

اتوار 29 مارچ، 2026

مضمون۔ اصلیت

سنہری متن۔ یسعیاہ 30 باب 21 آیت

”تے جدوں توں سچے پاکھے پاسے مڑیں تے تیرے کن پچھوں ایہہ آواز سنن گے پئی راہ ایہہ ای اے ایہدے اُتے ٹر۔“

جوابی پڑھائی: یسعیاہ 45 باب 5، 6، 8، 9، 12، 19، 22 آیتاں

- 5۔ میں ای خداوندواں تے ہو رکوئی نئیں میرے سوا کوئی رب نئیں۔ میں تیری کمر بنھی بھانویں تو مینوں نہ پچھانیا۔
- 6۔ تاں جو مشرق توں مغرب تیکر لوکی جان لین پئی میرے سوا کوئی نئیں میں ای خداوندواں میرے سوا کوئی دو جانئیں۔
- 8۔ اے اسمان اُتوں ٹپک پے! ہاں بدل راستبازی ورھاؤن۔ دھرتی کھل جاوے تے مکتی تے سچائی دا پھل لیاوے۔ اوہ اوہناں نوں اکٹھے اگاوے۔ میں خداوندواں ہوں پیدا کرن والاواں۔
- 9۔ اوہدے اُتے افسوس جیہڑا اپنے خالق نال لڑا اے! ٹھیکر تے دھرتی دے ٹھیکریاں وچوں اے کیہ مٹی کمہار نوں آکھے پئی تو کیہ بناؤنا ایں؟ کیہ تیری دستکاری آکھے پئی اوہدے تے ہتھ ہے نئیں؟
- 12۔ میں دھرتی بنائی اوہدے اُتے انسان نوں پیدا کیتا تے میں ای اسمان نوں تانیا تے اوہدے سارے لشکراں اُتے میں حکم کیتا۔

19- میں دھرتی دی کسے ہنیر تھیں وچ پوشیدگی وچ تے کلام نہیں کیتا۔ میں یعقوب دی نسل نوں نہیں آکھیا عبث میرے طالب رہو۔ میں خداوند سچ آکھداواں تے راست گلاں بیان کرداواں۔

22- اے دھرتی دی انتہاء دے رہن والیو تسی میرے ول دھیان کرو تے مکتی پاؤ کیوں جے میں رب واں تے میرے سوا کوئی نہیں۔

درسی وعظ

بائبل وچوں

1- یوحنا 3 باب 16 آیت

16- کیوں جے رب نے جگ نال اجیہا پیار رکھیا پئی اوہنے اپنا کلا کلا پتر دے جھڈیا تاں جو جیہڑا وی اوہدے اُتے ایمان لیاوے مرے نہ بلکہ ہمیشہ دی حیاتی پاوے۔

2- متی 14 باب 14 توں 22 (توں دو جی)، 23 توں 33 آیتاں

14- اوہنے اتر کے وڈھا جتھا ویکھیا تے اوہنوں اوہناں اُتے بوہت ترس آیا تے اوہنے اوہناں دے بیماراں نوں چنگا کر دتا۔

30- پر جد ہوا دیکھی تے ڈر گیا تے جد ڈبن لگیا تے چلا کے آکھیا اے خداوند مینوں بچا!

31- یسوع نے جھپتی نال ہتھ ودھا کے اوہنوں پھڑ لیا تے اوہنوں آکھیا اے گھٹ اعتقاد توں کیوں شک کیتا؟

32- تے جد اوہ کشتی اُتے آگئے تے ہواڑک گئی۔

33- تے جیہڑے کشتی اُتے سی اوہناں نے اوہنوں سجدہ کر کے آکھیا سچ مچ توں رب دا پتر ایں۔

3- مرقس 10 باب 1 (تے اوہ)، 13 توں 18، 21 توں 23 (توں دو جی)، 25 توں 27، 32 (توں:)، 33 (توں) چوتھی، 34، 46 توں 49 (توں پہلی)، 51، 52 آیتاں

1- تے جتھا اوہدے کول فیر اکٹھا ہو گیا تے اوہ اپنے اصول دے مطابق فیر اوہناں نوں تعلیم دین لگیا۔

13- فیر لوکی بالاں نوں اوہدے کول لیاں لگ پئے تاں جو اوہ اوہناں نوں چھوئے پر چیلیاں نے اوہناں نوں جھڑ کیا۔

14- یسوع ایہہ دیکھ کے غصے ہو گیا تے اوہناں نوں آکھیا پئی بالاں نوں میرے کول آن دیو۔ اوہناں نوں منع نہ کرو کیوں جے رب دی بادشاہی اجیہیاں دی ہی اے۔

15- میں تہانوں سچی آکھدا اوں پئی جیہڑا کوئی رب دی بادشاہی نوں بالاں وانگر قبول نہ کرے اوہ اوہدے وچ بالکل نہ داخل ہووے گا۔

16- فیر اوہنے اوہناں نوں گودی وچ لیا تے اوہناں اُتے ہتھ دھر کے اوہناں نوں برکت دتی۔

17- تے جد اوہ باہر نکل کے راہ وچ جا رہیا سی تے اک بندہ دوڑدا ہو گیا اوہدے کول آیا تے اوہدے اگے گوڈے ٹیک کے اوہنوں پچھن لگیا پئی اے نیک استاد میں کیہ کراں پئی ہمیشہ دی حیاتی دا وارث بناں؟

18- یسوع نے اوہنوں آکھیا توں مینوں کیوں نیک آکھدا ایں؟ کوئی نیک نئیں سوائے اک دے یعنی رب دے۔

- 21- یسوع نے اوہدے اُتے نظر کیتی تے اوہنوں اوہدے اُتے پیار آیا تے اوہنوں آکھیا پئی اک گل دا تیرے وچ گھاٹا اے۔ جا جو کجھ تیرا اے اوہ ویتج کے غریباں نوں دے چھڈ۔ تینوں آسمان اُتے خزانہ ملے گاتے آکے میرے مگر ٹر۔
- 22- ایس گل نال اوہدے مکھڑے تے ادا سی چھاگئی تے اوہ دکھی ہو کے ٹر گیا کیوں جے بڑا مالدار سی۔
- 23- فیر یسوع نے چاراں پاسے نظر کر کے اپنے چیلیاں نوں آکھیا،
- 25- اونٹھ دا سوئی دے نکے وچوں نکل جانا ایہدے توں سوکھا اے پئی امیر بندہ رب دی بادشاہی وچ داخل ہوئے۔
- 26- اوہ بوہت حیرانی نال اوہنوں پچھن لگ پئے فیر کون مکتی پاسکدا اے؟
- 27- یسوع نے اوہناں ول نظر کر کے آکھیا پئی ایہہ بندیاں توں نہیں ہو سکدا پر رب توں ہو سکدا اے کیوں جے رب سب کجھ کر سکدا اے۔
- 32- تے اوہ یروشلیم نوں جاندیاں ہوئے راہ وچ سی تے یسوع اوہناں دے اگے اگے جا رہیا سی۔
- 33- ویکھو اسی یروشلیم نوں جانے آں تے ابن آدم سردار کاہناں تے فقیہیاں دے حوالے کیتا جاوے گاتے اوہ اوہنوں قتل کرن دا حکم دین گے۔
- 34- تے اوہ اوہنوں ٹھٹھیاں وچ اڑان گے تے اوہدے اُتے تھگن گے تے اوہنوں کوڑے مارن گے تے قتل کرن گے تے تیجے دن اوہ جی اٹھے گا۔
- 46- تے جد اوہ تے اوہدے چیلے تے اک وڈھا جتھار یسوع وچوں نکلے تے تمائی دا پتر بر تمائی انھا فقیر راہ دے کندے اُتے بیٹھیا سی۔
- 47- تے ایہہ سن کے پئی یسوع ناصری اے اُچی اُچی آواز نال آکھن لگیا اے داؤد دے پتر! اے یسوع! میرے اُتے رحم کر۔
- 48- تے بتھیریاں نے اوہنوں جھڑکیا پئی چُپ رہ پر اوہ ہور وی بوہتا چلا پئی اے داؤد دے پتر میرے اُتے رحم کر۔
- 49- یسوع نے کھڑے ہو کے آکھیا اوہنوں بلاؤ۔ فیر اوہناں نے اوس انھے نوں ایہہ آکھ کے بلا پئی خاطر جمع رکھ۔ اُٹھ اوہ تینوں بلاؤندا اے۔

51- یسوع نے اوہنوں آکھیا پئی توں کئیہ چاؤنا ایس پئی میں تیرے لئی کراں؟ انھے نے اوہنوں آکھیا اے ربونی!
ایہہ پئی میں سجا کھا ہو جانواں۔

52- یسوع نے اوہنوں آکھیا جاتیرے ایمان نے تینوں چنگا کر دتا۔ اوہ فوراً سجا کھا ہو گیا تے راہ وچ اوہدے مگر ٹریا۔

4- متی 6 باب 9، 10، 13 آیتاں

9- ایس لئی تسی ایچ دعا کریا کرو پئی اے ساڈے باپ توں جیہڑا آسمان اُتے ایس۔ تیراناں پاک نیلدا جاوے۔

10- تیری بادشاہی آوے۔ تیری مرضی جیویں آسمان اُتے پوری ہندی اے دھرتی اُتے وی ہووے۔

13- تے ساہنوں آزمائش وچ نہ لیا بلکہ بریائی توں بچا۔ کیوں جے بادشاہی تے قدرت تے جلال ہمیشہ تیرے ای
نیں۔ آمین۔

سائنس تے صحت

1- 31-27:335

اصلیت روحانی، ہم آہنگ، نہ بدلن والی، لافانی، الہی تے ابدی اے۔ غیر روحانی کجھ وی اصلی، ہم آہنگ یا ہمیشہ دا
نئیں ہو سکدا۔ پاپ، بیماری تے فانیت روح دے فانی سمت القدم نئیں، تے ایہہ یقیناً اصلیت دے مخالف ہوون گے۔

2- 28-16:505

روح اوس فہم توں آگاہ کردی اے جیہڑی شعور نوں اُچا کر دی تے سچائی ول راہنمائی دیندی اے۔ زبور دے لکھاری نے آکھیا: ”بحراں دی آواز توں۔ سمندر دیاں زبردست چھلاں توں وی خداوند اُچا تے قادر اے۔“ روحانی حس روحانی نیکی دا شعور اے۔ فہم اصلی تے غیر اصلی دے وچکار حد بندی دی لکیر اے۔ روحانی فہم سیان، یعنی حیاتی، سچائی تے محبت نوں کھولد اے تے الہی حس نوں کر سچن سائنس وچ سنسار دار روحانی ثبوت دیندیاں ہوئے، ظاہر کردا اے۔

ایہہ فہم شعوری نہیں اے، محققانہ حاصلاتاں دا نتیجہ نہیں اے؛ ایہہ چائن وچ لیاندیاں ہوئے ساریاں شیواں دی اصلیت اے۔

3- 21-20:89

روح یعنی رب نوں تہ سنیا جاندا اے جدوں حساں چُپ ہوون۔

4- 23-16:333 (دی)

یسوع ناصری دی آمد مسیحی دور دی پہلی صدی دا احاطہ کردی اے، پر مسیح ابتدائی ورھیاں یا اخیر دی دناں دی قید توں بغیر اے۔ مسیحی دور توں پہلے تے بعد وچ پیڑی توں پیڑی مسیح روحانی خیال تے رب دے پر چھانویں دے طور تے، اوہناں لوکاں لئی کجھ خاص طاقت تے فضل دے نال آیا جیہڑے مسیح یعنی سچائی نوں حاصل کرن لئی تیار سی۔

5- 28-24:133

اوتھنے "اپنے آپ نوں رب دے برابر بنایا" ایہہ اوس بندے دے بارے یهودیاں دے الزاماں وچوں اک الزام سی جسے روح دی نیوں اُتے مسیحیت نوں جنم دتا، جسے اجیہی تعلیم دتی جیہڑی پیو لوں الہامی سی تے ایہہ اوہ بندہ سی جیہڑا رب توں بغیر نہ کسے حیاتی، ذہانت تے نہ کسے مواد نوں من دا اے۔

6- 18-15:206

انسان دے نال رب دے سائنسی تعلق وچ، اسی ویکھدے آں پئی جیہڑا کوئی اک نوں برکت دیندا اے اوہ ساریاں نوں برکت دیندا اے، جیویں یسوع نے روٹیاں تے مچھیاں دے پاروں ظاہر کیتا پئی مہیا کرن دا وسیلہ روح اے نہ کہ مادا۔

7- 10-28:236

یسوع نے بریائی توں اوہناں دی آزادی تے چنگیائی دی قبولیت دے پاروں نکلے بالاں نوں پیار کیتا۔ کیوں جے عمر دے صلاحواں دے وچکار تھاں رکھدی اے یا جھوٹے عقیدیاں نال لڑائی کردی اے، جوانی سچائی ول آسانی نال تے تیزی نال قدم وھداؤندی اے۔

اک نکی پنچی نے، جیہڑی کدی کدی میریاں گلاں سن دی اے، بوہت بھیسرے طریقے نال اپنی انگلی زخمی کروائی۔ اینج گلیا جیویں اوہنوں پتائیں چلیا کسے دے کجھن پاروں اوہنے بوہت سادگی نال جواب دتا، ”مادے وچ کوئی احساس نئیں ہندا۔“ ہسدیاں اکھیاں نال دوڑدی نسدی، اوہنے بس ایہناں ای آکھیا، ”ماما، میری انگلی اک نکا جیہاز خم نئیں اے۔“

ایہہ شاید کجھ مہینے یا سال پہلے دی گل اے پئی اوہدے ماں پونے اپنی منشیات نوں چھڈیاسی یا اپنی دھی نوں ایس طراں فطری طریقے نال اوہدی ذہنی بلندی اُتے اُپڑایاسی۔

8- 381:8-19، 27-4

جدوں کسے فرضی قانون دی خلاف ورزی ہندی اے تے تسی آکھدے او پئی ایہدے وچ خطرہ اے۔ ایہہ ڈرای اصل خطرہ اے تے جسمانی اثراں ول دھیان کردا اے۔ اسی اخلاقی یار و حانی قانون دے ٹٹن توں علاوہ اصل وچ کسے ہور شے دے ٹٹن نال پیرٹ محسوس نئیں کر سکدے۔ فانی یقین دے قانون ایہہ کجھن نال خراب ہندے نیں پئی روح غیر فانی اے، تے ایہہ پئی فانی سوچ ویلے، دَوراں تے بیماریاں دیاں قسماں لئی قانون نئیں بنا سکدی، جیدے نال فانی لوگ مر جاندے نیں۔ رب قانون بناؤن والا اے، پر اوہ غلط طراں دے اصول بناؤن والا لکھاری نئیں اے۔ ازلی حیاتی تے پیار وچ کوئی بیماری پاپ نہیں نہ ای موت اے تے پاک کلام واضح کردا اے پئی اسی ازلی رب وچ جیوندے، تَر دے پھر دے تے اپنا وجود رکھدے آں۔

بیماری نوں ناجائز قرار دیندیاں ہوئے آؤ ایہنوں باہر کڈھ دیئے، تے لگاتار ہم آہنگی دے اصول، یعنی رب دی شریعت دے راہیں قائم رہئے کسے غیر منصفی والی سزا نوں منسوخ کرنا انسان دا اخلاقی حق اے، یعنی اجیہی سزا نوں جیہڑی الہی اختیار ولوں کدی نہیں دتی گئی۔

یسوع مسیح نے اوس غلطی نوں رد کیتا جیہڑی صحت دے جسمانی قانوناں دیاں خلاف ورزیاں اُتے سزا نوں دیندی اے؛ اوہنے مادے دے فرضی قانوناں نوں رد کیتا، جیہڑے روح دیاں ہم آہنگیاں دے خلاف سی، جیہڑے آپ اوہناں دی منظوری لئی الہی اختیار توں مبرا تے انسانی تصدیق دے حامل سی۔

9- 13-5:369

ایس تناسب وچ پئی انسانی فہم لئی جد مادا انسان دے طور تے ساری ہستی گوا دیند اے تے ایسے تناسب وچ اوہ ایہدا مالک بن جاندا اے۔ اوہ اصلیتیاں دے ہو ر الہی فہم وچ وڑھ جاندا اے، تے اوہ یسوع دی الہیات نوں سمجھدا اے جد ایہہ بیمار نوں شفا دین، مردے نوں جیوندہ کرن تے پانی اُتے ٹرن نال ظاہر ہوئی۔ ایہناں سارے کماں نے ایس عقیدے اُتے یسوع دے اختیار نوں ظاہر کیتا پئی ماداموادا اے، پئی ایہہ حیاتی دہانہ لشی یا وجودیت دی کسے وی شکل نوں بناؤن والا ہو سکدا اے۔

10- 20-14:289

ایہہ اصلیت پئی مسیح، یاسیچائی نے موت اُتے فتح پائی یا ہن رومی فتح پاؤندا اے، ”دہشت دے بادشاہ“ نوں بس اک فانی عقیدے یا غلطی دے علاوہ کجھ وی ثابت نئیں کردی جنہوں سیچائی حیاتی دیاں روحانی شہادتیاں نال تباہ کردی اے؛ تے ایہہ ظاہر کردا اے پئی حساں نوں جیہڑی موت دکھالی دیندی اے فانی فریب نظری دے سوا کجھ وی نئیں، کیوں جے اصلی انسان تے اصلی کائنات لئی کوئی موت دا عمل نئیں۔

11- 1-31:241

”اونٹھ داسوئی دے نکے وچوں نکل جانا سو کھا اے“ ایہدے توں پئی پاپی عقیدے اسماں دی بادشاہی، ابدی ہم آہنگی وچ وڑھن۔

12- 29-20:231

اپنے آپ نوں پاپ توں وڈھا بنا کے رکھنا اصلی سیان اے، کیوں جے رب نے تہا نوں ایہدے توں وڈھا ای بنا یا اے تے اوہ انسان اُتے حکمرانی کردا اے۔ پاپ توں ڈرنا محبت نوں رب دے نال انسان دے تعلق وچ الہی سائنس دی ہستی نوں غلط سمجھنا اے، یعنی اوہدی حکمرانی اُتے شک کرنا تے اوہدی قادرِ مطلق حفاظت اُتے گھٹ بھروسہ رکھنا ایں۔ اپنے آپ نوں بیماری تے موت توں وڈھا بنا کے رکھنا ایہدے برابر اسیان تے الہی سائنس دے عین مطابق اے۔ جدتسی رب نوں تے ایہہ سمجھن وچ بالکل غلط ہندے او پئی ایہہ اوہدی تخلیق دا حصہ نئیں تے ایہناں توں ڈرنا نا ممکن ہو جاندا اے۔

13- 9:468 (ایہتھے)۔ 15

مادے وچ نہ کوئی حیاتی، سچائی، ذہانت تے نہ ای مواد ہندا اے۔ کیوں جے رب سب دا حاکم اے ایس لئی سب کجھ لا تنہا ہی سیان تے اوہد لا تنہا ہی اظہار اے۔ روح لافانی سچائی اے؛ مادہ فانی غلطی اے۔ روح ابدی تے حقیقی اے؛ مادہ غیر حقیقی تے عارضی اے۔ روح رب اے تے انسان اوہدی شکل تے صورت۔ ایس لئی انسان مادی نہیں بلکہ روحانی اے۔

روزانہ دے فرض

میری بیکریڈی ولوں

روزانہ دی دعا

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی ہر روز اوہ ایہہ دعا کرے: ”تیری بادشاہی آوے؛“ الہی سچائی، حیاتی تے پیار دی سلطنت میرے اندر قائم ہووے، تے سارے پاپ میتھوں نکل جان؛ تے تیرا کلام سارے انساناں دے پیارنوں ودھاوے، تے اوہناں اُتے حکومت کرے۔

چرچ مینوئیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 4۔

مقصد اں تے کماں دا اک اصول

نہ کوئی مخالفت تے نہ کوئی ذاتی تعلق مادری چرچ دے کسے رکن دے مقصد اں یا کماں اُتے اثر نہیں کرنے چاہیدے۔ سائنس وچ، بس الہی پیار ای حکومت کردا اے، تے اک مسیحی سائنسدان پاپنوں رد کردیاں ہوئے، سچی پراہ بندی، خیرات پسندی تے معافی نال پیار دیاں مٹھیاں سچیاں داپر چھانواں بن دا اے۔ ایس چرچ دے سارے رکن اں سارے پاپاں توں، غلط

بائبل دا ایہہ سبق پلین فیلڈ کرچن چرچ، آزاد ولوں تیار ہو یا۔ ایہہ کنگ جیمز بائبل دیاں آیتاں تے میری بیکریڈی دی لکھی ہوئی کرچن سائنس دی درسی کتاب، ”سائنس تے صحت آجیاں دی کنجی دے نال“ وچوں لیاں ہوئیاں لازمی تحریراں نال بنیاں۔

طراں دیاں پیشین گوئیاں، منصفیاں، مذمتاں، صلاحواں، غلط اثراں نوں لین تے غلط اثر دین توں آزاد رہن لئی ہر روز خیال رکھنا چاہیدا اے تے دعا کرنی چاہیدی اے۔

چرچ مینوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 1۔

فرض لئی چستی

ایس چرچ دے ہر رکن دا ایہہ فرض اے پئی اوہ ہر روز جارحانہ ذہنی صلاحواں دے خلاف اپنے آپ نوں تیار رکھے، تے رب، اپنے قائد تے انساناں لئی اپنے فرضاں نوں نہ کدی بھلے تے نہ کدی نظر انداز کرے۔ اوہ دے کماں دے راہیں اوہدا انصاف ہووے گا، اوہ بے قصور یا قصور وار ہووے گا۔

چرچ مینوٹیل، آرٹیکل VIII، سیکشن 6۔