اتوار 26نومبر،2026

مضمون۔ شکر گزاری

سنہری متن: فلپیوں4باب6آیت

"کسے گل دی فکر نہ کرو بلکہ ہر اک گل وچ تہاڈیاں درخواستاں دعا تے منت دے راہیں شکر گزاری دے نال رب دے سامنے پیش کیتیاں جان۔"

جوابی پڑھائی: فلپیوں4باب1،4،5،7،9،11،19،20آیتاں

1۔ایس لئی اے میرے پیارے بھراؤ! جنہاں دا میں مشتاق آں جیہڑے میری خوشی تے تاج او۔اے پیارو! خداوند وچ ایسے طراں قائم رہوو۔

4۔خداوند وچ خوش رہوو۔فیر آکھدا واں پئی خوش رہوو۔

5۔تہاڈی نرم مزاجی سارے بندیاں اُتے ظاہر ہووے۔خداوند نیہڑے اے۔

7۔تے رب دا اطمینان جیہڑا سمجھ توں بالکل باہر اے تہاڈے دلاں تے خیالاں نوں مسیح یسوع وچ محفوظ رکھے گا۔

9۔جیہڑیاں گلاں تسی میتھوں سکھیاں تے حاصل کیتیاں تے سنیاں تے میرے وچ ویکھیاں اوہناں اُتے عمل کریا کرو تے رب جیہڑا اطمینان دا چشمہ اے تہاڈے نال رہوے گا۔

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرسچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہویا اے۔ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکر ایڈی دی لکھی ہوئی کرسچن سائنس دی درسی کتاب، "سائنس تے صحت آیتاں دی کنجی دے نال" وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیا اے۔

11۔ایہہ نئیں پئی میں محتاجی دے لحاظ نال آکھداواں کیوں جے میں ایہہ سکھیا اے پئی جیس حالت وچ واں اوہدے وچ ای راضی رہواں۔

19۔میرا رب اپنی دولت دے مطابق جلال نال مسیح یسوع وچ تہاڈی ہر اک لوڑ پوری کرے گا۔

20۔ساڈے رب تے پیو دی ہمیشہ تیکر وڈیائی ہندی رہووے۔آمین۔

درسی وعظ

بائبل وچوں

1۔ زبور139:7توں10آیتاں

7۔میں تیری روح توں بچ کے کتھے جانواں۔یا تیری حضوری توں کدھر نساں؟

8۔جے اَسمان اُتے چڑھ جانواں تے تُوں اوتھے ایں۔جے میں پاتال وچ بستر او چھانواں تے ویکھ !تُوں اوتھے وی ایں۔

9۔جے میں صبح دے پَر لا کے سمندر دی ڈونگیائی وچ جاوساں۔

10۔تے اوتھے وی تیرا ہتھ میری رہنمائی کرے گا۔تے تیرا سَجا ہتھ مینوں سنبھالے گا۔

2۔ روت1باب1(تے اک)،2(توں تیجی)،3،4(توں:)،5،8،15(تے عرفہ)،16،19آیتاں

1۔تے ایہناں دناں وچ ای جد قاضی انصاف کردے ہندے سی اینج ہویا پئی ایس دھرتی اُتے کال پے گیا تے یہوداہ دے بیت الحم دا اک بندہ اپنی بڈھی تے دو پتراں نوں لے کے ٹر یا پئی موآب دے ملک وچ جا کے وسے۔

2۔ایس بندے داناں الیملک تے اوہدی بڈھی داناں نعومی سی تے اوہدے دو نواں پتراں دے ناں محلون تے کلیون سی۔

3۔تے نعومی دا بندہ الیملک مر گیا۔ایس طراں بس اوہ تے اوہدے دو نویں پتر باقی رہ گئے۔

4۔ایہناں دو نواں نے اک اک موآبی عورت ویاہ لئی۔ایہناں وچوں اک داناں عرفہ تے دوجی داناں روت سی۔تے اوہ اوتھے قریب قریب دس ورھے رہندے رہئے۔

5۔تے محلون تے کلیون دو نویں مر گئے۔ایس طراں اوہ بڈھی اپنے دو نواں پتراں تے اپنے بندے توں چھُٹ گئی۔

8۔تے نعومی نے اپنیاں دو نواں نو واں نوں آکھیا پئی تسی دو نویں اپنے اپنے پیکے ٹر جاو وجیویں تسی مریاں نال کیتا تے جیویں میرے نال کیتا اونج ای رب تہاڈے نال مہر نال پیش آووے۔

14۔۔۔تے عرفہ نے اپنی سس نوں چمیا پر روت اوہدے نال چمڑی رہئی۔

16۔روت نے آکھیا تُو منت نہ کر پئی میں تینوں چھڈ جانواں تے تیرے مگروں پرت جانواں کیوں جے جتھے توں جانویں گی میں جانواں گی تے جتھے توں رہویں گی میں وی رہواں گی تیرے لوکی میرے لوکی تے تیرا رب میرا رب اے۔

19۔ایس طراں اوہ دو نویں ٹر دیاں ٹر دیاں بیت الحم وچ آئیاں۔تے جد اوہ بیت الحم وچ آئیاں تے سارے شہر وچ دھُم مچ گئی تے بڈھیاں آکھن لگیاں پئی کیہ ایہہ نعومی اے؟

3۔ روت 2 باب 1، 2، 8 (توں پہلی)، 8 (نہ جانیا)، 10 (توں پہلی)، 10 (تے آکھیا)، (توں دوجی)، 11 (توں)، 12 آیتاں

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرسچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہویا اے۔ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکر ایڈی دی لکھی ہوئی کرسچن سائنس دی درسی کتاب، ''سائنس تے صحت آیتاں دی کنجی دے نال'' وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیا اے۔

1۔تے نعومی دے بندے دااک رشتے دار سی جیہڑاالیملک دے گھرانے دابڑامالدار سی تے اوہداناں بوعز سی۔

2۔ایس طراں موآبی روت نے نعومی نوں آکھیا پئی مینوں اجازت دے تے میں پَیلی وچ جانواں تے جیہڑا کوئی میرے اُتے کرم دی نظر کرے میں اوہدے مگر مگر بالیاں چُگاں۔اوہنے اوہنوں آکھیا جامیری دھیئے۔

8۔تد بوعز نے روت نوں آکھیا اے میری دھیئے !کیہ تینوں سُن دانئیں ؟توں دوجی پَیلی وچ بالیاں چگن نہ جانویں تے نہ ایتھوں نکلیں بلکہ میریاں نوکرانیاں دے نال نال رہویں۔

10۔تداوہ منہ بھر نے ڈگی تے دھرتی اُتے سر سُٹ کے اوہنوں آکھیا کیہ گل اے پئی توں میرے اُتے کرم دی نظر کر کے میری خبر لیناایں جد کہ میں پردیسن آں؟

11۔بوعز نے اوہنوں آکھیا جو کجھ توں اپنے بندے دے مرن توں بعد اپنی سس دے نال کیتا اوہ سب مینوں چنگی طراں پتا اے پئی توں کیویں اپنے ماں پیو تے اپنی دھرتی نوں چھڈ یا تے ایہناں لوکاں وچ جنہاں نوں توں ایہدے توں پہلاں نہ جان دی سی آ گئی۔

12۔خداوند تیرے کم دابدلہ دیووے بلکہ خداوند اسرائیل دے رب ولوں جیدے پراں بیٹھاں توں پناہ لین آئی ایں تینوں پورا اجر ملے۔

4۔ روت4باب13،17(تے اوہناں نے)آیتاں

13۔ایس لئی بوعز نے روت نوں لیا تے اوہ اوہدی بڈھی بنی تے اوہنے اوہدے نال خلوت کیتی تے خداوند دے فضل نال اوہ حاملہ ہوئی تے اوہدے پتر ہوئیا۔

17۔۔۔تے اوہناں نے اوہداناں عوبید رکھیا اوہ یسی دا پیو سی جیہڑا داؤد دا پیوا اے۔

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرسچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہویا اے۔ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکر ایڈی دی لکھی ہوئی کرسچن سائنس دی درسی کتاب،"سائنس تے صحت آیتاں دی کنجی دے نال"، وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیا اے۔

5۔ زبور121:7،8آیتاں

7۔رب ہر بلا توں تینوں محفوظ رکھے گا۔تے تیری جان نوں محفوظ رکھے گا۔

8۔رب تیری آمد ورفت وچ ہن توں ہمیشہ تیکر تیری حفاظت کرے گا۔

6۔ لوقا4باب14(توں:)آیت

14۔فیر یسوع روح دی قوت نال بھریا ہوئیا گلیل نوں پرت کے آیا۔

7۔ لوقا12باب22،23،29(تلاش کرو)توں32آیتاں

22۔فیر اوہنے اپنے چیلیاں نوں آکھیا ایس لئی میں تہانوں آکھدا واں پئی اپنی جند دا فکر نہ کرو پئی اسی کیہ کھانواں گے تے نہ اپنے بدن دی پئی اسی کیہ پانواں گے۔

23۔کیوں جے جند خوراک توں ودھ کے اے تے بدن کپڑیاں توں۔

29۔تے تسی ایہدی تلاش وچ نہ رہو و پئی کیہ کھانواں گے کیہ پانواں گے تے نہ شکی بنو۔

30۔کیوں جے ایہناں ساریاں شیواں دی تلاش وچ جگ دیاں قوماں رہندیاں نیں پر تہاڈا پیو جان دا اے پئی تسی ایہناں شیواں دے متھاج او۔

31۔ہاں اوہدی بادشاہی دی تلاش وچ رہو تے ایہہ شیواں وی تہانوں مل جان گیئاں۔

32۔اے نکے گلے نہ ڈر کیوں جے تہاڈے پیونوں ایہہ پسند آیا پئی تہانوں بادشاہی دیووے۔

سائنس تے صحت

1۔ 19۔10:494

الٰہی پیار نے ہمیشہ انسان دی لوڑ نوں پورا کیتا اے تے ہمیشہ پورا کرے گی۔ایس گل دا تصور کرنا ٹھیک نئیں پئی یسوع نے بس کجھ خاص تعداد وچ یا تھوڑے جہیے ویلے تیکر شفا دین لئی الٰہی طاقت دا مظاہرہ کیتا، کیوں جے الٰہی پیار سارے لوکاں لئی ہر ویلے سب کجھ دیندی اے۔

فضل دا معجزہ محبت لئی کوئی معجزہ نئیں اے۔یسوع نے مادیت دی نااہلیت نوں اوہدے نال نال روح دی لامحدود قابلیت نوں ظاہر کیتا، اینج غلطی کرن والے انسانی فہم نوں خود دیاں سزاواں توں بچن تے الٰہی سائنس وچ تحفظ لبھن وچ مدد کیتی۔

2۔ 31۔26:322

مادے دی فرضی حیاتی اُتے عقیدے دے تیز ترین تجربے، ایہدے علاوہ ساڈیاں مایوسیاں تے نہ مکن والیاں پریشانیاں ساہنوں الٰہی محبت دیاں بانہواں وچ تھکے ہوئے بالاں وانگر اپڑاندے نیں۔ فیر اسی الٰہی سائنس وچ حیاتی نوں سکھنا شروع کر دے آں۔ رہائی دے ایس عمل توں بغیر، ''کیہ توں لبھن نال رب نوں پاسکدا ایں؟''

3۔ 2۔31:365

دکھ سہن والے غریب دل نوں مناسب غذائیت دی لوڑ ہندی اے، جیویں پئی سکون، مصیبت وچ صبر تے پیارے پیو دی شفقت، ہمدردی دا انمول فہم۔

4۔ 14۔9:304

ایہہ کر سچن سائنس دا عقیدہ اے: پئی الٰہی پیار اپنے اظہار یا موضوع توں عاری نئیں ہو سکدا، پئی خوشی دکھ وچ بدل نئیں سکدی کیوں جے دکھ خوشی دا مالک نئیں اے؛ پئی چنگیائی بریائی نوں کدی پیدا نئیں کر سکدی؛ پئی مادا کدی سیّان نوں پیدا نئیں کر سکدا نہ ای حیاتی کدی موت دا نتیجہ ہو سکدی اے۔

5۔ 24۔18:454

پیار راہ نوں متاثر کر دا، روشن کر دا، چن دا تے راہنمائی کر دا اے۔ درست مقصد خیالاں نوں شہ دیندے، تے کلام تے اعملاں نوں طاقت تے آزادی دیندے نیں۔ پیار سچیائی دی الطار اُتے وڈھا نگہبان اے۔ فانی سیّان دے پانیاں اُتے ٹرن تے کامل نظریہ بناؤن لئی صبر دے نال الٰہی پیار دی اڈیک کریئے۔ صبر نوں ''اپنا پورا کم کرنا چاہیدا اے۔''

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرسچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہویا اے۔ ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکر ایڈی دی لکھی ہوئی کرسچن سائنس دی درسی کتاب، ''سائنس تے صحت آیتاں دی کنجی دے نال'' وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیا اے۔

6۔ 12:504(یہاں)۔14

۔۔۔اجیہی کوئی تھاں نئیں اے جتھے رب دی لوو کھالی نہ دیندی ہووے، کیوں جے سچیائی، حیاتی تے پیار سنسار دیاں وستاں نال بھرے ہوئے نیں تے ہر تھاں تے موجود نیں۔

7۔ 8۔5:91

آؤاسی ایس عقیدے توں جان چھڑایئے پئی انسان رب توں وکھرا اے تے بس الٰہی اصول، حیاتی تے پیار دی فرمانبرداری کریئے۔ایہتھے پوری اصلی روحانی ترقی لئی روانگی داوڈھانقطہ آؤندا اے۔

8۔ 2۔28:303

روحانی انسان رب دی شکل یا خیال اے، اجیہا خیال جیہڑا نہ گواچ سکدا تے نہ ای اپنے الٰہی اصول توں وکھ ہو سکدا اے۔ جدوں گواہی نے مادی حواس دے سامنے روحانی فہم نوں قبول کیتا تے رسول نے ایہہ بیان دِتا پئی کوئی اوہنوں رب توں مِٹھے فہم تے حیاتی تے سچیائی دی حضوری توں وکھ نئیں کر سکدا۔

9۔ 9۔3:22

جیہڑی بھلیائی اسی پہلاں ای حاصل کر چکے آں کیہ اسی واقعی ای اوہدے لئی شکر گزار آں؟ فیر اسی اپنے آپ نوں اوہناں برکتاں لئی دستیاب کراں گے تے اینج ہور پاؤن دے حقدار ٹھہراں گے۔ شکر گزاری شکریہ ادا کرن دے لفظی اظہار دی نسبت بوہتی اہمیت دی حامل اے۔ لفظاں دی بجائے عمل بوہتی شکر گزاری نوں ظاہر کردا اے۔

جے اسی حیاتی، حق تے محبت لئی ناشکر گزار آں تے فیر وی ساریاں نعمتاں لئی رب دا شکر ادا کردے آں تے اسی منافق تے اوس شدید ملامت نوں اپنے اُتے لینے آں جیہڑی مالک ریاکاراں لئی بیان کردا اے۔ اجیہی صورت وچ، صرف اک دعا ای قابل قبول اے پئی اپنے بُلاں اُتے انگلی رکھ کے ساڈیاں نعمتاں نوں یاد کیتا جاوے۔ جدوں دل الٰہی سچیائی تے محبت توں کوسوں دور ہووے تے اسی ویران حیاتیاں دی ناشکری نوں لکونئیں سکدے۔

صبر، حلیمی، پیار تے نیک کماں وچ ظاہر ہوون والے فضل وچ ترقی کرن دی پُر جوش تاہنگ لئی ساہنوں دعا کرن دی لوڑ اے۔ اپنے استاد دے حکماں اُتے عمل کرناتے اوہدے نمونے اُتے ٹرنا ساڈے اُتے اوہدا ٹھیک قرض اے تے جو کجھ اوہنے کیتا اوہدی شکر گزاری دا کلاہ چنگا ثبوت اے۔

10۔ 4:12-16

ہمیشہ چنگے بنے رہن دی عادی کوشش ہمیشہ دی دعا اے۔ اوہدے مقصد اوہناں برکتاں توں ظاہر ہندے نیں جیہڑیاں ایہہ لیاوندی اے، اوہ برکتاں جنہاں نوں جے نا قابل سماعت لفظاں وچ وی نہ سُنیا جاوے، تے محبت دے نال حصہ دار بنن لئی ساڈی قابلیت دی تصدیق کردیاں نیں۔

11۔ 28:323-6

کر سچن سائنس دے اثر اپنے ویکھے نئیں جاندے جنہے محسوس کیتے جاندے نیں۔ایہہ سچیائی دی ''دبی ہوئی ہولی آواز''اے جیہڑی اپنے آپ نال گل کر دی اے۔یا تے اسی ایس آواز توں دور نس رہئے آں یا اسی ایہہ سن رہئے آں تے اُچے ہو رہئے آں۔اک نکے بال وانگر بن دی تاہنگ تے نویں سوچ لئی پرانی نوں چھڈنا ایس دانش نوں پیدا کر دا اے جیہڑی نویں نظریے نوں قبول کرن والی ہووے۔غلط نشانیاں نوں چھڈن دی خوشی تے اوہناں نوں غائب ہندیاں ویکھن دی خوشی،ایہہ صلاح ساری ہم آہنگی نوں تیزی نال پورا کرن وچ مدد دیندی اے۔ سمجھ تے اپنے آپ دی پاکیزگی ترقی دا ثبوت اے۔ ''دھن نیں اوہ جیہڑے پاکدل نیں؛ کیوں جے اوہ رب نوں ویکھن گے۔''

12۔ 29۔25:442

مقدس پولوس آکھدا اے، ''ڈر دے تے کمبدے ہوئے اپنی مکتی دے کم کر دے جاوو''یسوع نے آکھیا، "اے چھوٹے گلے نہ ڈر کیوں جے تہاڈے پیونوں پسند آیا ئی تہانوں بادشاہی دیوے۔''ایہہ ای سچیائی کر سچن سائنس اے۔

روزانہ دے فرض

میری بیکر ایڈی ولوں

روزانہ دی دعا

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی ہر روز اوہ ایہہ دعا کرے: ''تیری بادشاہی آوے؛'' الٰہی سچیائی، حیاتی تے پیار دی سلطنت میرے اندر قائم ہووے، تے سارے پاپ میتھوں نکل جان؛ تے تیرا کلام سارے انساناں دے پیار نوں ودھاوے، تے اوہناں اُتے حکومت کرے۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 4۔

مقصداں تے کماں دا اک اصول

نہ کوئی مخالفت تے نہ کوئی ذاتی تعلق مادری چرچ دے کسے رکن دے مقصداں یا کماں اُتے اثر نئیں کرنے چاہیدے۔ سائنس وچ، بس الٰہی پیار ای حکومت کردا اے، تے اک مسیحی سائنسدان پاپ نوں رد کردیاں ہوئے، سچی پراہ بندی، خیرات پسندی تے معافی نال پیار دیاں مٹھیاں سچیائیاں دا پر چھانواں بن دا اے۔ ایس چرچ دے سارے رکناں نوں سارے پاپاں توں، غلط طراں دیاں پیشن گوئیاں، منصفیاں، مذمتاں، صلاحواں، غلط اثراں نوں لین تے غلط اثر دین توں آزاد رہن لئی ہر روز خیال رکھنا چاہیدا اے تے دعا کرنی چاہیدی اے۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 1۔

فرض لئی چُستی

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی اوہ ہر روز جارحانہ ذہنی صلاحواں دے خلاف اپنے آپ نوں تیار رکھے، تے رب، اپنے قائد تے انساناں لئی اپنے فرضاں نوں نہ کدی بھلے تے نہ کدی نظر انداز کرے۔ اوہدے کماں دے راہیں اوہدا انصاف ہووے گا، اوہ بے قصور یا قصوروار ہووے گا۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 6۔

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرسچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہویا اے۔ ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکر ایڈی دی لکھی ہوئی کرسچن سائنس دی درسی کتاب، ''سائنس تے صحت آیتاں دی کنجی دے نال'' وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیا اے۔