ஞாயிற்றுக்கிழமை நவம்பர் 22, 2026

தலைப்ப — ஆன்மா மற்றும் உடல்

கோல்டன் யோபு 33: 4

"தேவனுடைய ஆவியானவர் என்னை உண்டாக்கினார்;
சர்வவல்லவருடைய சுவாசம் எனக்கு உயிர்கொடுத்தது."

பொறுப்பு ரீ தியான: யோவான் 1: 1, 4, 14, 18

மத்தேயு 6: 9-13

1 ஆதியிலே வார்த்தை இருந்தது, அந்த வார்த்தை
தேவனிடத்திலிருந்தது, அந்த வார்த்தை தேவனாயிருந்தது.
4 அவருக்குள் ஜீவன் இருந்தது, அந்த ஜீவன் மனுஷருக்கு
ஒளியாயிருந்தது.
14 அந்த வார்த்தை மாம்சமாகி, கிருபையினாலும் சத்தியத்தினாலும்
நிறைந்தவராய், நமக்குள்ளே வாசம்பண்ணினார்; அவருடைய
மகிமையைக் கண்டோம்; அது பிதாவுக்கு ஒரே பேறானவருடைய
மகிமைக்கு ஏற்ற மகிமையாகவே இருந்தது.
18 தேவனை ஒருவனும் ஒருக்காலுங் கண்டதில்லை, பிதாவின்
மடியிலிருக்கிற ஒரேபேறான குமாரனே அவரை
வெளிப்படுத்தினார்.
9 நீங்கள் ஜெபம்பண்ணவேண்டிய விதமாவது;
பரமண்டலங்களிலிருக்கிற எங்கள் பிதாவே, உம்முடைய நாமம்
பரிசுத்தப்படுவதாக.
10 உம்முடைய ராஜ்யம் வருவதாக; உம்முடைய சித்தம்
பரமண்டலத்திலே செய்யப்படுகிறதுபோல பூமியிலேயும்
செய்யப்படுவதாக.
11 எங்களுக்கு வேண்டிய ஆகாரத்தை இன்று எங்களுக்குத் தாரும்.
12 எங்கள் கடனாளிகளுக்கு நாங்கள் மன்னிக்கிறதுபோல எங்கள்
கடன்களை எங்களுக்கு மன்னியும்.

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

13 எங்களைச் சோதனைக்குட்படப்பண்ணாமல், தீமையினின்று
எங்களை இரட்சித்துக்கொள்ளும், ராஜ்யமும், வல்லமையும்,
மகிமையும் என்றென்றைக்கும் உம்முடையவைகளே, ஆமென்.

பாடம் பிரசங்கம்

பைபிளிலிருந்து

1. லூக்கா 4: 14 (க்கு :), 16-21, 33-35, 38-41, 44

14 பின்பு இயேசு ஆவியானவருடைய பலத்தினாலே
கலிலேயாவுக்குத் திரும்பிப் போனார்.
16 தான் வளர்ந்த ஊராகிய நாசரேத்துக்கு அவர் வந்து, தம்முடைய
வழக்கத்தின்படியே ஓய்வுநாளில் ஜெபஆலயத்தில் பிரவேசித்து,
வாசிக்க எழுந்து நின்றார்.
17 அப்பொழுது ஏசாயா தீர்க்கதரிசியின் புஸ்தகம் அவரிடத்தில்
கொடுக்கப்பட்டது. அவர் புஸ்தகத்தை விரித்தபோது:
18 கர்த்தருடைய ஆவியானவர் என்மேலிருக்கிறார்; தரித்திரருக்குச்
சுவிசேஷத்தைப் பிரசங்கிக்கும்படி என்னை
அபிஷேகம்பண்ணினார்; இருதயம் நருங்குண்டவர்களைக்
குணமாக்கவும், சிறைப்பட்டவர்களுக்கு விடுதலையையும்,
குருடருக்குப் பார்வையையும் பிரசித்தப்படுத்தவும்,
நொறுங்குண்டவர்களை விடுதலையாக்கவும்,
19 கர்த்தருடைய அநுக்கிரக வருஷத்தைப் பிரசித்தப்படுத்தவும்,
என்னை அனுப்பினார், என்று எழுதியிருக்கிற இடத்தை அவர்
கண்டு.
20 வாசித்து, புஸ்தகத்தைச் சுருட்டி, பணிவிடைக்காரனிடத்தில்
கொடுத்து, உட்கார்ந்தார். ஜெபஆலயத்திலுள்ள எல்லாருடைய
கண்களும் அவர்மேல் நோக்கமாயிருந்தது.
21 அப்பொழுது அவர் அவர்களோடே பேசத்தொடங்கி: உங்கள்
காதுகள் கேட்க இந்த வேதவாக்கியம் இன்றையத்தினம்
நிறைவேறிற்று என்றார்.
33 ஜெபஆலயத்திலே அசுத்த ஆவி பிடித்திருந்த ஒரு மனுஷன்
இருந்தான்.
34 அவன்: ஐயோ! நசரேயனாகிய இயேசுவே, எங்களுக்கும் உமக்கும்
என்ன? எங்களைக்கெடுக்கவா வந்தீர்? உம்மை இன்னாரென்று
அறிவேன்; நீர் தேவனுடைய பரிசுத்தர் என்று உரத்தசத்தமிட்டான்.

35 அதற்கு இயேசு: நீ பேசாமல் இவனைவிட்டுப் புறப்பட்டுப்போ
என்று அதை அதட்டினார்; அப்பொழுது பிசாசு அவனை
ஜனங்களின் நடுவிலே விழத்தள்ளி, அவனுக்கு ஒரு
சேதமுஞ்செய்யாமல், அவனை விட்டுப் போய்விட்டது.
38 பின்பு அவர் ஜெபஆலயத்தை விட்டுப் புறப்பட்டு, சீமோன் வீட்டில்
பிரவேசித்தார், சீமோனுடைய மாமி கடும் ஜுரமாய்க் கிடந்தாள்.
அவளுக்காக அவரை வேண்டிக்கொண்டார்கள்.
39 அவர் அவளிடத்தில் குனிந்துநின்று, ஜுரம் நீங்கும்படி
கட்டளையிட்டார், அது அவளை விட்டு நீங்கிற்று; உடனே அவள்
எழுந்திருந்து அவர்களுக்குப் பணிவிடைசெய்தாள்.
40 சூரியன் அஸ்தமித்தபோது, ஜனங்களெல்லாரும் தங்களுக்குள்ளே
பலபல வியாதிகளால் வருத்தப்பட்டவர்களை அவரிடத்தில்
கொண்டுவந்தார்கள். அவர்கள் ஒவ்வொருவர்மேலும் அவர்
தம்முடைய கைகளை வைத்து, அவர்களைச் சொஸ்தமாக்கினார்.
41 பிசாசுகளும்: நீர் தேவனுடைய குமாரனாகிய கிறிஸ்து என்று
சத்தமிட்டு, அநேகரைவிட்டுப் புறப்பட்டது. அவரைக் கிறிஸ்து
என்று பிசாசுகள் அறிந்திருந்தபடியால் அவர் அவைகளைப்
பேசவொட்டாமல் அதட்டினார்.
44 அந்தப்படியே கலிலேயா நாட்டிலுள்ள ஜெபஆலயங்களில்
பிரசங்கம் பண்ணிக்கொண்டுவந்தார்.

2. மத்தேயு 12: 22, 23 (க்கு *1st* ,), 24-29, 31, 32, 35

22 அப்பொழுது பிசாசு பிடித்த குருடும் ஊமையுமான ஒருவன்
அவரிடத்தில் கொண்டுவரப்பட்டான்; குருடும் ஊமையுமானவன்
பேசவுங் காணவுந்தக்கதாக அவனைச் சொஸ்தமாக்கினார்.
23 ஜனங்களெல்லாரும் ஆச்சரியப்பட்டு: தாவீதின் குமாரன்
இவர்தானோ? என்றார்கள்.
24 பரிசேயர் அதைக்கேட்டு: இவன் பெயல்செபூலினாலே
பிசாசுகளைத் துரத்துகிறானேயல்லாமல் மற்றப்படியல்ல
என்றார்கள்.
25 இயேசு அவர்களுடைய சிந்தனைகளை அறிந்து, அவர்களை
நோக்கி: தனக்குத்தானே விரோதமாய்ப் பிரிந்திருக்கிற எந்த
ராஜ்யமும் பாழாய்ப்போம்; தனக்குத்தானே விரோதமாய்
பிரிந்திருக்கிற எந்த பட்டணமும் எந்த வீடும் நிலைநிற்கமாட்டாது.
26 சாத்தானைச் சாத்தான் துரத்தினால் தனக்கு விரோதமாகத் தானே
பிரிவினை செய்கிறதாயிருக்குமே; அப்படிச் செய்தால் அவன்
ராஜ்யம் எப்படி நிலைநிற்கும்?
27 நான் பெயல்செபூலினாலே பிசாசுகளைத் துரத்தினால், உங்கள்
பிள்ளைகள் அவைகளை யாராலே துரத்துகிறார்கள்? ஆகையால்,
அவர்களே உங்களை நியாயந்தீர்க்கிறவர்களாயிருப்பார்கள்.

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

28 நான் தேவனுடைய ஆவியினாலே பிசாசுகளைத்
துரத்துகிறபடியால், தேவனுடைய ராஜ்யம் உங்களிடத்தில்
வந்திருக்கிறதே.
29 அன்றியும் பலவானை முந்திக் கட்டினாலொழியப் பலவானுடைய
வீட்டுக்குள் ஒருவன் புகுந்து, அவன் உடைமைகளை எப்படிக்
கொள்ளையிடக்கூடும்? கட்டினானேயாகில், அவன் வீட்டைக்
கொள்ளையிடலாம்.
31 ஆதலால், நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்: எந்தப்பாவமும்
எந்தத் தூஷணமும் மன்னிக்கப்படும்; ஆவியானவருக்கு
விரோதமான தூஷணமோ மனுஷருக்கு மன்னிக்கப்படுவதில்லை.
32 எவனாகிலும் மனுஷகுமரனுக்கு விரோதமான வார்த்தை
சொன்னால் அது அவனுக்கு மன்னிக்கப்படும்; எவனாகிலும்
பரிசுத்த ஆவிக்கு விரோதமாகப் பேசினால் அது இம்மையிலும்
மறுமையிலும் அவனுக்கு மன்னிக்கப்படுவதில்லை.
35 நல்ல மனுஷன் இருதமாகிய நல்ல பொக்கிஷத்திலிருந்து
நல்லவைகளை எடுத்துக்காட்டுகிறான், பொல்லாத மனுஷன்
பொல்லாத பொக்கிஷத்திலிருந்து பொல்லாதவைகளை
எடுத்துக்காட்டுகிறான்.

3. யோவான் **2: 13-16, 18-22**

13 பின்பு யூதருடைய பஸ்காபண்டிகை சமீபமாயிருந்தது;
அப்பொழுது இயேசு எருசலேமுக்குப் போய்,
14 தேவாலயத்திலே ஆடுகள் மாடுகள் புறாக்களாகிய இவைகளை
விற்கிறவர்களையும், காசுக்காரர் உட்கார்ந்திருக்கிறதையும்
கண்டு,
15 கயிற்றினால் ஒரு சவுக்கையுண்டுபண்ணி, அவர்கள் யாவரையும்
ஆடுமாடுகளையும் தேவாலயத்துக்குப் புறம்பே துரத்திவிட்டு,
காசுக்காரருடைய காசுகளைக் கொட்டி, பலகைகளைக்
கவிழ்த்துப்போட்டு,
16 புறாவிற்கிறவர்களை நோக்கி: இவைகளை இவ்விடத்திலிருந்து
எடுத்துக்கொண்டுபோங்கள்; என் பிதாவின் வீட்டை வியாபார
வீடாக்காதிருங்கள் என்றார்.
17 அப்பொழுது: உம்முடைய வீட்டைக்குறித்து உண்டான
பக்திவைராக்கியம் என்னைப் பட்சித்தது என்று எழுதியிருக்கிறதை
அவருடைய சீஷர்கள் நினைவுகூர்ந்தார்கள்.
18 அப்பொழுது யூதர்கள் அவரை நோக்கி: நீர் இவைகளைச்
செய்கிறீரே, இதற்கு என்ன அடையாளத்தை எங்களுக்குக்
காண்பிக்கிறீர் என்று கேட்டார்கள்.

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால்
தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும்
கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன்
வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

19 இயேசு அவர்களுக்குப் பிரதியுத்தரமாக: இந்த ஆலயத்தை இடித்துப்போடுங்கள், மூன்று நாளைக்குள்ளே இதை எழுப்புவேன் என்றார்.
20 அப்பொழுது யூதர்கள்: இந்த ஆலயத்தைக் கட்ட நாற்பத்தாறு வருஷம்சென்றதே, நீர் இதை மூன்று நாளைக்குள்ளே எழுப்புவீரோ என்றார்கள்.
21 அவரோ தம்முடைய சரீரமாகிய ஆலயத்தைக்குறித்துப் பேசினார்.
22 அவர் இப்படிச் சொன்னதை அவர் மரித்தோரிலிருந்தெழுந்தபின்பு அவருடைய சீஷர்கள் நினைவுகூர்ந்து, வேதவாக்கியத்தையும் இயேசு சொன்ன வசனத்தையும் விசுவாசித்தார்கள்.

4. யோவான் **10: 24-30**

24 அப்பொழுது யூதர்கள் அவரைச் சூழ்ந்துகொண்டு: எதுவரைக்கும் எங்கள் ஆத்துமாவுக்குச் சந்தேகம் உண்டாக்குகிறீர், நீர் கிறிஸ்துவானால் எங்களுக்குத் தெளிவாய்ச் சொல்லும் என்றார்கள்.
25 இயேசு அவர்களுக்குப் பிரதியுத்தரமாக: அதை உங்களுக்குச் சொன்னேன், நீங்கள் விசுவாசிக்கவில்லை; என் பிதாவின் நாமத்தினாலே நான் செய்கிற கிரியைகளே என்னைக்குறித்துச் சாட்சிகொடுக்கிறது.
26 ஆனாலும், நான் உங்களுக்குச் சொன்னபடியே, நீங்கள் என் மந்தையின் ஆடுகளாயிராதபடியினால் விசுவாசியாமலிருக்கிறீர்கள்.
27 என் ஆடுகள் என் சத்தத்திற்குச் செவிகொடுக்கிறது; நான் அவைகளை அறிந்திருக்கிறேன், அவைகள் எனக்குப் பின்செல்லுகிறது.
28 நான் அவைகளுக்கு நித்தியஜீவனைக் கொடுக்கிறேன்; அவைகள் ஒருக்காலும் கெட்டுப்போவதில்லை, ஒருவனும் அவைகளை என் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்வதுமில்லை.
29 அவைகளை எனக்குத் தந்த என் பிதா எல்லாரிலும் பெரியவராயிருக்கிறார்; அவைகளை என் பிதாவின் கையிலிருந்து பறித்துக்கொள்ள ஒருவனாலும் கூடாது.
30 நானும் பிதாவும் ஒன்றாயிருக்கிறோம் என்றார்.

அறிவியல் மற்றும் ஆரோக்கியம்

1. **586: 9 (தந்தை)-10**

தந்தை. நித்திய ஜீவன்; ஏக மனம்; தெய்வீகக் கொள்கை; இது பொதுவாகக் கடவுள் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

2. **595: 7 (கோவில்)-10**

கோவில். உடல்; உயிர், பொருள் மற்றும் அறிவு ஆகியவற்றின் கருத்து; உண்மையின் மேல் கட்டுமானம்; அன்பின் திருத்தலம்; மானிடர்கள் வழிபாட்டிற்காக ஒன்றுகூடும் ஒரு பருப்பொருள் சார்ந்த மேல் கட்டுமானம்.

3. **243: 32-6**

கடவுள் நல்லவராகவும், அனைத்து இருப்புகளுக்கும் ஊற்றாகவும் இருப்பதால், அவர் தார்மீக அல்லது உடல் ரீதியான குறைபாடுகளை உருவாக்குவதில்லை; எனவே அத்தகைய குறைபாடு உண்மையானதல்ல, மாறாக அது ஒரு மாயை, பிழையின் கானல் நீர். தெய்வீக அறிவியல் இந்த மகத்தான உண்மைகளை வெளிப்படுத்துகிறது. அவற்றின் அடிப்படையில், இயேசு எந்த வடிவத்திலான பிழைக்கும் அஞ்சாமலும் கீழ்ப்படியாமலும் வாழ்வை வெளிப்படுத்தினார்.

4. **249: 14-19**

இறைவன் எல்லையற்றவர்; எல்லையற்ற தன்மைக்குத் தொடக்கமும் இல்லை, முடிவும் இல்லை; மேலும், இறைவனுக்கு முரணான எதுவும் அதில் அடங்காது. அப்படியிருக்க, உயிரற்ற பருப்பொருள் எங்கிருந்து வந்தது?

கிறிஸ்துவைப் போலவே, வாழ்வும் "நேற்றும் இன்றும் என்றும் மாறாதது" ஆகும்.

5. **400: 30-4**

பாவமான எண்ணங்கள் உடலின் மீது ஏற்படுத்தும் தீய தாக்கத்தை வேதவசனங்கள் தெளிவாக எடுத்துரைக்கின்றன. நம்முடைய

போதகர்கூட இதை உணர்ந்திருந்தார். சில இடங்களில், சத்தியத்தின் மீது மக்களுக்கு இருந்த "நம்பிக்கையின்மையின்" காரணமாக, அவர் அங்கு பல வல்லமையான செயல்களைச் செய்யவில்லை என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மனிதனின் எந்தவொரு பிழையும் அதற்குத்தானே எதிரியாக இருந்து, தனக்கு எதிராகவே செயல்படுகிறது; அது சரியான திசையில் எதையும் செய்வதில்லை, மாறாகத் தவறான திசையிலேயே அதிகச் செயல்பாடுகளைக் கொண்டுள்ளது.

6. **119: 25-1**

சூரிய உதயத்தைக் காணும்போது, பூமி இயங்கிக்கொண்டிருக்கிறது என்றும் சூரியன் நிலையாக இருக்கிறது என்றும் நம்புவது, புலன்களுக்குத் தோன்றும் சான்றுகளுக்கு முரணாகத் தெரிகிறது. வானியல் எவ்வாறு சூரிய குடும்பத்தின் இயக்கம் குறித்த மனிதனின் பார்வையைத் தலைகீழாக மாற்றுகிறதோ, அவ்வாறே கிறிஸ்டியன் சயின்ஸ் ஆன்மாவிற்கும் உடலுக்குமான தோற்ற உறவை மாற்றி, உடலை மனதிற்கு அடிபணிந்த ஒன்றாக மாற்றுகிறது. மனிதனைப் பொறுத்தவரை, அவன் அமைதியான அந்த மனதின் பணிவான ஊழியனாகவே இருக்கிறான்; இருப்பினும், வரையறுக்கப்பட்ட புலன் உணர்வுகளுக்கு இது வேறொரு விதமாகத் தோன்றலாம்.

7. **269: 21-28**

பௌதிக புலன்களின் சாட்சியம் முழுமையானதோ அல்லது தெய்வீகமானதோ அல்ல. எனவே, நான் இயேசுவின் போதனைகள், அவருடைய அப்போஸ்தலர்களின் போதனைகள், தீர்க்கதரிசிகளின் போதனைகள் மற்றும் மன அறிவியலின் சாட்சியம் ஆகியவற்றின் மீது முழுமையாக நிலைபெற்று நிற்கிறேன். இதைத் தவிர வேறு அடித்தளங்கள் ஏதுமில்லை. பௌதிக புலன்கள் வாயிலாகப் பெறப்பட்ட அறிவை முழுமையாகவோ அல்லது பகுதியாகவோ அடிப்படையாகக் கொண்ட பிற அமைப்புகள் அனைத்தும், பாறையின் மீது கட்டப்பட்ட வீடுகள் அல்ல; மாறாக, காற்றினால் அலைக்கழிக்கப்படும் நாணல்களைப் போன்றவை.

8. **494: 2-9, 15 (அந்த)-19**

இயேசு கூறினார்: "இந்தக் கோவிலை [உடலை] அழித்துவிடு, மூன்று நாட்களில் நான் [மனம்] அதை எழுப்புவேன்;" மேலும் அவர் இதைச் சோர்வுற்ற மனிதகுலத்திற்கு உறுதியளிப்பதற்காகச் செய்தார்.

மேசியாவின் இவ்வளவு பெரிய செயல், நித்திய நல்லிணக்கத்தைப் பேணுவதற்கு இயேசுவின் முன்மாதிரியின் உதவி தேவைப்படாத கடவுளுக்காகவோ அல்லது அவருக்காகவோ செய்யப்பட்டது என்று நம்புவது ஒரு வகையான நம்பிக்கையின்மை அல்லவா? ஆனால் மனிதர்களுக்கு இந்த உதவி தேவைப்பட்டது, மேலும் இயேசு அவர்களுக்கான வழியைக் காட்டினார்.

அருளின் அற்புதம் அன்பிற்கு ஒரு அற்புதம் அல்ல. இயேசு, உடலின் இயலாமையையும், ஆவியின் எல்லையற்ற ஆற்றலையும் வெளிப்படுத்தினார், இதன் மூலம் தவறுகிற மனிதப் புலன் அதன் சொந்த நம்பிக்கைகளிலிருந்து தப்பித்து, தெய்வீக அறிவியலில் பாதுகாப்பைத் தேட உதவினார்.

9. **350: 24 (“அந்த)-30**

"வார்த்தை மாம்சமானது." 'இருத்தலின் அறிவியல்' நிரூபிக்கப்படுவதற்கு முன்பாக, தெய்வீக உண்மையை அதன் மனோரீதியான விளைவுகள் மட்டுமன்றி, உடல்ரீதியான விளைவுகள் மூலமாகவும் அறிந்துகொள்ள வேண்டும். இதனால்தான், இயேசுவின் அவதாரத்தில் அந்த உண்மை உருப்பெற்றது; இதுவே மெய்ம்மைக்கும் பொய்ம்மைக்கும் இடையிலான பிணைப்பை உருவாக்கும் ஒரு உயிர்-இணைப்பாகும். இதன் வழியாகவே, ஆன்மா புலன் உணர்வுகளைக் கண்டிக்கிறது, உண்மை பிழையை அழிக்கிறது.

10. **399: 29-8**

நமது குரு இவ்வாறு கேட்டார்: "ஒரு பலசாலி மனிதனின் வீட்டிற்குள் நுழைந்து அவனது உடைமைகளைக் கொள்ளையிட வேண்டுமானால், முதலில் அந்தப் பலசாலியைக் கட்டிப் போடாமல் அது எப்படிச் சாத்தியமாகும்?" வேறு விதமாகக் கூறினால், உடலை நேரடியாகக் கட்டுப்படுத்தும் மரணத்திற்குரிய மனம் என்று அழைக்கப்படுவதைச் சரிசெய்யாமல், உடலை எவ்வாறு குணப்படுத்த முடியும்? இந்த மனதிலிருந்து நோய் நீக்கப்படும்போது, நோயைப் பற்றிய பயமும் மறைந்துவிடுகிறது; அதன் விளைவாக, நோய் முழுமையாகக் குணமாகிறது. மரணத்திற்குரிய மனம் என்பதே அந்தப் 'பலசாலி மனிதன்'. ஆரோக்கியம் மற்றும் ஒழுக்கத்தின் மீது அது செலுத்தும் செல்வாக்கை நீக்க வேண்டுமானால், முதலில் அந்த மனதைக்

கட்டுக்குள் கொண்டுவர வேண்டும். இந்தத் தவறான நிலையை வென்றுவிட்டால், அந்தப் 'பலசாலி மனிதனிடமிருந்து' அவனது உடைமைகளான பாவம் மற்றும் நோயைப் பறித்துவிட முடியும்.

11. **403: 14-20**

மானிட வாழ்வு என்பது ஒரு சுய ஏமாற்றமே தவிர, அது உண்மையான இருப்பு அல்ல என்பதை நீங்கள் புரிந்துகொண்டால், அந்தச் சூழலை உங்களால் கட்டுப்படுத்த முடியும். மானிட மனம், தவறான கருத்துகளின் விளைவுகளைத் தொடர்ந்து மானிட உடலின் மீது ஏற்படுத்திக்கொண்டே இருக்கிறது; மானிட மாயையின் மெல்லிய வலைப்பின்னலை உண்மை எனும் ஆற்றல் அடித்துச் சென்று, மானிடத் தவறுகளின் கற்பனைச் சக்தியை முற்றிலுமாக நீக்கும் வரை, இந்தச் செயல் தொடர்ந்து கொண்டேதான் இருக்கும்.

12. **207: 15-16**

உடல் முதன்மையானதும் ஆன்மா இறுதியானதுமான ஒன்றல்ல; தீமையும் நன்மையை விட வலிமை வாய்ந்ததல்ல.

13. **241: 27-30**

மாம்சத்தின் அசுத்தங்கள் அனைத்திலிருந்தும் உடலைக் கழுவும் ஆவியின் திருமுழுக்கு, உள்ளத்தில் தூய்மையானவர்கள் இறைவனைக் காண்பதையும், ஆன்மீக வாழ்வையும் அதன் வெளிப்பாட்டையும் நெருங்குவதையும் குறிக்கிறது.

14. **428: 8-14**

தவறான நம்பிக்கைகள் மற்றும் பருப்பொருள் சார்ந்த சான்றுகளிலிருந்து சிந்தனையை விடுவித்து, அதன் மூலம் வாழ்வின் ஆன்மீக உண்மைகள் புலப்படும்படிச் செய்வது — இதுவே ஒரு மகத்தான சாதனையாகும்; இதன் வாயிலாக நாம் பொய்யானவற்றை நீக்கி, மெய்யானவற்றிற்கு இடமளிக்க முடியும். இவ்வாறாக, "கடவுளையே கட்டுபவராகவும் உருவாக்குபவராகவும் கொண்ட" அந்த ஆலயத்தை — அல்லது உடலை — நாம் உண்மையின் அடிப்படையில் நிலைநாட்ட முடியும்.

15. **16: 20-15**

அனைத்து உலகியல் இன்ப நாட்டங்களிலிருந்தும் பாவத்திலிருந்தும் நாம் உயரும்போது மட்டுமே, 'ஆண்டவரின் ஜெபத்தில்' குறிப்பிடப்பட்டுள்ள, நோயாளிகளை உடனடியாய் குணப்படுத்தும் அந்த விண்ணக விருப்பத்தையும் ஆன்மீக உணர்வையும் நம்மால் அடைய முடியும்.

ஆண்டவரின் ஜெபத்திற்கு நான் புரிந்துகொண்ட ஆன்மீகப் பொருளை இங்கே தருகிறேன்:

பரலோகத்திலிருக்கிற எங்கள் பிதாவே,
எங்கள் பிதாவும் தாயுமான இறைவனே, முழுமையான இணக்கம் கொண்டவரே,

உம்முடைய நாமம் பரிசுத்தப்படுவதாக.
வணக்கத்திற்குரிய இறைவனே.

உம்முடைய ராஜ்யம் வருவதாக.
உம்முடைய ராஜ்யம் வந்துவிட்டது; நீர் எங்கும் நிறைந்திருப்பவர்.

பரலோகத்தில் செய்யப்படுவது போல, பூமியிலும் உம்முடைய சித்தம் செய்யப்படுவதாக.
பரலோகத்தில் இருப்பது போலவே, பூமியிலும் இறைவன் சர்வ வல்லமை படைத்தவர், மேலானவர் என்பதை நாங்கள் அறியச் செய்தருளும்.

இன்று எங்களுக்குத் தேவையான உணவை எங்களுக்குத் தாரும்;
இன்றைய நாளுக்குத் தேவையான அருளை எங்களுக்குத் தாரும்;
பசியால் வாடும் உள்ளங்களுக்கு உணவளித்தருளும்;

நாங்கள் எங்கள் கடனாளிகளை மன்னிப்பது போல, எங்கள் கடன்களை எங்களுக்கு மன்னியும்.
அன்பு, அன்பின் வாயிலாக வெளிப்படுகிறது;

எங்களைச் சோதனையில் உட்படுத்தாமல், தீமையிலிருந்து எங்களைக் காத்தருளும்;
இறைவன் எங்களைச் சோதனையில் உட்படுத்துவதில்லை;
மாறாக, பாவம், நோய் மற்றும் மரணத்திலிருந்து எங்களைக் காப்பாற்றுகிறார்.

ராஜ்யமும், வல்லமையும், மகிமையும் என்றென்றைக்கும் உம்முடையதே.
ஏனெனில், இறைவன் எல்லையற்றவர்; அவரே முழு வல்லமை, முழு உயிர், உண்மை, அன்பு; அவர் அனைத்திற்கும் மேலானவர், அவரே அனைவருமாய் இருப்பவர்.

தினசரி கடமைகள்

வழங்கியவர் மேரி பேக்கர் எடி

தினசரி ஜெபம்

ஒவ்வொரு நாளும் ஜெபிப்பது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் கடமையாகும்: "உம்முடைய ராஜ்யம் வா;" தெய்வீக சத்தியம், வாழ்க்கை, அன்பு ஆகியவற்றின் ஆட்சி என்னுள் நிலைபெறட்டும், எல்லா பாவங்களையும் என்னிடமிருந்து விலக்கட்டும்; உம்முடைய வார்த்தை எல்லா மனிதர்களிடமும் பாசத்தை வளப்படுத்தி, அவற்றை ஆளட்டும்!

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை *8,* பிரிவு. *4*

நோக்கங்கள் மற்றும் செயல்களுக்கான விதி

தி மதர் சர்ச்சின் உறுப்பினர்களின் நோக்கங்கள் அல்லது செயல்களை விரோதமோ அல்லது தனிப்பட்ட இணைப்போ தூண்டக்கூடாது. அறிவியலில், தெய்வீக அன்பு மட்டுமே மனிதனை ஆளுகிறது; ஒரு கிறிஸ்தவ விஞ்ஞானி அன்பின் இனிமையான வசதிகளையும், பாவத்தைக் கண்டிப்பதிலும், உண்மையான சகோதரத்துவம், தொண்டு, மன்னிப்பு ஆகியவற்றிலும் பிரதிபலிக்கிறார். இந்த திருச்சபையின் உறுப்பினர்கள் தினந்தோறும் கவனித்து, எல்லா தீமைகளிலிருந்தும், தீர்க்கதரிசனம், தீர்ப்பு, கண்டனம், ஆலோசனை, செல்வாக்கு செலுத்துதல் அல்லது தவறாக செல்வாக்கு செலுத்துதல் ஆகியவற்றிலிருந்து விடுவிக்கப்பட வேண்டும்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை *8,* பிரிவு. *1*

கடமைக்கு விழிப்புணர்வு

ஆக்கிரமிப்பு மனநல ஆலோசனைகளுக்கு எதிராக தினமும் தன்னை தற்காத்துக் கொள்வது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின்

கடமையாகும், மேலும் கடவுளுக்கும், அவரது தலைவருக்கும், மனிதகுலத்திற்கும் அவர் செய்ய வேண்டிய கடமையை மறக்கவோ புறக்கணிக்கவோ கூடாது. அவருடைய கிரியைகளால் அவர் நியாயந்தீர்க்கப்படுவார், நியாயப்படுத்தப்படுவார் அல்லது கண்டிக்கப்படுவார்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை *8*, பிரிவு. *6*
