

Domingo, 15 de fevereiro de 2026

Tema—ALMA

VERSÍCULO DE OURO: SALMO 25:1

“A Ti, Senhor, elevo a minha alma.”

LEITURA RESPONSIVA: Romanos 12:2, 9-12, 14, 21

2. Não vos conformeis com este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.
9. Que o amor seja sem dissimulação. Aborreça o que é mal; apoie-se no Bem.
10. Sejam afetuosos uns para com os outros com amor fraternal; prefiram-se, honrando uns aos outros;
11. Não sejam preguiçosos nesse zelo; sejam fervorosos no espírito; servindo ao Senhor;
12. Alegrai-vos na esperança, sede pacientes na tribulação, perseverai na oração;
14. Abençoem aqueles que os perseguem; abençoem e não amaldiçoem.
21. Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.

Lição Bíblica

A Bíblia

1. **Provérbios 19:16 (para ;)**
- 16 Quem guarda o mandamento guarda a sua própria alma;

2. Gênesis 6:8 (Noé), 13, 14 (para;), 22

8 Noé encontrou Graça aos olhos do SENHOR.

13 E disse Deus a Noé: O fim de toda a carne é chegado, porque a terra está cheia de violência por causa deles; eis que os destruirei juntamente com a terra.

14 Faze para ti uma arca de madeira de cipreste;

22 Assim fez Noé; conforme tudo o que Deus lhe ordenou, assim ele fez.

3. Gênesis 7:10, 13, 14

10 E aconteceu que, depois de sete dias, as águas do dilúvio vieram sobre a terra.

13 Naquele mesmo dia entraram na arca Noé, e Sem, Cam e Jafé, filhos de Noé, e a mulher de Noé, e as três mulheres de seus filhos, com eles;

14 Eles, e todos os animais segundo a sua espécie, e todos os animais domésticos segundo a sua espécie, e todos os répteis que rastejam sobre a terra segundo a sua espécie, e todas as aves segundo a sua espécie, todas as aves de todas as espécies.

4. Gênesis 8: 1, 4, 15, 16, 18, 20 (para ;)

1 E Deus lembrou-se de Noé, e de todos os animais, e de todos os animais domésticos que estavam com ele na arca; e Deus fez passar um vento sobre a terra, e as águas se agitaram;

4 E a arca repousou no sétimo mês, no décimo sétimo dia do mês, sobre os montes de Ararate.

15 E Deus falou a Noé, dizendo:

16 Sai da arca, tu, e tua mulher, e teus filhos, e as mulheres de teus filhos.

18 E Noé partiu, e seus filhos, sua mulher, e as mulheres de seus filhos com ele;

20 E Noé construiu um altar ao SENHOR;

5. Gênesis 9: 1, 8, 9, 13, 16

1 E Deus abençoou Noé e seus filhos, e disse-lhes: Frutificai e multiplicai-vos, e enchei a terra.

8 E Deus falou a Noé e a seus filhos, que estavam com ele, dizendo:

9 E eis que estabeleço a minha aliança contigo e com a descendência de vocês;

13 Porei o meu arco nas nuvens, e ele será por sinal de uma aliança entre mim e a terra.

16 O arco estará nas nuvens, e eu o verei, para me lembrar da aliança eterna entre Deus e todos os seres vivos de toda a carne que está sobre a terra.

6. Salmo 24: 1-6 (até a 1ª), 9, 10 (até a 1ª)

1 Do Senhor é a terra e a sua plenitude, o mundo e os que nele habitam.

2 Pois ele a fundou sobre os mares e a firmou sobre as águas.

3 Quem subirá ao monte do Senhor? Ou quem poderá permanecer no seu lugar santo?

4 Aquele que tem as mãos limpas e o coração puro, que não entrega a sua alma à vaidade, nem jura falsamente.

5 Ele receberá a bênção do Senhor e a justiça do Deus da sua salvação.

6 Esta é a geração daqueles que O buscam, daqueles que buscam a sua face, Ó Jacó.

9 Levantai as vossas cabeças, Ó portas; levantai-vos também, Ó entradas eternas, para que entre o Rei da glória.

10 Quem é este Rei da glória? O SENHOR dos Exércitos, ele é o Rei da glória.

7. 1 Pedro 2:9 (vocês são)

9 ...vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, um povo distinto, para que anunciéis as virtudes d'Aquele que vos chamou das trevas para a Sua maravilhosa Luz;

8. Atos 2: 1-8, 12-14 (até o 4º), 15 (até o 2º), 16, 17 (até o 1º), 18 (até o ;), 19 (até o ;), 21

1 E, ao cumprir-se o dia de Pentecostes, estavam todos reunidos em um propósito e em um mesmo lugar.

2 De repente, veio do céu um som, como a de um vento poderoso e forte, que preencheu toda a casa onde eles estavam sentados.

3 E apareceram-lhes línguas repartidas, como que de fogo, as quais pousaram entre cada um deles.

4 E todos foram preenchidos pelo Espírito Santo e começaram a falar em outras línguas, conforme o Espírito lhes concedia.

5 Ora, estavam habitando em Jerusalém judeus, homens piedosos, vindos de todas as nações debaixo do céu.

6 Quando se espalhou o alvoroço, ajuntou-se a multidão e ficou perplexa, porque cada um os ouvia falar na sua própria língua.

7 E todos ficaram admirados e maravilhados, dizendo uns aos outros: Vede, não são galileus todos estes que falam?

8 E como ouvimos, cada um de nós, em nossa própria língua de nascença?

12 E todos ficaram admirados e perplexos, dizendo uns aos outros: Que significa isto?

13 Outros, zombando, disseram: "Estes homens estão embriagados com vinho novo".

14 Mas Pedro, pondo-se em pé com os onze, levantou a voz e disse-lhes:

15 "Pois estes não estão embriagados, como vocês supõem,

16 Mas isto é o que foi dito pelo profeta Joel;

17 E acontecerá nos últimos dias, diz Deus, que derramarei do meu Espírito sobre toda a carne:

18 E sobre os meus servos e sobre as minhas servas, Eu derramarei do Meu Espírito nesses dias;

19 E Eu mostrarei maravilhas em cima, no céu, e sinais embaixo, na terra;

21 E acontecerá que todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.

9. 1 Tessalonicenses 5:9, 11

9 Pois Deus não nos destinou para a ira, mas para alcançarmos a salvação por meio de nosso Senhor Jesus Cristo,

11 Pelo que, consolai-vos uns aos outros e edificai-vos uns aos outros, como também o fazeis.

10. Colossenses 3:23, 24

23 Tudo o que fizerem, façam de coração, como ao Senhor e não como aos homens;

24 sabendo que do Senhor recebereis a recompensa da herança, porque servis a Cristo, o Senhor.

Ciência e Saúde

1. 482 : 9-11 (para ;)

Na Ciência Cristã, o termo "Alma" é propriamente sinônimo de "Espírito" ou "Deus".

2. 70 : 12-16

A Mente divina mantém todas as identidades, desde uma folha de grama até uma estrela, como distintas e eternas. As perguntas são: Quais são as identidades de Deus? O que é Alma? Existe vida ou alma na coisa formada?

3. 71 : 7-9

Alma é sinônimo de Espírito, Deus, o Princípio criador, governante e infinito que transcende a forma finita, da qual as formas apenas fazem parte.

4. 477 : 22-26

A Alma é a Substância, a Vida e a Inteligência do homem, que é individualizada, mas não material. *A Alma jamais poderá refletir algo inferior ao Espírito.*

O homem é a expressão da Alma.

5. 427 : 2-7

A vida é a lei da Alma, a própria lei do espírito da Verdade, e a Alma nunca está sem seu representante. O ser individual do homem não pode morrer nem desaparecer na inconsciência, assim como a Alma, pois ambos são imortais.

6. 481 : 28-32

A alma é o princípio divino do homem e jamais peca — daí a imortalidade da alma. Na ciência, aprendemos que é o sentido material, e *não a alma*, que peca; e descobrir-se-á que é o senso do pecado é que está perdido, e não que a Alma seja pecadora.

7. 322 : 3-15, 26-32 próxima página

Quando a compreensão mudar os pontos de vista da vida e da inteligência, de uma base material para uma espiritual, alcançaremos a realidade da Vida, o controle da Alma sobre os sentidos e perceberemos o Cristianismo, ou a Verdade, em seu Princípio divino. Este deve ser o ápice antes que o homem harmonioso e imortal seja alcançado e suas capacidades reveladas. É altamente importante - em vista do imenso trabalho a ser realizado antes que este reconhecimento da Ciência divina possa chegar - voltar nossos pensamentos para o Princípio divino, crença finita possa estar preparada para renunciar ao seu erro.

A sabedoria humana não encontra satisfação no pecado, pois Deus condenou o pecado ao sofrimento.

As agudas experiências de crença na suposta vida da matéria, bem como nossas decepções e infortúnios incessantes, levam-nos como crianças cansadas aos braços do Amor divino. Então começamos a aprender a Vida na Ciência divina.

Sem esse processo de desmame, "Poderás, por meio da busca, encontrar a Deus?" É mais fácil desejar a Verdade do que livrar-se do erro. Os mortais podem buscar a compreensão da Ciência Cristã, mas não serão capazes de extrair dela os fatos do ser sem se esforçarem para alcançá-los. Esse esforço consiste na tentativa de abandonar o erro de toda espécie e de não possuir outra consciência além do Bem.

Por meio das disciplinas salutares do Amor, somos auxiliados na marcha rumo ao que é certo, à paz e à pureza, que são os marcos da Ciência. Contemplando as infinitas tarefas da verdade, fazemos uma pausa —e esperamos em Deus. Então, seguimos em frente, até que o pensamento ilimitado caminhe extasiado e a concepção irrestrita alce voo para alcançar a glória divina.

Para aprendermos mais, precisamos colocar em prática o que já sabemos. Devemos lembrar que a Verdade é demonstrável quando compreendida, e que o bem só é compreendido quando verificado.

Se formos "fiéis no pouco", governaremos sobre muito; mas o talento não utilizado se deteriora e se perde. Quando os doentes ou pecadores despertarem para a necessidade daquilo que lhes falta, estarão receptivos à Ciência divina, que gravita em direção à Alma e se afasta dos sentidos materiais, remove o pensamento do corpo e eleva até mesmo a mente mortal à contemplação de algo melhor do que a doença ou o pecado.

A verdadeira ideia de Deus proporciona a verdadeira compreensão da Vida e do Amor, rouba a vitória da sepultura, elimina todo o pecado e a ilusão de que existem outras mentes, e destrói a mortalidade.

Os efeitos da Ciência Cristã não são tanto vistos, mas sentidos. É a "voz mansa e delicada" da Verdade se manifestando. Ou nos afastamos dessa voz, ou a ouvimos e nos elevamos a um nível mais alto.

8. 62 : 27-11

A natureza superior do homem não é governada pela inferior; se assim fosse, a ordem da sabedoria seria invertida. Nossas visões distorcidas da vida ocultam a harmonia eterna e

produzem os males dos quais nos queixamos. O fato dos mortais acreditarem em leis materiais e rejeitarem a Ciência da Mente não significa que a materialidade seja primordial e que a lei superior da Alma esteja por último. Você jamais pensaria que a flanela seria melhor para espanar doenças pulmonares do que a Mente governadora, se compreendesse a Ciência do Ser.

Na Ciência, o homem é fruto do Espírito. O belo, o bom e o puro constituem sua ancestralidade. Sua origem não se encontra, como a dos mortais, no instinto bruto, nem passa por condições materiais antes de alcançar a Inteligência. O Espírito é sua fonte primitiva e última de ser; Deus é seu Pai, e a Vida é a lei do seu ser.

9. 67 : 18-29

A ideia de que a natureza animal possa conferir força ao caráter é absurda demais para ser considerada, quando lembramos que, por meio da ascensão espiritual, nosso Senhor e Mestre curou os enfermos, ressuscitou os mortos e ordenou até que os ventos e as ondas lhe obedecessem. A Graça e a Verdade são mais poderosas do que qualquer outro meio ou método.

A falta de poder espiritual na limitada demonstração do cristianismo popular não silencia o trabalho dos séculos. É necessária uma consciência espiritual, e não corporal. O homem liberto do pecado, da doença e da morte apresenta a verdadeira semelhança ou o ideal espiritual.

10. 9 : 17-23 (para o 2º ,)

Você "*Ama o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento*"? Este mandamento abrange muito, inclusive a renúncia a todas as sensações, afeições e adoração meramente materiais. Este é o Eldorado do Cristianismo. Envolve a Ciência da Vida e reconhece apenas o controle divino do Espírito, no qual a Alma é nossa mestra.