

## ஞாயிற்றுக்கிழமை பிப்ரவரி 1, 2026

### தலைப்பு — காதல்

#### கோல்டன் 1 யோவான் 4: 21

"தேவனிடத்தில் அன்புகூருகிறவன் தன் சகோதரனிடத்திலும் அன்புகூரவேண்டுமென்கிற இந்தக் கற்பனையை அவராலே பெற்றிருக்கிறோம்"

#### பொறுப்பு ரீதியான: 1 யோவான் 4: 7-12, 18

- 7 பிரியமானவர்களே, ஒருவரிலொருவர் அன்பாயிருக்கக்கடவோம்; ஏனெனில் அன்பு தேவனால் உண்டாயிருக்கிறது; அன்புள்ள எவனும் தேவனால் பிறந்து, அவரை அறிந்திருக்கிறான்.
- 8 அன்பில்லாதவன் தேவனை அறியான், தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார்.
- 9 தம்முடைய ஒரே பேறான குமாரனாலே நாம் பிழைக்கும்படிக்கு தேவன் அவரை இவ்வுலகத்திலே அனுப்பினதினால் தேவன் நம்மேல் வைத்த அன்பு வெளிப்பட்டது.
- 10 நாம் தேவனிடத்தில் அன்புகூர்ந்ததினால் அல்ல, அவர் நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்து, நம்முடைய பாவங்களை நிவிர்த்திசெய்கிற கிருபாதார்பலியாகத் தம்முடைய குமாரனை அனுப்பினதினாலே அன்பு உண்டாயிருக்கிறது.
- 11 பிரியமானவர்களே, தேவன் இவ்விதமாய் நம்மிடத்தில் அன்புகூர்ந்திருக்க, நாமும் ஒருவரிடத்தில் ஒருவர் அன்புகூரக் கடனாளிகளாயிருக்கிறோம்.
- 12 தேவனை ஒருவரும் ஒருபோதும் கண்டதில்லை; நாம் ஒருவரிடத்தில் ஒருவர் அன்புகூர்ந்தால் தேவன் நமக்குள் நிலைத்திருக்கிறார்; அவருடைய அன்பும் நமக்குள் பூரணப்படும்.
- 18 அன்பிலே பயமில்லை; பூரண அன்பு பயத்தைப் புறம்பே தள்ளும்.

பாठ செர்மன

बाइबलबाट

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

1. சங்கீதம் 27: 1, 5, 6, 11, 14

- 1 கர்த்தர் என் வெளிச்சமும் என் இரட்சிப்புமானவர், யாருக்குப் பயப்படுவேன். கர்த்தர் என் ஜீவனின் பெலனானவர். யாருக்கு அஞ்சுவேன்?
- 5 தீங்குநாளில் அவர் என்னைத் தம்முடைய கூடாரத்தில் மறைத்து, என்னைத் தமது கூடார மறைவிலே ஒளித்துவைத்து, என்னைக் கன்மலையின்மேல் உயர்த்துவார்.
- 6 இப்பொழுது என் தலை என்னைச் சுற்றிலும் இருக்கிற என் சத்துருக்களுக்கு மேலாக உயர்த்தப்படும்; அதினிமித்தம் அவருடைய கூடாரத்திலே நான் ஆனந்த பலிகளையிட்டு, கர்த்தரைப் பாடி, அவரைக் கீர்த்தனம்பண்ணுவேன்.
- 11 கர்த்தாவே, உமது வழியை எனக்குப் போதித்து, என் எதிராளிகளினிமித்தம் செவ்வையான பாதையில் என்னை நடத்தும்.
- 14 கர்த்தருக்குக் காத்திரு; அவர் உன் இருதயத்தை ஸ்திரப்படுத்துவார்; திடமனதாயிருந்து, கர்த்தருக்கே காத்திரு.

2. ஆதியாகமம் 27: 41, 42 (க்கு 2nd,), 43 (என் மகன்)

- 41 யாக்கோபைத் தன் தகப்பன் ஆசீர்வதித்ததினிமித்தம் ஏசா யாக்கோபைப் பகைத்து: என் தகப்பனுக்காகத் துக்கிக்கும் நாட்கள் சீக்கிரமாய் வரும், அப்பொழுது என் சகோதரனாகிய யாக்கோபைக் கொன்றுபோடுவேன் என்று ஏசா தன் இருதயத்திலே சொல்லிக் கொண்டான்.
- 42 மூத்த மகனாகிய ஏசாவின் வார்த்தைகள் ரெபெக்காளுக்கு அறிவிக்கப்பட்டது; அப்பொழுது அவள் தன் இளைய மகனாகிய யாக்கோபை அழைத்து:
- 43 ... ஆகையால், என் மகனே, நான் சொல்வதைக் கேட்டு, எழுந்து புறப்பட்டு, ஆரானில் இருக்கிற என் சகோதரனாகிய லாபானிடத்துக்கு ஓடிப்போய்,

3. ஆதியாகமம் 31: 3

- 3 கர்த்தர் யாக்கோபை நோக்கி: உன் பிதாக்களுடைய தேசத்திற்கும் உன் இனத்தாரிடத்திற்கும் நீ திரும்பிப்போ; நான் உன்னோடேகூட இருப்பேன் என்றார்.

4. ஆதியாகமம் 32: 1 (க்கு ), 3 (க்கு சகோதரர்), 6, 7 (க்கு :), 24-29

- 1 யாக்கோபு பிரயாணம்பண்ணுகையில், தேவதூதர்கள் அவனைச் சந்தித்தார்கள்.
  - 3 பின்பு, யாக்கோபு ஏதோம் சீமையாகிய சேயீர் தேசத்திலிருக்கிற தன் சகோதரனாகிய ஏசாவினிடத்துக்குப் போகும்படி ஆட்களை அழைப்பித்து:
  - 6 அந்த ஆட்கள் யாக்கோபினிடத்துக்குத் திரும்பிவந்து: நாங்கள் உம்முடைய சகோதரனாகிய ஏசாவினிடத்துக்குப் போய்வந்தோம்; அவரும் நானூறு பேரோடே உம்மை எதிர்கொள்ள வருகிறார் என்றார்கள்.
  - 7 அப்பொழுது யாக்கோபு மிகவும் பயந்து.
  - 24 யாக்கோபு பிந்தித் தரித்திருந்தான்; அப்பொழுது ஒரு புருஷன் பொழுது விடியுமளவும் அவனுடனே போராடி,
  - 25 அவனை மேற்கொள்ளாததைக் கண்டு, அவனுடைய தொடைச்சந்தைத் தொட்டார்; அதினால் அவருடனே போராடுகையில் யாக்கோபின் தொடைச்சந்து சுளுக்கிற்று.
  - 26 அவர்: நான் போகட்டும், பொழுது விடிகிறது என்றார். அதற்கு அவன்: நீர் என்னை ஆசீர்வதித்தாலொழிய உம்மைப் போகவிடேன் என்றான்.
  - 27 அப்பொழுது அவர்: உன் பேர் என்ன என்று கேட்டார்; யாக்கோபு என்றான்.
  - 28 அப்பொழுது அவர்: உன் பேர் இனி யாக்கோபு என்னப்படாமல் இஸ்ரவேல் என்னப்படும்; தேவனோடும் மனிதரோடும் போராடி மேற்கொண்டாயே என்றார்.
  - 29 அப்பொழுது யாக்கோபு: உம்முடைய நாமத்தை எனக்கு அறிவிக்கவேண்டும் என்று கேட்டான்; அதற்கு அவர்: நீ என் நாமத்தைக் கேட்பானேன் என்று சொல்லி, அங்கே அவனை ஆசீர்வதித்தார்.
5. ஆதியாகமம் 33: 1 (க்கு 1st.), 3, 4
- 1 யாக்கோபு தன் கண்களை ஏறெடுத்து, இதோ, ஏசாவும் அவனோடே கூட நானூறு மனிதரும் வருகிறதைக் கண்டு, பிள்ளைகளை லேயாளிடத்திலும் ராகேலிடத்திலும் இரண்டு பணிவிடைக்காரிகளிடத்திலும் வெவ்வேறாகப் பிரித்துவைத்து,
  - 3 தான் அவர்களுக்கு முன்னாக நடந்து போய், ஏழுவிசை தரைமட்டும் குனிந்து வணங்கி, தன் சகோதரன் கிட்டச் சேர்ந்தான்.
  - 4 அப்பொழுது ஏசா எதிர்கொண்டு ஓடிவந்து, அவனைத் தழுவி, அவன் கழுத்தைக் கட்டிக்கொண்டு, அவனை முத்தஞ்செய்தான்; இருவரும் அழுதார்கள்.
6. மத்தேயு 4: 23

23 பின்பு, இயேசு கலிலேயா எங்கும் சுற்றி நடந்து, அவர்களுடைய ஜெப ஆலயங்களில் உபதேசித்து, ராஜ்யத்தின் சுவீசேஷத்தைப் பிரசங்கித்து, ஜனங்களுக்கு உண்டாயிருந்த சகல வியாதிகளையும் சகல நோய்களையும் நீக்கிச் சொஸ்தமாகினார்.

7. மத்தேயு 5: 1, 2, 21, 22 (க்கு 1st :), 23, 24, 43-45 (க்கு :), 48

1 அவர் திரளான ஜனங்களைக் கண்டு மலையின் மேல் ஏறினார்; அவர் உட்கார்ந்தபொழுது, அவருடைய சீஷர்கள் அவரிடத்தில் வந்தார்கள்.  
2 அப்பொழுது அவர் தமது வாயைத் திறந்து அவர்களுக்கு உபதேசித்துச் சொன்னது என்னவென்றால்:  
21 கொலை செய்யாதிருப்பாயாக என்பதும், கொலைசெய்கிறவன் நியாயத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான் என்பதும், பூர்வத்தாருக்கு உரைக்கப்பட்டதென்று கேள்விப்பட்டிருக்கிறீர்கள்.  
22 நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்; தன் சகோதரனை நியாயமில்லாமல் கோபித்துக்கொள்ளுகிறவன் நியாயத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான்; தன் சகோதரனை வீணென்று சொல்லுகிறவன் ஆலோசனைச் சங்கத்தீர்ப்புக்கு ஏதுவாயிருப்பான்; மூடனே என்று சொல்லுகிறவன் எரிநரகத்திற்கு ஏதுவாயிருப்பான்.  
23 ஆகையால் நீ பலிபீடத்தினிடத்தில் உன் காணிக்கையைச் செலுத்த வந்து, உன் பேரில் உன் சகோதரனுக்குக் குறை உண்டென்று அங்கே நினைவு கூருவாயாகில்,  
24 அங்கேதானே பலிபீடத்தின் முன் உன் காணிக்கையை வைத்துவிட்டுப் போய், முன்பு உன் சகோதரனோடே ஒப்புரவாகி, பின்பு வந்து உன் காணிக்கையைச் செலுத்து.  
43 உனக்கடுத்தவனைச் சிநேகித்து, உன் சத்துருவைப் பகைப்பாயாக என்று சொல்லப்பட்டதைக் கேள்விப்பட்டிருக்கிறீர்கள்.  
44 நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன், உங்கள் சத்துருக்களைச் சிநேகியுங்கள்; உங்களைச் சபிக்கிறவர்களை ஆசீர்வதியுங்கள்; உங்களைப் பகைக்கிறவர்களுக்கு நன்மை செய்யுங்கள்; உங்களை நிந்திக்கிறவர்களுக்காகவும் உங்களைத் துன்பப்படுத்துகிறவர்களுக்காகவும் ஜெபம் பண்ணுங்கள்.  
45 இப்படிச் செய்வதினால் நீங்கள் பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பரம பிதாவுக்கு புத்திரராயிருப்பீர்கள்; அவர் தீயோர் மேலும் நல்லோர் மேலும் தமது சூரியனை உதிக்கப்பண்ணி, நீதியுள்ளவர்கள் மேலும் அநீதியுள்ளவர்கள் மேலும் மழையைப் பெய்யப்பண்ணுகிறார்.  
48 ஆகையால், பரலோகத்திலிருக்கிற உங்கள் பிதா பூரண சற்குணராயிருக்கிறதுபோல, நீங்களும் பூரண சற்குணராயிருக்கக்கடவீர்கள்.

8. லூக்கா 6: 31, 36, 37

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

- 31 மனுஷர் உங்களுக்கு எப்படிச் செய்யவேண்டுமென்று  
விரும்புகிறீர்களோ, அப்படியே நீங்களும் அவர்களுக்குச் செய்யுங்கள்.  
36 ஆகையால் உங்கள் பிதா இரக்கமுள்ளவராயிருக்கிறதுபோல,  
நீங்களும் இரக்கமுள்ளவர்களாயிருங்கள்.  
37 மற்றவர்களைக் குற்றவாளிகளென்று தீர்க்காதிருங்கள். அப்பொழுது  
நீங்களும் குற்றவாளிகளென்று தீர்க்கப்படாதிருப்பீர்கள்;  
மற்றவர்களை ஆக்கினைக்குள்ளாகும்படி தீர்க்காதிருங்கள்,  
அப்பொழுது நீங்களும் ஆக்கினைக்குள்ளாகத் தீர்க்கப்படாதிருப்பீர்கள்;  
விடுதலைபண்ணுங்கள், அப்பொழுது நீங்களும்  
விடுதலைபண்ணப்படுவீர்கள்.

9. மத்தேயு 6: 14, 15

- 14 மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னித்தால்,  
உங்கள் பரமபிதா உங்களுக்கும் மன்னிப்பார்.  
15 மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு  
மன்னியாதிருந்தால், உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களையும்  
மன்னியாதிருப்பார்.

10. மத்தேயு 18: 21, 22

- 21 அப்பொழுது, பேதுரு அவரிடத்தில் வந்து, ஆண்டவரே என் சகோதரன்  
எனக்கு விரோதமாய்க் குற்றஞ்செய்து வந்தால், நான் எத்தனைதரம்  
மன்னிக்கவேண்டும்? ஏழுதரமட்டுமோ என்று கேட்டான்.  
22 அதற்கு இயேசு: ஏழுதரமாதிரும் அல்ல ஏழுமுபதுதரமட்டும் என்று  
உனக்குச் சொல்லுகிறேன்.

11. 1 யோவான் 5: 1 (க்கு :), 2-4

- 1 இயேசுவானவரே கிறிஸ்து என்று விசுவாசிக்கிற எவனும்  
தேவனால் பிறந்திருக்கிறான்.  
2 நாம் தேவனிடத்தில் அன்புகூர்ந்து அவருடைய கற்பனைகளைக்  
கைக்கொள்ளும்போது, தேவனுடைய பிள்ளைகளிடத்தில்  
அன்புகூருகிறோமென்று அறிந்து கொள்ளுகிறோம்.  
3 நாம் தேவனுடைய கற்பனைகளைக் கைக்கொள்வதே  
அவரிடத்தில் அன்புகூருவதாம்; அவருடைய கற்பனைகள்  
பாரமானவைகளமல்ல.  
4 தேவனால் பிறப்பதெல்லாம் உலகத்தை ஜெயிக்கும்; நம்முடைய  
விசுவாசமே உலகத்தை ஜெயிக்கிற ஜெயம்.

## அறிவியல் மற்றும் ஆரோக்கியம்

### 1. 494: 10-11, 13 (க்கு )-15

தெய்வீக அன்பு எப்போதும் ஒவ்வொரு மனித தேவையையும் பூர்த்தி செய்துள்ளது, எப்போதும் பூர்த்தி செய்யும்.

... எல்லா மனிதகுலத்திற்கும், ஒவ்வொரு மணி நேரத்திலும், தெய்வீக அன்பு எல்லா நன்மைகளையும் வழங்குகிறது.

கிருபையின் அற்புதம் அன்பிற்கு அற்புதம் அல்ல.

### 2. 322: 26-29, 32-3

பொருளின் கற்பனையான வாழ்க்கையில் நம்பிக்கையின் கூர்மையான அனுபவங்களும், நமது ஏமாற்றங்களும், இடைவிடாத துயரங்களும், சோர்வடைந்த குழந்தைகளைப் போல தெய்வீக அன்பின் கரங்களுக்கு நம்மைத் திருப்புகின்றன.

மனிதர்கள் கிறிஸ்தவ அறிவியலைப் புரிந்துகொள்ள முயற்சி செய்யலாம், ஆனால் அவற்றுக்காக பாடுபடாமல் இருப்பதன் உண்மைகளை கிறிஸ்தவ அறிவியலிலிருந்து அவர்களால் சேகரிக்க முடியாது.

### 3. 308: 16-12

ஜெக்கப் தனியாக, பிழையுடன் போராடிக் கொண்டிருந்தார் - பொருள், அதன் பொய்யான இன்பங்கள் மற்றும் துன்பங்களுடன், ஒரு மரண உணர்வு, வாழ்க்கை, பொருள் மற்றும் புத்திசாலித்தனம் ஆகியவற்றுடன் போராடினார் - ஒரு தேவதை, உண்மை மற்றும் அன்பிலிருந்து ஒரு செய்தி, அவருக்குத் தோன்றி, அவரது பிழையின் நரம்பு அல்லது வலிமையைத் தாக்கியது, அதன் உண்மையற்ற தன்மையைக் காணும் வரை; சத்தியம், இதன் மூலம் புரிந்து கொள்ளப்பட்டது, தெய்வீக அறிவியலின் இந்த பெனியல் மூலம் அவருக்கு ஆன்மீக பலத்தைக் கொடுத்தது. பின்னர் ஆன்மீக சுவிசேஷகர் கூறினார்: "நான் போகட்டும், ஏனென்றால் நாள் வருகிறது;" அதாவது, சத்தியம் மற்றும் அன்பின் ஒளி உங்கள் மீது விடிகிறது. ஆனால் முற்பிதா, தனது பிழையையும் உதவி தேவையையும் உணர்ந்து, அவரது இயல்பு மாற்றப்படும் வரை இந்த மகிமையான ஒளியின் மீதான தனது பிடியை தளர்த்தவில்லை. "உன் பெயர் என்ன?" என்று யாக்கோபிடம் கேட்டபோது, அவர் உடனடியாக

பதிலளித்தார்; பின்னர் அவரது பெயர் இஸ்ரேல் என்று மாற்றப்பட்டது, ஏனெனில் "ஒரு இளவரசராக" அவர் வெற்றி பெற்று "கடவுளுடனும் மனிதர்களுடனும் அதிகாரம் பெற்றிருந்தார்." பின்னர் யாக்கோபு தனது மீட்பரிடம், "உன் பெயரைச் சொல்லுங்கள்" என்று கேட்டார். ஆனால் இந்த பெயர் மறைக்கப்பட்டது, ஏனென்றால் தூதர் ஒரு உடல் ரீதியானவர் அல்ல, மாறாக மனிதனுக்கு தெய்வீக அன்பின் பெயரிடப்படாத, உடலற்ற ஒரு வெளிப்பாடு, இது சங்கீதக்காரரின் வார்த்தையைப் பயன்படுத்த, அவரது ஆன்மாவை மீட்டெடுத்தது, - அவருக்கு ஆன்மீக இருப்பு உணர்வைக் கொடுத்தது மற்றும் அவரது பொருள் உணர்வைக் கண்டித்தது.

யாக்கோபின் போராட்டத்தின் விளைவு இவ்வாறு தோன்றியது. ஆவி மற்றும் ஆன்மீக சக்தியைப் புரிந்துகொள்வதன் மூலம் அவர் பொருள் பிழையை வென்றார். இது மனிதனை மாற்றியது. அவர் இனி யாக்கோபு என்று அழைக்கப்படவில்லை, ஆனால் இஸ்ரேல் என்று அழைக்கப்பட்டார் - கடவுளின் இளவரசன் அல்லது கடவுளின் போர்வீரன், அவர் ஒரு நல்ல சண்டையை நடத்தினார்.

#### 4. 410: 14-20

கடவுள் மீதான நமது விசுவாசத்தின் ஒவ்வொரு சோதனையும் நம்மை பலப்படுத்துகிறது. ஆவியால் வெல்லப்பட வேண்டிய பொருள் நிலை எவ்வளவு கடினமாகத் தோன்றுகிறதோ, அவ்வளவுக்கு நம் விசுவாசமும், நம் அன்பும் வலுவாக இருக்க வேண்டும். அப்போஸ்தலன் யோவான் கூறுகிறார்: "அன்பில் பயமில்லை, ஆனால் பூரண அன்பு பயத்தைப் புறம்பே தள்ளும். ... பயப்படுகிறவன் அன்பில் பூரணப்படுத்தப்படுவதில்லை."

#### 5. 571: 15-19

எல்லா நேரங்களிலும், எல்லா சூழ்நிலைகளிலும், தீமையை நன்மையால் வெல்லுங்கள். உங்களை நீங்களே அறிந்து கொள்ளுங்கள், கடவுள் தீமையை வெல்ல ஞானத்தையும் சந்தர்ப்பத்தையும் வழங்குவார். அன்பின் அரணில் அணிந்த மனித வெறுப்பு உங்களை அடைய முடியாது.

#### 6. 4: 3-22

நமக்கு மிகவும் தேவையானது பொறுமை, சாந்தம், அன்பு மற்றும் நற்செயல்களில் வெளிப்படுத்தப்படும் கிருபையில் வளர்ச்சிக்கான தீவிர விருப்பத்தின் ஜெபம். நமது எஜமானரின் கட்டளைகளைக் கடைப்பிடிப்பதும் அவரது முன்மாதிரியைப் பின்பற்றுவதும் அவருக்கு நாம் செய்யும் சரியான கடன் மற்றும் அவர் செய்த அனைத்திற்கும் நாம் நன்றி

செலுத்துவதற்கான ஒரே தகுதியான சான்றாகும். "நீங்கள் என்னை நேசித்தால், என் கட்டளைகளைக் கைக்கொள்ளுங்கள்" என்று அவர் கூறியிருப்பதால், வெளிப்புற வழிபாடு மட்டுமே விசுவாசமான மற்றும் இதயப்பூர்வமான நன்றியை வெளிப்படுத்த போதுமானதாக இல்லை.

எப்போதும் நல்லவர்களாக இருப்பதற்கான வழக்கமான போராட்டம் இடைவிடாத ஜெபம். அதன் நோக்கங்கள் அவை கொண்டு வரும் ஆசீர்வாதங்களில் வெளிப்படுகின்றன, - கேட்கக்கூடிய வார்த்தைகளில் ஒப்புக்கொள்ளப்படாவிட்டாலும், அன்பில் பங்கெடுப்பதற்கான நமது தகுதியை நிரூபிக்கும் ஆசீர்வாதங்கள்.

கடவுளை நேசிக்கலாம் என்று கேட்பது நம்மை ஒருபோதும் அவரை நேசிக்க வைக்காது; ஆனால் தினசரி விழிப்புணர்விலும் தெய்வீக குணத்தை மேலும் ஒருங்கிணைக்க முயற்சிப்பதிலும் வெளிப்படுத்தப்படும் சிறந்த மற்றும் பரிசுத்தமானவராக இருக்க வேண்டும் என்ற ஏக்கம், நாம் அவருடைய சாயலில் விழித்தெழும் வரை நம்மை புதிதாக வடிவமைத்து வடிவமைக்கும்.

#### 7. 242: 15 (சுய அன்பு)-20

சுய அன்பு என்பது ஒரு திடமான உடலை விட தெளிவற்றது. பொறுமையான கடவுளுக்கு பொறுமையாகக் கீழ்ப்படிவதன் மூலம், ஆன்மீகத்திற்கு எதிராகப் போராடும் மற்றும் பாவம் மற்றும் மரணத்தின் சட்டமான - சுய விருப்பம், சுய நியாயப்படுத்துதல் மற்றும் சுய அன்பு - என்ற பிழையின் பிடிவாதத்தை அன்பின் உலகளாவிய கரைப்பானுடன் கரைக்க நாம் பாடுபடுவோம்.

#### 8. 9: 11-16

சுயநலம் கருணைக்கு இடம் கொடுத்திருந்தால், நாம் நமது அண்டை வீட்டாரை சுயநலமின்றி நடத்துவோம், நம்மை சபிப்பவர்களை ஆசீர்வதிப்போம்; ஆனால், அது நிறைவேறட்டும் என்று கேட்பதன் மூலம் இந்த மகத்தான கடமையை நாம் ஒருபோதும் நிறைவேற்ற மாட்டோம். நமது நம்பிக்கை மற்றும் விசுவாசத்தின் பலனை அனுபவிப்பதற்கு முன்பு ஒரு சிலுவையை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

#### 9. 560: 11-17

மனித உணர்வுக்கு மிகப்பெரிய அதிசயம் தெய்வீக அன்பு, மேலும் மனிதனில் பரலோக ராஜ்யம் என்றால் என்ன என்பதைப் பற்றிய உண்மையான யோசனையைப் பெறுவதே இருப்பின் மகத்தான தேவை. நாம் நமது அண்டை வீட்டாரை வெறுக்கும்போதோ அல்லது கடவுள்

---

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

தம்முடைய வார்த்தையைச் சொல்ல நியமித்த எவரையும் பற்றிய தவறான மதிப்பீட்டை ஏற்றுக்கொள்ளும்போதோ இந்த இலக்கை ஒருபோதும் அடைய முடியாது.

10. 405: 5-11

கிறிஸ்தவ அறிவியல் மனிதனுக்குப் பழக்கவழக்கங்களைக் கையாளக் கட்டளையிடுகிறது - வெறுப்பை கருணையால் அடக்கவும், காமத்தை கற்பு மூலம் வெல்லவும், பழிவாங்கலை தர்மத்தால் வெல்லவும், வஞ்சகத்தை நேர்மையால் வெல்லவும். ஆரோக்கியம், மகிழ்ச்சி மற்றும் வெற்றிக்கு எதிரான சதிகாரர்களின் ஒரு படையை நீங்கள் போற்றாவிட்டால், இந்த பிழைகளை அவற்றின் ஆரம்ப கட்டங்களிலேயே அடக்கிவிடுங்கள்.

11. 30: 26-30

ஆன்மாவை கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க அனுமதிக்கும் அளவுக்கு பொருள் உணர்வின் பிழைகளை நாம் போதுமான அளவு வென்றிருந்தால், நாம் பாவத்தை வெறுத்து, ஒவ்வொரு முகமுடியின் கீழும் அதைக் கண்டிப்போம். இந்த வழியில் மட்டுமே நம் எதிரிகளை ஆசீர்வதிக்க முடியும், இருப்பினும் அவர்கள் நம் வார்த்தைகளை அவ்வாறு அர்த்தப்படுத்த மாட்டார்கள்.

12. 454: 17-23

கடவுள் மீதும் மனிதன் மீதும் அன்பு செலுத்துவதே குணப்படுத்துதல் மற்றும் கற்பித்தல் இரண்டிலும் உண்மையான ஊக்கமாகும். அன்பு ஊக்கமளிக்கிறது, ஒளிர்ச் செய்கிறது, குறிப்பிடுகிறது மற்றும் வழி நடத்துகிறது. சரியான நோக்கங்கள் சிந்தனைக்கு ஊக்கத்தையும், பேச்சு மற்றும் செயலுக்கு வலிமையையும் சுதந்திரத்தையும் தருகின்றன. அன்பு சத்தியத்தின் பலிபீடத்தில் ஒரு பூசாரி. தெய்வீக அன்பு மரண மனதின் நீரில் நகர்ந்து, சரியான கருத்தை உருவாக்கும் வரை பொறுமையாக காத்திருங்கள்.

## தினசரி கடமைகள்

வழங்கியவர் மேரி பேக்கர் எடி

## தினசரி ஜெபம்

ஒவ்வொரு நாளும் ஜெபிப்பது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் கடமையாகும்: "உம்முடைய ராஜ்யம் வா;" தெய்வீக சத்தியம்,

இந்த பைபிள் பாடம் சுதந்திரமான ப்ளைன்ஃபீல்ட் கிறிஸ்தவ அறிவியல் தேவாலயத்தால் தயாரிக்கப்பட்டது. இது மேரி பேக்கர் எடி எழுதிய கிங் ஜேம்ஸ் பைபிளின் வேத மேற்கோள்கள் மற்றும் கிறிஸ்தவ அறிவியல் பாடப்புத்தகம், அறிவியல் மற்றும் உடல்நலம் மற்றும் கீ உடன் வேதவசனங்களிலிருந்து தொடர்புடைய பத்திகளை உள்ளடக்கியது.

வாழ்க்கை, அன்பு ஆகியவற்றின் ஆட்சி என்னுள் நிலைபெறட்டும், எல்லா பாவங்களையும் என்னிடமிருந்து விலக்கட்டும்; உம்முடைய வார்த்தை எல்லா மனிதர்களிடமும் பாசத்தை வளப்படுத்தி, அவற்றை ஆளட்டும்!

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 4

## நோக்கங்கள் மற்றும் செயல்களுக்கான விதி

தி மதர் சர்ச்சின் உறுப்பினர்களின் நோக்கங்கள் அல்லது செயல்களை விரோதமோ அல்லது தனிப்பட்ட இணைப்போ தூண்டக்கூடாது. அறிவியலில், தெய்வீக அன்பு மட்டுமே மனிதனை ஆளுகிறது; ஒரு கிறிஸ்தவ விஞ்ஞானி அன்பின் இனிமையான வசதிகளையும், பாவத்தைக் கண்டிப்பதிலும், உண்மையான சகோதரத்துவம், தொண்டு, மன்னிப்பு ஆகியவற்றிலும் பிரதிபலிக்கிறார். இந்த திருச்சபையின் உறுப்பினர்கள் தினந்தோறும் கவனித்து, எல்லா தீமைகளிலிருந்தும், தீர்க்கதரிசனம், தீர்ப்பு, கண்டனம், ஆலோசனை, செல்வாக்கு செலுத்துதல் அல்லது தவறாக செல்வாக்கு செலுத்துதல் ஆகியவற்றிலிருந்து விடுவிக்கப்பட வேண்டும்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 1

## கடமைக்கு விழிப்புணர்வு

ஆக்கிரமிப்பு மனநல ஆலோசனைகளுக்கு எதிராக தினமும் தன்னை தற்காத்துக் கொள்வது இந்த திருச்சபையின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரின் கடமையாகும், மேலும் கடவுளுக்கும், அவரது தலைவருக்கும், மனிதகுலத்திற்கும் அவர் செய்ய வேண்டிய கடமையை மறக்கவோ புறக்கணிக்கவோ கூடாது. அவருடைய கிரியைகளால் அவர் நியாயந்தீர்க்கப்படுவார், நியாயப்படுத்தப்படுவார் அல்லது கண்டிக்கப்படுவார்.

சர்ச் கையேடு, கட்டுரை 8, பிரிவு. 6