

آچر، فيبروري 15، 2026

مضمون — روح

گولڊن جو متن: زبور 1: 25

"اي خداوند، مان پنهنجي روح کي تو ڏانهن بلند ڪريان ٿو."

جوابدار پڙهڻ: روميون 12: 2، 9-12، 14، 21

2 هن دنيا جي مطابق نه ٿيو: پر توهان پنهنجي ذهن جي تجرید بيان تبديل ٿي وڃو، ته توهان ثابت رهي سگهو ٿا ته اها سٺي، قبول، بدل، خدا جي مرضي ڇا آهي.

9 پيار ڪرڻ چڱي ڏيو بغير بغير بچڻي شيءِ کان نفرت ڪريو؛ جيڪو سٺو آهي ان کي پڙيو.

10 پيارو پيار سان هڪ ٻئي سان پيار ڪريو؛ عزت ۾ هڪ ٻئي کي ترجیح ڏيڻ.

11 ڪاروبار ۾ سست نه؛ روح ۾ جوش؛ رب جي خدمت ڪرڻ.

12 اميد ۾ خوش ٿيڻ؛ مصيبت ۾ مريض؛ نماز ۾ فوري طور تي جاري رکڻ.

14 انهن کي برڪت ڏيو جيڪي توهان کي اڏائيندا آهن: برڪت ڪريو، ۽ لعنت نه ڪريو.

21 برائي تي غالب نه ٿيو، پر چڱائي سان برائي تي غالب ٿيو.

سبق جو خطبو

هن جو بائيبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائيبل مان صحيفائيسي په اڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪرايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

بائبل

1. امثال 19: 16 (جي طرف؛)

16 جيڪو حڪم تي عمل ڪري ٿو، سو پنهنجي جان جي حفاظت ڪري ٿو.

2. پیدائش 6: 8 (نوح)، 13، 14 (جي طرف؛)، 22

8 نوح خداوند جي نظرمِ فضل حاصل ڪيو.

13 ۽ خدا نوح کي چيو ته، سڀني انسانن جو خاتمو منهنجي اڳيان لڳي ويو آهي؛ ڇاڪاڻ
انهن جي ڪري تشدد سان پرڻي ٿي آهي؛ ڏسو، مان انهن کي زمين سان گڏ تباھ
ڪس.

14 پنهنجي لاءِ گورڪاڻ جوھڪ بڙي ٺاهيو

22 نوح ائين ڪيو؛ خدا جي حڪم مطابق، هن ائين ڪيو.

3. پیدائش 7: 10، 13، 14

10 ستن ڏينهن کان پوءِ ائين ٿيو ته ٻوڏ جو پاڻي زمين تي اچي ويو.

13 سا ٻئي ڏينهن نوح، شيم، حام ۽ يافث، نوح جا پٽ، ۽ نوح جي زال، ۽ سندس پٽن
جون ٽي زالون، انهن سان گڏ، بڙيءَ داخل ٿيا.

14 اهي، ۽ ٻيا جانور پنهنجي قسم مطابق، ۽ سڀ دور پنهنجي قسم موجب، ۽ هر چيڻ وارو جانور
ٻيڙي ۾ پنهنجي قسم موجب زمين تي رهندو آهي، هر ٻيڙي پنهنجي قسم موجب، هر قسم جو ٻيو
ٻيڙي.

4. پیدائش 8: 1، 4، 15، 16، 18، 20 (جي طرف؛)

1 ۽ خدا نوح کي ياد ڪيو، ۽ هر جاندار شيءِ، ۽ سڀئي دور جيڪي هن سان گڏ ٻيڙي ۾ هئا:
خدا زمين تي مھووا ھلائي، پاڻي اڀريو.

4 ڀڙي ستن مهيني ، مهيني جي سترهين ڏينهن تي، اراراط جي جبلن تي بيٺي.

15 ۽ خدا نوح کي چيو

16 تون، تنهنجي زال، ۽ تنهنجا پٽ، ۽ تنهنجي پٽن جون زالون پاڻ سان گڏ ٻيڙي مان ٻاهر
برو.

18 ۽ نوح، سندس پٽ، ۽ سندس زال، ۽ سندس پٽن جون زالون ساڻس گڏ ٻاهر نڪتا:

20 نوح خداوند جي لاءِ هڪ قربان لکھه ٺاهي

5. پيدائش 9: 1، 8، 9، 13، 16

1 خدا ۽ سندس پٽن کي برڪت ڏني انهن کي چيو ته ميٺار ٿيو وڌندا رھو
زمين کي آباد ڪندا رھو.

8 ۽ خدا نوح ۽ سندس پٽن سان ٻالھايو، ۽ چيو ته،

9 مان، ڏسو، مان توهان سان . توهان کان پوءِ توهان جي اولاد سان پنهنجو
عهد قائم ڪريان ٿو.

13 مان پنهنجو ڪمان ڪڪر رکان ٿو، اهو منهنجي زمين جي وح ۽ هڪ عهد جي نشان
هوندو.

16 ۽ ڪمان ڪڪر ۾ هوندو؛ ۽ مان ان تي نظر ڪندس، ته جيئن مان خدا ۽ زمين تي موجود
هر جاندار جي وچ دائمي عهد کي ياد ڪري سگهان .

6. زبور 24: 1-6 (جي طرف 1)، 9، 10 (جي طرف 1)

1 زمين رب جي آهي، ان جي ڀرپور؛ دنيا، اهي جيڪي ان رهن ٿا.

2 چالاءِ جو هن ان جو بنياد سندن تي رکيو آهي ۽ ان کي ٻوٽن تي قائم
ڪيو آهي.

3 ڪير چڙهندو رب جي تڪريءَ؟ يا ڪير پنهنجي مقدس جاء تي بيٺو؟

- 4 جنهن وٽ صاف هب* دل صاف آهي. جنهن پنهنجي روح کي باطل
ڏانهن نه وڌايو آهي نه ئي ريب جو قسم کڻيو آهي.
- 5 هن کي رب کان نعمت ملندي، ۽ پنهنجي نجات جي خدا کان صداقت.
- 6 هي انهن جو نسل آهي جيڪي کيس ڀولين ٿا، جيڪي تنهنجو چهرو ڀولين ٿا، اي
يعقوب!
- 9 پنهنجا مٿو مٿي ڪريو، اي دروازا؛ انهن کي به مٿي کڻو، اي دائمي دروازا؛ جلال جو
بادشاهه اندر آيندو.
- 10 هي جلال جو بادشاهه ڪير آهي؟ لشڪر جو رب، هو جلال جو بادشاهه
آهي.

7. 1 پطرس 2: 9 (تون آهين)

- 9 ... اوهين هڪ چونڊيل نسل آهيو، شاهي يادري، هڪ پاڪ قوم، هڪ
خاص قوم آهيو؛ ته جيئن اوهين اهيءَ جي ساراهه جو اعلان ڪريو
جنهن اوهان کي اونداهين مان ڪڍي پنهنجي شاندار روشنيءَ ۾ سڏيو
آهي.
8. اعمال 2: 1-8، 12-14 (جي طرف 4)، 15، 16، 17 (جي طرف 2)، 18 (جي طرف:)،
19 (جي طرف:)، 21

- 1 جڏهن پينٽيڪوسٽ جو ڏينهن پورو ٿيو تڏهن اهي سڀ هڪ جاءِ تي هڪ ڇاڻي سان
گڏ هئا.
- 2 ۽ اوچتو آسمان مان هڪ آواز آيو جيئن تيز هوائن جو آواز آيو، اهو سڄو گهر جتي اهي
ويٺا هئا، پر جي ويو.
- 3 ۽ انهن کي باهه وانگر زبانون ورهائيل نظر آيون، اهو انهن مان هر هڪ تي ويٺي.
- 4 ۽ اهي سڀ پاڪ روح سان پر جي ويا، ۽ ٻين ڀولين سان ڀالهائڻ لڳا، جيئن روح
انهن کي ڀالهائڻ ڏٺو.
- 5 ۽ ڀرو شتم ۾ يهودي، آسمان هيٺان هر قوم مان عقيدتمند ماڻهو آباد هئا.

6 هاڻي جڏهن اهو آواز باهر نڪتو، ته مرڻ لڳو ٿي ويو، حيران ٿي ويا ۽
چاڪاڻ نه هر هڪ انهن کي پنهنجي پنهنجي ٻولي ۾ ڳالهائيندي ٻڌو.

7 ۽ اهي ڏکي ٿي ويا، هڪ ٻئي کي چوڻ لڳا، ڏسو، اهي
ڪيئن آهن؟

8 ۽ اسان هر هڪ کي پنهنجي پنهنجي ٻولي ۾ ڪيئن ٻڌون ٿا، جتي اسان
پيدا ٿيا آهيون.

9 ۽ اهي سڀ حيران ٿي ويا، سڪ ۽ ڇڙي ويا، هڪ ٻئي کي چوڻ لڳا ته،
ڇا اهي ڳالهائيندا آهن؟

13 هي؟ ٻين نئون ليون ڪندي چيو، ”هي رهاڻو و نئين شراب سماڻ ڀريل آهن.“

14 پر پطرس يارهن شاگردن سان گڏ اتي بيٺو ۽ پنهنجو آواز بلند ڪيو ۽ چيو ته

15 چيو ته هي نهي نه آهن جيئن توهان سمجهو ٿا،

16 پر هي اهو آهي جيڪو يوايل نبي جي معرفت چيو ويو هو.

17 ۽ خدا فرمائي ٿو ته آخري ڏينهن ۾ اهو ٿيندو، مان پنهنجي روح مان سڀني انسانن تي نازل
ڪندس:

18 ۽ مان پنهنجي ٻانهن ۽ ٻانهن تي انهن ڏينهن ۾ وجهندس

19 روح؛ مان مٿي آسمان . معجزا هيٺ زمين تي نشان ڏيکاريندس.

21 ۽ اهو ٿيندو، ته جيڪو به خداوند جي نالي تي سڏيندو، اهو نجات حاصل ڪندو.

9. 1 ٿهسلنيڪيون 5: 9، 11

9 چاڪاڻ ته خدا اسان کي غضب لاءِ نه، پر اسان جي خداوند عيسيٰ مسيح
جي ذريعي نجات حاصل ڪرڻ لاءِ مٿي رکيو آهي،

11 تنهنڪري پاڻ ۾ گڏجي تسلي ڏيو، ۽ هڪ ٻئي جي ترقي ڪريو، جيئن توهان پڻ
ڪريو ٿا.

10. ڪلسيون 3: 23، 24

23 ۽ جيڪو ڪجهه ڪريو ٿا، دل سان ڪريو، جيئن خداوند لاءِ ڪريو، ۽ ماڻهن لاءِ نه.
24 ڄاڻو ته خداوند کان اوهان کي ورثي جو اجر ملندو: ڇاڪاڻ ته اوهين خداوند مسيح جي خدمت ڪندا آهيو.

سائنس ۽ صحت

1. 482: 9-11 (جي طرف:)

جيئن عيسائي سائنس استعمال ٿئي ٿو، روح صحيح طور تي روح، يا خدا جو مترادف آهي؛

2. 70: 12-16

الاهي نهن گاهه جي هڪ پٽ کان وٺي تاري تائين، سڀني سڀني کي لڳاپي
اڀي ٿو ٿي پر ڇا اڳي ٿو سوال هجي: اهن: خلجي سڀني ڇا اهن؟ روح ڇا
آهي؟ ڇا زندگي يا روح ٿي ٿي ۽ ڇا موجود آهي؟

3. 71: 7-9

روح روح، خدا، تخليقي، حڪومت ڪندڙ، لامحدود اصول جو مترادف آهي جيڪو
محدود شڪل کان ٻاهر آهي، جيڪو صرف شڪلون ظاهر ڪري ٿو.

4. 477: 22-26

روح انسان جو مادو، زندگي ۽ ذهانت آهي، جيڪو انفرادي آهي، پر مادي ۾ نه. روح ڪڏهن به
روح کان گهٽ ڪنهن به شيءِ کي ظاهر ٿو ڪري سگهي
انسان روح جو اظهار آهي.

5. 427: 2-7

زندگي روح جو قانون آهي، سڄي جي روح جو قانون به، روح ڪڏهن به
سڄي نمائندگي کان سواءِ نه هوندو آهي. انسان جو انفرادي وجود روح
کان وڌيڪ بي هوشي ۾ مري يا غائب نه ٿي سگهي ٿو، ڇاڪاڻ ته ٻئي
لازمي آهي.

6. 481:28-32

روح انسان جو الاهي اصول آهي ۽ ڪڏهن به گناهه نه ڪري، تنهن ڪري روح جي لافاني سائنس ۾ انسان سٺي ٿو ته اهو مادي احساس آهي، روح نه، جيڪو گناهه ڪري ٿو؛ ۽ اهو معلوم ٿيندو ته اهو گناهه جو احساس آهي جيڪو مادي وٽو آهي، هڪ گناهه ڪار روح نه.

7. 322:3-15، 26-32 | يون صفحو

جڏهن سمجهه زندگي عقل جي نقطي نظر کي مادي کان روحاني بنياد تي تبديل ڪري ٿي، ته اسان زندگي جي حقيقت حاصل ڪندا آهيون، روح جو احساس ٿي ڪيترن ئي، ۽ اسان عيسائيت، يا سچائي کي ان جي الاهي اصول ۾ محسوس ڪندا آهيون. اهو هم آهنگ ۽ لافاني انسان حاصل ڪرڻ ۽ سندس صلاحيتن کي ظاهر ڪرڻ کان اڳ عروج هجڻ گهرجي. اهو انتهائي اهم آهي - الاهي سائنس جي ڀيڻ سچائي جي اچڻ کان اڳ مڪمل ٿيڻ واري وڏي ڪم کي منظر ۾ رکندي - اسان جي خيالن کي الاهي اصول ڏانهن موٽڻ لاءِ، ته محدود عقيدو پنهنجي غلطي کي ڇڏڻ لاءِ تيار ٿي سگهي ٿو.

انسان جي عقل کي گناهه ۾ ڪا به اطمینان نه ملندي آهي، ڇاڪاڻ ته خدا گناهه جي تڪليف ڏيڻ جي سزا ڏني آهي.

مادي جي فرضي زندگي يقين جا تيز تجربا، انهي سان گڏ اسان جون مايوسيون. لامتناهه محبتون، اسان کي تڪل بارن وانگر الاهي محبت جي هن ڏانهن موٽي ڇڏندا آهن. پوءِ اسان الاهي سائنس ۾ زندگي سٺو شروع ڪندا آهيون. دودھ ڇڏڻ جي هن ڀيڻ کان سواءِ، "چاوهان" ۽ "ولا ڪندي خدا کي" ٻولي سلهو ٿا؟ "سچائي جي خواهش ڪرڻ پنهنجي پاڻ کي غلطي کان نجات ڏيارڻ کان وڌيڪ اسان آهي. فاني شايد عيسائي سائنس جي سمجهه حاصل ڪرڻ جي ڪوشش ڪن، پر اهي عيسائي سائنس ٻارن وجود جي حقيقتن کي حاصل ڪرڻ جي قابل نه هوندا بغير انهن لاءِ ڪوشش ڪرڻ جي. هي جدوجهد هر قسم جي غلطي کي ڇڏڻ نيڪو ڪمان سوا ٻيو ڪو معروف نه رهن جي ڪوشش ٿيڻ لاءِ آهي.

محبت جي صحتمند سزا جي ذريعي، اسان کي صداقت، امن ۽ پاڪائي ڏانهن مارچ ۾ اچي وڌڻ ۾ مدد ڪئي ويندي آهي، جيڪي سائنس جا نشان آهن. سچائي جي لامحدود ڪمن کي ڏسي، اسان رکجي وڃون ٿا، خدا چوآ ته هو ڪريو پوءِ اسان اڳ ٿي وڃون ٿا، جيستائين لامحدود نتيجو حوسيءَ سان نه هلي، ۽ تصور بيمحدود نه هجي ته جيئن خدا کي شان تائين پهچي.

ڏتو ته هو سندس فريڊرلري ڪن. فطرت سڀني بين سڀني طريقن طريقن
ڪمان وڌيڪ طاقتور آهن.

مشهور عيسائيت جي محدود مظاهري ۾ روحاني طاقت جي کوٽ صدين جي محنت
کي خاموش نه ٿي ڪري. روحاني جسطائين نه تنهن جي ضرورت آهي ڳالهه
بيماري موت کان نجات يافته انسان سڀني مشابهن يا روحاني مثال پيش ڪري
ٿو.

10. 9: 17-23 (جي طرف 2،)

چا تون پنهنجي سڄي دل سان، پنهنجي سڄي روح سان، پنهنجي سڄي ذهن سان خداوند پنهنجي
خدا سان پيار ڪرين ٿو؟ هن ڪي مٿس ڪجهه شامل آهي، ايتتائين جو
سڀني مادي احساسن، پيار ۽ عبادت جي تسليم ڪرڻ. هي عيسائيت جو ايل
دور آڏو آهي ان تي زندگي جي سائين شامل آهي، ۽ صرف روح جي الاهي
ڪٽي ڪٽي ڪري ٿو، جنهن ۾ روح اسان جو مالڪ آهي ۽

ڏينهن جو فرض

ميري باڪسرايڊي طرفان

روزانه دعا

اهو هن چرچ جي هر ميمبر جو فرض هوندو ته هر ڏينهن دعا ڪري: "توهان جي بادشاهي
اچي؛" خدا جي سچائي، زندگي، رهنمائي جي رهنمائي مون ۾ قائم ڪري ٿو. سڀني لٺا هن ڪري
مٿس حد شايد توهان جو ڪلام سڀني ماڻهن جي محبت کي متاثر ڪري ٿو، انهن ڪري
حومت ڪري!

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8،
سيڪشن 4

مقصد عملن لاءِ هڪ قاعدو

هن جو بائيبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ
جيمس بائيبل مان صحيفائيسي په اڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ
بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪرايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

نه ئي دشمني ۽ نه ئي صرف ذاتي لگا ، مادر چرچ جي ميمبرن جي مقصدن يا عملن کي متاثر
ڪرڻ گهرجي سائنس ، خدائي محبت طئو کي ئي اختيار ڪري ٿي هڪ عيسائي سائنسدان
محبت جي مني سهولتن جي عڪاسي ڪري ٿو ، گناهه کي هلائڻ ۾ ، سچي برادري ، شفقت ۽
معافي . هن چرچ جا ميمبر روزانه واح ۾ دعا ڪن ته سڀني برائين کان نجات ملي ، پسندي
ڪرڻ ، قضا ڪرڻ ، مذمت ڪرڻ ، صلاح ڏيڻ ، متاثر ٿيڻ يا غلط طريقي سان متاثر ٿيڻ کان .

چرچ دستياب ، آرٽيڪل 8 ،
سيڪشن 1

فرض جي خبرداري

اهو هن چرچ جي هر فرد جو فرض ٿيندو ته هو روزانه جارحيت پنهاري ذهني تجويز جي
خلاف پاڻ کي دفاع ڪري ، خدا جي ، رهبري ۽ محبت جي لاءِ پنهنجي مرض تي وساري
۽ عفت ۾ مبتلا نه ڪيو وڃي . هن جي ڪم سان هن جو فيصلو ڪيو ويندو ، ۽ انصاف ڪيو يا
مذمت ڪيو ويندي .

چرچ دستياب ، آرٽيڪل 8 ،
سيڪشن 6