

आइतबार अक्टोबर 8, 2023

विषय- के पाप, रोग र मृत्यु साँचो हो?

स्वर्ण पाठ: भजनसंग्रह 27: 1

“हेपरमप्रभु, तपाईं मेरो ज्योति र उद्धारकर्ता हुनुहुन्छ, मैले कोहीसँग पनि डराउनु पर्दैन! मेरो जीवनको लागि परमप्रभु नै सुरक्षित ठाउँ हुनुहुन्छ! यसैले म कोहीसँग डराउने छैन।”

उत्तरदायी पढाइ: यशैया 12: 2-6

यशैया 26: 3, 4

- ² परमेश्वरले मलाई बचाउनु हुन्छ। म उहाँमाथि भरोसा गर्दछु। म डराउने छैन। परमप्रभु परमेश्वर मेरो बल हुनुहुन्छ। उहाँले मलाई बचाउनु हुन्छ। अनि म उहाँको महिमाको गुणगान गर्नेछु।
- ³ तिमीहरूले उद्धारको इनारबाट पानी लेऊ। तब तिमीहरू आनन्दित हुनेछौ।
- ⁴ त्यसपछि तिमीहरू भन्नेछौ, परमप्रभुको प्रशंसा गर! उहाँको नाउँमा आराधना गर! उहाँले गर्नु भएका कामहरूको बारेमा सबै मानिसहरूलाई भन! र उहाँको नाउँ उच्च पारिएको छ भनी घोषणा गर।
- ⁵ परमप्रभुको बारेमा स्तुतिका गीतहरू गाऊ। किन? किनभने उहाँले महान कार्यहरू गर्नु भएकोछ! परमेश्वरको बारेमा सारा संसारै भरि सुसमाचार फैलाऊ। यी कुराहरू प्रत्येक मानिसहरूले जान्न पाउन्।
- ⁶ हे सियोनका मानिसहरू हो, यी कुराहरूका बारेमा चिच्याऊ! इस्राएलका परमपवित्र परमेश्वर तिमीहरूका बीचमा शक्तिशाली हुनुहुन्छ। त्यसैले आनन्दित हौऊ!
- ³ परमप्रभु तपाईंले मानिसहरूलाई साँचो शान्ति दिनुभयो जो तपाईंमाथि आस्रित छन् जसले तपाईंलाई विश्वास गर्दछन्।
- ⁴ यसकारण, सधैं परमप्रभुमा भरोसा राख। किन? परमप्रभु परमेश्वरमा नै, सदा-सर्वदा तिमीहरूको सुरक्षा छ!

पाठ सेर्मन

बाइबलबाट

1. भजनसंग्रह 91: 1-6, 9-11, 14-16

- 1 तिमी सर्वोच्च परमेश्वरकहाँ लुक्न जान सक्छौ। अवश्य नै तिमी सर्वशक्तिमान् परमेश्वरकहाँ सुरक्षाको लागि जान सक्छौ।
- 2 म परमप्रभुलाई भन्दछु, तपाईं मेरो सुरक्षाको ठाउँ हुनुहुन्छ, मेरो किल्ला हुनुहुन्छ। मेरो परमेश्वर, म तपाईंमाथि भरोसा गर्दछु।
- 3 परमेश्वरले तिमीलाई लुप्त विपदहरू र डरलाग्दो बिमारीहरूबाट जोगाउनुहुन्छ।
- 4 तिमी सुरक्षाको लागि परमेश्वर कहाँ जान सक्छौ। उहाँले तिमीहरूलाई रक्षा गर्नुहुनेछ जसरी एउटा चराले आफ्ना पखेटाहरू फिँजाएर आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्दछ। परमेश्वर तिमीहरूका सुरक्षाका लागि ढाल र पर्खालहरू जस्ता हुनुहुन्छ।
- 5 तिमीहरू राती व्यर्थमा डराउने कामै छैन अनि दिनमा पनि तिमी आफ्ना शत्रुहरूको काँडहरूसित डराउने छैनौ।
- 6 तिमी राती चल्ने रूढीदेखि र दिउँसो क्षय गर्ने नाशदेखि डराउने छैनौ।
- 9 किन? किनभने तिमी परमप्रभुमा भरोसा गर्दछौ। तिमीले सर्वोच्च परमेश्वरलाई आफ्नो सुरक्षाको ठाउँ बनायौ।
- 10 तिमीलाई केही नराम्रो हुनेछैन। त्यहाँ तिम्रो घरमा कुनै प्रकारको रोग हुने छैन।
- 11 परमेश्वरले तिमीहरूको लागि स्वर्गदूतहरूलाई आज्ञा दिनु हुनेछ, अनि तिनीहरूले तिमीहरूलाई जहाँ जाँदा पनि रक्षा गर्नेछन्।
- 14 परमप्रभु भन्नुहुन्छ, यदि कुनै मानिसले ममा भरोसा गर्दछ भने, म उसलाई बचाउने छु जसले मेरो नाउँलाई उपासना गर्दछ म मेरो भक्तजनहरूलाई रक्षा गर्नेछु।
- 15 मेरो भक्तजनहरूले सहयोगको निम्ति मलाई डाक्ने छन्। अनि म तिनीहरूलाई जवाफ दिने छु म तिनीहरूको दुःखको बेलामा साथ रहनेछु, म तिनीहरूलाई मुक्त गर्ने छु र सम्मान गर्ने छु।
- 16 अनि मेरा भक्तजनहरूलाई दीर्घायु दिनेछु अनि तिनीहरूलाई बचाउनेछु।

2. यशैया 50: 7, 10

- 7 परमप्रभु मेरो मालिकले मलाई साथ दिनहुन्छ, यसैले तिनीहरूले म प्रति गरेका नराम्रा कुराहरूले मलाई असर पार्दैन। म बलियो हुनेछु। म जान्दछु कि म निराश हुने छैन।
- 10 ती मानिसहरू जसले परमप्रभुको सम्मान गर्छन, जसले आफ्नो सेवकका कुराहरू सुन्छन् अनि के हुनेछ थाहा नपाई परमेश्वरसित जान्छन्, तिनीहरूले साँच्चै नै परमप्रभुको नाउँमाथि विश्वास गर्छन् र परमेश्वरमाथि भर पर्छन्।

3. रोमी 1: 1, 9 (से 2nd.), 16 (म) (से)

- 1 पावल परमेश्वरले मलाई एक प्रेरित भनेर बोलाउनु भयो अनि सबै मानिसहरूलाई सुसमाचार सुनाउन मलाई छान्नु भएको छ।
- 9 प्रत्येक समयमा म प्रार्थना गर्दछु र सधैं सम्झना गर्दछु। प्रभुलाई यो सत्य हो भन्ने थाहा छ। परमेश्वर एक हुनुहुन्छ जसको सेवा म आफ्नो आत्मामा उहाँकै पुत्रको सुसमाचारको प्रचारद्वारा गर्छु। म प्रार्थना गर्छु कि मलाई तिमीहरूलाई भेट्ने अनुमति दिइयोस। परमेश्वरले चाहनु भयो भने मात्र यी सबै हुनेछन्।
- 16 म सुसमाचारसंग शर्माउनदिन तर गौरव गर्छु। सुसमाचार त्यस्तो शक्ति हो जुन परमेश्वरले प्रयोग गर्नुहुन्छ। जसले उहाँमाथि विश्वास गर्छ पहिले यहूदी र गैर-यहूदीहरूलाई रक्षा गर्नलाई प्रयोग गर्नुहुन्छ।

4. प्रेरित 20: 7-12

- 7 सप्ताहको पहिलो दिन, हामी सबै प्रभुको भोज खान एकत्रित भयौं। पावलले अर्को दिन विदा लिने सम्झी तिनीहरूसँग बात मारे। पावलले मध्यरात सम्म गफ जारी राखे।
- 8 हामी माथिल्लो तलामा जहाँ भेला भएका थियौं। त्यहाँ धेरै बत्तीहरू झिलिमिलि बलिरहेको थियो।
- 9 त्यहाँ एक युटाइकस नाउँको युवा थियो जो झ्यालमा बसिरहेको थियो। पावल गफमा मस्त थिए, अनि युटाइकसलाई निद्राले ग्रस्त पार्यो। अन्तमा, युटाइकस त्यही निदायो अनि तेस्रो तल्लाको झ्यालबाट भूँड्मा पछारियो। जब मानिसहरू उसलाई उठाउन गए तब ऊ मरिसकेको थियो।
- 10 पावल युटाइकस कहाँ ओर्लिए। उनले घुँडा टेकेर अगाँलो हाले। पावलले अन्य विश्वासीहरूलाई भने, सुर्ता नगर, यिनी जिउँदै छन्।
- 11 पावल फेरि माथिल्लो तल्लामा गए। उनले रोटी टुक्राए अनि खाए। पावल तिनीहरूसँग धेरै बेरसम्म कुरा गरिरहे। उनको गफ सकिन्दा मिर्मिरे बिहान भइसकेको थियो। त्यसपछि पावल गए।
- 12 मानिसहरूले त्यस युवकलाई लिएर घर गए। ऊ जिउँदै थियो अनि तिनीहरूलाई आराम भयो।

5. प्रेरित 27: 1 (यो) (से 1st.), 4, 14 (होइन), 15, 20, 21 (से 3rd.), 22 (म)-25, 36, 37, 44 (र त्यसैले)

- 1 ...हामी इटाली जानुपर्छ भन्ने निर्णय गरियो,
- 4 हामीले सायडन शहर छोड्यौं अनि साइप्रस टापूको छेउ लागेर गयौं किनभने बतास हाम्रो विपरीत बहँदै थियो।
- 14 ...त्यसको केही समय नबित्दै युरोक्लाइडन भनिने आँधीबेहरी आयो।

- 15 त्यस बतासले जहाजलाई आफ्नौ। दिशातिर लग्यो कारण हामी त्यसको विपरीत जान सकेनौं। यसर्थ हामीले जहाजमा आफ्नो नियन्त्रण छाडायौं औ बतास र छाल पट्टि नै जहाज जान दियौं।
- 20 धेरै दिनसम्म यस्तो बाक्लो आँधीले गर्दा हामीले घाम, ताराहरू केही पनि देखेनौं। आँधी एकदमै डरलाग्दो गतिमा चल्यो। हामीले बाँच्ने आशा त्याग्यौं। हामी मर्ने रहेछौ भनेर सोच्यौं।
- 21 धेरैदिन सम्म मानिसहरूले केही खाएनन्। तब एकदिन पावल तिनीहरू समक्ष उभिए अनि भने, मानिसहरू हो, तिमीहरूलाई मैले क्रेट छोडनु हुँदैन भनेको थिएँ। तिमीहरूले मेरो कुरा सुन्नु पर्थ्यो। तब तिमीहरूले यस्तो प्रकारको दुःख र नोक्सान खप्नु पर्ने थिएन।
- 22 तर अब म भनिरहेछु सहासी हो। तिमीहरू कोही पनि मर्ने छैनौ! तर जहाज हराउने छ।
- 23 हिजो राति परमेश्वरबाट स्वर्गदूत मकहाँ आए। उहाँ उही परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसको म हुँ र जसलाई म सेवा गर्छु।
- 24 उहाँले भन्नुभयो, पावल भयभीत न हो! तिमी सिजर समक्ष उभिनै पर्छ। अनि परमेश्वरले तिम्रो खातिर तिमीसंग समुद्रयात्रा गर्नेहरू सबैलाई बचाउनु हुनेछ।
- 25 मानिसहरू हो, सहास नगुमाऊ! म परमेश्वरमा विश्वास गर्छु। उहाँको दूतले मलाई भने जस्तै सबै हुनेछ।
- 36 तिनीहरू सबैले सहास बटुले अनि खान थाले।
- 37 हामी जम्मा दुइ सय छ्यात्तर मानिसहरू जहाजमा थियौं।
- 44 अन्य मानिसहरूले तक्ता अथवा काठको टुक्राहरू प्रयोग गरेर जान सक्थे। यसरी प्रत्येक मानिस जमीनमा पुगे। कोही मानिसहरू पनि मरेनन्।

6. प्रेरित 28: 1-6, 30, 31

- 1 जब हामी सुरक्षितसंग जमीनमा ओर्लियौं जान्न पायौं कि यो टापूलाई माल्टा भनिदो रहेछ।
- 2 पानी परिरहेको थियो र जाडो थियो। तर त्यहाँका रैथाने मानिसहरू हामीरूसित साथी झैं भए। तिनीहरूले हाम्रो लागि आगो बालिदिए र हामी सबैलाई निम्तो गरे।
- 3 पावलले दाउराको झिञ्जाहरू जम्मा गरे अनि आगोमा हालिदिए। तातोले गर्दा एक विषालु साँप बाहिर आयो अनि पावलको हातमा डस्यो।
- 4 त्यहाँ बस्नेहरूले पावलको हातमा साँप झुण्डिरहेको देखे। तिनीहरूले भने, यो मान्छे हत्यारा हुनै पर्छ। उ पानीमा मरेन, तर न्यायले उसलाई बाँच्न दिएन।
- 5 तर पावलले हात झडकाले अनि साँपलाई आगोमा हालिदिए। पावललाई अलिकति पनि केही भएन।
- 6 मानिसहरूले सोचे कि पावल सुनिन्छ, अथवा हटात लडेर मर्छ। तिनीहरूले निक्कै बेरसम्म पावललाई हेरे र मर्छ कि भनी पर्खिरहे तर त्यस्तो कुनै नराम्रो घटना घटेन। यसकारण पावलप्रतिको आफ्नो धारणा मानिसहरूले बदली गरे। तिनीहरूले भने, उनी परमेश्वर हुन्!
- 30 पावल पूरा दुइ वर्ष आफ्नो भाडाको घरमा बसे। उनले सबै मानिसहरूलाई स्वागत गरे जो उकहाँ भेट्न आए।

- ³¹ पावलले परमेश्वरको राज्यको विषयमा प्रचार गरे। उनले प्रभु येशु ख्रीष्टको विषयमा भने। उनी एकदम निर्भय थिए अनि कसैले पनि उनलाई बोल्न रोक्न सकेनन्।

7. प्रकाश 1: 1 (सं;)

- ¹ योयेशू ख्रीष्टको अभिमानिस हो। परमेश्वरले येशूलाई यी कुराहरु, अब चाँडै जे घट्नेवाला छ सो उनका सेवकहरुलाई दर्शाउनका निम्ति प्रदान गर्नुभयो।

8. प्रकाश 7: 9 (हेर्नुहोस्), 10, 12 (आशीर्वाद)

- ⁹ ...हेरें अनि त्यहाँ कसैले गनिसक्ने मानिसहरु थिए। तिनीहरु पृथ्वीका हरेक राष्ट्र, जाति, कूल अनि विभिन्न भाषाका मानिसहरु थिए। तिनीहरु सिंहासन अनि भेंडाको पाठा सामुन्ने उभिरहेका थिए। तिनीहरु सबै सेतो पोशाकमा थिए अनि तिनीहरुका हातमा खजूरका हाँगा थिए।
- ¹⁰ तिनीहरु ठूलो स्वरमा कराए, हाम्रा परमेश्वर जो सिंहासनमा विराजमान हुनुहुन्छ अनि भेंडाको पाठाको जय होस्।
- ¹² तिनीहरुले भने, आमिन! प्रशंसा, महिमा, ज्ञान, धन्यवाद, सम्मान, शक्ति अनि पराक्रम सदा-सर्वदा हाम्रा परमेश्वरलाई रहोस्। आमिन।

विज्ञान र स्वास्थ्य

1. 593: 20-22

मुक्ति। जीवन, सत्य, र प्रेम बुझे र सबैमा सर्वोच्चको रूपमा प्रदर्शन गरियो; पाप, रोग र मृत्यु नष्ट भयो।

2. 39: 18-30

"अहिले," प्रेरितले कराउनुभयो, "स्वीकृत समय हो; हेर, अब मुक्तिको दिन हो," - यसको मतलब यो होइन कि अब मानिसहरुले भविष्यको संसारको मुक्ति, वा सुरक्षाको लागि तयारी गर्नुपर्छ, तर यो समय हो। जसले आत्मा र जीवनमा त्यो मुक्ति अनुभव गर्न। अहिले तथाकथित भौतिक पीडा र भौतिक सुखहरु बितेर जाने समय आएको छ, किनकि दुवै अवास्तविक छन्, किनभने विज्ञानमा असम्भव छ। यस पार्थिव मन्त्रलाई तोड्नको लागि, मनुष्यहरुले वास्तवमा अवस्थित र ब्रह्माण्डलाई सामंजस्यपूर्ण रूपमा शासन गर्ने सबैको वास्तविक विचार र ईश्वरीय सिद्धान्त प्राप्त गर्नुपर्दछ। यो विचार बिस्तारै समातिन्छ, र यसको प्राप्ति अधिको अन्तराल शंका र पराजयको साथसाथै विजयको साथ उपस्थित हुन्छ।

3. 406: 1-6

बाइबलले सबै निको पार्ने नुस्खा समावेश गर्दछ। "रुखका पातहरू राष्ट्रहरूको निको पार्नका लागि थिए।" पाप र रोग दुवै एउटै सिद्धान्तले निको हुन्छन्। रुख मानिसको ईश्वरीय सिद्धान्तको विशिष्ट हो, जुन हरेक आपतकालिन बराबर छ, पाप, रोग र मृत्युबाट पूर्ण मुक्ति प्रदान गर्दछ।

4. 22: 3-17

पाप र क्षमाको आशाको बीचमा पेन्डुलम जस्तै कम्पन, - स्वार्थ र कामुकताले निरन्तर प्रतिगमन निम्त्याउँछ, - हाम्रो नैतिक प्रगति सुस्त हुनेछ। ख्रीष्टको मागमा जागै, नश्वरहरूले दुःखको अनुभव गर्छन्। यसले उनीहरूलाई, डुबेका मानिसहरूको रूपमा पनि, आफूलाई बचाउनको लागि कडा प्रयासहरू गर्न प्रेरित गर्दछ; र ख्रीष्टको बहुमूल्य प्रेमद्वारा यी प्रयासहरू सफल हुन्छन्।

"आफ्नो मुक्तिको लागि काम गर्नुहोस्," जीवन र प्रेमको माग हो, किनकि यस अन्तको लागि परमेश्वरले तपाईंसँग काम गर्नुहुन्छ। "म नआउन्जेल कब्जा गर्नुहोस्!" आफ्नो इनामको लागि पर्खनुहोस्, र "राम्रो गर्नमा थाकेको छैन।" यदि तपाईंका प्रयासहरू डरलाग्दो बाधाहरूले घेरिएका छन्, र तपाईंले कुनै हालको इनाम प्राप्त गर्नुभएन भने, गल्तीमा फर्केर नजानुहोस्, न दौडमा अल्छी बन्नुहोस्।

5. 426: 5-22

क्रिस्चियन विज्ञानको आविष्कारकले बाटो कम गाहो पाउँछ जब उनीसँग सधैं आफ्नो विचार अगाडि उच्च लक्ष्य हुन्छ, जब उनी पुनः प्रयासमा आफ्नो पाइला गन्छन्। जब गन्तव्य वांछनीय हुन्छ, अपेक्षाले हाम्रो प्रगतिलाई गति दिन्छ। सत्यको संघर्षले कमजोरको सट्टा बलियो बनाउँछ, थकित हुनुको सट्टा आराम गर्छ। यदि मृत्युमा विश्वास मेटिएको थियो, र मृत्यु छैन भन्ने बुझाइ प्राप्त भयो भने, यो "जीवनको रूख" हुनेछ, यसको फलले चिनिन्छ। मानिसले आफ्नो ऊर्जा र प्रयासलाई नवीकरण गर्नुपर्छ, र पाखण्डको मूर्खता देख्नुपर्छ, जबकि आफ्नै मुक्तिको लागि काम गर्ने आवश्यकता पनि सिक्नुपर्छ। जब यो थाहा हुन्छ कि रोगले जीवनलाई नष्ट गर्न सक्दैन, र मृत्युले पाप वा रोगबाट मर्नेहरूलाई बचाउन सक्दैन, यो बुझाइले जीवनको नयाँपनमा छिटो हुनेछ। यसले या त मर्ने इच्छा वा चिहानको डरलाई मास्टर गर्नेछ, र यसरी नश्वर अस्तित्वलाई घेर्ने ठूलो डरलाई नष्ट गर्नेछ।

6. 216: 28-1

जब तपाईं भन्नुहुन्छ, "मानिसको शरीर भौतिक हो," म पावलसँग भन्छु: "शरीरबाट अनुपस्थित हुन बरु प्रभुसँग उपस्थित हुन इच्छुक हुनुहोस्।" वस्तुमा आफ्नो मनको भौतिक विश्वास त्यागनुहोस्, र एक मात्र दिमाग होस्, भगवान पनि; यसका लागि मनले आफ्नै समानता बनाउँछ।

7. 164: 13-16, 23-25

सबै मानवजातिलाई बचाउनु अघि र पापका सबै मानसिक सूक्ष्मजीवहरू र सबै रोगग्रस्त विचार-कीटाणुहरू नष्ट हुनु अघि धेरै कुरा भन्न र गर्न बाँकी छ।

तर जीवन, सत्य र प्रेमले पाप, रोग र मृत्युबाट जोगाउँछ भन्ने कुरा सदाको लागि सर्वोपरि रहन्छ।

8. 390: 12-26

रोगको पहिलो लक्षण देखा पर्दा, भौतिक इन्द्रियहरूको गवाहीलाई दिव्य विज्ञानसँग विवाद गर्नुहोस्। तपाईंको उच्च न्यायको भावनाले नश्वर विचारहरूको झूटो प्रक्रियालाई नष्ट गर्न दिनुहोस् जसलाई तपाईंले कानूनको नाम दिनुहुन्छ, र त्यसपछि तपाईं बिरामी कोठामा सीमित हुनुहुने छैन न त अन्तिम फर्थिगको भुक्तानीमा पीडाको ओछ्यानमा राखिनेछ, त्रुटिद्वारा मागिएको अन्तिम दण्ड। "तिम्रो विरोधीसँग तुरुन्तै सहमत हुनुहोस्, जब तपाईं उसको साथमा हुनुहुन्छ।" विचारमा बढ्नको लागि पाप वा रोगको दाबी नगर्नुहोस्। यो अवैध छ भनी स्थायी विश्वासका साथ यसलाई खारेज गर्नुहोस्, किनकि तपाईंलाई थाहा छ कि भगवान पापको भन्दा रोगको लेखक हुनुहुन्छ। तपाईंसँग पाप वा रोगको आवश्यकतालाई समर्थन गर्न उहाँको कुनै नियम छैन, तर तपाईंसँग त्यो आवश्यकतालाई अस्वीकार गर्ने र बिरामीहरूलाई निको पार्ने ईश्वरीय अधिकार छ।

9. 514: 26-3

प्रेमको समग्र नियन्त्रणलाई बुझेर, ड्यानियलले सिंहको ओडारमा सुरक्षित महसुस गरे, र पावलले सर्पलाई हानिरहित साबित गरे। विज्ञानको तालमेलमा चल्ने ईश्वरका सबै प्राणीहरू हानिरहित, उपयोगी, अविनाशी छन्। यो भव्य सत्यताको अनुभूति पुरातन योग्यताहरूको लागि बलको स्रोत थियो। यसले ईसाई उपचारलाई समर्थन गर्दछ, र यसको मालिकलाई येशूको उदाहरण अनुकरण गर्न सक्षम बनाउँछ। "र भगवानले देख्नुभयो कि यो राम्रो थियो।"

10. 391: 7-13

रोगको प्रारम्भिक वा उन्नत चरणहरूमा अन्धा र शान्त सबमिशनको सट्टा, तिनीहरूको विरुद्ध विद्रोहमा उठ्नुहोस्। दिमागको शक्तिले इन्कार गर्न नसकिने एकल घुसपैठ दुखाइलाई सम्भवतः मनोरञ्जन गर्न सकिन्छ भन्ने विश्वासलाई हटाउनुहोस्, र यसरी तपाईंले शरीरमा दुखाइको विकासलाई रोक्न सक्नुहुन्छ। परमेश्वरको कुनै व्यवस्थाले यस परिणामलाई बाधा पुऱ्याउँदैन।

11. 392: 8-10, 24 (खडा)-3

एउटै मार्ग भनेको मानिसको स्वास्थ्य, पवित्रता र सद्भाव, परमेश्वरको स्वरूपको विरुद्धमा हुने सबैको विरुद्धमा विरोधी आधारहरू लिनु हो।

विचारको ढोकामा भरिया खडा। शारीरिक नतिजाहरूमा तपाईंले महसुस गर्न चाहनुभएका त्यस्ता निष्कर्षहरू मात्र स्वीकार गर्दै, तपाईंले आफूलाई सामंजस्यपूर्ण रूपमा नियन्त्रण गर्नुहुनेछ। हावा, व्यायाम, वंशानुगत, संक्रामक वा दुर्घटना होस् भन्नाले रोग लाग्ने अवस्था आएमा पोर्टरको रूपमा आफ्नो कार्यालयको काम गर्नुहोस् र यी अस्वस्थ विचार र डरहरू बन्द गर्नुहोस्। नश्वर दिमागबाट अपमानजनक त्रुटिहरू बहिष्कार गर्नुहोस्; तब शरीरले तिनीहरूबाट पीडा पाउन सक्दैन। पीडा वा सुखका विषयहरू दिमागमा आउने पछि, र एक पहरदारले आफ्नो पद त्यागेको जस्तै, हामी दैवी सहायताले हामी यस प्रवेशलाई निषेध गर्न सक्छौं भनेर भुलेर घुसपैठ गर्ने विश्वासलाई स्वीकार गर्छौं।

12. 393: 8-15

मन शारीरिक इन्द्रियहरूको मालिक हो, र यसले रोग, पाप र मृत्युलाई जित्न सक्छ। यो ईश्वर-प्रदत्त अधिकार प्रयोग गर्नुहोस्। आफ्नो शरीरको कब्जा लिनुहोस्, र यसको भावना र कार्यलाई शासन गर्नुहोस्। आत्माको बलमा उठ्नुहोस् जुन असल छैन सबैको प्रतिरोध गर्न। परमेश्वरले मानिसलाई यसका लागि सक्षम बनाउनुभएको छ, र कुनै पनि कुराले मानिसलाई ईश्वरीय रूपमा प्रदान गरेको क्षमता र शक्तिलाई कम गर्न सक्दैन।

दैनिक कर्तव्यहरू

मेरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना गर्नु यस चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ: "तपाईंको राज्य आउँछ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन, र प्रेमको शासन ममा स्थापित होस्, र मबाट सबै पाप हटाउन; र तपाईंको वचनले सबै मानिसजातिको स्नेह समृद्धि, र तिनीहरूलाई शासन गर्न सक्छ!

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 14 ।

प्रेरणा र कार्यहरूको लागि नियम

न त दुश्मनी वा न केवल व्यक्तिगत अनुलग्नकले मदर चर्चका सदस्यहरूको मनसाय वा कार्यलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ। विज्ञानमा, ईश्वरीय प्रेमले मात्र मानिसलाई चलाउँछ; र एक इसाई वैज्ञानिकले प्रेमको मिठो सुविधाहरू प्रतिबिम्बित गर्छन्, पापलाई हप्काउँदा, साँचो भ्रातृत्व, परोपकार र क्षमा मा। यस चर्चका सदस्यहरूले दिनहुँ हेर्नुपर्दछ र सबै खराबीबाट छुटकारा पाउन प्रार्थना गर्नुपर्दछ, भविष्यवाणी गर्न, न्याय गर्ने, निन्दा गर्ने, सल्लाह दिने, प्रभाव पार्ने वा गल्तीबाट प्रभावित हुनबाट।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 11 ।

ड्यूटी गर्न सतर्कता

यो चर्चका प्रत्येक सदस्यको कर्तव्य हुनेछ कि उसले आक्रामक मानसिक सल्लाहको विरुद्ध दिन प्रतिदिन स्वयंलाई बचाउनु पर्छ, र परमेश्वर, आफ्ना नेता र मानिसजातिप्रति आफ्नो दायित्वलाई बिर्सनु वा बेवास्ता गर्नु हुँदैन। उसको कामले उसलाई न्याय गरिनेछ, र न्याय गरिनेछ वा दोषी हुनेछ।

चर्च म्यानुअल, अनुच्छेद 8 सेक्सन 16 ।