

آچر، مئي 25، 2025

مضمون — روح ۽ جسم

گولڊن جو متن: لوقا 1: 46، 47

"منهنجو روح خداوند جي وڌائي ڪري ٿو، ۽ منهنجو روح منهنجي نجات ڏيندڙ خدا ۾ خوش ٿيو آهي."

جوابدار پڙهڻ: زبور 66 : 8، 9، 16-20

- 8 اي انسانو، اسان جي خدا جي واکاڻ ڪريو، ۽ سندس ساراهه جو آواز ٻڌو:
- 9 جيڪو اسان جي روح کي زندگي ۾ رکي ٿو، ۽ اسان جي پيرن کي حرڪت ۾ اچڻ نٿو ڏئي.
- 16 اوهين سڀ جيڪي خدا کان ڊڄو ٿا، اچو ۽ ٻڌو، ۽ مان بيان ڪندس ته هن منهنجي روح لاءِ ڇا ڪيو آهي.
- 17 مون پنهنجي وات سان کيس پڪاريو، ۽ منهنجي زبان سان سندس تعريف ڪئي وئي.
- 18 جيڪڏهن مان پنهنجي دل ۾ بدڪاري کي ڏسان ٿو، ته خداوند مون کي نه ٻڌندو:
- 19 پر بيشڪ خدا مون کي ٻڌو آهي؛ هن منهنجي دعا جي آواز تي ڌيان ڏنو آهي.
- 20 برڪت وارو خدا آهي، جنهن منهنجي دعا کي ۽ نه ئي پنهنجي رحمت کي مون کان روڪيو آهي.

سبق جو خطبو

بائبل

1. يسعياہ 55: 1، 3

- ¹ ها، هر هڪ جيڪو اڃايل آهي، اچو پاڻي ڏانهن، ۽ اهو جنهن وٽ پئسا ناهي. اچو، خريد ڪريو ۽ کائو؛ ها، اچو، شراب ۽ کير خريد ڪريو بغير پئسن ۽ قيمت جي.
- ³ پنهنجو ڪن لاهي، ۽ مون ڏانهن اچو: ٻڌ، ۽ تنهنجو روح زنده رهندو. ۽ مان توهان سان هڪڙو دائمي واعدو ڪندس، حتي دائود جي يقيني رحمت.

2. زبور 33: 20-22

- ²⁰ اسان جو روح خداوند جو انتظار ڪري ٿو: هو اسان جي مدد ۽ اسان جي ڍال آهي.
- ²¹ ڇاڪاڻ ته اسان جو دل هن ۾ خوش ٿيندو، ڇاڪاڻ ته اسان سندس پاڪ نالي تي پروسو ڪيو آهي.
- ²² اي خداوند، تنهنجي رحمت اسان تي هجي، جيئن اسان تو تي اميد رکون ٿا.

3. لوقا 4: 1 (جي طرف 1)، 33-37

- ¹ ۽ عيسيٰ پاڪ روح سان پر جي اردن کان موٽي آيو،
- ³³ ۽ عبادتخاني ۾ هڪڙو ماڻهو هو، جنهن ۾ هڪڙي ناپاڪ شيطان جو روح هو ۽ وڏي آواز سان رڙ ڪري ڇيو.
- ³⁴ چوڻ لڳو، اسان کي اڪيلو ڇڏي ڏيو. اي عيسىٰ ناصري، اسان کي تو سان ڇا ڪرڻو آهي؟ ڇا تون اسان کي تباهه ڪرڻ آيو آهين؟ مان توکي سڃاڻان ٿو تون ڪير آهين. خدا جي پاڪ ذات.
- ³⁵ تڏهن عيسيٰ کيس چڙب ڏيندي چيو ته چپ ره، انهيءَ مان نڪري وڃ. ۽ جڏهن شيطان کيس وڃ ۾ اڇلائي ڇڏيو هو، تڏهن هو کانئس ٻاهر نڪري آيو، ۽ کيس ايڏاڻ نه ڏنو.

36 اهي سڀئي حيران ٿي ويا ۽ پاڻ ۾ ڳالهائڻ لڳا ته هي ڪهڙو ڪلام آهي! ڇاڪاڻ ته هو اختيار ۽ طاقت سان ناپاڪ روحن کي حڪم ڏئي ٿو، ۽ اهي ٻاهر نڪرندا آهن.

37 ۽ هن جي شهرت ملڪ جي چوڌاري هر جڳهه تي نڪري وئي.

4. يوحنا 5 : 19

19 تڏهن عيسيٰ انهن کي جواب ڏنو ته ”آءٌ اوهان کي سچ ٿو ٻڌايان ته پٽ پاڻ ڪجهه به نه ٿو ڪري سگهي، سواءِ انهيءَ جي جيڪو پيءُ کي ڪندي ڏسي ٿو. ڇاڪاڻ جو جيڪي ڪجهه هو ڪري ٿو، سو پٽ به ائين ئي ڪري ٿو.

5. لوقا 12 : 1 (جي طرف 3)، 13 (هڪ)، 24، 28-31

1 ساڳئي وقت، جڏهن اتي بيشمار ماڻهن جو ميڙ گڏ ڪيو ويو، ايتري قدر جو اهي هڪ ٻئي تي چڙهي ويا،

13 ... گڏه مان هڪڙي کيس چيو ته، ماسٽر، منهنجي پيءُ سان ڳالهايو، ته اهو مون سان گڏ ورثو ورهائي.

14 ۽ کيس چيو ته: اي انسان، مون کي ڪنهن جج ٻڌايو يا توتي تقسيم ڪندڙ؟

15 ۽ هن انهن کي چيو ته خبردار ٿجو ۽ لالچ کان بچو، ڇاڪاڻ جو ماڻهوءَ جي حياتيءَ جو واسطو انهن شين جي گهٽائيءَ ۾ نه آهي، جيڪي هن وٽ آهن.

16 پوءِ هن انهن کي هڪڙو مثال ٻڌايو ته هڪڙي امير ماڻهوءَ جي زمين تمام گهڻي پوک ڪئي.

17 ۽ هن پنهنجي دل ۾ سوچيو، مان ڇا ڪريان، ڇاڪاڻ ته مون وٽ ڪا جاءِ ناهي جتي ميوو ڏيڻ لاءِ؟

18 ۽ هن چيو ته، مان ائين ڪندس: مان پنهنجن گودامن کي ٻاهيندس، ۽ وڏو ٺاهيندس. ۽ اُتي مان پنهنجو سمورو ميوو ۽ پنهنجو سامان ڏيندس.

- 19 ۽ مان پنهنجي روح کي چونڊس، روح، تو وٽ ڪيترن ئي سالن کان گهڻو سامان رکيل آهي. آرام ڪر، کائو، پيئو ۽ خوش ٿيو.
- 20 پر خدا کيس چيو ته، اي بيوقوف، اڄ رات تنهنجي جان توکان گهري ويندي، پوءِ اهي شيون ڪنهن جي هونديون، جيڪي تو ڏٺيون آهن؟
- 21 اهو اهو آهي جيڪو پنهنجي لاءِ خزانو گڏ ڪري ٿو، ۽ خدا جي آڏو دولتمند ناهي.
- 22 پوءِ هن پنهنجن شاگردن کي چيو ته تنهنڪري آءُ اوهان کي ٻڌايان ٿو ته پنهنجي جان لاءِ ڪوبه خيال نه ڪريو ته اوهين ڇا کائو. نڪي جسم لاءِ، جيڪو پاڻ گهرجي.
- 23 زندگي گوشت کان وڌيڪ آهي، ۽ جسم لباس کان وڌيڪ آهي.
- 24 ڪڪڙن تي غور ڪريو، ڇا لاءِ جو اهي نه پوکين ٿا ۽ نڪي لڙين ٿا. جنهن ۾ نه ڪو گودام آهي نه گودام. ۽ خدا انهن کي ڪارائي ٿو: توهان پکين کان ڪيترو بهتر آهيو؟
- 28 پوءِ جيڪڏهن خدا انهيءَ گهاس کي پهريائين، جيڪو اڄ ڏينهن ميدان ۾ آهي ۽ سڀاڻي تنور ۾ اڇلايو ويندو. اي ٿورائتا ايمان وارا، اهو اوهان کي ڪيترو وڌيڪ لباس ڏيندو؟
- 29 ۽ نه ڳولهيو ته ڇا کائو، ڇا پيئندو، نڪي تون شڪ ۾ مبتلا ٿي.
- 30 انهن سڀني شين لاءِ دنيا جون قومون ڳولي رهيون آهن: ۽ توهان جو پيءُ ڄاڻي ٿو ته توهان کي انهن شين جي ضرورت آهي.
- 31 پر خدا جي بادشاهت جي ڳولا ڪريو. ۽ اهي سڀ شيون توهان ۾ شامل ڪيون وينديون.

6. مٿي 16: 24-26

- 24 تڏهن عيسيٰ پنهنجن شاگردن کي چيو ته جيڪڏهن ڪو منهنجي پٺيان هلڻ گهري ته اهو پنهنجو انڪار ڪري ۽ پنهنجو صليب کڻي منهنجي پٺيان هلي.
- 25 ڇا لاءِ جو جيڪو پنهنجي جان بچائيندو سو ان کي وڃائيندو: ۽ جيڪو منهنجي خاطر پنهنجي جان وڃائيندو سو ان کي ملندو.

26 انسان کي ڇا فائدو، جيڪڏهن هو سڄي دنيا حاصل ڪري، ۽ پنهنجي جان وڃائي؟ يا ماڻهو پنهنجي جان جي بدلي ۾ ڇا ڏيندو؟

7. مٿي 10: 28

28 ۽ انهن کان نه ڊڄو جيڪي جسم کي مارين ٿا، پر روح کي مارڻ جي قابل نه آهن، پر ان کان ڊڄو جيڪو روح ۽ جسم ٻنهي کي دوزخ ۾ ناس ڪري سگهي ٿو.

8. يسعياہ 58: 6، 8-11

6 ڇا هي اهو روزو ناهي جيڪو مون چونڊيو آهي؟ بچڙائيءَ جي بدن کي کولڻ لاءِ، ڳري بارن کي هٽائڻ لاءِ، ۽ مظلومن کي آزاد ڪرڻ لاءِ، ۽ اهو ته توهان هر جوا ٿورڙيو؟

8 پوءِ توهان جي روشني صبح جي ٿيندي، ۽ توهان جي صحت تيزيءَ سان اڀرندي: ۽ توهان جي صداقت توهان جي اڳيان ٿيندي. رب جو جلال توهان جو اجر هوندو.

9 پوءِ تون سڏيندين، ۽ خداوند جواب ڏيندو. تون روئيندين، ۽ هو چوندو، هتي آهيان. جيڪڏهن تون پنهنجي وچ مان جوا، آڱر کڻڻ ۽ بيهودي ڳالهائيندين.

10 ۽ جيڪڏهن تون پنهنجي روح کي بڪايل ڏانهن ڪڍي، ۽ ٽڪايل روح کي راضي ڪر؛ پوءِ تنهنجي روشني اونداهين ۾ اڀري ايندي، ۽ تنهنجي اونداهيءَ وانگر هوندي رات جو:

11 ۽ خداوند توهان کي هميشه هدايت ڪندو، ۽ توهان جي روح کي خشڪي ۾ مطمئن ڪندو، ۽ توهان جي هڏن کي ٺلهي ڇڏيندو: ۽ تون هڪڙو پاڻي ٿيل باغ وانگر، ۽ پاڻيءَ جي چشمي وانگر، جنهن جو پاڻي ختم نه ٿيندو.

9. 1 ٿسلونيڪين 5: 23

23 ۽ سلامتيءَ جو خدا پاڻ توهان کي مڪمل طور تي پاڪ ڪري؛ ۽ مان دعا ٿو ڪريان ته توهان جو سڄو روح، جان ۽ جسم اسان جي خداوند عيسيٰ مسيح جي اچڻ تائين بي عيب محفوظ رهي.

سائنس ۽ صحت

هن جو بائيبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائيبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

1. 120 : 4-6

روح، يا روح، خدا آهي، اڻ مٽ ۽ دائمي؛ ۽ انسان روح، خدا سان گڏ رهي ٿو ۽ ان کي ظاهر ڪري ٿو، ڇاڪاڻ ته انسان خدا جي تصوير آهي.

2. 477 : 22-2

روح انسان جو مادو، زندگي ۽ ذهانت آهي، جيڪو انفرادي آهي، پر مادي ۾ نه. روح ڪڏهن به روح کان گهٽ ڪنهن به شيءِ کي ظاهر نٿو ڪري سگهي.

انسان روح جو اظهار آهي. هندستانين بنيادي حقيقت جي ڪجهه جهلڪ ڏني، جڏهن انهن هڪ خاص خوبصورت ڀنڊ کي "عظيم روح جي مسڪراھٽ" سڏيو. انسان کان الڳ ٿي، جيڪو روح جو اظهار ڪري ٿو، روح هڪ غير وجود هوندو؛ انسان، روح کان الڳ ٿي، پنهنجي وجود کي وڃائي ڇڏيندو. پر اهڙي ڪا به تقسيم ناهي، ڇاڪاڻ ته انسان خدا سان گڏ موجود آهي.

3. 307 : 25 (جي) -30

الاهي ذهن انسان جو روح آهي، ۽ انسان کي سڀني شين تي غلبو ڏئي ٿو. انسان کي مادي بنيادن تي پيدا نه ڪيو ويو هو، ۽ نه ئي مادي قانونن جي پيروي ڪرڻ جو حڪم ڏنو ويو هو جيڪي روح ڪڏهن به نه ٺاهيا آهن؛ سندس صوبو روحاني قانونن ۾ آهي، ذهن جي اعليٰ قانون ۾.

4. 140 : 8-13، 16-18

اسين اطاعت ۽ عبادت ڪنداسين تناسب سان جيئن اسين خدائي فطرت کي سمجهون ٿا ۽ ان سان سمجه سان پيار ڪريون ٿا، جسمانيت تي وڌيڪ جنگ نه ڪنداسين، پر اسان جي خدا جي دولت ۾ خوش ٿينداسين. پوءِ مذهب دل جو هوندو ۽ دماغ جو نه.

اسين روحاني طور تي عبادت ڪندا آهيون، صرف تڏهن جڏهن اسين مادي طور تي عبادت ڪرڻ بند ڪندا آهيون. روحاني عقيدت عيسائيت جي روح آهي.

5. 451 : 2-4، 8-18

عيسائي سائنسدانن کي مادي دنيا مان نڪرڻ ۽ الڳ ٿيڻ لاءِ رسولن جي حڪم جي مسلسل دٻاءُ هيٺ رهڻ گهرجي.

عيسائي سائنس جا شاگرد، جيڪي ان جي خط سان شروع ڪن ٿا ۽ روح کان سواءِ ڪامياب ٿيڻ جو سوچين ٿا، يا ته پنهنجي ايمان جي ٻيڙي ڊاهي ڇڏيندا يا افسوس سان خراب ٿي ويندا. انهن کي

نه رڳو زندگي جي تنگ رستي ۾ داخل ٿيڻ جي ڪوشش ڪرڻ گهرجي، پر ڪوشش ڪرڻ گهرجي، ڇاڪاڻ ته "دروازو ويڪرو آهي، ۽ رستو ويڪرو آهي، جيڪو تباھي ڏانهن وٺي ٿو، ۽ ڪيترائي اهڙا آهن جيڪي ان ۾ داخل ٿين ٿا." انسان ان طرف هلندو آهي جنهن طرف هو ڏسندو آهي، ۽ جتي سندس خزانو هوندو، اتي سندس دل به هوندو. جيڪڏهن اسان جون اميدون ۽ پيار روحاني آهن، ته اهي مٿي کان ايندا آهن، هيٺان کان نه، ۽ اهي پراڻي زماني کان روح جا ميوا کڻندا آهن.

6. 222 : 31-6

اسان کي ان غلط عقيدتي کي ختم ڪرڻ گهرجي ته زندگي ۽ عقل مادي ۾ آهن، ۽ پاڻ کي ان تي پوکڻ گهرجي جيڪو خالص ۽ ڪامل آهي. پولس چيو، "روح ۾ هلو، ۽ توهان جسم جي خواهش کي پورو نه ڪندا." جلد يا دير سان اسان سڀئي وينداسين ته انسان جي محدود صلاحيت جا بند ان وهم سان جڙيل آهن ته هو روح جي بدران جسم ۾، روح جي بدران مادي ۾ رهي ٿو.

7. 60 : 29-6

روح وٽ لامحدود وسيلو آهن جن سان انسان کي برڪت ڏئي سگهجي ٿي، ۽ خوشي وڌيڪ آساني سان حاصل ٿيندي ۽ اسان جي حفاظت ۾ وڌيڪ محفوظ هوندي، جيڪڏهن روح ۾ ڳولهيو وڃي. اعليٰ لطف صرف لافاني انسان جي خواهش کي پورو ڪري سگهن ٿا. اسان خوشي کي ذاتي احساس جي حدن اندر محدود نٿا ڪري سگهون. حواس ڪو به حقيقي لطف نه ڏيندا آهن.

انساني پيار ۾ چڱائي کي برائي تي ۽ روحاني کي جانورن تي برتري حاصل هجڻ گهرجي، نه ته خوشي ڪڏهن به کڻي نه سگهندي.

8. 273 : 16-20

مادي ۽ طبي سائنس جا نام نهاد قانون ڪڏهن به فاني کي مڪمل، هم آهنگ ۽ لافاني نه بڻائي سگهيا آهن. انسان روح جي حڪمراني ۾ هم آهنگ هوندو آهي. تنهن ڪري وجود جي سچائي کي سمجهڻ جي اهميت، جيڪا روحاني وجود جي قانونن کي ظاهر ڪري ٿي.

9. 210 : 11-16

اهو ڄاڻندي ته روح ۽ ان جون خاصيتون هميشه لاءِ انسان جي ذريعي ظاهر ٿينديون رهيون آهن، مالڪ بيمارن کي شفا ڏئي، انتن کي نظر ڏئي، ٻوڙن کي ٻڌڻ ڏنو، لنگڙن کي پير ڏنا، اهڙي طرح

انساني ذهنن ۽ جسمن تي الاهي ذهن جي سائنسي عمل کي روشن ڪيو ۽ روح ۽ نجات جي بهتر سمجھ ڏني.

10. 19-25 : 232

عيسيٰ ڪڏهن به اهو نه سڃاڻيو ته دوائون، ڪاڌو، هوا، ۽ ورزش انسان کي صحتمند بڻائي سگهن ٿيون، يا اهي انساني زندگي کي تباهه ڪري سگهن ٿيون؛ ۽ نه ئي هن پنهنجي عمل سان انهن غلطي کي بيان ڪيو. هن انسان جي هم آهنگي کي ذهن ڏانهن اشارو ڪيو، نه ته مادي ڏانهن، ۽ ڪڏهن به خدا جي سزا کي اثر انداز ڪرڻ جي ڪوشش نه ڪئي، جنهن خدا جي گناهه، بيماري ۽ موت جي مذمت تي مهر لڳائي.

11. 11-18 : 196

"ان کان بچو جيڪو روح ۽ جسم ٻنهي کي دوزخ ۾ تباهه ڪرڻ جي قابل آهي،" عيسيٰ چيو. هن متن جو احتياط سان مطالعو ڏيکاري ٿو ته هتي لفظ روح جو مطلب آهي هڪ غلط احساس يا مادي شعور. حڪم هڪ بيجاريندڙ هو ته هو خبردار رهي، روم، شيطان، ۽ نه ئي خدا کان، پر گناهه کان. بيماري، گناهه، ۽ موت زندگي يا سچائي جا ساٿي نه آهن. ڪو به قانون انهن جي حمايت نٿو ڪري. انهن جو خدا سان ڪو به تعلق ناهي جنهن سان انهن جي طاقت قائم ڪري سگهجي.

12. 2-12 : 427

زندگي روح جو قانون آهي، سچائي جي روح جو قانون به، ۽ روح ڪڏهن به پنهنجي نمائندگي کان سواءِ نه آهي. انسان جو انفرادي وجود روح کان وڌيڪ نه مري سگهي ٿو ۽ نه ئي لاشعور ۾ غائب ٿي سگهي ٿو، ڇاڪاڻ ته ٻئي لافاني آهن. جيڪڏهن انسان هاڻي موت تي يقين رکي ٿو، ته ان کي ان تي يقين نه رکڻ گهرجي جڏهن اهو سڪي ٿو ته موت ۾ ڪا به حقيقت ناهي، ڇاڪاڻ ته وجود جي سچائي بي موت آهي. اهو عقيدو ته وجود مادي تي منحصر آهي، سائنس کي ملڻ گهرجي ۽ ان تي عبور حاصل ڪرڻ گهرجي، ان کان اڳ جو زندگي کي سمجهي سگهجي ۽ هم آهنگي حاصل ڪري سگهجي.

13. 29 : 119 (ڪرسچن) -3

ڪرسچن سائنس روح ۽ جسم جي ظاهري رشتي کي الٽ ڪري ٿي ۽ جسم کي ذهن جو ماتحت بڻائي ٿي. اهڙي طرح اهو انسان سان آهي، جيڪو صرف آرامده ذهن جو عاجز خادم آهي، جيتوڻيڪ اهو محدود احساس لاءِ ٻي صورت ۾ لڳي ٿو. پر اسان ڪڏهن به اهو نه سمجهي سگهنداسين جڏهن ته اسان تسليم ڪريون ٿا ته روح جسم ۾ آهي يا ذهن مادي ۾، ۽ اهو انسان غير عقل ۾ شامل آهي.

14. 17-24 : 9

ڇا تون "پنهجي سڄي دل، پنهجي سڄي روح، ۽ پنهجي سڄي ذهن سان خداوند پنهجي خدا سان پيار ڪرين ٿو؟" هن حڪم ۾ گهڻو ڪجهه شامل آهي، ايسٽائين جو سڀني مادي احساسن، پيار ۽ عبادت جي تسليم ڪرڻ. هي عيسائيت جو ايل ڊوراڊو آهي. ان ۾ زندگي جي سائنس شامل آهي، ۽ صرف روح جي الاهي ڪنٽرول کي تسليم ڪري ٿو، جنهن ۾ روح اسان جو مالڪ آهي، ۽ مادي احساس ۽ انسان جي ڪا به جاءِ نه هوندي.

15. 125 : 12-16

جيئن انساني سوچ شعوري درد ۽ بي دردي، غم ۽ خوشي جي هڪ مرحلي کان ٻئي مرحلي ۾ تبديل ٿيندي آهي، - خوف کان اميد ۽ ايمان کان سمجه تائين، - ظاهري اظهار آخرڪار انسان روح جي ذريعي سنڀاليو ويندو، نه ته مادي احساس جي ذريعي.

ڏينهن جو فرض

ميري باڪسر ايڊي طرفان

روزانه دعا

اهو هن چرچ جي هر ميمبر جو فرض هوندو ته هر ڏينهن دعا ڪري: "توهان جي بادشاهي اچي؛" خدا جي سچائي، زندگي، ۽ محبتن جي رهنمائي مون ۾ قائم ڪرڻ ۽ سڀني گناهن کان منهن ڇڏڻ ۽ شايد توهان جو ڪلام سڀني ماڻهون جي محبت کي متاثر ڪري، ۽ انهن تي حڪومت ڪري!

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 4

مقصد ۽ عملن لاءِ هڪ قاعدو

نه ئي دشمني ۽ نه ئي صرف ذاتي لڳاڳ، مادر چرچ جي ميمبرن جي مقصدن يا عملن کي متاثر ڪرڻ گهرجي. سائنس ۾، خدائي محبت ماڻهو کي ئي اختيار ڪري ٿي ۽ هڪ عيسائي سائنسدان محبت جي مٺي سهولتن جي عڪاسي ڪري ٿو، گناهه کي هلائڻ ۾، سڄي برادري، شفقت ۽ معافي ۾. هن چرچ جا ميمبر روزانه واچ ۽ دعا ڪن ته سڀني برائين کان نجات ملي، پيشنگوئي ڪرڻ، قضا ڪرڻ، مذمت ڪرڻ، صلاح ڏيڻ، متاثر ٿيڻ يا غلط طريقي سان متاثر ٿيڻ کان.

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 1

فرض جي خبرداري

اهو هن چرچ جي هر فرد جو فرض هوندو ته هو روزانه جارحيت واري ذهني تجويز جي خلاف پاڻ کي دفاع ڪري، ۽ خدا جي، پنهنجي رهبر ۽ ماڻهويت جي لاءِ پنهنجي فرض کي وسارڻ ۽ غفلت ۾ مبتلا نه ڪيو وڃي. هن جي ڪم سان هن جو فيصلو ڪيو ويندو، - ۽ انصاف ڪيو يا مذمت ڪئي ويندي.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 6