

## आइतबार मार्च 29, 2026

### विषय- वास्तविकता

स्वर्ण पाठ: यशैया 30 : 21

"तब यदि तिमीहरूले गल्ती काम गर्छौं भने वा गल्तीबाटो नै गयौं भने, तिमीहरूले एक आवाज सुन्नेछौं तिमीहरूको आफ्ना आवाज पछाडी, यो तिमीहरूको दाहिने बाटो हो। तिमीहरू यही बाटो जानुपर्छ।"

उत्तरदायी पढाइ: यशैया 45 : 5, 6, 8, 9, 12, 19, 22

- 5 म परमप्रभु हुँ। म मात्र परमेश्वर हुँ। म बाहेक अरू परमेश्वर छैन। मैले तिमीलाई बलसँगै लुगा लगाइदिँ। तर अझै तिमी मलाई बुझ्दैनौ।
- 6 यी कुराहरू गर्छु ताकि सारा मानिसहरूले म नै परमेश्वर हुँ भनेर जानुन्। पूर्वदेखि पश्चिम सम्मका मानिसहरूले म परमप्रभु हुँ भनेर जानुन्, अनि त्यहाँ म बाहेक अरू कुनै परमेश्वर छैन।
- 8 माथिआकाश बाट पृथ्वीमा पण्टा बसिन्छ जसरी बादलबाट पानी बसिन्छ। पृथ्वी खोलिन्छ अनि मुक्ति उत्पन्न होस्! मुक्तिको विकास हुन्छ साथ-साथै सद्भावना बढ्छ। म परमप्रभुले नै यी सब बनाएँ।
- 9 यी मानिसहरूलाई हेर! कसले तिनीहरूलाई सृष्टि गरे त्यसबारे उसित तर्क गरिरहेका छन्। तिनीहरूलाई हेर मसँगै तिनीहरू वहश गरिरहेका छन्। तिनीहरू माटोको फुटेको भाँडा जस्ता छन्। मानिसले, भिजेको गिलो माटो भाँडा बनाउन प्रयोग गर्छ अनि गिलो माटोले सोध्दैन, मानिस, तिमी के गरिरहेकाछौ? चीजहरू जो बनाइन्छन। ती चीजहरूमा त्यो शक्ति हुदैन कि जसले बनायो उसलाई सोधोस्। मानिसहरू पनि गिलो माटो जस्तै हुन्।
- 12 यसकारण हेर। मैले पृथ्वी बनाएँ अनि मैले सारा मानिसहरूलाई यसमा जीवन दिएँ। मैले आफ्नै हातहरूद्वारा आकाशहरू बनाए। अनि मैले सारा तारामण्डललाई आकाशमा आदेश दिए।
- 19 म गुप्तमा बोल्दिन म खुल्ला प्रकारले बोल्छु। मैले मेरा शब्दहरू यस संसारको अन्धकारमा लुकाइँन। मैले याकूबका मानिसहरूलाई यस रिक्तो ठाउँहरूमा हेर भनेर भनिँन। म परमप्रभु हुँ, अनि सत्य बोल्दछु। मैले भनेका कुराहरू सत्य छन्।
- 22 टाढामा भएका सारा मानिसहरूले ती झुटा देवताहरू पछ्याउन छोडनु पर्छ। तिमीहरूले मलाई पछ्याउनु पर्छ र बाँच्ने छौ। म परमेश्वर हुँ। त्यहाँ अन्य देवता छैन। म परमेश्वर हुँ।

पाठ सेर्मन

## बाइबलबाट

### 1. यूहन्ना 3 : 16

- 16 हो, परमेश्वरले संसारलाई यति साह्रो प्रेम गर्नुभयो, कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्रलाई दिनु भयो। परमेश्वरले आफ्ना पुत्रलाई दिनु भयो त्यस द्वारा उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोहीपनि नाश हुने छैन, तर अनन्त जीवन प्राप्त गर्नेछ।

### 2. मत्ती 14 : 14-22 (से 2nd ), 23-33

- 14 जब येशू नाउबाट उत्रनुभयो, त्यहाँ उहाँले मानिसहरूको भीड देख्नुभयो। उहाँ तिनीहरूप्रति अत्यन्त टीठाउनु भयो, अनि तिनीहरूमा विरामी परेकाहरूलाई निको पार्नु भयो।
- 15 त्यसै अपरान्ह चेलाहरू येशू कहाँ पुगेर भन्नलागे, यहाँ कुनै मानिस बस्दैनन्। अनि अब धेरै ढिलो भयो, तिनीहरूलाई पठाईदिनुहोस जसमा कि तिनीहरू आफै गएर आफ्ना निम्ति खानेकुरा किन्न सकून्।
- 16 येशूले भन्नुभयो, मानिसहरू यहाँबाट नजाउन बरू तिमीहरू आफैले तिनीहरूलाई केही खानेकुराको प्रबन्ध गरिदेऊ।
- 17 चेलाहरूले भने, तर हामीहरूसित जम्मा पाँचवटा रोटी र दुइवटा माछा मात्र छन्।
- 18 येशूले भन्नुभयो, ती रोटी र माछाहरू यहाँ ल्याऊ।
- 19 त्यसपछि येशूले सबै मानिसहरूलाई घाँसमा पंक्ति मिलाएर बस्न लगाउनु भयो। उहाँले पाँचवटा रोटी र दुइवटा माछा लिनुभयो। उहाँले आकाशतर्फ हेरेर परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुभयो। त्यसपछि उहाँले रोटीहरू टुक्रा पारेर चेलाहरूलाई ती रोटी दिनुभयो, अनि चेलाहरूले चाँही रोटी मानिसहरू माझ बाडिदिए।
- 20 सबैले खाए र सन्तुष्ट भए। सबै मानिसहरूले खाना खाइसके, पछि चेलाहरूले उब्रिएका टुक्राहरू बटुलेर बाह्रवटा टोकरीहरूमा भरे
- 21 त्यहाँ स्त्रीहरू र केटाकेटीहरू बाहेक प्राय पाँच हजार मानिसहरू थिए।
- 22 तब येशूले चेलाहरूलाई डुङ्गामा चढेर झीलको अर्कोतर्फ जान लगाउनु भयो। उहाँले आफू पछि आउने कुरा भन्नुभयो। मानिसहरूलाई घर पठाउनका निम्ति येशू त्यहाँ बस्नुभयो।
- 23 मानिसहरूलाई बिदा गरिसकेपछि, येशू एकलै प्रार्थना गर्नलाई डाँडामा चढनुभयो। अबेर सम्म उहाँ एकलै त्यहाँ बस्नुभयो।
- 24 यसबेलासम्म डुङ्गा धेरै टाढा पुगिसकेको थियो। हावा विपरित दिशाबाट चलेको कारणले छालहरूले गर्दा डुङ्गालाई कठिन परिरहेथ्यो।
- 25 बिहानको पहिलो प्रहारीतिर, येशूका चेलाहरू डुङ्गामा नै थिए। येशू पानीमाथि हिडँदै तिनीहरू भएतिर जानुभयो।
- 26 उहाँलाई पानीमा हिडँदै गरेको देखेर चेलाहरू डराउन लागेका थिए। यो भूत हो। तिनीहरू डरले चिच्याए।
- 27 तर येशूले तत्कालै भन्नुभयो, साहसी होऊ यो म हुँ। डराउनु पर्दैन।

- 28 पत्रुसले भने, प्रभु, यदि वास्तवमा तपाईं नै हुनुहुन्छ भने, मलाई पानीमाथि हिडेर तपाईंकाहाँ आउन भन्नुहोस्।
- 29 येशूले भन्नुभयो, आऊ पत्रुस। त्यसपछि पत्रुसले डुङ्गा छोडे र पानीमाथि हिंडदै येशू भएकहाँ गए।
- 30 पानीमाथि हिंडदा पत्रुसले तेज बतास र छालहरू आएको देखे। अनि भयभीत भए। उनी भयभीत भए र पानीमा डुब्नलागे। उनी चिच्याए, प्रभु, मलाई बचाउनुहोस्।
- 31 त्यसपछि येशूले पत्रुसको हात समात्नु भयो। उहाँले भन्नुभयो, ए अल्पविश्वासी तिमीले किन शंका गर्छौं?
- 32 जब पत्रुस र येशू दुवै डुङ्गामा चढे आँधी पनि थामियो।
- 33 डुङ्गामा भएका चेलाहरूले येशूलाई आराधना गर्दै भन्न लागे, साँच्चै तपाईं परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ।

**3. मर्कस 10 : 1 (र), 13-18, 21-23 (से 2nd ), 25-27, 32 (से :), 33 (से 4th ), 34, 46-49 (से 1st.), 51, 52**

- 1 ...फेरि अनेकों मानिसहरू उहाँ भएकहाँ आए, अनि उहाँले अघि झैं मानिस हरूलाई सिकाउनुभयो।
- 13 मानिसहरूले तिनीहरूको बालकहरूलाई येशू समक्ष ल्याए, ताकि उहाँले तिनीहरूलाई छोईदिऊन्। तर चेलाहरूले मानिसहरूलाई बालकहरू लिएर आएकोमा हकारे।
- 14 त्यहाँ जे घटना घट्यो येशूले देख्नुभयो। उहाँले बालकहरूलाई उहाँकहाँ नआउनु भनेर रोकेकोमा क्रोध प्रकट गर्नुभयो। येशूले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, साना बालकहरूलाई मकहाँ आउन देऊ। तिनीहरूलाई नरोक, किनभने परमेश्वरको राज्य तिनीहरूको नै हो जो यी बालकहरू जस्तै छन्।
- 15 म तिमीहरूलाई साँचो भन्दछु। तीमीहरूले परमेश्वरको राज्यलाई ग्रहण गर्ने पर्दछ, जसरी सो दिइएको कुरा स्वीकार्दछ, नत्र भने तिमीहरू कहिल्यै त्याहाँ पस्न पाउने छैनौ।
- 16 त्यसपछि येशूले ती बालकलाई आफ्नो काखमा लिनुभयो। उहाँले आफ्नो हातहरू तिनीहरूमाथि राख्नुभयो अनि आशीर्वाद दिनुभयो।
- 17 येशू हिडन लाग्नु भयो, त्यसैबेला एउटा मानिस दगुर्दै आयो, येशूको अघि घुँडा टेक्यो। त्यस मानिसले उहाँलाई भन्यो, हे असल गुरुज्यू अनन्त जीवन प्राप्त गर्नलाई मैले के गर्नुपर्छ?
- 18 येशूले उत्तर दिनुभयो, तिमीले मलाई किन असल भन्दैछौ? कुनै मानिस असल छैन। खाली परमेश्वर मात्र असल हुनुहुन्छ।
- 21 येशूले त्यस मानिसलाई फर्केर हेर्नुभयो। उहाँले त्यसलाई प्रेम दर्शाउनु भयो अनि भन्नुभयो, तिमीले पालन गर्नु पर्ने अझै एक अर्को आज्ञा छ। जाऊ अनि आफ्नो सबै चीजहरू बेचिदेऊ, गरीब मानिसहरू माझ त्यो पैसा बाँडिदेऊ। यसको निम्ति स्वर्गमा तिमीलाई इनाम मिल्नेछ। त्यसपछि मकहाँ आऊ, अनि मलाई पछ्याऊ।
- 22 जब त्यस मानिसले येशूबाट यी सबै कुरा सुन्यो उसको अनुहार अँध्यारो भयो। त्यो मानिस दुःखी बन्यो, किनभने त्यो खुबै धनी थियो आफ्नो धन गुमाउन चाहदैन्थ्यो।
- 23 त्यसपछि येशूले आफ्नो चेलाहरूलाई हेर्नुभयो अनि तिनीहरूलाई भन्नुभयो, परमेश्वरको राज्यमा पस्नुलाई एकजना धनी मानिसलाई निकै गाह्रो पर्छ

- 25 धनी मानिसलाई परमेश्वरको राज्यभित्र पस्नुभन्दा ऊँटलाई सियोको नाथ्रीबाट छिरेर जानु सजिलो छ।
- 26 चेलाहरू अति अचम्मित भए, अनि एक अर्कामा चर्चा गर्न लागे, त्योसो भए को चाँहि पस्नुसक्छ?
- 27 येशूले चेलाहरूलाई हेर्नुभयो अनि भन्नुभयो, मानिसहरूको निम्ति यी सब असम्भव छ, तर यी सबै परमेश्वरमा असम्भव छैन। किनभने, परमेश्वरको निम्ति यी सबै सम्भव छ।
- 32 येशू साथमा भएका अरू मानिसहरूसंग यरूशलेम गइरहनु भएको थियो। उहाँले मानिसहरूको अगुवाई गरिरहनु भएको थियो। येशूका चेलाहरू चकित भइरहेका थिए। अनि जुन मानिसहरू तिनीहरूका पछि-पछि थिए तिनीहरू भने डराइरहेका थिए। उहाँले बाह्रजना प्रेरितहरूलाई फेरि भेला गर्नुभयो, अनि तिनीहरूलाई भन्न लाग्नु भयो उहाँलाई के हुनेवाला छ?
- 33 येशूले भन्नुभयो, “हामीहरू यरूशलेम जाँदैछौं। मानिसको पुत्रलाई मुख्य पूजाहारीहरू र शास्त्रीहरूका अघि सुम्पिइने छन्।
- 34 तिनीहरूले उहाँलाई थुक्नेछन् कोर्ला लाउने छन् अनि उहाँलाई मार्नेछन्। तर उहाँको मृत्युको तीन दिनपछि, फेरि उहाँ बौरी उठनुहुनेछ।
- 46 उनीहरू यरीहो शहरमा आईपुगे। तब येशू आफ्ना चेलाहरू र अरू धेरै मानिसहरूसंग त्यो शहर छोडदै हुनु हुन्थ्यो। एउटा अन्धो मानिस, बारतिमै नाम गरेको सडकको एक छेउमा बसिरहेको थियो। त्यसले सँधै पैसा मगिरहन्थ्यो।
- 47 त्यस अन्धो मानिसले नासरतदेखि येशू त्यत्तैतिर आउनु हुँदैछ भन्ने सुन्यो। त्यो चिच्याउन लाग्यो, हे येशू, दाऊदका पुत्र, कृपया मलाई मदत गर्नुहोस्।
- 48 धेरै मानसहरूले त्यस अन्धो मानिसलाई हकारे अनि चूप लाग्नु भनेर निन्दा गरे। तीनीहरूले त्यसलाई केही नबोल्नु हुकूम गरे। तर त्यो अन्धो मानिस झन झन चिच्याइने रह्यो, हे दाऊदका पुत्र मलाई मदत गर्नुहोस्।
- 49 येशू त्यही रोकिनु भयो अनि भन्नुभयो, “त्यस मानिसलाई मकहाँ आउनु भन।” अनि तिनीहरूले त्यस अन्धो मानिसलाई बोलाए। तिनीहरूले भने, खुशी होऊ उठ येशूले तिमीलाई बोलाउनु हुँदैछ।
- 50 त्यो अन्धो मानिस जुरुक्क उठ्यो। उसले आफ्नो वस्त्र त्यहीँ फ्याँकेर, उफ्रदै येशूकहाँ गयो।
- 51 येशूले त्यस मानिसलाई भन्नुभयो, मैले तिम्रो निम्ति के गरेको चाहन्छौ? त्यो अन्धो मानसले जवाफ दियो, हे गुरुज्यू म फेरि मेरो दृष्टि चाहन्छु।
- 52 येशूले भन्नुभयो, जाऊ, तिमी निको भयौ किनभने तिमीले विश्वास गर्यौ तसपछि त्यस अन्धो मानिसले फेरि दृष्टि प्राप्त गर्यो, र त्यसले येशूलाई नै पछ्यायो।

#### 4. मत्ती 6 : 9, 10, 13

- 9 यसैले जतिबेला तिमी प्रार्थना गर्दछौ, त्यसबेला यसरी प्रार्थना गर हे हाम्रा स्वर्गमा बस्नुहुने पिता, हामी प्रार्थना गर्दछौं तपाईंको नाउँ सँधै पवित्र रहोस्।
- 10 हामी प्रार्थना गर्दछौं, तपाईंको राज्य आवोस् अनि तपाईंको इच्छा स्वर्गमा झैं यस पृथ्वीमा पूरा होस्।

<sup>13</sup> हामीलाई परीक्षामा पर्न नदिनुहोस् तर हामीलाई दुष्टबाट बँचाउनु होस्।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 335: 27-31

वास्तविकता आध्यात्मिक, सामंजस्यपूर्ण, अपरिवर्तनीय, अमर, दिव्य, शाश्वत हो। कुनै पनि अध्यात्मिक कुरा वास्तविक, सामंजस्यपूर्ण वा शाश्वत हुन सक्दैन। पाप, रोग र मृत्यु आत्माका परिकल्पनात्मक प्रतिध्वनिहरू हुन्, र वास्तविकताको विरोधाभास हुनुपर्छ।

### 2. 505: 16-28

आत्माले बुझाइ प्रदान गर्दछ जसले चेतनालाई माथि उठाउँछ र सबै सत्यमा डोर्याउँछ। भजनरचयिता भन्छन्: "उच्चमा बस्नुहुने परमप्रभु धेरै पानीको आवाजभन्दा शक्तिशाली हुनुहुन्छ, हो, समुद्रका शक्तिशाली छालहरूभन्दा पनि शक्तिशाली हुनुहुन्छ।" आध्यात्मिक भावना भनेको आध्यात्मिक भलाइको पहिचान हो। बुझाइ वास्तविक र अवास्तविक बीचको सीमांकनको रेखा हो। आध्यात्मिक बुझाइले मन, - जीवन, सत्य र प्रेम - लाई प्रकट गर्छ र ईश्वरीय भावना प्रदर्शन गर्छ, जसले ईसाई विज्ञानमा ब्रह्माण्डको आध्यात्मिक प्रमाण दिन्छ।

यो बुझाइ बौद्धिक होइन, विद्वत्तापूर्ण उपलब्धिहरूको परिणाम होइन; यो प्रकाशमा ल्याइएका सबै कुराहरूको वास्तविकता हो।

### 3. 89: 20-21

जब इन्द्रियहरू मौन हुन्छन् तब आत्मा, ईश्वर, सुनिन्छ।

### 4. 333: 16 (द)-23

नासरतका येशूको आगमनले ख्रीष्टियन युगको पहिलो शताब्दीलाई चिन्ह लगायो, तर ख्रीष्टको सुरुवात वा दिनको अन्त्य छैन। ख्रीष्टियन युग अघि र पछि दुवै पुस्ताहरूमा, ख्रीष्ट, आध्यात्मिक विचारको रूपमा, - परमेश्वरको प्रतिबिम्ब, - ख्रीष्ट, सत्यलाई ग्रहण गर्न तयार सबैलाई केही हदसम्म शक्ति र अनुग्रहको साथ आउनुभएको छ।

### 5. 133: 24-28

"आफूलाई परमेश्वरसँग बराबर बनाएको" भन्ने यहूदी आरोप उनीमाथि लगाइएको थियो जसले आत्माको जगमा ईसाई धर्म रोपेका थिए, जसले पिताबाट प्रेरित भएर सिकाएका थिए र परमेश्वर बाहिर कुनै पनि जीवन, बुद्धि वा पदार्थलाई चिन्ने थिएनन्।

## 6. 206: 15-18

मानिससँगको परमेश्वरको वैज्ञानिक सम्बन्धमा, हामी पाउँछौं कि जसले मानिसलाई आशीर्वाद दिन्छ त्यसले सबैलाई आशीर्वाद दिन्छ, जसरी येशूले रोटी र माछाहरूद्वारा देखाउनुभयो, - आत्मा, कुनै कुरा होइन, आपूर्तिको स्रोत हो।

## 7. 236: 28-10

येशूले साना केटाकेटीहरूलाई उनीहरूको गलतबाट स्वतन्त्रता र सहीको ग्रहणशीलताको कारणले माया गर्नुहुन्थ्यो। उमेर दुई विचारहरू बीच रोकिँदा वा झूटा विश्वासहरूसँग लड्दै गर्दा, युवावस्था सत्यतर्फ सजिलो र द्रुत गतिमा अघि बढ्छ।

एउटी सानी केटी, जसले कहिलेकाहीं मेरो व्याख्याहरू सुनिरहेकी थिइन्, उनको औंलामा नराम्रो चोट लागेको थियो। उनले यो याद नगरेको जस्तो देखिन्थ्यो। यसको बारेमा सोध्दा उनले सरलतापूर्वक जवाफ दिइन्, "पदार्थमा कुनै संवेदना छैन।" हाँस्दै आँखाहरू बन्द गर्दै, उनले अहिले थपिन्, "आमा, मेरो औंला अलिकति पनि दुखेको छैन।"

उनका आमाबाबुले आफ्नो लागूपदार्थ त्याग्नु, वा उनकी सानी छोरीले स्वाभाविक रूपमा प्राप्त गरेको मानसिक उचाइमा पुग्न महिनौं वा वर्ष लाग्न सक्छ।

## 8. 381: 8-19, 27-4

कुनै कथित कानूनको उल्लङ्घन गर्दा, तपाईं भन्नुहुन्छ कि खतरा छ। यो डर खतरा हो र यसले भौतिक प्रभावहरूलाई प्रेरित गर्छ। हामी वास्तवमा नैतिक वा आध्यात्मिक कानून बाहेक अरू केहि तोड्नबाट पीडित हुन सक्दैनौं। नश्वर विश्वासका तथाकथित नियमहरू आत्मा अमर छ भन्ने बुझाइले नष्ट हुन्छन्, र नश्वर दिमागले समय, अवधि र रोगका प्रकारहरू कानून बनाउन सक्दैन, जसको साथ नश्वरहरू मर्छन्। परमेश्वर कानून निर्माता हुनुहुन्छ, तर उहाँ बर्बर संहिताहरूको लेखक हुनुहुन्न। अनन्त जीवन र प्रेममा कुनै रोग, पाप, न मृत्यु हुन्छ, र धर्मशास्त्रले घोषणा गर्दछ कि हामी बाँच्दछौं, चल्छौं, र अनन्त ईश्वरमा हाम्रो अस्तित्व छ।

रोगलाई एक अपराधीको रूपमा हटाउनुहोस्, र सदाको सद्भावको नियम पालना गर्नुहोस्, - परमेश्वरको कानून। अन्यायपूर्ण सजायलाई रद्द गर्नु मानिसको नैतिक अधिकार हो, जुन सजाय ईश्वरीय अधिकारले कहिल्यै दिएको छैन।

ख्रीष्ट येशूले स्वास्थ्यको भौतिक नियमहरूको उल्लंघनको लागि दण्ड लगाउने त्रुटिलाई उल्टाउनुभयो; उनले पदार्थका कथित नियमहरूलाई रद्द गरे, आत्माको सामंजस्यको विपरीत, ईश्वरीय अधिकारको अभाव र तिनीहरूको अनुमोदनको लागि केवल मानवीय अनुमोदन थियो।

### 9. 369: 5-13

जुन अनुपातमा पदार्थले मानव भावनाको अगाडि मानिसको रूपमा सबै अस्तित्व गुमाउँछ, त्यही अनुपातमा मानिस यसको मालिक बन्छ। ऊ तथ्यहरूको दिव्य अर्थमा प्रवेश गर्छ, र बिरामीहरूलाई निको पार्ने, मरेकाहरूलाई जीवित पार्ने र छालमाथि हिँड्ने क्रममा देखाइएको येशूको धर्मशास्त्रलाई बुझ्छ। यी सबै कार्यहरूले पदार्थ पदार्थ हो, यो जीवनको मध्यस्थकर्ता वा अस्तित्वको कुनै पनि रूपको निर्माता हुन सक्छ भन्ने विश्वासमाथि येशूको नियन्त्रण प्रकट गर्‍यो।

### 10. 289: 14-20

ख्रीष्ट, वा सत्यले मृत्युलाई जित्नुभयो र अझै पनि जित्नुहुन्छ भन्ने तथ्यले "आतंकका राजा" लाई केवल एक नश्वर विश्वास, वा त्रुटि मात्र प्रमाणित गर्दछ, जसलाई सत्यले जीवनको आध्यात्मिक प्रमाणले नष्ट गर्दछ; र यसले देखाउँछ कि इन्द्रियहरूलाई मृत्यु जस्तो देखिने कुरा केवल एक नश्वर भ्रम हो, किनकि वास्तविक मानिस र वास्तविक ब्रह्माण्डको लागि कुनै मृत्यु-प्रक्रिया छैन।

### 11. 241: 31-1

पापी विश्वासहरू स्वर्गको राज्य, अनन्त सद्भावमा प्रवेश गर्नु भन्दा "ऊँटलाई सियोको नाथ्रीबाट छिर्न सजिलो छ"।

### 12. 231: 20-29

आफूलाई पापभन्दा श्रेष्ठ ठान्नु, किनकि परमेश्वरले तपाईंलाई पापभन्दा श्रेष्ठ बनाउनुभएको छ र मानिसलाई शासन गर्नुहुन्छ, यो साँचो बुद्धि हो। पापसँग डराउनु भनेको प्रेमको शक्ति र परमेश्वरसँग मानिसको सम्बन्धमा रहेको दिव्य विज्ञानलाई गलत बुझ्नु हो, - उहाँको सरकारमाथि शंका गर्नु र उहाँको सर्वशक्तिमान हेरचाहमा अविश्वास गर्नु। रोग र मृत्युभन्दा आफूलाई श्रेष्ठ ठान्नु उत्तिकै बुद्धिमानी हो, र यो दिव्य विज्ञान अनुरूप छ। जब तपाईं परमेश्वरलाई पूर्ण रूपमा बुझ्नुहुन्छ र जान्नुहुन्छ कि तिनीहरू उहाँको सृष्टिको भाग होइनन्, तिनीहरूसँग डराउनु असम्भव छ।

### 13. 468: 9 (त्यहाँ)-15

पदार्थमा जीवन, सत्य, बुद्धि, वा पदार्थ छैन। सबै कुरा अनन्त मन र यसको अनन्त प्रकटीकरण हो, किनकि परमेश्वर सर्वस्व हुनुहुन्छ। आत्मा अमर सत्य हो; पदार्थ नश्वर त्रुटि हो। आत्मा वास्तविक र शाश्वत हो; पदार्थ अवास्तविक र लौकिक हो। आत्मा ईश्वर हो, र मानिस उहाँको स्वरूप र समानता हो। त्यसैले मानिस भौतिक होइन; ऊ आध्यात्मिक हो।

### दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

### दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

### प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

### ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।

