

**Domingo, 23 de novembro de 2025**

## **ASSUNTO - ALMA E CORPO**

### **TEXTO DOURADO: ROMANOS 12:1**

*“Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos como um sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional”.*

### **LEITURA RESPONSIVA: Jeremias 31:10-14**

10 Ouvi a palavra do SENHOR, ó nações, e anunciai-a nas ilhas longínquas, e dizei: Aquele que espalhou Israel o congregará e o guardará, como o pastor ao seu rebanho.

11 Porque o Senhor redimiu a Jacó e o livrou das mãos do que era mais forte do que ele.

12 Portanto, virão e cantarão no alto de Sião, e juntos fluirão à bondade do SENHOR, pelo trigo, pelo vinho, pelo azeite, e pelas crias do rebanho e do gado; e a sua alma será como um jardim regado, e nunca mais se entristecerão.

13 Pois transformarei o seu pranto em alegria, e os consolarei, e os farei alegrar-se em sua tristeza.

14 E saciarei a alma dos sacerdotes com generosidade e fartura, e o meu povo se fartará dos meus bens, diz o Senhor.

## **SERMÃO DA LIÇÃO**

### **A Bíblia**

#### **1. Salmo 107: 1-9**

1 Dai graças ao Senhor, porque ele é bom, porque a sua benignidade dura para sempre.

2 Digam-no os redimidos do Senhor, aqueles que ele resgatou das mãos do inimigo;

3 E os congregou das terras do oriente e do ocidente, do norte e do sul.

4 Eles vagaram pelo deserto, de forma solitária; não encontraram cidade para habitar.

5 Famintos e sedentos, suas almas desfaleciam neles.

6 Então clamaram ao Senhor na sua angústia, e ele os livrou das suas tribulações.

7 E ele os guiou pelo caminho certo, para que fossem a uma cidade habitada.

8 Oh! Louvem ao Senhor pela sua bondade e pelas suas maravilhas para com os filhos dos homens!

9 Pois ele satisfaz a alma sedenta e enche de bens a alma faminta.

## **2. Mateus 12:1 (a ;), 22-29**

1 Naquele tempo, num dia de sábado, Jesus passou pelas lavouras de cereal;

22 Então lhe trouxeram um endemoninhado, cego e mudo; e ele o curou, de modo que o cego e mudo falava e via.

23 E todo o povo ficou admirado, e dizia: Não é este o Filho de Davi?

24 Mas os fariseus, ouvindo isso, disseram: Este não expulsa os demônios senão por Belzebu, príncipe dos demônios.

25 Jesus, porém, conhecendo os seus pensamentos, disse-lhes: Todo reino dividido contra si mesmo será assolado; e toda cidade, ou casa, dividida contra si mesma, não subsistirá.

26 E, se Satanás expulsa Satanás, está dividido contra si mesmo; como, pois, subsistirá o seu reino?

27 E se eu expulso os demônios por Belzebu, por quem os expulsam os vossos filhos? Eles mesmos serão os vossos juízes.

28 Mas, se eu expulso os demônios pelo Espírito de Deus, então é chegado a vós o reino de Deus.

29 Ou como pode alguém entrar na casa do valente e roubar-lhe os bens, se primeiro não amarrar o valente? Só depois disso será possível saquear a sua casa.

### **3. Mateus 16: 12-19, 24-27**

12 Compreenderam, então, que não lhes dissera que se guardassem do fermento dos pães, mas que se acautelassem da doutrina dos fariseus e saduceus.

13 Quando Jesus chegou às regiões de Cesaréia de Filipe, perguntou aos seus discípulos, dizendo: Quem as pessoas dizem que o Filho do homem é?

14 E eles disseram: Uns dizem que é João Batista; outros, Elias; e outros, Jeremias, ou um dos profetas.

15 Ele lhes disse: Mas vós, quem dizeis que Eu Sou?

16 E Simão Pedro, respondendo, disse: Tu é o Cristo, o Filho do Deus vivo.

17 E Jesus, respondendo, disse-lhe: Bem-aventurado és tu, Simão filho de Jonas, Pois isso não foi revelado a ti por carne ou sangue, mas por meu Pai, que está nos céus.

18 E eu te digo que tu és Pedro, e sobre esta pedra edificarei a minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela.

19 E eu te darei as chaves do reino dos céus; e tudo o que ligares na terra será ligado nos céus; e tudo o que desligares na terra será desligado nos céus.

24 Então disse Jesus aos seus discípulos: Se alguém quer vir atrás de mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz, e siga-me.

25 Pois quem quiser salvar a sua vida, perdê-la-á; e quem perder a sua vida por minha causa, achá-la-á.

26 Pois que lucro terá uma pessoa se ganhar o mundo inteiro, mas perder a sua alma? Ou, o que poderá dar o ser humano em troca da sua alma?

27 Porque o Filho do homem virá na glória de seu Pai, com os seus anjos, e então retribuirá a cada um segundo as suas obras.

#### **4. Mateus 6: 19-21, 24, 25, 33**

19 Não acumuleis para vós tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem tudo consomem, e onde os ladrões arrombam e roubam.

20 Mas ajuntai para vós tesouros no céu, onde nem a traça nem a ferrugem os consomem, e onde os ladrões não arrombam nem roubam.

21 Porque onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração.

24 Ninguém pode servir a dois senhores; porque ou há de odiar um e amar o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Não podeis servir a Deus e a Mamom.

25 Por isso vos digo: Não estejais ansiosos pela vossa vida, pelo que haveis de comer ou beber; nem pelo vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo mais do que o vestuário?

33 Mas buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.

#### **5. II Coríntios 5:1-9**

1 Porque sabemos que, se a nossa casa terrestre deste tabernáculo se desfizer, temos da parte de Deus um edifício, uma casa não feita por mãos, eterna, nos céus.

2 E, por isso, neste tabernáculo gememos, desejando ardente mente ser revestidos da nossa habitação celestial;

3 se, de fato, formos encontrados vestidos e não nus.

4 Pois nós, os que estamos neste tabernáculo, gememos oprimidos, não porque queremos ser despidos, mas revestidos, para que o mortal seja absorvido pela vida.

5 Ora, foi o próprio Deus quem nos preparou para isto, e concedeu-nos o Espírito como plena garantia do que está por vir.

6 Portanto, estejamos sempre confiantes, sabendo que, enquanto estamos presentes no corpo, estamos ausentes do Senhor.

7 (Pois vivemos por fé e não pelo que nos é possível ver.)

8 Sendo assim, caminhamos em confiança, e preferimos estar ausentes desse corpo para estarmos completamente presentes com o Senhor.

9 Por isso trabalhamos para que, quer presentes, quer ausentes, lhe sejamos agradáveis.

## **6. Romanos 12:2**

2 E não vivam conforme os padrões deste mundo, mas deixem que Deus os transforme pela renovação da mente, para que possam experimentar como é boa, agradável e perfeita a vontade de Deus.

## **Ciência e Saúde**

### **1. 466 : 20-21**

Alma ou Espírito significa Divindade e nada mais. Não há alma nem espírito finitos.

### **2. 310 : 14 (Ciências)-20**

A ciência revela a Alma como Deus, intocada pelo pecado e pela morte — como a Vida e a inteligência centrais em torno das quais circulam harmoniosamente todas as coisas nos sistemas da Mente.

A alma não muda. Somos comumente ensinados que existe uma alma humana que peca e se perde espiritualmente — essa alma pode estar perdida e ainda assim ser imortal.

### **3. 477: 6-8, 19-2**

O homem não é uma habitação material para a Alma; ele próprio é espiritual. A Alma, sendo Espírito, não é vista em nada como imperfeita nem material.

Pergunta. — O que são corpo e alma?

Resposta. — A identidade é o reflexo do Espírito, o reflexo em múltiplas formas do Princípio vivo, o Amor. A alma é a substância, a Vida e a inteligência do homem, que é individualizada, mas não na matéria. A alma jamais pode refletir algo inferior ao Espírito.

O homem é a expressão da Alma. Os índios vislumbraram a realidade subjacente quando chamaram um certo belo lago de "o sorriso do Grande Espírito". Separado do homem, que expressa a Alma, o Espírito seria uma nulidade; o homem, divorciado do Espírito, perderia sua identidade. Mas não há, não pode haver, tal divisão, pois o homem coexiste com Deus.

### **4. 467 : 17-28 (para 2º .)**

A ciência revela que o Espírito, a Alma, não está no corpo, e Deus não está no homem, mas sim como refletido pelo homem. O maior não pode estar no menor. A crença de que o maior pode estar no menor é um erro que funciona mal. Este é um ponto fundamental na Ciência da Alma: o Princípio não está em sua ideia. O Espírito, a Alma, não está confinado no homem e nunca está na matéria. Raciocinamos imperfeitamente do efeito à causa, quando concluímos que a matéria é o efeito do Espírito; mas o raciocínio a priori mostra que a existência material é enigmática. O Espírito dá a verdadeira ideia mental. Não podemos interpretar o Espírito, a Mente, através da matéria. A matéria não vê, não ouve, nem sente.

### **5. 204 : 30 (A crença)-6**

A crença de que Deus vive na matéria é panteísta. O erro, que afirma que a Alma está no corpo, a Mente está na matéria e o bem está no mal, deve ser desmentido e cessar tais afirmações; caso contrário, Deus continuará oculto à humanidade, e os mortais pecarão sem saber que estão pecando, apoiar-se-ão na matéria em vez do Espírito, tropeçarão na claudicação, cairão na embriaguez, consumir-se-ão na doença — tudo por causa de sua cegueira, de seu falso senso a respeito de Deus e do homem.

### **6. 207: 15-18**

O corpo não vem primeiro e a alma em último, nem o mal é mais poderoso que o bem. A Ciência do Ser repudia impossibilidades autoevidentes, como a fusão da Verdade e do erro em causa ou efeito.

## **7. 265: 3-15**

O homem comprehende a existência espiritual na proporção em que seus tesouros de Verdade e Amor se ampliam. Os mortais devem gravitar em direção a Deus, suas afeições e objetivos se tornam espirituais — eles devem se aproximar das interpretações mais amplas do ser e adquirir algum senso adequado do infinito — para que o pecado e a mortalidade possam ser afastados.

Esse sentido científico do ser, abandonando a matéria pelo Espírito, de modo algum sugere a absorção do homem na Divindade e a perda de sua identidade, mas confere ao homem uma individualidade ampliada, uma esfera mais ampla de pensamento e ação, um amor mais expansivo, uma paz mais elevada e permanente.

## **8. 280 : 30-4**

A única desculpa para entreter opiniões humanas e rejeitar a Ciência do ser é a nossa ignorância mortal do Espírito — ignorância que só dá lugar à compreensão da Ciência divina, a compreensão pela qual entramos no reino da Verdade na Terra e aprendemos que o Espírito é infinito e supremo.

## **9. 530 : 5-12**

Na Ciência divina, o homem é sustentado por Deus, o Princípio divino do ser. A terra, sob o comando de Deus, produz alimento para o consumo humano. Sabendo disso, Jesus disse certa vez: "Não andeis ansiosos pela vossa vida, quanto ao que haveis de comer ou beber" — não se apropriando da prerrogativa de seu criador, mas reconhecendo Deus, Pai e Mãe de todos, como capaz de alimentar e vestir o homem, assim como o faz com os lírios.

## **10. 359 : 11-17**

Mesmo que você afirme que os sentidos materiais são indispensáveis à existência ou entidade do homem, você deve mudar o conceito humano de vida e, finalmente, conhecer a si mesmo espiritual e cientificamente. A evidência da existência do Espírito, da Alma, é palpável apenas para os sentidos espirituais, e não é aparente para os sentidos materiais, que reconhecem apenas o que é o oposto do Espírito.

## **11. 399 : 29-8**

Nosso Mestre perguntou: "Como pode alguém entrar na casa de um homem forte e roubar-lhe os bens, sem primeiro amarrá-lo?" Em outras palavras: como posso curar o corpo sem começar pela chamada mente mortal, que o controla diretamente? Quando a doença é destruída nessa chamada mente, o medo da doença desaparece e, portanto, a doença é completamente curada. A mente mortal é "o homem forte", que deve ser mantido em submissão antes que sua influência sobre a saúde e a moral possa ser removida. Vencido esse erro, podemos despojar "o homem forte" de seus bens — ou seja, do pecado e da doença.

## **12. 30:26-30**

Se tivermos triunfado o suficiente sobre os erros do sentido material para permitir que a Alma assuma o controle, detestaremos o pecado e o repreenderemos sob todas as máscaras. Somente assim poderemos abençoar nossos inimigos, embora eles não interpretem assim nossas palavras.

## **13. 302: 19-24**

A Ciência do ser revela o homem como perfeito, assim como o Pai é perfeito, porque a Alma, ou Mente, do homem espiritual é Deus, o Princípio divino de todo ser, e porque este homem real é governado pela Alma em vez dos sentidos, pela lei do Espírito, não pelas chamadas leis da matéria.

## **14. 590 : 1-3**

**REINO DOS CÉUS.** O reino da harmonia na Ciência divina; o reino da Mente infalível, eterna e onipotente; a atmosfera do Espírito, onde a Alma é suprema.

## **15. 9:17-24**

Você "ama o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu entendimento"? Este mandamento inclui muito, até mesmo a renúncia a todas as sensações, afeições e adoração meramente materiais. Este é o El Dorado do Cristianismo. Envolve a Ciência da Vida e reconhece apenas o controle divino do Espírito, no qual a Alma é nossa mestra, e o sentido material e a vontade humana não têm lugar.