

आइतबार जुलाई 20, 2025

विषय- जीवन

स्वर्ण पाठ: भजनसंग्रह 27 : 1

"हेपरमप्रभु, तपाईं मेरो ज्योति र उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ, मैले कोहीसँग पनि डराउनु पर्दैन! मेरो जीवनको लागि परमप्रभु नै सुरक्षित ठाउँ हुनुहुन्छ! यसैले म कोहीसँग डराउने छैन।"

उत्तरदायी पढाइ: भजनसंग्रह 27 : 3-5, 8, 11, 13  
भजनसंग्रह 23 : 6

- <sup>3</sup> तर मेरा शत्रुहरू ठक्कर खानेछन् अनि पतित हुनेछन्। तथापि सिपाहीहरू मेरो वरिपरि छन्, म डराउने छैन। यदि मानिसहरूले युद्धमा आक्रमण गरे तापनि म डराउने छैन। किन? किनभने म परमप्रभुमाथि भरोसा गर्दछु।
- <sup>4</sup> परमप्रभुबाट म एउटै मात्र कुरा जान्न चाहन्छु: जीवनभर म उहाँको मन्दिरमा बस्न सकूँ, परमपरभुले दिने खुशी अनुभव गर्नुसकूँ अनि मन्दिरमा परिदर्शन गर्नु सकूँ।
- <sup>5</sup> परमप्रभुले मलाई बचाउनु हुन्छ। जब म संकटमा पर्छु उहाँले मलाई आफ्नो वासस्थानमा लुकाउनुहुन्छ। उहाँले मलाई आफ्नो सुरक्षाको ठाउँमा लानुहुन्छ।
- <sup>8</sup> हे परमप्रभु, म तपाईंसँग बोल्न चाहन्छु। म हृदयबाटै तपाईंसँग कुरा गर्न चाहन्छु। म तपाईं समक्ष बोल्न आएँ।
- <sup>11</sup> हे परमप्रभु, मेरा शत्रुहरू छन्। यसैले मलाई पथ प्रदर्शन गर्नुहोस् र तपाईंको उपायहरू बताउनु होस्। मलाई ठीक कुराहरू मात्र गर्न सिकाउनु होस्।
- <sup>13</sup> मलाई पूरा विश्वास छ म मर्नु भन्दाअघि परमप्रभुको सतगुण हेर्न पाउनेछु।
- <sup>6</sup> मेरो जीवनको अन्तसम्म करूणा र भलाई मसँगै रहने छ, अनि म परमप्रभुको मन्दिरमा सधैंको निम्ति बस्नेछु।

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

## 1. हितोपदेश 12 : 28

28 धार्मीकताको मार्गले जीवनमा डोर्याउँछ। तर अधर्मीको मार्गले मृत्युमा डोर्याउँछ।

## 2. व्यवस्था 33 : 1 (से इजरायल), 12 (प्रिय), 25, 27 (से :), 29

- 1 परमेश्वरको मानिस मोशाले आफ्नो मृत्युभन्दा अघि इस्राएलका मानिसहरूलाई दिएको आशीर्वाद यो नै हो।
- 12 मोशाले बिन्यामीनको विषयमा यी कुरा भने। बिन्यामीनलाई परमप्रभुले प्रेम गर्नुहुन्छ। बिन्यामीन उहाँको छेउमा सुरक्षित रहनेछ। परमप्रभुले उसलाई सधैं रक्षा गर्नुहुन्छ। अनि परमप्रभुले उसको भूमिमा बास गर्नुहुन्छ।
- 25 तिम्रो ढोकामा फलाम र काँसाका तालाहरू लाग्नेछन्। तिमी जीवनभरि शक्तिशाली रहनेछौ।
- 27 परमेश्वर सधैं बाँच्नु हुन्छ। उहाँ तिम्रो सुरक्षित ठाउँ हुनुहुन्छ। परमेश्वरको क्षमता सधैंका लागि रहन्छ। उहाँ तिमीहरूको रक्षा गर्नु हुँदछ। परमेश्वरले तिमीहरूका शत्रुहरूलाई तिमीहरूको भूमिबाट खेदु हुनेछ। उहाँ भन्नु हुन्छ, शत्रुलाई ध्वंश पार।
- 29 हे इस्राएल! तिमीले आशीर्वाद पाएका छौ, अरू कुनै जाति तिमी जस्तो छैन। परमप्रभुले तिमीलाई जोगाउनु भयो। परमप्रभु तिमीलाई सुरक्षित राख्ने बलियो ढाल जस्तो हुनु हुन्छ। परमप्रभु शक्तिशाली तरवार जस्तो हुनु हुन्छ। तिम्रा शत्रुहरू तिमीसँग डराएका हुनेछन् अनि तिमीले तिनीहरूका पवित्रस्थानहरू कुल्चिने छौ।

## 3. गन्ती 13 : 1, 2, 25-28 (से :), 33

- 1 परमप्रभुले मोशालाई भन्नुभयो,
- 2 केही मानिसहरूलाई कनान देशको जासूस गर्नु पठाऊ। त्यही भूमि म इस्राएलका मानिसहरूलाई दिनेछु। बाह्र कुल समूहहरूको प्रत्येक कुलसमूहबाट एकजना नायक पठाऊ।
- 25 चालीस दिनको अन्तमा तिनीहरू त्यो भूमि बारेमा खोजी गरी फर्के।
- 26 पारान मरूभूमिको कादेश भन्ने ठाउँमा जहाँ मोशा, हारून र सबै इस्राएली मानिसहरूलाई भेला भएर बसेका थिए अनि तिनीहरूको खबर तिनीहरूकहाँ ल्याए अनि तिनीहरूलाई त्यस भूमिको फल देखाए।
- 27 तिनीहरूले मोशालाई भने, हामीलाई तपाईंले पठाउनु भएको भूमिमा गयौं। साँच्चै नै यो भूमि दूध र मह बगिरहेको भूमि रहेछ। अनि त्यस भूमिबाट हामीले ल्याएको फलहरू यी नै हुन्।
- 28 जो मानिसहरू त्यस भूमिमा बसेकाछन् तिनीहरू बलिया छन् अनि शहरहरू अत्यन्तै विशाल र पर्खालले घेरिएका छन्। त्यहाँ हामीले अनाकको सन्तानहरू अनाकीहरूलाई पनि देख्यौं।
- 33 हामीले त्यहाँ नपीलीहरू अनाकका सन्तान जसबाटलाई देख्यौ र तिनीहरूले हामीलाई मसिनो फट्यांग्राहरूलाई झैं हेरे। साँच्चै तिनीहरूको सामुन्ने हामी फट्यांग्राहरू झैं लाग्थ्यौं।

#### 4. गन्ती 14 : 6-9, 20 (से ,), 22, 23 (से ,), 24, 36-38

- <sup>6</sup> नूनको छोरो यहोशू र यपून्नेको छोरो कालेब भूमिको जाँच गर्न जानेहरू मध्ये दुईजना थिए तिनीहरूले लुगाहरू च्याते मानिसहरूले गनगन गरेकोमा तिमीहरूको दुःख।
- <sup>7</sup> यहोशू र कालेबले इस्राएलका सम्पूर्ण समुदायलाई भने, “यो भूमि जसलाई हामीले जाँच गर्यौं त्यो धेरै राम्रो भूमि छ।
- <sup>8</sup> यदि परमप्रभु हामीसित सन्तुष्ट हुनु भए उहाँको अगुवाईमा हामीलाई त्यस भूमिमा पुर्याउनु हुनेछ अनि त्यो दूध र मह बग्ने भूमि हामीलाई दिनु हुनेछ।
- <sup>9</sup> यसर्थ परमप्रभु-विरुद्ध बिलाप नगर, त्यस भूमिका मानिसहरूसित नडराऊ किनभने हामी तिनीहरूलाई सजिलै जित्नेछौं। तिनीहरूको सुरक्षा तिनीहरूबाट हरण गरिएको छ। तर हामीसित भने परमप्रभु हुनुहुन्छ, तिनीहरूसित नडराऊ।
- <sup>20</sup> परमप्रभुले भन्नुभयो।
- <sup>22</sup> ती सबै मानिसहरू मेरो महिमा र मेरा अश्चर्य चिन्हहरू जो मैले मिश्र देशमा देखाएको देखेका छन् अनि दश पल्ट मलाई परीक्षा लिएका छन् र ऐले मेरो कुराहरू मान्दैनन्, यी सब मानिसहरूले मैले तिनीहरूको,
- <sup>23</sup> मैले तिनीहरूका पिता-पुर्खाहरूलाई प्रतिज्ञा गरेको देश तिनीहरूले देख्ने छैनन्।
- <sup>24</sup> तर मेरो दास कालेब जसले भिन्दै प्रकारले सोच्छ अनि त्यसले सम्पूर्ण रीतिले मेरो अनुसरण गर्छ म उसलाई त्यो भूमिमा जहाँ ऊ गयो ल्याउनेछु र उसको सन्तानले त्यो भूमि उपभोग गर्नेछ।
- <sup>36</sup> ती व्यक्तिहरू ज-जसलाई मोशाले भूमि जाँच गर्न पठाएका थिए तिनीहरूले भूमिको विषयमा इस्राएली मानिसहरूको निम्ति नराम्रो खबर लिएर आए। यसो गरेर तिनीहरूले सारा समुदायलाई उनको विरुद्धमा गनगन गर्ने बनाए।
- <sup>37</sup> ती सबै मानिसहरूलाई मार्न परमप्रभुले महामारी खन्याई दिनुभयो किनभने मानिसहरूमा भ्रम फैलाउने कसुर तिनीहरूको थियो।
- <sup>38</sup> तर नूनका छोरो यहोशू र यपून्नेका छोरो कालेब पनि ती भूमि विषेयमा खोजी गर्न पठाइएका मानिसहरू बीच कै थिए, ती दुईजनालाई परमप्रभुले रक्षा गर्नुभयो।

#### 5. यहोशू 14 : 6-12 (से ;), 13, 14, 15 (अनि जमिन)

- <sup>6</sup> एकदिन यहूदाका कुल समूहबाट केही मानिसहरू गिलगालमा यहोशूकहाँ गए। ती मानिसहरू मध्ये एकजना कनज्जी-यपून्नेका छोरा कालेब थिए। कालेबले यहोशूलाई भने, परमप्रभुले कादेशबर्नेमा तपाईं र मेरो विषयमा उहाँको दास मोशालाई भन्नु भएका कुराहरू तपाईंलाई याद छ।

- 7 हामी जहाँ जाँदै थियौं परमप्रभुका दास मोशाले मलाई भूमि हेर्न पठाउनुभयो। त्यस समयमा म चालीस वर्षको थिएँ। जब म फर्केँ, जो यसको बारेमा इमान्दारी साथ मैले अनुभव गरेको थिएँ। मैले मोशालाई भने।
- 8 ती अन्य मानिसहरू जो मसित गएका थिए तिनीहरूले मानिसहरूलाई ती कुराहरू भने जसले तिनीहरूलाई भयभीत तुल्याए। तर म साँच्चै नै विश्वास गरेँ कि परमप्रभुले त्यो भूमि हामीलाई दिनुहुनेछ।
- 9 यसकारण त्यसदिन मोशाले मसित एउटा प्रतिज्ञा गरे। तिनले भने, त्यो भूमि जहाँ तिमी गयौ त्यो तिम्रो हुनेछ। तिम्रा छोरा-छोरीहरू सदाका निम्ति त्यो भूमिको मालिक हुनेछन्। म त्यो भूमि तिम्रीलाई दिनेछु। किनभने तिमिले साँच्चै नै परमप्रभु, मेरा परमेश्वर माथि विश्वास गरेका छौ।
- 10 अहिले, परमप्रभुले भन्नु भए अनुसार पैंतालीस वर्ष सम्म उहाँले मलाई जीवित राख्नु भएको छ। त्यस समयमा हामी सबै मरूभूमिमा बिनाकाम घुमि-हिँड्यौं। अहिले म पचासी वर्ष पुगेँ।
- 11 म अझै उतिकै बलियो छु जतिबेला मोशाले मलाई बाहिर पठाएका थिएँ। म त्यसबेला जस्तै आज पनि युद्ध गर्न सक्छु।
- 12 यसर्थ अब मलाई त्यो पहाडी देश दिनुहोस् जो परमप्रभुले धेरै अघि मलाई वचन दिनु भएको थियो।
- 13 यहाँशूले यपुत्रेका छोरा कालेबलाई आशीर्वाद दिए। यहाँशूले तिनलाई आफ्नै हुने गरी हेब्रोन शहर दिए।
- 14 अनि त्यो शहर अझ पनि कनिज्जी यपुत्रेका छोरा कालेबको अधीनमा छ किनभने उसले परमप्रभु इस्राएलका परमेश्वर प्रति विश्वास गरे अनि उहाँको आदेश पालन गरे।
- 15 त्यसपछि, त्यो भूमिमा शान्ति छायो।

## 6. भजनसंग्रह 16 : 1, 5, 6, 8, 11

- 1 हेपरमेश्वर, मेरो रक्षा गर्नुहोस्, किनभने म तपाईं माथि नै आश्रित छु।
- 5 अहँ, मेरो हिस्सा र मेरो कचौरा परमप्रभुबाट नै कपादान हुन्छ। हे परमप्रभु, तपाईं मेरो सहारा हुनुहुन्छ, तपाईंले मेरो भाग प्रदान गर्नुहुन्छ।
- 6 मेरो भाग आश्चर्यपूर्ण छ, मेरो उत्तराधिकार अति सुन्दर छ।
- 8 परमप्रभुलाई मैले सधैं आफू समक्ष राखेको छु र म उहाँको दाहिने तिरबाट कहिल्यै सर्ने छुइँनँ।
- 11 तपाईं मलाई बाँच्ने सही बाटो सिकाउनु हुनेछ। तपाईंसँग हुँदा सम्पूर्ण खुशी प्राप्त हुनेछ। तपाईंको दाहिनेपट्टि हुँदा सधैं खुशी प्राप्त हुनेछ।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 200 : 9-13

यो बाइबल पाठ प्लेनफिल्ड क्रिश्चियन साइन्स चर्च, स्वतन्त्र द्वारा तैयार गरिएको थियो। यो किंग जेम्स बाइबलबाट लिइएको धर्मशास्त्रीय उद्धरणहरू र क्रिश्चियन साइन्स पाठ्यपुस्तक, विज्ञान र स्वास्थ्य सहित की धर्मशास्त्रको लागि क्यारे, बाइबलको कोरीलेटीभ प्यासेज, मेरी बेकर एड्डीले बनेको छ।

जीवन पदार्थबाट स्वतन्त्र छ, सधैं थियो र सधैं रहनेछ; किनकि जीवन नै ईश्वर हो, र मानिस ईश्वरको विचार हो, भौतिक रूपमा बनेको होइन तर आध्यात्मिक रूपमा बनेको छ, र क्षय र धुलोको अधीनमा छैन।

## 2. 151 : 18 (द)-24

रगत, मुटु, फोक्सो, मस्तिष्क, आदिको जीवन, ईश्वरसँग कुनै सम्बन्ध छैन। वास्तविक मानिसको हरेक कार्य दिव्य मनद्वारा नियन्त्रित हुन्छ। मानव मनमा मार्न वा निको पार्ने शक्ति छैन, र परमेश्वरको मानिसमाथि यसको कुनै नियन्त्रण छैन। मानिसलाई बनाउने दिव्य मनले आफ्नै छवि र समानता कायम राख्छ।

## 3. 246 : 1-16, 20-31

मानिस दुष्ट र असल, आनन्द र दुःख, रोग र स्वास्थ्य, जीवन र मृत्युको बीचमा घुम्ने पेन्डुलम होइन। जीवन र यसका क्षमताहरू क्यालेन्डरहरूद्वारा मापन गरिंदैनन्। सिद्ध र अमर तिनीहरूका निर्माताको अनन्त समानता हुन्। मानिस कुनै पनि हिसाबले अपूर्णबाट उठ्ने र आफ्नो उत्पत्तिभन्दा माथि आत्मामा पुग्ने प्रयास गर्ने भौतिक जीवाणु होइन। धारा आफ्नो स्रोतभन्दा माथि उठ्दैन।

सौर्य वर्षद्वारा जीवनको मापनले युवावस्थालाई लुट्छ र उमेरलाई कुरूपता दिन्छ। सद्गुण र सत्यको तेजस्वी सूर्य अस्तित्वसँगै रहन्छ। पुरुषत्व यसको अनन्त दिउँसो हो, जुन घट्दो सूर्यले अदृश्य पार्दैन। भौतिक र भौतिक रूपमा, सौन्दर्यको क्षणिक भावना फिक्का हुँदै जाँदा, आत्माको चमकले उज्ज्वल र अविनाशी महिमाका साथ मोहित भावनामा उदय हुनुपर्छ।

सबै राम्रो र सुन्दर कुराहरू मापन र सीमित गर्ने त्रुटि बाहेक, मानिसले सत्तरी वर्षभन्दा बढी समयको आनन्द लिनेछ र अझै पनि आफ्नो जोश, ताजगी र प्रतिज्ञा कायम राख्नेछ। अमर मनद्वारा शासित मानिस सधैं सुन्दर र भव्य हुन्छ। प्रत्येक आगामी वर्षले बुद्धि, सौन्दर्य र पवित्रता प्रकट गर्दछ।

जीवन अनन्त छ। हामीले यो पत्ता लगाउनु पर्छ, र यसको प्रदर्शन सुरु गर्नुपर्छ। जीवन र भलाइ अमर छन्। त्यसोभए हामी अस्तित्वको बारेमा हाम्रो विचारलाई उमेर र कलंकमा नभई प्रेम, ताजगी र निरन्तरतामा आकार दिऔं।

## 4. 247 : 13-18

उमेर वा क्षयबाट मुक्त अमरताको आफ्नै महिमा छ, - आत्माको तेज। अमर पुरुष र महिला आध्यात्मिक भावनाका नमुना हुन्, जुन पूर्ण मनले खिचेका हुन्छन् र सबै भौतिक भावनालाई पार गर्ने प्रेमको ती उच्च अवधारणाहरूलाई प्रतिबिम्बित गर्छन्।

## 5. 248 : 5-11

परिपक्व उमेर र ठूला पाठहरू भएका पुरुष र महिलाहरूले अन्धकार वा अन्धकारमा डुब्नुको सट्टा स्वास्थ्य र अमरतामा परिपक्व हुनुपर्छ। अमर मनले शरीरलाई अलौकिक ताजगी र निष्पक्षताले खुवाउँछ, विचारका सुन्दर छविहरू प्रदान गर्दछ र प्रत्येक दिन नजिकको चिहानमा ल्याउने भावनाका कष्टहरूलाई नष्ट गर्दछ।

## 6. 407 : 21-28

यदि भ्रमले भन्छ, "मैले मेरो स्मरणशक्ति गुमाएको छु," भने यसको खण्डन गर्नुहोस्। मनको कुनै पनि शक्ति हराएको छैन। विज्ञानमा, सबै अस्तित्व शाश्वत, आध्यात्मिक, सिद्ध, हरेक कार्यमा सामंजस्यपूर्ण छ। यसको निराश विपरीतको सट्टा तपाईंको विचारहरूमा उत्तम मोडेल उपस्थित हुन दिनुहोस्। विचारको यो आध्यात्मिकीकरणले प्रकाशलाई अनुमति दिन्छ, र तपाईंको चेतनामा दिव्य मन, मृत्यु होइन जीवन ल्याउँछ।

## 7. 245 : 30 (जीर्णता)-31

...क्षयता कानून अनुसार होइन, न त यो प्रकृतिको आवश्यकता हो, तर भ्रम हो।

## 8. 5 : 16 (भगवान)-18

परमेश्वरले हाम्रो समझ र स्नेहमा आफ्नो प्रेमको धन खन्याउनुहुन्छ, हामीलाई हाम्रो दिन अनुसार शक्ति दिनुहुन्छ।

## 9. 183 : 16-25

थकान र रोग निम्त्याउने अनुमानित नियमहरू उहाँका नियमहरू होइनन्, किनकि सत्यको वैध र एकमात्र सम्भावित कार्य भनेको सद्भावको उत्पादन हो। प्रकृतिका नियमहरू आत्माका नियमहरू हुन्; तर नश्वरहरूले सामान्यतया आत्माको शक्ति लुकाउने कानूनको रूपमा चिन्छन्। दिव्य मनले मानिसको सम्पूर्ण आज्ञाकारिता, स्नेह र शक्तिको उचित माग गर्दछ। कुनै पनि कम वफादारीको लागि कुनै आरक्षण गरिएको छैन। सत्यको आज्ञाकारिताले मानिसलाई शक्ति र बल दिन्छ। त्रुटिको अधीनमा बस्दा शक्तिको हानि हुन्छ।

## 10. 79 : 29-3

मन-विज्ञानले सिकाउँछ कि नश्वरहरू "राम्रो गर्नमा थकित हुनु हुँदैन"। यसले राम्रो गर्नमा थकान मेटाउँछ। दानले हामीलाई हाम्रो सृष्टिकर्ताको सेवामा दरिद्र बनाउँदैन, न त रोकेर राख्नाले हामीलाई समृद्ध बनाउँछ। सत्यको हाम्रो आशंकाको अनुपातमा हामीसँग शक्ति हुन्छ, र सत्यको उच्चारण गरेर हाम्रो शक्ति कम हुँदैन।

## 11. 385 : 1-21

फ्लोरेन्स नाइटिंगेल र मानवीय श्रममा संलग्न अन्य परोपकारीहरूले साधारण मानिसहरूले सहन नसक्ने थकान र जोखिमहरू बिना नै सहन सक्षम भएको कुरा प्रचलित छ। यसको व्याख्या उनीहरूले ईश्वरीय कानूनबाट प्राप्त गरेको समर्थनमा निहित छ, जुन मानवभन्दा माथि उठ्छ। भौतिकलाई शान्त पार्ने

आध्यात्मिक मागले अन्य सबै सहयोगहरूलाई उछिनेर ऊर्जा र सहनशीलता प्रदान गर्दछ, र हाम्रो विश्वासले हाम्रो सर्वोत्तम कार्यहरूमा संलग्न हुने दण्डलाई रोक्छ। हामी याद गरौं कि अधिकारको अनन्त कानून, यद्यपि यसले पापलाई आफ्नै जल्लाद बनाउने कानूनलाई कहिल्यै रद्द गर्न सक्दैन, तर गलत कामको लागि लाग्ने बाहेक सबै दण्डहरूबाट मानिसलाई छुट दिन्छ।

निरन्तर परिश्रम, अभाव, जोखिम, र सबै प्रतिकूल अवस्थाहरू, यदि पाप बिना, पीडा बिना अनुभव गर्न सकिन्छ। जे गर्नु तपाईंको कर्तव्य हो, तपाईं आफैलाई हानि नगरी गर्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंले मांसपेशीहरू मर्काउनुभयो वा मासुलाई चोट पुऱ्याउनुभयो भने, तपाईंको उपचार हातमा छ। दिमागले निर्णय गर्छ कि मासु रंगीन, पीडादायी, सुन्निएको र सुन्निनेछ कि छैन।

## 12. 414 : 32 (पदार्थ)-5

पदार्थलाई जलाउन सकिँदैन। जलन भनेको डर हो, नश्वरहरूको उत्तेजित अवस्था जुन सामान्य होइन। अमर मन एक मात्र कारण हो; त्यसैले रोग न त कारण हो न त प्रभाव। हरेक अवस्थामा मन अनन्त ईश्वर हो, राम्रो। पाप, रोग र मृत्युको सत्यमा कुनै जग छैन।

## 13. 199 : 8 (मांसपेशीहरू)-14

मांसपेशीहरू स्व-कार्यरत हुँदैनन्। यदि मनले तिनीहरूलाई चलाउँदैन भने, तिनीहरू गतिहीन हुन्छन्। त्यसैले मनले मात्र आफ्नो जनादेश मार्फत मानिसलाई ठूलो बनाउँछ र सशक्त बनाउँछ भन्ने महान तथ्य - शक्तिको माग र आपूर्तिको कारणले। मांसपेशी व्यायामको कारणले होइन, तर लोहारको व्यायाममा विश्वासको कारणले गर्दा, उसको हात बलियो हुन्छ।

## 14. 167 : 6-10

हामी भौतिक भावनाभन्दा माथि बस्दा मात्र दिव्य विज्ञानमा जीवनलाई बुझ्छौं र यसलाई सच्याउँछौं। असल वा खराबको दावीको हाम्रो समानुपातिक स्वीकृतिले हाम्रो अस्तित्वको सामंजस्य निर्धारण गर्छ, - हाम्रो स्वास्थ्य, हाम्रो दीर्घायु, र हाम्रो ईसाई धर्म।

## 15. 492 : 7 (हुनु)-12

अस्तित्व पवित्रता, सद्भाव, अमरत्व हो। यो पहिले नै प्रमाणित भइसकेको छ कि यसको ज्ञानले, थोरै मात्रामा भए पनि, नश्वरहरूको शारीरिक र नैतिक स्तरलाई माथि उठाउनेछ, दीर्घायु बढाउनेछ, चरित्रलाई शुद्ध र उचाल्नेछ। यसरी प्रगतिले अन्ततः सबै त्रुटिहरूलाई नष्ट गर्नेछ, र अमरत्वलाई प्रकाशमा ल्याउनेछ।

## 16. 578 : 16-18

निश्चय नै भलाइ र दयाले मेरो जीवनभरि मलाई पछ्याउनेछ। र म सधैंभरि [प्रेम] को घर [चेतना] मा बास गर्नेछु।

### दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एङ्गी द्वारा

### दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।4।

### प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।1।

### ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन।6।