

## DOMINGO, 15 DE MARÇO DE 2026 - TEMA—SUBSTÂNCIA

### VERSÍCULO DE OURO: PROVÉRBIOS 10:22

“A bênção do Senhor enriquece, e  
Ele não acrescenta tristeza alguma a ela.”

### LEITURA RESPONSIVA: Hebreus 11:3, 8, 10, 24-27

3. Pela fé entendemos que o universo foi criado pela palavra de Deus, de modo que *aquilo que se vê não foi feito do que é visível*.
8. Pela fé, Abraão, quando chamado, obedeceu, indo para um lugar que mais tarde receberia por herança; e saiu, sem saber para onde ia.
10. Pois ele buscava uma cidade que tivesse alicerces, cujo arquiteto e construtor fosse Deus.
24. Pela fé, Moisés, quando já era adulto, recusou ser chamado filho da filha de Faraó;
25. Preferindo sofrer com o povo de Deus do que desfrutar dos prazeres passageiros do pecado;
26. Considerando a humilhação por amor de Cristo como riqueza maior do que os tesouros do Egito, pois tinha em vista a recompensa futura.
27. Pela fé, ele deixou o Egito, não temendo a ira do rei; pois perseverou, como quem vê aquele que é invisível.

## **LIÇÃO BÍBLICA**

### **A Bíblia**

#### **1. Salmo 36: 7-9**

7 Quão excelente é a Tua amorosa bondade, Ó Deus! Por isso os filhos dos homens se refugiam à sombra das Tuas asas.

8 Eles ficarão abundantemente satisfeitos com a fartura da Tua casa; e Tu lhes darás de beber do rio dos teus prazeres.

9 Pois em Ti está a fonte da vida; na Tua luz veremos a luz.

#### **2. Salmo 139: 14, 15, 17**

14 Eu Te louvarei, porque de um modo assombroso e maravilhoso me fizeste; maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem.

15 Os meus elementos não te foram encobertos quando no oculto fui formado e entretecido como nas profundezas da terra.

17 Quão preciosos também são para mim os teus pensamentos, Ó Deus! Quão grande é a soma deles!

#### **3. II Reis 4:1-7**

1 Então, uma mulher, dentre as esposas dos filhos dos profetas, clamou a Eliseu, dizendo: "Teu servo, meu marido, morreu; e tu sabes que teu servo temia ao Senhor; e o credor veio para levar meus dois filhos como escravos.

2 E Eliseu lhe disse: O que posso fazer por ti? Dize-me, o que tens em casa? E ela disse: Tua serva não tem nada em casa, a não ser uma pote de azeite.

3 Então disse: Vai, toma emprestados potes de todos os teus vizinhos, sim, vasilhas vazias; toma os emprestados, mas não poucos.

4 E quando entrares, fecharás a porta sobre ti e sobre teus filhos, e derramarás o conteúdo em todas essas vasilhas, e separarás as que estiverem cheias.

5 Então ela se afastou dele, fechou a porta sobre si e sobre seus filhos, que lhe trouxeram os utensílios; e derramou o conteúdo.

6 E aconteceu que, quando as vasilhas estavam cheias, ela disse ao seu filho: Traz-me ainda uma vasilha. E ele lhe disse: Não há mais nenhuma vasilha. E o azeite parou.

7 Então ela foi e contou ao homem de Deus. E ele disse: Vai, vende o azeite, paga a tua dívida e vive tu e os teus filhos com o resto.

#### **4. Provérbios 3:9,10**

9 Honra ao SENHOR com os teus bens e com as primícias de toda a tua renda:

10 e se encherão com fartura os teus celeiros, assim como seus lagares transbordarão de vinho novo.

#### **5. Mateus 4:23**

23 E Jesus percorria toda a Galileia, ensinando nas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando todo tipo de enfermidades e doenças entre o povo.

#### **6. Mateus 5:1 (e quando), 2**

1 ...e, quando ele se sentou, aproximaram-se dele os seus discípulos:

2 E ele, abrindo a boca, os ensinava, dizendo:

**7. Mateus 6: 19-21, 24, 25, 30-34 (até a 1ª.)**

19 Não acumulem para vocês tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem destroem, e onde os ladrões arrombam e furtam.

20 Mas ajuntai para vós tesouros no céu, onde nem a traça nem a ferrugem os destroem, e onde os ladrões não arrombam nem roubam.

21 Pois onde estiver o seu tesouro, aí estará também o seu coração.

24 Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a mamom.

25 Portanto, Eu lhes digo: Não se preocupem com a sua vida, com o que comer ou beber; nem com o seu corpo, com o que vestir. A vida não é mais importante do que o alimento, e o corpo mais importante do que a roupa?

30 Ora, se Deus veste assim a erva do campo, que existe hoje e amanhã é lançada no forno, quanto mais vestirá vocês, homens de pequena fé!

31 Portanto, não vos preocupeis, dizendo: Que comeremos? Ou: Que beberemos? Ou: Com que nos vestiremos?

32 (Pois os gentios é que procuram todas essas coisas;) porque vosso Pai celestial sabe que precisais de todas elas.

33 Mas buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

34 Portanto, não vos preocupeis com o dia de amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações.

## **8. II Coríntios 5:1-9**

1 Pois sabemos que, se a nossa casa terrestre, este tabernáculo, for desfeita, temos da parte de Deus um edifício, uma casa não feita por mãos humanas, eterna nos céus.

2 Pois nisto gememos, desejando muito sermos revestidos da nossa casa celestial:

3 Se assim for, estando vestidos, não seremos encontrados nus.

4 Pois nós, que estamos neste tabernáculo, gememos, sobrecarregados; não porque desejamos ser despidos, mas *revestidos*, para que a mortalidade seja absorvida pela Vida.

5 Ora, quem preparou para isto mesmo foi Deus, o qual também nos deu o penhor do Espírito.

6 Portanto, estajamos sempre confiantes, sabendo que, enquanto estamos no corpo, estamos ausentes do Senhor.

7 (Pois andamos por fé e não pela vista:)

8 Eu lhes digo, pois, sejamos confiantes e preferimos estar ausentes do corpo e presentes com o Senhor.

9 Por isso, nos esforçamos para que, presentes ou ausentes, sejamos aceitos por ele.

## **9. Colossenses 3:1,2**

1 Portanto, se ressuscitastes com Cristo, buscai as coisas que são de cima, onde Cristo está assentado à direita de Deus.

2 Mantenham o seu pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas.

## 10. Romanos 8:28

28 Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito.

### Ciência e Saúde

#### 1. 468 : 16-24

Pergunta: O que é substância?

Resposta: Substância é aquilo que é eterno e incapaz de discórdia e decadência. Verdade, Vida e Amor são substância, conforme as Escrituras usam essa palavra em Hebreus: "a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos".

Espírito, sinônimo de Mente, Alma ou Deus, é a única substância verdadeira. O universo espiritual, incluindo o indivíduo, é uma ideia composta, que reflete a substância divina do Espírito.

#### 2. 516 : 4-8

A Substância, a Vida, a Inteligência, a Verdade e o Amor, que constituem a Divindade, são refletidos em Sua criação; e quando *subordinarmos o falso testemunho dos sentidos corpóreos aos fatos da Ciência*, veremos essa verdadeira semelhança e reflexo em toda parte.

#### 3. 124 : 14-19, 25-26 (para 1º .)

O universo, assim como o homem, deve ser interpretado pela Ciência a partir de seu Princípio divino, Deus, e então poderá ser compreendido; *mas* quando explicado com base nos sentidos físicos e representado como sujeito a *crescimento, amadurecimento e decadência*, o universo, assim como o homem deverão continuar sendo, um enigma.

O Espírito é a Vida, a Substância e a continuidade de todas as coisas.

#### **4. 278 : 4-22**

O Espírito é a única substância e consciência reconhecida pela Ciência divina. Os sentidos materiais se opõem a isso, *pois não existem sentidos materiais*, pois a matéria não tem mente.

No Espírito não há matéria, assim como na Verdade não há erro, e no Bem não há mal. É uma falsa suposição a noção de que existe uma substância-matéria real, o oposto do Espírito. O Espírito, Deus, é infinito, é tudo. O Espírito não pode ter oposto.

A ideia de que a matéria é substancial, ou possui vida e sensações, é uma das crenças falsas dos mortais e existe apenas em uma hipotética consciência mortal. Portanto, à medida que nos aproximamos do Espírito e da Verdade, perdemos a consciência da matéria.

A admissão de que pode haver substância material exige outra admissão: a de que o Espírito não é infinito e que a matéria é autocriadora, autoexistente e eterna. Disso se seguiria que existem duas causas eternas, em constante conflito; e, no entanto, afirmamos que o Espírito é supremo e onipresente.

#### **5. 301 : 17-29**

Como Deus é substância e o homem é a imagem e semelhança divina, o homem deveria desejar, e, *na realidade possui*, apenas a substância do bem, a substância do Espírito, e não a matéria. A crença de que o homem possui qualquer outra substância ou mente não é espiritual e viola o Primeiro Mandamento: "Terás um só Deus, uma só Mente". O homem mortal aparenta ser substância material, quando na verdade é "imagem" (ideia).

Ilusão, pecado, doença e morte surgem do falso testemunho dos sentidos materiais que, de um suposto ponto de vista externo à distância focal do Espírito infinito, apresenta uma imagem invertida da Mente e da Substância, com tudo de cabeça para baixo.

#### **6. 530 : 5-12**

Na Ciência divina, o homem é sustentado por Deus, o Princípio divino do ser. A terra, por ordem de Deus, produz alimento para o uso do homem. Sabendo disso, Jesus disse certa vez: "Não vos preocupeis com a vossa vida, com o que haveis de comer ou beber" — não presumindo da prerrogativa de seu criador, mas reconhecendo Deus, o Pai e a Mãe de todos, como capaz de alimentar e vestir o homem como faz com os lírios.

## **7. 494 : 10-19**

O Amor Divino sempre atendeu e sempre atenderá a todas as necessidades humanas. Não é correto imaginar que Jesus demonstrou o poder divino de curar apenas um grupo seletivo ou por um período limitado, visto que o Amor Divino supre todas as necessidades da humanidade, a cada instante.

O milagre da graça não é milagre para o Amor. Jesus demonstrou a incapacidade da corporalidade, bem como a capacidade infinita do Espírito, ajudando assim o senso humano errante a fugir de suas próprias convicções e a buscar segurança na Ciência divina.

## **8. 204 : 30 (A crença)-6**

A crença de que Deus habita a matéria é panteísta. O erro que afirma que a Alma está no corpo, a Mente na matéria e o bem no mal deve ser desmentido e tais declarações devem cessar; caso contrário, Deus continuará oculto da humanidade, e os mortais pecarão sem saber que estão pecando, apoiar-se-ão na matéria em vez do Espírito, tropeçarão na claudicação, cairão na embriaguez, definirão em doenças — tudo por causa de sua cegueira, de sua falsa percepção a respeito de Deus e do homem.

## **9. 60 : 29-3**

A alma possui recursos infinitos para abençoar a humanidade, e a felicidade seria mais facilmente alcançada e mais segura em nossa posse se buscada na alma. Somente prazeres superiores podem satisfazer os anseios do homem imortal. Não podemos circunscrever a felicidade aos limites dos sentidos pessoais. Os sentidos não conferem prazer verdadeiro.

## **10. 280 : 1 apenas, 6-8, 30-4**

Na infinitude da Mente, a matéria deve ser desconhecida. ... Todas as coisas belas e inofensivas são ideias da Mente. A Mente as cria e multiplica, e o produto deve ser *mental*.

A única justificativa para dar ouvidos a opiniões humanas e rejeitar a Ciência do Ser é a nossa ignorância mortal do Espírito — ignorância que só se resolve com a compreensão da Ciência divina, a compreensão pela qual entramos no reino da Verdade na Terra e aprendemos que o Espírito é infinito e supremo.

## **11. 519 : 11-21**

A capacidade humana é lenta para discernir e compreender a criação de Deus e o poder e a presença divinos que a acompanham, demonstrando sua origem espiritual. Os mortais jamais poderão conhecer o infinito, até que se despojem do velho homem e alcancem a imagem e semelhança espiritual. O que pode sondar o infinito? Como poderemos proclamá-Lo, até que, nas palavras do apóstolo, "até que todos chegemos, na unidade da fé e do conhecimento do Filho de Deus, a um homem perfeito, na medida da estatura da plenitude de Cristo". *Efésios 4:13*

## **12. 265 : 3-15**

O homem compreende a existência espiritual na medida em que seus tesouros de Verdade e Amor se expandem. Os mortais devem gravitar em direção a Deus, seus afetos e objetivos devem se tornar espirituais — devem se aproximar das interpretações mais amplas do ser e obter um senso adequado do infinito — para que o pecado e a mortalidade possam ser deixados de lado.

Essa noção científica do ser, que abandona a matéria em favor do Espírito, de modo algum sugere a absorção do homem pela Divindade e a perda de sua identidade, mas confere ao homem uma individualidade ampliada, uma esfera mais vasta de pensamento e ação, um amor mais abrangente, uma paz mais elevada e permanente.

**13. 264 : 15-19**

Quando compreendermos que a Vida é Espírito, nunca *na* matéria nem *da* matéria, essa compreensão se expandirá para a autossuficiência, encontrando tudo em Deus, no bem, e não necessitando de nenhuma outra consciência.