

## اتوار 22 فروری، 2026

### مضمون۔ عقل

سنہری متن: یسعیاہ 26 باب 3 آیت

”جس کا دل قائم ہے تو اُسے سلامت رکھے گا کیونکہ اُس کا توکل تجھ پر ہے۔“

جو ابی مطالعہ: رومیوں 12 باب 1 تا 3 آیات

1 کرنتھیوں 2 باب 14 تا 16 آیات

- 1۔ پس اے بھائیو۔ میں خدا کی رحمتیں یاد دلا کر تم سے التماس کرتا ہوں کہ اپنے بدن ایسی قربانی ہونے کے لئے نذر کرو جو زندہ اور پاک اور خدا کو پسندیدہ ہو۔ یہی تمہاری معقول عبادت ہے۔
- 2۔ اور اس جہان کے ہمشکل نہ بنو بلکہ عقل نئی ہو جانے سے اپنی صورت بدلتے جاؤ تاکہ خدا کی نیک اور پسندیدہ اور کامل مرضی تجربہ سے معلوم کرتے رہو۔
- 3۔ میں اُس توفیق کی وجہ سے جو مجھ کو ملی ہے تم میں سے ہر ایک سے کہتا ہوں کہ جیسا سمجھنا چاہیے اُس سے زیادہ کوئی اپنے آپ کو نہ سمجھے بلکہ جیسا خدا نے ہر ایک کو اندازہ کے موافق ایمان تقسیم کیا ہے اعتدال کے ساتھ اپنے کو ویسا ہی سمجھے۔
- 14۔ مگر نفسانی آدمی خدا کے روح کی باتیں قبول نہیں کرتا کیونکہ وہ اُس کے نزدیک بے وقوفی کی باتیں ہیں اور نہ وہ انہیں سمجھ سکتا ہے کیونکہ وہ روحانی طور پر رکھی جاتی ہیں۔

- 15- لیکن روحانی شخص سب باتوں کو پرکھ لیتا ہے مگر خود کسی سے پرکھا نہیں جاتا۔  
 16- خدا کی عقل کو کس نے جانا ہے کہ اُس کو تعلیم دے سکے؟ مگر ہم میں مسیح کی عقل ہے۔

## درسی وعظ

## بائبل میں سے

### 1- فلپیوں 2 باب 1 تا 13 آیات

- 1- پس اگر کچھ تسلی مسیح میں اور محبت کی دلجمعی اور روح کی شراکت اور رحم دلی اور درد مندی ہے۔
- 2- تو میری یہ خوشی پوری کرو کہ یک دل رہو۔ یکساں محبت رکھو۔ ایک جان ہو۔ ایک ہی خیال رکھو۔
- 3- تفرقے اور بے جا فخر کے باعث کچھ نہ کرو بلکہ فروتنی اور ایک دوسرے کو اپنے سے بہتر سمجھو۔
- 4- ہر ایک اپنے ہی احوال پر نہیں بلکہ ایک دوسرے کے احوال پر بھی نظر رکھے۔
- 5- ویسا ہی مزاج رکھو جیسا مسیح یسوع کا تھا۔
- 6- اُس نے اگرچہ خدا کی صورت پر تھا خدا کے برابر ہونے کو قبضہ میں رکھنے کی چیز نہ سمجھا۔
- 7- بلکہ اپنے آپ کو خالی کر دیا اور خادم کی صورت اختیار کی اور انسانوں کے مشابہ ہو گیا۔
- 8- اور انسانی شکل میں ظاہر ہو کر اپنے آپ کو پست کر دیا اور یہاں تک فرمانبردار رہا کہ موت بلکہ صلیبی موت گوارا کی۔

- 9- اسی واسطے خدا نے بھی اُسے بہت سر بلند کیا اور اُسے وہ نام بخشا جو سب ناموں سے اعلیٰ ہے۔
- 10- تاکہ یسوع کے نام پر ہر ایک گھٹنا جھکے۔ خواہ آسمانیوں کا ہو خواہ زمینیوں کا۔ خواہ اُن کا ہو جو زمین کے نیچے ہیں۔
- 11- اور خدا باپ کے جلال کے لئے ہر ایک زبان اقرار کرے کہ یسوع مسیح خداوند ہے۔
- 12- اس لئے، اے میرے عزیزو! جس طرح تم ہمیشہ سے فرمانبرداری کرتے آئے ہو اسی طرح اب بھی نہ صرف میری حاضری میں بلکہ اُس سے بہت زیادہ میری غیر حاضری میں ڈرتے اور کانپتے ہوئے اپنی نجات کا کام کرتے جاؤ۔
- 13- کیونکہ جو تم میں نیت اور عمل دونوں کو اپنے نیک ارادہ کو انجام دینے کے لئے پیدا کرتا ہے وہ خدا ہے۔

## 2- متی 4 باب 23، 24 آیات

- 23- اور یسوع تمام گلیل میں پھرتا رہا اور اُن کے عبادتخانوں میں تعلیم دیتا اور بادشاہی کی خوشخبری کی منادی کرتا اور لوگوں کی ہر طرح کی بیماری اور ہر طرح کی کمزوری کو دور کرتا رہا۔
- 24- اور اُس کی شہرت تمام سوریہ میں پھیل گئی اور لوگ سب بیماروں کو جو طرح طرح کی بیماریوں اور تکلیفوں میں گرفتار تھے اور اُن کو جن میں بدروحیں تھیں اور مرگی والوں اور مفلوجوں کو اُس کے پاس لائے اور اُس نے اُن کو اچھا کیا۔

## 3- مرقس 5 باب 1 تا 16 آیات

بائبل کا یہ سبق پلین فیلڈ کرسچن سائنس چرچ، آزاد کی جانب سے تیار شدہ ہے۔ یہ ننگ جیمز بائبل کی آیات مقدسہ پر اور میری بیکراڈی کی تحریر کردہ کرسچن سائنس کی درسی کتاب، ”سائنس اور صحت آیات کی گنجی کے ساتھ“ میں سے لئے گئے لازمی تحریروں پر مشتمل ہے۔

- 1- اور وہ جھیل کے پار گراسینوں کے علاقہ میں پہنچے۔
- 2- اور جب وہ کشتی سے اتر اتونی الفور ایک آدمی جس میں ناپاک روح تھی قبروں سے نکل کر اُس سے ملا۔
- 3- وہ قبروں میں رہا کرتا تھا اور اب کوئی اُسے زنجیروں سے بھی نہ باندھ سکتا تھا۔
- 4- کیونکہ اُس نے اربوں بیٹیوں اور زنجیروں کو توڑا اور بھیڑیوں کو ٹکڑے ٹکڑے کیا تھا اور کوئی اُسے قابو میں نہ لاسکتا تھا۔
- 5- اور وہ ہمیشہ رات دن قبروں اور پہاڑوں میں چلاتا اور اپنے تئیں پتھروں سے زخمی کرتا تھا۔
- 6- وہ یسوع کو دور سے دیکھ کر دوڑا اور اُسے سجدہ کیا۔
- 7- اور بڑی آواز سے چلا کر کہا اے یسوع خدا تعالیٰ کے فرزند مجھے تجھ سے کیا کام؟ تجھے خدا کی قسم دیتا ہوں مجھے عذاب میں نہ ڈال۔
- 8- کیونکہ اُس نے اُس سے کہا تھا اے ناپاک روح اس آدمی میں سے نکل آ۔
- 9- پھر اُس نے اُس سے پوچھا تیرا نام کیا ہے؟ اُس نے اُس سے کہا میرا نام لشکر ہے کیونکہ ہم بہت ہیں۔
- 10- پھر اُس نے اُس کی بہت منت کی کہ ہمیں اس علاقہ سے باہر نہ بھیج۔
- 11- اور وہاں پہاڑ پر سوروں کا ایک بڑا غول چر رہا تھا۔
- 12- پس انہوں نے اُس کی منت کر کے کہا کہ ہم کو ان سوروں میں بھیج دے تاکہ ہم ان میں داخل ہوں۔
- 13- پس اُس نے ان کو اجازت دی اور ناپاک روحوں میں داخل ہو گئیں اور وہ غول جو کوئی دو ہزار کا تھا کڑاڑے پر سے جھپٹ کر جھیل میں جا پڑا اور جھیل میں ڈوب گیا۔
- 14- اور ان کے چرانے والوں نے بھاگ کر شہر اور دیہات میں خبر پہنچائی۔
- 15- پس لوگ یہ ماجرہ دیکھنے کو نکل کر یسوع کے پاس آئے اور جس میں بدروحوں یعنی بدروحوں کا لشکر تھا۔ اُس کو بیٹھے اور کپڑے پہنے اور ہوش میں دیکھ کر ڈر گئے۔

16- اور دیکھنے والوں نے اُس کا حال جس میں بدرو حیں تھیں اور سوروں کا ماجرہ اُن سے بیان کیا۔

#### 4- زبور 46 باب 1 تا 3 (تا پہلی)، 4 تا 7 (تا پہلی)، 8 تا 11 (تا پہلی) آیات

- 1- خدا ہماری پناہ اور قوت ہے۔ مصیبت میں مستعد مددگار۔
- 2- اس لئے ہم کو کچھ خوف نہیں خواہ زمین اُلٹ جائے۔ اور پہاڑ سمندر کی تہہ میں ڈال دیئے جائیں۔
- 3- خواہ اُس کا پانی شور مچائے اور موجزن ہو اور پہاڑ اُس کی طغیانی سے ہل جائیں۔
- 4- ایک ایسا دریا ہے جس کی شاخوں سے خدا کے شہر کو یعنی حق تعالیٰ کے مقدس مسکن کو فرحت ہوتی ہے۔
- 5- خدا اُس میں ہے۔ اُسے کبھی جنبش نہ ہوگی۔ خدا صبح سویرے اُس کی ٹمک کرے گا۔
- 6- تو میں جھنجھلاؤں۔ سلطنتوں نے جنبش کھائی۔ وہ بول اٹھا۔ زمین پگھل گئی۔
- 7- لشکروں کا خداوند ہمارے ساتھ ہے۔ یعقوب کا خدا ہماری پناہ ہے۔
- 8- آؤ خداوند کے کاموں کو دیکھیں۔
- 9- وہ زمین کی انتہا تک جنگ موقوف کرتا ہے۔ وہ کمان کو توڑتا اور نیزے کے ٹکڑے کر ڈالتا ہے۔ وہ رتھوں کو آگ سے جلادیتا ہے۔
- 10- خاموش ہو جاؤ اور جان لو کہ میں خدا ہوں۔ میں قوموں کے درمیان سر بلند ہوں گا۔
- 11- لشکروں کا خداوند ہمارے ساتھ ہے۔ یعقوب کا خدا ہماری پناہ ہے۔

#### 5- نکلیوں 3 باب 15 (ہونے دو) آیت

بائبل کا یہ سبق پلین فیلڈ کالج سائنس چرچ، آزاد کی جانب سے تیار شدہ ہے۔ یہ ننگ جیمز بائبل کی آیات مقدسہ پر اور میری بیکراڈی کی تحریر کردہ کچن سائنس کی درسی کتاب، ”سائنس اور صحت آیات کی گنجی کے ساتھ“ میں سے لئے گئے لازمی تحریروں پر مشتمل ہے۔

15۔۔۔ اور مسیح کا اطمینان جس کے لئے تم ایک بدن ہو کر بلائے بھی گئے ہو تمہارے دلوں پر حکومت کرے اور تم شکر گزار رہو۔

## 6۔ رومیوں 15 باب 5، 6، 13 آیات

- 5۔ اور خدا صبر اور تسلی کا چشمہ تم کو یہ توفیق دے کہ مسیح یسوع کے مطابق آپس میں یک دل رہو۔
- 6۔ تاکہ تم یک دل اور یک زبان ہو کر ہمارے خداوند یسوع مسیح کے خدا اور باپ کی تعجید کرو۔
- 13۔ پس خدا جو امید کا چشمہ ہے تمہیں ایمان رکھنے کے باعث ساری خوشی اور اطمینان سے معمور کرے تاکہ روح القدس کی قدرت سے تمہاری امید زیادہ ہوتی جائے۔

## سائنس اور صحت

1۔ 24:504 (ت،)

لامتناہی عقل ابدیت کے ذہنی مالیکیول کی طرف سے سب کو خلق کرتی اور ان پر حکومت کرتی ہے۔

بائبل کا یہ سبق پلین فیلڈ کرسچن سائنس چرچ، آزاد کی جانب سے تیار شدہ ہے۔ یہ ننگ جیمز بائبل کی آیات مقدسہ پر اور میری بیکراڈی کی تحریر کردہ کرسچن سائنس کی درسی کتاب، ”سائنس اور صحت آیات کی کنجی کے ساتھ“ میں سے لئے گئے لازمی تحریروں پر مشتمل ہے۔

## 2- 12:469-31 اگلا صفحہ

سوال: عقل کیا ہے؟

جواب: عقل خدا ہے۔ غلطی کو نیست کرنے والی اعلیٰ سچائی خدا یعنی اچھائی واحد عقل ہے اور یہ کہ لا محدود عقل کی جعلی مخالف، جسے شیطان یابدی کہا جاتا ہے، عقل نہیں، سچائی نہیں بلکہ غلطی ہے، جو حقیقت اور ذہانت سے عاری ہے۔ یہاں صرف ایک ہی عقل ہو سکتی ہے کیونکہ یہاں صرف ایک خدا کے سوا کوئی نہیں؛ لیکن اگر بشر کسی دوسری عقل کا دعویٰ نہیں کرتے اور کسی دوسرے کو نہیں مانتے، تو گناہ نامعلوم رہے گا۔ ہمارے ہاں صرف ایک عقل ہو سکتی ہے اگر وہ لا محدود ہے تو۔ جب ہم یہ قبول کرتے ہیں کہ اگرچہ خدا لا محدود ہے لیکن بدی اس لا محدودیت میں ایک مقام رکھتی ہے تو ہم لا محدودیت کے فہم کو دفن کرتے ہیں، کیونکہ جہاں سارا خدا کی بدولت بھرپور ہو وہاں بدی کے لئے کوئی جگہ نہیں ہو سکتی۔

جب ہم یہ تسلیم کر لیتے ہیں کہ خدا، یا اچھائی، ہر جا موجود اور ساری طاقت رکھتا ہے تو ہم قادر مطلق کے بلند مفہوم کو کھودیتے ہیں، ہم ابھی بھی یہ مانتے ہیں کہ شیطان نامی ایک اور طاقت موجود ہے۔ یہ ایمان کہ ایک سے زیادہ عقل موجود ہیں الہی تھیالوجی کے لئے اس قدر تباہ کن ہے جتنی قدیم دیومالائی کہانیاں اور غیر قوموں کی بت پرستی ہے۔ ایک باپ، حتیٰ کہ خدا، کے ساتھ انسان کا پورا خاندان بھائی ہوں گے اور ایک عقل اور خدا، یا اچھائی کے ساتھ انسان کا بھائی چارہ محبت اور سچائی پر اور اصول اور روحانی قوت پر مشتمل ہو گا جو الہی سائنس کو قائم کرتے ہیں۔ ایک سے زیادہ عقل کی فرضی موجودگی بت پرستی کی غلطی پر بنیاد رکھتی تھی۔ اس غلطی نے روحانی قوت کی گمشدگی کو، زندگی کی روحانی موجودگی کو ایک عدم احتمال سے مبرا لاتنا ہی سچائی کے طور پر اور بطور ازلی اور عالمگیر محبت کی گمشدگی کو فرض کر لیا ہے۔

الہی سائنس درج ذیل خود عمیاں تجویز کے ذریعے اس خیالی بیان کو واضح کرتی ہے کہ عقل ایک ہے: اگر خدا، یا نیکی حقیقی ہے تو بدی، خدا کی غیر مشابہت بھی غیر حقیقی ہے۔ اور بدی محض غیر حقیقی کو حقیقت کا روپ دینے سے ہی حقیقی دکھائی دے سکتی ہے۔ خدا کے فرزندوں کے پاس ایک عقل کے علاوہ کچھ نہیں۔ جب خدا، انسان کی عقل، کبھی گناہ نہیں کرتا تو اچھائی بدی میں کیسے تبدیل ہو سکتی ہے؟ بنیادی طور پر کاملیت کا معیار خدا اور انسان تھا۔ کیا خدا نے اپنا خود کا معیار گرا لیا ہے اور انسان گناہ میں گر گیا ہے؟

خدا انسان کا خالق ہے، اور انسان کا الہی اصول کامل ہونے سے الہی خیال یا عکس یعنی انسان کامل ہی رہتا ہے۔ انسان خدا کی ہستی کا ظہور ہے۔ اگر کوئی ایسا لمحہ تھا جب انسان نے الہی کاملیت کا اظہار نہیں کیا تو یہ وہ لمحہ تھا جب انسان نے خدا کو ظاہر نہیں کیا، اور نتیجتاً یہ ایک ایسا وقت تھا جب الوہیت یعنی وجود غیر متوقع تھا۔ اگر انسان نے اپنی کاملیت کھودی ہے تو اس نے اپنا کامل اصول، الہی عقل کھودی ہے۔ اگر انسان اس کامل اصول یا عقل کے بغیر کبھی وجود رکھتا تھا تو پھر انسان کی وجودیت ایک فرضی داستان ہی تھی۔

3- 12-10:480

شعور، اس کے ساتھ ساتھ عمل بھی، عقل کی حکمرانی میں ہے، خدا میں ہے، جو اس سب کا آغاز اور حکمران ہے جسے سائنس ظاہر کرتی ہے۔

4- 26-12:411

یہ بات اندراج میں ہے کہ ایک باریسوع نے ایک بیماری کا نام پوچھا، ایسی بیماری جسے آج کے جدید دور میں ڈیمنشیا کہا جاتا ہے۔ شیطان یا بدروح نے جواب دیا کہ اُس کا نام لشکر تھا۔ وہیں یسوع نے اُس بدروح کو باہر نکالا، اور پاگل شخص تبدیل ہو گیا اور وہ تندرست ہو گیا۔ کلام یہ ظاہر کرتا ہوا دکھائی دیتا ہے کہ یسوع شیطان کو خود ظاہر ہونے اور پھر نیست ہونے کا موجب بنا۔

ساری بیماری کی میسر وجہ اور بنیاد خوف، لاعلمی یا گناہ ہے۔ بیماری ہمیشہ غلط فہم کی بدولت ترغیب پاتی ہے جو شعوری طور پر منظور کی جاتی ہے نہ کہ تباہ کی جاتی ہے۔ بیماری خارجی خیال کی ایک شبیہ ہے۔ ذہنی حالت کو مادی حالت کہا جاتا ہے۔ مادی عقل میں جو کچھ بھی جسمانی حالت کے طور پر عزیز سمجھا جاتا ہے اُس کی شبیہ جسم کے سامنے لائی جاتی ہے۔

## 5- 3:520 (ناقابل فہم)۔ 10، 3، 28

ناقابل فہم عقل ایسا ہوتی ہے۔ لامحدود محبت کی گہرائی، چوڑائی، لمبائی، طاقت، عظمت اور جلال سارے خلا کو پر کر دیتے ہیں۔ یہی کافی ہے!

جو کچھ وجود رکھتا ہے انسانی زبان اُس کا صرف ایک لامحدود حصہ دوہرا سکتی ہے۔ اُس کے اپنے لامحدود اصول، محبت کی نسبت مکمل طور پر خیالی انسان دوسرے انسانوں کی طرف سے نہ زیادہ دیکھا جاتا اور نہ ہی سمجھا جاتا ہے۔ اصول اور اُس کا خیال یعنی انسان، باہم وجود رکھتے اور ابدی ہیں۔

کیونکہ عقل سب کچھ بناتی ہے، اس لئے کچھ ایسا باقی نہیں رہتا جو نچلی طاقت پیدا کرتی ہو۔ روح، انسان کے لئے فصل کو قابل کاشت بنانے کا وسیلہ بنتے ہوئے، مگر اُسے مٹی سے برتر بناتے ہوئے، عقل کی سائنس کے وسیلہ

بائبل کا یہ سبق پلین فیلڈ کرچن سائنس چرچ، آزادی کی جانب سے تیار شدہ ہے۔ یہ ننگ جیمز بائبل کی آیات مقدسہ پر اور میری بیکراڈی کی تحریر کردہ کرچن سائنس کی درسی کتاب، ”سائنس اور صحت آیات کی گنجی کے ساتھ“ میں سے لئے گئے لازمی تحریروں پر مشتمل ہے۔

عمل کرتی ہے۔ اس کا علم انسان کو مٹی سے اوپر، زمین اور اُس کے ماحول کے اوپر، شعوری روحانی ہم آہنگی اور ابدی وجود کی طرف لے جاتا ہے۔

6- 28-18:169

سائنس نہ صرف سب بیماریوں کا منبع دماغی قرار دیتی ہے بلکہ یہ بھی واضح کرتی ہے کہ سب بیماریاں الٰہی عقل سے شفا پاتی ہیں۔ اس عقل کے علاوہ کسی اور چیز سے شفا نہیں ہوتی، خواہ ہم کتنا ہی کسی دوا یا اس حوالے سے کسی ذرائع پر بھروسہ کیوں نہ کرتے ہوں جس کی طرف انسانی کوشش یا ایمان راہنمائی دیتا ہے۔ مادیت سے جو کچھ بھی بیمار کو حاصل ہوتا دکھائی دیتا ہے یہ فانی عقل ہی ہے جو اُس کے لئے لاتی ہے نہ کہ مادلاتا ہے۔ لیکن بیمار الٰہی طاقت کے علاوہ کسی اور چیز سے شفا نہیں پاتے۔ صرف سچائی، زندگی اور محبت کے کام ہم آہنگی لاسکتے ہیں۔

7- 9:201 (سچائی)-9

سچائی ایک نئی مخلوق بناتی ہے، جس میں پرانی چیزیں جاتی رہتی ہیں اور ”سب چیزیں نئی ہو جاتی ہیں۔“

8- 32-27:371

دوڑ کو تیز کرنے کی ضرورت اس حقیقت کا باپ ہے کہ عقل یہ کر سکتی ہے؛ کیونکہ عقل آلودگی کی بجائے پاکیزگی، کمزوری کی بجائے طاقت، اور بیماری کی بجائے صحتمندی بخش سکتی ہے۔ یہ پورے نظام میں قابل تبدیل ہے، اور اسے ”ہر ذرے تک“ بنا سکتی ہے۔

9- 16-10:417

کر سچن سائنس کے حقائق کو برقرار رکھیں، روح خدا ہے، اور اسی لئے بیمار نہیں ہو سکتی؛ یعنی جس کی اصطلاح مادہ ہے وہ بیمار نہیں ہو سکتا؛ کہ اس کی ساری وجہ روحانی قانون کے وسیلہ عمل کرتے ہوئے عقل ہے۔

10- 13-7:391

بیماری کے پہلے یا بعد والے مرحلے پر اندھا اور پرسکون اعتماد کرنے کی بجائے ان کے خلاف بغاوت میں اٹھ کھڑے ہوں۔ اس یقین کو ختم کر دیں کہ آپ اس ایک داخل ہونے والے درد کا علاج کر سکتے ہیں جو عقل کی طاقت سے تلف نہیں کیا جاسکتا، اور یوں آپ جسم میں درد کے بڑھنے کو روک سکتے ہیں۔ خدا کا کوئی قانون اس نتیجے میں رکاوٹ نہیں بنتا۔

11- 30-29:453

ایک کر سچن سائنسدان کی دوا عقل ہے، وہ الہی سچائی جو انسان کو آزاد کرتی ہے۔

## روزمرہ کے فرائض

منجاب میری بیکرا ایڈی

### روزمرہ کی دعا

اس چرچ کے ہر رکن کا یہ فرض ہے کہ ہر روز یہ دعا کرے: ”تیری بادشاہی آئے“، الہی حق، زندگی اور محبت کی سلطنت مجھ میں قائم ہو، اور سب گناہ مجھ سے خارج ہو جائیں؛ اور تیرا کلام سب انسانوں کی محبت کو وافر کرے، اور ان پر حکومت کرے۔

چرچ مینوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 4۔

### مقاصد اور اعمال کا ایک اصول

نہ کوئی مخالفت نہ ہی کوئی محض ذاتی وابستگی مادری چرچ کے کسی رکن کے مقاصد یا اعمال پر اثر انداز ہونے چاہئیں۔ سائنس میں، صرف الہی محبت حکومت کرتی ہے، اور ایک مسیحی سائنسدان گناہ کو رد کرنے سے، حقیقی بھائی چارے، خیرات پسندی اور معافی سے محبت کی شیریں آسانشوں کی عکاسی کرتا ہے۔ اس چرچ کے تمام اراکین کو سب گناہوں سے، غلط قسم کی پیشین گوئیوں، منصفیوں، مذمتوں، اصلاحوں، غلط تاثرات کو لینے اور غلط متاثر ہونے سے آزاد رہنے کے لئے روزانہ خیال رکھنا چاہئے اور دعا کرنی چاہئے۔

چرچ مینوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 1۔

## فرض کے لئے چوکسی

اس چرچ کے ہر رکن کا یہ فرض ہے کہ وہ ہر روز جارحانہ ذہنی آراء کے خلاف خود کو تیار رکھے، اور خدا اور اپنے قائد اور انسانوں کے لئے اپنے فرائض کو نہ کبھی بھولے اور نہ کبھی نظر انداز کرے۔ اس کے کاموں کے باعث اس کا انصاف ہوگا، وہ بے قصور یا قصور ہوگا۔

چرچ مینیوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 6۔