

आइतबार अगस्ट 9, 2026

विषय- आत्मा

स्वर्ण पाठः यूहन्ना 4 : 24

"परमेश्वर आत्मा हुनुहुन्छ। यसैले जसले परमेश्वरलाई पुज्दछ उहाँलाई आत्मा र सत्यतामा नै आराधाना गर्नु पर्छ।"

उत्तरदायी पढाइः एफिसी 4 : 1-3, 13, 22-24

- 1 मकैदमा छु किन कि म प्रभुको हुँ। परमेश्वरले तिमीहरूलाई उनका मानिस भएर जीउन चुन्नु भयो। अब म तिमीहरूलाई परमेश्वरका मानिस भएर कसरी जीउनु पर्छ त्यो बताउछु।
- 2 सँधै नम्र र कोमल बन। धैर्य बन र आपस्तमा प्रेम पूर्वक रह।
- 3 आत्मा मार्फत तिमीहरू शान्तिपूर्क एक-अर्कामा सम्बन्धित छौ। शान्तिको बन्धनले यस सम्बन्धलाई अटूट राख्ने भरसक कोशिश गर।
- 13 हामी सबै एउटै विश्वासमा नबाँधिउज्जेल, परमेश्वरको पुत्रलाई पूर्णरूपले नचिनुज्जेल, हामी परिपक्व मानिस नबनिउज्जेल, हामी ख्रीष्ट जस्तै उन्नत नहुज्जेल र उहाँको पूर्णता प्राप्त नगरूज्जेल यो काम गरि नै रहनुपर्छ।
- 22 तिमीहरूलाई आफ्नो पुरानो स्वभाव छोडन सिकाइयो। त्यसको अर्थ, अधिका दिनहरूमा पछ्याइ हिंडेको कुमार्गलाई तिमीहरूले त्यागनु पर्छ। त्यो स्वभाव त्यसैका धोखापूर्ण इच्छाहरूले त्यसलाई थोत्रो बनाइसकेका छ।
- 23 तिमीहरू आफ्ना मन र आत्मामा नयाँ बनाइनु पर्छ।
- 24 तिमीहरू नयाँ मानिस बनिनु पर्छ जस्तो विश्वास अनुसार धर्म र पवित्र जीवन बाँच्न परमेश्वरले तिमीहरूलाई आफ्नै अनुरूपमा सिर्जनु भएको छ।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

**1. इजकिएल 11 : 17 (यसरी) (से:), 19 (म राख्छु) (से:), 20, 21**

- 17 परमप्रभु परमेश्वर यसो भन्नुहुन्छ;
- 19 म तिमीहरूभित्र नयाँ आत्मा हालिदिनेछु।
- 20 तब तिनीहरूले मेरो विधिहरू पालन गर्नेछन्। तिनीहरूले मेरो नियमहरू पालन गर्नेछन्, तिनीहरूले त्यो काम गर्नेछन् जुन म गर्न लगाउँछु। तिनीहरू साँच्चै मेरो प्रजा हुनेछन् अनि म तिनीहरूका परमेश्वर हुनेछु।
- 21 त्यसपछि परमेश्वरले भन्नुभयो, तर यस समय उहाँको हृदय डरलाग्दा कुहिएको मूर्ति भइसकेको छ। मैले ती मानिसहरूलाई तिनीहरूको नराम्रो कामको निम्ति दण्ड दिनुपर्छ जुन तिनीहरूले गरेका छन्। मेरा स्वामी परमप्रभु मेरा मालिकले यी सबै कुराहरू भन्नुभयो।

**2. दानियल 6 : 1, 2 (से:), 3 (यो) (से:), 4-7, 10-12 (से:), 14 (से:), 16, 19-23**

- 1 सम्पूर्ण उसका राज्यहरूमा शासन गर्न दारालाई 120 जना प्रान्तिय बडा हाकिमहरू नियुक्त गर्न असल लाग्यो।
- 2 अनि यी तीन जना राष्ट्रपतिहरूमाथि; जसमध्ये दानियल पहिलो थिए:
- 3 ...चाँडै दानियलले आफूलाई राम्रो चरित्र अनि धेरै योग्यता भएको देखाए। यसकारण।
- 4 तर जब अरू पर्यवेक्षकहरू अनि प्रान्त अधिपतिहरूले यो खबर पाए पछि दानियलसँग ईष्या गर्न र उनीहरूले दानियलसँग निँहू खोज्न थाले, जब दानियल सरकारी कामले कतै जान्थे त्यति बेला उनले गरेको काममा अरूहरूले नजर राख्थे तर पनि उनीहरूले दानियलमा कुनै दोष भेट्दैनन्। दानियल एकदमै ईमान्दार अनि विश्वासी थिए। उनले राजासँग कुनै प्रकारको छल कपट गरेनन्। उनी एकदमै परिश्रमी थिए।
- 5 यसैले ती मानिसहरूले भने, अहिले सम्म हामीले दानियलको कुनै दोष भेट्दैनौ, यसैले दोष देखाउनको निम्ति यस्तो कुरा खोज्नु पर्छ जुन परमेश्वरको नियमसँग सम्बन्धित होस्।
- 6 त्यसपछि ती मन्त्रिहरू र सल्लाकारहरू अनि प्रान्तका बडाहाकिमहरूले राजाकहाँ आएर भने, राजा दारा अमर रहनु।
- 7 राज्यको हामी सबै मन्त्रि, शासक, प्रान्तीय बडा हाकिम, भारादार र प्रदेशपालहरू सल्लाह गरेर सहमत भएकाछौं कि राजाले एउटा यस्तो विशेष नियम कायम राख्नुहोस्, अनि प्रत्येक मानिसले त्यो नियम पालन गर्नुपर्ने होस्, यस्तो नियम होस् कुनै पनि मानिसले तपाईंलाई छोडेर अर्को कुनै मानिस अथवा देवताको पूजा तीस दिन सम्म गर्यो भने, त्यसलाई सिंहको खोरमा हालेर मारियोस्।
- 10 दानियलले प्रत्येक दिन तीन पल्ट परमेश्वरलाई प्रार्थना गर्थे, प्रत्येक दिन तीन पल्ट दानियल घुँडा टेकेर परमेश्वरको प्रार्थना अनि प्रशंसा गर्थे जब दानियलले यो नयाँ नियमको विषयमा सुने ऊ उसको घरमा गए। दानियल उसको घरको छतमाथि गए। दानियल झ्यालतिर गए त्यो यरूशलेमपट्टि खोलिएको थियो। तब दानियलले सधैं जस्तै उनको घुँडा टेकेर प्रार्थना गरे।

- 11 उनका दुश्मनहरूले दानियललाई पक्रने मौका हेरिरहेका थिए र दानियललाई परमेश्वरको प्रार्थना गर्दै गरेको भेटाए।
- 12 त्यसपछि उनीहरू राजा भएकहाँ आएर उनलाई त्यो नियमको विषयमा सम्झना गराए। हे राजा! तपाईंले यस्तो कानून बनाउँनु भएको होइन कि तीस दिनभित्र तपाईंलाई बाहेक कसैले अरू कुनै देवता वा मानिसलाई बिन्ति प्रार्थना गर्यो भने त्यसलाई सिंहको खोरमा हालिने छ? राजाले जवाफ दिए, हो यो निश्चय गरिएको हो। मादि र फारसीहरूको कानून स्थायी हुन्छ।
- 14 जब राजाले यो खबर सुने तिनी अत्यन्तै दुखी भए, लगत्तै उनले दानियललाई बँचाउने चेष्टा गरे। उनले सूर्यास्त नहुञ्जेलसम्म दानियललाई बचाउँने चेष्टा गरे।
- 16 तब राजाले तिनीहरूलाई दानियललाई सिंहको खोरमा फ्याँक्ने आदेश दिए। राजाले दानियललाई भने, म विश्वास गर्छु परमेश्वरले जसलाई तिमी सधैं आराधना गर्छौ, तिमीलाई बचाउन।
- 19 बिहान झिसमिसे उज्यालोमा राजा उठेर डरले काम्दै सिंहको खोरमा गए।
- 20 राजा खोरको छेउमा गएर दानियललाई कराएर भने, हे दानियल जीवित परमेश्वरका सेवक, तिमीले निरन्तर सेवा गरेका तिम्रा परमेश्वरले तिमीलाई बचाउँन सक्नु भयो?
- 21 दानियलले राजालाई जवाफ दिए, महाराज अमर रहनु।
- 22 मेरो परमेश्वरले आफ्ना स्वर्गदूत पठाएर सिंहहरूको मुख बन्द गर्नु भयो। यसकारण सिंहहरूले मलाई नोक्सान गर्न सकेनन् किनभने मेरो परमेश्वर जान्नुहुन्छ कि म निर्दोष छु। हे महाराज! मैले तपाईंलाई कुनै अन्याय गरेको छैन।
- 23 त्यस पछि राजा अत्यन्तै खुशी भएर दानियललाई खोरबाट निकाल्ने हुकुम दिनुभयो। दानियल खोरबाट निकालिए अनि तिनमा कुनै प्रकारको चोट लागेको पाएनन्, किनभने उनले परमेश्वरमाथि विश्वास गर्थे।

### 3. रोमी 8 : 31

- 31 यसकारण यस विषयमा हामीले के भन्ने? यदि परमेश्वर हाम्रो निम्ति हुनुहुन्छ भने, हामीलाई कसले पराजय गर्न सक्छ?

### 4. रोमी 7 : 6 (कि हामी)

- 6 ... ... यसैले अब हामी परमेश्वरलाई आत्माको नयाँ ढाँचाले सेवा गर्दछौं, नियमहरूमा लेखिएको पुरानो ढाँचाले होइन।

### 5. लूका 4 : 14-21

- 14 येशू पवित्र आत्माको शक्ति लिएर गालीलमा फर्कनु भयो। गालीलभरि उहाँको बारेमा समचारहरू फैलियो।
- 15 उहाँले तिनीहरूको सभा घरहरूमा सिकाउन शुरू गर्नुभयो। सबै मानिसहरूले उहाँको प्रशंसा गरे।

- 16 येशूले आफु हुर्केको शहर नासरतको पनि यात्रा गर्नु भयो। विश्रामको दिनमा अघि झैं उहाँ सभाघरमा जानु भयो। उहाँ त्यहाँ केही पढनलाई उभिनु भयो।
- 17 यशैया अगमवक्ताद्वारा लेखिएको ग्रन्थ उहाँलाई दिईएको थियो। उहाँले ग्रन्थ पल्टाउनु भयो अनि एक ठाउँ जहाँ निम्नलिखित कुरा लेखिएको भेटाउनु भयो:
- 18 परमप्रभुको आत्मा ममथि छ। परमेश्वरले मलाई अभिषेक गर्नुभएकोछ, केही पनि नभएका मानिसहरूमा सुसमाचारहरू सुनाउनलाई परमेश्वरले मलाई घोषणा गर्नु पठाउनु भएकोछ, कैदीहरूलाई मुक्त पार्न अनि अन्धो मानिसहरूलाई देख्न सक्ने पार्न अनेकौं यातनामा पिल्सिएका मानिसहरूलाई मुक्त पार्न परमेश्वरले मलाई पठाउनु भएकोछ।
- 19 अनि घोषणा गर्न कि आफ्नो मानिसहरूलाई बचाउन परमप्रभुको उचित समय आएको छ।
- 20 उहाँले ग्रन्थ बन्द गर्नुभयो। उहाँले त्यो ग्रन्थ सहयोगीलाई दिएर त्यहीं बस्नुभयो। सभा घरमा भएका प्रत्येक मानिसले उहाँ लाई हेरिरहेका थिए।
- 21 येशू तिनीहरूसंग बोल्न थाल्नु भयो उहाँले भन्नु भयो, मैले तिमीहरू अघि जो धर्मग्रन्थको अंश पढे त्यो आज पढदै गर्दा नै पूर्ण भयो।

## 6. गलाती 5 : 2 (से 2nd ), 16 (हिँड्नुहोस्)-18, 22 (फल), 23

- 2 सुन! म पावल हुँ, म भन्छु;
- 16 यसैले म भन्छु: आत्मा अनुसार बाँच। त्यसो गर्यो भने तिम्रा पापपूर्ण स्वभावले चाहेको खराब काम गर्ने छैनौ।
- 17 हाम्रो पापपूर्ण स्वभावले यस्तो कुरो चाहन्छ जुन आत्मा विरुद्ध हुन्छ। अनि आत्माले चाहिँ यस्तो कुरो चाहन्छ जुन हाम्रो पापपूर्ण स्वभावको विरुद्ध हुन्छ। यी दुइ कुराहरू एक अर्कोको विपरीत छन्। यसैकारण तिमीले साँच्चै गर्नु चाहेको कुरो गर्न सक्तैनौ।
- 18 तर आत्माबाट डोरियो भने तिमी व्यवस्थाको अधीनमा रहने छैनौ।
- 22 ...आत्माले प्रेम, आनन्द, शान्ति, धैर्य, दया, भलाइ, विश्वस्तता,
- 23 नम्रता, संयम दिंदछ। यी कुराहरू भूल हुन् भन्ने कुनै व्यवस्थामा छैन।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 93 : 22-25

क्रिश्चियन विज्ञानमा, आत्मा, एक उचित संज्ञाको रूपमा, सर्वोच्च अस्तित्वको नाम हो। यसको अर्थ मात्रा र गुण हो, र यो केवल परमेश्वरमा लागू हुन्छ।

### 2. 467 : 3 (द)-7, 13-16

यस विज्ञानको पहिलो माग यो हो, "मभन्दा अगाडि तिमीसँग अरू कुनै देवताहरू हुनुहुँदैन।" यो म आत्मा हुँ। त्यसकारण आज्ञाको अर्थ यो हो: तिमीसँग कुनै बुद्धि, जीवन, पदार्थ, सत्य, प्रेम हुनेछैन, तर त्यो जुन आध्यात्मिक छ।... अरू कुनै देवताहरू नभएको, उसलाई मार्गदर्शन गर्नको लागि एक सिद्ध मन बाहेक अरू कसैतिर फर्केको, मानिस परमेश्वरको समानता हो, शुद्ध र अनन्त, त्यो मन भएको जुन ख्रीष्टमा पनि थियो।

### 3. 124 : 25-26 (से 1st .)

आत्मा सबै चीजहरूको जीवन, सार र निरन्तरता हो।

### 4. 512 : 8-16

आत्मालाई शक्ति, उपस्थिति र शक्तिले प्रतीकात्मक रूपमा चित्रण गरिएको छ, र प्रेमले भरिएका पवित्र विचारहरूले पनि। उहाँको उपस्थितिका यी स्वर्गदूतहरू, जसमा सबैभन्दा पवित्र चार्ज छ, मनको आध्यात्मिक वातावरणमा प्रशस्त छन्, र फलस्वरूप तिनीहरूका आफ्नै विशेषताहरू पुनरुत्पादित गर्छन्। तिनीहरूका व्यक्तिगत रूपहरू हामीलाई थाहा छैन, तर हामीलाई थाहा छ कि तिनीहरूका स्वभावहरू परमेश्वरको स्वभावसँग सम्बन्धित छन्; र आध्यात्मिक आशीर्वादहरू, यसरी वर्णन गरिएको, विश्वास र आध्यात्मिक समझको बाह्य, तर व्यक्तिपरक, अवस्थाहरू हुन्।

### 5. 280 : 30-5

मानव विचारहरूलाई मनोरञ्जन गर्ने र अस्तित्वको विज्ञानलाई अस्वीकार गर्ने एक मात्र बहाना भनेको आत्माको बारेमा हाम्रो नश्वर अज्ञानता हो, - अज्ञान जसले केवल दिव्य विज्ञानको बुझाइलाई मात्र प्रदान गर्दछ, त्यो बुझाइ जसद्वारा हामी पृथ्वीमा सत्यको राज्यमा प्रवेश गर्छौं र सिक्छौं कि आत्मा अनन्त र सर्वोच्च छ। आत्मा र पदार्थ प्रकाश र अन्धकार भन्दा बढी मिल्दैनन्।

### 6. 223 : 2-6

पावलले भने, "आत्मामा हिंड, र तिमीहरूले शरीरको अभिलाषा पूरा गर्नेछैनौ।" ढिलोचाँडो हामी सिक्नेछौं कि मानिसको सीमित क्षमताको बन्धनहरू ऊ आत्मामा होइन शरीरमा, आत्मामा होइन पदार्थमा बस्छ भन्ने भ्रमले बनेका छन्।

### 7. 252 : 15-8

भौतिक इन्द्रियको झूटो प्रमाण आत्माको गवाहीसँग उल्लेखनीय रूपमा भिन्न छ। भौतिक इन्द्रियले वास्तविकताको अहंकारसँग आफ्नो आवाज उठाउँछ र भन्छ:

म पूर्ण रूपमा बेइमान छु, र यो कसैलाई थाहा छैन। म ठगी गर्न सक्छु, झूट बोल्न सक्छु, व्यभिचार गर्न सक्छु, लुट्न सक्छु, हत्या गर्न सक्छु, र म चिल्लो जिब्रो भएको खलनायकबाट पत्ता लगाउनबाट बच्न सक्छु। प्रवृत्तिमा

पशु, भावनामा छली, उद्देश्यमा छली, मेरो मतलब मेरो छोटो जीवनलाई एक उत्सव दिन बनाउनु हो। पाप कति राम्रो कुरा हो! पाप कसरी सफल हुन्छ, जहाँ राम्रो उद्देश्य पखिरहेको छ! संसार मेरो राज्य हो। म पदार्थको भव्यतामा विराजमान छु। तर एक स्पर्श, एक दुर्घटना, परमेश्वरको व्यवस्था, कुनै पनि क्षणमा मेरो शान्तिलाई नष्ट गर्न सक्छ, किनकि मेरा सबै काल्पनिक आनन्दहरू घातक छन्। फुट्ने लाभा जस्तै, म मेरो आफ्नै निराशामा मात्र विस्तार हुन्छु, र आगो भस्म गर्ने तेजले चम्किन्छु।

विपरीत गवाही दिने आत्माले भन्छ:

म आत्मा हुँ। मानिस, जसको इन्द्रिय आध्यात्मिक छ, मेरो समानता हो। उसले अनन्त समझलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ, किनकि म अनन्त हुँ। पवित्रताको सुन्दरता, अस्तित्वको पूर्णता, अविनाशी महिमा, - सबै मेरा हुन्, किनकि म ईश्वर हुँ। म मानिसलाई अमरत्व दिन्छु, किनकि म सत्य हुँ। म सबै आनन्दलाई समावेश गर्दछु र प्रदान गर्दछु, किनकि म प्रेम हुँ। म जीवन दिन्छु, सुरुवात बिना र अन्त्य बिना, किनकि म जीवन हुँ। म सर्वोच्च हुँ र सबै दिन्छु, किनकि म मन हुँ। म सबैको सार हुँ, किनकि म जे हुँ त्यही हुँ।

## 8. 514 : 26-3

प्रेमले सबैमाथि नियन्त्रण गरेको कुरा बुझ्दै, दानियलले सिंहको खोरमा सुरक्षित महसुस गरे, र पावलले सर्पलाई हानिरहित प्रमाणित गरे। विज्ञानको सामंजस्यमा चल्ने परमेश्वरका सबै प्राणीहरू हानिरहित, उपयोगी, अविनाशी छन्। यो भव्य सत्यताको अनुभूति प्राचीन मूल्यवानहरूका लागि शक्तिको स्रोत थियो। यसले ईसाई उपचारलाई समर्थन गर्दछ, र यसको मालिकलाई येशूको उदाहरण अनुकरण गर्न सक्षम बनाउँछ। "र परमेश्वरले देख्नुभयो कि यो राम्रो थियो।"

## 9. 519 : 11-21

मानव क्षमता परमेश्वरको सृष्टि र यसको आध्यात्मिक उत्पत्ति प्रदर्शन गर्ने ईश्वरीय शक्ति र उपस्थितिलाई बुझ्न र बुझ्न ढिलो छ। नश्वरहरूले कहिल्यै पनि अनन्तलाई जान्न सक्दैनन्, जबसम्म तिनीहरूले पुरानो मानिसलाई त्यागदैनन् र आध्यात्मिक छवि र समानतामा पुग्दैनन्। अनन्ततालाई के बुझ्न सक्छ! प्रेरितको भाषामा, "हामी सबै विश्वासको एकतामा, र परमेश्वरको पुत्रको ज्ञानमा, एक सिद्ध मानिसमा, ख्रीष्टको पूर्णताको कदको नापमा आउँदैनौं" भनेर हामी कसरी घोषणा गर्ने?

## 10. 228 : 14-19

नश्वरहरूले कुनै दिन सर्वशक्तिमान ईश्वरको नाममा आफ्नो स्वतन्त्रता दाबी गर्नेछन्। त्यसपछि तिनीहरूले दिव्य विज्ञानको बुझाइ मार्फत आफ्नो शरीरलाई नियन्त्रण गर्नेछन्। आफ्नो वर्तमान विश्वासलाई त्यागेर, तिनीहरूले सद्भावलाई आध्यात्मिक वास्तविकताको रूपमा र कलहलाई भौतिक अवास्तविकताको रूपमा चिन्नेछन्।

## 11. 264 : 15-27

जब हामी महसुस गर्छौं कि जीवन आत्मा हो, कहिल्यै पनि पदार्थमा वा पदार्थमा होइन, यो बुझाइ आत्म-पूर्णतामा विस्तार हुनेछ, सबै कुरा परमेश्वरमा, राम्रोमा, र अरू कुनै चेतनाको आवश्यकता पर्दैन।

आत्मा र यसको संरचनाहरू अस्तित्वको एक मात्र वास्तविकता हुन्। पदार्थ आत्माको सूक्ष्मदर्शक अन्तर्गत गायब हुन्छ। पाप सत्यद्वारा अस्थिर छ, र रोग र मृत्युलाई येशूले जित्नुभयो, जसले तिनीहरूलाई त्रुटिको रूपहरू प्रमाणित गर्नुभयो। आध्यात्मिक जीवन र धन्यता मात्र प्रमाणहरू हुन्, जसद्वारा हामी साँचो अस्तित्व चिन्न सक्छौं र सर्वव्यापी आध्यात्मिक प्रेमबाट आउने अवर्णनीय शान्ति महसुस गर्न सक्छौं।

## 12. 265 : 3-15

मानिसले आध्यात्मिक अस्तित्वलाई त्यति नै अनुपातमा बुझ्छ जति उसको सत्य र प्रेमको खजाना बढ्दै जान्छ। नश्वरहरूले ईश्वरतिर आकर्षित हुनुपर्छ, तिनीहरूको स्नेह र उद्देश्यहरू आध्यात्मिक रूपमा बढ्नुपर्छ, - तिनीहरूले अस्तित्वको व्यापक व्याख्याको नजिक जानुपर्छ, र अनन्तको केही उचित ज्ञान प्राप्त गर्नुपर्छ, ताकि पाप र मृत्युलाई रोक्न सकियोस्।

आत्माको लागि पदार्थ त्याग्ने अस्तित्वको यो वैज्ञानिक भावनाले कुनै पनि हिसाबले मानिसको देवतामा समाहित हुने र उसको पहिचान गुमाउने संकेत गर्दैन, तर मानिसलाई विस्तारित व्यक्तित्व, विचार र कार्यको फराकिलो क्षेत्र, अझ व्यापक प्रेम, उच्च र स्थायी शान्ति प्रदान गर्दछ।

### दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एङ्गी द्वारा

### दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

### प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

### ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।