

اتوار 24 مئی، 2026

مضمون۔ جندتے بدن

سنہری متن: زبور 34 باب 22 آیت

”خداوند اپنے بندیاں دی جند داندیہ دیندا اے تے جیہڑے اوہدے اُتے توکل رکھدے نیں اوہناں وچوں کوئی مجرم نہ ٹھہرے گا۔“

جوابی پڑھائی: زبور 84 باب 1 توں 4، 7، 9 توں 11 آیتاں

- 1۔ اے لشکراں دے خداوند! تیرے مسکن کنسے دکش نیں۔
- 2۔ میری جند خداوند دیاں بارگاہواں دی مشتاق بلکہ گداز ہو چلی۔ میرا دل تے میرا بدن زندہ رب لئی خوشی نال لکار دے نیں۔
- 3۔ اے لشکراں دے خداوند! اے میرے بادشاہ تے میرے ربا! تیرے مذبحیاں دے کول گوریا نے اپنا گھرتے ابا بیل نے اپنے لئی آلناہ بنا لیا۔ جتھے اوہ بچیاں نوں رکھے۔
- 4۔ دھن نیں اوہ جیہڑے تیرے گھروچ رہندے نیں۔ اوہ سدا تیری تعریف کرن گے۔
- 7۔ اوہ طاقت اُتے طاقت پاؤندے نیں۔ اوہناں وچوں ہر اک صیہون وچ خداوند دے حضور حاضر ہندا اے۔

9- اے رب! اے ساڈی سپر! ویکھ تے اپنے مسموح دے مکھڑے اُتے نظر کر۔

10- کیوں جے تیریاں بارگاہواں وچ اک دن ہزاراں توں چنگاے۔ میں اپنے رب دے گھر دار اکھاہو ناشرارت دے خیمیاں وچ وسن نالوں بوہتا پسند کراں گا۔

11- کیوں جے خداوند رب آفتاب تے سپر اے۔ خداوند فضل تے جلال بخشے گا۔ اوہ راست رو توں کوئی نعمت باز نہ رکھے گا۔

درسی وعظ

بائبل وچوں

1- زبور 107 باب 8، 9 آیتاں

8- کاش پئی لوکی خداوند دی شفقت دی خاطر تے بنی آدم لئی اوہدے عجیب کماں دی خاطر اوہدی وڈیائی کردے!

9- کیوں جے اوہ ترسن والی جند نونں رجھاؤندا اے۔ تے پگھی جند نونں نعمتاں نال مال مال کردا اے۔

2- متی 12 باب 1 (توں؛)، 22 توں 28 آیتاں

1- اوس ویلے یسوع سبت دے دن کھیتاں وچوں ہو کے گیتے اوہدے چیلیاں نوں پکھ لگی تے اوہ بالیاں توڑ توڑ کے کھان لگ پئے۔

- 22- اوس ویلے لوکی اوہدے کول اک انھے گنگے نوں لیاے جیدے وچ بدر روح سی۔ اوہنے اوہنوں چنگا کردتا، ایس طرح خنگا بولن تے ویکھن لگ گیا۔
- 23- تے سارا جتھا حیران ہو کے آکھن لگ گیا پئی ایہہ داؤد اپترے؟
- 24- فریسیاں نے سُن کے آکھیا پئی ایہہ بدر روحاں دے سردار بعلزبول دی مدد توں بغیر بدر روحاں نوں نئیں کڈھ دا۔
- 25- اوہنے اوہناں دے خیالاں نوں جان کے اوہناں نوں آکھیا جیس بادشاہی وچ چھٹ پیندی اے اوہ ویران ہو جاندی اے تے جیس شہر یا گھر وچ چھٹ پوے گی اوہ قائم نہ رہوے گا۔
- 26- تے جے شیطان نے ای شیطان نوں کڈھیا تے اوہ آپ اپنا مخالف ہو گیا۔ فیر اوہدی بادشاہی کیوں قائم رہوے گی؟
- 27- تے جے میں بعلزبول دی مددناں بدر روحاں نوں کڈھداں تے تہاڈے پتر کیدی مددناں کڈھدے نیں؟ ایس لئی اوہ ای تہاڈے منصف ہوون گے۔
- 28- پر جے میں رب دے روح دی مددناں روحاں نوں کڈھداں تے رب دی بادشاہی تہاڈے کول اپڑ گئی اے۔

3- یوحنا 3 باب 1 توں 8 آیتاں

- 1- فیر یسیاں وچوں نیکو دیمس ناں دا اک بندہ یہودیاں دا سردار سی۔
- 2- اوہنے رات نوں یسوع دے کول آکے اوہنوں آکھیا اے ربی اسی جان دے آں پئی تُوں رب دلوں استاد ہو کے آیا ایں کیوں جے جیہڑے معجزے تُوں دکھاؤنا ایں کوئی بندہ نئیں دکھا سکدا جدوں تیکر رب اوہدے نال نہ ہووے۔
- 3- یسوع نے جواب وچ اوہنوں آکھیا میں تینوں سچ آکھداں جدوں تیکر کوئی نویں سرے توں پیدا نہ ہووے رب دی بادشاہی نوں نئیں ویکھ سکدا۔

4- نیکو دیس نے اوہنوں آکھیا بندہ جدوں بڈھا ہو گیا تے کیوں پیدا ہو سکدا اے؟ کیہ اوہ دوبارہ اپنی ماں دے پیٹ وچ داخل ہو کے پیدا ہو سکدا اے؟

5- یسوع نے اوہنوں جواب دتا پئی میں سچ آکھدا اوں جدوں تیکر کوئی بندہ پانی تے روح توں پیدا نہ ہووے اوہ رب دی بادشاہی وچ داخل نہیں ہو سکدا۔

6- جیہڑا بدن توں پیدا ہو گیا اے بدن اے تے جیہڑا روح توں پیدا ہو گیا اے روح اے۔

7- حیران نہ ہو کہ میں تینوں آکھیا پئی تیرا نویں سرے توں پیدا ہو نا ضرور اے۔

8- ہوا جدھر چاؤندی اے چل دی اے تے توں اوہدی آواز سن دا ایس پر نہیں جان دا پئی اوہ کتھوں آؤندی اے تے کدھر نوں جاندی اے۔ جیہڑا کوئی روح توں پیدا ہو گیا سچ ای اے۔

4- 1 کرنتھیوں 6 باب 19، 20 آیتاں

19- کیہ تسی نہیں جان دے پئی تہاڈا بدن پاک روح دا مقدس اے جیہڑا تہاڈے اندر و سیاہو گیا اے تے تہانوں رب ولوں ملیا اے؟ تے تسی اپنے نہیں۔

20- کیوں جے تسی مل خریدے گئے او۔ ایس لئی اپنے بدن توں رب دا جلال ظاہر کرو۔

5- 1 کرنتھیوں 15 باب 34، 38، 42 توں 44 (توں پہلی)، 49 توں 54 آیتاں

34- راستباز ہوون لئی ہوش کرو تے پاپ نہ کرو کیوں جے کجھ لوکی رب توں نا واقف نیں۔ میں تہانوں ایہہ شرم دوان لئی آکھدا اوں۔

35- ہن کوئی ایہہ آکھے پئی مردے کیویں جی اٹھدے نیں تے کیویں بدن دے نال آؤندے نیں؟

36- اے نادان! تو آپ جو کجھ ہنلایں جد تنیکر اوہ نہ مرے جیوندہ نیں کیتا جاندا۔

37- تے جو تو ہنلایں اوہ بدن نیں جیہڑا پیدا ہوون والا اے بلکہ بس اک دانہ اے۔ بھانویں کنک دایا بھانویں کسے ہوور شے دا۔

38- پر رب نے جیہڑا ارادہ کر لیا اونچ دا ای بدن اوہنوں دیندا اے تے ہر بیج نوں اوہدا خاص بدن دیندا اے۔

42- مویاں دی قیامت وی اتیج دی ای اے۔ بدن فنا دی حالت وچ بویا جاندا اے تے بقا دی حالت وچ جی اٹھدا اے۔

43- بے حرمتی دی حالت وچ بویا جاندا اے تے جلال دی حالت وچ جی اٹھدا اے۔ کمزوری دی حالت وچ بویا جاندا اے تے قوت دی حالت وچ جی اٹھدا اے۔

44- نفسانی بدن بویا جاندا اے تے روحانی بدن جی اٹھدا اے۔ جد نفسانی بدن ہے اے تے روحانی بدن وی ہے اے۔

49- تے جیویں اسی ایس خاکی دی صورت اُتے ہوئے اونچ ای اوس اسمانی دی صورت اُتے وی ہواں گے۔

50- اے بھراو! میرا مطلب ایہہ اے پئی گوشت تے لہورب دی بادشاہی دے وارث نیں ہو سکدے تے نہ فنا بقا دی وارث ہو سکدی اے۔

51- ویکھو میں تہانوں اک بھید دی گھل آکھدا آں۔ اسی سارے تے نیں سونواں گے پر سارے بدل جانواں گے۔

52- تے ایہہ اک دم وچ۔ اک پل وچ۔ پچھلا نر سنگا پھو کدیاں ای ہووے گا کیوں بے نر سنگا پھو کیا جاوے گا تے مردے غیر فانی حالت وچ اٹھن گے تے اسی بدل جانواں گے۔

53- کیوں بے ضرور اے پئی ایہہ فانی بدن بقا دا جامہ پاوے تے مرن والا بدن ہمیشہ دی حیاتی دا جامہ پاوے۔

54- تے جدوں ایہہ فانی بدن بقا دا جامہ پاوے گا تے ایہہ مرن والا بدن ہمیشہ دی حیاتی دا جامہ پاوے گا تے اوہ اکھان پورا ہووے گا جیہڑا لکھیا اے پئی موت جت دی بُرکی بن گئی۔

6- 2 کرنتھیوں 5 باب 1 توں 9 آیتاں

- 1- کیوں بے اسی جان دے آں پئی جدوں ساڈا خیمے دا گھر جیہڑا دھرتی اُتے اے سٹ وِتا جاوے گاتے ساہنوں رب ولوں آسمان اُتے اک اجیہی عمارت ملے گی جیہڑی ہتھ دا بنیا ہو یا گھر نئیں بلکہ ابدی اے۔
- 2- ایس لئی اسی ایہدے وچ کراہنے آں تے وڈھی امید رکھدے آں پئی اپنے آسمانی گھر نال ملبس ہو جائیے۔
- 3- تاں جو ملبس ہوون دے پاروں ننگے نہ پائے جائیے۔
- 4- کیوں بے اسی ایس خیمے وچ رہ کے بوجھ دے مارے کراہنے آں۔ ایس لئی نئیں پئی ایہہ کپڑے لاونا چاؤنے آں بلکہ ایہدے اُتے ہو رپاونا چاؤنے آں تاں جو اوہ جیہڑا فانی اے حیاتی وچ غرق ہو جاوے۔
- 5- تے جنسے ساہنوں ایس گل لئی تیار کیتا اوہ رب اے تے اوہنے ای روح بیجانے وچ دتی۔
- 6- ایس لئی ہمیشہ ساڈی خاطر جمع رہندی اے تے ایہہ جان دے آں پئی جدوں تیکر اسی بدن دے وطن وچ آں خداوند دے وطن توں جلا وطن آں۔
- 7- کیوں بے اسی ایمان اُتے اُتے آں نہ پئی اکھیاں دے دیکھے اُتے۔
- 8- ایس لئی ساڈی خاطر جمع اے تے ساہنوں بدن دے وطن توں وکھ ہو کے خداوند دے وطن وچ رہنا بوہتا منظور اے۔
- 9- ایسے پاروں اسی ایہہ حوصلہ رکھدے آں پئی وطن وچ ہوئیے بھانویں جلا وطن اوہنوں خوش کریے۔

7- 1 تھسلونکیوں 5 باب 23 آیتاں

23- رب جیہڑا طمینان دا چشمہ اے آپ ای تہانوں بالکل پاک کرے تے تہاڈی روح تے جندتے بدن ساڈے خداوند یسوع مسیح دے آؤن تیکر پورے پورے تے بے عیب محفوظ رہن۔

سائنس تے صحت

1- 9-7:71

جند روح، رب، خالق، حکمران محدود شکل توں باہر لا محدود اصول دے اُلٹ اے، جیہڑا صرف عکس دی تشکیل کردا اے۔

2- 19-2:477

سوال: بدن تے جند کیہ نیں؟

جواب: شناخت روح دا پر چھانواں اے، اوہ پر چھانواں جیہڑا الہی اصول، یعنی پیار دیاں کئی شکلاں وچ پایا جاندا اے۔ جند مادہ، حیاتی، انسان دی ذہانت اے، جیدی انفرادیت ہندی اے پر مادے وچ نیں۔ جند روح توں گھٹ کسے شے دا پر چھانواں نیں بن سکدی۔

انسان روح دا اظہار اے۔ بھارتیاں نے بنیادی اصلیت دیاں کجھ جھلکیاں پھڑیاں نیں، جدوں اوہناں نے اک سوہنی جھیل نوں ”وڈھی روح دی مسکراہٹ“ داناں دتا۔ انسان توں وکھ، جیہڑا جند نوں ظاہر کردا اے، روح غیر دیوتائی ہووے گی؛ انسان جیہڑا روح نال دریافت شدہ اے، اپنی الوہیت گوا دیوے گا۔ پر ایہتھے اجیہی کوئی ونڈ نہیں اے تے نہ ہو سکدی اے، کیوں جے انسان رب دے نال اکٹھا وجود رکھدا اے۔

3 - 595:7-9 (توں؛)

ہیکل۔ بدن؛ حیاتی دا خیال؛ مواد، تے ذہانت؛ سچی داماوارنی ٹانچہ؛ پیار دا مقبرہ؛

4 - 517:7-8

سیان دی حیاتی دین والی خصلت روح اے، نہ کہ مادہ۔

5 - 427:2-7، 9-12

حیاتی جند دا قانون اے، ایہتوں تیکر پئی سچیائی دی روح دا قانون وی، تے جند کسے نما سندہ کار دے بنا کدی نہیں ہندی۔ انسان دی انفرادیت اپنے ضمیر وچ کدی مر سکدی اے نہ غائب ہو سکدی اے جیویں پئی جند ہو سکدی اے کیوں جے دونوں لافانی نیں۔۔۔ ایس توں پہلاں پئی حیاتی نوں سمجھیاتے ہم آہنگی نوں حاصل کیتا جاسکے، ایس بھروسہ اُتے سائنس دے پاروں مہارت حاصل ہونی چاہیدی اے پئی وجودیت مادے دا عارضی حصہ اے۔

6- 29-3:60

جند وچ لا محدود وسائل نہیں جنہاں توں انسان نوں برکت دینی ہندی اے تے خوشی ہو ر آسانی نال حاصل کیتی جاؤندی اے تے ساڈے قبضہ وچ ہو ر محفوظ رہوے گی، جے جند وچ تلاش کیتی جاوے گی۔ صرف بلند لطف ای لا فانی انسان دے نقوشاں نوں تسلی بخش بنا سکدے نیں۔ اسی ذاتی فہم دیاں حد اں وچ خوشی نوں محدود نہیں کر سکدے۔ حواس کوئی اصلی لطف عطا نہیں کر دے۔

7- 22-1:62

الہی سیان، جیہڑی شگوفے تے پھل نوں بناؤندی اے، اوہ انسانی بدن دادھیان رکھے گی، جیویں ایہہ سوسن نوں ملبوس کر دی اے؛ بلکہ کسے بندے نوں رب دی حکمرانی وچ غلطی والے، انسانی نظریاں اُتے زور دیندیاں ہوئے مداخلت نہیں کرن دیوے گی۔

انسان دی اچی فطرت کمتر دی حکمرانی بیٹھاں نہیں ہندی؛ جے اتخ ہندا، تے سیان دی ترتیب پٹھی ہو جاندی۔ حیاتی دے بارے ساڈے جھوٹے خیال ابدی ہم آہنگی نوں لکاؤندے نیں، تے اوہ بیماری پیدا کر دے نیں جیدی اسی شکایت کر دے آں۔ کیوں جے بندے مادی قانوناں اُتے یقین کر دے نیں تے سیان دی سائنس نوں رد کر دے نیں، تے ایہدے نال مادیت نوں پہلی تے جند دے اعلیٰ قانون نوں اخیری تھاں نہیں مل جاندی۔

8- 10-4:393 (توں پہلی)

بدن آپ کم کرن والا دکھالی دیندا اے، بس ایس لئی کیوں جے مادی فہم اپنے آپ توں، اپنے سارے کماں توں، اوہناں دے نتیجیاں توں بے خبر ہندا اے، ایس گل توں بے خبر ہندا اے پئی سارے بھیڑے اثراں دی پُرشش، لگی ہوئی، تے دلچسپ وجہ نام نہاد مادی سیان دا قانون اے نہ پئی مادے دا۔ سیان بدنی حساں دی مالک اے، تے بیماری، پاپ تے موت نوں فسخ کر سکدی اے۔

9 - 15-10:267

ہستی دا ایہہ سائنسی فہم، روح دے مادے نوں ترک کر دیاں ہوئے، کسے وسیلے دے بغیر الوہیت وچ انسان دے رُکھے پن تے اوہدی شناخت دی گمشدگی دی صلاح دیندا اے، پر انسان اُتے اک وسیع تر انفرادیت نچھاور کردا اے، یعنی اعمالاں تے خیالاں دا اک وڈھا دائرہ، وسیع پیارتے اک اُچاتے ہووے مستقل امن عطا کردا اے۔

10 - 24-19:302

ہستی دی سائنس انسان نوں کامل ظاہر کردی اے، ایہوں تیکر پئی جیویں پیو کامل اے کیوں جے روحانی انسان دی جنڈیا سیان رب اے، جیہڑا ساریاں مخلوقاں دا الہی اصول اے، تے ایہہ ایس لئی پئی ایس حقیقی انسان اُتے فہم دی بجائے روح دی حکمرانی ہندی اے، یعنی شریعت دی روح دی، نہ کہ ناں دے ای مادے دے قانوناں دی۔

11 - 29-10:122

ہور نظریے وی بدن تے جان دے بارے اوہ ای غلطی کردے نیں جیہڑی پٹولمی نے سورج دے پورے نظام دے بارے کیتی سی۔ اوہ ایس گل اُتے ضد کردے نیں پئی جند مادے دی معاونت لئی بدن تے سیان دے نظریے وچ پائی جاندی اے۔

فلکیاتی سائنس نے اسمانی شیواں دے بارے جھوٹے نظریے نوں تباہ کردتا اے، تے کر سچن سائنس یقیناً ساڈے دھرتی دیاں شیواں بارے وڈھی غلطی نوں تباہ کردیوے گی۔ فیر اصلی خیال تے انسان دا اصول ظاہر ہووے گا۔ پٹولمی دی غلطی ہستی دی ہم آہنگی اُتے اثر نہیں کرے گی جیویں پئی جندتے بدن دے بارے غلطی اثر نہیں کردی، جیہڑی سائنسی ترتیب نوں الٹ دیندی اے تے مادے نوں روح اُتے اختیار تے طاقت دیندی اے، تاں جو انسان سنسار داساریاں توں بوہتا ماڑا تے غیر ہم آہنگ مخلوق بن جاوے۔

12- 22-6:14

”خداوند دے وطن“ وچ رہنا صرف جذباتی خوشی یا ایمان رکھنا نہیں بلکہ حیاتی دا اصل اظہار تے سمجھ رکھنا اے جیویں پئی کر سچن سائنس وچ ظاہر کیتا گیا اے۔ ”خداوند دے وطن“ وچ رہنا رب دی شریعت دافرمانبردار ہونا، مکمل طور تے الہی محبت دی، روح دی نہ پئی مادے دی، حکمرانی وچ رہنا اے۔

اک لمحے لئی ہوش کر یے پئی حیاتی تے ذہانت خالصتار روحانی نیں، نہ مادے وچ نہ مادے توں؛ تے فیر بدن نوں کوئی شکایت نہیں ہووے گی۔ جے بیماری اُتے اک عقیدے دے پاروں تکلیف وچ اوتے اچانک تسی اپنے آپ نوں ٹھیک پاوو گے۔ جدوں بدن اُتے روحانی حیاتی، سچیائی تے پیار دا پہرہ ہووے گا تے دکھ خوشی وچ بدل جاوے گا۔ ایس لئی اوس وعدے دی آس جیہڑی یسوع دلاؤند اے: ”جیہڑا میرے اُتے ایمان رکھدا اے ایہہ کم جیہڑے میں کرداواں اوہ وی کرے گا؛۔۔۔ کیوں جے میں پیو دے کول جاناواں،“ [کیوں جے انابدن توں غائب ہو گئی تے اوہدے وچ سچیائی تے محبت آمو جو دہندی اے۔]

13- 10-3:167

جے اسی انھے بھروسے توں اُتے نئیں اُٹھدے تے شفا دی سائنس حاصل نئیں ہندی، تے فہم دی وجودیت دی تھانویں جند دی وجودیت سمجھ وچ نئیں آؤندی۔ اسی الہی سائنس وچ صرف تدحیاتی پانے آں جد اسی بدنی فہم توں اُچی حیاتی گزار دے آں تے اوہنوں ٹھیک کر دے آں۔ نیکی یا بدی دے دعویاں لئی ساڈا متناسب اعتراف ساڈی وجودیت دی ہم آہنگی، ساڈی صحت، ساڈی لمی عمر تے ساڈی مسیحت دا تعین کردا اے۔

14- 24-17:9

”توں اپنے سارے دل، اپنی ساری جند تے اپنی ساری طاقت نال خداوند اپنے رب نال پیار کر۔“ ایس حکم وچ بوہت کجھ شامل اے، ایہتھے تیکر پئی بس مادی احساس، افسوس تے عبادت۔ ایہہ مسیحت دا ایلڈ وراڈوا اے۔ ایہدے وچ حیاتی دی سائنس شامل اے تے ایہہ روح اُتے الہی قابو دی پچھان کر دی اے، جیدے وچ ساڈی روح ساڈی مالک بن جاندی اے تے مادی حس تے انسانی مرضی دی کوئی تھان نئیں رہندی۔

15- 25-22:311

جد انسانیت ایس سائنس نوں سمجھدی اے، تے ایہہ انسان لئی حیاتی دا قانون بن جاوے گی، ایہتھے تیکر پئی جند دا اُچا قانون، جیہڑا ہم آہنگی تے لافانیت دے راہیں مادی فہم اُتے غالب آؤندا اے۔

روزانہ دے فرض

میری بیکرا ایڈی ولوں

روزانہ دی دعا

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی ہر روز اوہ ایہہ دعا کرے: ”تیری بادشاہی آوے؛“ الہی سچائی، حیاتی تے پیار دی سلطنت میرے اندر قائم ہووے، تے سارے پاپ میتھوں نکل جان؛ تے تیرا کلام سارے انساناں دے پیار نوں ودھاوے، تے اوہناں اُتے حکومت کرے۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 4۔

مقصد اں تے کماں دا اک اصول

نہ کوئی مخالفت تے نہ کوئی ذاتی تعلق مادری چرچ دے کسے رکن دے مقصد اں یا کماں اُتے اثر نہیں کرنے چاہیدے۔ سائنس وچ، بس الہی پیار ای حکومت کر دالے، تے اک مسیحی سائنسدان پاپ نوں رد کر دیاں ہوئے، سچی پراہ بندی، خیرات پسندی تے معافی نال پیار دیاں مٹھیاں سچیاں داپر چھانواں بن دالے۔ ایس چرچ دے سارے رکن اں نوں سارے پاپاں توں، غلط طراں دیاں پیشین گوئیاں، منصفیاں، مذمتاں، صلاحواں، غلط اثراں نوں لین تے غلط اثر دین توں آزاد رہن لئی ہر روز خیال رکھنا چاہید اے تے دعا کرنی چاہیدی اے۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 1۔

فرض لئی چستی

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی اوہ ہر روز جارحانہ ذہنی صلاحواں دے خلاف اپنے آپ نوں تیار رکھے، تے رب، اپنے قائد تے انساناں لئی اپنے فرضاں نوں نہ کدی بھلے تے نہ کدی نظر انداز کرے۔ اوہ دے کماں دے راہیں اوہدا انصاف ہووے گا، اوہ بے قصور یا قصور وار ہووے گا۔

چرچ مینوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 6۔