

आइतबार मार्च 23, 2025

## विषय-सामाग्री

स्वर्ण पाठ: 1 कोरिन्थी 2: 12

"अब हामीले संसारमा भएको आत्मा पाएका छैनौं तर हामीले परमेश्वरबाट आत्मा पाएका छौं। हामीले यो आत्मा परमेश्वरले हामीलाई दिनु भएको कुराहरू जान्न सकौं भनेर पाएका हौं।"

उत्तरदायी पढाइ: हितोपदेश 16: 1-3, 9, 11, 16, 20-22

- 1 मानिसले भन्न चाहन्छ त्यो आफूले निर्णय गर्छ तर त्यो कुरा व्यक्त गर्नु चाहिने ठीक शब्दहरू चुनमा ऊ परमप्रभुमा भर पर्छ।
- 2 मानिसले सोच्छ कि उसले गरेको प्रत्येक कुराहरू सही हो तर परमप्रभुले उसका अभिप्रायहरू जाँच्नु हुन्छ।
- 3 तिनीले जे सुकै गर त्यसलाई परमप्रभुमा सुम्पिदेऊ, अनि तिम्रो योजना सफल हुनेछ।
- 9 हृदयमा मानिसले आफ्नो मार्ग ठीक पार्छ तर परमप्रभुले उसको गोडाहरूलाई मार्ग दर्शन गराउनु हुन्छ।
- 11 सही तराजु र नाप परमप्रभु सित सम्बन्धित रहन्छन्। उहाँ चाहानु हुन्छ, कि सबै व्यवसाय-धन्दाहरू न्याय पूर्वक रहन्।
- 16 ज्ञान प्राप्त गर्नु सुन भन्दा असल हो! समझशक्तिलाई प्राप्त गर्नु चाँदी भन्दा असल हो।
- 20 मानिसहरूले उपदेश दिँदा जसले सुन्छ त्यो मानिसलाई लाभ हुन्छ, अनि जसले परमप्रभु माथि भरोसा गर्छ त्यो धन्य हुन्छ।
- 21 ज्ञानी हृदय भएको मानिसलाई विवेकशील मानिस भनिन्छ, अनि कर्णमधु शब्दले ज्ञान बढाउछ।
- 22 तीब्र-बुद्धि भएको मानिसलाई बुद्धि जीवनको मूल हुन्छ, तर मूर्खहरूलाई तिनीहरूको मूर्खताले नै दण्ड भोगाउँछ।

## पाठ सेर्मन

### बाइबलबाट

1. भजनसंग्रह 119: 137, 140, 142 (तिम्रो कानून), 143 (तिम्रो), 144

यो बाइबल पाठ प्लेनफिल्ड क्रिश्चियन साइन्स चर्च, स्वतन्त्र द्वारा तैयार गरिएको थियो। यो किंग जेम्स बाइबलबाट लिइएको धर्मशास्त्रीय उद्धरणहरू र क्रिश्चियन साइन्स पाठ्यपुस्तक, विज्ञान र स्वास्थ्य सहित की धर्मशास्त्रको लागि क्यारे, बाइबलको कोरीलेटीभ प्यासेज, मेरी बेकर एड्डीले बनेको छ।

- 137 हे परमप्रभु, तपाईं धर्मी हुनुहुन्छ। तपाईंका नियमहरू सही र इमान्दार छन्।  
140 हामीले प्रमाण पनि दियौं कि हामी तपाईंका वचनमा विश्वास गर्छौं, परमप्रभु। अनि म यसलाई मन पराउँछु।  
142 ...तपाईंको उपदेशहरू विश्वास गर्न सकिन्छ।  
143 ... म तपाईंको आज्ञाहरूमा आनन्द लिन्छु।  
144 तपाईंको करार अनन्तको लागि असल छ। यसलाई समझशक्ति दिनुहोस् ताकि म बाँच्न सकुं।

## 2. मत्ती 15: 1-3, 10, 11, 13 (हरेक), 15-28, 30, 31

- 1 त्यसपछि केही फरिसीहरू र शास्त्रीहरू येशूकहाँ आए। तिनीहरू यरूशलेमबाट आएका थिए तिनीहरूले भने,  
2 तपाईंका चेलाहरूले किन हाम्रा पुर्खाहरूले बनाएको नियमहरू भङ्ग गर्दछन्? खानभन्दा अघि तिनीहरू हात धुँदैनन्।  
3 येशूले तिनीहरूलाई जवाफ दिनुभयो।  
10 येशूले मानिसहरूलाई आफूकहाँ बोलाउनु भयो। उहाँले भन्नुभयो, म तिनीहरूलाई केही भन्छु। सुन र यसलाई बुझ।  
11 जे-जति कुरा मुखभित्र पस्छ, त्यसले मानिसहरूलाई अशुद्ध गराउँदैन। तर जे मुखबाट बाहिर निस्कन्छ, त्यसैले मानिसहरूलाई अशुद्ध तुल्याउँछ।  
13 येशूले भन्नुभयो, स्वर्गको मेरा पिताले नरोपेको प्रत्येक बोट उखेलिनेछ।  
15 पत्रुसले भने, अघि तपाईंले मानिसहरूलाई भन्नु भएको कुराको हामीलाई व्याख्या गर्नुहोस्।  
16 येशूले सोध्नुभयो, के तिमीहरूलाई पनि यो कुरा बुझ्न अझ कठिन परिरहेको छ?  
17 तिमीहरू जान्दैनौ कि मुखबाट खाएको खानेकुरा पेटमा पुग्दछ। अनि त्यसपछि शरीरदेखि जे कुरा बाहिर जान्छ। त्यो काम नलाग्ने हुन्छ।  
18 मुखबाट निस्कने जेसुकैको उत्पत्ति हृदयमा हुन्छ अनि त्यसैले मानिसलाई अशुद्ध तुल्याउँछ।  
19 किनभने हृदयबाट यस्ता नराम्रा कुराहरू आउँछन् दुष्ट विचार, हत्या, व्यभिचार, यौन अनैतिकता, चोरी, कसम खाएर ढाँट्नु, निन्दा जस्ता कुराहरू निस्कन्छन्।  
20 यी कुराहरूले मानिसलाई अशुद्ध तुल्याउँछन्। तर हात नधोइ खानाले मानिसलाई अशुद्ध तुल्याउँदैन।  
21 येशु त्यो ठाउँ छोडेर जानु भयो अनि टायर र सिडोनका क्षेत्रतिर जानुभयो।  
22 त्यस क्षेत्रकी कुनै एउटी कनानी स्त्री येशूकहाँ आई। तिनले रूँदै भनिन्, परमप्रभु, दाऊदका पत्रु ममाथि दया गर्नुहोस्। मेरो छोरीलाई भूतले सताएको छ ऊ साह्रै यातनामा छे।  
23 तर येशूले त्यस स्त्रीलाई जवाफ दिन एउटा शब्द पनि भन्नु भएन। अनि चेलाहरू उहाँकहाँ आएर बिन्ती गर्न लागे, कृपया यो स्त्रीलाई पठाइदिनु होस, यसले हाम्रो पिछा गर्दै कराइरहेकी छे।  
24 येशूले भन्नुभयो, इस्राएलका हराएको भेडाको निम्ति मात्र जानु भनी परमेश्वरले मलाई पठाउनु भएको हो।

- 25 त्यो स्त्री फेरि येशूकहाँ आई। येशूको अघि घोष्टो परेर त्यसले भनी, प्रभु, मलाई सहायता गर्नुहोस्।  
26 उहाँले जवाफ दिनु भयो, नानीहरूको रोटी कुकुरलाई दिनु असल हुन्छ त?  
27 त्यस स्त्रीले भनी, हो प्रभु, तर कुकुरहरूले आफ्नो मालिकको टेबलबाट झरेको रोटीका टुकाहरू खान्छन्।  
28 तब येशूले भन्नुभयो, हे नारी तिमीमा ठूलो विश्वास रहेछ। तिमी जे चाहान्छौ म गर्नेछु। अनि त्यसको छोरी त्यसैबेला निको भइहाली।  
30 धेरै, मानिसहरू येशूकहाँ आए। ती मानिसहरूले थुप्रै रोगीहरूलाई लिएर आए अनि येशूको अघि राखिदिए। लङ्गडा, अन्धा, गुंगा अनि बहिरा भीडद्वारा ल्याइएका थिए। येशूले यी सबैलाई निको पारिदिनु भयो।  
31 लाटाहरू बोल्न सक्ने भए लुलाहरू बलिया भए हिडन नसक्नेहरू फेरि हिडन सक्ने भए र अन्धाहरू फेरि देख्न सक्ने भए यस्तो आश्चर्य देखेर ती मानिसहरू चकित भएर पहिले यस्तो कहिल्यै देखिएको थिएन भन्दै इस्राएलका परमेश्वरलाई धन्यवाद चढाए।

### 3. रोमी 8: 1-6

- 1 यसैले, अब जो-जो ख्रीष्ट येशूका साथ छन् उनीहरूलाई दोषी ठहरइने छैन।  
2 किन म दोषी भनेर मानिन्न? किनभने ख्रीष्ट येशूमा, जीवनदाता आत्माको विधान जसले जीवन ल्याउँछ त्यसले मलाई मुक्ती दियो। त्यो विधान जसबाट पाप र मृत्यु आउँछ त्यसबाट पनि मलाई मुक्ति दियो।  
3 व्यवस्था शक्तिहीन थियो किनभने त्यो व्यवस्था हाम्रा पापपूर्ण स्वभावहरूले कमजोर बनायो। तर व्यवस्थाले गर्न नसकेको काम परमेश्वरले गर्नु भयो। परमेश्वरले आफ्नो पुत्रलाई मनुष्य चोला दिएर यस पृथ्वीमा पठाउनु भयो जुन चोला पाएर मानिसहरूले पापपूर्ण कामहरू गर्छन्। परमेश्वरले आफ्ना पुत्रलाई पापको निम्ति बलिको रूपमा पठाउनु भयो अनि उहाँले पापको भत्सना गर्न मनुष्य चोला प्रयोग गर्नु भयो।  
4 परमेश्वरले त्यसो गर्नुभयो ताकि तोकिएको व्यवस्था हामीमा परिपूर्ण होस्, जो आफ्नो पापपूर्ण प्रकृति अनुसार बाँच्दैनौं तर आत्मा अनुसार बाँच्छौं।  
5 जो पापपूर्ण स्वभाव लिएर बाँचिरहेका छन् तिनले आफ्ना पापपूर्ण स्वभाव अनुसरै सोंच्दछन्। जो आत्मा अनुसार जिउँदछन् उनीहरू आत्माको इच्छा अनुसरै बाँच्दछन्।  
6 यदि कुनै मानिसको मन पापपूर्ण स्वभावले नियन्त्रित छ भने उसको आत्मिक मृत्यु हुँदछ। यदि कुनै मानिसको मन आत्माले नियन्त्रित छ भने उसलाई जीवन र शान्ति मिल्नेछ।

### 4. 1 कोरिन्थी 15: 45, 47-55, 58 (से 5th)

- 45 धर्मशास्त्रमा जस्तो लेखिएको छः प्रथम मानिस एउटा जीवित थोक भयो। तर अन्तिम आदम आत्मा भयो जसले जीवन दिन्छ।  
47 पहिलो मानिस पृथ्वीको धूलोबाट आयो। दोस्तो मानिस स्वर्गबाट आयो।

- 48 मानिसहरू पृथ्वीका हुन्। तिनीहरू पृथ्वीको पहिलो मानिस जस्तो हुन्। तर ती मानिस जो स्वर्गका हुन् ती स्वर्गको मानिस जस्तै हुन्।
- 49 जसरी हामीहरू पृथ्वीका मानिस जस्तै बनाइयौं त्यसैले हामी स्वर्गका त्यो मानिस बनिनुको पनि बदली गराइन्छौ।
- 50 दाज्यू-भाइ दिदी-बहिनीहरू हो! म तिमीहरूलाई यो भन्छु: भौतिक शरीरले परमेश्वरको राज्यमा भाग लिन पाउँदैन। जुन कुरो त्यो कुनै अविनाश कुरोमा भागलिन सक्तैन।
- 51 तर सुन, म यो रहस्य तिमीहरूलाई भन्छु: हामीहरू सबै मर्ने छैनौ, तर हामी सबैको परिवर्तन हुनेछ।
- 52 यसकोलागि खाली एकक्षण लाग्छ। आँखा झिम्के जत्तिकै छिटो हामी बदल्छौं। जब अन्तिम तुरही बज्छ तब यो हुनेछ। तुरही बज्नेछ र मरेकाहरू अविनाशी जीवनमा उठ्नेछन्। अनि हामी पनि सबै बदली हुनेछौं।
- 53 यो शरीर जुन नाश हुन्छ, अविनाशी वस्त्र पहिरिनै पर्छ। अनि यो शरीर जुन मरणशील छ यसले अमरताको वस्त्र पहिरिनै पर्छ।
- 54 यसैले यो शरीर जुन नष्ट हुन्छ त्यसले अविनाशी धारण गर्दछ। र यो शरीर जुन मरणशील छ त्यसले अमरता पहिरिन्छ। जब यस्तो हुन्छ तब यस धर्म शास्त्रको भनाई सत्य ठहरिनछ: मृत्यु विजयमा निलिएको छ।
- 55 हे मृत्यु! तेरो विजय कहाँ छ? चिहान! तेरो विषदन्त शक्ति कहाँ छ?
- 58 यसैकारण मेरा प्रिय दाज्यू-भाई दिदी-बहिनीहरू हो, दरिलोसित खडा हौ। कुनै कुराले तिमीहरूलाई आफ्नो स्थानबाट विचलित नपरोस्। सँधै आफूलाई प्रभुको काममा लगाऊ। तिमीहरू जान्दछौ प्रभुमा तिमीहरूको काम कहिल्यै व्यर्थ जानेछैन।

## 5. हितोपदेश 5: 1

- 1 हेमेरो छोरो! तिमी मेरो ज्ञानपूर्ण शिक्षाहरूमा ध्यान देऊ। मेरा बुद्धिका वचनहरू होशियार साथ सुन।

## 6. दानियल 7: 28 (से 1st)

- 28 यहाँसम्म कुराको अन्त्य छ।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 468: 8-15

प्रश्न- हुनुको वैज्ञानिक कथन के हो?

यो बाइबल पाठ प्लेनफिल्ड क्रिश्चियन साइन्स चर्च, स्वतन्त्र द्वारा तैयार गरिएको थियो। यो किंग जेम्स बाइबलबाट लिइएको धर्मशास्त्रीय उद्धरणहरू र क्रिश्चियन साइन्स पाठ्यपुस्तक, विज्ञान र स्वास्थ्य सहित की धर्मशास्त्रको लागि क्यारे, बाइबलको कोरीलेटीभ प्यासेज, मेरी बेकर एड्डीले बनेको छ।

जवाफ/ - पदार्थमा न जीवन, सत्य, बुद्धि, न त पदार्थ छ। सबै अनन्त मन र यसको असीम अभिव्यक्ति हो, किनकि ईश्वर सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। आत्मा अमर सत्य हो, कुरा नश्वर त्रुटि हो। आत्मा वास्तविक र अनन्त हो, कुरा अवास्तविक र लौकिक छ। आत्मा परमेश्वर हुनुहुन्छ, र मानिस उहाँको स्वरूप र समानता हो। त्यसैले मानिस भौतिक होइन, उहाँ आध्यात्मिक हुनुहुन्छ।

## 2. 278: 1 (हो)-19, 28-3

के आत्मा पदार्थको स्रोत वा सृष्टिकर्ता हो? विज्ञानले पदार्थ सिर्जना गर्न आत्मामा केहि पनि प्रकट गर्दैन। दिव्य तत्वज्ञानले पदार्थलाई व्याख्या गर्छ। आत्मा दिव्य विज्ञानद्वारा मान्यता प्राप्त एक मात्र पदार्थ र चेतना हो। भौतिक इन्द्रियहरूले यसको विरोध गर्छन्, तर कुनै भौतिक इन्द्रियहरू छैनन्, किनकि पदार्थको कुनै मन हुँदैन। आत्मामा कुनै पदार्थ हुँदैन, जस्तै सत्यमा कुनै त्रुटि हुँदैन, र राम्रोमा कुनै खराब हुँदैन। यो एक झूटो धारणा हो, वास्तविक पदार्थ-पदार्थ छ भन्ने धारणा, आत्माको विपरीत। आत्मा, ईश्वर, अनन्त छ, सबै। आत्माको कुनै विपरीत हुन सक्दैन।

त्यो पदार्थ ठोस छ वा जीवन र संवेदना छ, नश्वरहरूको झूटा विश्वासहरू मध्ये एक हो, र केवल एक काल्पनिक नश्वर चेतनामा अवस्थित छ। त्यसकारण, हामी आत्मा र सत्यको नजिक पुग्दा, हामी पदार्थको चेतना गुमाउँछौं। भौतिक पदार्थ हुन सक्छ भन्ने स्वीकार गर्न अर्को स्वीकार आवश्यक छ, - अर्थात्, त्यो आत्मा अनन्त छैन र त्यो पदार्थ स्व-रचनात्मक, स्व-अस्तित्ववान र शाश्वत छ।

हामीले पाप, रोग र मृत्यु भनेर बोल्ने सबै कुरा नश्वर विश्वास हो। हामी पदार्थलाई त्रुटिको रूपमा परिभाषित गर्छौं, किनकि यो जीवन, पदार्थ र बुद्धिको विपरीत हो। यदि आत्मा वस्तुमान र शाश्वत छ भने पदार्थ, यसको नश्वरता सहित, वस्तुमान हुन सक्दैन। हाम्रो लागि कुन वस्तुमान हुनुपर्छ, - गल्ती गर्ने, परिवर्तनशील, र मर्ने, परिवर्तनशील र नश्वर, वा अचल, अपरिवर्तनीय, र अमर?

## 3. 425: 15-20 (सो), 21-28

मर्त्य मानिस कम मर्त्य हुनेछ, जब उसले जान्दछ कि पदार्थले कहिल्यै अस्तित्व कायम राख्दैन र मानिसको जीवन हुनुहुन्छ, परमेश्वरलाई कहिल्यै नष्ट गर्न सक्दैन। जब यो बुझिन्छ, मानवजाति बढी आध्यात्मिक हुनेछ र थाहा पाउनेछ कि उपभोग गर्न केहि छैन, किनकि आत्मा, परमेश्वर, सर्व-समावेश हुनुहुन्छ।

मानिसको लागि परमेश्वर उसको विश्वास भन्दा बढी हुनुहुन्छ, र हामी पदार्थ वा यसको नियमहरूलाई जति कम स्वीकार गर्छौं, हामीसँग त्यति नै अमरता हुन्छ। पदार्थमा विश्वास जितेपछि चेतनाले राम्रो शरीर निर्माण गर्दछ। आध्यात्मिक समझद्वारा भौतिक विश्वासलाई सही गर्नुहोस्, र आत्माले तपाईंलाई नयाँ रूप दिनेछ। तपाईं फेरि कहिल्यै डराउनुहुने छैन बाहेक परमेश्वरलाई अपमान गर्नु, र तपाईंले कहिल्यै विश्वास गर्नुहुने छैन कि हृदय वा शरीरको कुनै पनि भागले तपाईंलाई नष्ट गर्न सक्छ।

#### 4. 14: 1-18

यदि हामी शरीरसँग समझदार छौं र सर्वशक्तिमानतालाई एक भौतिक, भौतिक व्यक्तिको रूपमा लिन्छौं, जसको कान हामीले प्राप्त गर्नेछौं, हामी आत्माको प्रदर्शनमा "शरीरबाट अनुपस्थित" र "प्रभुसँग उपस्थित" हुँदैनौं। हामी "दुई मालिकहरूको सेवा" गर्न सक्दैनौं। "प्रभुसँग उपस्थित" हुनु भनेको केवल भावनात्मक परमानन्द वा विश्वास हुनु होइन, तर ईसाई विज्ञानमा प्रकट भएको जीवनको वास्तविक प्रदर्शन र बुझाइ हो। "प्रभुसँग" हुनु भनेको परमेश्वरको व्यवस्थाको पालनामा हुनु हो, पूर्ण रूपमा ईश्वरीय प्रेमद्वारा शासित हुनु हो, - आत्माद्वारा, पदार्थद्वारा होइन।

एक क्षणको लागि सचेत हुनुहोस् कि जीवन र बुद्धि विशुद्ध रूपमा आध्यात्मिक छन्, - न त पदार्थमा न त पदार्थको, - र त्यसपछि शरीरले कुनै गुनासो गर्नेछैन। यदि रोगमा विश्वासबाट पीडित हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आफूलाई अचानक राम्रो पाउनुहुनेछ। जब शरीर आध्यात्मिक जीवन, सत्य र प्रेमद्वारा नियन्त्रित हुन्छ तब दुःख आनन्दमा परिणत हुन्छ।

#### 5. 275: 10-24, 31-32

यसको विज्ञानमा अस्तित्वको वास्तविकता र क्रम बुझ्नको लागि, तपाईंले परमेश्वरलाई वास्तवमा जे छ त्यसको दिव्य सिद्धान्तको रूपमा गणना गरेर सुरु गर्नुपर्छ। आत्मा, जीवन, सत्य, प्रेम, एकको रूपमा संयोजन हुन्छन्, - र यी ईश्वरका धर्मशास्त्रीय नामहरू हुन्। सबै पदार्थ, बुद्धि, बुद्धि, अस्तित्व, अमरता, कारण र प्रभाव ईश्वरका हुन्। यी उहाँका गुणहरू हुन्, अनन्त दिव्य सिद्धान्त, प्रेमको अनन्त अभिव्यक्तिहरू। उहाँको बुद्धि बाहेक कुनै ज्ञान बुद्धिमानी हुँदैन; कुनै सत्य सत्य हुँदैन, कुनै प्रेम सुन्दर हुँदैन, कुनै जीवन जीवन बाहेक दिव्य हुँदैन; कुनै राम्रो हुँदैन, तर असल ईश्वरले प्रदान गर्नुहुन्छ।

आध्यात्मिक समझमा प्रकट भएको दिव्य तत्वज्ञानले स्पष्ट रूपमा देखाउँछ कि सबै मन हो, र मन ईश्वर हो, सर्वशक्तिमानता, सर्वव्यापीता, सर्वज्ञता, - अर्थात्, सबै शक्ति, सबै उपस्थिति, सबै विज्ञान। त्यसैले सबै वास्तविकतामा मनको प्रकटीकरण हो।

आध्यात्मिक रूपमा बुझिएको सत्य, वैज्ञानिक रूपमा बुझिन्छ। यसले त्रुटिलाई बाहिर निकाल्छ र बिरामीहरूलाई निको पार्छ।

#### 6. 127: 24 (सत्य)-29

...सत्य मानव होइन, र पदार्थको नियम होइन, किनकि पदार्थ कानूनदाता होइन। विज्ञान दिव्य मनको उत्सर्जन हो, र यो मात्र ईश्वरलाई सही रूपमा व्याख्या गर्न सक्षम छ। यसको आध्यात्मिक उत्पत्ति छ, भौतिक उत्पत्ति होइन। यो एक दिव्य वाणी हो, - सान्त्वनादाता जसले सबै सत्यमा डोर्‍याउँछ।

## 7. 192: 4-13, 19-23, 27-31

हामी क्रिश्चियन वैज्ञानिक हौं, जब हामी झूटो कुरामा हाम्रो भरोसा छोड्छौं र सत्यलाई बुझ्छौं। हामी ख्रीष्टको लागि सबै कुरा छोडेसम्म क्रिश्चियन वैज्ञानिक होइनौं। मानव विचारहरू आध्यात्मिक हुँदैनन्। तिनीहरू कानको श्रवणबाट, सिद्धान्तको सट्टा भौतिकताबाट, र अमरको सट्टा नश्वरबाट आउँछन्। आत्मा परमेश्वरबाट अलग छैन। आत्मा परमेश्वर हो।

त्रुटि गर्ने शक्ति भौतिक विश्वास हो, एक अन्धो गलत नाम दिइएको शक्ति, इच्छाको सन्तान हो र बुद्धिको होइन, नश्वर मनको हो र अमरको होइन।

विज्ञानमा, तपाईंसँग परमेश्वरको विरुद्धमा कुनै शक्ति हुन सक्दैन, र भौतिक इन्द्रियहरूले आफ्नो झूटो गवाही त्याग्नपर्छ। भलाइको लागि तपाईंको प्रभाव तपाईंले सही तराजुमा पर्याप्तनुभएको तौलमा निर्भर गर्दछ।

हामी ईश्वरीय तत्वज्ञानको बुझाइमा हाम्रा गुरुको उदाहरण पछ्याएर सत्य र प्रेमको पाइलामा हिँड्छौं। ईसाई धर्म साँचो उपचारको आधार हो। निस्वार्थ प्रेमसँग मिल्दोजुल्दो जो कोहीले पनि मानव विचारलाई प्रत्यक्ष रूपमा दिव्य शक्ति प्राप्त गर्दछ।

## दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

## दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ।

*चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 14 /*

## प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक ईसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका

सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्लीबाट प्रभावित हुनबाट।

*चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 11 /*

## झूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

*चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 16 /*