आइतबार नोभेम्बर 15, 2026

विषय- नश्वर र अमर

स्वर्ण पाठ: उपदेशक **3: 14**

"म जान्दछु परमेश्वरले जे घटित गर्नुहुन्छ त्यो सदा घट्छ नै। मानिसले परमेश्वरको कामलाई एक रति बडाउन पनि सक्दैनन् र एक रति घटाउन पनि सक्दैनन्।"

उत्तरदायी पढाइ: **2** कोरिन्थी **4: 6, 15-18**

6 परमेश्वरले एक पल्ट भन्नु भएको थियो, अन्धकारबाट ज्योति चम्कने छ! अनि उहाँ तिनै परमेश्वर हुनुहुन्छ
जसले हाम्रो हृदयमा आफ्नो ज्योति प्रकाशित हुन दिनुभयो। ख्रीष्टको अनुहारमा परमेश्वरको महिमा
झल्काएर उहाँले हामीलाई प्रकाश दिनु भयो।
15 यी सबै कुराहरू तिमीहरूका निम्ति हो ताकि परमेश्वरको महिनमा धेरै मानिसहरूमा बाँढिदैछ।
यसकारण, यसरी उहाँको महिमाका निम्ति परमेश्वरले धेरै धन्यवाद पाउनु भइरहेको छ।
16 त्यसैकारणले हामी कहिल्यै कमजोर बन्दैनौं। हाम्रो भौतिक शरीर जीर्ण र कमजोर हुँदैछ तर
हामीभित्रको आत्मा हरेक दिन नयाँ बनिदैछ।
17 यस घरी केही समयको निम्ति साना साना समस्याहरू सामान गर्दैछौं। तर ती समस्याहरूबाट हामीले
अनन्त महिमा पाउने सहायता पाइरेहकाछौं त्यो अनन्त महिमा समस्याहरू भन्दा धेरै महान छ।
18 त्यसैले हामीले देख्ने नसकिने कुराहरू हामी सोच्छौं तर जे देख्छौं ती विषयमा होइन। प्रत्यक्ष देखिने
कुराहरू क्षणिक हुन्छन् अनि हामीले देख्न नसकिने कुराहरू चाँहि सँधैको लागि हुनेछ।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

1. यशैया **65: 13 (से *1st* ,), 18 (हुनु), 22 (लागि), 23**

13 यसकारण परमप्रभु मेरो मालिकले यी कुराहरू भन्नुभयो।

18 ...मेरा मानिसहरू खुशी हुनेछन्। तिनीहरू सदा सर्वदा आनन्दित हुनेछन् किन? किनभने म नै बनाउनेछु, म यरूशलेमलाई आनन्दले भरिपूर्ण बनाउने छु अनि म तिनीहरूलाई आनन्दित मानिसहरू बनाउनेछु।

22 ...कहिल्यै पनि एकजनाले घर बनाउने छैन अनि अर्को मानिस त्यसमा बस्ने छैन्। कहिल्यै पनि एकजनाले बगैंचा लगाउने छैन अनि अर्को मानिसले बगैंचाको फलफूल खाने छैन्। मेरा मानिसहरू रूखहरू बाचुञ्जेल सम्म बाँच्नेछन्। मैले रोजेका मानिसहरू आफूले बनाएका चीजहरू प्रसन्न भएर लिनेछन्।

23 स्त्रीहरू मरेका नानी जन्माउनका लागि कहिल्ये पनि फेरि कष्ट गर्ने छैनन्। स्त्रीहरू नानी जन्माउने बेलामा के कस्तो घटना होला भनेर डराउने छैनन्। सारा मेरा मानिसहरू र उनीहरूका बालकहरू परमप्रभुकै आशिष परेका हुनेछन्।

2. लूका 4: 1 (से *1st* ,)

1 येशू यर्दन नदीदेखि र्फकिनुभयो।

3. लूका 18: 18-30

18 एकजना यहूदी अगूवाले येशूलाई सोधे, हे उत्तम गुरु, अनन्त जीवन पाउँन मैले के गर्नु पर्छ?

19 येशूले तिनलाई भन्नुभयो, तिमीले मलाई किन उत्तम भन्दछौ? केवल परमेश्वर मात्र उत्तम हुनुहुन्छ।

20 तैपनि म तिम्रो प्रश्नको उत्तर दिन्छु। तिमीले परमेश्वरको आज्ञाहरू जान्दछौः व्यभिचार नगर्नु कसैको हत्या नगर्नु, नचोर्नु, अरूको विषयमा झुटो नबोल्नु, बाबु-आमालाई सम्मान गर्नु।

21 तर ती अगुवलाले भने, म सानोदेखि यी आज्ञाहरू पालन गर्दै आएको छु।

22 जब येशूले यस्तो सुन्नभयो, उहाँले त्यो अगुवालाई भन्नुभयो, तर त्यहाँ अझै एउटा तिमीले गर्नु पर्न काम बाँकी छ। तिम्रोमा भएको सबै चीजहरू बिक्री गर अनि पैसाहरू गरीब मानिसहरूलाई बाँडिदेऊ अनि स्वर्गमा तिमीले इनाम पाउनेछौ। त्यसपछि तिमी आऊ अनि मलाई पछयाऊ!

23 तर जब उसले यी कुराहरू सुन्यो ऊ अत्यन्त दुःखी भयो किनभने त्यो मानिस साह्रै धनी थियो।

24 जब येशूले त्यो मानिसलाई दुःखी भएको देख्नु भयो, उहाँले भन्नुभयो, साँच्चै धनी मानिसलाई परमेश्वरको राज्यमा प्रवेश गर्नु कठिन छ।

25 हो, धनी मानिसलाई परमेश्वको राज्यमा प्रवेश गर्नुभन्दा ता बरू ऊँटलाई सियोको नाँथ्रीबाट छिर्नु सजिलो पर्छ।

26 जब त्यहाँ भएका मानिसहरूले यो सुने, तिनीहरूले भने, त्यसो भए कसले उद्धार पाउँछ?

27 येशूले भन्नुभयो, जे मानिसको निम्ति असम्भव काम छ परमेश्वरको निम्ति सम्भव छ।

28 पत्रुसले भने, के हामीले सबै कुरा त्याग्यौं तपाईंको अनुयायी भएकाछौं?

29 येशूले भन्नुभयो, म तिमीहरूलाई साँचो भन्दछु। प्रत्येक मानिस जसले आफ्नो घर, पत्नी, दाज्युभाइहरू, आमाबाबु, अथवा बालकहरू परमेश्वरको राज्यका निम्ति छोडेको छ

30 तिनले यो जीवनमा यी सब भन्दा धेरै पाउनेछ। अनि जब त्यो मानिस मर्छ, त्यसले परमेश्वरसंग संधैंको लागी बस्ने मौका पाउनेछ।

4. यूहन्ना 5: 24, 25

24 म तिमीहरूलाई साँचो भन्दछु, यदी कुनै व्यक्तिले मेरो कुरा सुन्दछ र मेरा पितामा विश्वास गर्दछ भने उसले अनन्त जीवन पाउनेछ। त्यो मानिसलाई कहिल्यै न्याय गरिनेछैन। उनी मृत्युबाट बाहिर आएका हुन् अनि जीवनमा प्रवेश गरेकाहुन्।
25 म तिमीहरूलाई साँचो भन्दछु, एउटा समय आइरहेको छ। वास्तवमा त्यो सयम अहिले नै आइसकेको छ। मानिसहरू जो मरेका छन् उनीहरूले परमेश्वरको पुत्रको आवाज सुन्नेछन्। अनि जजसले ती सुनेका कुराहरू मान्नेछन् उनीहरूले अनन्त जीवन पाउनेछन्।

5. यूहन्ना 10: 14, 27-29

14 म असल गोठालो हुँ, र मेरो भेडा जान्दछु, र मेरो बारेमा जान्दछु।
27 मेरो भेडाहरू मेरो आवाज सुन्दछन्। म तिनीहरूलाई जान्दछु र तिनीहरूले मलाई पछ्याउँदछन्।
28 म मेरा भेडाहरूलाई अनन्त जीवन दिंदछु। तिनीहरू कहिल्यै मर्ने छैनन्। अनि कसैले पनि तिनीहरूलाई मेरो हातबाट खोसेर लान सक्तैन।
29 मेरा पिताले मेरो भेडा मलाई दिनु भयो। उहाँ सबैभन्दा महान हुनुहुन्छ। कसैले पनि मेरो पिताको हातबाट भेडा खोसेर लान सक्तैन।

6. यूहन्ना 17: 1-3, 22

1 यति कुराहरू भनिसके पछि येशूले स्वर्गातिर हेर्नुभयो र प्रार्थना गर्नुभयो, “पिता ठीक समय आइपुग्यो। यसकारण तपाईंको पुत्रलाई महिमा प्रदान गर्नु होस् ताकि पुत्रले तपाईंलाई महिमा दिन सकोस्।
2 तपाईंले सबै मानिसहरू भन्दा माथि पुत्रलाई शक्ति दिनुभयो ताकि पुत्रले सबैलाई अनन्त जीवन दिन सकोस् जुन तपाईंले तिनलाई दिनुभएकोछ।
3 यो अनन्त जीवन होः मानिसहरूले तपाईंलाई मात्र साँचो परमेश्वर भनेर चिनुन् र येशू ख्रीष्टलाई चिनुन् जसलाई तपाईंले पठाउनु भयो।
22 तपाईंले दिनु भएको महिमा मैले तिनीहरूलाई दिएकोछु। मैले त्यो महिमा दिएँ ताकि तिनीहरू एक होऊन, जसरी तपाईं र म एक हौ।

7. 1 कोरिन्थी 15: 50-54

50 दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरू हो! म तिमीहरूलाई यो भन्छुः भौतिक शरीरले परमेश्वरको राज्यमा भाग लिन पाउँदैन। जुन कुरो त्यो कुनै अविनाश कुरोमा भागलिन सक्तैन।
51 तर सुन, म यो रहस्य तिमीहरूलाई भन्छुः हामीहरू सबै मर्ने छैनौ, तर हामी सबैको परिवर्तन हुनेछ।

52 यसकोलागि खाली एकक्षण लाग्छ। आँखा झिम्के जत्तिकै छिटो हामी बद्लन्छौं। जब अन्तिम तुरही बज्छ तब यो हुनेछ। तुरही बज्नेछ र मरेकाहरू अविनाशी जीवनमा उठ्नेछन्। अनि हामी पनि सबै बद्ली हुनेछौं।
53 यो शरीर जुन नाश हुन्छ, अविनाशी वस्त्र पहिरिनै पर्छ। अनि यो शरीर जुन मरणशील छ यसले अमरताको वस्त्र पहिरिनै पर्छ।
54 यसैले यो शरीर जुन नष्ट हुन्छ त्यसले अविनाशी धारण गर्दछ। र यो शरीर जुन मरणशील छ त्यसले अमरता पहिरिन्छ। जब यस्तो हुन्छ तब यस धर्म शास्त्रको भनाई सत्य ठहरिनछः मृत्यु विजयमा निलिएको छ।

8. 2 कोरिन्थी 5: 1-8

1 हामी जान्दछौं, यस धरतीमा हामी जुन तम्बूमा बस्छौं त्यो नष्ट हुनेछ। तर जब त्यो नष्ट हुनेछ, हामीले बस्ने घर परमेश्वरबाट पाउनछौं। त्यो घर मानिसले बनाएको होइन। यो घर स्वर्गमा हुन्छ र अनन्त रहनेछ।
2 हामीलाई हाम्रो वर्तमान घरमा वाक्क दिक्क लागिसकेको छ अनि स्वर्गीय घर पाउने इच्छा गरिरहेका छौं अनि परमेश्वरले हामीलाई दिनु हुनेछ।
3 त्यो हामीलाई पहिरयाई दिइनेछ र हामी नाङ्गो हुने छैनौं।
4 जतिञ्जेल हामी यस शरीष्ठवरमा बस्छौं, हामी चिन्तारग्रस्त छौं, र गन्गनाउँछौं। मेरो भनाईको अर्थ यो होइन कि हामी यस घरलाई छोडन चाहन्छौं तर हामी हाम्रो स्वर्गीय घरमा जान चाहन्छौं अनि जब यो शरीरको अन्त हुन्छ यो जीवनले ढाकिने छ।
5 परमेश्वरले हामीलाई यसैको लागि सृष्टि गर्नु भएको छ। अनि उहाँले वाचा स्वरूप हामीलाई आत्मा दिनु भएको छ ताकि उहाँले हामीलाई नयाँ जीवन दिनु हुनेछ।
6 यसैकारण हामी सँधै भरोशामा छौं। हामी जान्दछौं कि जति समय सम्म हामी यस शरीरमा रहन्छौं, हामी प्रभुबाट टाढा हुन्छौं।
7 हामी विश्वासको मार्ग दर्शनमा बाँचेका छौं-जे देख्छौं त्यसले होइन।
8 त्यसैले त म भन्छु हाम्रो भरोसा छ। अनि वास्तवमा हामी यस शरीरबाट टाढा रहन इच्छा गर्छौं अनि प्रभु जहाँ हुनुहुन्छ त्यही बस्न खोज्छौं।

9. 2 तिमोथी 1: 8 (से,), 8 (तर)-10

8 यसकारण हाम्रा प्रभु येशूको बारेमा मानिसहरूलाई भन्न नलजाऊ। ...तर सुसमाचारको निम्ति मसित दुःख भोग्ने गर। त्यसो गर्न परमेश्वरले हामीलाई शक्ति दिनु हुन्छ।
9 परमेश्वरले हामीलाई बचाउनु भएको छ अनि हामीलाई आफ्ना पवित्र मानिस तुल्य बनाउनु भएको छ। यो हामीले केही गरेर भएको होइन। होइन, परमेश्वरले यो उहाँको इच्छा अनि अनुग्रहले गर्दा हामीलाई बचाउँनु भयो अनि उहाँको मानिस हुन आह्वान गर्नु भयो। यो अनुग्रह ख्रीष्ट येशूद्वारा हामीलाई अनादिकाल अघि दिइएको थियो।

[10] त्यो अनुग्रह हामीलाई आज सम्म देखाइएको थिएन। हाम्रो मुक्तिदाता ख्रीष्ट येशू आउनु भए पछि त्यो देखाइयो। येशूले मृत्युलाई नष्ट गर्नु भयो र जीवनको मार्ग देखाऊनु भयो। हो सुसमाचारद्वारा येशूले हामीलाई अनन्तजीवनको त्यो मार्ग देखाउनु भयो।

विज्ञान र स्वास्थ्य

1. **246: 27 (जीवन)-31**

जीवन शाश्वत छ। हामीले यो कुरा पत्ता लगाउनुपर्छ र यसको प्रमाण प्रस्तुत गर्न थाल्नुपर्छ। जीवन र भलाइ अमर छन्। तसर्थ, अस्तित्वप्रतिको हाम्रो दृष्टिकोणलाई बुढ्यौली वा ह्रासको रूपमा नभई, सुन्दरता, ताजगी र निरन्तरताको रूपमा ढालौं।

2. **42: 26 (मा)-28**

…क्रिश्चियन साइन्समा, वास्तविक मानिस परमेश्वरद्वारा—अर्थात् भलाइद्वारा, न कि खराबीद्वारा—शासित हुन्छ; त्यसैले ऊ मरणशील नभई अमर हुन्छ।

3. **191: 24-27**

अस्तित्वको विज्ञानले मानिस र अमरत्वको आधार 'आत्मा' हो भनी प्रकट गर्छ। भौतिक इन्द्रियहरूले नश्वर मानिसको आधार 'जड पदार्थ' हो भनी परिभाषित गर्छन्, र यही मान्यताबाट शरीरको नश्वरताको निष्कर्ष निकाल्छन्।

4. **247: 3-9, 13-18**

मैले उमेर बढ्दै जाँदा गुमाएको दुई तत्वहरू, दृष्टि र दाँत, फेरि प्राप्त गरेको देखेको छु। पचासी वर्षकी एक महिला, जसलाई म चिन्थें, उनको दृष्टि फर्किएको थियो। नब्बे वर्षकी अर्की महिलाको नयाँ दाँत, इन्सिजर, कस्पिड, बायकसपिड र एउटा दाँत थियो। साठी वर्षको उमेरमा एक पुरुषले माथिल्लो र तल्लो दाँतको पूर्ण सेटलाई सड्ने गुहा बिना नै कायम राखेका थिए।

उमेर वा क्षयबाट मुक्त अमरताको आफ्नै महिमा छ, - आत्माको तेज। अमर पुरुष र महिला आध्यात्मिक भावनाका मोडेल हुन्, जुन पूर्ण मनद्वारा खिचिएका हुन्छन् र सबै भौतिक भावनालाई पार गर्ने प्रेमको ती उच्च अवधारणाहरूलाई प्रतिबिम्बित गर्छन्।

5. **248: 5-32**

परिपक्व उमेर र ठूला पाठका पुरुष र महिलाहरूले अन्धकार वा अन्धकारमा डुब्नुको सट्टा स्वास्थ्य र अमरत्वमा परिपक्व हुनुपर्छ। अमर मनले शरीरलाई अलौकिक ताजगी र निष्पक्षताले खुवाउँछ, विचारका सुन्दर छविहरू प्रदान गर्दछ र प्रत्येक दिन नजिकको चिहानमा ल्याउने भावनाका दुःखहरूलाई नष्ट गर्दछ।

मूर्तिकार आफ्नो अवधारणालाई पूर्ण बनाउन संगमरमरबाट आफ्नो मोडेलमा फर्कन्छ। हामी सबै मूर्तिकार हौं, विभिन्न रूपहरूमा काम गर्दै, विचारलाई ढाल्दै र छिन्ने। नश्वर मनको अगाडिको मोडेल के हो? के यो अपूर्णता, आनन्द, दुःख, पाप, पीडा हो? के तपाईंले नश्वर मोडेल स्वीकार गर्नुभएको छ? के तपाईं यसलाई पुनरुत्पादन गर्दै हुनुहुन्छ? त्यसपछि तपाईं आफ्नो काममा दुष्ट मूर्तिकारहरू र घिनलाग्दा रूपहरूद्वारा प्रेतवाधित हुनुहुन्छ। के तपाईंले अपूर्ण मोडेलको बारेमा सबै मानवजातिबाट सुन्नुहुन्न? संसारले यसलाई तपाईंको नजरको अगाडि निरन्तर राखिरहेको छ। परिणाम यो हो कि तपाईं ती तल्लो ढाँचाहरू पछ्याउन, आफ्नो जीवन-कार्यलाई सीमित गर्न, र पदार्थ मोडेलहरूको कोणीय रूपरेखा र विकृतिलाई आफ्नो अनुभवमा अपनाउन उत्तरदायी हुनुहुन्छ।

यसको समाधान गर्न, हामीले पहिले हाम्रो नजरलाई सही दिशामा मोड्नुपर्छ, र त्यसपछि त्यो बाटोमा हिंड्नुपर्छ। हामीले विचारमा उत्तम मोडेलहरू बनाउनुपर्छ र तिनीहरूलाई निरन्तर हेर्नुपर्छ, नत्र हामी तिनीहरूलाई भव्य र महान जीवनमा कहिल्यै कोर्ने छैनौं। निस्वार्थता, भलाइ, दया, न्याय, स्वास्थ्य, पवित्रता, प्रेम - स्वर्गको राज्य - हामी भित्र शासन गरौं, र पाप, रोग र मृत्यु तिनीहरू अन्ततः गायब नभएसम्म कम हुँदै जानेछन्।

6. 260: 28-7

यदि हामीले विचारलाई नश्वर आवरणमा ढाक्यौं भने, यसले आफ्नो अमर स्वरूप गुमाउनेछ।

यदि हामी सुखको खोजीमा शरीरतिर हेर्छौं भने हामी पीडा पाउँछौं ; जीवनको खोजीमा मृत्यु भेट्छौं; सत्यको खोजीमा भ्रम पाउँछौं; र आत्माको खोजीमा त्यसको विपरीत—जड पदार्थ—भेट्छौं। अब, यो प्रक्रियालाई उल्ट्याउनुहोस्। शरीरबाट ध्यान हटाएर सत्य र प्रेमतिर हेर्नुहोस्, जुन सम्पूर्ण खुसी, सामंजस्य र अमरत्वको मूल आधार हो। आफ्नो विचारलाई स्थायी, असल र सत्य कुराहरूमा दृढतापूर्वक केन्द्रित गर्नुहोस्; यसो गर्दा, ती कुराहरू तपाईंको सोचाइमा जति मात्रामा स्थान पाउँछन्, त्यही अनुपातमा तपाईंको अनुभवमा पनि देखा पर्नेछन्।

7. 76: 22-31

पापरहित आनन्द — जीवनको पूर्ण सामञ्जस्य र अमरत्व, जसमा कुनै पनि शारीरिक सुख वा पीडा बिना नै असीमित दिव्य सौन्दर्य र भलाइ निहित हुन्छ — ले नै त्यो एकमात्र वास्तविक र अविनाशी 'मानिस' को स्वरूप निर्माण गर्दछ, जसको अस्तित्व आध्यात्मिक हुन्छ। अस्तित्वको यो अवस्था वैज्ञानिक र अक्षुण्ण छ; यो यस्तो पूर्णता हो जसलाई केवल तिनै व्यक्तिहरूले बुझ्न सक्छन्, जसले 'दिव्य विज्ञान' मा ख्रीष्टसम्बन्धी पूर्ण बोध

प्राप्त गरेका छन्। मृत्युले अस्तित्वको यस अवस्थालाई कहिल्यै छिटो ल्याउन सक्दैन; किनकि अमरत्व प्रकट हुनुअघि मृत्युलाई जित्नु आवश्यक हुन्छ, न कि त्यसको अगाडि आत्मसमर्पण गर्नु।

8. 190: 14-20

मानव जन्म, विकास, परिपक्वता र क्षय माटोबाट उम्रने, हरिया र सुन्दर पातहरू भएका घाँसजस्तै हुन्; जुन पछि ओइलाउँछ र पुनः आफ्नो मूल शून्यतामा फर्कन्छ। यो नश्वर प्रतीत हुने अवस्था क्षणिक हो; यो कहिल्यै अमर सत्तामा विलीन हुँदैन, बरु अन्ततः लोप भएर जान्छ। यसको विपरीत, आध्यात्मिक र शाश्वत 'अमर मानव' नै वास्तविक मानवका रूपमा प्रकट हुन्छ।

9. 476: 32-5

येशूले 'विज्ञान' मा त्यो पूर्ण मानवलाई देख्नुभयो, जुन उहाँलाई त्यहीँ प्रकट भयो जहाँ सामान्य मानिसहरूका सामु पाप गर्ने नश्वर मानिस देखा पर्दछ। यस पूर्ण मानवमा मुक्तिदाताले परमेश्वरकै स्वरूप देख्नुभयो, र मानवसम्बन्धी यही सही दृष्टिकोणले बिरामीहरूलाई निको पार्यो। यसरी येशूले सिकाउनुभयो कि परमेश्वरको राज्य अक्षुण्ण र सर्वव्यापी छ, तथा मानिस शुद्ध र पवित्र छ।

10. 428: 3 (जीवन)-14, 22-29

जीवन वास्तविक हो, र मृत्यु एउटा भ्रम हो। येशूको मार्गमा 'आत्मा' सम्बन्धी सत्यताहरूको अभ्यासले भौतिक इन्द्रियजन्य अन्धकारमय दृष्टिकोणहरूलाई हटाएर तिनको स्थानमा सामंजस्य र अमरत्व स्थापित गर्दछ। यस महत्त्वपूर्ण क्षणमा मानिसको विशेष अवसर भनेको हाम्रा गुरुका यी शब्दहरूलाई प्रमाणित गर्नु हो: "यदि कसैले मेरो वचन पालन गर्छ भने, उसले कहिल्यै मृत्यु देख्ने छैन।" अस्तित्वका आध्यात्मिक सत्यहरू प्रकट हुन सकून् भनी विचारलाई गलत विश्वासहरू र भौतिक प्रमाणहरूबाट मुक्त गर्नु—यो नै त्यो महान् उपलब्धि हो, जसका माध्यमबाट हामी असत्यलाई हटाएर सत्यलाई स्थान दिन सक्छौं। यसरी हामी सत्यमा त्यो मन्दिर—अर्थात् शरीर —स्थापना गर्न सक्छौं, "जसका निर्माता र रचयिता स्वयं परमेश्वर हुनुहुन्छ।"

यो महान् आध्यात्मिक सत्य उजागर गरिनुपर्छ कि मानिस पहिले नै—भविष्यमा हुने होइन, अहिले नै—पूर्ण र अमर छ। हामीले अस्तित्वको चेतनालाई सधैं कायम राख्नुपर्छ; र ढिलो-चाँडो, ख्रीष्ट र 'क्रिश्चियन साइन्स' को माध्यमबाट हामीले पाप र मृत्युमाथि विजय प्राप्त गर्नैपर्छ। जब भौतिक मान्यताहरूलाई त्यागेर अस्तित्वका अमर सत्यहरूलाई स्वीकार गरिन्छ, तब मानिसको अमरत्वसम्बन्धी प्रमाण अझ स्पष्ट हुँदै जान्छ।

11. 296: 4 (प्रगती)-13

प्रगति अनुभवबाट जन्मिन्छ। यो नश्वर मानिसको परिपक्व हुने प्रक्रिया हो, जसका माध्यमबाट नश्वर पक्ष हटेर अमर पक्ष प्रकट हुन्छ। यस लोकमा होस् वा परलोकमा, दुःख वा 'विज्ञान' ले जीवन र मनसम्बन्धी सम्पूर्ण

भ्रमहरूलाई नष्ट गरिदिन्छन्, अनि भौतिक चेतना र 'स्व' लाई पुनर्जीवित गर्छन्। पुराना स्वभाव र तिनका कर्महरूलाई त्याग्नुपर्छ। इन्द्रियजन्य वा पापी कुनै पनि कुरा अमर हुँदैन। मिथ्या भौतिक चेतना र पापको अन्त्य —जैविक पदार्थको मृत्यु होइन—त्यही प्रक्रिया हो जसले मानिस र जीवनलाई सामञ्जस्यपूर्ण, वास्तविक र शाश्वत रूपमा प्रकट गर्दछ।

12. 288: 27-28

विज्ञानले अमर मानवका ती भव्य सम्भावनाहरूलाई उजागर गर्छ, जो नश्वर इन्द्रियहरूको सीमाबाट सधैं मुक्त हुन्छन्।

दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।

———————————