

आइतबार अक्टोबर 18, 2026

विषय- प्रायश्चित्तको सिद्धान्त

स्वर्ण पाठः मत्ती 28: 20

"अनि जगतको अन्तसम्म म सदैव तिमीहरूका साथमा हुनेछु।"
—ख्रीष्ट येशू

उत्तरदायी पढाइः भजनसंग्रह 139: 1-4, 7-10

- 1 हेपरमप्रभु, तपाईंले मलाई जाँच्नु भयो। तपाईं मेरो बारेमा सबै जान्नुहुन्छ।
- 2 म कहिले बस्छु र म कहिले उठ्छु तपाईं सबै जान्नुहुन्छ। धेरै टाढाबाट नै तपाईं मेरो विचारहरू बुझ्नुहुन्छ।
- 3 परमप्रभु, म कहाँ गईरहेको हुन्छ, र कहिले लम्पसार हुन्छ भन्ने सबै कुरा तपाईं जान्नुहुन्छ। मैले गर्ने प्रत्येक कुरा तपाईं जान्नुहुन्छ।
- 4 हे परमप्रभु, म के भन्न चाहँदछु भन्ने कुरा मेरो मुखबाट निस्कनु अघि नै तपाईं जान्नुहुन्छ।
- 7 म जता-जता जान्छु तपाईंको आत्मा त्यता-त्यतै हुन्छ। हे परमप्रभु, म तपाईंको सम्मुखबाट फुत्किन सकिदैन।
- 8 हे परमप्रभु, यदि म स्वर्ग तिर गए तपाईं त्यतै हुनुहुन्छ। यदि म पाताल तर्फ झरे तपाईं त्यतै हुनुहुन्छ।
- 9 परमप्रभु, जहाँ घाम उदाउँछ त्यतै पूर्वतिर गए भने, तपाईं त्यतै तिर हुनुहुन्छ। यदि म पश्चिम समुद्र तिर गए तपाईं त्यतै तिर हुनुहुन्छ।
- 10 त्यहाँ पनि तपाईंको दाहिने हातले मलाई पक्रन्छ अनि मलाई त्यही हातले डोर्याउनु हुन्छ।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

1. यशैया 41: 10

- 10 सुर्ता नगर, म तिमीसितै छु। नडराऊ, म तिम्रै परमेश्वर हुँ। म तिमीलाई बलियो बनाउनेछु। म तिमीलाई सहायता दिनेछु, म तिमीलाई मेरो धार्मिकताको दाहिने हातले समाल्नेछु।

2. उत्पत्ति 28: 10-13 (से :), 15-19 (से :), 20, 21

- 10 याकूब बर्शेबा छोडेर हारानतिर लागे।
- 11 याकूबले आफ्नो यात्रा शुरू गर्दा घाम डुबि सकेको थियो। यसर्थ रात बिताउनको लागि याकूब एउटा ठाउँमा गए। याकूबले त्यहाँ एउटा चिहान देखे अनि सुत्नको लागि त्यसैमा आफ्नो शिर राखे।
- 12 याकूबले सपना देखे। एउटा सिडी पृथ्वीदेखि स्वर्गलोक सम्म पुगेको थियो। याकूबले स्वर्गदूतहरू त्यस सिडीमा तल र माथि गरिरहेको देखे।
- 13 याकूबले स्वर्गदूतहरूलाई यस लिस्नुमा चढेको र ओर्लेको देखे। उनले परमप्रभुलाई आफ्नो छेऊमा उभिएको देखे। परमप्रभुले भन्नुभयो, “म तिम्रो बाजे अब्राहामको परमेश्वर हुँ। म इसहाकको परमेश्वर हुँ। म तिमीलाई त्यो भूमि दिनेछु जहाँ तिम्रो सुतिरहेका छौ। म त्यो भूमि तिम्रो र तिम्रा सन्तानहरूलाई दिनेछु।
- 15 म तेरो साथमा रहनेछु र तेरो रक्षा गर्नेछु तँ जहाँ गए पनि तँलाई म यहाँ फर्काएर ल्याउनेछु। म तलाई त्यसबेलासम्म छोडने छैन जबसम्म तेरो सन्तानहरूलाई म दिएको प्रतिज्ञा मैले पूरा गर्दिन।
- 16 तब याकूब ब्यूँझेर उठे अनि भने म जान्दछु परमप्रभु यही ठाउँमा हुनुहुन्छ। तर जबसम्म म सुतेको थिइन तबसम्म मलाई थाहा थिएन परमप्रभु यहाँ हुनुहुन्छ।
- 17 याकूब डराए। उनले भने, यो एउटा दुःखदायी ठाउँ हो। यो केही पनि होइन तर अवश्य नै परमेश्वरको घर हो। यो स्वर्गको द्वार हो।
- 18 अर्को दिन बिहान याकूब चाँडै उठे। उनले त्यस चट्टानलाई उठाए अनि त्यसलाई एक छेऊमा खडा पारेर राखे। तब उनले त्यसमा तेल दले। यस प्रकार उनले त्यस चट्टानलाई परमेश्वरलाई स्मरण गराउने स्तम्भ बनाए।
- 19 पहिला त्यस ठाउँको नाउँ लूज थियो तर याकूबले त्यसको नाउँ बेतेल राखे।
- 20 तब याकूबले एउटा प्रतिज्ञा गरे। उनले भने, “यदि परमेश्वर मसँगै रहनु भयो अनि म जहाँ जान्छु त्यहाँ मेरो रक्षा गर्नु भयो भने अनि परमेश्वरले मलाई खान भोजन र लगाउन लुगाहरू दिनु भयो भने।
- 21 यदि म आफ्नो बुबाकहाँ सुरक्षित र शान्तिसित फर्किन सकें, यदि परमेश्वरले यी सबै कामहरू मेरो लागि गर्नु भयो भने तब परमप्रभु मेरो परमेश्वर हुनु हुनेछ।

3. उत्पत्ति 32: 1, 2 (से :), 3, 6, 7 (से :), 24-30

- 1 याकूबले पनि त्यो ठाउँ छोड्यो। जब ऊ यात्रा गरिरहेको थियो उनले परमेश्वरको स्वर्गदूतहरूलाई देख्यो।
- 2 जब याकूबले तिनीहरूलाई देख्यो, उसले भन्यो, यो परमेश्वरको शिविर हो।
- 3 याकूबको दाज्यू एसाव सईर नाउँको प्रान्तमा बस्दै थियो। त्यो इलाका एदोमको पहाडी भूमिमा थियो। याकूबले एसावकहाँ दूतहरू पठायो।
- 6 ती दूतहरू याकूबकहाँ फर्केर आए अनि भने, हामी तपाईंका दाज्यू एसावकहाँ गयौं। उनी तपाईंलाई भेट्न चार सय मानिसहरू सहित आउँदैछन्।
- 7 त्यस समाचारले याकूबलाई आतंकित बनायो।

- 24 याकूब नदी तर्ने अन्तिम मानिस थियो। तर नदी तर्नुअघि जब याकूब एकलै थियो, एकजना मानिस आयो अनि ऊसित कुशती लड्न थाल्यो। त्यस मानिसले घाम झुल्किज्जेलसम्म कुशती लड्यो।
- 25 त्यस मानिसले थाहा पायो ऊ याकूबलाई जित्नु योग्य छैन। यसैकारण उनले याकूबको निम्बको खोपिल्टामा हिकार्यो। याकूबको निम्ब जोर्नीबाट फूस्कियो जब ऊ त्यस मानिससंग कुशती लडदै थियो।
- 26 तब त्यस मानिसले याकूबलाई भने, मलाई जान देऊ। सूर्योदय भइरहेको छ। तर याकूबले भन्यो, जबसम्म तिमी मलाई आशीर्वाद दिंदैनौ म तिमीलाई जान दिने छैन।
- 27 अनि त्यस मानिसले उसलाई भन्यो, तिम्रो नाउँ के हो? अनि याकूबले उत्तर दियो, मेरो नाउँ याकूब हो।
- 28 तब त्यो मानिसले भने, तिम्रो नाउँ याकूब रहने छैन। अब तिम्रो नाउँ 'इस्राएल' हुनेछ। म तिमीलाई यो नाउँ दिन्छु किनभने तिमीले परमेश्वर र मानिससित युद्ध गरेका छौ अनि तिनीहरू तिमीलाई जित्न अयोग्य भए।
- 29 तब याकूबले उनलाई सोधे, दया गरी मलाई तँपाइको नाउँ बताउनु होस्। तर त्यस मानिसले भने, तिमीले मेरो नाउँ किन सोध्नु पर्यो? त्यस बेला त्यस मानिसले याकूबलाई आशीर्वाद दियो।
- 30 यसर्थ याकूबले त्यस ठाउँको नाउँ पनीएल राख्यो। याकूबले भन्यो, मैले यस ठाउँमा परमेश्वरलाई मुखा-मुख देखेको थिएँ तर अझै मेरो जीवन सुरक्षित थियो।

4. भजनसंग्रह 119: 76, 77, 80

- 76 अब, तपाईंको स्नेहपूर्ण करुणाले मलाई सान्त्वना दिनुहोस्। तपाईंको प्रतिज्ञा बमोजिम मलाई सान्त्वना दिनुहोस्।
- 77 हे परमप्रभु, मलाई सान्त्वना दिनुहोस् र मलाई बाँच्न दिनुहोस्। म तपाईंको शिक्षाहरूमा आनन्दित हुन्छु।
- 80 परमप्रभु, मैले तपाईंको आज्ञाहरू सम्पूर्ण प्रकारले पालन गर्न सक्छु ताकि म लज्जित हुने छैन।

5. 1 कोरिन्थी 3: 9-11, 16, 21, 23

- 9 हामी केवल परमेश्वरको साथ काम गर्ने खेतालाहरू हौं। अनि तिमीहरू परमेश्वरका खेत जस्तै हौ र घर हौ जो परमेश्वरका हो।
- 10 परमेश्वरले दिएका पुरस्कारकै आधारमा मैले एउटा सिपालू बढाइले झैं एउटा घरको जग बसालेको छु। अरूहरूले त्यसै जंगमाथि घर बनाउँदैनन्। तर प्रत्येक व्यक्तिले कसरी बनाउँछ, त्यस बारेमा उसले सोच्नु पर्छ।
- 11 जग बसालिसकिएको छ। कसैले अर्को जग बासाल्न सक्ने छैन। बसाली सकिएको त्यो जग येशू ख्रीष्ट हुनुहुन्छ।
- 16 तिमीहरूले बुझ्नु पर्छ कि तिमीहरू परमेश्वरका मन्दिर हौ। तिमीहरूभित्र परमेश्वरको आत्मा बास गर्छ।
- 21 यसैले तिमीहरूले मानिसहरूको गर्व गर्नु पर्दैन। किनभने सबै थोक तिमीहरूकै हो
- 23 अनि तिमीहरू ख्रीष्टका हौ र ख्रीष्ट परमेश्वरका हुनुहुन्छ।

6. 2 कोरिन्थी 6: 16-18

- 16 परमेश्वरको मन्दिर र मूर्तिहरूसित सम्झौता हुन सक्तैन। अनि हामी जीवित परमेश्वरका मन्दिर हौं। जस्तो परमेश्वर भन्नु हुन्छ: म तिमीहरूसित बस्छु, तिनीहरूसितै हिँड्छु म तिमीहरूका परमेश्वर हुनेछु अनि तिनीहरू मेरा मानिसहरू हुनेछन्।
- 17 यसैले ती मानिसहरूबाट निस्केर आऊ आफूलाई तिनीहरूबाट अलग गराऊ, प्रभु भन्नु हुन्छ, केही नछोऊ जो असुद्ध छ अनि म तिमीहरूलाई स्वीकार गर्नेछु।
- 18 म तिमीहरूका पिता बन्नेछु अनि तिमीहरू मेरा छोरा-छोरीहरू, सर्वशक्तिमान् प्रभु भन्नु हुन्छ।

7. हिब्रू 13: 1, 2, 5, 6, 20, 21

- 1 ख्रीष्टमा तिमीहरू दाज्यू-भाइ र दिदी-बहिनीहरू जस्ता हौ र आपसमा प्रेम गर्न छोडनु हुँदैन।
- 2 मानिसहरूलाई अतिथी सत्कार दिएर सहायता गर्न कहिल्यै नभुल। यसो गर्दा कसैले अन्जानमै स्वर्गदूतहरूको सहायता गरे।
- 5 पैसाको मोहदेखि आफूलाई टाडा राख। आफूसित जो छ त्यसैमा सन्तुष्ट होऊ। परमेश्वरले भन्नुभएको छ म तिमीलाई कहिल्यै छोडदिनँ म तिमीदेखि कहिल्यै भगिनिँ।
- 6 त्यसर्थ ढुक्कसित भनौ प्रभु मेरा सहायक हुनुहुन्छ, मलाई केही डर हुने छैन। कसैले मलाई केही अनर्थ गर्न सक्छ?
- 20 म प्रार्थना गर्छु, शान्तिका परमेश्वरले तिमीहरूले चाहेका सबै असल कुराहरू दिनुहुनेछ जसमा कि उहाँले चाहनु भएको काम तिमीहरूले गर्न सक्छौ। उनै परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले भेडाका ठूला गोठाला हाम्रा प्रभु येशूलाई मृत्युबाट पुनरुत्थान गर्नुभयो। आफ्ना रगतद्वारा उहाँले अनन्त करार शुरू गर्नुभयो। म प्रार्थना गर्दछु, परमेश्वरले आफू खुशी हुने काम हामीमा येशू ख्रीष्टद्वारा गराउनु हुनेछ। येशूको सदा महिमा होस्। आमेन।
- 21 त्याची इच्छा पूर्ण करायला तुम्हांला चांगल्या गोष्टींनी सिद्ध करो आणि येशू ख्रिस्ताच्या द्वारे त्याला संतोष देणारे काम आपल्यामध्ये करो. त्याला युगानुयुगे गौरव असो. आमेन.

विज्ञान र स्वास्थ्य

1. 465: 14-15, 17 (सिद्धान्त)-4

परमेश्वरका गुणहरूमा न्याय, दया, बुद्धि, भलाइ आदि पर्दछन्।

मूल सिद्धान्त र त्यसको स्वरूप एकै हो, र त्यो 'एक' नै परमेश्वर हुनुहुन्छ—जो सर्वशक्तिमान्, सर्वज्ञानी र सर्वव्यापी सत्ता हुनुहुन्छ; अनि उहाँकै प्रतिविम्ब मानिस र ब्रह्माण्ड हुन्। ओम्नी शब्द ल्याटिन विशेषणबाट लिइएको हो, जसको अर्थ 'सबै' वा 'सम्पूर्ण' हुन्छ। तसर्थ, परमेश्वरमा सम्पूर्ण शक्ति वा सामर्थ्य, सम्पूर्ण ज्ञान वा सत्य ज्ञान, र सर्वव्यापकताको संयोजन पाइन्छ।

2. 303: 25-15

आफ्नै स्वरूप र प्रतिरूपविना परमेश्वरको कुनै अस्तित्व हुँदैनथ्यो, वा उहाँ अव्यक्त 'चेतना' मात्र हुनुहुन्थ्यो। उहाँसँग आफ्नै स्वरूपको कुनै साक्षी वा प्रमाण हुने थिएन। आध्यात्मिक मानिस परमेश्वरको प्रतिरूप वा विचार हो—एउटा यस्तो विचार जुन कहिल्यै हराउन वा आफ्नो ईश्वरीय आधारभूत तत्त्व बाट अलग हुन सक्दैन। जब भौतिक इन्द्रियहरूको बोध आध्यात्मिक बोधमा रूपान्तरण भयो, तब प्रेरितले घोषणा गरे कि कुनै पनि कुराले उनलाई परमेश्वरबाट, तथा 'जीवन' र 'सत्य' को मधुर अनुभूति र उपस्थितिबाट अलग गर्न सक्दैन।

वस्तुहरूको भौतिक दृष्टिकोणमा आधारित अज्ञानता र गलत विश्वासले नै आध्यात्मिक सौन्दर्य र भलाइलाई ओझेलमा पार्छन्। यही कुरा बुझेर पावलले भनेका थिए: "न त मृत्यु, न त जीवन... न त वर्तमानका कुराहरू, न त भविष्यका कुराहरू, न उचाइ, न गहिराइ, न त अन्य कुनै सृष्टिले नै हामीलाई परमेश्वरको प्रेमबाट अलग गर्न सक्नेछ।" यही नै 'क्रिश्चियन साइन्स' को सिद्धान्त हो: ईश्वरीय प्रेमलाई त्यसको अभिव्यक्ति वा उद्देश्यबाट वञ्चित गर्न सकिँदैन; आनन्दलाई शोकमा परिणत गर्न सकिँदैन, किनकि शोक आनन्दको स्वामी होइन; भलाइले कहिल्यै खराबी उत्पन्न गर्न सक्दैन; र भौतिक पदार्थले कहिल्यै 'चेतना' उत्पन्न गर्न सक्दैन वा जीवनको परिणाम मृत्यु हुन सक्दैन। आफ्ना पूर्ण आधारभूत तत्त्व अर्थात् परमेश्वरद्वारा निर्देशित पूर्ण मानिस पापरहित र अनन्त हुन्छ

3. 336: 25 (परमेश्वर)-31

परमेश्वर—जो मानिसको दैवी सिद्धान्त हुनुहुन्छ—र परमेश्वरको स्वरूपमा रहेको मानिस अविभाज्य, सामञ्जस्यपूर्ण र अनन्त छन्। अस्तित्वको विज्ञानले पूर्णताको नियम प्रदान गर्दछ र अमरत्वलाई प्रकाशमा ल्याउँछ। परमेश्वर र मानिस एउटै होइनन्, तर दैवी विज्ञानको क्रममा उहाँहरू सँगसँगै अस्तित्वमा रहनुहुन्छ र अनन्त हुनुहुन्छ। परमेश्वर मूल चेतना हुनुहुन्छ र मानिस परमेश्वरको आध्यात्मिक सन्तान हो।

4. 251: 15-27

मानिसले आफ्नो शरीरलाई कसरी सञ्चालन गर्छ—चाहे त्यो सरसफाइ, औषधि वा इच्छाशक्तिको माध्यमबाट होस्—त्यो हामीले बुझ्नुपर्छ। साथै, रोग र मृत्यु, पाप र क्षमाको आवश्यकतामाथिको विश्वासद्वारा शरीर सञ्चालन गरिन्छ वा 'दिव्य चेतना' ले मानिसलाई पूर्ण बनाउँछ र सत्यका माध्यमबाट तथाकथित मानवीय मनमा कार्य गर्छ भन्ने उच्च बोधद्वारा गरिन्छ—त्यो पनि हामीले जान्नुपर्छ। यो उच्च बोधले मानवीय मनलाई सम्पूर्ण भ्रम वा त्रुटिहरू त्याग्न र 'दिव्य चेतना' नै एकमात्र वास्तविक चेतना हो तथा पाप, रोग र मृत्युको निवारक हो भनी बुझ्न डोर्‍याउँछ। उच्च आध्यात्मिक बोधको यस प्रक्रियाले मानवजातिमा सुधार ल्याउँछ; यसले त्रुटिहरूलाई मेटाउँछ र अन्ततः विनाश वा दण्डको भागीदार हुने कुनै पनि कुरा बाँकी रहँदैन

5. 205: 32-3

जब हामी ईश्वरीय सत्तासँगको आफ्नो सम्बन्धलाई पूर्ण रूपमा बुझौं, तब उहाँको बाहेक हाम्रो अर्कै कुनै मन हुँदैन — न त अर्कै कुनै प्रेम, ज्ञान वा सत्य, न त जीवनको अर्कै कुनै बोध, अनि न त जड पदार्थ वा भ्रमको अस्तित्वको कुनै चेतना नै रहन्छ।

6. 308: 14-23

आत्माबाट प्रेरित कुलपिताहरूले सत्यको वाणी सुने र मानिसले अर्को मानिससँग कुरा गरेजस्तै सचेत भएर परमेश्वरसँग संवाद गरे।

याकूब एकलै थिए र 'भ्रम' सँग सङ्घर्ष गरिरहेका थिए — अर्थात्, पदार्थमा निहित जीवन, अस्तित्व र बुद्धिको नश्वर धारणा तथा त्यसका मिथ्या सुख-दुःखसँग जुधिरहेका थिए — त्यति नै बेला सत्य र प्रेमको सन्देश बोकेको एक स्वर्गदूत उनीसमक्ष प्रकट भए। ती स्वर्गदूतले याकूबको भ्रमको शक्ति मा प्रहार गरे, जबसम्म उनले त्यसको असत्यता बुझेनन्; र यसरी सत्यको बोध भएसँगै, ईश्वरीय विज्ञानको त्यस 'पिनिएल' मा उनले आध्यात्मिक शक्ति प्राप्त गरे।

7. 309: 7 (त्यो)-16

यसरी याकूबको सङ्घर्षको परिणाम देखा पर्‍यो। उनले 'आत्मा' र 'आध्यात्मिक शक्ति' को बोधद्वारा भौतिक भ्रममाथि विजय प्राप्त गरेका थिए। यसले उनलाई रूपान्तरण गर्‍यो। अब उनी याकूब होइन, बरु 'इस्राएल' कहलिने थाले—अर्थात् परमेश्वरका राजकुमार वा परमेश्वरका योद्धा, जसले एउटा असल सङ्घर्ष लडेका थिए। भौतिक इन्द्रियहरूमाथि 'आत्मा' को शक्तिको जुन उदाहरण उनले प्रस्तुत गरेका थिए, त्यसलाई दृढ प्रयासका साथ पछ्याउनेहरूका उनी पिता बन्नेवाला थिए; र उनको उदाहरण पछ्याउने पृथ्वीका सन्तानहरू 'इस्राएलका सन्तान' कहलिने थिए—जबसम्म मसीहले उनीहरूको नाम परिवर्तन गर्नुहुन्नथ्यो।

8. 296: 4 (प्रगति)-6, 14-18, 28-30

प्रगति अनुभवबाटै जन्मिन्छ। यो नश्वर मानिसको परिपक्वता हो, जसका माध्यमबाट नश्वरतालाई त्यागेर अमरत्व प्राप्त गरिन्छ।

भौतिक सुख र दुःख भनिने कुराहरू नाशवान् हुन्छन्; सत्य, आध्यात्मिक बोध र अस्तित्वको यथार्थताको प्रखर प्रकाशमा तिनको अन्त्य हुनैपर्छ। त्रुटि र पापबाट अलग हुनका लागि नश्वर मान्यताले तिनमा पाइने सम्पूर्ण सन्तुष्टि त्यागनुपर्छ।

सुधारिएको मान्यता त्रुटिबाट बाहिर निस्कने एउटा पाइला हो; यसले अर्को पाइला चाल्न तथा 'क्रिश्चियन साइन्स' को परिप्रेक्ष्यमा स्थितिलाई बुझ्न मद्दत गर्छ।

9. 297: 12 (त्रुटिपूर्ण)-19

सत्यले गलत धारणालाई नष्ट गर्छ। प्रमाण परिवर्तन गर्दा, ती कुराहरू लोप हुन्छन् जुन पहिले यस गलत धारणाका लागि वास्तविक लाग्थे, र मानवीय चेतना उच्च स्तरमा पुग्छ। यसरी अस्तित्वको यथार्थता प्राप्त हुन्छ र मानिस अमर भएको कुरा स्पष्ट हुन्छ। कुनै पनि भौतिक अवधारणाका सम्बन्धमा एउटै तथ्य यो हो कि यो न त वैज्ञानिक हुन्छ न त शाश्वत; बरु, यो परिवर्तन र विनाशको अधीनमा हुन्छ।

10. 292: 27-31

भौतिक वा शारीरिक सोचमा आधारित यो मानसिकता—जसलाई गलत रूपमा 'मन' भनिन्छ—नश्वर छ। तसर्थ, यदि येशूले प्रकाशमा ल्याउनुभएको आध्यात्मिक र वास्तविक मानिसको आफ्ना परमेश्वरसँगको अविच्छेद्य सम्बन्ध नहुँदो हो त, मानिसको अस्तित्व नै समाप्त हुने थियो।

11. 114: 23-29

क्रिश्चियन साइन्सले सम्पूर्ण कार्य-कारण सम्बन्धलाई भौतिक नभई मानसिक रूपमा व्याख्या गर्छ। यसले आत्मा र शरीरमाथि रहेको रहस्यको पर्दा हटाउँछ। यसले परमेश्वरसँग मानिसको वैज्ञानिक सम्बन्धलाई उजागर गर्छ, अस्तित्वसम्बन्धी जटिल अस्पष्टताहरूलाई सुल्झाउँछ र बन्दी विचारलाई मुक्त गर्छ। दैवी विज्ञानमा, मानिसलगायत सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड आध्यात्मिक, सामञ्जस्यपूर्ण र शाश्वत हुन्छ।

12. 91: 5-8

मानिस परमेश्वरबाट अलग छ भन्ने धारणालाई त्यागौं र केवल ईश्वरीय सिद्धान्त, जीवन तथा प्रेमको पालना गरौं। यही नै सम्पूर्ण साँचो आध्यात्मिक विकासको महान् प्रस्थान-बिन्दु हो।

13. 316: 3-7

विज्ञानले वास्तविक मानिसलाई तिनका सृष्टिकर्तासँग जोड्ने हुनाले, ख्रीष्ट—अर्थात् वास्तविक मानिस र परमेश्वरसँगको तिनको सम्बन्ध—भेट्टाउन तथा ईश्वरीय पुत्रत्वलाई चिन्नका लागि मर्त्य मानिसहरूले केवल पापबाट तर्किन र आफ्नो मर्त्य अस्तित्वको बोधलाई त्याग्न आवश्यक छ।

14. 306: 18 (मानिस)-20

...यदि मानिसले ईश्वरको प्रतिविम्ब प्रस्तुत गर्छ भने, ऊ ईश्वरबाट एक क्षणका लागि पनि अलग हुन सक्दैन। यसरी विज्ञानले मानिसको अस्तित्व अक्षुण्ण रहेको प्रमाणित गर्छ।

दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।