

آچر، فيبروري 22، 2026

مضمون — بصيرت

گولڊن جو متن: : يسعياہ 26: 3

"جنهن جو ذهن تو تي قائم آهي، تنهن کي تون مڪمل سکون ۾ رکين ٿو:
ڇاڪاڻ ته هو تو تي ڀروسو ڪري ٿو."

جوابدار پڙهڻ: روميو 12: 3-1
1 رگر تڪڙيون 2: 14-16

1 تنهن ڀڄي، ماڻهو، بان توهان کي خدا جي رحمتن جي برقي عرض ريان ٿو ته توهان پنهنجن
جسمن کي هڪڙهه قرباني طور پيش ڪيو، پاڪندا جي لاءِ قابل قبول، جيڪو توهان جي معقول
خدمت آهي.

2 هن دنيا جي طابق نه ٿيو: پر پنهنجي ذهني جي تجديد سان تبديل ٿيو، ته جيئن تو
ري سگهيو ته خدا جي سني، قابل قبول ماڻي مرضي ڇا آهي.

3 حاله جو آءٌ انهيءَ فضل جي ڪري جيڪو مون کي مليو آهي، اوهان مان هر هڪ کي
چوان ٿو ته پاڻ تي اهڙو وڌيڪ نه چڱو جيترو تون سمجهڻ ٿو، پر هوشياريءَ سان
سوچي، جيئن خدا هر هڪ کي ايمان جي ماپ ڏئي آهي.

14 پر جسماني ماڻهو خدا جي روح جو شين قبول ٿو ڪري: ڇاڪاڻ ته اهي هن لاءِ بيوقوف
آهن: نه ئي هو انهن کي جاني سگهي ٿو، ڇاڪاڻ ته اهي روحاني طور تي پرتيل آهن.

15 پر جيڪو روحاني آهي اهو سڀني شين جو فيصلو ڪري ٿو، پر هو پاڻ کي ڪنهن کان به نه
پرکيو ويندو آهي.

16 چاڪاڻ ته ڪنهن خداوند جي ذهن کي سلڻو آهي ته هو هن کي هدايت ڪري سگهي ٿو پر
اسان وٽ مسيح جو ذهن آهي.

سبق جو خطبو

بائبل

1. فليپس 2: 13-1

1 تنهنجي جڏهن مسيح يا تسلي آهي، جڏهن محبت جي يا تسلي، جڏهن
و روح جي رفاقت آهي، جڏهن و دلاسه و رحم آهي،

2 توهان منهنجي خوشي کي پورو ڪريو، ته توهان هڪٻئي ٿيندو، سا پيوپيار، هڪ اتفاق،
هو ذهن جو جڳ.

3 تڪرار يا بوقوفي جي ڪري ڪجهه به نه ڪيو وڃي؛ پر ذهن جي عاجزي
سامان هر هڪ ٻئي کي پاڻ کمان به ٿيڻ گهرجي.

4 هر ڪنهن جي شين تي نه ڏس، پر هر ڪنهن جي شين تي به ڏس.

5 اهو ذهن توهان هجي، جيڪو مسيح عيسيٰ پڻ هو.

6 جنهن، خدا جي روپ ۾، خدا جي برابر ٿيڻ کي چوري نه سمجهيو:

7 پر پاڻ کي ڪا به شهرت نه ڏني، شس نوڪر جو روپ ورتو، ماڻهن جي جهڙي ڪم ڪيو
ويو:

8 هڪ ماڻهوءَ وانگر نيشن . بليا، پاڻ کي ذليل ڪيو، موت تائين فرمانبردار رهيو، حتی
صليب جي موت تائين.

9 تنهنڪري خدا پڻ کيس بلند ڪيو آهي، کيس هڪڙو نالو ڏنو آهي جيڪو سڀني نالن
کان مٿي آهي.

- 1 خدا اسان جي پناهه ۽ طاقت آهي، مصيبت ۾ تمام حاضر ٿو.
 - 2 تنهن ڪري اسان کي ڊپ نه ٿيندو، جيتوڻيڪ زمين هٽائي وڃي، جبل سمنڊ جي وچ ۾ هليا وڃن.
 - 3 جيتوڻيڪ ان جو پاڻي گوڙ ڪري ۽ پریشان ٿي، جيتوڻيڪ جبل ان جي اڀرڻ سان ڌڪي وڃن.
 - 4 هڪ درياءُ آهي، جنهن جا وهڪرا خدا جي شهر کي خوش ڪندا، جيڪو سڀ کان اعليٰ جي ڪيٽي جو پاڻو آهي.
 - 5 خدا ان جي وچ ۾ آهي؛ اهو نه هلايو ويندو: خدا هن جي مدد ڪندو، اهو صبح جو.
 - 6 قومون لڙن جي ويون، بادشاهتون هلايون ويون: هن پنهنجو آواز بلند ڪيو زمين ڀري وئي.
 - 7 لشڪرن جو خداوند اسان سان گڏ آهي؛ يعقوب جو خدا اسان جي پناهه آهي.
 - 8 اچو، خداوند جام ڏسو،
 - 9 هو زمين جي ڇاڙهيءَ تائين جنگيون بند ڪري ٿو؛ هو ڪمان ڏي ٿو، ۽ نيزي کي تڪر ٽڪر ڪري ٿو؛ هو رت کي باهه ۾ ساڙي ٿو.
 - 10 خاموش رهو، ۽ ڇاڻو ته مان خدا آهيان: مان قومن ۾ بلند ٿيندس، مان زمين تي بلند ٿيندس.
 - 11 لشڪرن جو خداوند اسان سان گڏ آهي؛ يعقوب جو خدا اسان جي پناهه آهي.
5. ڪلسيون 3: 15 (ڊيو)
- 15 ... خدا جو امن توهان جي دلين ۾ حومت ٿي، جنهن لاءِ توهان هڪ جسم ٺاهيو؛ شڪر ڪري رهو.
6. روميون 15: 5، 6، 13

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائيسي ٻه اڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪرايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

5 هاڻي صبر ۽ تسلي جو خدا توهان کي مسيح عيسيٰ جي مطابق هڪ ٻئي سان هڪجهڙائي رکڻ جي توفيق ڏي:

6 ته جيئن توهان هڪ نهن هڪ زبان سان اسان جي خداوند عيسيٰ مسيح جي پيءُ، يعني خدا جي تعريف ڏيو.

13 هاڻي اميد جو خدا توهان کي ايمان آڻڻ پوري خوشي ۽ امن سان ڀري، ته جيئن توهان پاڪ روح جي طاقت ذريعي اميد وڌندا وڃو.

سائنس ۽ صحت

1. 507:24 (جي طرف)،

لامحدود ذهن سڀني کي پيدا ڪري ٿو ۽ انهن تي حڪومت ڪري ٿو،

2. 469:31-12 | ڀون صفحو

سوال. — ذهن ڇا آهي؟

جواب. — ذهن خدا آهي. غلطي کي ختم ڪندڙ اهو عظيم سچ آهي ته خدا، سٺو، واحد ذهن آهي، لامحدود ذهن جو فرضي مخالف ۽ پنهنجي شيطان يا برائي سڏيو ويندو آهي. ذهن نه آهي، سچ نه آهي، پر غلطي آهي، بغير عقل يا حقيقت جي. هڪ ئي ذهن تي سگهتي ٿو، ڇاڪاڻ ته صرف هڪ خدا آهي؛ جيڪڏهن انسان ڪنهن ٻئي ذهن جو دعويٰ ڪري ٿو، ته ڪنهن ٻئي کي قبول نه ڪن، ته ڪنهن ٻئي معلوم ٿيندو. اسان وٽ صرف هڪ ذهن تي سگهتي ٿو ڇوڪڙهن اهو لامحدود آهي. اسان لامحدودت جي احساس کي ڏهن ڪريون ٿا، جڏهن اسان ڪنهن ٻئي کي قبول نه ڪن، ته ڪنهن ٻئي کي قبول نه ڪن، خدا لامحدود آهي، برائي جي هن لامحدودت هه ڄاڻ آهي، ڇاڪاڻ ته برائي جي ما به ڄاڻ نه ٿي سگهي، جتي سڀ ڄاڻهه خدا سان ڀريل آهي.

اسان قادر مطلق جي اعليٰ معنيٰ وڃائي ڇڏيون ٿا، جڏهن تسليم ڪرڻ کان پوءِ ته خدا، يا سٺو، هر هنڌ موجود آهي ۽ هر طاقت آهي اسان اڃا تائين يقين رکون ٿا ته هڪ ٻي طاقت آهي، پنهنجي برائي سڏيو ويندو آهي. اهو عقيدو ته هڪ کان وڌيڪ ذهن آهن، اهو الاهي علم الاهيات لاءِ ايترو تي نقصانڪار آهي جيترو قديم افسانن بابت پرستي. هڪ ئي ڪائنات، خدا سڀني انسان جو ڄمڻ لاءِ پيدا ڪيو آهي. اهو خدا، يا نيڪي پٿان، اسان جو پيارو پيارو سچو ۽ سڀني کي ڄاڻندو آهي، اسان جو اصول روحاني طاقت جو اتحاد هوندو جيڪو الاهي سائنس کي قائم ڪري ٿو. هڪ کان وڌيڪ ذهنن جو مفروضو وجود بت پرستي جي بنياد تي

پهڻي هن غلام ۽ روحاني طاقت جي نقصان، زندگي جي روحاني موجودگي کي لامحدود سڀني جي طور تي بغير ڪنهن اختلاف جي نقصان، هميشه موجود عالمگير طور تي محبت جي نقصان کي فرض ڪيو.

الاهي سائنس هيٺ ڏنل خود واضح تجويز ذريعي خلاصو بيان بيان ڪري ٿي ته هڪ ذهن آهي نه جيڪو ذهن خدا يا سٺو حقيقي آهي، ته پوءِ برائي، خدا جي غير متضاديت، غير حقيقي آهي. برائي صرف غير حقيقي کي حقيقت ڏيڻ سان سگهڻي ٿي. خدا جي بارن وٽ صرف تهڪڻ ذهن آهي. نيڪي ڪيئن برائي ۾ ڪم ٿي سگهي ٿي، جڏهن خدا، انسان جو ذهن، ڪڏهن به کليل نه ٿي ڪندو آهي؟ ڪيئن جو معيار اصل ۾ خدا انسان هو. ڇا خدا جو معيار انهن ئي ۾ ٿي ٿي انسان ڪري ٿو آهي؟

خدا انسان جو خالق آهي، انسان جي مامل رهڻ جو الاهي اصول، الاهي خيال يا اءِ س، انسان، ڪامل رهي ٿو. انسان خدا جي وجود جو اظهار آهي. جيڪو ذهن ڪڏهن ڪو اهڙو محو هو جڏهن انسان الاهي مامل جو اظهار نه ٿي ته پوءِ هڪ محو هو جڏهن انسان خدا جو اظهار نه ڪيو، يعني طور هڪ وقت جڏهن ڊوٽا غير اظهار ٿيل هئي - يعني، وجود کان سواءِ. جيڪو ذهن انسان ڪمال وڃائي چڪو آهي، ته پوءِ هن پنهنجو مامل اصول، الاهي ذهن وڃائي ڇڏيو آهي. جيڪن انسان ڪنهن به هن مامل اصول يا ذهن کان سواءِ موجود هو، ته پوءِ انسان جو وجود هڪ افسانو هو.

3. 480:10-12

شعور، عمل، ذهن جي ذريعي سنڀاليو ويندو آهي، - خدا آهي، جيڪو سائنس جي ظاهر ڪيل سڀني سڀني جو اصل گورنر آهي.

4. 411:13-26

اهو رڪارڊ ڪيو ويو آهي ته هڪ پيري عيسيٰ هڪ بيماري جو نالو پڇيو، - هڪ بيماري جنهن کي جديد ماڻهو ڊيمنشيا سڏندا آهن. شيطان ڀريا برائي، جواب ڏنو ته سندس نالو لشڪر آهي. پوءِ عيسيٰ برائي کي ڪڍي ڇڏيو، ڇاڪاڻ ته ماڻهو بدبختي وٺو فوري طور تي مڪمل ٿي ويو. اهو اڻڄاتو ڪيو ويو آهي ته عيسيٰ برائي کي پاڻ ڏنو تباھ ڪيو.

سڀني بيمارين جو حاصل ڪرڻ جو سبب بنياد خوف، جهالت، يا گناهه آهي. بيماري هميشه ذهني طور تي تفرح جي غلط احساس ذريعي پيدا ٿيندي آهي، تباھ نه ٿيندي آهي. بيماري سوچ جي هڪ تصوير آهي جيڪا خارجي طور تي نااهي وٺي آهي. ذهني حالت کي ماڻهي حالت سڏيو ويندو آهي. جيڪو فاني ذهن جسماني حالت جي طور تي پاڻو ويندو آهي اهو جسم تي تصوير پڪو ويندو آهي.

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائيسي په اڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪيبي، مائي بيڪرايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

5. 3:520 (بي سمجهه) -10، 3-28

بيهنهن جو اظهار جو ڪو به آهي لاموجود محبت جي ڪوئي ويڪڙي اوجائي طاقت، عظمت، شان سڄي جاءِ کي ڀري ٿو بس ڪمان آهي! انساني ٻولي صرف موجود شين جي هڪ لامحدود حصي کي ورجائي سگهي ٿي. مطلق مٿاهي انسان، انسانن پاران سندس لامحدود اصول محبت کان وڌيڪ ڏٺو ويندو آهي نه ٿي جهيٺو ويندو آهي. اصول ان جو خيال، انسان، گذرهندي ابدي آهن.

ڇاڪاڻ ته ذهن سڀ ڪجهه ٺاهيندو آهي، هڪ گهٽ طاقت طرفان ٺاهڻ لاءِ ڪجهه به ناهي پڇيو. روح ذهن جي سائنس ذريعي ڪم ڪري ٿو، ڪڏهن به انسان کي زمين کي لڪڻ جو سبب نه بڻائيندو آهي، پر ان کي مٿي کان مٿانهون بڻائيندو آهي. ان جو علم انسان کي مٿي کان مٿي، ترين. ان جي ماحول کان مٿي، شعوري روحاني هم آهنگي ۽ ابدي وجود ڏانهن وٺي ٿو.

6. 169:18-28

سائنس نه روي سيني بيمارين جي اصليت کي ذهني طور ظاهر ڪري ٿي، پر اهو پڻ اعلان ڪري ٿي ته سڀئي بيماريون الاهي ذهن ذريعي علاج ڪيون وينديون آهن. هن ذهن کان سواءِ ڪو به علاج نه ٿو ٿي سگهي، ڪيترو به اسان ڪنهن دوا يا ڪنهن ٻي طريقي تي ڀروسو ڪريون جنهن ڏانهن انساني ايمان يا ڪوشش هدايت ڪئي وڃي. اهو فاني ذهن آهي، مادو نه، جيڪو بيمارين کي مادي مان حاصل ٿيندڙ ڪا به ڇا ٿي آيندو آهي. پر بيمار ڪڏهن به الاهي طاقت کان سواءِ واقعي شفا نه ٿا ڏين. صرف سڀاڻي، زندگي ۽ پيار جو عمل هم آهنگي ڏئي سگهي ٿو.

7. 201:7 (سچ) -9

سچائي هڪ نئين مخلوق پيدا ڪري ٿي، جنهن ۾ پراڻيون شيون ختم ٿي وينديون آهن ۽ "سڀ شيون نئين ٿي وينديون آهن".

8. 371:27-32

نسل کي بلندي ڏيکڻ جي ضرورت ان حقيقت جي پيدائش آهي ته ذهن اهو ڪري سگهي ٿو؛ ڇاڪاڻ ته ذهن نجاست جي بدران پاڪائي، ڪمزوري جي بدران طاقت، بيماري جي بدران بصيرت ڏئي سگهي ٿو. سچائي سچي نظام هڪ متبادل آهي، ۽ ان کي "هر شيءِ کي مڪمل" بڻائي سگهي ٿي.

9. 417 : 10-16

ڪرسچن سائنس جي حقيقتن کي برقرار رکو، - ته روح خدا آهي، تنهن ڪري بيمار نه ٿو ٿي سگهي ۽
ته جنهن کي مادو سڌو وندو آهي اهو بيمار نه ٿو ٿي سگهي؛ ته سڀ سبب ذهن آهي، جيڪو توهان کي
قانونن ذريعي ڪم ڪرتي ٿو. پوءِ سچائي پيار جي غير متزلزل سمجھ سان پنهنجي زمين کي مضبوط
رکو، توهان کي ويندا.

10. 391 : 7-13

بيماري جي شروعاتي يا ترقي يافته مرحلن جي انڌي قسم خاموشيءَ سان تابعداري ڪرڻ جي بدران،
انهن جي خلاف بغاوت آڻي سگهيو. اهو يقين ڪرڻو ته توهان ممڪن طور تي هڪ ڀي
ملاڪت ڪندڙ درد کي برداشت ڪري سگهيو ٿا جيڪو ذهن جي طاقت سان روڪيو ڪري
هن جي ڀر ۾ هن طريقي سان توهان جسم ۾ درد جي ترقي کي روڪي سگهيو ٿا. خدا جو ڪو به قانون
هن طريقي کي روڪي ٿو سگهي.

11. 453 : 29-30

ه عيسائي سائنسدان جي دوا ذهن آهي، اهو الاهي سچ جو انسان کي
آزاد ڪري ٿو.

ڏينهن جو فرض

ميري باڪسوايڊي طرفان

روزانه دعا

اهو هن چرچ جي هر ميمبر جو فرض هوندو ته هر ڏينهن دعا ڪري: "توهان جي بادشاهي
اچي؛" خدا جي سچائي، ترقي، رهنمائي جي رهنمائي مون ۾ قائم ڪرڻ سيني کي ٺاهڻ کان
مٿي ڇڏي شايد توهان جو ڪلام سڀني ماڻهن جي محبت کي متاثر ڪري، ۽ انهن کي
حوت ڪري!

هن جو بائيبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ
جيمس بائيبل مان صحيفائيسي په اڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ
بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪرايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

چرچ دستياب ، آرٽيڪل 8 ،
سيڪشن 4

مقصد عملن لاءِ هڪ قاعدو

نه ئي دشمني ۽ نه ئي صرف ذاتي لگا ، پادري چرچ جي ميمبرن جي مقصدن يا عملن کي متاثر
ڪرڻ گهرجي. سائنس ۽ خداي محبت ماڻھو کي پنهنجي اختيار ڪري ٿي ۽ هڪ عيسائي سياڻپيدان
محبت جي منهن ۾ وڌڻ جي عڪاسي ڪري ٿو، ڪنهن به ڪنهن جي برادري، سڄي برادري، سڄي
معافي هن چرچ جا ميمبر روزانه وڃڻ دٿا ڪن ته سڀني برائين کان زنجير طئي، پيشنگوي
ڪرڻ، قضا ڪرڻ، مذمت ڪرڻ، صلاح ڏيڻ، متاثر ٿيڻ يا غلط طريقي سان متاثر ٿيڻ
کان.

چرچ دستياب ، آرٽيڪل 8 ،
سيڪشن 1

فرض جي خبرداري

اهو هن چرچ جي هر فرد جو فرض پنهنجو ته هو روزانه جارحيت پنهنجي ذهني تجويز جي
خلاف پاڻ کي دفاع ڪري ، خدا جي رهبري ۽ محبت جي لاءِ پنهنجي فرض تي وسارڻ
عقل ۽ بتلا نه ڪيو وڃي. هن جي ڪم سان هن جو فيصلو ڪيو ويندو ، انصاف ڪيو يا
مذمت ٿي ويندي.

چرچ دستياب ، آرٽيڪل 8 ،
سيڪشن 6