یکشنبه، نومبر 26، 2026

موضوع — مننه

طلایی متن: فلپیوں 4: 6

"د هېڅ شي په اړه اندېښنه مه کوئ؛ بلکې په هر کار کې، د دعا او زارۍ له لارې، د شکرګزارۍ په ګډون خپلې غوښتنې خدای ته وړاندې کړئ."

ځواب ویلو لوستل: فلپیوں 4: 1، 4، 5، 7، 9، 11، 19، 20

[1] نو له همدې امله زما ګرانو وروڼو او زما د خوښۍ او تاج په لټه کې دي، نو په رب کې ودرېږئ، زما ګرانه محبوبه.

[4] په ځښتن کې تل خوشحاله اوسئ: او بیا زه وایم، خوشحاله اوسئ.

[5] خپل اعتدال ټولو خلکو ته ښکاره کړئ. ځښتن نږدې دی.

[7] او د خدای سوله ، کوم چې ټول پوهه تیریږي ، ستاسو زړونه او ذهنونه به د مسیح عیسی له لارې وساتي.

[9] هغه شیان چې تاسو دواړه زده کړي، ترلاسه کړي، اوریدلي او په ما کې یې لیدلي دي، هغه وکړئ: او د سولې خدای به ستاسو سره وي.

[11] ما زده کړي دي چې په هر حالت کې چې یم، په هماغه حالت راضي اوسم.

[19] خدای به ستاسو ټولې اړتیاوې په جلال کې د خپلې شتمنۍ سره سم، د عیسی مسیح له لارې پوره کړي.

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایدي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

20 نو خدای او زمونږ پلار ته دې تر ابده پورې جلال وي. آمین.

د درس خطبه

انجیل

1. زبور 139: 7-10

7 زه به ستا د روح څخه چیرته لاړ شم؟ زه به ستا له حضور څخه چیرته وتښتم؟

8 که زه جنت ته پورته شم، ته هلته یې: که زه خپل بستر په دوزخ کې جوړ کړم، وګورئ، ته هلته یې.

9 که زه د سهار وزرونه واخلم او د سمندر په ډیرو برخو کې اوسېږم.

10 هلته به هم ستا لاس زما رهبري کوي، او ستا ښي لاس به ما ونیسي.

2. روت 1: 1 (او)، 2 (ته3)، 3، 4 (ته)، 5، 8، 14 (او اورپه)، 16، 19

1 په هغه ورځو کښې کله چې قاضیانو حکم وکړ چې په زمکه کښې قحط وو. د بیت لحم یهوداه یو سړے د موآب په علاقه کښې اوسېدو ته لاړو ، هغ، خپله ښځه او دوه زامن.

2 د سړي نوم الیملک وو ، د هغه ښځې نوم نومي او د هغه دوه زامن مهلون او کلیان و.

3 د الیملک نومي مېړه مړ شو. هغه پاتې شوه او د هغې دوه زامن.

4 هغوی د موآب د ښځو ښځې وکړلې. د هغه یوه نوم یافته او د بل نوم روت ؤ ، او شاوخوا لس کاله هلته اوسېدل.

5 محلون او کلیون دواړه مړه شول. هغه ښځه له خپلو دوه زامنو او خاوند څخه پاتې شوه.

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

6 هغه د خپلې خوښۍ سره راغله چې د موآب له وطن څخه راستون شي ، ځکه چې هغه د موآب په خاوره کې واورېده چې څښتن د هغوی خلکو سره د ډوډۍ په ورکولو کې لیدنه کړې ده.

8 نومي خپلې دوه لوو ته وویل: ځه ، هرڅوک د خپلې مور کور ته لاړ شه. څښتن درته هغه شان وکړل چې څنګه مو د مړو او ما سره کړې وې.

14 ...او اورپا خپله خسر ښکل کړه. خو روت هغې ته غاړه کښښوده.

16 روت ووئیل ، ما ته زارۍ وکړې چې ز درته پاتې شم یا ستا د تعقیب نه واپس راځم ، ځکه چې چرته چې ځې زه به ځم. تاسو چېرته اوسېږئ ، زه به هلته ځم ، ستاسو قومونه به زما خلک او ستاسو خدای زما خدای وي:

19 نو هغوی دواړه روان شول تر دې چې بیت‌لحم ته ورسېدل. کله چې هغوی بیت‌لحم ته ورسېدل، نو ټول ښار د هغوی په لیدلو سره په شور او غوږ راغی او خلکو وویل: «آیا دا نعومي ده؟»

3. روت 2: 1، 2، 8 (ته1)، 8 (مه ځه)، 10 (ته1)، 10 (او وې ویل)، (ته2)، 11 (ته)، 12

1 نوومي د خپل مېړه یو خپلوان و چې د املیمک د کورنۍ یو شتمن سړی و. د هغه نوم بوز وو.

2 د موبي ښځې روت نومي ته وویل: زه اجازه راکړه چې ځم ته ځم او د هغه څخه وروسته د جوارو غوږونه راټول کړم چې د هغه په نظر کې زه خوښ یم.

8 بیا بوعز روت ته ووئیل ، ګراني ، نه اورې؟ په بل ځمکه کې د پخښدو لپاره مه ګرځه او نه هم له دې ځایه ځئ ، مګر دلته زما د وینځې په واسطه ګرځندي پاتې شئ:

10 هغه په ځمکه باندې پرمخې شوه او هغه ته یې وویل: ما ولې ستا په سترګو کې خوښې کړې چې ته زما په پوهې پوهېږې ، ځکه چې زه بېګانه یم؟

11 بوز ځواب ورکړ او هغه ته یې وفرمایل: دا ټول هغه څه دي چې د خپل مېړه له مړینې راهیسې یې ستا خواښې ته کړی دی ، ما ته څرګنده شوې ده. څنګه چې خپل پلار ، مور او خپل پلار پرېښښود. او داسې خلکو ته رسیږې چې ته له دې نه دمخه نه پوهېدې.

12 څښتن ستاسو کار اجوره کوي او د اسرائیلو څښتن خدای تاسو ته بشپړ اجر درکوي ،
چې د هغه په وزرونو لاندې به تاسو باور وکړئ.

4. روت 4: 13، 17 (او هغوی)

13 نو بوعز روت ونیوه او هغه د هغه ښځه شوه: او کله چې هغه د هغې سره یو ځای شو،
څښتن هغه امیندواره کړه او هغې یو زوی وزېږاوه.

17 ...او د هغه نوم یې «عوبید» کېښود؛ هغه د یسي پلار او د داوود پلار دی.

5. زبور 121: 7، 8

7 څښتن به تا له هر ډول شر څخه وساتي؛ هغه به ستا روح وساتي.

8 څښتن به ستا تګ او راتګ له دې وخت څخه راپدېخوا، او آن تر ابده وساتي.

6. لوقا 4: 14 (ته)

14 او عیسیٰ د روح په قدرت سره ګلیل ته راستون شو:

7. لوقا 12: 22، 23، 29 (وګورئ) - 32

22 هغۀ خپلو مُریدانو ته ووئیل، له دې امله زۀ تاسو ته وایم، د خپل ژوند په اړه فکر مه
کوئ چې تاسو به څۀ وخورئ. نه د بدن لپاره، هغه څه چې تاسو یې اغوسئ.

23 ژوند د غوښې څخه ډېر دی، او بدن د جامو څخه ډېر دی.

29 او د دې په لټه کې مه اوسئ چې څه وخورئ، یا څه وڅښئ، او نه تاسو د شک په اړه
فکر کوئ.

30 د دې ټولو شیانو لپاره د نړۍ ملتونه لټوي: او ستاسو پلار پوهیږي چې تاسو دې شیانو
ته اړتیا لرئ.

31 بلکه د خدای پادشاهي لټوئ. او دا ټول شیان به تاسو ته اضافه شي.

32 مه وېرېږئ، ای کوچنۍ رمې؛ ځکه ستاسو د پلار خوښه دا ده چې تاسو ته پاچاهي درکړي.

ساینس او روغتیا

1. 494: 19-10

الهي مینه تل د انسان هر ډول اړتیا پوره کړې ده او تل به یې پوره کوي. دا فکر کول سم نه دي چې ګواکې عیسی د شفا ورکولو الهي قدرت یوازې د یوې ځانګړې ډلې یا د یوې محدودې مودې لپاره ښودلی و؛ ځکه چې الهي مینه ټول انسانیت ته، په هر وخت او هر ساعت کې، هر ډول خیر او نېکي ور په برخه کوي.

د فضل معجزه د مینې په نظر کې هېڅ معجزه نه ده. عیسی د جسماني ماهیت ناتواني او همدارنګه د روح بې پایه توانایي په ډاګه کړه؛ او په دې توګه یې له تېروتنې سره مخ انساني درک سره مرسته وکړه چې له خپلو پخوانیو باورونو څخه لاس واخلي او په الهي ساینس کې پناه او خوندیتوب ومومي.

2. 322: 31-26

په مادي ژوند د باور کولو تریخې تجربې، او همدارنګه زموږ ناهیلۍ او نه ختمېدونکي کړاوونه، موږ د سترو ماشومانو په څېر د الهي مینې غېږې ته ورکاږي. بیا موږ په الهي ساینس کې د ژوند په اړه زده کړه پیلوو. د دې له شیدو د جلا کېدو له پروسې پرته، ایا کېدای شي چې یو څوک یوازې په پلټنې سره خدای ومومي؟

3. 365: 2-31

هغه ځپل شوی او کړېدلی زړه خپلې روا تغذیې ته اړتیا لري؛ لکه سوله، په سختو حالاتو کې صبر، او د ګران پلار د مینې او مهربانۍ یو ارزښتناک احساس.

4. 304: 14-9

دا د کرسچن ساینس عقیده ده: چې الهي مینه له خپلې خرګندونې یا خپل موضوع څخه بې برخې کېدای نشي؛ چې خوښي په غم نه شي بدلېدای، ځکه چې غم د خوښۍ واکمن نه دی؛ چې ټپکي هېڅکله بدیۍ ته نه شي اړ کېدای؛ او دا چې مادي شیان هېڅکله ذهن نه شي رامنځته کولای، او ژوند هم د مرګ لامل نه شي کېدای.

5. 454: 24-18

مینه الهام بخښي، رښا اچوي، لوری ټاکي او لار ښیي. سمې انګېزې فکر ته وزرونه، او خبرو او کړنو ته ځواک او ازادي ورپه برخه کوي. مینه د حقیقت په قربانګاه کې د یوې سپېڅلې خدمتګارې په څېر ده. په صبر سره انتظار وکړئ چې الهي مینه د فاني ذهن پر اوبو حرکت وکړي او یو بشپړ تصور رامنځته کړي. صبر باید "خپل بشپړ کار ترسره کړي."

6. 504: 12 (هلته)-14

...داسې کوم ځای نشته چېرې چې د خدای رښا نه لیدل کېږي، ځکه چې حقیقت، ژوند او مینه ټول هستي ډکوي او تل شتون لري.

7. 91: 8-5

راځئ چې دا باور له ځانه لرې کړو چې ګواکې انسان له خدای څخه جلا دی، او یوازې د الهي اصل، ژوند او مینې اطاعت وکړو. دا د هر ډول رښتیني معنوي ودې لپاره د پیل یو ستر ټکی دی.

8. 303: 2-28

روحاني انسان د خدای انځور یا تصور دی؛ یو داسې تصور چې نه له منځه تللی شي او نه هم له خپل الهي اصل څخه جلا کېدای شي. کله چې د مادي حواسو پر وړاندې شواهدو د روحاني درک په وړاندې سر ټیټ کړ، نو رسول اعلان وکړ چې هېڅ شی نشي کولای هغه له خدای څخه، او د ژوند او حقیقت له خوږ احساس او حضور څخه لرې یا جلا کړي.

9. 3: 9-22

آیا موږ په رښتیا د هغو نېکیو قدر کوو چې لا دمخه مو ترلاسه کړي دي؟ که داسې وي، نو باید له هغو نعمتونو څخه چې لرو یې ګټه واخلو، او په دې توګه د لا ډېرو نعمتونو د ترلاسه

کولو وړتیا پیدا کړو. شکر ګذاري یوازې په ژبه د مننې له څرګندولو څخه ډېره لوړه ده؛ عمل د خبرو په پرتله ډېره شکر ګذاري څرګندوي.

که مور د ژوند، حقیقت او مینې په وړاندې ناشکره واوسو، خو بیا هم د ټولو نعمتونو لپاره د خدای شکر ادا کړو، نو مور بې اخلاصه یو او د هغې سختې ملامتۍ مستحق ګرځو چې زمور ښوونکی یې په منافقانو کوي. په داسې حالت کې، یوازینۍ د منلو ور دعا دا ده چې خولې ته ګوته ونیسو خپل نعمتونه په یاد راوړو. کله چې زړه له الهي حقیقت او مینې څخه لرې وي، نو مور نشو کولای د خپل بې ثمره ژوند ناشکري پټه کړو.

هغه څه چې مور ورته تر ټولو ډېره اړتیا لرو، هغه په الهي فضل کې د ودې لپاره یوه پر جذبه دعا ده؛ داسې دعا چې په صبر، حلم، مینې او نیکو اعمالو کې څرګندیږي. د خپل ښوونکي د حکمونو ساتل او د هغه د بېلګې پیروي کول، هغه حق دی چې هغه ته یې لرو، او دا د ټولو هغو کارونو لپاره چې هغه ترسره کړي، زمور د شکر ګذاریۍ یوازینۍ ارزښتناکه نښه ده.

10. 4: 12-16

د تل نښه پاتې کېدو لپاره دوامداره هڅه، یو نه درېدونکی دعا ده. د دې هڅې انګېزې په هغو برکتونو کې څرګندیږي چې له ځان سره یې راوړي؛ هغه برکتونه چې که څه هم په نښکاره الفاظو نه وي بیان شوي، خو دا ثابتوونکي دي چې مور د مینې د برخمن کېدو ور یو.

11. 323: 6-28

د کرسچن ساینس اغیزې تر ډېره د لیدلو ور نه، بلکې د احساس ور دي. دا د حقیقت هغه خاموشه او نرمه غږ دی چې ځان څرګندوي. مور یا له دې غږ څخه مخ اړوو، او یا ورته غوږ نیسو او لوړو پوړونو ته پورته کېږو. د یوه کوچني ماشوم په څېر کېدو ته چمتووالی او د زړو شیانو پرېښودل د نویو شیانو لپاره، ذهن د پرمختللو افکارو د منلو ور ګرځوي. د غلطو لارښودو نښو پرېښودل او د هغو د ورکېدو په لیدلو خوښي موندل — دا ډول روحیه د بشپړې همغږۍ په رامنځته کېدو کې مرسته کوي. د حواسو او نفس پاکول د پرمختګ یوه نښه ده. "خوشحاله دي هغه کسان چې زړونه یې پاک دي؛ ځکه چې هغوی به خدای ووینې."

12. 442: 29-25

سښت پاول وایي: "خپله نجات په وېره او لړزېدو سره ترلاسه کړئ." عیسی وویل: "مه وېرېږئ، ای کوچنۍ رمه؛ ځکه ستاسو د پلار خوښه دا ده چې تاسو ته پاچاهي درکړي." همدا حقیقت کرسچن ساینس دی.

ورځنۍ دندې

د مریم بیکر ایډي لخوا

ورځنی لمونځ

دا به د دې کلیسا د هر غړي دنده وي چې هره ورځ دعا وکړي: "ستاسو سلطنت راځي!" پرېږدئ چې د الهی حقیقت ، ژوند او مینې پاچاهي په ما کې راښکاره شي ، او له ما څخه ټول ګناهونه لرې کړئ. او ممکن ستاسو کلام د ټول بشریت مینه زیاته کړي ، او اداره یې کړي!

د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 4برخه

د انګېزو او اعمالو لپاره قانون

نه دښمني او نه یوازې شخصي تړاو باید د مور کلیسا د غړو انګیزې یا عمل ته اړ باسي. په ساینس کې ، خدائ محبت یوازې انسان اداره کوي. او یو عیسوی ساینس پوه د مینې خوږې اسانتیاوې منعکس کوي ، د ګناه په غندلو کې ، ریښتیني وروروﻟﻲ ، خیرات او بخښنه. د دې کلیسا غړي باید هره ورځ ګوري او دعا وکړي چې له هر ډول شر څخه خلاص شي ، د وړاندوینې کولو ، قضاوت کولو ، غندلو ، مشورې ورکولو ، تاثیر یا له غلط تاثیر څخه خلاص شي.

د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 1 برخه

دندې ته خبرتیا

دا به د دې کلیسا هر غړی وظیفه ولري چې هره ورځ د تیري کونکي ذهني وړاندیزونو پروړاندې ځان دفاع وکړي ، او نه یې هیرول کیږي او نه هم د خدای ، خپل مشر او انسان ته د هغه دندې غفلت کول. د هغه د کارونو په واسطه به هغه محاکمه شي ، او عادلانه یا وغندل شي.

د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 6

برخه
