

रविवारी सप्टेंबर 6, 2026

विषय — माणूस

सोनेरी मजकूर: मत्तय 26: 41

"आपण परीक्षेत पडू नये म्हणून जागे राहा. आणि प्रार्थना करीत राहा."

उत्तरदायी अध्ययन: स्तोत्रसंहिता 8: 1, 3-6

- 1 परमेश्वरा, माझ्या स्वामी तुझे नाव पृथ्वीवरील नावात सर्वात चांगले आहे, थोर आहे. तुझ्या नावाने तुला स्वर्गात गौरव प्राप्त करून दिला आहे.
- 3 परमेश्वरा, तू तुझ्या हातांनी निर्माण केलेल्या आकाशाकडे मी बघतो तू केलेल्या चंद्र आणि ताऱ्यांकडे मी बघतो. आणि मला आश्चर्य वाटते.
- 4 लोक तुला इतके महत्वाचे का वाटतात? तू त्यांची आठवण तरी का ठेवतोस? लोकतुझ्यासाठी इतके महत्वाचे का आहेत? तू त्यांची दखल तरी का घेतोस?
- 5 परंतु लोक तुला महत्वाचे वाटतात. तू त्यांना जवळ जवळ देवच बनवलेस आणि तू लोकांना गौरवाचे आणि मानाचे मुकुट चढवितोस.
- 6 तू लोकांना तू निर्माण केलेल्या सर्व गोष्टींचे अधिपत्य दिलेस.

धडा उपदेश

बायबल पासून

1. याकोब 1: 2-4, 8, 12-14

- 2 माझ्या बंधूनों, ज्या ज्या वेळी तुमच्यावर निरनिराळ्या परीक्षा येतील तेव्हा तुम्ही स्वतःला अत्यंत सुदैवी समजा,
- 3 कारण तुम्हांला माहीत आहे की, तुमच्या विश्वासाच्या परीक्षेमुळे धीर निर्माण होतो.
- 4 आणि त्या धीराला परिपूर्ण काम करू द्या. यासाठी की तुम्ही प्रौढ, परिपूर्ण व कोणत्याही बाबतीत कमतरता नसलेले असे व्हावे.

- 8 कारण तो द्विधा आहे आणि तो जे करतो त्या सर्वांत तो अस्थिर आहे.
- 12 धन्य तो पुरुष जो त्याच्या परीक्षेत टिकतो, कारण जेव्हा ती परीक्षा तो उत्तीर्ण होईल, तेव्हा त्याला विजेत्याचा मुगूट मिळेल. तो मुगूट देवाने जे त्याच्यावर प्रेम करतात त्यांना देण्याचे अभिवचन दिले आहे.
- 13 कोणीही, जेव्हा तो परीक्षेत पडतो, तेव्हा असे म्हणू नये की, हे संकट देवाने माझ्यावर आणले. कारण देवाला वाईट गोष्टींचा मोह पडणार नाही आणि तो कोणालाही मोहात पाडत नाही.
- 14 तर प्रत्येक जण त्याच्या स्वतः च्या इच्छेनुसार मोहात पडतो. तो आकृष्ट केला जातो व मोहात पडतो.

2. 1 करिंथकरांस 10: 13

- 13 जे मनुष्याला सामान्य नाही अशा कोणत्याही मोहाने तुम्हाला पकडले नाही. परंतु देव विश्वासनीय आहे. तुम्हांला सहन करता येते त्यापलीकडे तो तुमची परीक्षा घेणार नाही. परंतु त्या मोहाबरोबर, त्यातून बाहेर पडण्याचा मार्गही तयार करील. म्हणजे तुम्हांला सहन करणे शक्य होईल.

3. उत्पत्ति 39: 1-12

- 1 योसेफाला विकत घेतलेल्या व्यापाऱ्यांनी त्याला मिसरला नेले व फारो राजाचा एक अधिकारी गारद्यांचा म्हणजे संरक्षक दलाचा सरदार पोटीफर यास विकले.
- 2 परंतु परमेश्वराने योसेफाला सहाय्य केले म्हणून तो यशस्वी पुरुष झाला. योसेफ आपला स्वामी मिसरचा रहिवासी पोटीफर याच्यास घरी राहात असे.
- 3 परमेश्वर योसेफा बरोबर आहे आणि म्हणून त्याच्या हर एक कामात तो त्याला यश देतो हे पोटीफरला दिसून आले.
- 4 म्हणून पोटीफर योसेफावर फार खुष होता. त्याने योसेफाला आपल्या घरचा कारभार पाहाण्यात मदत करण्यास सांगितले.
- 5 तेव्हा पोटीफराच्या सर्व कारभाराचा अधिकारी नेमल्यावर परमेश्वराने योसेफामुळे पोटीफराचे घरदार, शेतीबाडी इत्यादी त्याच्या मालकीच्या सर्व मालमत्तेस आशीर्वाद दिला.
- 6 याप्रमाणे पोटीफराने आपल्या घरादाराचा सर्व कारभार योसेफाच्या हवाली केला; म्हणून पोटीफर फक्त पुढ्यात वाढलेले भोजन घेई, त्या पलीकडे कशाचीही जबाबदारी त्याच्यावर नव्हती. योसेफ फार देखणा व बांधेसूद तरुण होता.
- 7 काही काळानंतर पोटीफराच्या बायकोला तो आवडू लागला. एके दिवशी ती त्याला म्हणली, माझ्याबरोबर निज
- 8 परंतु तसे करण्यास योसेफाने तिला नकार दिला.
- 9 माझ्या स्वामीने मला या घरात जवळ जवळ त्याच्या समान मोठपणा दिला आहे; असे असताना अशा उदार स्वामीच्या बायकोपाशी निजणे मला योग्य नाही. ते चुकीचे आहे; ते परमेश्वराच्या विरुद्ध घोर पाप आहे!

- 10 पोटीफराची बायको दररोज योसफाबरोबर बोलत असे परंतु त्याने तिच्याबरोबर निजण्यास स्पष्ट पणे नकार दिला.
- 11 एके दिवशी योसेफ आपले काही काम करण्याकरिता आतल्या घरात गेला. तो तेथे अगदी एकटाच होता व घरात दुसरे कोणीही नव्हते.
- 12 अशावेळी त्याच्या स्वामीच्या बायकोने त्याचे वस्त्र धरून त्याला म्हटले तू माझ्यापाशी नीज. परंतु योसेफ ते वस्त्र तिच्या हातात सोडून आतल्या घरातून बाहेर पळून गेला.

4. 1 योहान 5: 18-21

- 18 आम्ही जाणतो की, जो कोणी देवाचे मूल झाला आहे तो पाप करीत रहात नाही. जो देवापासून जन्मला आहे. देवस्वतः त्याचे संरक्षण करतो आणि सैतान त्याला हात लावू शकत नाही.
- 19 आम्हाला माहीत आहे की आम्ही देवाचे आहोत, जरी संपूर्ण जग हे त्या सैतानाच्या नियंत्रणाखाली आहे.
- 20 पण आम्हाला माहीत आहे की देवाचा पुत्र आला आहे व त्याने आम्हाला समजबुद्धी दिलेली आहे, यासाठी की, जो खरा आहे त्या देवाला आम्ही ओळखावे. आणि आपणास माहीत आहे की, त्याचा पुत्र येशू ख्रिस्त आला आहे व जो खरा देव आणि देवाचा पुत्र येशू ख्रिस्त याजमध्ये आम्ही राहात आहोत. पिता हा खरा देव आहे आणि तो अनंतकाळचे जीवन आहे.
- 21 माझ्या मुलांनो, स्वतःला मूर्तिपूजेपासून दूर राखा.

5. मत्तय 3: 16, 17

- 16 येशूचा बाप्तिस्मा झाला आणि तो पाण्यातून वर आला, तेव्हा आकाश उघडले, आणि देवाचा आत्मा एखाद्या कबुतराप्रमाणे आपणावर उतरताना त्याला दिसला.
- 17 त्याच वेळी आकाशातून वाणी झाली की, हा माझा पुत्र मला परमप्रिय आहे, त्याच्याविषयी मी संतुष्ट आहे.

6. मत्तय 4: 1-11

- 1 मग पवित्र आत्म्याने येशूला रानात नेले. मोहात पाडून सैतानाने त्याची परीक्षा घ्यावी म्हणून त्याला तेथे नेण्यात आले.
- 2 चाळीस दिवस आणि चाळीस रात्री येशूने काहीच खाल्ले नाही. त्यानंतर त्याला खूप भूक लागली.
- 3 तेव्हा सैतान येशूची परीक्षा घेण्यासाठी त्याच्याकडे आला व म्हणाला, जर तू देवाचा पुत्र आहेस तर ह्या दगडांना भाकरी होण्याची आज्ञा दे.
- 4 येशूने उत्तर दिले, असे लिहिले आहे की, मनुष्य केवळ भाकरीने जगेल असे नाही तर देवाच्या तोंडून निघणाऱ्या प्रत्येक शब्दाने जगेल.

- 5 मग सैतानाने त्याला पवित्र नगरात (यरुशलेमात) नेले. सैतानाने येशूला मंदिराच्या कंगोऱ्यावर उभे केले.
- 6 आणि त्याला म्हटले, जर तू देवाचा पूत्र आहेस तर खाली उडी टाक, कारण असे लिहिले आहे की, 'देव त्याच्या दूतांना तुझ्यासाठी आज्ञा करील आणि तुझे पाय खडकावर आपटू नयेत म्हणून ते तुला हातांवर झेलतील.
- 7 येशूने त्याला उत्तर दिले, असे सुद्धा लिहिले आहे की, 'देव जो तुझा प्रभु याची परीक्षा पाहू नको.
- 8 मग सैतानाने येशूला एका खूप उंच पर्वतावर नेले. त्याने येशूला जगातील राज्ये आणि त्यांतील सर्व वैभव दाखविले.
- 9 सैतान म्हणाला, जर तू पाया पडून मला नमन करशील तर मी हे सारे तुला देईन.
- 10 तेव्हा येशू त्याला म्हणाला, अरे सैताना, माझ्यापासून दूर हो! कारण असे लिहिले आहे की 'देव जो तुझा प्रभु त्याचीच उपासना कर आणि केवळ त्याचीच सेवा कर.
- 11 मग सैतान येशूला सोडून निघून गेला आणि देवदूत येऊन त्याची देखभाल करू लागले.

7. मत्तय 5: 1, 2

- 1 येशूने तेथे पुष्कळ लोक पाहिले. म्हणून येशू डोंगरावर गेला आणि खाली बसला, मग त्याचे शिष्य त्याच्याजवळ आले.
- 2 आणि त्याने त्यांना शिकविण्यास सुरुवात केली. तो म्हणाला,

8. मत्तय 6: 9 (से :), 13

- 9 म्हणून जेव्हा तुम्ही प्रार्थना करता. तेव्हा तुम्ही अशी प्रार्थना करावी. हे आमच्या स्वर्गातील पित्या, तुझे नाव पवित्र मानले जावो.
- 13 आम्हांला परीक्षेत आणू नकोस तर आम्हांला त्या दुष्टापासून सोडीव.

विज्ञान आणि आरोग्य

1. 470: 23-24

मनुष्य ही ईश्वर अस्तित्वाची अभिव्यक्ति आहे.

2. 475: 28 (यह)-31

खरा मनुष्य पवित्रतेपासून दूर जाऊ शकत नाही, आणि ज्या ईश्वराद्वारे मनुष्याची उत्क्रांती झाली आहे, तो ईश्वरदेखील पाप करण्याची क्षमता किंवा स्वातंत्र्य निर्माण करू शकत नाही.

3. 387: 27-32

ख्रिस्ती धर्माचा इतिहास, मनुष्याला त्याच्या स्वर्गीय पित्याने, जो सर्वशक्तिमान मन आहे, प्रदान केलेल्या आधारभूत प्रभावाचे आणि संरक्षक शक्तीचे उदात्त पुरावे देतो; तोच मनुष्याला श्रद्धा आणि बुद्धी देतो, ज्याद्वारे तो केवळ मोहांपासूनच नव्हे, तर शारीरिक दुःखांपासूनही स्वतःचे रक्षण करू शकतो.

4. 192: 17-31

नैतिक आणि आध्यात्मिक सामर्थ्य आत्म्याचे आहे, जो 'वारा आपल्या मुठीत' धरतो; आणि ही शिकवण विज्ञान आणि सुसंवादाशी सुसंगत आहे. विज्ञानानुसार, तुमच्याकडे देवाच्या विरोधात कोणतीही शक्ती असू शकत नाही आणि भौतिक इंद्रियांना त्यांची खोटी साक्ष सोडावीच लागते. तुमचा चांगला प्रभाव तुम्ही योग्य तराजून किती वजन टाकता यावर अवलंबून असतो. तुम्ही करत असलेले आणि अंगीकारलेले चांगले कार्य तुम्हाला एकमेव प्राप्त करण्यायोग्य शक्ती देते. दुष्टता ही शक्ती नाही. ती सामर्थ्याची थट्टा आहे, जी लवकरच आपली दुर्बलता उघड करते आणि कोसळते, पुन्हा कधीही उठत नाही.

दैवी तत्त्वज्ञान समजून घेण्यासाठी आपल्या गुरुच्या उदाहरणाचे अनुसरण करून आपण सत्य आणि प्रेमाच्या पावलांवर चालतो. ख्रिस्ती धर्म हा खऱ्या उपचाराचा आधार आहे. जे काही मानवी विचारांना निःस्वार्थ प्रेमाच्या रेषेत ठेवते, त्याला थेट दैवी शक्ती प्राप्त होते.

5. 170: 28-8 (से 4th ,)

माणसाला केवळ भौतिक, किंवा भौतिक आणि आध्यात्मिक दोन्ही मानणे—परंतु दोन्ही बाबतीत त्याच्या भौतिक रचनेवर अवलंबून—ही एक पॅडोराची पेटी आहे, जिच्यातून सर्व दुःखे, विशेषतः निराशा, बाहेर पडली आहेत. जड वस्तू, जी दैवी शक्ती स्वतःच्या हातात घेते आणि स्वतःला निर्माता म्हणवते, ती एक काल्पनिक गोष्ट आहे, ज्यात समाजाने मूर्तिपूजा आणि वासनेला इतके मान्यता दिली आहे की मानवजातीला त्यांचा नैतिक संसर्ग झाला आहे.

भौतिकतेच्या आध्यात्मिक विरुद्ध गोष्टीचे, म्हणजेच ख्रिस्त, सत्याच्या मार्गाचे, आकलन करून, माणूस दैवी विज्ञानाच्या चावीने स्वर्गाची ती दारे पुन्हा उघडेल, जी मानवी समजुतींनी बंद केली आहेत, आणि तो स्वतःला पतनरहित, सरळ, शुद्ध आणि स्वतंत्र पाहील.

6. 67: 18-24

जेव्हा आपण हे लक्षात ठेवतो की, आध्यात्मिक उन्नतीद्वारे आपल्या प्रभू आणि स्वामीने आजारी लोकांना बरे केले, मृतांना जिवंत केले आणि वाऱ्याला व लाटांनाही आपल्या आज्ञा पाळायला लावले, तेव्हा पशूवृत्ती चारित्र्याला बळ देऊ शकते ही कल्पना विचारात घेण्याइतकीही हास्यास्पद आहे. कृपा आणि सत्य हे इतर सर्व साधनांच्या आणि पद्धतींच्या पलीकडे सामर्थ्यवान आहेत.

7. 234: 25-3

पाप आणि रोग प्रकट होण्यापूर्वी त्यांचा विचार होणे आवश्यक आहे. तुम्ही सर्वप्रथम वाईट विचारांवर नियंत्रण ठेवले पाहिजे, नाहीतर ते तुमच्यावर नियंत्रण मिळवतील. येशूने घोषित केले की निषिद्ध वस्तूंवर वासनेने पाहणे हे नैतिक आज्ञेचे उल्लंघन आहे. त्याने इंद्रियांना न दिसणाऱ्या मानवी मनाच्या कार्यावर खूप जोर दिला.

वाईट विचार आणि हेतू, एखाद्याच्या श्रद्धेने परवानगी दिलेल्या मर्यादेपलीकडे पोहोचत नाहीत आणि त्याहून अधिक नुकसान करत नाहीत. जर सद्गुण आणि सत्याने एक मजबूत संरक्षण उभारले, तर वाईट विचार, वासना आणि दुष्ट हेतू भटकणाऱ्या परागकणांप्रमाणे एका मानवी मनातून दुसऱ्या मनात जाऊन अनपेक्षित ठिकाणी स्थिरावू शकत नाहीत.

8. 56: 15-3

विवाह कराराचा भंग हा सर्व वंशांसाठी एक सामाजिक शाप आहे, "अंधारात पसरणारी महामारी... भर दुपारी नाश करणारा संहार." "तू व्यभिचार करू नकोस," ही आज्ञा "तू हत्या करू नकोस," या आज्ञेइतकीच अनिवार्य आहे.

पावित्र्य हे संस्कृती आणि प्रगतीचे सिमेंट आहे. त्याशिवाय समाजात स्थिरता नसते आणि त्याशिवाय जीवनाचे शास्त्र प्राप्त करता येत नाही.

9. 407: 6-16

वासना, स्वार्थ, मत्सर, द्वेष आणि सूड यांसारख्या अत्यंत क्रूर स्वामींच्या गुलामगिरीवर केवळ एका प्रचंड संघर्षानेच विजय मिळवता येतो. प्रत्येक क्षणाचा विलंब हा संघर्ष अधिक तीव्र करतो. जर मनुष्य या वासनांवर विजय मिळवत नसेल, तर त्या त्याचे सुख, आरोग्य आणि पुरुषत्व चिरडून टाकतात. येथे ख्रिस्ती विज्ञान हा एक सर्वश्रेष्ठ रामबाण उपाय आहे, जो नश्वर मनाच्या दुर्बलतेला शक्ती देतो—अमर आणि सर्वशक्तिमान मनाकडून मिळणारी शक्ती—आणि मानवतेला स्वतःच्या पलीकडे, अधिक शुद्ध इच्छांच्या, अगदी आध्यात्मिक शक्ती आणि मानवाप्रती सदिच्छेच्या पातळीवर घेऊन जातो.

10. 407: 6-16

आपल्या संपूर्ण देशात जाणवणारी संयम सुधारणा ही आध्यात्मिक उपचारातून घडते, जे चांगले फळ न देणारे प्रत्येक झाड तोडून टाकते. पापात कोणताही खरा आनंद नाही, ही धारणा ख्रिश्चन सायन्सच्या धर्मशास्त्रातील सर्वात महत्त्वाच्या मुद्द्यांपैकी एक आहे. पापी व्यक्तीला पापाबद्दलच्या या नवीन आणि सत्य दृष्टिकोनासाठी जागृत करा, त्याला दाखवा की पापात कोणताही आनंद नाही, आणि हे ज्ञान त्याचे नैतिक धैर्य वाढवते आणि वाईटावर विजय मिळवण्याची व चांगल्यावर प्रेम करण्याची त्याची क्षमता वाढवते.

ख्रिश्चन सायन्समध्ये आजारी व्यक्तीला बरे करणे आणि पापी व्यक्तीमध्ये सुधारणा घडवणे या दोन्ही गोष्टी एकच आहेत. दोन्ही उपचारांसाठी एकाच पद्धतीची आवश्यकता असते आणि सत्यामध्ये त्या अविभाज्य आहेत.

11. 327: 23-3

चुकीला सामोरे जाण्यासाठी आणि बरोबरचा पुरस्कार करण्यासाठी नैतिक धैर्य आवश्यक आहे. पण ज्या माणसामध्ये नैतिक धैर्यापेक्षा पशूसारखे धैर्य अधिक आहे आणि ज्याला चांगल्याची खरी कल्पना नाही, त्याला आपण कसे सुधारणार? मानवी चेतनेद्वारे, आनंद मिळवण्यासाठी भौतिक साधनांचा शोध घेण्यातील त्याची चूक त्या नश्वर माणसाला पटवून द्या. विवेक ही सर्वात सक्रिय मानवी शक्ती आहे. त्यानेच माणसाच्या भावनांना आकार द्यावा आणि त्याच्यातील नैतिक जबाबदारीची सुप्त जाणीव जागृत करावी, आणि हळूहळू तो मानवी इंद्रियसुखांची शून्यता आणि भौतिक किंवा देहिक गोष्टींना शांत करणाऱ्या आध्यात्मिक जाणिवेची भव्यता व परमानंद शिकेल. मग तो केवळ वाचणारच नाही, तर वाचलेला असेलच.

12. 495: 14-20

जेव्हा आजारपणाचा किंवा पापाचा भ्रम तुम्हाला मोहात पाडतो, तेव्हा परमेश्वराला आणि त्याच्या कल्पनेला दृढपणे चिकटून राहा. तुमच्या विचारात त्याच्या प्रतिरूपाशिवाय दुसरे काहीही राहू देऊ नका. भीती किंवा शंका तुमच्या स्पष्ट जाणिवेवर आणि शांत विश्वासावर सावट टाकू देऊ नका, की सुसंवादी जीवनाची ओळख —जसे शाश्वत जीवन आहे—जे जीवन नाही त्याबद्दलची कोणतीही वेदनादायक भावना किंवा विश्वास नष्ट करू शकते.

13. 371: 26-32

विज्ञान आणि ख्रिस्ती धर्मांमुळे मानवजातीत सुधारणा होईल. मानवजातीच्या उन्नतीची आवश्यकता या वस्तुस्थितीच्या मुळाशी आहे की मन ते करू शकते; कारण मन अशुद्धतेऐवजी शुद्धता, दुर्बलतेऐवजी शक्ती आणि रोगाऐवजी आरोग्य प्रदान करू शकते. सत्य हे संपूर्ण व्यवस्थेतील एक बदल घडवणारे आहे आणि ते तिला 'पूर्णपणे परिपूर्ण' बनवू शकते.

14. 17: 8-15

आणि आम्हाला मोहात पडू देऊ नको, तर दुष्टाईपासून आमचे रक्षण कर;
आणि देव आम्हाला मोहात पडू देत नाही, तर पाप, रोग आणि मृत्यूपासून आमचे रक्षण करतो.
कारण राज्य, सामर्थ्य आणि गौरव सर्वकाळ तुझेच आहे.
कारण देव अनंत, सर्वशक्तिमान, सर्व जीवन, सत्य, प्रेम, सर्वांवर अधिपती आणि सर्वस्व आहे.

दैनिक कर्तव्ये

मेरी बेकर एडी यांनी

रोजची प्रार्थना

दररोज प्रार्थना करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल: "तुझे राज्य ये;" माझ्यामध्ये दैवी सत्य, जीवन आणि प्रीती यांचे राज्य स्थापित व्हावे आणि माझ्यापासून सर्व पापांवर राज्य करू द्या; आणि तुझे शब्द सर्व मानवजातीचे स्नेह समृद्ध करू आणि त्यांच्यावर राज्य करू दे!

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. 4

हेतू व कृतींचा नियम

द मंदर चर्चच्या सदस्यांच्या हेतू किंवा कृतीबद्दल वैरभाव किंवा केवळ वैयक्तिक आसक्तीच उत्तेजन देऊ नये. विज्ञानात दैवी प्रेम एकट्याने माणसावर राज्य करते; आणि एक ख्रिश्चन वैज्ञानिक प्रेमात गोड सुविधांना प्रतिबिंबित करते, पापाची निंदा करते, खरा बंधुता, दानशूरपणा आणि क्षमा यामध्ये. या चर्चमधील सदस्यांनी दररोज सर्व प्रकारच्या वाईटापासून वाचलेले, भविष्य सांगण्यापासून, न्यायनिवाड्यापासून, निंदा करण्यापासून, समुपदेशनातून, प्रभाव पाडण्यापासून किंवा चुकीच्या मार्गाने प्रभावित होण्यापासून वाचण्यासाठी प्रार्थना करावी.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, पंथ. 1

कर्तव्याची सतर्कता

आक्रमक मानसिक सूचनेविरुद्ध दररोज स्वतःचा बचाव करणे, आणि देव, त्याचा नेता आणि मानवजातीबद्दल त्याच्या जबाबदाऱ्या विसरणे किंवा दुर्लक्ष करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल. त्याने केलेल्या कृत्यांबरोबरच त्याचा न्याय होईल.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. 6