

आइतबार अक्टोबर 4, 2026

विषय- अवास्तविकता

स्वर्ण पाठः मत्ती 6: 13

"हामीलाई परीक्षामा पर्न नदिनुहोस् तर हामीलाई दुष्टबाट बँचाउनु होस्।"

,उत्तरदायी पढाइः गलाती 5: 25

गलाती 6 : 3, 7-9, 16

- 25 आत्माबाट हामीले नयाँ जीवन पाउँदछौं। जीवनको पथ प्रदर्शनको निम्ति हामीले आत्मालाई पछ्याउनु पर्छ।
- 26 हामीले अर्काको रीस उठाउनु हुँदैन। र हामीले एक-अर्कोको डाह गर्नु हुँदैन।
- 3 यदि कोही मान्य नहुँदा-नहुँदै पनि आफूलाई मान्य नै संझन्छ भने उसले आफैलाई धोखा दिइरहेकोछ।
- 7 आफूले आफैलाई धोखा नदेऊ, तिमी परमेश्वरलाई ठग्न सक्दैनौ। मानिसले जे रोप्छ त्यही फल्छ।
- 8 यदि कसैले आफ्नै पापपूर्ण खेतमा खेती गर्छ भने उसले विनाश उब्जाउँछ। तर कसैले आत्माको खेतमा खेती गर्छ भने उसले आत्माबाट अनन्त जीवन उब्जाउँछ।
- 9 राम्रो काम गर्नामा हामी थाक्नु हुँदैन। यदि हामी कर्म गर्न रोकिनौ भने ठीक समयमा हामी बाली उठाउन पाउँछौं।
- 16 यो व्यवस्था पालन गर्ने परमेश्वरका सम्पूर्ण जनहरू अनि परमेश्वरका जम्मै मानिसहरू प्रति शान्ति र करुणा रहोस्।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

1. उत्पत्ति 18: 25 (शाल)

- 25 भोग्ने छन् निश्चय ब्रमाण्डका न्यायधिशले जे सही छ त्यही गर्नुहुन्छ।

2. वानियल 4: 1-3, 28-31, 33, 34, 36, 37

- 1 सारा संसारमा बस्ने विभिन्न भाषा बोल्ने जाति-जातिहरूका मानिसहरूलाई राजा नबूकदनेस्सरबाट तिमीहरूको भलो होस्। भनि पठाए।
- 2 सर्वोच्च परमेश्वरले मेरो निम्ति गर्नु भएको अद्भूत अनि छक्क-पर्दो चीजहरूको विषयमा तिमीलाई भन्न म अति खुशी छु।
- 3 उहाँका चिन्हहरू महान छ। उहाँका आश्चर्यपूर्ण कर्महरू शक्तिशाली छन्। उहाँको राज्य सदा-सर्वदा रहिरहने छ। राज्यमा उहाँको प्रभुत्व पुस्तौं पुस्तासम्म रहिरहन्छ।
- 28 यो सबै सत्य घटना राजा नबूकदनेस्सरमाथि घट्यो।
- 29 बाह्र महिना पछि राजा आफ्नो महलको कौसीमा घुमिरहेका थिए।
- 30 जब राजाले भने, बाबेललाई हेर, यो महान शहरको निर्माण मैले आफ्नो शक्तिले गरेको हो। शहरको राजधानी मेरो राज्यले मेरो महोत्तमको गौरव प्रदान गरेकोछ।
- 31 राजाको मुखबाट यो कुरा निस्की नसक्दै स्वर्गबाट यसो भन्ने आवाज आयो, यो घटनाहरू तपाईंमाथि घट्नेछ, राजा नबूकदनेस्सर तपाईंको राज्य तपाईंबाट खोसिनेछ।
- 33 फेरि तुरून्तै यो घटना घट्यो, नबूकदनेस्सर मानिसहरूबाट निकालिए, उनले गाईले जस्तो घाँस खान थाले र उनको शरीर आकाशको शीतले भिज्यो, उनको कपाल लामो, गीद्धको प्वाख जस्तो भयो अनि उनको नङ्गहरू चीलका नङ्गा जस्तै लामा लामा भए।
- 34 तब त्यो अन्तको समयमा म नबूकदनेस्सरले आँखा उठाएर स्वर्गतिर हेरेँ, अनि मैले सही तरिकाले सोचन थालेको थिए मैले सम्मान र महिमा दिएँ जो सदा-सर्वदा जीवित हुनुहुन्छ। परमेश्वरले सदा सर्वदा शासन गर्नुहुन्छ। उहाँको राज्य पुस्तै पुस्ता सम्म चलिरहन्छ।
- 36 त्यस समयमा परमेश्वरले मेरो बुद्धि मलाई फेरि दिनु भयो। अनि एउटा राजाको रूपमा मेरो मान, सम्मान अनि शक्ति फेरि फर्काई दिनुभयो। मेरो सल्लाहकार अनि राजकीय मानिसहरू फेरि मकहाँ आए। म फेरि पहिलाको भन्दा पनि महान अनि शक्तिशाली राजा भएँ।
- 37 त्यस पछि म नबूकदनेस्सर स्वर्गको राजाको स्तुति गर्छु तथा उहाँलाई सम्मान अनि महिमा प्रदान गर्छु। उहाँले जे भन्नुहुन्छ ठीक भन्नुहुन्छ।

3. ओबदिया: 3, 4, 17 (से ;), 21 (आणि)

- 3 तिम्रो आफ्नो घमण्डले तिमीलाई धोका दिएकोछ। तिमी अग्लो पहाडहरूको गुफामाहरू बस्नेछौ। तिम्रो घर पहाको अग्लाईमा छ र तिमी आफ्नो मनमा भन्छौ कि 'मलाई कसैले पनि तल जमीनमा खसाल्न सक्तैन।
- 4 परमेश्वर परमप्रभु भन्नुहुन्छ, "यद्यपि तिमीले चील जस्तै माथि उड्यौ, अनि आफ्नो गुँड ताराहरूको बीचमा बनायौ भने पनि, म तिमीलाई त्यहाँबाट तल ल्याउँनेछु।
- 17 तर सियोन पहाडमा केही जीवितहरू हुनेछन्। र सियोन पवित्र हुनेछ।
- 21 ... शासन गर्नेछन् र राज्य परमप्रभुको हुनेछ।

4. लूका 4: 14, 15

- 14 येशू पवित्र आत्माको शक्ति लिएर गालीलमा फर्कनु भयो। गालीलभरि उहाँको बारेमा समचारहरू फैलियो।
- 15 उहाँले तिनीहरूको सभा घरहरूमा सिकाउन शुरू गर्नुभयो। सबै मानिसहरूले उहाँको प्रशंसा गरे।

5. लूका 18: 9-14

- 9 कतिजना मानिसहरूले सोचे कि तिनीहरू खुबै असल छन्। तिनीहरूले प्रत्येकलाई हेला गर्छन्। येशूले भयो:
- 10 कुनै एक समयमा फरिसी र एकजना महसूल उठाउने मानिस थिए। एकदिन ती दुवै मन्दिरमा प्रार्थना गर्न गए।
- 11 फरिसी कर उठाउनेदेखि केही टाडा उभियो। जब त्यो फरिसीले प्रार्थना शुरू गर्यो, त्यसले भन्यो, हे परमेश्वर, तपाईंलाई धन्यवाद दिन्छु किनभने म अरू जस्तो नराम्रो मानिस होइन। म चोरी, ठग र व्यभिचारी पापहरू गर्दिन। म तपाईंलाई धन्यवाद चढाउँछु कारण म यो महसूल उठाउने जस्तो नराम्रो होइन।
- 12 म असल छु; हप्तामा दुइपल्ट उपवास बस्छु अनि आफ्नो कमाईबाट दशांश दिन्छु।
- 13 त्यो महसूल उठाउने एकलै अलि पर उभिरहेको थियो। जब त्यसले प्रार्थना गरयो, त्यसले स्वर्गपट्टी पनि हेरेन। त्यसले परमेश्वरको अघि आफूलाई अति तुच्छ पायो। त्यसले भन्यो, हे परमेश्वर, म प्रति दया गर्नुहोस्। म एउटा पापी हुँ।
- 14 म तिमीहरूलाई भन्दछु, जब त्यो घर गयो, त्यो परमेश्वरसंग ठीक थियो। तर त्यो फारिसी, जसले आफूलाई असल हुँ भन्ने सम्झन्थ्यो त्यो परमेश्वरसँग ठीक थिएन। जुन मानिसले आफूलाई ठूलो ठान्दछ त्यो तुच्छ हुनेछ। तर जुन मानिसले आफूलाई तुच्छ ठान्छ त्यो महान हुनेछ।

6. याकूब 1: 12-18

- 12 त्यो मानिस धन्य हो जो आपत-विपतमा स्थिर रहन्छ, किनकि जाँचको सामना गरिसकेपछि त्यसले जीवनको त्यो मुकुट पाउनेछ, जो परमेश्वरले उहाँलाई प्रेम गर्नेहरूलाई दिने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ।
- 13 यदि कुनै मानिस परमेश्वरले परिक्षामा पार्नु भयो भने उसले यो भन्नुहुँदैन, परमेश्वरले मलाई प्रलोभित गराउँदै हुनु हुन्छ। दुष्टले परमेश्वरलाई परिक्षा तुल्याउन सक्तैन। अनि परमेश्वर स्वयंले कुनै पनि व्यक्तिलाई प्रलोभित तुल्याउनु हुँदैन।
- 14 एकजना व्यक्तिलाई आफ्नै दुष्ट कुराले प्रलोभित तुल्याउँछ। उसको आफ्नै दुष्ट इच्छाले बाहिर तान्छ अनि उसलाई जालमा फसाउँछ।
- 15 दुष्ट इच्छाबाट पाप जन्मन्छ। जब पाप बढ्छ, यसले मृत्यु जन्माउँछ।
- 16 मेरा प्रिय भाइ-बहिनीहरू, मूर्ख नबन।

- 17 सबै असल कुरा परमेश्वरबाट आउँछ। अनि हरेक पक्का उपहार परमेश्वरबाट आएको हो। यी सब असल उपहारहरू उहाँ पिताबाट आउँछन् जसले स्वर्गका सम्पूर्ण ज्योतिहरू निर्माण गर्नु भयो। तर छाँया ती ज्योतिहरूबाट बढलिए जस्तो परमेश्वर कहिल्यै परिवर्तन हुनुहुँदैन। उहाँ सदैव समान रहनुहुन्छ।
- 18 सत्यको वचनबाट परमेश्वरले हामीलाई उहाँको बालक बनाउने निर्णय लिनु भयो। उहाँले सृजना गरेको वस्तुहरू मध्ये हामीलाई सब भन्दा महत्वपूर्ण बनाउनु इच्छा गर्नुभयो।

7. याकूब 4: 6-8

- 6 तर परमेश्वरको दया जो हामीलाई दिइएको छ, त्यो महान छ। धर्म शास्त्रले भनेको जस्तै, घमण्डी मानिसहरूको विरुद्ध परमेश्वर हुनुहुन्छ, तर उहाँले ती मानिसहरूलाई दया प्रदान गर्नु हुन्छ जो विनम्र छन्।
- 7 यसर्थ तिमीहरू स्वयंलाई परमेश्वरमा अर्पण गर। शैतानको विरोध गर, अनि तिमीहरूदेखि शैतान भाग्नेछ।
- 8 परमेश्वरको नजिक आऊ अनि परमेश्वर तिमीहरूको नजिक आउनु हुनेछ। तिमीहरू पापी हौ। यसर्थ तिमीहरूको जीवनदेखि पाप धोउ। जब तिमीहरू दुवै परमेश्वरको अनि संसारको सेवा गर्छौ तिमीहरूको दुइवटा मन छ। यसर्थ तिमीहरूको विचार शुद्ध तुल्याऊ।

8. भजनसंग्रह 50: 1, 6, 14, 15

- 1 परमप्रभु, देवताहरूका पनि परमेश्वर बोल्नु भयो। सूर्योदयदेखि र सूर्यास्तसम्म उहाँले सबैलाई पृथ्वीमा बोलाउनु भयो।
- 6 परमेश्वर न्यायी हुनुहुन्छ र आकाशले उहाँको धार्मिकता प्रकट गर्नेछ।
- 14 यसैले अरूहरूसँग बाँड्छुँड गरे पछिको धन्यवादको अर्पणहरू लिएर मसित हुनलाई आऊ। तिमीहरूले उच्चतम परमेश्वरलाई वचनहरू दिएका छौ, यसैले ती वचनहरू पूरा गर।
- 15 परमप्रभु भन्नुहुन्छ, तिमीहरूलाई दुःख परेको बेला मलाई पुकारा गर म सहयोग गर्नेछु। अनि त्यसपछि तिमीहरूले मलाई सम्मान गर्न सक्छौ।

विज्ञान र स्वास्थ्य

1. 17: 1-3, 8-11

स्वर्गमा जस्तो, पृथ्वीमा पनि तपाईंको इच्छा पूरा होस्।

हामीलाई यो जान्न समर्थ बनाउनुहोस् कि – स्वर्गमा झैं पृथ्वीमा पनि – परमेश्वर सर्वशक्तिमान् र सर्वोच्च

हुनुहुन्छ। अनि हामीलाई परीक्षामा नपार्नुहोस्, बरु दुष्टताबाट बचाउनुहोस्;

अनि परमेश्वरले हामीलाई परीक्षामा पार्नुहुन्न, बरु पाप, रोग र मृत्युबाट बचाउनुहुन्छ।

2. 516: 19-23

परमेश्वरको स्वरूपमा रचिएको मानिसले सम्पूर्ण पृथ्वीमाथि उहाँको प्रभुत्व धारण गर्दछ र त्यसलाई प्रतिविम्बित गर्दछ। परमेश्वरसँगै सह-अस्तित्वमा रहेका र अनन्तकालसम्म रहने स्त्री र पुरुषले महिमामय गुणसहित अनन्त 'पिता-माता' परमेश्वरलाई प्रतिविम्बित गर्दछन्।

3. 445: 19-26

क्रिश्चियन साइन्सले मानवीय इच्छाशक्तिलाई शान्त पार्छ, सत्य र प्रेमद्वारा डरलाई हटाउँछ, तथा बिरामीलाई निको पार्ने कार्यमा ईश्वरीय शक्तिको सहज गतिलाई स्पष्ट पार्छ। रोग निको पार्ने ईश्वरीय चेतना ले स्वार्थ, ईर्ष्या, तीव्र आवेग, अहङ्कार, घृणा र प्रतिशोधको भावनालाई हटाउँछ। सामञ्जस्यको ईश्वरीय सिद्धान्तलाई लुकाउँदै झूटको रचना र सञ्चालन गर्ने मानवीय इच्छाशक्ति स्वास्थ्यका लागि विनाशकारी हुन्छ; यो रोगको उपचार नभई रोगको कारण बन्छ।

4. 272: 3-8

'सत्य' लाई बुझ्नुअघि सत्यको आध्यात्मिक बोध प्राप्त गर्नु आवश्यक छ। इमानदार, निस्वार्थी, स्नेही र नम्र हुँदा मात्र यस्तो बोध आत्मसात् गर्न सकिन्छ। 'इमानदार र असल हृदय' रूपी माटोमा नै यसको बीउ रोप्नुपर्छ; अन्यथा यसले धेरै फल दिँदैन, किनकि मानव स्वभावमा रहेको पशुवत प्रवृत्तिले यसलाई उखेलेर फ्याँकिदिन्छ।

5. 242: 1-20

पश्चात्ताप, आध्यात्मिक बप्तिस्मा र नव-जीवनको माध्यमबाट मानिसहरूले आफ्ना भौतिक धारणाहरू र मिथ्या व्यक्तित्वलाई त्याग्छन्। "तिनीहरू सबैले मलाई चिन्नेछन् — सानादेखि ठूलासम्म सबैले" — यो केवल समयको कुरा हो। जड पदार्थका दाबीहरूलाई अस्वीकार गर्नु भनेको आत्माको आनन्द, मानवीय स्वतन्त्रता र शरीरमाथि अन्तिम विजय प्राप्त गर्ने दिशामा एउटा ठूलो पाइला हो।

स्वर्ग र सामञ्जस्य प्राप्त गर्ने एउटै मात्र मार्ग छ, र 'डिभाइन साइन्स' ले हामीलाई त्यो मार्ग देखाउँछ। त्यो मार्ग भनेको असल कुरा, परमेश्वर र उहाँको प्रतिविम्बबाहेक अन्य कुनै वास्तविकता नजान्नु वा जीवनको अन्य कुनै चेतना नराख्नु, तथा इन्द्रियजन्य भनिने सुख-दुःखभन्दा माथि उठ्नु हो।

आत्म-प्रेम कुनै ठोस वस्तुभन्दा पनि बढी अपारदर्शी हुन्छ। धैर्यवान् परमेश्वरप्रति धैर्यपूर्वक आज्ञापालन गर्दै, आउनुहोस्, हामी 'प्रेम' नामक सर्वव्यापी विलायक को प्रयोग गरी 'भ्रम' वा 'त्रुटि' को त्यो कठोर चट्टानलाई —

अर्थात् आत्म-इच्छा, आत्म-समर्थन र आत्म-प्रेमलाई — पगाल्न प्रयत्न गरौं; किनकि यी कुराहरू आध्यात्मिकताको विरुद्ध लड्छन् र पाप तथा मृत्युको नियम हुन्।

6. 191: 24-25

अस्तित्वको विज्ञानले मानिस र अमरत्वलाई 'आत्मा' मा आधारित रहेको कुरा प्रकट गर्दछ।

7. 252: 15-17, 25-8

भौतिक इन्द्रियहरूको मिथ्या प्रमाण 'आत्मा' को साक्ष्यभन्दा सर्वथा भिन्न र विपरीत हुन्छ। भौतिक इन्द्रियहरूले यथार्थताको दम्भका साथ यसो भन्छन्:

"म पदार्थको वैभवमा आसीन छु। तर एउटा सामान्य स्पर्श, कुनै दुर्घटना वा परमेश्वरको नियमले जुनसुकै क्षण मेरो शान्तिलाई नष्ट गर्न सक्छ; किनकि मेरा सबै काल्पनिक सुखहरू विनाशकारी हुन्छन्। बाहिर निस्कने लाभाइँ म फैलिन्छु त केवल आफ्नै निराशाका लागि, र भस्म पार्ने आगोको चम्किलो आभाका साथ म चम्किन्छु।"

यसको विपरीत साक्ष्य दिँदै 'आत्मा' भन्छ:

"म आत्मा हुँ। मानिस, जसका इन्द्रियहरू आध्यात्मिक छन्, मेरो प्रतिरूप हो। उसले अनन्त बोधलाई प्रतिविम्बित गर्दछ, किनकि म अनन्तता हुँ। पवित्रताको सौन्दर्य, अस्तित्वको पूर्णता र अविनाशी महिमा—यी सबै मेरा हुन्, किनकि म परमेश्वर हुँ। म मानिसलाई अमरत्व प्रदान गर्दछु, किनकि म सत्य हुँ। म समस्त आनन्दलाई आफूमा समाहित गर्छु र प्रदान गर्छु, किनकि म प्रेम हुँ। म आदि र अन्त्यरहित जीवन प्रदान गर्दछु, किनकि म जीवन हुँ। म सर्वोपरि छु र सबै कुरा प्रदान गर्दछु, किनकि म 'चेतना' हुँ। म नै सबैको मूल तत्व हुँ, किनकि 'म हुँ, जो म हुँ'।"

8. 339: 7 (देखि)-19

परमेश्वर सबै हुनुहुन्छ, त्यसैले उहाँको विपरीतताको लागि कुनै ठाउँ छैन। परमेश्वर, आत्माको मात्र सबै कुरा सृष्टि गर्नुभयो, र यसलाई असल भन्नुभयो। त्यसकारण, खराबी, असलको विपरीत हुनु, अवास्तविक हो, र परमेश्वरको उत्पादन हुन सक्दैन। विज्ञानले दुष्टताको अवास्तविकता प्रदर्शन गर्दछ भन्ने तथ्यबाट पापीले कुनै प्रोत्साहन पाउन सक्दैन, किनकि पापीले पापको वास्तविकता बनाउनेछ, - जुन अवास्तविक छ त्यसलाई वास्तविक बनाउनेछ, र यसरी "क्रोधको दिनको विरुद्धमा क्रोध" जम्मा गर्नेछ। ऊ आफैं विरुद्धको षड्यन्त्रमा सामेल भइरहेको छ, - त्यो भयानक अवास्तविकताको लागि आफ्नै जागरणको विरुद्ध जसद्वारा उसलाई धोका दिइएको छ। पापको पश्चात्ताप गर्ने र अवास्तविकलाई त्याग्नेहरूले मात्र दुष्टताको अवास्तविकतालाई पूर्ण रूपमा बुझ्न सक्छन्।

9. 542: 5-13

यद्यपि त्रुटि झूटको आडमा लुक्छ र दोषलाई ढाकछोप गर्ने प्रयास गर्छ, तर यसलाई सधैंभरि लुकाएर राख्न सकिँदैन। सत्यले आफ्ना शाश्वत नियमहरूमार्फत त्रुटिलाई उदाङ्गो पार्छ। सत्यले पापलाई आफैं पोल खोल्न बाध्य पार्छ र त्रुटिमाथि 'पशुको छाप' लगाइदिन्छ। दोषलाई ढाकछोप गर्ने वा त्यसको बचाउ गर्ने प्रवृत्तिसमेत दण्डको भागीदार बन्छ। न्यायबाट पन्छिनु र सत्यलाई अस्वीकार गर्नुले पापलाई निरन्तरता दिन्छ, अपराधलाई निम्त्याउँछ, आत्म-नियन्त्रणलाई जोखिममा पार्छ र ईश्वरीय दयाको उपहास गर्छ।

10. 186: 11-20, 28-2

दुष्टता एक निषेध हो, किनकि यो सत्यको अभाव हो। यो 'केही' होइन, किनकि यो कुनै कुराको अनुपस्थिति हो। यो अवास्तविक छ, किनकि यसले सर्वशक्तिमान र सर्वव्यापी परमेश्वरको अनुपस्थितिलाई आधार मान्दछ। प्रत्येक नश्वर प्राणीले यो बुझ्नुपर्छ कि दुष्टतामा न त कुनै शक्ति छ न त कुनै वास्तविकता।

दुष्टताले आफूलाई प्रमुख ठान्छ। यसले भन्छ: "म एक वास्तविक अस्तित्व हुँ, जसले भलाईलाई जित्छ।" यो असत्यताले दुष्टताका सबै दम्भहरूलाई उदाङ्गो पारिदिनुपर्छ। दुष्टताको एकमात्र शक्ति भनेको आफैंलाई नष्ट गर्नु हो। यसले भलाईको एक कणलाई पनि कहिल्यै नष्ट गर्न सक्दैन।

नश्वर मन आफ्नो वास्तविक स्वरूपबारे अज्ञानी हुन्छ, अन्यथा यो कहिल्यै आफैंद्वारा भ्रमित हुने थिएन। यदि नश्वर मनलाई कसरी अझ राम्रो बन्ने भन्ने थाहा हुन्थ्यो भने, यो पक्कै पनि राम्रो बन्ने थियो। आफूबाहेक अरू कुनै कुरामा विश्वास गर्नुपर्ने बाध्यताका कारण, यसले जड पदार्थलाई नै देवताको स्थान दिन्छ। मानवीय मन सुरुदेखि नै मूर्तिपूजक रहँदै आएको छ; यसले अन्य देवताहरूलाई मान्ने र 'एकमात्र मन' भन्दा बाहिरका कुराहरूमा विश्वास गर्ने गरेको छ।

11. 30: 26-3

यदि हामीले भौतिक ज्ञानका गल्तीहरूमाथि पर्याप्त विजय हासिल गरेका छौं जसले गर्दा आत्मालाई नियन्त्रणमा राख्न सकियोस्, हामी पापलाई घृणा गर्नेछौं र हरेक आवरणमा यसलाई हप्काउनेछौं। यसरी मात्र हामी हाम्रा शत्रुहरूलाई आशीर्वाद दिन सक्छौं, यद्यपि तिनीहरूले हाम्रा शब्दहरूको अर्थ त्यसरी नलाग्न सक्छन्। हामी आफैंले छनौट गर्न सक्दैनौं, तर येशूले सिकाउनुभएको तरिकाले हाम्रो मुक्ति निकाल्नुपर्छ। नम्रता र शक्तिमा, उहाँ गरिबहरूलाई सुसमाचार प्रचार गर्दै गरेको पाइयो। गर्व र डर सत्यको स्तर बोक्न अयोग्य छन्, र परमेश्वरले यसलाई कहिल्यै त्यस्ता हातमा सुम्पनुहुनेछैन।

12. 450: 19-24

क्रिश्चियन साइन्टिस्टले दुष्टता, रोग र मृत्युलाई कम गर्ने सङ्कल्प गरेका हुन्छन्; र तिनको अस्तित्वहीनता तथा परमेश्वर—अर्थात् 'शुभ'—को सर्वव्यापकतालाई बुझेर उनले तिनमाथि विजय प्राप्त गर्नेछन्। उनका लागि रोग पनि पापजस्तै एउटा प्रलोभन हो, र तिनमाथि परमेश्वरको शक्तिको बोध गरेर उनी ती दुवैको उपचार गर्छन्।

दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 4।

प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 1।

ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 6।