

## आइतबार मे 24, 2026

### विषय- आत्मा र शरीर

स्वर्ण पाठ: भजनसंग्रह 34: 22

"जुन मानिसहरू उहाँमाथि आश्रित छन् परमप्रभुले आफ्ना दासहरूको प्राणको रक्षा गर्नु हुन्छ। उहाँले तिनीहरूलाई ध्वंश हुन दिनु हुनेछैन।"

उत्तरदायी पढाइ: भजनसंग्रह 84: 1-4, 7, 9-11

- 1 हेसेनाहरूका परमप्रभु! तपाईंको मन्दिर साँच्चि नै प्रिय छ।
- 2 हे परमप्रभु, म तपाईंको मन्दिर भित्र पस्न इच्छा गर्दछु। म एकदमै उत्तेजित छु। मेरा प्रत्येक अंग शाश्वत परमेश्वरसँग लिप्त हुन चाहन्छन्।
- 3 हे सेनाहरूका परमप्रभु, मेरो राजा, मेरो परमेश्वर, चराहरू सम्मले तपाईंको मन्दिरभित्र आश्रय पाए। तपाईंको वेदीको छेउमा आफ्नो गुँड बनाउँछन् अनि तिनीहरूले त्यहीं आफ्ना बच्चाहरू हुर्काउँछन्।
- 4 तपाईंको मन्दिरमा बस्ने ती मानिसहरू भाग्यमानी हुन्। तिनीहरूले तपाईंको प्रशंसा लगातार गरि रहेकाछन्।
- 7 ती मानिसहरू सियोन आउने शहरदेखि शहर भ्रमण गर्दै आए जहाँ तिनीहरूले परमेश्वरलाई भेट्ने छन्।
- 9 हे परमेश्वर, हाम्रो रक्षककोरक्षा गर्नुहोस्, तपाईंका अभिषिक्त राजाप्रतिकृपालु हुनु होस्।
- 10 हे परमेश्वर, तपाईंको मन्दिरभित्रको एक दिन अरू ठाउँका हजार दिनभन्दा उत्तम छ। दुष्टहरूका घरमा बस्नुभन्दा बरू मेरा परमेश्वरका मन्दिरको ढोके हुनलाई मलाई मन पर्छ।
- 11 परमप्रभु हाम्रा रक्षक र महिमामय राजा हुनुहुन्छ, परमेश्वरले हामीलाई दया र महिमाले आशीर्वाद दिनुहुन्छ। जसले परमप्रभुको अनुसरण र आज्ञा पालन गर्दछ। उहाँले ती मानिसहरूलाई प्रत्येक असल चीज दिनुहुन्छ।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

## 1. भजनसंग्रह 107: 8, 9

- 8 उहाँको अनन्त प्रेमको निम्ति उहाँले सृजना गर्नु भएका आश्चर्यकामहरूको निम्ति उहाँलाई धन्यवाद देऊ।
- 9 परमेश्वरले अतृप्त आत्मलाई तृप्त पार्नु भयो। परमेश्वरले भोको आत्मलाई गुणपूर्ण कुराहरूले परिपूर्ण पारिदिनु भयो।

## 2. मत्ती 12: 1 (से ;), 22-28

- 1 त्योसमय, येशू विश्रामको दिनमा अन्नका खेतहरूबाट जानुहुँदै थियो, येशूका चेलाहरू पनि उहाँसँगै थिए। तिनीहरू भोकाएका थिए। ती चेलाहरूले अन्नका बाला टिप्दै खान लागे।
- 22 त्यसपछि केही मानिसहरूले एकजना मानिसलाई येशू कहाँ ल्याए। उ अन्धो थियो अनि बोल्न पनि सक्दैनथ्यो किनकि उसलाई भूत लागेको थियो। उहाँले त्यसलाई निको पार्नुभयो अनि त्यस मानिसले बोल्न अनि देख्न थाल्यो।
- 23 सबै मानिसहरू चकित भए। तिनीहरूले भने, निश्चयनै यी मानिस नै दाऊदका पुत्र हुन् जसलाई परमेश्वरले हामीकहाँ पठाउने प्रतिज्ञा गर्नु भएको थियो?
- 24 जब फरिसीहरूले मानिसहरूको मुखबाट यस्तो कुरा सुने तब तिनीहरूले भने, येशूले मानिसहरूबाट भूत भगाउनका निम्ति बालजिबुल शक्तिको प्रयोग गर्दछन्। बालजिबुल भूतहरूको शासक हो।
- 25 येशूले फरिसीहरूले सोचेका कुरा थाहा पाउनुभयो। अनि उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, आपसमा झगडा गर्ने कुनै पनि राज्य ध्वंस हुनेछ त्यसै गरी आफैमा विभाजन भएको नगर टिक्ने छैन। त्यसरीनै विभाजन भएको कुनै परिवार सफल हुँदैन।
- 26 यदि शैतानले शैतानलाई निकाल्दछ भने, त्यो आफ्नै विरुद्ध विभाजित हुन्छ। तब कसरी उसको राज्य टिक्न वा चलन सक्छ?
- 27 तिमीहरूले भन्दैछौ कि मैले शैतानको शक्तिद्वारा भूतहरू भगाउँदैछु। यदि यो सत्य हो भने, तिम्रा मानिसहरूले भूत भगाउन कुन शक्तिको प्रयोग गर्दछन्? यसकारण तिमीहरूका आफ्नै मानिसहरूले तिमीहरूको भूल कोट्याउनेछन्।
- 28 तर म परमेश्वरका आत्माको शक्तिद्वारा भूतहरू भगाउँछु। यसबाट यो थाहा हुन्छ कि परमेश्वरको राज्य अघि नै तिमीहरूमा आइसकेको छ।

## 3. यूहन्ना 3: 1-8

- 1 त्यहाँ निकोदेमस नाउँ भएको एकजना मानिस थिए। तिनी फरिसीहरू मध्ये एक अनि यहूदीहरूका अगुवाहरू मध्ये एकजना थिए।
- 2 एक-रात निकोदेमस् येशूकहाँ आए। उनले भने, “रब्बी, हामी जान्दछौ तपाईं परमेश्वरद्वारा पठाएको एकजना शिक्षक हुनुहुन्छ। किनभने परमेश्वरको सहयोग बिना तपाईंले जुन चमत्कारहरू गर्नु हुँदैछ कुनै मानिसले गर्नु सक्तैन।

- 3 येशूले उत्तर दिनु भयो, म तिमीलाई सत्य कुरा भन्छु। मानिस फेरि एकपल्ट जन्मनु पर्छ। यदि मानिस फेरि जन्मेन भने, त्यसले परमेश्वरको राज्यमा प्रवेश पाउने छैन।
- 4 निकोदेमसले भने, “एक मानिस जो बूढो छ, ऊ फेरि कसरी जन्मन सक्छ? के ऊ पुनः आमाको गर्भभित्र दोस्रो पल्ट पस्न सक्छ अनि फेरि जन्मछ?”
- 5 तर येशूले भन्नुभयो, “म तिमीलाई सत्य कुरा भन्छु। मान्छे पानि र आत्माबाट जन्मनु नै पर्छ। यदि उ त्यसरी जन्मेन भने, परमेश्वरको राज्यमा प्रवेश गर्न सक्तैन।
- 6 मान्छेको शरीर आमा-बाबुबाट जन्मिन्छ। तर मान्छेको आत्मिक जीवन आत्माबाट जन्मिन्छ।
- 7 अचम्म नमान, मैले तिमीलाई भनें, ‘तिमी पुन जन्मिने पर्छ।’ हावा जता चाहन्छ त्यतै बहन्छ। तिमीले हावा बहेको सुन्छौ।
- 8 तर हावा कहाँबाट आउँदछ र कतातिर गइरेहछ तिमी जान्दैनौ। यसर्थ मान्छे त्यसतै हुँदछ जो आत्माबाट जन्मन्छ।

#### 4. 1 कोरिन्थी 6: 19, 20

- 19 तिमीले बुझ्नु पर्छ कि तिम्रो शरीर पवित्र आत्माको मंदिर हो। पवित्र आत्माको मंदिर हो। पवित्र आत्मा तिमीभित्र छ। परमेश्वरबाट तिमीले त्यो पवित्र आत्मा पाएकाछौ यसकारण तिमी आफ्नो मालिक होइनौ।
- 20 परमेश्वरद्वारा मोल तिरेर तिमी किनिएकाछौ। यसैले आफ्नो शरीरद्वारा परमेश्वरको सम्मान गर।

#### 5. 1 कोरिन्थी 15: 34-38, 42-44 (से 1st.), 49-54

- 34 उचित बिचारमा आऊ र पाप गर्न छोड। तिमीहरूमा कतिले परमेश्वरलाई जान्दैनौ। तिमीहरूलाई शरममा पार्नु म यसो भन्छु।
- 35 तर कसैले सोध्न सक्छन् “मरेकाहरू कसरी बौरन्छन्? तिनीहरूको शरीर कस्तो हुन्छ?”
- 36 यी सबै मूर्ख प्रश्नहरू हुन्। जब तिमी केही रोप्छौ, भने बाँच्न र बढन अघि त्यो बीऊ माटोमा मर्छ।
- 37 जब तिमीले केही रोप्छौ त्यस्को त्यही रूप हुँदैन, जस्तो पछि हुन्छ। जब तिमीले छरेका थियो त्यो वीऊ मात्र थियो चाहे गहुँ होस् अथवा अन्य कुनै। तर परमेश्वरले जे योजना गर्नु भएको छ त्यसले त्यही शरिर पाउँछ।
- 38 परमेश्वरले प्रत्येक बिऊलाई उसको शरीर दिनुहुन्छ।
- 42 जीवित तुल्याइएका मृतहरूको पनि त्यस्तै हुन्छ। “रोपिएको” शरीर कुहुने हुन्छ। तर जब त्यस शरीरलाई जीवित तुल्याइन्छ त्यो नष्ट हुँदैन।
- 43 अनादरमा त्यो गाडिन्छ, महिमामा त्यो जीवित हुन्छ। दुर्बलतामा त्यो गाडिन्छ, शक्तिमा त्यो जीवित हुन्छ।
- 44 शरीर जुन “रोपिन्छ” त्यो भौतिक शरीर हो। जब त्यसलाई बौराइन्छ त्यो आत्मिक शरीर हुन्छ। भौतिक शरीर छ र त्यहाँ आत्मिक शरीर पनि छ।

- 49 जसरी हामीहरू पृथ्वीका मानिस जस्तै बनाइयौं त्यसैले हामी स्वर्गका त्यो मानिस बनिनुको पनि बदली गराइन्छौं।
- 50 दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरू हो! म तिमीहरूलाई यो भन्छु: भौतिक शरीरले परमेश्वरको राज्यमा भाग लिन पाउँदैन। जुन कुरो त्यो कुनै अविनाश कुरोमा भागलिन सक्तैन।
- 51 तर सुन, म यो रहस्य तिमीहरूलाई भन्छु: हामीहरू सबै मर्ने छैनौं, तर हामी सबैको परिवर्तन हुनेछ।
- 52 यसकोलागि खाली एकक्षण लाग्छ। आँखा झिम्के जत्तिकै छिटो हामी बदल्छौं। जब अन्तिम तुरही बज्छ तब यो हुनेछ। तुरही बज्नेछ र मरेकाहरू अविनाशी जीवनमा उठ्नेछन्। अनि हामी पनि सबै बदली हुनेछौं।
- 53 यो शरीर जुन नाश हुन्छ, अविनाशी वस्त्र पहिरिनै पर्छ। अनि यो शरीर जुन मरणशील छ यसले अमरताको वस्त्र पहिरिनै पर्छ।
- 54 यसैले यो शरीर जुन नष्ट हुन्छ त्यसले अविनाशी धारण गर्दछ। र यो शरीर जुन मरणशील छ त्यसले अमरता पहिरिन्छ। जब यस्तो हुन्छ तब यस धर्म शास्त्रको भनाई सत्य ठहरिन्छ: मृत्यु विजयमा निलिएको छ।

## 6. 2 कोरिन्थी 5: 1-9

- 1 हामी जान्दछौं, यस धरतीमा हामी जुन तम्बूमा बस्छौं त्यो नष्ट हुनेछ। तर जब त्यो नष्ट हुनेछ, हामीले बस्ने घर परमेश्वरबाट पाउनछौं। त्यो घर मानिसले बनाएको होइन। यो घर स्वर्गमा हुन्छ र अनन्त रहनेछ।
- 2 हामीलाई हाम्रो वर्तमान घरमा वाक्क दिक्क लागिसकेको छ अनि स्वर्गीय घर पाउने इच्छा गरिरहेका छौं अनि परमेश्वरले हामीलाई दिनु हुनेछ।
- 3 त्यो हामीलाई पहिरयाई दिइनेछ र हामी नाङ्गो हुने छैनौं।
- 4 जतिज्जेल हामी यस शरीरमा बस्छौं, हामी चिन्तारग्रस्त छौं, र गन्गनाउँछौं। मेरो भनाईको अर्थ यो होइन कि हामी यस घरलाई छोडन चाहन्छौं तर हामी हाम्रो स्वर्गीय घरमा जान चाहन्छौं अनि जब यो शरीरको अन्त हुन्छ यो जीवनले ढाकिने छ।
- 5 परमेश्वरले हामीलाई यसैको लागि सृष्टि गर्नु भएको छ। अनि उहाँले वाचा स्वरूप हामीलाई आत्मा दिनु भएको छ ताकि उहाँले हामीलाई नयाँ जीवन दिनु हुनेछ।
- 6 यसैकारण हामी सँधै भरोशामा छौं। हामी जान्दछौं कि जति समय सम्म हामी यस शरीरमा रहन्छौं, हामी प्रभुबाट टाढा हुन्छौं।
- 7 हामी विश्वासको मार्ग दर्शनमा बाँचेका छौं-जे देख्छौं त्यसले होइन।
- 8 त्यसैले त म भन्छु हाम्रो भरोसा छ। अनि वास्तवमा हामी यस शरीरबाट टाढा रहन इच्छा गर्छौं अनि प्रभु जहाँ हुनुहुन्छ त्यही बस्न खोज्छौं।
- 9 हाम्रो उद्देश्य परमेश्वरलाई सन्तुष्ट पार्नु हो। यस शरीरमा रहौं अथवा प्रभुसित रहौं हामी उहाँलाई सन्तुष्ट पार्न चाहन्छौं।

## 7. 1 थिस्सलोनिकी 5: 23

- 23 शान्तिको स्रोत परमेश्वर स्वयंले तिमीहरू उहाँमा हुनेहरूलाई पवित्र पारून भन्ने हाम्रो प्रार्थना छ। हाम्रो प्रार्थना छ कि तिमीहरूका सम्पूर्ण आत्मा, प्राण र शरीर हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्ट आँउदा पूर्णरूपले दोषरहित बनाइ राख।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 71: 7-9

आत्मा आत्माको पर्यायवाची हो, ईश्वर, सीमित रूप बाहिरको रचनात्मक, शासित, अनन्त सिद्धान्त, जसको रूपले मात्र प्रतिबिम्बित गर्छ।

### 2. 477: 19-2

प्रश्न।-शरीर र आत्मा के हुन्?

उत्तर।-पहिचान भनेको आत्माको प्रतिबिम्ब हो, जीवित सिद्धान्त, प्रेमको बहुआयामिक रूपहरूमा प्रतिबिम्ब। आत्मा भनेको मानिसको पदार्थ, जीवन र बुद्धि हो, जुन व्यक्तिगत छ, तर पदार्थमा होइन। आत्माले कहिल्यै आत्माभन्दा कम कुनै पनि कुरालाई प्रतिबिम्बित गर्न सक्दैन।

मानिस आत्माको अभिव्यक्ति हो। भारतीयहरूले अन्तर्निहित वास्तविकताको केही झलक पाए, जब उनीहरूले एक निश्चित सुन्दर ताललाई "महान आत्माको मुस्कान" भने। मानिसबाट अलग, जसले आत्मालाई व्यक्त गर्दछ, आत्मा एक अस्तित्वहीन हुनेछ; मानिस, आत्माबाट अलग, आफ्नो अस्तित्व गुमाउनेछ। तर त्यहाँ त्यस्तो कुनै विभाजन छैन, हुन सक्दैन, किनकि मानिस परमेश्वरसँग सहअस्तित्वमा छ।

### 3. 595: 7-9 (से ;)

मन्दिर। शरीर; जीवन, पदार्थ र बुद्धिको विचार; सत्यको अधिरचना; प्रेमको मन्दिर;

### 4. 517: 7-8

मनको जीवनदायी गुण आत्मा हो, पदार्थ होइन।

### 5. 427: 2-7, 9-12

जीवन आत्माको नियम हो, सत्यको आत्माको नियम पनि, र आत्मा कहिल्यै पनि यसको प्रतिनिधि बिना हुँदैन। मानिसको व्यक्तिगत अस्तित्व आत्मा भन्दा बढी मर्न वा अचेतनमा हराउन सक्दैन, किनकि दुवै अमर छन्।... जीवनलाई बुझ्न र सद्भाव प्राप्त गर्न सक्नु अघि, अस्तित्व पदार्थमा निर्भर छ भन्ने विश्वासलाई विज्ञानले पूरा र निपुण गर्नुपर्छ।

## 6. 60: 29-3

आत्मासँग मानवजातिलाई आशीर्वाद दिनको लागि असीम स्रोतहरू छन्, र यदि आत्मामा खोजियो भने खुशी अझ सजिलै प्राप्त हुनेछ र हाम्रो संरक्षणमा अझ सुरक्षित हुनेछ। उच्च आनन्दले मात्र अमर मानिसको चाहना पूरा गर्न सक्छ। हामी व्यक्तिगत इन्द्रियको सीमा भित्र खुशीलाई सीमित गर्न सक्दैनौं। इन्द्रियहरूले कुनै वास्तविक आनन्द प्रदान गर्दैनन्।

## 7. 62: 22-1

कोपिला र फूल बनाउने दिव्य मनले मानव शरीरको हेरचाह गर्नेछ, जसरी यसले लिलीलाई लुगा लगाउँछ; तर कुनै पनि नश्वरले गलत, मानवीय अवधारणाहरूको नियमहरूमा जोडेर परमेश्वरको सरकारमा हस्तक्षेप गर्न नपाओस्।

मानिसको उच्च प्रकृति तल्लो द्वारा शासित हुँदैन; यदि यो भएको भए, बुद्धिको क्रम उल्टो हुने थियो। जीवनको बारेमा हाम्रो गलत दृष्टिकोणले अनन्त सद्भाव लुकाउँछ, र हामीले गुनासो गर्ने खराबीहरू उत्पन्न गर्दछ। किनभने नश्वरहरू भौतिक नियमहरूमा विश्वास गर्छन् र मनको विज्ञानलाई अस्वीकार गर्छन्, यसले भौतिकतालाई पहिलो र आत्माको उच्च नियमलाई अन्तिम बनाउँदैन।

## 8. 393: 4-10 (से 1st .)

शरीर स्वयं-कार्य गरिरहेको देखिन्छ, किनभने नश्वर मन आफैं, आफ्नै कार्यहरू र तिनीहरूको परिणामहरू बारे अनभिज्ञ छ - सबै खराब प्रभावहरूको पूर्वनिर्धारित, टाढाको र रोमाञ्चक कारण पदार्थको होइन, तथाकथित नश्वर मनको नियम हो भन्ने कुरालाई बेवास्ता गर्दैन। मन भौतिक इन्द्रियहरूको मालिक हो, र रोग, पाप र मृत्युलाई जित्न सक्छ।

## 9. 265: 10-15

आत्माको लागि पदार्थ त्याग्ने यो वैज्ञानिक भावनाले मानिसलाई देवतामा समाहित हुने र उसको पहिचान गुमाउने कुनै पनि हिसाबले सुझाव दिँदैन, बरु मानिसलाई विस्तारित व्यक्तित्व, विचार र कार्यको फराकिलो क्षेत्र, अझ व्यापक प्रेम, उच्च र स्थायी शान्ति प्रदान गर्दछ।

## 10. 302: 19-24

अस्तित्वको विज्ञानले मानिसलाई सिद्ध रूपमा प्रकट गर्दछ, जसरी पिता सिद्ध हुनुहुन्छ, किनभने आध्यात्मिक मानिसको आत्मा, वा मन, ईश्वर हो, सबै अस्तित्वको दिव्य सिद्धान्त हो, र किनभने यो वास्तविक मानिस इन्द्रियको सट्टा आत्माद्वारा शासित छ, आत्माको नियमद्वारा, पदार्थको तथाकथित नियमहरूद्वारा होइन।

## 11. 122: 29-10

हाम्रा सिद्धान्तहरूले आत्मा र शरीरको बारेमा त्यही गल्ती गर्छन् जुन टोलेमीले सौर्यमण्डलको बारेमा गरेका थिए। तिनीहरू जोड दिन्छन् कि आत्मा शरीर र मनमा छ त्यसैले पदार्थको सहायक हो। खगोलीय विज्ञानले आकाशीय पिण्डहरूको सम्बन्धको बारेमा झूटा सिद्धान्तलाई नष्ट गरेको छ, र क्रिश्चियन विज्ञानले हाम्रो स्थलीय पिण्डहरूको सम्बन्धको बारेमा ठूलो त्रुटिलाई निश्चित रूपमा नष्ट गर्नेछ। त्यसपछि मानिसको वास्तविक विचार र सिद्धान्त देखा पर्नेछ। टोलेमाईक गल्तीले अस्तित्वको सद्भावलाई असर गर्न सकेन - जस्तै आत्मा र शरीरसँग सम्बन्धित त्रुटिले, जसले विज्ञानको क्रमलाई उल्ट्याउँछ र पदार्थलाई आत्माको शक्ति र विशेषाधिकार प्रदान गर्दछ, जसले गर्दा मानिस ब्रह्माण्डको सबैभन्दा पूर्ण रूपमा कमजोर र असंगत प्राणी बन्छ।

## 12. 14: 6-22

"प्रभुसँग उपस्थित हुनु" भनेको केवल भावनात्मक परमानन्द वा विश्वास हुनु होइन, तर क्रिश्चियन विज्ञानमा प्रकट भएको जीवनको वास्तविक प्रदर्शन र बुझाइ हुनु हो। "प्रभुसँग" हुनु भनेको परमेश्वरको व्यवस्थाको पालना गर्नु हो, पूर्ण रूपमा ईश्वरीय प्रेमद्वारा शासित हुनु हो, आत्माद्वारा, पदार्थद्वारा होइन।

एक क्षणको लागि सचेत हुनुहोस् कि जीवन र बुद्धि पूर्ण रूपमा आध्यात्मिक हो, न त पदार्थमा न त पदार्थको, र त्यसपछि शरीरले कुनै गुनासो गर्नेछैन। यदि रोगमा विश्वासबाट पीडित हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आफूलाई अचानक स्वस्थ पाउनुहुनेछ। जब शरीर आध्यात्मिक जीवन, सत्य र प्रेमद्वारा नियन्त्रित हुन्छ तब दुःख आनन्दमा परिणत हुन्छ। त्यसैले येशूले दिनुभएको प्रतिज्ञाको आशा: "जसले मलाई विश्वास गर्छ, उसले मैले गर्ने कामहरू पनि गर्नेछ; ... किनभने म मेरो पिताकहाँ जान्छु," - [किनकि अहंकार शरीरबाट अनुपस्थित छ, र सत्य र प्रेमको साथ उपस्थित छ।]

## 13. 167: 3-10

यदि हामी अन्धविश्वासभन्दा माथि उठेनौं भने, उपचारको विज्ञान प्राप्त हुँदैन, र इन्द्रिय-अस्तित्वको स्थानमा आत्मा-अस्तित्व बुझिँदैन। हामी भौतिक इन्द्रियभन्दा माथि बस्दा मात्र दिव्य विज्ञानमा जीवनलाई बुझ्छौं र यसलाई सच्याउछौं। राम्रो वा नराम्रोको दावीको हाम्रो समानुपातिक स्वीकृतिले हाम्रो अस्तित्वको सद्भाव निर्धारण गर्दछ, - हाम्रो स्वास्थ्य, हाम्रो दीर्घायु, र हाम्रो ईसाई धर्म।s

## 14. 9: 17-24

के तपाईं "आफ्नो सम्पूर्ण हृदयले, सम्पूर्ण आत्माले, र सम्पूर्ण मनले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई प्रेम गर्नुहुन्छ"? यो आज्ञामा धेरै कुराहरू समावेश छन्, केवल सबै भौतिक संवेदना, स्नेह र उपासनाको समर्पण पनि। यो ईसाई धर्मको एल डोराडो हो। यसमा जीवनको विज्ञान समावेश छ, र आत्माको दिव्य नियन्त्रणलाई मात्र मान्यता दिन्छ, जसमा आत्मा हाम्रो मालिक हो, र भौतिक इन्द्रिय र मानवको कुनै स्थान हुनेछैन।

## 15. 311: 22-25

जब मानवताले यो विज्ञान बुझ्छ, यो मानिसको लागि जीवनको नियम बन्नेछ, - आत्माको उच्च नियम पनि, जुन सामंजस्य र अमरताको माध्यमबाट भौतिक इन्द्रियमाथि विजयी हुन्छ।

### दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

### दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

### प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मद्दर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

### ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।

