रविवारी ऑक्टोबर 4, 2026

विषय — अवास्तव

सोनेरी मजकूर: मत्तय **6: 13**

"आम्हांला परीक्षेत आणू नकोस तर आम्हांला त्या दुष्टापासून सोडीव."

उत्तरदायी अध्ययन: गलतीकरांस **5: 25, 26**

गलतीकरांस **6 : 3, 7-9, 16**

25 जर आम्ही आत्म्याने जगतो, तर तो जसाचालवितो तसे आम्हीसुद्धा त्याच्यामागे चालू या.
26 आम्ही पोकळ बढाई मारणारे, एकमेकांना चीड आणणारे, एकमेकांचा हेवा करणारे होऊ नये.
3 कारण जर कोणी स्वत: ला महत्वाचा समजतो, प्रत्यक्षात तो नसला तरी, तर तो स्वत: जी फसवणूक करुन घेतो.
7 तुम्ही फसू नका. देवाची थट्टा होणे शक्य नाही. कारण एखादी व्यक्ति जे पेरीते त्याचेच त्याला फळ मिळेल.
8 जो कोणीआपल्या देहस्वभावचे बीज पेरतो त्याला देहस्वभावापासून नाशाचे पीक मिळेल. पण जो आत्म्यात बीज पेरतो, त्यालाआत्म्यापासून सार्वकालिक जीवनाचे पीक मिळेल.
9 जे चांगले आहे ते करण्याचा आपण कंटाळा करु नये. कारण आपणआळस केला नाही, तर योग्य वेळी आपणांस आपले पीक मिळेल.
16 तर जितके हा नियम पाळतील तितक्यांवर आणि देवाच्या सर्व इस्राएलावर शांति व दयाअसो.

धडा उपदेश

बायबल पासून

1. उत्पत्ति **18: 25** (शाल)

25 तू सर्व पृथ्वीचा न्यायाधीश आहेस, तू योग्य तेच करशील हे मला माहीत आहे.

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.

2. दानीएल 4: 1-3, 28-31, 33, 34, 36, 37

1 नबुखद्नेस्सर राजाने पुष्कळ राष्ट्रांना निरनिराव्व्या भाषा बोलणाऱ्या लोकांना आणि जगात वेगवेगव्व्या ठिकाणी राहणाव्या लोकांना पुढील पत्र लिहिले:अभिवादन,
2 परात्पर देवाने माझ्यासाठी केलेले चमत्कार व विस्मयङ्कारक गोष्टी आपल्याला सांगताना मला आनंद होत आहे.
3 देवाने आश्चर्यकारक चमत्कार केले आहेत. क्ष्याने प्रभावी चमत्कार केले आहेत. देवाचे राज्य चिरंतन आहे. आणि त्याचे प्रभत्व पिढ्यान्पिढ्या राहील.
28 नबुखद्नेस्सरच्या बाबतीत ह्या सर्व गोष्टी घडल्या.
29 स्वप्न पडलेल्याला बारा महिने झाले. राजा नबुखद्नेस्सर एकदा त्याच्या बाबेलच्या राजवाड्याच्या छतावरून चालत.
30 असताना राजा म्हणाला पाहा! बाबेलकडे पाहा, हे प्रचंड शहर मी वसविले. हा माझा राजवाडा आहे. माझ्या सामर्थ्याच्या जोरावर मी हा राजवाडा बांधला.माझे मोठेपण दाखविण्यासाठीच मी तो बांधला.
31 त्याचे शब्द त्याच्या तोंडातच होते की स्वर्गातून आवाज आला, राजा नबुखद्नेस्सर, पुढे तुझे काय होणार आहे ते पाहा: राजा म्हणून तुला असलेली सत्ता तुझ्यापासून हिरावून घेतली जाईल.
33 ह्या गोष्टी ताबडतोब घडल्या नबुखद्नेस्सरला सक्तीने लोकांपासून दूर जावे लागले. त्यायाला गुरांप्रमाणे गवत खावे लागले. तो दवात भिजला. त्याचे केस गरूडाच्या पिसांप्रमाणे लांब वाढले,व नखे पक्ष्याच्या नखांप्रमाणे वाढली.
34 ह्या काळाच्या अखेरीला मी नबुखद्नेस्सरने स्वर्गाकडे पाहिले आणि माझे मन ताव्व्यावर आले मग मी परात्पर देवाचे स्तवन केले. त्या चिरंतनाचा मी मान ठेवला त्याचे उपकार मानले.देवाचे प्रभुत्व अंखड आहे. त्याचे राज्य पिढ्यान्पिढ्या राहणारे आहे.
36 अशारीतीने, त्या वेळी, देवाने माझे मन ताव्व्यावर आणले. राजा म्हणून माझा सन्मान व सत्ता मला त्याने परत दिली. माझे सल्लागार व राजवंशातील लोक पुन्हा मला विचारू लागले. मी पुन्हा राजा झालो. आणि पूर्वोपेक्षा मी महान व अधिक सामर्थ्यशाली झालो.
37 आता मी नबुखद्नेस्सर, स्वर्गाच्या राजाची स्तुतिस्तोत्रे गातो, त्याचा गौरव करतो, त्याचे उपकार मानतो.

3. ओबद्या 3, 4, 17 (से ;), 21 (आणि)

3 तुझ्या गर्वाने तुला मूर्ख बनविले. उंच कड्यावरील गुहांत तू राहतोस. तुझे घर टेकडीवर उंच ठिकाणी आहे. म्हणून स्वत:शी म्हणतोस, ‘मला कोणीही खाली जमिनीवर आणू शकत नाही.”
4 परमेश्वर, देव, असे म्हणतो, “जरी तू गरुडाप्रमाणे वर जातोस, आणि ताऱ्यांमध्यो घरटे बांधतोस, तरी मी तुला खाली आणील.
17 पण सियोन पर्वतावर काही वाचलेले असतील. ते माझे खास लोक असतील.

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.

21 ... आणि राज्य परमेश्वराच्या मालकीचे होईल.

4. लूक 4: 14, 15

14 मग आत्म्याच्या सामर्थ्यात येशू गालीलास परतला आणि त्याच्याविषयीची बातमी सगळीकडे पसरली.
15 त्याने त्यांच्या सभास्थानात शिकविले, आणि सर्वांनी त्याची स्तुति केली.

5. लूक 18: 9-14

9 अशा लोकांना जे स्वत: नीतिमान असल्याचा अभिमान बाळगत होते व इतरांना कमी लेखत होते,
अशा लोकांसाठी येशूने ही गोष्ट सांगितली.
10 दोघे जण प्रार्थना करावयास वर मंदिरात गेले. एक परुशी होता व दुसरा जकातदार होता.
11 परुशी उभा राहिला व त्याने अशी प्रार्थना केली, हे देवा, मी तुझे उपकार मानतो कारण, इतर
लोकांसारखा म्हणजे चोर, फसविणारा, व्यभिचारी व या जकातदारासरखा मी नाही.
12 उलट मी आठवड्यातून दोनदा उपास करतो, व माझ्या सर्व उत्पन्नाचा दहावा भाग देतो.
13 परंतु जकातदार दूर अंतरावर उभा राहिला व आपले डोळे स्वर्गाकडे वर न उचलता आपली छाती
बडवीत म्हणाला, हे देवा, मज पापी माणसावर दया कर!'
14 मी तुम्हांला सांगतो हा मनुष्य, त्या दुसऱ्याया माणसापेक्षा नितीमान ठरुन घरी गेला. कारण जो कोणी
स्वत:ला उंच करतो त्याला नीच केले जाईल आणि जो कोणी स्वत:ला नीच करतो त्याला उंच केले
जाईल.

6. याकोब 1: 12-18

12 धन्य तो पुरूष जो त्याच्या परीक्षेत टिकतो, कारण जेव्हा ती परीक्षा तो उत्तीर्ण होईल, तेव्हा त्याला
विजेत्याचा मुगूट मिळेल. तो मुगुट देवाने जे त्याच्यावर प्रेम करतात त्यांना देण्याचे अभिवचन दिले
आहे.
13 कोणीही, जेव्हा तो परीक्षेत पडतो, तेव्हा असे म्हणू नये की, हे संकट देवाने माझ्यावर आणले. कारण
देवाला वाईट गोष्टींचा मोह पडणार नाही आणि तो कोणालाही मोहात पाडत नाही.
14 तर प्रत्येक जण त्याच्या स्वत: च्या इच्छेनुसार मोहात पडतो. तो आकृष्ट केला जातो व मोहात पडतो.
15 मनात वासना निर्माण झाली की, तिच्या पोटी पापाचा जन्म होतो व पापाची जेव्हा पूर्ण वाढ होते तेव्हा
ते मरणाला जन्म देते.
16 माझ्या प्रिय बंधूंनो, स्वत: ची फसवणूक होऊ देऊ नका.
17 प्रत्येक उत्तम व परिपूर्ण देणगी वरून येते. स्वर्गीय प्रकाश ज्याने निर्माण केला त्या पित्यापासून ती
येते. आणि ज्याच्यावर तारांगणाच्या हालचालीचा काहीही परिणाम होत नाही, अशा पित्यापासून ती
देणगी येते.

18 सत्याच्या संदेशाद्वारे आपण त्याची मुले व्हावे ही त्याची इच्छा पूर्ण होण्यासाठी आपली निवड केली आहे. पित्याने निर्माण केलेल्या सर्व गोष्टींमध्ये आपण प्रथम फळ व्हावे यासाठी त्याने असे केले.

7. याकोब **4: 6-8**

6 पण देव आम्हांवर त्याहूनही मोठी कृपा करतो. त्यासाठीच पवित्र शास्त्र म्हणते, देव गर्विष्ठाचा विरोध करतो, पण नम्र जनांवर तो दया करतो.
7 म्हणून स्वत: ला देवाच्या स्वाधीन करा. सैतानाला विरोध करा. आणि तो तुमच्यापासून पळून जाईल.
8 देवाजवळ या, आणि तो तुमच्याजवळ येईल. पाप्यांनो, तुमचे हात स्वच्छ करा. आणि तुमची अंत:करणे शुद्ध करा, जे तुम्ही द्विबुद्धीचे आहात.

8. स्तोत्रसंहिता **50: 1, 6, 14, 15**

1 परमेश्वर, देवांचा देव बोलला आहे. तो पृथ्वीवरील पूर्व पाश्चिमे कडील सर्व लोकांना बोलावतो.
6 देव न्यायाधीश आहे आणि आकाश त्याच्या चांगुलपणा विषयी सांगत असते.
14 म्हणून तुमचे कृतज्ञता उपहार आणा आणि देवाबरोबर असण्यासाठी या तुम्ही सर्वशक्तिमान देवाला वचने दिली. तेव्हा आता कबूल केलेल्या वस्तू त्याला द्या.
15 देव म्हणतो, इस्राएलाच्या लोकांनो, तुम्ही संकटात असाल तेव्हा माझी प्रार्थना करा. मी तुम्हाला मदत करीन. आणि नंतर तुम्ही मला मान देऊ शकाल.

विज्ञान आणि आरोग्य

1. 17: 1-3, 8-11

जशी स्वर्गात, तशीच पृथ्वीवरही तुझी इच्छा पूर्ण होवो.

आम्हाला हे जाणण्याचे सामर्थ्य दे की – जसे स्वर्गात, तसेच पृथ्वीवरही – देव सर्वशक्तिमान आणि सर्वोच्च आहे. आणि आम्हाला मोहात पाडू नकोस, तर आम्हाला अनिष्टापासून सोडव;

आणि देव आम्हाला मोहात पाडत नाही, तर तो आम्हाला पाप, रोग आणि मृत्यूपासून सोडवतो.

2. 516: 19-23

त्याच्या प्रतिरूपात निर्माण झालेला मानव संपूर्ण पृथ्वीवरील देवाचे प्रभुत्व धारण करतो आणि त्याचे प्रतिबिंब दर्शवतो. देवाच्या सह-अस्तित्वात असलेले आणि सनातन असलेले स्त्री व पुरुष, अनंत अशा 'पिता-माता' स्वरूपातील देवाचे गौरवपूर्ण गुणवैशिष्ट्यांसह सदैव प्रतिबिंब दर्शवतात.

3. 445: 19-26

'ख्रिश्चन सायन्स' मानवी इच्छाशक्तीला शांत करते, सत्य आणि प्रेमाद्वारे भीती दूर करते आणि आजारी व्यक्तीला बरे करण्याच्या प्रक्रियेत दैवी ऊर्जेची सहज व नैसर्गिक हालचाल स्पष्ट करते. स्वार्थ, मत्सर, तीव्र वासना, अहंकार, द्वेष आणि सूडबुद्धी यांसारख्या गोष्टी त्या दैवी 'मना'द्वारे दूर केल्या जातात, जे आजार बरे करते. जी मानवी इच्छाशक्ती असत्याची निर्मिती व आचरण करते आणि सुसंवादाच्या दैवी तत्त्वाला झाकून टाकते, ती आरोग्यासाठी विनाशकारी असते; ती आजारावर उपाय नसून उलट आजाराचेच मूळ कारण असते.

4. 272: 3-8

'सत्य' समजून घेण्यापूर्वी सत्याची आध्यात्मिक जाणीव प्राप्त करून घेणे आवश्यक आहे. ही जाणीव तेव्हाच आत्मसात करता येते जेव्हा आपण प्रामाणिक, निस्वार्थी, प्रेमळ आणि नम्र असतो. 'प्रामाणिक आणि चांगल्या हृदयाच्या' सुपीक जमिनीतच हे बी पेरले जावे; अन्यथा त्याला फारसे फळ येत नाही, कारण मानवी स्वभावातील पशुवत वृत्ती ते उपटून टाकते.

5. 242: 1-20

पश्चात्ताप, आध्यात्मिक बाप्तिस्मा आणि नव-जन्माद्वारे (पुनरुज्जीवनाद्वारे), मर्त्य मानव आपल्या भौतिक समजुती आणि खोट्या व्यक्तिमत्त्वाचा त्याग करतात. "त्यांच्यातील लहानांपासून थोरांपर्यंत सर्वजण मला [देवाला] ओळखतील," ही केवळ काळाची बाब आहे. जड पदार्थांच्या दाव्यांचा किंवा अस्तित्वाचा इन्कार करणे हे आत्म्याच्या आनंदाकडे, मानवी स्वातंत्र्याकडे आणि शरीरावरील अंतिम विजयाकडे नेणारे एक मोठे पाऊल आहे.

स्वर्ग आणि सुसंवाद प्राप्त करण्याचा एकच मार्ग आहे आणि 'दैवी विज्ञान' आपल्याला तो मार्ग दाखवते. तो मार्ग म्हणजे—केवळ 'चांगलेपण', 'देव' आणि 'त्याचे प्रतिबिंब' यांशिवाय इतर कोणत्याही गोष्टीला वास्तव न मानणे किंवा जीवनाची इतर कोणतीही जाणीव न ठेवणे; तसेच, इंद्रियांच्या तथाकथित सुख-दुःखाच्या पलीकडे जाऊन श्रेष्ठ स्थिती प्राप्त करणे.

स्व-प्रेम हे एखाद्या घन पदार्थापेक्षाही अधिक अपारदर्शक असते. संयमी ईश्वराप्रती संयमाने आज्ञापालन करत, आपण 'प्रेमा'च्या त्या वैश्विक विद्रावकाद्वारे चुकीच्या विचारांच्या त्या कठोर खडकाला—म्हणजेच स्व-इच्छा, स्व-समर्थन आणि स्व-प्रेम यांना—विरघळवून टाकण्यासाठी प्रयत्न करूया; कारण हे घटकच आध्यात्मिकतेविरुद्ध संघर्ष करतात आणि पाप व मृत्यूचा नियम ठरतात.

6. 191: 24-25

अस्तित्वाचे विज्ञान हे प्रकट करते की मानव आणि अमरत्व हे 'आत्मा'वर आधारित आहेत.

7. 252: 15-17, 25-8

भौतिक संवेदनांचा खोटा पुरावा आणि 'आत्मा' यांची साक्ष यांच्यात तीव्र विरोधाभास आहे. भौतिक संवेदना वास्तविकतेचा आव आणत गर्वाने आपला आवाज उठवतात आणि म्हणतात:

"मी जडद्रव्याच्या वैभवशाली स्वरूपात विराजमान आहे. परंतु एखादा स्पर्श, एखादी दुर्घटना किंवा ईश्वराचा नियम कोणत्याही क्षणी माझी शांतता नष्ट करू शकतो, कारण माझे सर्व कल्पित आनंद हे विनाशकारी असतात. बाहेर पडणाऱ्या लाव्हारसाप्रमाणे, मी केवळ माझ्या स्वतःच्याच निराशेसाठी विस्तारते आणि सर्वस्व भस्मसात करणाऱ्या आगीच्या तेजाने चमकते."

याउलट साक्ष देणारा 'आत्मा' म्हणतो:

"मी आत्मा आहे. ज्याच्या संवेदना आध्यात्मिक आहेत, असा मानव हे माझेच प्रतिबिंब आहे. तो अनंत ज्ञानाचे प्रतिबिंब दर्शवतो, कारण मी 'अनंत' आहे. पवित्रतेचे सौंदर्य, अस्तित्वाची परिपूर्णता आणि अविनाशी वैभव — हे सर्व माझेच आहे, कारण मी ईश्वर आहे. मी मानवाला अमरत्व प्रदान करतो, कारण मी 'सत्य' आहे. मी सर्व आनंदाचा स्रोत आहे आणि तो प्रदानही करतो, कारण मी 'प्रेम' आहे. मी आदि-अंत रहित जीवन देतो, कारण मी 'जीवन' आहे. मी सर्वोच्च आहे आणि सर्व काही प्रदान करतो, कारण मी 'चैतन्य' आहे. मी सर्वांचे मूळ अस्तित्व आहे, कारण "मी जो आहे, तो आहे."

8. 339: 7 (तेव्हापासून)-19

ईश्वर सर्वस्व असल्यामुळे, त्याच्यातील भिन्नतेला जागाच नाही. ईश्वर, जो आत्मा आहे, त्यानेच एकट्याने सर्वकाही निर्माण केले आणि त्याला चांगले म्हटले. म्हणून, वाईट हे चांगल्याच्या विरुद्ध असल्यामुळे, ते अवास्तव आहे आणि ईश्वराची निर्मिती असू शकत नाही. विज्ञान वाईटाची अवास्तवता सिद्ध करते या वस्तुस्थितीमुळे पापी व्यक्तीला कोणतेही प्रोत्साहन मिळू शकत नाही, कारण पापी व्यक्ती पापालाच वास्तव बनवेल, — जे अवास्तव आहे त्यालाच वास्तव बनवेल, आणि अशा प्रकारे "क्रोधदिनाच्या विरोधात क्रोध" साठवून ठेवेल. तो स्वतःविरुद्धच्या कटात सामील होत आहे, — ज्या भयंकर अवास्तवतेने त्याला फसवले आहे, त्याबद्दलच्या स्वतःच्या जागृतीच्या विरोधात. केवळ तेच लोक, जे पापाचा पश्चात्ताप करतात आणि अवास्तवतेचा त्याग करतात, तेच वाईटाची अवास्तवता पूर्णपणे समजू शकतात.

9. 542: 5-13

जरी चूक खोटेपणामागे दडलेली असली आणि अपराधाचे समर्थन करण्याचा प्रयत्न करत असली, तरी ती कायमची लपवून ठेवता येत नाही. सत्य आपल्या शाश्वत नियमांद्वारे त्या चुकीचा पर्दाफाश करते. सत्य पापाला स्वतःचेच स्वरूप उघड करण्यास भाग पाडते आणि चुकीवर 'पशूची खूण' उमटवते. अपराधाचे समर्थन करण्याची किंवा तो लपवून ठेवण्याची वृत्तीही शिक्षेस पात्र ठरते. न्यायापासून दूर राहणे आणि

सत्याचा नाकार करणे यामुळे पाप बळावते, गुन्ह्यांना आमंत्रण मिळते, आत्मसंयम धोक्यात येतो आणि ईश्वरी दयेची थट्टा केली जाते.

10. 186: 11-20, 28-2

अनिष्ट किंवा वाईटपणा हा एक 'नकार' आहे, कारण तो सत्याचा अभाव आहे. ते 'काहीच नाही' आहे, कारण ते एखाद्या अस्तित्वाचा अभाव आहे. ते 'अवास्तव' आहे, कारण ते सर्वशक्तिमान आणि सर्वव्यापी अशा ईश्वराच्या अभावावर आधारलेले असते. प्रत्येक मर्त्य मानवाने हे शिकले पाहिजे की, अनिष्टामध्ये ना कोणती शक्ती आहे ना कोणते वास्तव.

अनिष्ट स्वतःचे अस्तित्व ठामपणे मांडते. ते म्हणते: "मी एक वास्तविक सत्ता आहे आणि मी चांगुलपणावर मात करते." या असत्यामुळे अनिष्टाचा सर्व बडेजाव किंवा खोटा आव गळून पडला पाहिजे. अनिष्टाची एकमेव शक्ती म्हणजे स्वतःचाच नाश करून घेणे. ते चांगुलपणाचा लवलेशही कधीच नष्ट करू शकत नाही.

मर्त्य मनाला स्वतःचेच अज्ञान असते, अन्यथा ते कधीच स्वतःची फसवणूक करून घेऊ शकले नसते. जर मर्त्य मनाला अधिक चांगले कसे बनावे हे माहित असते, तर ते नक्कीच अधिक चांगले बनले असते. स्वतःव्यतिरिक्त कशावर तरी विश्वास ठेवणे त्याला भाग असल्याने, ते 'जड पदार्थाला' देव मानून त्याचे पूजन करते. मानवी मन सुरुवातीपासूनच मूर्तिपूजक राहिले आहे; ते इतर देवांना मानते आणि 'एकाच मूळ चैतन्यापेक्षा' अधिक गोष्टींवर विश्वास ठेवते.

11. 30: 26-3

जर आपण भौतिक संवेदनांच्या चुकांवर पुरेसा विजय मिळवून 'आत्म्या'ला आपले नियंत्रण हाती घेऊ दिले, तर आपण पापाचा तिरस्कार करू आणि कोणत्याही वेशात असलेल्या पापाचा निषेध करू. केवळ अशाच प्रकारे आपण आपल्या शत्रूंचे कल्याण करू शकतो, जरी त्यांनी आपल्या शब्दांचा अर्थ तसा लावला नाही तरीही. आपण स्वतःच्या मर्जीने मार्ग निवडू शकत नाही, तर येशूने शिकवलेल्या मार्गानेच आपल्याला आपली मुक्ती साधली पाहिजे. नम्रता आणि सामर्थ्य यांच्या जोडीने तो गरिबांना सुवार्ता सांगताना आढळला. अहंकार आणि भीती हे 'सत्या'चा ध्वज वाहण्यास अयोग्य आहेत आणि देव तो ध्वज कधीही अशा हातांत सोपवणार नाही.

12. 450: 19-24

'ख्रिश्चन सायंटिस्ट'ने अनिष्ट गोष्टी, रोग आणि मृत्यू यांचे प्रमाण कमी करण्यासाठी स्वतःला समर्पित केले आहे; आणि या गोष्टींचे अस्तित्व नसणे तसेच ईश्वराची सर्वव्यापकता समजून घेऊन तो त्यांच्यावर विजय मिळवतो. त्याच्या दृष्टीने आजारपण हे पापाप्रमाणेच एक प्रलोभन असते आणि त्यांवर ईश्वराचे असलेले प्रभुत्व समजून घेऊन तो त्या दोन्ही गोष्टींचे निवारण करतो.

दैनिक कर्तव्ये

मेरी बेकर एडी यांनी

रोजची प्रार्थना

दररोज प्रार्थना करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेलः "तुझे राज्य ये;" माझ्यामध्ये दैवी सत्य, जीवन आणि प्रीती यांचे राज्य स्थापित व्हावे आणि माझ्यापासून सर्व पापांवर राज्य करु द्या; आणि तुझे शब्द सर्व मानवजातीचे स्नेह समृद्ध करु आणि त्यांच्यावर राज्य करु दे!

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *4*

हेतू व कृतींचा नियम

द मदर चर्चच्या सदस्यांच्या हेतू किंवा कृतीबद्दल वैरभाव किंवा केवळ वैयक्तिक आसक्तीच उत्तेजन देऊ नये. विज्ञानात दैवी प्रेम एकट्याने माणसावर राज्य करते; आणि एक ख्रिश्चन वैज्ञानिक प्रेमात गोड सुविधांना प्रतिबिंबित करते, पापाची निंदा करते, खरा बंधुता, दानशूरपणा आणि क्षमा यामध्ये. या चर्चमधील सदस्यांनी दररोज सर्व प्रकारच्या वाईटापासून वाचलेले, भविष्य सांगण्यापासून, न्यायनिवाड्यापासून, निंदा करण्यापासून, समुपदेशनातून, प्रभाव पाडण्यापासून किंवा चुकीच्या मार्गाने प्रभावित होण्यापासून वाचण्यासाठी प्रार्थना करावी.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, पंथ. *1*

कर्तव्याची सतर्कता

आक्रमक मानसिक सूचनेविरूद्ध दररोज स्वत: चा बचाव करणे, आणि देव, त्याचा नेता आणि मानवजातीबद्दल त्याच्या जबाबदा .्या विसरणे किंवा दुर्लक्ष करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल. त्याने केलेल्या कृत्यांबरोबरच त्याचा न्याय होईल.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *6*

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.