

DOMINGO, 18 DE JANEIRO DE 2026

ASSUNTO —VIDA

VERSÍCULO ÁUREO: ROMANOS 6:23

“ O dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus, nosso Senhor .”

LEITURA RESPONSIVA: PROVÉRBIOS 4:1, 4-6, 10, 13

1. Ouve, filhos, a instrução de um pai e prestai atenção para adquirir entendimento.
4. Que o teu coração retenha as minhas palavras; guarde os meus mandamentos e viva.
5. Adquira sabedoria, adquira entendimento; não se esqueça *disso* ; nem se afaste das palavras da minha boca.
6. Não a abandones, e ela te guardará; amas-a, e ela te protegerá.
10. Ouve, ó meu filho, e recebe as minhas palavras; e serão muitos os anos da tua vida.
13. Apega-te firmemente à instrução; não *a deixes* ir; guarda-a, pois ela é a tua vida.

Lição Bíblica

A Bíblia

1. 1 João 1: 1-3

- 1 O que era desde o princípio, o que ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplamos e o que as nossas mãos apalparam, a respeito da Palavra da vida;
 - 2 (Pois a Vida se manifestou, e nós a vimos , e dela damos testemunho, e vos anunciamos a vida eterna, que estava com o Pai e a nós foi revelada;)
 - 3 O que vimos e ouvimos, isso vos anunciamos, para que vós também tenhais comunhão conosco; e a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho Jesus Cristo.
- 2. João 5:8 (*para dizer*), 19 (Em verdade), 24 (*para o sexto*)**
- 8 Jesus disse...

19 Em verdade, em verdade vos digo que o Filho nada pode fazer de si mesmo, senão o que vir o Pai fazer; porque tudo quanto ele faz, o Filho o faz igualmente.

24 Em verdade, em verdade vos digo que quem ouve a minha palavra e crê naquele que me enviou tem a vida eterna,

3. Marcos 5: 21 (quando)-24 (para) , 35 (lá)-43

21 ... quando retornando Jesus de barco para a outra margem, muita gente se reuniu ao seu redor; e ele estava perto do mar.

22 E eis que chegou um dos chefes da sinagoga, chamado Jairo; e, vendo-o, prostrou-se a seus pés,

23 E lhe pediu aos prantos e com insistência, dizendo: A minha filhinha está à beira da morte; *rogo-te que* venhas e imponhas as tuas mãos sobre ela, para que seja curada, e ela viverá.

24 E Jesus foi com ele; e muita gente o seguiu,

35 ...chegaram *alguns da casa* do chefe da sinagoga , que lhe disseram: Tua filha morreu; por que ainda incomodas o Mestre?

36 Assim que Jesus ouviu o que foi dito, disse ao chefe da sinagoga: Não tenha medo; apenas creia.

37 E a ninguém permitiu que o seguisse, apenas Pedro, Tiago e João, irmão de Tiago.

38 E, chegando à casa do chefe da sinagoga, viu o tumulto e os que choravam e lamentavam-se intensamente.

39 E, entrando, disse-lhes: Por que fazeis tanto alvoroço e chorais? A menina não está morta, mas dorme.

40 E eles zombaram dele. Mas, tendo-os expulsado a todos, tomou consigo o pai e a mãe da menina, e os que estavam com ele, e entrou onde a menina estava deitada.

41 E ele tomou a moça pela mão e disse-lhe: "Talita cumi"; que, traduzido, significa: Moça, Eu te digo, levanta-te.

42 E imediatamente a menina se levantou e começou a andar; pois tinha doze anos de *idade*. E todos ficaram todos ficaram assombrados.

43 E Jesus lhes recomendou expressamente que ninguém soubesse disso; e ordenou que lhe dessem algo para comer.

4. João 3:1-16

1 Havia um fariseu chamado Nicodemos, um dos principais líderes dos judeus:

2 O mesmo foi ter com Jesus à noite e lhe disse: Rabi, sabemos que és um mestre vindo de Deus, porque ninguém pode fazer estes sinais que tu fazes, se Deus não estiver com ele.

3 Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade Eu lhe digo que, se alguém não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus."

4 **Nicodemos então lhe** disse: Como pode um homem nascer, sendo velho? Pode, porventura, entrar uma segunda vez no ventre de sua mãe e nascer?

5 Jesus respondeu: "Em verdade, em verdade Eu lhe digo que, se alguém não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus."

6 O que é nascido da carne é carne; e o que é nascido do Espírito é espírito.

7 Não se admirem de Eu lhe haver dito: *Necessário vos é nascer de novo.*

8 O vento sopra onde quer, você ouve o barulho que ele faz, mas não sabe de onde ele vem, nem para onde ele vai; assim é todo o que é nascido do Espírito..

9 Nicodemos respondeu e disse-lhe: Como pode ser isso?

10 Jesus respondeu: "Você é o mestre de Israel e não entende essas coisas?"

11 Em verdade, em verdade Eu vos digo que falamos do que sabemos e testemunhamos do que vimos; porém vós não aceitais o nosso testemunho.

12 Se eu vos falei de coisas terrenas, e não crestes, como creereis, se eu vos falar *das celestiais*?

13 E ninguém subiu ao céu, senão Aquele que desceu do céu, o Filho do homem, que está no céu.

14 Assim como Moisés levantou a serpente no deserto, assim também é necessário que o Filho do Homem seja elevado:

15 Para que todo aquele que nEle crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

16 Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nEle crê não pereça, mas tenha a vida eterna.

5. **João 13:31 (Jesus disse) somente**

31 Jesus disse ,

6. **João 14: 2-6, 11, 12, 15, 16**

2 Na casa de meu Pai há muitas moradas; se não *fosse assim* , eu vo-lo teria dito. Eu vou preparar um lugar para vocês.

3 E, se Eu for e vos preparar lugar, Eu virei outra vez e vos levarei para mim mesmo, para que, onde Eu estiver, estejais vós também .

4 E vós sabeis para onde Eu vou, e vós conheceis o caminho.

5 Disse-lhe Tomé: Senhor, não sabemos para onde vais; como, pois, podemos saber o caminho?

6 Disse-lhe Jesus: Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai senão por mim.

- 11 Creiam em mim quando digo que Eu *estou* no Pai e que o Pai está em mim; ou então creiam por causa das mesmas obras.
- 12 Em verdade, em verdade Eu vos digo que aquele que crê em mim fará também as obras que Eu faço e *as fará maiores* do que estas, porque Eu vou para o Pai.
- 15 Se me amardes, guardareis os meus mandamentos.
- 16 E Eu rogarei ao Pai, e Ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre;

Ciência e Saúde

1. 497 : 3 (As)-4

Como seguidores da Verdade, consideramos a Palavra inspirada da Bíblia como nosso guia suficiente para a Vida eterna.

2. 24: 4-13

O conhecimento dos textos originais e a disposição para abandonar crenças humanas (estabelecidas por hierarquias e, às vezes, instigadas pelas piores paixões dos homens) abrem caminho para a compreensão da Ciência Cristã e fazem da Bíblia o mapa da vida, onde se apontam as bóias e as correntes curativas da Verdade.

Aquele a quem "o braço do Senhor" for revelado crerá em nossa mensagem e ressuscitará para uma vida nova com regeneração.

3. 410 : 4-13

"Esta é a vida eterna", diz Jesus — " *é* ", não " *será* "; e então ele define a vida eterna como um conhecimento presente de seu Pai e de si mesmo — o conhecimento do Amor, da Verdade e da Vida. "Esta é a vida eterna: que te conheçam a Ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste." As Escrituras dizem: "Nem *só de pão viverá o homem* , mas de toda palavra que procede da boca de Deus", mostrando que a Verdade é a própria vida do homem; mas a humanidade se opõe a tornar esse ensinamento prático.

4. 192 : 27-31 *próxima página*

Caminhamos nos passos da Verdade e do Amor seguindo o exemplo de nosso Mestre na compreensão da metafísica divina. O cristianismo é a base da verdadeira cura. Tudo aquilo que alinha o pensamento humano com o amor altruísta recebe diretamente o poder divino.

Fui chamado para visitar o Sr. Clark em Lynn, que estava acamado havia seis meses devido a uma doença no quadril, causada por uma queda sobre um prego de madeira quando ainda era menino. Ao entrar na casa, encontrei seu médico, que disse que o paciente estava morrendo. O médico acabara de examinar a úlcera no quadril e disse que o osso estava cariado por vários centímetros. Ele até me mostrou a sonda, que apresentava evidências dessa condição óssea. O médico saiu. O Sr. Clark jazia com os olhos fixos e sem visão. Havia uma névoa mortal em sua testa. Fui até seu leito. Em poucos instantes, seu rosto mudou; a palidez da morte deu lugar a uma cor natural. As pálpebras se fecharam suavemente e a respiração

tornou-se normal; ele adormeceu. Cerca de dez minutos depois, ele abriu os olhos e disse: "Sinto-me um novo homem. Todo o meu sofrimento acabou." Isso aconteceu entre três e quatro horas da tarde.

Eu disse para ele se levantar, se vestir e jantar com a família. Ele assim fez. No dia seguinte, eu o vi no quintal. Desde então, não o vi mais, mas me informaram que ele voltou ao trabalho em duas semanas. A secreção da ferida parou e ela cicatrizou. A doença persistia desde que ele se feriu na infância.

Desde sua recuperação, fui informado de que seu médico afirma tê-lo curado e que sua mãe foi ameaçada de internação em um hospício por dizer: "Não foi ninguém menos que Deus e aquela mulher que o curaram". Não posso atestar a veracidade desse relato, mas o que vi e fiz por aquele homem, e o que seu médico disse sobre o caso, ocorreu exatamente como narrei.

5. 289 : 14-20

O fato de Cristo, ou a Verdade, ter vencido e ainda vencer a morte prova que o "rei dos terrores" *não passa de uma crença mortal, ou erro*, que a Verdade destrói com as evidências espirituais da Vida; e isso demonstra que *o que parece aos sentidos ser a morte não passa de uma ilusão mortal*, pois para o homem real e o universo real não existe processo de morte.

6. 52 : 19-28

O "homem de dores" compreendia melhor a insignificância da vida material e da inteligência, e a poderosa realidade do Deus onipresente, o bem. Esses eram os dois pontos cardeais da Cura da Mente, ou Ciência Cristã, que o muniram de Amor. O mais elevado representante terreno de Deus, falando da *capacidade humana de refletir o poder divino*, disse profeticamente aos seus discípulos, não se referindo apenas à sua época, mas a todos os tempos: "Aquele que crê em mim fará também as obras que Eu faço"; e "Estes sinais acompanharão os que crerem".

7. 324 : 13 (O)-18, 32-19

O caminho que nos leva a compreender que Deus é a única Vida é estreito e reto. É uma guerra contra a carne, na qual devemos vencer o pecado, a doença e a morte, seja aqui ou na vida após a morte — certamente antes de podermos alcançar a meta do Espírito, ou a vida em Deus.

Jesus disse, essencialmente: "Quem crê em mim não verá a morte". Ou seja, aquele que compreende a verdadeira ideia da Vida perde a crença na morte. Aquele que possui a verdadeira ideia do bem perde toda a noção do mal e, por isso, é conduzido às realidades imortais do Espírito. Tal pessoa permanece na Vida — vida obtida não por meio de um corpo incapaz de sustentá-la, mas pela Verdade, que desdobra sua própria ideia imortal. Jesus revelou a verdadeira ideia do ser, que resulta em bênçãos infinitas para os mortais.

Em Colossenses (3:4), Paulo escreve: "Quando Cristo, que é a nossa vida aparecer [se manifestar] então vós também aparecerão [se manifestarão] com ele em glória". Quando o ser espiritual for compreendido em toda a sua perfeição, continuidade e poder, então o homem será encontrado à imagem de Deus. O significado absoluto das palavras apostólicas é este: *Então o homem se verá, à Sua semelhança, perfeito como o Pai*, indestrutível em Vida, "escondido com Cristo em Deus" — com a Verdade no Amor divino, onde o sentido humano não viu o homem.

8. 126 : 22-31

Apresentei a Ciência Cristã e sua aplicação ao tratamento de doenças exatamente como as descobri. Demonstrei, por meio da Mente, os efeitos da Verdade na saúde, longevidade e moral dos homens; e não encontrei nada nos sistemas antigos ou modernos em que pudesse fundamentar o meu próprio, exceto os

ensinamentos e demonstrações de nosso grande Mestre e as vidas dos profetas e apóstolos. A Bíblia tem sido minha única autoridade. Não tive outro guia no "caminho reto e estreito" da Verdade.

AS TAREFAS DIÁRIAS

Por Mary Baker Eddy

Oração diária

Será dever de cada membro desta Igreja orar todos os dias: "Teu Senhor, que me perdoe, que eu te louve." "Venha o reino"; que o reinado da Verdade divina, da Vida e do Amor se estabeleça em mim, e Afasta de mim todo pecado; e que a Tua Palavra enriqueça os afetos de toda a humanidade, e governem-nos!

Manual da Igreja, Artigo VIII, Seção 4

Uma regra para motivos e atos

Nem a animosidade nem o mero apego pessoal devem impulsionar os motivos ou os atos. dos membros da Igreja Mãe. Na Ciência, somente o Amor divino governa o homem; e um A Ciência Cristã reflete as doces dádivas do Amor, ao repreender o pecado, na verdadeira Fraternidade, caridade e perdão. Os membros desta Igreja devem praticar diariamente a fraternidade, a caridade e o perdão. Vigiai e orai para serdes libertos de todo o mal, de profetizar, julgar e condenar. Aconselhamento, influência ou ser influenciado erroneamente.

Manual da Igreja, Artigo VIII, Seção 1

Alerta para o Dever

Será dever de cada membro desta Igreja defender-se diariamente contra sugestão mental agressiva, e não ser levado a esquecer nem a negligenciar seu dever para com Deus, para Seu Líder e a humanidade. Por suas obras ele será julgado, — e justificado ou condenado.

Manual da Igreja, Artigo VIII, Seção 6

Tomar conhecimento

“Cientistas Cristãos, sejam uma lei para vocês mesmos: a negligência mental não pode lhes causar danos, nem enquanto dormem, nem quando estão acordados.”
(S&H, p. 442)