**یکشنبه، نومبر 22، 2026**

## موضوع — روح او بدن

**طلایی متن: ایوب 33: 4**

"د خدای روح زه پیدا کړی یم، اود قادر مطلق ساه ماته ژوند راکړی دی."

**ځواب ویلو لوستل: یوحنا 1: 1، 4، 14، 18**
**متی 6: 9-13**

1 په پیل کې کلمه وه، او کلمه له خدای سره وه، او کلمه پخپله خدای وه.

4 په هغه کې ژوند و؛ او دا ژوند د انسانانو لپاره رڼا وه.

14 او کلمه جسم شوه او زمونږ په منځ کې یې استوګنه وکړه (او مونږ د هغه جلال ولید، هغه جلال چې د پلار د یوازیني زوی ځانګړی و)، چې له فضل او حقیقت څخه ډک و.

18 هیڅوک هیڅکله خدای نه دی لیدلی؛ یوازینی زوی، چې د پلار په غېږ کې دی، هغه خدای څرګند کړی دی.

9 له دې طریقې وروسته تاسو دعا وکړئ: زمونږ پلار چې په آسمان کې دی، ستاسو نوم دې مقدس وي.

10 ستاسو سلطنت راشي. ستاسو اراده په ځمکه کې پوره کیږي، لکه څنګه چې په آسمان کې ده.

11 دا ورځ مونږ ته زمونږ ورځنۍ ډوډۍ راکړه.

12 او موږ ته زموږ قرضونه معاف کړه لکه څنګه چې موږ خپل قرضداران معاف کړل.

13 او موږ په ازمایښت کې مه راځه ، مګر موږ له شر څخه وژغوره: ځکه چې پاچاهي ، ځواک او ویاړ د تل لپاره ستا دی. آمین.

## د درس خطبه

### انجیل

### 1. لوقا 4: 14 (ته :)، 16-21، 33-35، 38-41، 44

14 بیا عیسیٰ دَ رُوح په قُدرت کښے ګلیل ته واپس راغے .

16 او هغه ناصرت ته راغلو چرته چې هغه لوی شوی و، او د هغه د رواج سره سم، هغه د سبت په ورځ عبادت ځای ته لاړ او د لوستلو لپاره ودرېد.

17 او هغه ته د یسعیاس پیغمبر کتاب ورکړل شو. او کله چې هغه کتاب خلاص کړ نو هغه ځای یې وموند چې پکې لیکل شوي وو،

18 د څښتن روح په ما باندې دی، ځکه چې هغه زه مسح کړی یم چې غریبانو ته د انجیل تبلیغ وکړم. هغه زه رالیږلی یم چې مات شوي زړونه روغ کړم، بندیانو ته د خلاصون تبلیغ وکړم، او ړندو ته د لید د بیرته راګرځولو لپاره، د زخمونو د خلاصون لپاره،

19 د څښتن د خوښې وړ کال اعلانول.

20 او کتاب یې بند کړ او بیا یې وزیر ته ورکړ او کښناست. اَؤ دَ ټولو هغوئ چه په عبادت خانے کښے وُو سترګے په هغۀ کښے وُو.

21 هغۀ هغوئ ته ووئیل، نن ورځ دا صحیفه ستاسو په غوږونو کښې پوره شوه.

---

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

33 او په کنیسه کې یو سړی وو چې د ناپاک شیطان روح یې درلود او په لوړ اواز یې چیغې وهلې:

34 وایې، مورږ یوازې پریږده؛ ای عیسی ناصری، مونږ له تا سره څه تعلق لرو؟ ایا ته راغلی یې چې مورږ له منځه یوسو؟ زه تاسو پیژنم چې ته څوک یې؛ د خدای پاک.

35 عیسی هغه ملامت کړ او ویې فرمایل: چپ شه او د هغه څخه بهر شه. او کله چې شیطان هغه په مینځ کې وغورځاوه، هغه د هغه څخه بهر راووت او هغه ته یې زیان ونه رساوه.

38 او هغه د عبادت خانې څخه پاڅېد او د شمعون کور ته ننوت. او د شمعون د میرمنې مور په سخته تبه اخته شوه؛ او هغوئ هغه د هغې دپاره وغوښت.

39 هغه د هغې په سر ودرېد او تبه یې ور وژړل. او دا هغه لاړه، او سمدستي هغه پاڅېده او د هغوی خدمت یې وکړ.

40 کله چې لمر لوېدو شو، نو ټول هغه کسان چې په مختلفو ناروغیو اخته وو، هغه ته یې راوستل. هغه خپل لاسونه په هر یو باندې کېښودل او روغ یې کړل.

41 او د ډیرو څخه شیطانان هم راوتلي او چیغې یې کړې ، او ویل یې چې ته د خدای زوی مسیح یې. اَؤ هغهٔ هغوئ ته غندنه وکړه چه دَ خبرو کولو نه ئے پریښودل ځکه چه هغوئ پوهیدل چه هغه مسیح دے.

44 او هغه د ګلیل په عبادتځایونو کې تبلیغ کاوه.

## 2. متی 12: 22، 23 (ته1 )، 24 - 29، 31، 32، 35

22 بیا هغه ته یو ړوند او ګونګی په شیطان اخته شوی و، او هغه یې روغ کړ، تر دې چې ړوند او ګونګی دواړو خبرې کولې او لیدل.

23 ټول خلک حیران شول او ویې ویل: ایا دا د داؤد زوی ندی؟

24 خو کله چې فریسیانو دا واورېدل نو ویې ویل: دا سړی شیطانان نه شی بلکې د شیطانانو د شهزاده بعلزبوب په واسطه شی.

25 عیسی د هغوی په فکرونو پوه شو او هغوی ته یې وویل: هر هغه سلطنت چې په خپل منځ کې ویشل کیږي ویجاړیږي. او هر ښار یا کور چې په خپل مینځ کې ویشل شوی و نه ودریږي.

26 او که شیطان شیطان وباسي، هغه په خپل ځان سره ویشل کیږي. بیا به د هغه سلطنت څنګه ودریږي؟

27 او که زه د بالزبوب په واسطه شیطانان وباسم، نو ستاسو ماشومان د چا په واسطه ویستل کیږي؟ نو دوی به ستاسو قاضیان وي.

28 مګر که زه د خدای په روح سره شیطانان وباسم، نو د خدای پاچاهي تاسو ته راغلې ده.

29 یا څنګه یو څوک د یو زورور سړي کور ته ننوځي او د هغه شیان لوټ کړي، پرته لدې چې لومړی هغه زورور سړی وتړي؟ او بیا به د هغه کور لوټ کړي.

31 له همدې امله زه تاسو ته وایم، هر ډول ګناه او سپکاوی به انسانانو ته معاف شي: مګر د روح القدس په وړاندې سپکاوی به انسانانو ته معاف نشي.

32 او څوک چې د انسان د زوی په وړاندې یوه خبره وکړي، هغه به معاف شي: مګر څوک چې د روح القدس په وړاندې خبرې وکړي، هغه به معاف نشي، نه په دې نړۍ کې، نه په راتلونکې نړۍ کې.

35 یو ښه سړی د زړه د ښې خزانې څخه ښه شیان راوړي: او یو بد سړی د بد خزانې څخه بد شیان راوړي.

## 3. یوحنا 2: 13-16، 18-22

13 او د یهودیانو د فسح اختر راورسېد، او عیسی بیت المقدس ته لاړ،

14 او په معبد کې یې هغه کسان وموندل چې غوایان، پسونه او کوترې یې پلورلې او د پیسو بدلوونکي یې ناست وو:

15 او کله چې هغه د کوچنیو رسیو څخه یوه کوتره جوړه کړه، نو هغه ټول له معبد، پسونه او غوایان بهر وشړل؛ او د بدلوونکو پیسې یې وغورځولې او میزونه یې وغورځول.

16 او هغو کسانو ته یې چې کوترې یې پلورلې وویل: دا شیان له دې ځایه واخلئ؛ زما د پلار کور د سوداګرۍ کور مه جوړوئ.

17 او د هغه شاګردانو ته یې یادونه وکړه چې لیکل شوي وو، ستا د کور لیوالتیا ما خوړلی دی.

18 بیا یهودیانو ځواب ورکړ او هغه ته یې وویل: ته مورږ ته کومه نښه ښیې، ځکه چې ته دا کارونه کوې؟

19 عیسی ځواب ورکړ او هغوی ته یې وویل: دا معبد ړنګ کړه، او زه به یې په دریو ورځو کې راپورته کړم.

20 نو یهودیانو وویل: «د دې معبد په جوړولو څلویښت او شپږ کاله لګیدلي دي، نو ایا ته به یې په دریو ورځو کې جوړ کړې؟»

21 خو هغه د خپل بدن د معبد په اړه خبرې وکړې.

22 له همدې امله کله چې هغه له مړو څخه راپورته شو، د هغه شاګردانو ته په یاد راغی چې هغه دا ورته ویلي وو؛ او هغوی په صحیفو او هغه کلام چې عیسی ویلي وو باور وکړ.

## 4. یوحنا 10: 24-30

24 بیا یهودیان د هغه شاوخوا راټول شول او ورته ویې ویل: تر کله به مورږ په شک کې ساتې؟ که ته مسیح یې، نو په ښکاره مورږ ته ووایه.

25 عیسی هغوی ته ځواب ورکړ: ما تاسو ته وویل، خو تاسو باور ونه کړ. هغه کارونه چې زه یې د خپل پلار په نوم کوم، هغوی زما په اړه شاهدي ورکوي.

26 خو تاسو باور نه کوئ، ځکه چې تاسو زما له پسونو څخه نه یاست، لکه څنګه چې ما تاسو ته ویلي وو.

27 زما پسونه زما غږ اوري، زه هغوی پیژنم او هغوی زما پیروي کوي.

28 زه هغوی ته تلپاتې ژوند ورکوم؛ هغوی به هیڅکله هلاک نشي او هیڅوک به هغوی زما
له لاس څخه نشي اخیستلی.

29 زما پلار، چې هغوی یې ماته راکړي دي، له ټولو څخه لوی دی؛ او هیڅوک نشي کولای
چې هغوی زما د پلار له لاس څخه واخلي.

30 زه او زما پلار یو یو.

**ساینس او روغتیا**

**1. 586: 9 (پلار)-10**

پلار. ابدي ژوند؛ یوازینی ذهن؛ الهي اصل، چې معمولاً ورته خدای ویل کیږي.

**2. 595: 7 (معبد)-10**

معبد. بدن؛ د ژوند، مادې او هوښیارتیا مفهوم؛ د حقیقت لوړ جوړښت؛ د مینې عبادتځای؛ یو
مادي جوړښت، چیرې چې فاني انسانان د عبادت لپاره راټولیږي.

**3. 243: 6-32**

تر هغه حده چې خدای نیک دی او د ټول موجودیت سرچینه ده، نو هغه هیڅ ډول اخلاقي
یا فزیکي نیمګړتیا نه رامنځته کوي؛ له همدې امله، دا ډول نیمګړتیا واقعي نه ده، بلکې
یوازې یو وهم او د تېروتنې یو سراب دی. الهي ساینس دا ستر حقایق څرګندوي. په همدې
بنسټ، عیسی ژوند په عمل کې ثابت کړ، او هیڅکله یې د تېروتنې له هیڅ بڼې څخه نه
ویره درلوده او نه یې ورته غاړه ایښوده.

**4. 249: 19-14**

خدای نامحدود دی؛ او نامحدودیت نه پیل درلود، نه به پای ته ورسېږي، او په خپل ځان کې
داسې څه نه لري چې له خدای سره توپیر ولري. نو بیا دا بې روحه مادّه له کومه راغلې ده؟

ژوند، د مسیح په څېر، "پرون، نن او تل یو شان دی."

**5. 400: 4-30**

مقدس کتابونه په ښکاره ډول په بدن باندې د ګناهګارو افکارو د زیان رسوونکي اغېز په اړه خبرې کوي. حتی زموږ ښوونکي هم دا اغېز احساس کړی و. په روایتونو کې راغلي چې هغه په ځینو سیمو کې ډېر ستر کارونه ترسره نه کړل، او لامل یې هم په حقیقت باندې د خلکو "بې ایماني" وه. هر ډول انساني تېروتنه د خپل ځان دښمنه ده او د خپل ځان پر ضد کار کوي؛ دا په سمه لاره هیڅ ګام نه اخلي، خو په غلطه لاره ډېر څه کوي.

**6. 119: 1-25**

کله چې انسان د لمر ختلو ته ګوري، نو دا باور چې ګواکې ځمکه په حرکت کې ده او لمر ثابت ولاړ دی، د هغو شواهدو خلاف ښکاري چې حواس یې درک کوي. لکه څنګه چې ستورپوهنه د لمریز نظام د حرکت په اړه د انسان درک بدلوي، همداسې کرسچن ساینس هم د روح او بدن ترمنځ ظاهري اړیکه بدلون ورکوي او بدن د ذهن تابع ګرځوي. د انسان حالت هم همداسې دی؛ هغه په حقیقت کې د هغه ثابت او ارام ذهن یو عاجز خدمتګار دی، که څه هم محدود حواس یې بل ډول انګیري.

**7. 269: 21-28**

د مادي حواسو شهادت نه مطلق دی او نه هم الهي. له همدې امله، زه په بشپړ ډاډ او پرته له کوم قید او شرطه، خپل دریځ د عیسی، د هغه د رسولانو، د پیغمبرانو په ښوونو او د ذهن د ساینس پر شهادت ولاړ ګڼم. له دې پرته بل هیڅ بنسټ نشته. نور ټول نظامونه — هغه نظامونه چې په بشپړه یا جزوي توګه د مادي حواسو له لارې ترلاسه شوې پوهې پر بنسټ ولاړ دي — د باد په وړاندې د ښورېدونکو لوخو په څېر دي، نه داسې کورونه چې پر ډبرین بنسټ جوړ شوي وي.

**8. 494: 2-9، 15 (د)-1**

عیسیٰ وویل: "دا معبد [بدن] ونړوئ، او په دریو ورځو کې به زه [ذهن] هغه بیا راپورته کړم؛" او هغه دا کار د سترې شوې بشریت د ډاډ لپاره وکړ.

آیا دا یو ډول کفر نه دی چې باور ولرو د مسیح په څېر یو ستر کار د هغه د خپل ځان یا د خدای لپاره ترسره شوی و؟ په داسې حال کې چې خدای د ابدي همغږۍ د ساتلو لپاره د

عیسیٰ د بېلګې له لارې کومې مرستې ته اړتیا نه درلوده. خو فاني انسانانو دې مرستې ته اړتیا درلوده، او عیسیٰ ورته د تګ لاره وښوده.

د فضل معجزه د مینې په نزد هېڅ معجزه نه ده. عیسیٰ د جسمانیت ناتواني او همدارنګه د روح بې پایه توانایي په ډاګه کړه؛ او په دې توګه يې له تېروتنې سره مخ انساني درک سره مرسته وکړه چې له خپلو پخوانیو باورونو څخه لاس واخلي او په الهي ساینس کې پناه او خوندیتوب ومومي.

**9. 350: 24 ("د) -30**

"کلمه جسد شوه." مخکې له دې چې د هستۍ ساینس ثابت کړای شي، باید الهي حقیقت نه یوازې په ذهن، بلکې په بدن باندې د خپلو اغیزو له لارې وپېژندل شي. له همدې امله، دا حقیقت په عیسی کې، چې په انساني بڼه راښکاره شو، تجسم وموند؛ دا هغه حیاتي کړۍ ده چې داسې یوه اړیکه جوړوي چې له لارې يې حقیقي له غیر حقیقي سره نښلي، روح پر حسي ادراک نیوکه کوي، او حقیقت تېروتنه له منځه وړي.

10. **399: 8-29**

زمور ښوونکي وپوښتل: "څوک څنګه کولای شي د یوه زورور سړي کور ته ننوځي او د هغه مالونه لوټ کړي، مګر دا چې لومړی هغه زورور سړی وتړي؟" په بل عبارت: زه څنګه کولای شم بدن روغ کړم، پرته له دې چې له هغه څه څخه پیل وکړم چې فاني ذهن بلل کیږي او په مستقیم ډول پر بدن واک لري؟ کله چې ناروغي په دې تش په نامه ذهن کې له منځه لاړه شي، نو د ناروغۍ ویره هم له منځه ځي، او په پایله کې ناروغي په بشپړه توګه درملنه کیږي. 'فاني ذهن' هماغه زورور سړی دی، چې باید تر کنټرول لاندې راوستل شي ترڅو پر روغتیا او اخلاقو د هغه اغیز لرې کړای شي. کله چې پر دې تېروتنې برلاسي شو، نو کولای شو زورور سړی د هغه له مالونو — یعنې ګناه او ناروغۍ — څخه بې برخې کړو.

**11. 403: 20-14**

که تاسو پوه شئ چې فاني ژوند یوازې د ځان غولولو یو حالت دی، نه د هستۍ اصلي حقیقت، نو تاسو به پر وضعیت بشپړ واک ولرئ. فاني ذهن په دوامداره توګه د فاني بدن پر سر د غلطو باورونو پایلې رامنځته کوي؛ او دا به تر هغه وخته همداسې دوام وکړي تر څو چې حقیقت د فاني تېروتنو خیالي ځواکونه له منځه نه وي وړي — هغه حقیقت چې د فاني وهمونو نازکې او تار په تار جالۍ په بشپړه توګه پاکوي.

---

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایدي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

**12. 207: 15-16**

بدن لومړی او روح وروستی نه دی، او نه هم بد له ښېګڼې څخه ډېر پیاوړی دی.

**13. 241: 27-30**

د روح تعمید، چې بدن د جسم له ټولو ناپاکیو پاکوي، دا ښیي چې پاک زړي خلک خدای ویني او روحاني ژوند او د هغه څرګندېدو ته نږدې کېږي.

**14. 428: 8-14**

د فکر له منځه د باطلو باورونو او مادي شواهدو لرې کول، ترڅو د هستۍ روحاني حقایق ښکاره شي — دا هغه ستره لاسته راوړنه ده چې په وسیله به یې مور باطل له منځه یوسو او حق ته به ځای ورکړو. په دې توګه، مور کولای شو په ربښتینولۍ سره هغه معبد، یا بدن، بنسټ کړو چې "جوړونکی او پنځوونکی یې خدای دی."

**15. 16: 15-20**

یوازې هغه وخت چې مور له ټولو مادي لذتونو او ګناهونو څخه پورته شو، کولای شو هغه الهي هیلو او روحاني شعور ته ورسیږو چې د مالک په دعا کې ورته اشاره شوې او ناروغان سمدستي روغوي.

دلته زه غواړم هغه څه وړاندې کړم چې زما په اند د مالک د دعا روحاني مفهوم دی:

ای زمور پلار چې په اسمان کې یې،
ای زمور پلار او مور، خدایه، چې په بشپړ همغږۍ کې یې،

ستا نوم دې سپښلی وي.
ای د ستایلو وړ ذاته.

ستا پاچاهي دې راشي.
ستا پاچاهي راغلې ده؛ ته تل حاضر یې.

ستا اراده دې په ځمکه کې داسې پوره شي لکه څنګه چې په اسمان کې ده.
مورږ ته دا پوهه راکړه چې — لکه څنګه چې په اسمان کې، همداسې په ځمکه کې هم — خدای مطلق قادر او برتر دی.

نن مورږ ته زمورږ ورځنۍ ډوډۍ راکړه؛
نن مورږ ته خپل فضل راکړه؛ زمورږ ترڅې او لوړه ځپلي احساسات مورږ کړه؛

او زمورږ پورونه راته وبښه، لکه څنګه چې مورږ خپل پور ورونکي بښو.
او مینه په مینه کې منعکس کیږي؛

او مورږ په ازمایښت کې مه اچوه، بلکې له شر څخه مو وژغوره؛
او خدای مورږ په ازمایښت کې نه اچوي، بلکې مورږ له ګناه، ناروغۍ او مرګ څخه ژغوري.

ځکه چې پاچاهي، قدرت او جلال د تل لپاره ستا دی.
ځکه چې خدای بې پایه دی، مطلق قادر دی، عین ژوند، حقیقت او مینه ده، چې پر هر څه حاکم او پخپله ټول دی.

**ورځنۍ دندې**

د مریم بیکر ایډي لخوا

**ورځنی لمونځ**

دا به د دې کلیسا د هر غړي دنده وي چې هره ورځ دعا وکړي: "ستاسو سلطنت راځي!" پرېږدئ چې د الهی حقیقت ، ژوند او مینې پاچاهي په ما کې رامنځکاره شي ، او له ما څخه ټول ګناهونه لرې کړئ. او ممکن ستاسو کلام د ټول بشریت مینه زیاته کړي ، او اداره یې کړي!

*د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 4برخه*

**د انګېزو او اعمالو لپاره قانون**

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

نه دښمني او نه يوازې شخصي تړاو بايد د مور کليسا د غړو انګيزې يا عمل ته اړ باسي. په ساينس کې ، خدائ محبت يوازې انسان اداره کوي. او يو عيسوی ساينس پوه د مينې خوږې اسانتياوې منعکس کوي ، د ګناه په غندلو کې ، ريښتيني وروروليو ، خيرات او بخښنه. د دې کليسا غړي بايد هره ورځ ګوري او دعا وکړي چې له هر ډول شر څخه خلاص شي ، د وړاندوينې کولو ، قضاوت کولو ، غندلو ، مشورې ورکولو ، تاثير يا له غلط تاثير څخه خلاص شي.

*د کليسا لارښود ، 8ماده ، 1*

*برخه*

## دندې ته خبرتيا

دا به د دې کليسا هر غړی وظيفه ولري چې هره ورځ د تيري کونکي ذهني وړانديزونو پروړاندې ځان دفاع وکړي ، او نه يې هيرول کيږي او نه هم د خدای ، خپل مشر او انسان ته د هغه دندې غفلت کول. د هغه د کارونو په واسطه به هغه محاکمه شي ، او عادلانه يا وغندل شي.

*د کليسا لارښود ، 8ماده ، 6*

*برخه*

---