

آچر، فيبروري 16، 2025

مضمون — روح

گولڊن جو متن: متي 22: 37

"عيسيٰ کيس چيو ته تون خداوند پنهنجي خدا کي پنهنجي سڄي دل، پنهنجي سڄي جان ۽ پنهنجي سڄي عقل سان پيار ڪر."

جوابدار پڙهڻ: زبور 103: 1-4، 13، 18، 20-22

- 1 اي منهنجا جان، خداوند جي واکاڻ ڪر، ۽ جيڪي ڪجهه منهنجي اندر آهي، تنهن جي پاڪ نالي کي سارا هيو.
- 2 اي منهنجا جان، خداوند جي واکاڻ ڪر، ۽ سندس سڀ فائدا نه وساريو.
- 3 جيڪو توهان جي سڀني بچڙن کي معاف ڪري ٿو. جيڪو توهان جي سڀني بيمارين کي شفا ڏيندو.
- 4 جيڪو توهان جي زندگي کي تباهي کان بچائي ٿو. جيڪو توهان کي پيار ۽ نرم رحم سان تاج ڏئي ٿو.
- 13 جهڙيءَ طرح پيءُ پنهنجن ٻارن تي رحم ڪري ٿو، تيئن خداوند انهن تي رحم ڪري ٿو جيڪي ڪانئس ڊجن ٿا.
- 18 انهن لاءِ جيڪي سندس عهد تي قائم رهن ٿا ۽ انهن لاءِ جيڪي سندس حڪمن تي عمل ڪن ٿا.

هن جو بائبل سبق پلين فيلڊ ڪرسچن سائنس چرچ، آزاد طرفان تيار ڪيو ويو هو. اهو ڪنگ جيمس بائبل مان صحيفائي پهاڙن ۽ مسيحي سائنس جي درسي ڪتاب، سائنس ۽ هيلٿ وڊ بڪ ڪليڊ آف ڪي، مائي بيڪر ايڊي طرفان ڪتابي حوالن سان ٺهيل آهي.

- 20 خدا جي واکاڻ ڪريو، اي سندس ملائڪ، جيڪي طاقت ۾ زبردست آهن، جيڪي سندس حڪمن تي عمل ڪندا آهن، سندس ڪلام جي آواز کي ٻڌندا آهن.
- 21 اوھين سڀيئي سندس لشڪر، خداوند جي واکاڻ ڪريو. اوھين هن جا وزير، جيڪي هن جي مرضيءَ سان ڪريو.
- 22 رب کي ساراھيو، سندس سڀ ڪم سندس بادشاھت جي سڀني جڳھن تي: اي منھنجا روح، رب جي واکاڻ ڪر.

سبق جو خطبو

بائبل

1. متي 4: 23

23 عيسيٰ سڄي گليل ۾ گھمندو رھيو، انھن جي عبادتخانن ۾ تعليم ڏيندو، بادشاھت جي خوشخبري ٻڌائيندو، ۽ ماڻھن جي ھر قسم جي بيماري ۽ مرض کي شفا ڏيندو رھيو.

2. لوقا 5: 17 (جي طرف 3)، 18 (جي طرف : 19-25)

17 ھڪڙي ڏينھن ائين ٿيو، جڏھن ھو تعليم ڏيئي رھيو ھو تہ اتي فريسي ۽ شريعت جا عالم بيٺا ھئا، جيڪي گليل، يھوديه ۽ يروشلم جي ھر شھر مان آيا ھئا، ۽ خداوند جي قدرت ھئي. ان کي شفا ڏيڻ لاءِ پيش ڪريو.

18 ۽، ڏس، ماڻھو ھڪڙي ماڻھوءَ کي بستري تي کڻي آيا، جنھن کي فالج سان کنيو ويو ھو، ۽ ھنن کيس اندر آڻڻ ۽ سندس اڳيان ويھارڻ لاءِ وسيلا ڳوليا.

19 ۽ جڏھن اھي لھي نہ سگھيا تہ ڪھڙيءَ طرح ھوءَ کي اندر وٺي اچن، تڏھن ھو گھر جي ڇت تي چڙھي ويا ۽ عيسيٰ جي اڳيان سندس تختيءَ جي ڇت سان ھيٺ لھي آيا.

20 ۽ جڏھن ھن سندن ايمان ڏٺو، تڏھن ھن کي چيائين تہ اي ماڻھو، تنھنجا گناھ معاف ڪيا ويا آھن.

21 ۽ شريعت جا عالم ۽ فريسي بحث ڪرڻ لڳا ته هي ڪير آهي جيڪو ڪفر ٿو چوي؟ گناهن کي ڪير معاف ڪري سگهي ٿو، سواءِ خدا جي؟

22 پر جڏهن عيسيٰ انهن جا خيال سمجهي ويو، تڏهن انهن کي چيائين ته اوهان جي دلين ۾ ڪهڙو سبب آهي؟

23 ڇا آسان آهي، اهو چوڻ، تنهنجا گناه توکي بخشيا وڃن؛ يا چئجي، اٿي ۽ هلڻ لاءِ؟

24 پر انهيءَ لاءِ توهان کي خبر پوي ته ابنا دم کي زمين تي گناهه بخشڻ جي طاقت آهي، (هن فالج جي مريض کي چيو ته) آءُ تو کي چوان ٿو، اٿ، پنهنجو تختو کڻ، ۽ پنهنجي گهر وڃ.

25 ۽ هو هڪدم انهن جي اڳيان اُٿيو، ۽ جنهن تي هو ليٽيو هو تنهن کي کنيو، ۽ خدا جي واکاڻ ڪندي پنهنجي گهر ڏانهن روانو ٿيو.

3. متي 14: 22 (جي طرف 2)، 23 (۽ جڏهن) -33

22 تنهن تي عيسيٰ پنهنجن شاگردن کي جهاز ۾ چڙهڻ لاءِ جهليو ۽ هن کان اڳي ٻيءَ ڀيري هليو، جڏهن هو ميڙ کي روانو ڪري ڇڏيائين.

23 ... ۽ جڏهن شام ٿي ته هو اتي اڪيلو هو.

24 پر ٻيڙي هاڻي سمند جي وچ ۾ هئي، لهرن سان ٽڪرائجي وئي: ڇاڪاڻ ته واءِ ان جي ابتڙ هئي.

25 ۽ رات جو چوٿون پهريائين عيسيٰ انهن وٽ ويو، سمند تي هلندو.

26 جڏهن شاگردن کيس سمند تي هلندي ڏٺو، تڏهن پريشان ٿيا ۽ چيائون ته هي ڪو پوت آهي. ۽ اهي ٻڃي رڙ ڪئي.

27 پر عيسيٰ انهن کي چيو ته خوش رهو. اهو مان آهيان؛ ٻڄو نه.

28 تنهن تي پطرس ورائيو ته اي خداوند، جيڪڏهن اهو تون آهين ته مون کي حڪم ڪر ته پاڻيءَ تي تو وٽ اچان.

29 ۽ چيائين ته اچو. جڏهن پطرس ٻيڙيءَ مان هيٺ لٿو ته پاڻيءَ تي هلڻ لڳو ته عيسيٰ ڏانهن.

30 پر جڏهن هوا کي زوردار ڏنائين، تڏهن ٻڃي ويو. ۽ ٻڌڻ شروع ڪيو، هن رڙ ڪري چيو، خداوند، مون کي بچايو.

31 تنهن تي عيسيٰ پنهنجو هٿ ڊگهو ڪري کيس پڪڙي چيو ته اي ٿورڙو ايمان وارو، تو کي شڪ ڇو پيو؟

32 ۽ جڏهن اهي ٻيڙيءَ ۾ آيا، واءِ بند ٿي ويا.

33 پوءِ جيڪي ٻيڙيءَ ۾ هئا، سي آيا ۽ سندس پوڄا ڪيائون، سچ ۾ تون خدا جو فرزند آهين.

4. متي 17: 1 (عيسيٰ) - 9 (جي طرف 4)، 14-20

1 عيسيٰ پطرس، يعقوب ۽ سندس ڀاءُ يوحنا کي پاڻ سان گڏ وٺي ويو ۽ انهن کي هڪ بلند جبل تي الڳ ڪري ويو،

2 ۽ انهن جي سامهون سندس شڪل بدلي وئي: ۽ سندس چهرو سج وانگر چمڪيو، ۽ سندس ڪپڙا روشنيءَ وانگر اڇا ٿي ويا.

3 ۽، ڏسو، انهن کي موسيٰ ۽ الياس ساڻس ڳالهائي رهيا نظر آيا.

4 پوءِ پطرس عيسيٰ کي جواب ڏنو، ته، خداوند، اسان لاءِ هتي هجڻ سٺو آهي. جيڪڏهن توهان چاهيو ٿا، ته اسان هتي ئي خيما ٺاهيون؛ هڪ توهان لاءِ، ۽ هڪ موسيٰ لاءِ، ۽ هڪ الياس لاءِ.

5 جڏهن هو اڃا ڳالهائي رهيو هو، ته ڏسو، هڪ چمڪندڙ ڪر انهن تي ڇانوَ ڪيو: ۽ ڏسو ڪر مان هڪ آواز آيو، جنهن چيو، هي منهنجو پيارو فرزند آهي، جنهن کان مان تمام گهڻو خوش آهيان. هن کي ٻڌو.

6 ۽ جڏهن شاگردن اهو ٻڌو، ته اهي منهن تي ڪري پيا، ۽ تمام گهڻو ٻڃي ويا.

7 ۽ عيسيٰ آيو ۽ انهن کي هٿ لاتو ۽ چيو، اٿ، ٻڃو نه.

8 ۽ جڏهن انهن پنهنجون اکيون مٽي ڪيون، ته انهن ڪو به ماڻهو نه ڏٺو، صرف عيسيٰ کان سواءِ.

9 ۽ جڏهن اهي جبل تان هيٺ لهي رهيا هئا، ته عيسيٰ انهن کي حڪم ڏنو، ته هن خواب کي ڪنهن کي به نه ٻڌاءِ.

14 ۽ جڏهن اهي ميڙ وٽ آيا، تڏهن هڪڙو ماڻهو وٽس آيو، جنهن کيس گوڏن ڀر ڪري چيو ته

15 اي منهنجا مالڪ، منهنجي پٽ تي رحم ڪر، ڇاڪاڻ ته هو چريو آهي، ۽ سخت پريشان آهي، ڇاڪاڻ ته هو اڪثر ڪري باهه ۾، ۽ گهڻو ڪري پاڻيءَ ۾.

16 ۽ مان کيس اوهان جي شاگردن وٽ وٺي آيو آهيان، پر اهي کيس شفا ڏيئي نه سگهيا.

17 تڏهن عيسيٰ ورائيو ته اي بي ايمان ۽ گمراهه نسل، آءٌ ڪيستائين اوهان سان گڏ رهندس؟ مان توکي ڪيترو وقت برداشت ڪندس هن کي مون وٽ آڻيو.

18 ۽ عيسيٰ شيطان کي چرڪايو. ۽ اهو هن کان ٻاهر نڪري ويو: ۽ اهو ٻار انهيءَ گهڙيءَ کان چڱو ڀلو ٿي ويو.

19 پوءِ شاگرد جدا جدا عيسيٰ وٽ آيا ۽ چيائونس ته اسان هن کي ڇو نه ڪڍي سگهيا؟

20 تنهن تي عيسيٰ انهن کي چيو ته اوهان جي بيايمانيءَ جي ڪري، ڇالاءِ جو آءٌ اوهان کي سچ ٿو ٻڌايان ته جيڪڏهن اوهان وٽ سرنهن جي داڻي جيترو ايمان آهي، ته اوهين هن جبل کي چوندا ته هتان هتان هتان هليو وڃ. ۽ ان کي هٽائي ڇڏيندو؛ ۽ ڪجهه به توهان لاءِ ناممڪن نه ٿيندو.

5. اعمال 1: 2 (کان پوءِ)، 3، 7 (جي طرف 1)، 8 (توهان کي ملندو) (جي طرف: 9-11)

2 ... ان کان پوءِ هن پاڪ روح جي ذريعي رسولن کي حڪم ڏنا هئا جن کي هن چونڊيو هو:

3 جن کي هن پنهنجي جذبي کان پوءِ ڪيترن ئي بي عيب ثبوتن سان پاڻ کي جيئرو ڏيکاريو، چاليهه ڏينهن تائين انهن کي ڏٺو ويو، ۽ خدا جي بادشاهي بابت ڳالهيون ڪندو رهيو:

7 ۽ هن انهن کي چيو،

8 ...پاڪ روح توهان تي نازل ٿيڻ کان پوءِ توهان کي طاقت ملندي:

9 ۽ جڏهن هن اهي ڳالهيون چئي رهيو هو، جڏهن انهن ڏٺو، ته هو مٿي ڪنيو ويو؛ ۽ هڪ ڪر هن کي انهن جي نظرن کان هٽائي ڇڏيو.

¹⁰ ۽ جڏهن اهي آسمان ڏانهن غور سان ڏسي رهيا هئا جيئن هو مٿي وڃي رهيو هو، ته ڏسو، ٻه ماڻهو اچي پوشاڪ ۾ انهن جي ڀرسان بيٺا هئا.

¹¹ جن اهو به چيو، اي گليلي جا ماڻهو، توهان آسمان ڏانهن ڇو بيٺا ڏسي رهيا آهيو؟ هي اهو ئي عيسيٰ، جيڪو توهان کان آسمان ڏانهن کنيو ويو آهي، اهڙي طرح ايندو جيئن توهان هن کي آسمان ڏانهن ويندي ڏٺو آهي.

6. مٿي 5: 8

⁸ سڀاڳا آهن اهي جيڪي دل جا صاف آهن: ڇاڪاڻ ته اهي خدا کي ڏسندا.

7. لوقا 17: 21 (ڏسو)

²¹ ... ڏسو، خدا جي بادشاهي توهان جي اندر آهي.

سائنس ۽ صحت

1. 120: 4-6

روح، يا روح، خدا آهي، اڻ مٽ ۽ دائمي؛ ۽ انسان روح، خدا سان گڏ رهي ٿو ۽ ان کي ظاهر ڪري ٿو، ڇاڪاڻ ته انسان خدا جي تصوير آهي.

2. 30: 19-25

سڃاڻي جي انفرادي مثالي جي حيثيت سان، مسيح عيسيٰ ربن جي غلطي ۽ سڀني گناهن، بيماري ۽ موت کي ملامت ڪرڻ لاءِ آيو، - سڃاڻي ۽ زندگي جو رستو ڏيکارڻ لاءِ. هي مثالي عيسيٰ جي سڃي زميني ڪيريئر ۾ ظاهر ڪيو ويو، روح جي اولاد ۽ مادي احساس، سڃاڻي ۽ غلطي جي وچ ۾ فرق ڏيکاريندي.

3. 476: 28-32

جڏهن خدا جي ٻارن جي ڳالهه ڪندي، انسانن جي ٻارن جي نه، ته عيسيٰ چيو، "خدا جي بادشاهي توهان جي اندر آهي؛" يعني، سچائي ۽ محبت حقيقي انسان ۾ راج ڪن ٿا، اهو ڏيکاري ٿو ته خدا جي صورت ۾ انسان بي زوال ۽ ابدي آهي.

4. 310: 18 (اسين) -22

اسان کي عام طور تي سيکاريو ويندو آهي ته هڪ انساني روح آهي جيڪو گناهه ڪري ٿو ۽ روحاني طور تي گم ٿي ويندو آهي، - اهو روح گم ٿي سگهي ٿو، ۽ اڃا تائين لافاني آهي. جيڪڏهن روح گناهه ڪري سگهي ٿو، روح، روح، روح جي بدران جسم هوندو.

5. 481: 28-32

روح انسان جو الاهي اصول آهي ۽ ڪڏهن به گناهه نٿو ڪري، - تنهن ڪري روح جي لافاني. سائنس ۾ اسان سکي ٿو ته اهو مادي احساس آهي، روح نه، جيڪو گناهه ڪري ٿو؛ ۽ اهو معلوم ٿيندو ته اهو گناهه جو احساس آهي جيڪو گم ٿي ويو آهي، ۽ هڪ گنهگار روح نه.

6. 273: 24-28

عيسيٰ لهرن تي هليو، ميڙ کي کاتو ڪارايو، بيمارن کي شفا ڏني، ۽ مادي قانونن جي سڌي مخالفت ۾ ملن کي جياريو. سندس عمل سائنس جو مظاهرو هئا، مادي احساس يا قانون جي ڪوڙن دعوائن تي غالب آيا.

7. 381: 8-19

جڏهن ڪنهن فرضي قانون جي خلاف ورزي ڪندا آهيو، ته توهان چئو ٿا ته خطرو آهي. هي خوف خطرو آهي ۽ جسماني اثر پيدا ڪري ٿو. اسان حقيقت ۾ ڪنهن به شيء جي ڀڃڪڙي جو شڪار نه ٿي سگهون سواءِ ڪنهن اخلاقي يا روحاني قانون جي. فاني عقيدو جا نام نهاد قانون ان سمجه سان تباهه ٿي ويندا آهن ته روح لافاني آهي، ۽ اهو فاني ذهن وقت، دور ۽ بيماري جي قسمن کي قانون نه ٿو ڏئي سگهي، جنهن سان فاني مرن ٿا. خدا قانون ساز آهي، پر هو وحشي ضابطن جو مصنف ناهي. لامحدود زندگي ۽ پيار ۾ ڪا به بيماري، گناهه، ۽ نه ئي موت آهي، ۽ صحيفا اعلان ڪن ٿا ته اسان جيون ٿا، هلون ٿا، ۽ اسان جو وجود لامحدود خدا ۾ آهي.

8. 210: 5-18

عيسائيت جي اصول ۽ ثبوت کي روحاني احساس سان سڃاتو وڃي ٿو. اهي عيسيٰ جي مظاهرن ۾ بيان ڪيا ويا آهن، جيڪي ڏيکارين ٿا - سندس بيمارن کي شفا ڏيڻ، برائين کي ڪيڻ، ۽ موت کي تباهه

ڪرڻ، "آخري دشمن جيڪو تباھه ڪيو ويندو،" - مادي ۽ ان جي نام نهاد قانونن جي سندس بي پرواهي.

اهو ڄاڻڻ ته روح ۽ ان جون خاصيتون هميشه لاءِ انسان جي ذريعي ظاهر ٿينديون رهيون، ماسٽر بيمارن کي شفا ڏئي، انڌن کي نظر ڏئي، ٻوڙن کي ٻڌڻ ڏنو، لنگڙن کي پير ڏنا، اهڙي طرح انساني ذهنن ۽ جسمن تي الاهي ذهن جي سائنسي عمل کي روشن ڪيو ۽ روح ۽ نجات جي بهتر سمجھ ڏني. عيسيٰ هڪ ئي مابعدالطبيعاتي عمل ذريعي بيماري ۽ گناهه کي شفا ڏني.

9. 477: 6-7

انسان روح لاءِ مادي رهائش ناهي؛ هو پاڻ روحاني آهي.

10. 204: 30 (عقيدو) 6

اهو عقيدو ته خدا مادي ۾ رهي ٿو، وحدت الوجود آهي. اها غلطي، جيڪا چوي ٿي ته روح جسم ۾ آهي، ذهن مادي ۾ آهي، ۽ نيڪي برائي ۾ آهي، ان کي رد ڪرڻ گهرجي ۽ اهڙن لفظن کان پاسو ڪرڻ گهرجي؛ ٻي صورت ۾ خدا انسانيت کان لڪيل رهندو، ۽ انسان گناهه ڪندا رهندا بغير ڄاڻڻ جي ته اهي گناهه ڪري رهيا آهن، روح جي بدران مادي تي ڀروسو ڪندا، لنگڙي پن سان ٽوڪر کائيندا، نشي ۾ ڪري پوندا، بيماري سان کائي ويندا، - اهو سڀ ڪجهه انهن جي اندڙي جي ڪري، خدا ۽ انسان بابت انهن جي غلط سمجھه جي ڪري.

11. 9: 17-21 (جي طرف 1)

ڇا تون "پنهنجي خداوند خدا کي پنهنجي سڄي دل سان، پنهنجي سڄي روح سان، ۽ پنهنجي سڄي ذهن سان پيار ڪرين ٿو؟" هن حڪم ۾ گهڻو ڪجهه شامل آهي، جيتوڻيڪ سڀني مادي احساسن، پيار ۽ عبادت جي تسليم ڪرڻ.

12. 334: 10 (جي) 20

پوشيده مسيح نام نهاد ذاتي حواسن لاءِ ناقابل فهم هو، جڏهن ته عيسيٰ هڪ جسماني وجود جي طور تي ظاهر ٿيو. غيب ۽ نظر جي هي ٻئي شخصيت، روحاني ۽ مادي، ابدي مسيح ۽ جسماني عيسيٰ جسم ۾ ظاهر ٿيو، ماسٽر جي عروج تائين جاري رهيو، جڏهن انساني، مادي تصور، يا عيسيٰ، غائب ٿي ويو، جڏهن ته روحاني خود، يا مسيح، الاهي سائنس جي دائمي ترتيب ۾ موجود رهي ٿو، دنيا جي گناهن کي کڻي وڃي ٿو، جيئن مسيح هميشه ڪيو آهي، انساني عيسيٰ جي فاني اکين لاءِ اوتار ٿيڻ کان اڳ به.

13. 171: 4-16

ماديت جي روحاني مخالف جي سڃاڻپ ذريعي، جيتوڻيڪ مسيح، سچائي ذريعي رستو، انسان الاهي سائنس جي ڪنجي سان جنت جا دروازا ٻيهر کوليندو جيڪي انساني عقيدن بند ڪري ڇڏيا آهن، ۽ پاڻ کي بي عيب، ستو، پاڪ ۽ آزاد محسوس ڪندو، پنهنجي زندگي يا موسم جي امڪانن لاءِ المانڪس سان صلاح ڪرڻ جي ضرورت نه هوندي، دماغيات جو مطالعو ڪرڻ جي ضرورت نه هوندي ته هو ڪيترو انسان آهي.

انسان سميت ڪائنات تي ذهن جو ڪنٽرول هاڻي هڪ کليل سوال ناهي، پر هڪ قابلِ نمائش سائنس آهي. عيسيٰ بيماري ۽ گناهه کي شفا ڏيڻ ۽ موت جي بنيادن کي تباهه ڪندي الاهي اصول ۽ لافاني ذهن جي طاقت کي بيان ڪيو.

14. 307: 25 (سچ) -30

سچ جي ڪا شروعات ناهي. الاهي ذهن انسان جو روح آهي، ۽ انسان کي سڀني شين تي حڪمراني ڏئي ٿو. انسان کي مادي بنيادن تي پيدا نه ڪيو ويو هو، ۽ نه ئي مادي قانونن جي پيروي ڪرڻ جو حڪم ڏنو ويو هو جيڪي روح ڪڏهن به نه ٺاهيا آهن؛ سندس صوبو روحاني قانونن ۾ آهي، ذهن جي اعليٰ قانون ۾.

15. 208: 20-24

اچو ته حقيقي ۽ ابدي بابت سکيون، ۽ روح جي بادشاهت، آسمان جي بادشاهت، - عالمگير هم آهنگي جي بادشاهي ۽ حڪمراني لاءِ تيار ٿيون، جيڪا نه ته گم ٿي سگهي ٿي ۽ نه ئي هميشه لاءِ غائب رهي سگهي ٿي.

16. 590: 1 (بادشاهت) -3

آسمان جي بادشاهت. الاهي سائنس ۾ هم آهنگي جو راج؛ بي عيب، ابدی، ۽ قادر مطلق ذهن جو دائرو؛ روح جو ماحول، جتي روح اعليٰ آهي.

ڏينهن جو فرض

ميري باڪسر ايڊي طرفان

روزانه دعا

اهو هن چرچ جي هر ميمبر جو فرض هوندو ته هر ڏينهن دعا ڪري: "توهان جي بادشاهي اچي؛" خدا جي سچائي، زندگي، ۽ محبتن جي رهنمائي مون ۾ قائم ڪرڻ ۽ سڀني گناهن کان منهن ڇڏڻ ۽ شايد توهان جو ڪلام سڀني ماڻهون جي محبت کي متاثر ڪري، ۽ انهن تي حڪومت ڪري!

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 4

مقصد ۽ عملن لاءِ هڪ قاعدو

نه ئي دشمني ۽ نه ئي صرف ذاتي لڳاڳ، مادر چرچ جي ميمبرن جي مقصدن يا عملن کي متاثر ڪرڻ گهرجي. سائنس ۾، خدائي محبت ماڻهو کي ئي اختيار ڪري ٿي ۽ هڪ عيسائي سائنسدان محبت جي مٺي سهولتن جي عڪاسي ڪري ٿو، گناهه کي هلائڻ ۾، سچي برادري، شفقت ۽ معافي ۾. هن چرچ جا ميمبر روزانه واچ ۽ دعا ڪن ته سڀني برائين کان نجات ملي، پيشنگوئي ڪرڻ، قضا ڪرڻ، مذمت ڪرڻ، صلاح ڏيڻ، متاثر ٿيڻ يا غلط طريقي سان متاثر ٿيڻ کان.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 1

فرض جي خبرداري

اهو هن چرچ جي هر فرد جو فرض هوندو ته هو روزانه جارحيت واري ذهني تجويز جي خلاف پاڻ کي دفاع ڪري، ۽ خدا جي، پنهنجي رهبر ۽ ماڻهويت جي لاءِ پنهنجي فرض کي وسارڻ ۽ غفلت ۾ مبتلا نه ڪيو وڃي. هن جي ڪم سان هن جو فيصلو ڪيو ويندو، - ۽ انصاف ڪيو يا مذمت ڪئي ويندي.

چرچ دستياب، آرٽيڪل 8، سيڪشن 6