

DOMINGO, 24 DE MAIO DE 2026

TEMA—ALMA E CORPO

VERSÍCULO DE OURO: SALMO 34:22

“O SENHOR redime a alma dos seus servos;
e nenhum dos que nEle confiam ficará desamparado.”

LEITURA RESPONSIVA: Salmo 84: 1-4, 7, 9-11

1. Quão amáveis são os teus tabernáculos, ó SENHOR dos Exércitos!
2. A minha alma anseia, sim, desfalece pelos átrios do Senhor; o meu coração e a minha carne clamam pelo Deus vivo.
3. Sim, o pardal encontrou casa, e a andorinha ninho para si, onde ponha seus filhotes, até mesmo nos teus altares, ó SENHOR dos Exércitos, meu Rei e meu Deus.
4. Bem-aventurados os que habitam em tua casa; eles te louvarão continuamente.
7. Eles vão de força em força, cada um deles em Sião aparece diante de Deus.
9. Eis que ó Deus, nosso escudo, olha para a face do teu ungido.
10. Pois um dia nos teus átrios vale mais que mil; prefiro estar à porta da casa do meu Deus a habitar nas tendas da impiedade.
11. Porque o SENHOR Deus é sol e escudo; o SENHOR dará graça e glória; não negará bem algum aos que andam retamente.

LIÇÃO BÍBLICA

A Bíblia

1. Salmo 107: 8, 9

8 Oh, que os homens louvem o Senhor por sua bondade e por suas maravilhosas obras para com os filhos dos homens!

9 Pois ele satisfaz a alma sedenta e sacia a alma faminta com bondade.

2. Mateus 12:1 (até ;), 22-28

1 Naquele tempo, Jesus passou pela plantação de trigo num sábado;

22 Então lhe trouxeram um endemoninhado, cego e mudo; e ele o curou, de modo que o cego e mudo passou a falar e a ver.

23 E todo o povo ficou admirado e disse: *Não é este o filho de Davi?*

24 Mas, quando os fariseus ouviram isso, disseram: Este homem não expulsa demônios senão por Belzebu, príncipe dos demônios.

25 E Jesus, conhecendo-lhes os pensamentos, disse-lhes: Todo reino dividido contra si mesmo será assolado; e toda cidade ou casa dividida contra si mesma não subsistirá.

26 E se Satanás expulsa Satanás, está dividido contra si mesmo; como subsistirá então o seu reino?

27 E se eu expulso demônios por Belzebu, por quem os expulsam os vossos filhos? Portanto, eles mesmos serão os vossos juízes.

28 Mas, se eu expulso demônios pelo Espírito de Deus, então o reino de Deus chegou até vocês.

3. João 3:1-8

1 Havia um fariseu chamado Nicodemos, um dos principais líderes dos judeus:

2 Este mesmo veio a Jesus à noite e disse-lhe: Rabi, sabemos que és um mestre vindo de Deus, porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não estiver com ele.

3 Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus."

4 Disse-lhe Nicodemos: Como pode um homem nascer, sendo velho? Pode, porventura, entrar segunda vez no ventre de sua mãe e nascer?

5 Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade te digo que, se alguém não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus.

6 O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

7 Não te admires de eu te haver dito: *Vós deveis nascer de novo.*

8 O vento sopra onde quer, e tu ouves a sua voz, mas não sabes donde vem, nem para onde vai; assim é todo aquele que é nascido do Espírito.

4. 1 Coríntios 6:19, 20

19 Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, o qual recebestes de Deus, e que *não sois de vós mesmos*?

20 Pois fostes comprados por um preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus.

5. I Coríntios 15: 34-38, 42-44 (até a 1ª), 49-54

34 Despertai para a justiça e não pequeis; porque alguns não têm o conhecimento de Deus; digo isto para vossa vergonha.

35 Mas alguém dirá: Como ressuscitam os mortos? E com que corpos vêm eles?

36 Tolo; o que tu semeias não é despertado, se não morrer;

37 E, quando tu semeias, não semeias o corpo que será; mas um grão desnudo, pode ser de trigo ou de algum outro grão:

38 Mas Deus dá-lhe o corpo como lhe agrada, e a cada semente o seu próprio corpo.

42 Assim também é a ressurreição dos mortos. É semeado na corrupção, e ressuscitado em incorrupção;

43 é semeado na desonra, e ressuscitado em glória. É semeado na fraqueza, e ressuscitado em poder;

44 Semeia-se um corpo natural; ressuscita um corpo espiritual.

49 Assim como trouxemos a imagem do terreno, também traremos a imagem do celestial.

50 Ora, digo isto, irmãos, que a carne e o sangue não podem herdar o reino de Deus, nem a corrupção herdar a incorrupção.

51 Eis que Eu vos digo um mistério: nem todos dormiremos, mas todos seremos transformados,

52 Num instante, num abrir e fechar de olhos, ao soar da última trombeta; porque a trombeta soará, e os mortos ressuscitarão incorruptíveis, e nós seremos transformados.

53 Pois é necessário que este corpo corruptível se revista da incorruptibilidade, e que este corpo mortal se revista da imortalidade.

54 Quando, pois, este corpo corruptível se revestir da incorruptibilidade, e este corpo mortal se revestir da imortalidade, então se cumprirá a palavra que está escrita: Tragada foi a morte na vitória.

6. II Coríntios 5:1-9

1 Pois sabemos que, se a nossa casa terrestre, este tabernáculo, for desfeita, temos da parte de Deus um edifício, uma casa não feita por mãos humanas, eterna nos céus.

2 Pois nisto gememos, desejando muito sermos revestidos da nossa casa celestial:

3 Se assim for, estando vestidos, não seremos encontrados nus.

4 Pois nós, que estamos nesta tenda, gememos, estando sobrecarregados; não porque desejamos ser despídos, mas revestidos, para que a mortalidade seja absorvida pela vida.

5 Ora, quem nos moldou para si mesmo foi Deus, que também nos tem dado o penhor do Espírito.

6 Por isso, nós estamos sempre confiantes, sabendo que, enquanto habitamos no corpo, estamos ausentes do Senhor;

7 (Pois andamos por fé e não pela visão:)

8 Digo-lhe, pois, estamos confiantes e preferimos estar ausentes do corpo e presentes com o Senhor.

9 Por isso, nos esforçamos para que, presentes ou ausentes, sejamos aceitos por ele.

7. 1 Tessalonicenses 5:23

23 Que o próprio Deus da paz os santifique completamente; e que todo o espírito, alma e corpo de vocês sejam conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras

1. 71: 7-9

Alma é sinônimo de Espírito, Deus, o Princípio criador, governante e infinito que transcende a forma finita, da qual as formas apenas fazem parte.

2. 477 : 19-2

Pergunta: O que são corpo e alma?

Resposta: A identidade é o reflexo do Espírito, o reflexo em múltiplas formas do Princípio vivo, o Amor. A alma é a Substância, a Vida e a inteligência do homem, que é individualizada, mas não material. A alma jamais poderá refletir algo inferior ao Espírito.

O homem é a expressão da Alma. Os índios vislumbraram um pouco dessa realidade subjacente quando chamaram um certo lago belíssimo de "o sorriso do Grande Espírito".

Separado do homem, que expressa a Alma, o Espírito seria uma nulidade; o homem, divorciado do Espírito, perderia sua entidade. Mas não há, e não pode haver, tal divisão, pois o homem coexiste com Deus.

3. 595 : 7-9 (até ;)

TEMPLO. Corpo; a ideia de Vida, substância e inteligência; a superestrutura da Verdade; o santuário do Amor;

4. 517 : 7-8

A qualidade vital da Mente é o Espírito, não a matéria.

5. 427 : 2-7, 9-12

A vida é a lei da Alma, a própria lei do espírito da Verdade, e a Alma nunca está sem seu representante. O ser individual do homem não pode morrer nem desaparecer na inconsciência, assim como a Alma, pois ambos são imortais. ... A crença de que a existência depende da matéria precisa ser enfrentada e dominada pela Ciência antes que a Vida possa ser compreendida e a harmonia alcançada.

6. 60: 29-3

A alma possui recursos infinitos para abençoar a humanidade, e a felicidade seria mais facilmente alcançada e mais segura em nossa posse se buscada na alma. Somente prazeres superiores podem satisfazer os anseios do homem imortal. Não podemos circunscrever a felicidade aos limites dos sentidos pessoais. Os sentidos não conferem prazer verdadeiro.

7. 62 : 22-1

A Mente divina, que forma o botão e a flor, cuidará do corpo humano, assim como veste o lírio; mas que nenhum mortal interfira no governo de Deus impondo as leis de conceitos humanos errôneos.

A natureza superior do homem não é governada pela inferior; se fosse, a ordem da sabedoria seria invertida. Nossas visões distorcidas da vida ocultam a harmonia eterna e produzem os males dos quais nos queixamos.

O fato de os mortais acreditarem em leis materiais e rejeitarem a Ciência da Mente não significa que a materialidade seja primordial e a lei superior da Alma, a última.

8. 393 : 4-10 (para o 1º .)

O corpo parece agir por si só apenas porque a mente mortal ignora a si mesma, suas próprias ações e suas consequências — ignora que a causa predisponente, remota e desencadeadora de todos os efeitos nocivos é uma lei da chamada mente mortal, e não da matéria. A mente é a mestra dos sentidos corporais e pode vencer a doença, o pecado e a morte.

9. 265 : 10-15

Essa noção científica do ser, que abandona a matéria em favor do Espírito, de modo algum sugere a absorção do homem pela Divindade e a perda de sua identidade, mas confere ao homem uma

individualidade ampliada, uma esfera mais vasta de pensamento e ação, um amor mais abrangente, uma paz mais elevada e permanente.

10. 302 : 19-24

A Ciência do Ser revela o homem como perfeito, assim como o Pai é perfeito, porque a Alma, ou Mente, do homem espiritual é Deus, o Princípio divino de todo o ser, e porque este homem real é governado pela Alma em vez dos sentidos, pela lei do Espírito, não pelas chamadas leis da matéria.

11. 122 : 29-10

Nossas teorias cometem o mesmo erro a respeito da alma e do corpo que Ptolomeu cometeu a respeito do sistema solar.

Elas insistem que a alma reside no corpo e na mente, sendo, portanto, tributária da matéria.

A ciência astronômica refutou a falsa teoria sobre as relações entre os corpos celestes, e a Ciência Cristã certamente refutará o erro ainda maior a respeito de nossos corpos terrestres. A verdadeira ideia e o princípio do homem então se revelarão.

O equívoco ptolomaico não poderia afetar a harmonia do ser como afeta o erro relativo à alma e ao corpo, que inverte a ordem da Ciência e atribui à matéria o poder e a prerrogativa do Espírito, de modo que o homem se torna a criatura mais absolutamente fraca e desarmoniosa do universo.

12. 14: 6-22

Estar "presente com o Senhor" não significa ter mero êxtase emocional ou fé, mas a demonstração e a compreensão reais da Vida conforme revelada na Ciência Cristã. Estar "com o Senhor" é estar em obediência à lei de Deus, ser absolutamente governado pelo Amor divino — pelo Espírito, não pela matéria.

Tome consciência, por um instante, de que a Vida e a inteligência são puramente espirituais — não estão na matéria nem são da matéria — e o corpo não apresentará queixas. Se você sofre por acreditar na doença, perceberá que, de repente, estará bem. A tristeza se transforma em alegria quando o corpo é controlado pela Vida espiritual, pela Verdade e pelo Amor. Daí a esperança da promessa de Jesus: "Aquele que crê em mim fará também as obras que eu faço, porque eu vou para o Pai" — [porque o Ego está ausente do corpo e presente com a Verdade e o Amor].

13. 167 : 3-10

Se não nos elevarmos além da fé cega, a Ciência da cura não será alcançada, e a existência da Alma, em substituição à existência sensorial, não será compreendida. Apreendemos a Vida na Ciência divina somente quando vivemos acima dos sentidos corporais e os corrigimos. Nossa admissão proporcional das exigências do bem ou do mal determina a harmonia de nossa existência — nossa saúde, nossa longevidade e nosso Cristianismo.

14. 9: 17-24

Tu amas o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento?

Este mandamento abrange muito, inclusive a renúncia a toda sensação, afeto e adoração meramente materiais. Este é o Eldorado do Cristianismo. Envolve a Ciência da Vida e reconhece apenas o controle divino do Espírito, no qual a Alma é nossa mestra, e os sentidos materiais e a vontade humana não têm lugar.

15. 311 : 22-25

Quando a humanidade compreender esta Ciência, ela se tornará a lei da Vida para o homem, - até mesmo a lei superior da Alma, que prevalece sobre os sentidos materiais através da harmonia e da imortalidade.