## يکشنبه، نومبر 1، 2026

## موضوع — تلپاتې سزا

## طلايی متن:   زبور 136: 1

"له څښتن څخه مننه وکړئ، ځکه چې هغه ښه دی؛ د هغه مهرباني تلپاتې ده."

## ځواب ويلو لوستل: عبرانيوں 12: 5-8، 28

5 او تاسو هغه نصيحت هير کړی دی چې تاسو ته د اولادونو په څير خطاب کوي: ای زويه!
د څښتن له تنبيه څخه مه بې‌پروا کيږه او کله چې هغه تا ملامتوي، نو زړه مه بايله؛

6 ځکه څښتن چې له چا سره مينه لري، هغه تنبيه کوي او هر هغه زوی چې هغه يې مني، تاديبوي.

7 که تاسو تنبيه وزغمئ، نو خدای له تاسو سره د اولادونو په څير چلند کوي؛ ځکه کوم زوی شته چې پلار يې نه تنبيه کوي؟

8 خو که تاسو له تنبيه څخه بې برخې ياست — هغه څه چې ټول پکې برخه لري — نو بيا تاسو
حقيقي اولادونه نه، بلکې نامشروع بچيان ياست.

28 نو ځکه، څرنګه چې موږ يوه داسې پاچاهي ترلاسه کوو چې نه ښورول کيږي، راځئ چې د خدای فضل ولروترڅو وکولی شو هغه ته په درناوي او الهي ويرې سره داسې خدمت وکړو چې د هغه د خوښۍ وړ وي.

د د بائبل سبق د پلينفيلډ کرسچن ساينس کليسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کليم جيمز بائبل او د مسيحی ساينس درسي کتاب، ساينس او روغتيا سره د صحياتو کليدي سره ، د مريم بيکر ايډي لخوا د سکريپټيکل قيمتونو څخه جوړ شوی دی.

## د درس خطبه

### انجیل

### 1. یوناه 1: 1-12، 15-17

1 بیا د څښتن کلام یونس ته، چې د امیتای زوی و، راغی او ویې ویل:

2 پاڅه، نینوی ته لاړ شه، هغه لوی ښار، او د هغوی پر ضد چیغه کړه؛ ځکه چې د هغوی بدکاري زما حضور ته رسېدلې ده.

3 خو یونس پاڅېد چې د څښتن له حضور څخه تارشیش ته وتښتي؛ هغه یافا ته لاړ او هلته یې یوه کښتۍ وموندله چې تارشیش ته روانه وه. نو کرایه یې ورکړه او کښتۍ ته ورغی ترڅو له هغوی سره یوځای د څښتن له حضور څخه لرې تارشیش ته لاړ شي.

4 خو څښتن په سمندر کې یو سخت باد راولېږه او په سمندر کې داسې یو لوی طوفان راغی چې کښتۍ د ماتېدو په حال کې وه.

5 بیا ماڼوګان ووېرېدل او هر یوه به خپل خدای ته چیغې وهلې؛ هغوی هغه مالونه چې په کښتۍ کې وو سمندر ته وغورځول ترڅو کښتۍ سپکه کړي. خو یونس د کښتۍ لاندنۍ برخې ته تللی و، هلته پروت و او په ژور خوب ویده و.

6 نو د کښتۍ مشر ورغی او ورته ویې ویل: اې ویده سړیه! دا څه حال دی؟ پاڅه، خپل خدای ته دعا وکړه، شاید خدای زموږ حال ته پام وکړي او موږ هلاک نه شو.

7 او هغوی هر یوه بل ته وویل: راځئ چې پچه واچوو ترڅو پوه شو چې دا مصیبت د چا له امله پر موږ راغلی دی. نو هغوی پچه واچوله او پچه د یونس په نوم راوخته.

8 بیا هغوی ورته وویل: موږ ته ووایه، دا مصیبت د چا له امله پر موږ راغلی؟ ستا کسب څه دی؟ له کوم ځای څخه راغلی یې؟ ستا هېواد کوم دی او د کوم قوم څخه یې؟

9 هغه هغوی ته وویل: زه يو عبراني يم؛ او زه له څښتن څخه، چې د اسمان خدای دی او
سمندر او وچه ځمکه يې پيدا کړې ده، وېرېږم.

10 بيا هغه سړي ډېر ووېرېدل او ورته وېې ويل: تا دا ولې وکړل؟ ځکه چې هغوی پوهېدل
چې هغه د څښتن له حضور څخه تښتېدلی و، ځکه چې هغه ورته دا خبره کړې وه.

11 بيا هغوی هغه ته وویل: موږ له تا سره څه وکړو چې سمندر زموږ لپاره ارام شي؟ ځکه
چې سمندر په جوش کې و او طوفاني شوی و.

12 هغوی ته يې وويل: ما پورته کړئ او په سمندر کې مې وغورځوئ؛ نو سمندر به ستاسو
لپاره ارام شي، ځکه زه پوهېږم چې دا سخته طوفاني څپه زما له امله پر تاسو راغلې
ده.

15 نو هغوی یونس پورته کړ او په سمندر کې يې وغورځاوه؛ او د سمندر جوش او خروش
بند شو.

16 بيا هغو سړو له څښتن څخه ډېره وېره وکړه، څښتن ته يې قرباني وړاندې کړه او
نذرونه يې ومنل.

17 او څښتن يوه لويه کب چمتو کړی و چې يونس تېر کړي. يونس درې ورځې او درې
شپې د هغه کب په ګېډه کې پاتې شو.

## 2. یوناه 2: 1، 2، 9 (زه به قرباني وړاندې کړم)، 10

1 بيا يونس د کب له ګېډې څخه خپل څښتن خدای ته دعا وکړه،

2 او ويې ويل: ما د خپل کړاو له امله څښتن ته فرياد وکړ او هغه زما غږ واورېد؛ د دوزخ
له ژورو مې چيغه کړه او ته زما غږ واورېدې.

9 زه به د شکرګزارۍ په سندرې سره تا ته قرباني وړاندې کړم؛ هغه څه به ادا کړم چې ما
ورسره ژمنه کړې وه. نجات د څښتن له لوري دی.

10 او څښتن کب ته امر وکړ، نو هغه يونس په وچه ځمکه کې بهر وغورځاوه.

**3. یوناه 3: 1-3 (ته1 )، 4-6، 10 (ته)**

1 او د څښتن کلام د دویم ځل لپاره یوناس ته راغی او ویې ویل:

2 پاڅه، نینوي ته لاړ شه، هغه لوی ښار، او هلته هغه پیغام ورسوه چې زه یې درته وایم.

3 نو یوناس پاڅېد او د څښتن د کلام سره سم نینوي ته لاړ.

4 او یوناس ښار ته د یوې ورځې د لارې په اندازه ورننوت او په لوړ غږ یې وویل: یوازې
څلویښت ورځې پاتې دي او نینوي به تباه شي.

5 نو د نینوي خلکو په خدای ایمان راوړ، د روژې اعلان یې وکړ او له لویو څخه نیولې تر
کوچنیو پورې ټولو د ماتم جامې واغوستلې.

6 کله چې دا خبر د نینوي پاچا ته ورسېد، هغه له خپل تخت څخه راپاڅېد، شاهي جامې
یې لرې کړې، د ماتم جامې یې واغوستلې او په ایرو کې کښېناست.

10 او خدای د هغوی عملونه ولیدل، چې هغوی له خپلو بدو لارو څخه ګرځېدلي وو؛

**4. یوحنا 8: 1، 2 (ته1 )، 3-11**

1 عیسیٰ د زیتون غره ته لاړ.

2 او سهار وختي بیا هیکل ته راغی،

3 او د شریعت عالمانو او فریسیانو یوه ښځه ورته راوسته چې په زنا نیول شوې وه؛ او
کله چې یې هغه په منځ کې ودرووله،

4 نو ورته یې وویل: استاذه! دا ښځه په زنا، یعنې په خپله د ګناه په حال کې نیول شوې
ده.

5 موسیٰ په شریعت کې موږ ته حکم کړی چې داسې ښځې باید سنګسارشي؛ خو ته څه
وایې؟

6 دوی دا خبره د هغه د ازمویلو لپاره وکړه، ترڅو د هغه په خلاف کومه پلمه پیدا کړي. خو عیسیٰ ټیټ شو او په خپله ګوته یې پر ځمکه لیکل پیل کړل، لکه چې ګواکې د هغوی خبرې یې نه اورېدلې.

7 کله چې هغوی په پوښتنه کولو ټینګار وکړ، نو هغه سر پورته کړ او ورته یې وویل: ستاسو په منځ کې چې څوک بې ګناه وي، هغه دې لومړی پر هغې تیږه وولي.

8 او بیا هغه ټیټ شو او پر ځمکه یې لیکل وکړل.

9 او هغوی چې دا خبره واورېده، د خپل وجدان له امله ملامت شول او یو په بل پسې ووتل؛ له مشرانو څخه نیولې تر کشرانو پورې ټول لاړل. عیسیٰ یوازې پاتې شو او هغه ښځه په منځ کې ولاړه وه.

10 کله چې عیسیٰ سر پورته کړ او له ښځې پرته یې بل څوک ونه لیدل، نو هغې ته یې وویل: اې ښځې! هغه ستا تور لګوونکي چیرته دي؟ ایا چا ته ملامته نه کړې؟

11 هغې وویل: مالکه! هیڅوک نشته. عیسیٰ هغې ته وویل: زه هم تا نه ملامتوم؛ لاړه شه او نور ګناه مه کوه.

### 5. یسعیاه 54: 10

**10** که څه هم غرونه به لرې شي او غونډۍ به له خپل ځایه وښورول شي، خو زما مهرباني به له تا څخه لرې نه شي او زما د سولې عهد به هم نه لیرې کیږي؛ دا د هغه څښتن وینا ده چې پر تا رحم کوي.

### 6. یرمیاه 31: 3 (هو) (ته:)

3 هو، ما له تا سره په یوه تلپاتې مینه مینه کړې ده:

## ساینس او روغتیا

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریپټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

**1. 522: 30-31**

ایا خالق خپله مخلوق غندي؟

**2. 6: 3 (الهي)-5، 11-22**

الهي مینه انسان اصلاح او رهبري کوي. انسانان ښایي ښښنه وکړي، خو یوازې دا الهي اصل دی چې ګناهګار اصلاح کوي.

د ګناه په پایله کې د کړاو رامنځته کول، د ګناه د له منځه وړلو یوه وسیله ده. په ګناه کې هر هغه څه چې د خوند یا لذت ګمان پرې کیږي، تر هغه وخته به تر خپلې کچې ډېر درد او زنځ رامنځته کوي ترڅو چې په مادي ژوند او ګناه باندې باور له منځه لاړ شي. جنت ته د رسېدو لپاره — چې د هستۍ د همغږۍ مقام دی — موږ باید د هستۍ پر الهي اصل پوه شو.

"خدای مینه ده." له دې څخه زیات موږ څه نه شو غوښتلی، تر دې لوړ څه نه شو لیدلی او له دې لرې نه شو تللی. دا ګمان کول چې ګواکې خدای د ګناه ښښنه یا سزا د دې پر بنسټ ورکوي چې ایا د هغه رحمت غوښتل شوی او که نه، په حقیقت کې د مینې ناسم درک کول او دعا د بدو کړنو لپاره د یوې خوندي وسیلې په توګه کارول دي.

**3. 182: 19-26**

د مادي قانون اطاعت د روحاني قانون له بشپړ اطاعت څخه مخنیوی کوي؛ هغه قانون چې پر مادي شرایطو برلاسی کیږي او ماده د ذهن تر پښو لاندې کوي. فاني انسانان له الهي ذهن څخه د ناروغانو د روغولو غوښتنه کوي، خو سمدستي د مادي وسیلو په کارولو سره د ذهن له مرستې ځان بې برخې کوي؛ په دې توګه دوی د خپلو ګټو او خپلو دعاګانو خلاف عمل کوي او د ذهن د سپېڅلي ځواک د څرګندولو لپاره د انسان هغه وړتیا ردوي چې خدای ورته ورکړې ده.

**4. 19: 26-28**

که موږ د هغه د نافرمانۍ په حالت کې ژوند کوو، نو باید د امنیت احساس ونه کړو، که څه هم خدای ښه دی.

**5. 183: 16-25**

---

هغه ګماني قوانین چې د ستړیا او ناروغۍ لامل کیږي، د هغه قوانین نه دي؛ ځکه چې د حقیقت مشروع او یوازینی ممکن عمل، د همغږۍ رامنځته کول دي. د طبیعت قوانین په حقیقت کې د روح قوانین دي؛ خو فاني انسانان معمولاً هغه څه د قانون په توګه پیژني چې د روح ځواک پټوي. الهي ذهن په حق بجانبۍ سره له انسان څخه بشپړ اطاعت، مینه او ځواک غواړي. د کومې بلې کمې درجې وفادارۍ لپاره پکې هیڅ ځای نشته. حقیقت ته غاړه ایښودل انسان ته ځواک او توان وربخښي، په داسې حال کې چې تېروتنې ته تسلیمېدل د ځواک د له لاسه ورکولو لامل کیږي.

**6.  19: 26-17**

د توبې او کړاو هر احساس، د اصلاح لپاره هره هڅه، او هر ښه فکر او عمل به له موږ سره مرسته وکړي چې د ګناه لپاره د عیسی د کفارې په مفهوم پوه شو او د هغې اغېزمنتیا زیاته کړو؛ خو که ګناهکار یوازې په دعا، توبه او پښیمانۍ بسنه وکړي او په تکراري توګه ګناه وکړي، نو له خدای سره په هغه یووالي کې یې ونډه ډېره کمه ده؛ ځکه چې هغه هغه عملي توبه نه لري چې زړه اصلاح کوي او انسان د حکمت د ارادې د ترسره کولو وړتیا مومي. هغه کسان چې نشي کولی لږ تر لږه تر یوه حده زموږ د ښوونکي د تعلیماتو او عمل الهي اصل په خپل ژوند کې څرګند کړي، له خدای سره هیڅ اړیکه او برخه نه لري.

**7.  184: 15-6**

باور د خپلې نوعې پایلې رامنځته کوي، او هغه پایلې چې ورسره تړلې وي، تر هغه وخته دوام کوي چې خپله هغه باور موجود وي؛ ځکه چې دا دواړه له یو بل څخه نه جلا کېدونکي دي. د دې ستونزې د حل لاره دا ده چې د هغې ریښې وپلټل شي، او د باور هغه تېروتنه — چې د مړګوني ناورین لامل ګرځي — د ردولو له لارې وموندل او له منځه یوړل شي؛ همدارنګه باید هېڅکله دغه ناسم باور ته د "قانون" حیثیت ورنکړل شي او نه هم ورته غاړه کېښودل شي. رښتیا، ژوند او مینه پر انسان یوازیني مشروع او ابدي حقونه دي؛ دا درې واړه معنوي قانون‌جوړونکي دي چې د الهي احکامو له لارې اطاعت لازمي کوي.

**8.  14: 11-6**

د "مالک سره حاضر" اوسېدل یوازې په احساساتي وجد یا ایمان پورې اړه نه لري، بلکې دا د هغه ژوند د واقعي درک او څرګندتیا درلودل دي چې په کریسچن ساینس کې بیان شوی دی. د "مالک سره" اوسېدل د خدای د قانون اطاعت کول او په بشپړ ډول د الهي مینې — یعنې د روح، نه د مادې — تر واکمنۍ لاندې راتلل دي.

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

**9. 242: 20-1**

د توبې، روحاني تعميد او نوي زيږون له لارې، انسانان خپل مادي باورونه او کاذبه انفرادي بڼه له ځانه لرې کوي. دا يوازې د وخت خبره ده کله چې "هغوی ټول به زه [خدای] وپيژني، له کوچنيو څخه نيولې تر لويو پورې." د مادې د ادعاوو ردول د روح له خوښيو، بشري ازادۍ او پر جسم باندې د وروستۍ بريا په لور يو لوی ګام دی.

جنت او همغږۍ ته يوازې يوه لاره شته، او الهي ساينس موږ ته دا لاره ښيي. دا لاره د دې لپاره ده چې له خير، خدای او د هغه له انعکاس پرته بل هيڅ حقيقت ونه پيژنو — او د ژوند په اړه له دې پرته بل هيڅ ډول شعور ونه لرو — او د حواسو له تش په نامه درد او خوند څخه لوړ واوسو.

له ځان سره مينه د يوه کلک جسم په پرتله ډېره کثيفه او ناڅرګنده ده. راځئ چې د يوه صبور خدای په وړاندې په صبورانه اطاعت سره هڅه وکړو چې د مينې په نړيوال حلالوونکي سره د خطا هغه کلک او نه ماتيدونکی خنډ — يعني خپلسري، د ځان توجيه کول او له ځان سره مينه — له منځه يوسو؛ هغه خنډ چې د روحانيت پر وړاندې جنګيږي او د ګناه او مرګ قانون دی.

**10. 322 : 26-29**

د مادې په هغه فرضي ژوند باندې د باور ترخې تجربې، او همدارنګه زموږ ناهيلۍ او نه ختميدونکي غمونه، موږ د ستړيو ماشومانو په څېر د الهي مينې غېږې ته ورګرځوي.

**11. 327: 7-1، 13-9 (ته2 )**

اصلاح هغه وخت رامنځته کيږي چې انسان پوه شي په بدۍ کې هيڅ دايمي خوند نشته، او همدارنګه د علم له لارې د نيکۍ سره مينه پيدا کړي؛ هغه علم چې دا ابدي حقيقت څرګندوي چې نه خوند او نه درد، نه غوښتنه او نه هم جذبه په ماده کې يا د مادې له امله شتون درلودلی شي، په داسې حال کې چې الهي ذهن کولی شي او له منځه وړي هغه ناسم باورونه چې د خوند، درد يا ويرې او د انساني ذهن د ټولو ګناهکارو غوښتنو په اړه وي.

کله ناکله بدي د انسان لپاره د حق په اړه تر ټولو لوړ تصور وي، تر هغه چې د نيکۍ په اړه د هغه درک پياوړی شي. بيا هغه په بدکارۍ کې خوند له لاسه ورکوي او دا کار ورته د عذاب

لامل ګرځي. د ګناه له بدمرغۍ څخه د خلاصون لاره دا ده چې له ګناه کولو لاس واخيستل شي. بله هيڅ لاره نشته.

**12. 11: 1 (پرته له)-4**

که سزا نه وای، نو ګناه به زیاتېدای. د عیسی په دعا کې چې ویل شوي وو "زموږ پورونه راته وبخښه"، د بخښنې شرايط هم په ګوته شوي وو. هغه هغه ښځې ته چې زنا يې کړې وه، د بخښنې پر مهال وويل: "لاړه شه او نور ګناه مه کوه."

**13. 496: 8-5**

تاسو به زده کړئ چې په کرسچن ساينس کې لومړنۍ دنده د خدای اطاعت کول، د يوه ذهن لرلو او له بل چا سره داسې مينه کول دي لکه له خپل ځان سره.

**14. 35: 30 صرف**

د مينې موخه د ګناهګار اصلاح کول دي.

**15. 140: 12-7**

موږ هغه نه په مادي، بلکې په معنوي توګه د الهي ذهن، ژوند، حقيقت او مينې په توګه پيژنو. موږ به هغومره د هغه اطاعت او عبادت وکړو څومره چې د هغه الهي ماهيت درک کوو او په پوهې سره ورسره مينه لرو؛ نور به د جسماني ماهيت پر سر شخړه نه کوو، بلکې د خپل خدای په پراخو نعمتونو او فضل به خوښي کوو.

**ورځنۍ دندې**

د مريم بيکر ايډي لخوا

**ورځنی لمونځ**

دا به د دې کليسا د هر غړي دنده وي چې هره ورځ دعا وکړي: "ستاسو سلطنت راځي!" پرېږدئ چې د الهی حقيقت ، ژوند او مينې پاچاهي په ما کې راښکاره شي ، او له ما

څخه ټول ګناهونه لرې کړئ. او ممکن ستاسو کلام د ټول بشریت مینه زیاته کړي ، او اداره یې کړي!

*د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 4برخه*

## د انګېزو او اعمالو لپاره قانون

نه دښمني او نه یوازې شخصي تړاو باید د مور کلیسا د غړو انګیزې یا عمل ته اړ باسي. په ساینس کې ، خدائ محبت یوازې انسان اداره کوي. او یو عیسوی ساینس پوه د مینې خوږې اسانتیاوې منعکس کوي ، د ګناه په غندلو کې ، ریښتیني ورورولي ، خیرات او بخښنه. د دې کلیسا غړي باید هره ورځ ګوري او دعا وکړي چې له هر ډول شر څخه خلاص شي ، د وړاندوینې کولو ، قضاوت کولو ، غندلو ، مشورې ورکولو ، تاثیر یا له غلط تاثیر څخه خلاص شي.

*د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 1 برخه*

## دندې ته خبرتیا

دا به د دې کلیسا هر غړی وظیفه ولري چې هره ورځ د تیري کونکي ذهني وړاندیزونو پروړاندې ځان دفاع وکړي ، او نه یې هیرول کیږي او نه هم د خدای ، خپل مشر او انسان ته د هغه دندې غفلت کول. د هغه د کارونو په واسطه به هغه محاکمه شي ، او عادلانه یا وغندل شي.

*د کلیسا لارښود ، 8ماده ، 6 برخه*

---

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا ، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره ، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.