

## आइतबार सेप्टेम्बर 17, 2023

### विषय- सामाग्री

#### स्वर्ण पाठ: यूहन्ना 6: 63

"त्यो आत्मा हो जसले मानिसलाई जीवन दिन्छ। शरीरबाट केही फाईदा छैन। म जो चीज तिमीहरूलाई भन्छु त्यो आत्मा हो तिनहरूले जीवन दिन्छ।"

#### उत्तरदायी पढाइ: व्यवस्था 6: 4-6, 10, 12, 17, 18

- 4 हे इसाएली, सुन, परमप्रभु हाम्रा परमेश्वर एउटै परमप्रभु हुनुहुन्छ।
- 5 तिमीहरूले आफ्नो सम्पूर्ण शक्ति, सम्पूर्ण प्राण र सम्पूर्ण हृदयले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई प्रेम गर्नु पर्छ।
- 6 आज मैले दिएको आज्ञाहरू सधैं सम्झना राख।
- 10 परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वरले तिमीहरूलाई यो भूमि दिनु हुनेछ जुन उहाँले तिमीहरूका पिता-पुर्खा अब्राहाम, इसहाक र याकूबसित प्रतिज्ञा गर्नु भएको थियो। उहाँले तिमीहरूलाई समृद्ध र विशाल शहरहरू दिनुहुनेछ जो तिमीहरूले निर्माण गरेको होइन।
- 12 तर सावधान परमप्रभुलाई नबिर्स कारण तिमीहरू मिश्रदेशमा कमारा थियौ र परमप्रभुले तिमीहरूलाई त्यहाँबाट निकालेर यहाँ ल्याउनु भयो।
- 17 तिमीहरूले परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वरले दिनु भएका आज्ञाहरू सावधानीसित मान्नु पर्छ अनि उहाँको अनुशासन नियम र विधि-विधानलाई पालन गर्नु पर्छ।
- 18 तिमीहरूले परमप्रभुलाई प्रसन्न गराउने कामहरू गर्नुपर्छ, जो सही र असल छन्। तब तिमीहरूको निम्ति प्रत्येक चीज नै असल रहनेछ अनि परमप्रभुले तिमीहरूका पिता-पुर्खालाई प्रतिज्ञा गर्नु भएको असल भूमिमा जान सक्नेछौ।

### पाठ सेर्मन

यो बाइबल पाठ प्लेनफिल्ड क्रिश्चियन साइन्स चर्च, स्वतन्त्र द्वारा तैयार गरिएको थियो। यो किंग जेम्स बाइबलबाट लिइएको धर्मशास्त्रीय उद्धरणहरू र क्रिश्चियन साइन्स पाठ्यपुस्तक, विज्ञान र स्वास्थ्य सहित की धर्मशास्त्रको लागि क्यारे, बाइबलको कोरीलेटीभ प्यासेज, मेरी बेकर एड्डीले बनेको छ।

## बाइबलबाट

### 1. प्रस्थान 20: 1-6

- <sup>1</sup> तब परमप्रभुले भन्नुभयो,
- <sup>2</sup> म परमप्रभु तिमीहरूको परमेश्वर हुँ। मैले तिमीहरूलाई मिश्र देशबाट बाहिर ल्याएँ जहाँ तिमीहरू कमारा-कमारीहरू थियौ।
- <sup>3</sup> तिमीहरूले मबाहेक अरू कुनै देवता पूज्नु हुँदैन।
- <sup>4</sup> तिमीहरूले कुनै मूर्ति बनाउनु हुँदैन। कुनै प्रकारको मूर्ति अथवा नक्सा नबनाऊ जो आकाशमा अथवा तल पृथ्वीमाथि, पृथ्वी मुनि पानीमा छ।
- <sup>5</sup> कुनै पनि प्रकारको मूर्ति त्यस्तो प्रतिरूपको पूजा नगर र त्यसको अगाडी ननिहुर। म परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वर हुँ। म मेरा मानिसहरूले अरू देवताहरूको पूजा गरेको घृणा गर्छु। यदि कसैले मलाई घृणा गर्छ भने, तिनीहरूका सन्तानहरू, नाती-नातिनाहरूलाई म तिनीहरूको अपराधका निम्ति जिम्मेवार ठहार्नेछु।
- <sup>6</sup> तर म हजारौं पुस्तासम्म ती सन्तानहरूसित दयालु हनेछु जसले मलाई प्रेम गर्छ र मेरो आज्ञाहरू पालन गर्छ।

### 2. उपदेशक 1: 1, 14, 15

- <sup>1</sup> यीउपदेशकका वचन हुन्। उपदेशकहरू दाऊदका पुत्र यरूशलेमका राजाका थिए।
- <sup>14</sup> सबै कामहरू जुन यो पृथ्वीमा गर्ने मैले तिनीहरूमाथि हेरेँ र देखेँ कि यी सबै व्यर्थका हुन्। यो ठीक त्यस्तै हो जस्तो हावालाई पक्रनु।
- <sup>15</sup> तिमी ती कुराहरूलाई बदल्न सक्दैनौ। यदि कुनै कुरो टेढो छ भने त्यसलाई तिमीले सोझो बनाउँन सक्दैनौ र यदि कुनै वस्तुको अभाव छ भने तिमीले त्यसलाई भर्न सक्दैनौ।

### 3. उपदेशक 2: 4-10 (सं), 11

- <sup>4</sup> अनि मैले ठूला-ठूला काम गर्न शुरू गरेँ। मैले आफ्नो लागि घरहरू बनाएँ र दाखको बगैंचा लगाएँ।
- <sup>5</sup> मैले फूलबारी र बगैंचा बनाएँ। मैले सबै किसिमका फलहरूको रूख रोपेँ।
- <sup>6</sup> मैले आफ्नो लागि पानीको तलाऊ बनाएँ अनि फेरि ती तलाऊको पानीलाई बडन लागेका मेरा रूखहरूमा हाल्ने काममा लगाएँ।

- 7 मैले नोकर-नोकर्नीहरू किनें। घरमा जन्मेका नोकर-नोकर्नीहरू त छँदै थिए। म ठूला-ठूला कुराहरूको मालिक बनें। मसित बथानका-बथान गाई-गोरू र भेडा बाख्राहरू थिए। यरूशलेममा अघि भएका राजाहरूको भन्दा मसंग धेरै चीजहरू थिए।
- 8 मैले आफ्नो लागि सुन चाँदि जम्मा गरें। मैले अरू राजाहरू र तिनीहरूका देशहरूबाट पनि धन-दौलत जम्मा गरें। म सित थुप्रै नाच्ने-गाउने स्त्री-पुरुषहरू थिए।
- 9 म सित चाहिएका जति सबै कुरा थिए। म खुब धनी र महान भएँ। म भन्दा अघि यरूशलेममा जो रहन्थे ती भन्दा पनि महान थिएँ। मेरो बुद्धिले सधैं मेरो सहायता गर्ने गर्दथ्यो।
- 10 मेरा आखाँले जे देख्थे र चाहन्थे तिनीहरूलाई मैले प्राप्त गरें। म जे गर्थे, मेरो मन सधैं त्यसले प्रसन्न हुन्थ्यो र त्यो प्रसन्नता मेरो कठोर परिश्रमको फल थियो।
- 11 मैले गरेका सबै कुराहरूमा नजर लगाएँ अनि आफूले गरेका कठिन परिश्रमको बारेमा विचार गर्दा मलाई लाग्यो त्यो सब समयको बरबादी मात्र थियो। यो हावालाई समाउने चेष्टा गरे जस्तो मात्र थियो। मानिसहरूले तिनीहरूको जीवनमा गरेको कठिन परिश्रमबाट केही प्राप्त गर्न सक्दैन।

#### 4. उपदेशक 12: 13

- 13 अब, किताबमा लेखिएका ती सबै कुराहरूबाट हामी के सिक्छौ त? सबभन्दा महत्वपूर्ण कुरो हो परमेश्वरलाई आदर गर र उहाँको आज्ञा मान।

#### 5. मर्कूस 5: 21, 25-34

- 21 येशु डुङ्गामा चढेर समुद्रपार गरी समुद्रको अर्को तर्फ जानुभयो। समुद्रको त्यस किनारमा उहाँका वरिपरि धेरै मानिसहरू भेला भए।
- 25 ती मानिसहरूसंग एउटी आईमाई पनि थिई। त्यस आईमाईलाई बाह्र वर्ष अघिदेखि रगत बग्ने व्यथा थियो।
- 26 त्यो आईमाई खुबै पीडीत थिई। धेरै वैद्यहरूले त्यसको उपचार गरे। आफ्ना भए जति सबै सम्पत्ति त्यसले खर्च गरेकी थिई, तर उसमा सुधार पटकै आएन। त्यसको व्यथा अझ बिग्रँदै गयो।
- 27 त्यस आईमाईले येशूको बारेमा सुनेकी थिई। मानिसहरूको भीडबाट भएर गई त्यस स्त्री पछिल्लिरबाट येशू कहाँ आई अनि उहाँको वस्त्र छोई।
- 28 त्यसले बिचार गरी, यदि मैले उहाँको वस्त्र मात्रपनि छुन पाएँ भने म जाती हुनसक्छु।
- 29 अनि जब त्यसले उहाँको वस्त्र छोई तत्कालै रगत बग्ने बन्द भयो। त्यस त्यस आईमाईले आफ्ना सारा जीउ नै व्यथा मुक्त भएको अनुभव गरी।
- 30 अनि येशूले आफूबाट शक्ति सन्चार भइरहेको अनुभव गर्नुभयो। उहाँ रोकिनु भयो अनि भीडतर्फ फर्कनुभयो, अनि उहाँले सोध्नु भयो, कसले मेरो वस्त्र छोयो?

- 31 चेलाहरूले येशूलाई भने, तपाईंको वरिपरि यति विध्न मानिसहरू छन्। तपाईंलाई ठेल्दैछन्। तर तपाईं सोध्नु हुन्छ मलाई कसले छोयो?
- 32 तर येशूले त्यो छुने मानिसलाई पत्ता लगाउन घरि घरि हेर्न लाग्नु भयो।
- 33 त्यस आईमाईले आफू निको भएको ठानी, अनि त्यो आई अनि येशूको चरणमा घोप्टी त्यो डरले काँपिरहेकी थिई। त्यसले सारा सत्य येशूलाई सुनाई।
- 34 येशूले त्यस आईमाईलाई भन्नुभयो, हे स्त्री, तिमी निको भयौ किनभने तिमीले विश्वास गर्यौ। शान्तिसित जाऊ। अब तिमी तिम्रो रोगबाट मुक्त भयौ।

## 6. गलाती 5: 1, 5, 13, 16-18

- 1 ख्रीष्टले हामीलाई स्वतंत्र बनाउनु भयो, साहसी होऊ। बदली भएर व्यवस्थाकै कमारा नबन।
- 5 हाम्रोलागि भने विश्वासद्वारा मात्रै परमेश्वर अघि धर्मी बन्ने आशा गर्न सकिन्छ। अनि त्यो आशा आत्माबाट पाउन हामी पर्खिरहेका छौं।
- 13 मेरा दाज्यु-भाइ, दिदी-बहिनीहरू हो! परमेश्वरले तिमीहरूलाई स्वतन्त्र बन्न बोलाउनु भएको हो। तर त्यस स्वतन्त्रतालाई आफ्नो पापपूर्ण विचार गर्ने बहाना नबनाऊ। तर आपसमा प्रेमको वार्तालाप गर।
- 16 यसैले म भन्छु: आत्मा अनुसार बाँच। त्यसो गर्यो भने तिम्रा पापपूर्ण स्वभावले चाहेको खराब काम गर्ने छैनौ।
- 17 हाम्रो पापपूर्ण स्वभावले यस्तो कुरो चाहन्छ जुन आत्मा विरुद्ध हुन्छ। अनि आत्माले चाहिँ यस्तो कुरो चाहन्छ जुन हाम्रो पापपूर्ण स्वभावको विरुद्ध हुन्छ। यी दुइ कुराहरू एक अर्कोको विपरीत छन्। यसैकारण तिमीले साँच्चै गर्नु चाहेको कुरो गर्न सक्तैनौ।
- 18 तर आत्माबाट डोरियो भने तिमी व्यवस्थाको अधीनमा रहने छैनौ।

## 7. रोमी 8: 1, 2, 5-9 (से 1st.), 15-17 (से 2nd;)

- 1 यसैले, अब जो-जो ख्रीष्ट येशूका साथ छन् उनीहरूलाई दोषी ठहरइने छैन।
- 2 किन म दोषी भनेर मानिन्न? किनभने ख्रीष्ट येशूमा, जीवनदाता आत्माको विधान जसले जीवन ल्याउँछ त्यसले मलाई मुक्ति दियो। त्यो विधान जसबाट पाप र मृत्यु आउँछ त्यसबाट पनि मलाई मुक्ति दियो।
- 5 जो पापपूर्ण स्वभाव लिएर बाँचिरहेका छन् तिनले आफ्ना पापपूर्ण स्वभाव अनुसारै सौँच्दछन्। जो आत्मा अनुसार जिउँदछन् उनीहरू आत्माको इच्छा अनुसारै बाँच्दछन्।
- 6 यदि कुनै मानिसको मन पापपूर्ण स्वभावले नियन्त्रित छ भने उसको आत्मिक मृत्यु हुँदछ। यदि कुनै मानिसको मन आत्माले नियन्त्रित छ भने उसलाई जीवन र शान्ति मिल्नेछ।
- 7 यो किन सत्य हो? किनभने, जब कुनै मानिसको विचार पापपूर्ण स्वभावको अधीनमा हुन्छ तब उ परमेश्वरको विरुद्धमा हुँदछ। त्यस मानिसले परमेश्वरको व्यवस्था मान्दैन अनि वास्तवमा त्यो मानिस परमेश्वरको व्यवस्था पालन गर्न असमर्थ हुन्छ।

- 8 ती मानिसहरू जो पापपूर्ण स्वभावको अधीनमा छन् भने परमेश्वरलाई कहिल्यै खुशी पार्न सक्तैनन्।  
9 तिम्रो लागि, यदि परमेश्वरको आत्मा तिमीमा बस्छ। तिमी आफ्ना पापपूर्ण स्वभावबाट नियन्त्रित छैनौ, तर आत्माबाट छौ। तर यदि कसैमा ख्रीष्टको आत्मा छैन भने उ ख्रीष्टसित हुँदैन।  
15 जुन आत्मा तिमीले पाएकाछौ त्यो तिमीलाई फेरि दास बनाउने र डर देखाउने आत्मा होइन। हामीले पाएको आत्माले हामीलाई परमेश्वरका छोरा-छोरी बनाउँछ अनि त्यही आत्मसँगै हामी भन्छौ, पिता, प्रिय पिता।  
16 अनि त्यो आत्मा आफैले हाम्रो आत्मालाई साक्षी दिन्छ कि हामी परमेश्वरका सन्तानहरू हौं।  
17 यदी हामी परमेश्वरका सन्तानहरू हौं भने हामीले आशीर्वाद पाउनेछौं जुन परमेश्वरसित आफ्ना मानिहरूका लागि छ। हामीले ती आशीर्वाद परमेश्वरबाट ख्रीष्टसितै पाउनेछौं। तर हामीले ख्रीष्टले जस्तै दुःख-पीडा सहनु पर्छ त्यसपछि मात्र हामीले पनि ख्रीष्टले जस्तै गौरव प्राप्त गर्नेछौं।

## विज्ञान र स्वास्थ्य

### 1. 111: 24 (क्रिस्चियन)-25

क्रिस्चियन विज्ञानले आध्यात्मिकताको लागि मानव जातिको चाहना पूरा गर्दछ।

### 2. 60: 31-1

उच्च उपभोगले मात्र अमर मानिसको लालसा पूरा गर्न सक्छ।

### 3. 239: 16-22, 29-32

हाम्रो प्रगति पत्ता लगाउन, हामीले हाम्रो स्नेह कहाँ राखिएको छ र हामी कसलाई परमेश्वरको रूपमा स्वीकार गर्छौं र पालन गर्छौं भनेर सिक्नुपर्छ। यदि ईश्वरीय प्रेम हाम्रो लागि नजिक, प्रिय र अधिक वास्तविक हुँदै गइरहेको छ भने, पदार्थ तब आत्माको अधीनमा छ। हामीले पछ्याउने वस्तुहरू र हामीले प्रकट गर्ने भावनाले हाम्रो दृष्टिकोण प्रकट गर्दछ, र हामीले के जित्दैछौं भनेर देखाउँदछ।

सिद्ध मनले पूर्णता पठाउँछ, किनकि परमेश्वर मन हुनुहुन्छ। अपूर्ण नश्वर दिमागले यसको आफ्नै समानताहरू पठाउँछ, जसको बारेमा बुद्धिमान मानिसले भने, "सबै व्यर्थ हो।"

### 4. 272: 19-27

यो भौतिक अस्तित्वको भयानक प्रहसनको नतिजाको विपरीत, दैनिक जीवनको विचार र ईसाईकरणको आध्यात्मिकीकरण हो; यो पवित्रता र शुद्धता हो, तलको प्रवृत्ति र कामुकता र अशुद्धताको पृथ्वीको गुरुत्वाकर्षणको विपरित, जसले वास्तवमा क्रिस्चियन विज्ञानको ईश्वरीय उत्पत्ति र सञ्चालनलाई प्रमाणित

गर्दछ। क्रिश्चियन विज्ञानको विजयहरू त्रुटि र दुष्टताको विनाशमा रेकर्ड गरिएको छ, जसबाट पाप, रोग र मृत्युको निराशाजनक विश्वासहरू प्रचार गरिन्छ।

## 5. 262: 17-26

अय्यूबले भने: "मैले तपाईंको कानले सुनेको छु, तर अब मेरो आँखाले तपाईंलाई देख्छ।" मानवहरूले अय्यूबको विचारलाई प्रतिध्वनि गर्नेछन्, जब वस्तुको कथित पीडा र आनन्दले प्रबल हुन छोड्छ।

तब तिनीहरूले जीवन र खुशी, आनन्द र दुःखको गलत अनुमान छोड्नेछन्, र निःस्वार्थ प्रेम गर्ने, धैर्यतापूर्वक काम गर्ने, र ईश्वरको विपरीत सबैलाई जित्ने आनन्द प्राप्त गर्नेछन्। उच्च दृष्टिकोणबाट सुरु गरेर, एक व्यक्ति सहज रूपमा उठ्छ, प्रकाशले बिना प्रयास बिना प्रकाश उत्सर्जन गर्दछ; किनकि "जहाँ तिम्रो खजाना छ, त्यहाँ तिम्रो हृदय पनि हुनेछ।"

## 6. 535: 10-18

ईश्वरीय विज्ञानले जीवन र बुद्धिको कथित भौतिक आधारहरूमा यसको मुख्य प्रहार गर्दछ। यसले मूर्तिपूजालाई विनाश गर्छ। अन्य देवताहरू, अन्य सृष्टिकर्ताहरू, र अन्य सृष्टिहरूमाथिको विश्वास क्रिश्चियन विज्ञानको अगाडि जानु पर्छ। यसले रोग र मृत्युमा देखाइएका पापका नतिजाहरू प्रकट गर्दछ। मानिस कहिले क्रिश्चियन विज्ञानको खुला गेटबाट आत्माको स्वर्गमा, पुरुषहरू बीचमा पहिलो जन्मेको सम्पदामा जान्छ? सत्य वास्तवमा "मार्ग" हो।

## 7. 146: 2 (द)-20

पुरातन ईसाईहरू निको पार्नेहरू थिए। ईसाई धर्मको यो तत्व किन हराएको छ? किनभने हाम्रो धर्म प्रणालीहरू हाम्रो चिकित्सा प्रणालीद्वारा कम वा कम शासित छन्। पहिलो मूर्तिपूजा कुरामा विश्वास थियो। विद्यालयहरूले देवताप्रतिको आस्थाभन्दा पनि लागूपदार्थप्रतिको आस्थालाई फेसन बनाएका छन्। कुरालाई विश्वास गरेर आफ्नै कलह नष्ट गर्न स्वास्थ्य र सद्भावको बलिदान दिइयो। त्यस्ता प्रणालीहरू आध्यात्मिक शक्तिको जीवन्तताबाट बाँझो हुन्छन्, जसद्वारा भौतिक भावनालाई विज्ञानको सेवक बनाइन्छ र धर्मलाई ख्रीष्टसमान बनाइन्छ।

भौतिक औषधिले शरीरलाई निको पार्नको लागि परमेश्वरको शक्ति - मनको शक्तिको लागि औषधिहरू प्रतिस्थापन गर्दछ। विद्वानवाद मानिस येशूको ईश्वरीय सिद्धान्तको सट्टा व्यक्तिलाई मुक्तिको लागि टाँसेको छ; र उहाँको विज्ञान, ईश्वरको उपचारात्मक एजेन्ट, मौन छ। किन? किनभने सत्यले तिनीहरूको काल्पनिक शक्तिको भौतिक औषधिहरू र आत्मालाई सर्वोच्चताको लुगा लगाउँछ।

## 8. 174: 4-14

के सभ्यता केवल मूर्तिपूजाको उच्च रूप हो, कि मानिसले मासुको मासुमा, फलानेलहरू, नुहाउने, आहार, व्यायाम र हावामा झुक्नु पर्छ? दैवी शक्ति बाहेक अरु कुनै पनि चीजले मानिसको लागि यति धेरै गर्न सक्षम छैन जति उसले आफ्नो लागि गर्न सक्छ।

विचारको पाइलाहरू, भौतिक दृष्टिकोणबाट माथि उठ्दै, ढिलो छन्, र यात्रीलाई लामो रातको चित्रण गर्दछ; तर उहाँको उपस्थितिका स्वर्गदूतहरू - "रात धेरै बित्यो, दिन नजिकै छ" भनेर हामीलाई बताउने आत्मिक अन्तर्दृष्टिहरू - हाम्रा संरक्षकहरू अँध्यारोमा छन्।

## 9. 120: 7-24

विज्ञानले भौतिक इन्द्रियहरूको झूटो गवाहीलाई उल्टाउँछ, र यस उल्टो नश्वरहरू अस्तित्वको आधारभूत तथ्यहरूमा पुग्छन्। त्यसोभए प्रश्न अनिवार्य रूपमा उठ्छ: यदि भौतिक इन्द्रियहरूले उसको स्वास्थ्य राम्रो छ भनी संकेत गर्छ भने के मानिस बिरामी हुन्छ? होइन! वस्तुको लागि मानिसको लागि कुनै शर्तहरू बनाउन सक्दैन। र यदि इन्द्रियले ऊ बिरामी छ भन्यो भने ऊ ठीक छ? हो, उहाँ विज्ञानमा राम्रो हुनुहुन्छ जसमा स्वास्थ्य सामान्य छ र रोग असामान्य छ।

स्वास्थ्य वस्तुको अवस्था होइन, तर मनको अवस्था हो। न त भौतिक इन्द्रियहरूले स्वास्थ्यको विषयमा भरपर्दो गवाही दिन सक्छन्। दिमाग-उपचारको विज्ञानले यो कुनै पनि कुराको लागि असम्भव छ तर दिमागले साँच्चै गवाही दिन वा मानिसको वास्तविक स्थिति प्रदर्शन गर्न देखाउँछ। तसर्थ विज्ञानको ईश्वरीय सिद्धान्त, भौतिक इन्द्रियहरूको गवाहीलाई उल्टाउँदै, मानिसलाई सत्यमा सामंजस्यपूर्ण रूपमा अस्तित्वको रूपमा प्रकट गर्दछ, जुन स्वास्थ्यको एकमात्र आधार हो; र यसरी विज्ञानले सबै रोगहरूलाई अस्वीकार गर्दछ, बिरामीहरूलाई निको पार्छ, झूटा प्रमाणहरू उल्टाउँछ, र भौतिकवादी तर्कलाई खण्डन गर्दछ।

## 10. 180: 31-8

सूजन कम गर्न, ट्युमर विघटन गर्न, वा जैविक रोग निको पार्न, मैले ईश्वरीय सत्यलाई सबै तल्लो उपचारहरू भन्दा बढी शक्तिशाली पाएको छु। अनि किन नहोस्, किनकि मन, ईश्वर, सबै अस्तित्वको स्रोत र अवस्था हो? शरीर, पदार्थ, अव्यवस्थित छ भनेर निर्णय गर्नु अघि, एक व्यक्तिले सोध्नु पर्छ, "आत्मालाई जवाफ दिने तिमी को हो? कुराले आफै बोल्न सक्छ, वा यसले जीवनका मुद्दाहरूलाई समात्छ?" न पीडा न भोग्न सक्ने वस्तुको पीडा र सुखको कुनै साझेदार हुँदैन, तर नश्वर विश्वासको यस्तो साझेदारी हुन्छ।

## 11. 425: 15-28

नश्वर मानिस कम नश्वर हुनेछ, जब उसले यो कुरा थाहा पाउँछ कि कुनै पनि वस्तुले अस्तित्व कायम राख्दैन र परमेश्वरलाई कहिल्यै नष्ट गर्न सक्दैन, जो मानिसको जीवन हो। जब यो बुझिन्छ, मानिसजाति थप

आध्यात्मिक हुनेछ र थाहा छ कि त्यहाँ उपभोग गर्न को लागी केहि छैन, किनकि आत्मा, भगवान, सबैमा छ। यदि विश्वास उपभोग हो भने के हुन्छ? परमेश्वर मानिसको लागि उसको विश्वास भन्दा बढी हुनुहुन्छ, र हामीले जति कम वस्तु वा यसका नियमहरूलाई स्वीकार गर्छौं, त्यति नै हामीसँग अमरत्व हुन्छ। चेतनाले राम्रो शरीर निर्माण गर्दछ जब पदार्थमा विश्वास जितिएको छ। आध्यात्मिक समझद्वारा भौतिक विश्वासलाई सही गर्नुहोस्, र आत्माले तपाईंलाई नयाँ बनाउँदछ। तपाईं भगवानलाई अपमानित गर्न बाहेक फेरि कहिल्यै डराउनुहुने छैन, र हृदय वा शरीरको कुनै पनि भागले तपाईंलाई नष्ट गर्न सक्छ भनेर तपाईंले कहिल्यै विश्वास गर्नुहुने छैन।

## 12. 468: 8-15

प्रश्न - हुनुको वैज्ञानिक कथन के हो?

जवाफ - पदार्थमा न जीवन, सत्य, बुद्धि, न त पदार्थ छ। सबै अनन्त मन र यसको असीम अभिव्यक्ति हो, किनकि ईश्वर सर्वव्यापी हुनुहुन्छ। आत्मा अमर सत्य हो; कुरा नश्वर त्रुटि हो। आत्मा वास्तविक र अनन्त हो; कुरा अवास्तविक र लौकिक छ। आत्मा परमेश्वर हुनुहुन्छ, र मानिस उहाँको स्वरूप र समानता हो। त्यसैले मानिस भौतिक होइन; उहाँ आध्यात्मिक हुनुहुन्छ।

## दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

## दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 14।

## प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका

सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

*चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 11 ।*

## ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

*चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 16 ।*