

## پېكشنه، فبروري 9، 2025

### موضوع — روح

#### طلايي متن: يوحنا 6: 63

---

"دا روح دی چې ژوندی کوي؛ بدن هېڅ ګټه نه کوي: هغه خبرې چې زه تاسو ته وایم، هغه روح دي، او ژوند دي." - مسیح عیسی

---

#### خواب ویلو لوستل: زبور 119: 33-37، 40

33 اے مالکۀ خُدايہ، ما ته د خپلو قوانینو لاره وښایه. او زه به یې تر پایه وساتم.

34 ما ته پوهه راکړه، زه به ستا قانون ساتم. هو، زه به دا په خپل ټول زړه سره وګورم.

35 ما ته اجازه راکړه چې ستا د حکمونو په لاره کې لار شم؛ ځکه چې زه په دې کې خوښ یم.

36 زما زړه ستا شهادتونو ته واړوه، نه لالچ ته.

37 زما سترګې د باطل لیدلو څخه لیرې کړه؛ او ته ما په خپله لاره ګړندۍ کړه.

40 ګوره، زه ستا د حکمونو په لټه کې یم: ما په خپل صداقت کې ژوندی کړه.

#### د درس خطبه

---

دا د بائبل سبق د پلینفیلډ کرسچن ساینس کلیسا، خپلواک لخوا چمتو شوی و. دا د کلیم جیمز بائبل او د مسیحی ساینس درسي کتاب، ساینس او روغتیا سره د صحیاتو کلیدي سره، د مریم بیکر ایډي لخوا د سکریټیکل قیمتونو څخه جوړ شوی دی.

## انجيل

### 1. زبور 71: 1 (ته: 3، 6 (زما ستاينه)، 16

- 1 په تا، ای څښتنه، زه په تا باور لرم:
- 3 ته زما قوي ځای شه، چیرې چې زه په دوامداره توګه راګرځیدای شم: تا زما د ژغورلو امر کړی دی؛ ځکه چې ته زما ډېره او زما کلا یې.
- 6 ... زما ستاينه به په دوامداره توګه ستا وي.
- 16 زه به د څښتن خدای په ځواک کې لار شم: زه به ستا د صداقت یادونه وکړم، حتی ستا د یوازینۍ.

### 2. یسعیاہ 42: 1-6

- 1 زما بنده ته وګوره چې زه یې ساتم؛ زما غوره شوی، چې زما روح یې خوبوي؛ ما خپل روح په هغه باندې ایښی دی: هغه به غیر یهودیانو ته قضاوت وکړي.
- 2 هغه به نه ژاړي، نه به پورته شي او نه به د هغه غږ په کوڅه کې اوري.
- 3 یو مات شوی سرک به هغه مات نه کړي، او د سګرټ څکول به هغه نه وچوي: هغه به د حق لپاره قضاوت وکړي.
- 4 هغه به ناکامه نه وي او نه به مایوسه کيږي، تر هغه چې هغه په ځمکه کې قضاوت نه وي کړی: او ټاپوګان به د هغه قانون ته انتظار باسي.
- 5 مالک خدای داسې فرمائی، هغه څوک چې اسمانونه یې پېدا کړل او غځولی یې. هغه څوک چې ځمکه خپروي او هغه څه چې له هغې څخه راوتلي دي. هغه څوک چې په دې کې خلکو ته ساه ورکوي، او روح چې په هغه کې ګرځي:
- 6 ما مالک خدای تا په صداقت رابللی دی، او ستا لاس به ونیسی، او تا به وساتې، او تا ته به د خلقو د یو لوظ او د غیر قومونو د رڼا د پاره درکوم.

### 3. متی 8: 5-10، 13

- 5 او كله چې عیسی کفرنحوم ته ننوتو، نو یو صهیان ورته راغی او هغه ته یې عرض وکړ:
- 6 او ویې ویل: ربه، زما بنده په کور کې د فالج ناروغه پروت دی، په سخته توګه خورول شوی.
- 7 عیسی ورته وویل، زه به راشم او هغه به روغ کړم.
- 8 صوبه دار جواب ورکړو، اے مالیکه، زه د دې لائق نه یم چې ته زما د چټ لاندې راشي، خو صرف کلمه ووايه، نو زما نوکر به روغ شی.
- 9 ځکه چې زه د واک لاندې سړی یم او زما لاندې عسکر لرم. زه دې سړي ته وایم چې لاړ شه، هغه لاړ. او بل ته، راشی، او هغه راځي. او زما بنده ته، دا وکړه، او هغه دا کوي.
- 10 كله چې عیسی دا واورېدل نو حیران شو او هغوی ته یې وویل چې تعقیب یې کړي، زه تاسو ته رېښتیا وایم، ما په اسراییلو کې دومره لوی ایمان ندی موندلی.
- 13 عیسی ته وویل، لاړ شه. او لکه څنګه چې تا باور کړی، هماغسې دې له تا سره وشي. او د هغه نوکر به هماغه ساعت کې روغ شو.

### 4. یوحنا 4: 5 (ته 2)، 6، 7، 9-11، 13-21، 23، 24

- 5 بیا هغه د سامریه یو ښار ته چې سُخار نومېږي، د ځمکې هغه حصې ته نژدې چې یعقوب خپل زوی یوسف ته ورکړې وه، راغی.
- 6 اوس هلته د یعقوب ځاه وه. نو عیسی د خپل سفر څخه سترګې شوی و، په دې توګه په کوهي کې ناست و، او دا شاوخوا شپږ ساعته وه.
- 7 د سامریه یوه ښځه راغله چې اوبه راوباسي: عیسی هغې ته وویل: ما ته وڅښئ.
- 9 بیا د سامریه ښځې ورته وویل: ته څنګه یهودي یې چې زما څخه څښاک وغواړي چې د سامریه ښځه یم؟ ځکه چې یهودیان د سامریانو سره هیڅ معامله نه لري.

- 10 عيسی ای جواب ورکړو او ورته ئې وویل، که ته د خدائې د تحفې نه خبر وې او دا څوک دې چه تاته وائی چه ما ته څښاک راکړه. ته به د هغه څخه پوښتنه کړې وای او هغه به تا ته د ژوندی اوبه درکړې وې.
- 11 ښځې ورته وویل: ښاغلیه، ته د ایستلو لپاره هیڅ نه لرې او کوهي ژوره ده، نو دا ژوندی اوبه له کومه راغلي؟
- 13 عيسی جواب ورکړ او هغې ته یې وویل: هرڅوک چې دا اوبه وڅښي هغه به بیا تېری شي:
- 14 مگر څوک چې هغه اوبه وڅښي چې زه یې ورکوم هغه به هیڅکله تېری نشي. مگر هغه اوبه چې زه به یې ورکړم هغه به په هغه کې د اوبو څاه وي چې د تل ژوند لپاره بهیري.
- 15 ښځې ورته وویل: صاحب دا اوبه ماته راکړه چې نه تېري يم او نه هم دلته راځم.
- 16 عيسی ورته وویل: لاړ شه، خپل میره راوغوښته او دلته راشه.
- 17 ښځې جواب ورکړ، زه مېړه نه لرم. عيسی ورته وویل: تا ښه وویل، زه میره نه لرم.
- 18 ځکه چې ته پنځه مېړونه لري؛ او هغه څوک چې تاسو اوس لرئ هغه ستاسو میره نه دی: په دې کې تا ریشتیا وویل.
- 19 ښځې ورته وویل: جنابه، زه پوهیږم چې ته پیغمبر یې.
- 20 زموږ پلرونو په دې غره کې عبادت کاوه. او تاسو وایئ چې په بیت المقدس کې هغه ځای دی چیرې چې خلک باید عبادت وکړي.
- 21 عيسی ورته وویل: ای میرمنه ، په ما باور وکړه ، هغه وخت راځي چې تاسو به نه په دې غره کې او نه هم په بیت المقدس کې د پلار عبادت کوئ.
- 23 مگر هغه وخت راځي ، او اوس دی ، کله چې ریشتیني عبادت کونکي به په روح او ریشتیني د پلار عبادت وکړي: ځکه چې پلار د هغه عبادت کوي.
- 24 خدای یو روح دی: او هغه څوک چې د هغه عبادت کوي باید په روح او حقیقت کې د هغه عبادت وکړي.

## 5. روميانو 8: 1-6، 9 (ته 1)، 10 (روح)، 11، 14

- 1 نو اوس د هغو کسانو لپاره چې په مسيح عيسي کې دي، هيڅ سزا نشته، څوک چې د بدن په تعقيب نه، بلکې د روح په تعقيب حرکت کوي.
- 2 ځکه چې د ژوند د روح قانون په مسيح عيسي کې ما د گناه او مرگ له قانون څخه آزاد کړی دی.
- 3 د هغه څه لپاره چې قانون يې نشو کولی، ځکه چې دا د بدن له لارې کمزوری و، خدای خپل زوی د گناهگار بدن په څير او د گناه لپاره واستاوه، په بدن کې گناه وغندله:
- 4 د دې لپاره چې د قانون صداقت په موږ کې بشپړ شي، څوک چې د بدن په تعقيب نه، بلکې د روح په تعقيب حرکت کوي.
- 5 ځکه چې هغه څوک چې د بدن په تعقيب دي د بدن په شیانو فکر کوي؛ مگر هغه څوک چې د روح په تعقيب دي د روح شیان.
- 6 ځکه چې په جسماني ذهنيت کې اوسېدل مرگ دی؛ خو په روحاني ذهنيت کې اوسېدل ژوند او سوله ده.
- 9 خو تاسو په جسم کې نه یاست، بلکې په روح کې یاست، که داسې وي چې د خدای روح په تاسو کې اوسېږي.
- 10 ... روح د صداقت له امله ژوند دی.
- 11 خو که د هغه روح چې عيسی يې له مړو څخه راژوندی کړ په تاسو کې اوسېږي، نو هغه چې مسيح يې له مړو څخه راژوندی کړ ستاسو فاني بدنونه به هم د هغه روح په واسطه ژوندي کړي چې په تاسو کې اوسېږي.
- 14 ځکه چې هر څوک چې د خدای روح لخوا رهبري کېږي، دوی د خدای زامن دي.

## 6. 1 تسالونيکيان 5: 19

19 روح مه مړ کوئ.

## ساينس او روغتيا

### 1. 331: 11 (د) 16-

مقدس كتابونه دا په گوته كوي چې خدای په هرڅه كې دى. له دې څخه دا نتيجه اخيستل كيږي چې هيڅ شى واقعيت يا وجود نلري پرته له الهي ذهن او د هغه نظرونو څخه. مقدس كتابونه دا هم اعلانوي چې خدای روح دى. له همدې امله په روح كې ټول همغږي ده، او هيڅ اختلاف نشي كيدى؛ ټول ژوند دى، او هيڅ مرگ نشته.

### 2. 124: 25-26 (ته 1)

روح د ټولو شيانو ژوند، ماده او دوام دى.

### 3. 468: 8-15

پوښتنه . - د وجود ساينسي بيان څه شى دى؟  
ځواب . - په ماده كې هيڅ ژوند، حقيقت، عقل او ماده نشته. هر څه لامحدود ذهن او د هغې لامحدود څرگندونه ده ، ځكه چې خدای په هرڅه كې دى. روح تل پاتې حقيقت دى؛ خبره وژونكي تېروتنه ده. روح حقيقي او ابدى دى؛ خبره غير واقعي او لنډمهاله ده. روح خدای دى، او انسان د هغه انځور او مثال دى. نو انسان مادي نه دى. هغه روحاني دى.

### 4. 138: 14-18

د روح برتري هغه بنسټ و چې عيسى پرې جوړ كړ. د هغه عالي لنډيز د مينې دين ته اشاره كوي.  
عيسى په عيسوي دوره كې د ټولو عيسويت، الهيات او شفا وركولو لپاره مثال رامينځته كړ.

### 5. 139: 4-9

له پيل څخه تر پايه پورې، صحيفې د روح او عقل د مادي په وړاندې د بريا له كيسو ډكې دي.  
موسى د عقل ځواك د هغه څه په واسطه ثابت كړ چې خلكو ورته معجزې ويلې؛ همداسې يوشع، ايلياه او اليشع هم وكړل. د عيسوي دورې پيل د نښو او معجزو سره وشو.

### 6. 494: 15 (عيسى) 24-

عيسى د جسمي کيدو ناتواني او همدارنگه د روح لامحدود وړتيا وښودله، په دې توگه د انسان له غلط احساس سره مرسته وکړه چې له خپلو باورونو څخه وتښتي او په الهي ساينس کې خونديتوب ومومي. عقل، په سمه توگه لارښوونه شوی، د جسمي احساس د غلطيو د سمولو لپاره کار کوي؛ مگر گناه، ناروغي، او مرگ به ريښتيني ښکاري (حتی لکه څنگه چې د خوب خوب تجربې ريښتيني ښکاري) تر هغه چې د انسان د ابدې همغږۍ ساينس د ساينسي وجود د نه ماتيدونکي واقعيت سره د دوی وهم مات نه کړي.

## 7. 428:22-29

دا لوی روحاني حقيقت بايد راويستل شي چې انسان کامل او تلپاتې دی، نه به وي. موږ بايد د تل لپاره د وجود شعور وساتو، او ژر يا وروسته، د مسيح او عيسوي ساينس له لارې، موږ بايد د گناه او مرگ واکمن شو. د انسان د ابدیت شواهد به ډیر څرگند شي، ځکه چې مادي باورونه پريښودل کيږي او د وجود تلپاتې حقايق منل کيږي.

## 8. 425:23-28

شعور یو غوره بدن جوړوي کله چې په ماده باندې باور فتح شي. د روحاني پوهې له لارې مادي باور سم کړئ، او روح به تاسو ته نوی شکل درک کړي. تاسو به هيڅکله بيا ويره ونلرئ پرته لدې چې خدای ته سپکاوی وکړئ، او تاسو به هيڅکله باور ونلرئ چې زړه يا د بدن کومه برخه تاسو له منځه وړي.

## 9. 170:14-17، 22-30 بل مخ

د حقيقت غوښتنې روحاني دي، او د ذهن له لارې بدن ته رسيږي. د انسان د اړتياوو غوره ترجمان وويل: "د خپل ژوند په اړه فکر مه کوئ، چې څه به وخورئ، يا څه به وڅښئ."

روحاني لامل يوازینی پوښتنه ده چې بايد په پام کې ونيول شي، ځکه چې د نورو ټولو څخه ډیر روحاني لامل د انسان پرمختگ سره تړاو لري. داسې ښکاري چې عمر دې موضوع ته د رسيدو لپاره چمتو دی، د روح د برتری په اړه يو څه فکر وکړي، او لږترلږه د حقيقت د جامو څنډې ته لاس ورکړي.

د انسان تشریح په بشپړ ډول فزيکي، يا د مادي او معنوي دواړو په توگه، - مگر په دواړو حالتونو کې د هغه د فزيکي سازمان پورې اړه لري، - د پانډورا بکس دی، له کوم ځای څخه چې ټولې ناروغۍ راوتلي دي، په ځانگړې توگه نا اميدي. ماده، چې الهي ځواک په خپلو لاسونو کې اخلي او د خالق ادعا کوي، يوه افسانه ده، په کوم کې چې بت پرستی او هوس د ټولنې لخوا دومره تصويب شوي چې انسان خپل اخلاقي ساري ناروغي نيولي ده.

د ماديت د معنوي مخالف د پېژندنې له لارې، حتی د مسيح، حقيقت له لارې، انسان به د الهي علومو د کلي سره د جنت دروازي بيا پرانستل شي چې د انسانانو عقيدې ترلي دي، او ځان به بې گناه، نیک، پاک او آزاد ومومي، د خپل ژوند يا د هوا د احتمالاتو لپاره د الماناکونو سره مشوره کولو ته اړتيا نلري، د دماغي علومو مطالعې ته اړتيا نلري ترڅو زده کړي چې هغه څومره سپری دی.

د انسان په گډون په کایناتو باندې د ذهن کنټرول نور خلاص پوښتنه نه ده، بلکې د څرگندولو وړ ساينس دی. عيسی د ناروغۍ او گناه د درملنې او د مرگ د بنسټونو له منځه وړلو سره د الهي اصل او د تل پاتې ذهن ځواک روښانه کړ.

د خپل اصل او طبيعت په غلطۍ سره، انسان ځان د مادې او روح گډ گڼي. هغه باور لري چې روح د مادې له لارې څښل کيږي، په اعصابو کې ليردول کيږي، د مادې د عملياتو له لارې د اخراج سره مخ کيږي. فکري، اخلاقي، روحاني، - هو، د لامحدود ذهن انځور، - د غير عقل تابع دی!

د غوښې او روح ترمنځ د بليل او مسيح تر منځ نور هيڅ خواخوږي شتون نلري.

د مادې تش په نامه قوانين د غلطو باورونو پرته بل څه نه دي چې عقل او ژوند هلته شتون لري چيرې چې عقل شتون نلري. دا غلط باورونه د ټولو گناهونو او ناروغيو سرچينه ده. برعکس حقيقت، چې عقل او ژوند روحاني دي، هيڅکله مادې نه دي، گناه، ناروغۍ او مرگ له منځه وړي.

10. 9-16: 491

د انسان معنوي انفراديت هيڅکله غلط نه دی. دا د انسان د جوړونکي مثال دی. ماده نشي کولی انسانان د وجود د اصلي اصل او حقايقو سره وصل کړي، په کوم کې چې ټول بايد پای ته ورسېږي. دا يوازي د روح د برترۍ په منلو سره دی، کوم چې د مادې ادعاوې ردوي، چې انسانان کولی شي فانيت پرېږدي او هغه نه حل کيدونکي روحاني اړيکه ومومي چې انسان د تل لپاره په الهي مثال کې رامینځته کوي، د هغه د خالق څخه جلا کيدونکی.

11. 167: 17-19، 22-31

د يو خدای درلودلو او د روح له ځواک څخه د گټې اخيستني لپاره، تاسو بايد له خدای سره په لوړه کچه مينه وکړئ.

دا هوښيارانه نه ده چې يو متمرکز او نيمه لاره دريځ ونيسي يا د روح او مادې، حقيقت او غلطۍ سره په مساوي ډول کار کولو تمه وکړئ. يوازي يوه لاره شتون لري - يعنی خدای او د هغه مفکوره - چې روحاني وجود ته لار هواروي. د بدن ساينسي حکومت بايد د الهي ذهن له لارې



تر لاسه شي. په بل ډول د بدن کنټرول تر لاسه کول ناممکن دي. پدې بنسټيز ټکي کې، ډارن محافظه کار په بشپړ ډول د منلو وړ ندي. يوازې په حقيقت باندې د بنسټيز ټکيه له لارې ساينسي شفاهي ځواک درک کيدی شي.

12. 8-15:393

ذهن د جسماني حواسو مالک دی، او کولی شي ناروغی، گناه او مرگ فتح کړي. د خدای لخوا ورکړل شوی دا واک وکاروی. خپل بدن ونیسی، او د هغې احساس او عمل اداره کړی. د روح په ځواک کې راپورته شئ ترڅو د هر هغه څه په وړاندې مقاومت وکړئ چې د ښه والي برعکس دي. خدای انسان د دې وړتیا ورکړې ده، او هيڅ شی نشي کولی هغه وړتیا او ځواک خراب کړي چې الهی انسان ته ورکړل شوی دی.

## ورځنۍ دندې

د مريم بيکر ايډي لخوا

## ورځنۍ لمونځ

دا به د دې کليسا د هر غړي دنده وي چې هره ورځ دعا وکړي: "ستاسو سلطنت راځي!" پرېردئ چې د الهی حقيقت ، ژوند او مينې پاچاهي په ما کې رابنکاره شي ، او له ما څخه ټول گناهونه لرې کړئ. او ممکن ستاسو کلام د ټول بشریت مينه زياته کړي ، او اداره يې کړي!

د کليسا لارښود ، 8ماده ، 4برخه

## د انگېزو او اعمالو لپاره قانون

نه دښمني او نه يوازې شخصي تر او بايد د مور کليسا د غړو انگيزې يا عمل ته اړ باسي. په ساينس کې ، خدای محبت يوازې انسان اداره کوي. او يو عيسوی ساينس پوه د مينې خوږې اسانتياوې منعکس کوي ، د گناه په غندلو کې ، ريښتيني ورورولي ، خيرات او بخښنه. د دې کليسا غړي بايد هره ورځ گوري او دعا وکړي چې له هر ډول شر څخه خلاص شي ، د وړاندوينې کولو ، قضاوت کولو ، غندلو ، مشورې ورکولو ، تاثير يا له غلط تاثير څخه خلاص شي.

د کليسا لارښود ، 8ماده ، 1 برخه

## دندې ته خبرتيا

دا به د دې کليسا هر غړی وظیفه ولري چې هره ورځ د تيري کونکي ذهني وړاندیزونو پر وړاندې ځان دفاع وکړي ، او نه يې هيرول کيږي او نه هم د خدای ، خپل مشر او انسان ته د هغه دندې غفلت کول. د هغه د کارونو په واسطه به هغه محاکمه شي ، او عادلانه يا وغندل شي.

د کليسا لارښود ، 8 ماده ، 6 برخه