रविवारी नोव्हेंबर 26, 2026

विषय — धन्यवाद

सोनेरी मजकूर: फिलिप्पैकरांस **4: 6**

"कशाचीही काळजी करु नका, तर प्रत्येक परिस्थितीत प्रार्थना आणि विनंत्या उपकार मानून तुमच्या विनंत्या देवाला कळवा."

उत्तरदायी अध्ययन: फिलिप्पैकरांस **4: 1, 4, 5, 7, 9, 11, 19, 20**

1 म्हणून माझ्या प्रिय आणि भेटीस आतुर झालेल्या बंधूंनो, माझा आनंद आणि मुकुट असलेल्यांनो मी
तुम्हांला सांगितल्याप्रमाणे प्रभूमध्ये स्थिर राहा.
4 प्रभूमध्ये नेहमी आनंद करा. आणि मी पुन्हा म्हणतो, आनंद करा.
5 मी पुन्हा म्हणेन: आनंद करा! तुमची सौम्यता सर्व लोकांना समजावी. प्रभु जवळ आहे.
7 जी शांति देवापासून येते, जी शांति सर्व मानवी समजबुद्धीच्या पलीकडे आहे, ती तुमचे अंत:करण व
मन ख्रिस्त येशूमध्ये सुरक्षित ठेवील.
9 जे काही तुम्ही शिकला आहात, जे तुम्हांला मिळाले आहे व जे माझ्याकडून ऐकले आहे आणि जे मी
करताना तुम्ही पाहिले आहे, त्या गोष्टी करीत राहा. आणि देव जो शांतीचा उगम आहे तो
तुमच्याबरोबर राहील.
11 मी हे गरजेपोटी बोलतो असे नाही कारण आहे त्या स्थितीत मी समाधानी राहण्याचे शिकलो आहे.
19 माझा देव तुमच्या सर्व गरजा ख्रिस्त येशूच्या ठायी असलेल्या त्याच्या गौरवी संपत्तीला साजेल अशा
रीतीने पुरवील.
20 आपला देव व पिता याला अनंतकाळ गौरव असो. आमेन.

धडा उपदेश

बायबल पासून

1. स्तोत्रसंहिता **139: 7-10**

7 मी जिथे जातो तिथे तिथे तुझा आत्मा असतो. परमेश्वरा, माझी तुझ्यापासून सुटका नाही.

8 परमेश्वरा, मी जर स्वर्गात गेलो तर तिथे तू असतोस मी जर खाली मृत्यूलोकात गेलो तर तिथे ही तू असतोस.
9 परमेश्वरा, मी जर पूर्वेकडे, जिथे सूर्य उगवतो तिथे गेलो तर तिथे ही तू असतोस. मी जर पश्चिमेकडे समुद्रावर गेलोतर तिथे ही तू असतोस.
10 तिथेही तुझा उजवा हात मला धरतो. आणि तू मला हाताने धरुन नेतोस.

2. रूथ 1: 1 (आणि एक), 2 (से *3rd* ,), 3, 4 (से:), 5, 8, 14 (आणि ओर्पा), 16, 19

1 रपूर्वी शास्त्यांच्या अमदानीत एकदा दुष्काळ पडला आणि अन्नधान्याची टंचाई निर्माण झाली. तेव्हा अलीमलेख नावाचा गृहस्थ आपली बायको आणि दोन मुले यांच्यासह यहूदा बेथलेहेम सोडून मवाब या डोंगराळ प्रांतात राहायला आला.
2 त्याच्या बायकोचे नाव नामी आणि मुलांची नावे महलोन आणि खिल्योन अशी होती.
3 पुढे अलीमलेख वारला आणि त्याची बायको नामी व दोन मुले मागे राहिली.
4 नामीच्या मुलांनी मवाबातील दोन मुलींशी लग्ने केली. एकाच्या बायकोचे होते अर्पा आणि दुसरीचे नाव रूथ. जवळपास दहा वर्ष ते तिथे राहिले.
5 आणि महलोन व खिल्योन दोघेही मरण पावले. नामी तिचा नवरा आणि मुलं यांच्यावाचून एकटीच राहिली.
6 यहूदात आता दुष्काळ राहिलेला नाही परमेश्वर आपल्या लोकांच्या मदतीला धावून आला आहे, आणि त्याने त्यांना अन्न पुरवलेले आहे असे मवाबात नामीच्या कानालर आले. तेव्हा तिने घरी परत जायचे ठरवले तिच्या सुनाही तिच्याबरोबर जायला तयार झल्या.
8 तेव्हा नामीने आपल्या सुनांना सांगितले," तुम्ही आपल्या माहेरी परत जा. मला आणि माझ्या मुलांना तुम्ही प्रेम दिलेत. तुम्ही जशा आमच्याशी दयाळू आणि प्रेमळ राहिलात तसाच परमेश्वर ही तुमच्याशी राहो.
14 ... मग अर्पाने चुंबन घेऊन नामीचा निरोप घेतला. पण रूथ मात्र तिला बिलगली.
16 पण रूथ हटून बसली आणि म्हणाली, तुम्हाला सोडून जायची माझ्यावर जबरदस्ती करू नका. मला माहेरी जायला लावू नका.मी तुमच्याबरोबर येईन. जिथे तुम्ही जाल तिथे मी येईन. जिथे तुम्ही पथारी टाकाल तिथेच मीही पडेन. तुमचे लोक ते माझे लोक. तुमचा देव तो माझा देव.
19 त्या दोघी मजल दरमजल करत बेथलेहेमपर्यंत आल्या. त्यांना पाहून लोकांना एकदम भरून आले. "ही नामी की काय" असे ते म्हणू लागले.

3. रूथ 2: 1, 2, 8 (से *1st* ,), 8 (जाऊ नकोस), 10 (से *1st* ,), 10 (आणि म्हणाले), (से *2nd* ,), 11 (से :), 12

1 थलेहेममध्ये बवाज नावाचा एक श्रीमंत गूहस्थ राहात असे. तो अलीमलेखच्या कुळातला म्हणजे नामीचा जवळचा नातलगच होता.

2 एकदा रूथ नामीला म्हणाली, मी आज शेतावर जाऊ का? कोणी दयाळू माणूस भेटला तर त्याच्या
शेतात राहिलेले धान्य वेचून आणीन
8 हे ऐकून बवाज तिला म्हणाला, मुली, माझ्या शेतात राहून तुझ्यासाठी धान्य गोळा कर. दुसऱ्या
कोणाच्या शेतावर जायची तुला गरज नाही. इथल्या कामावरच्या बायकांना धरून.
10 रूथने यावर बवाजला वाकून अभिवादन केले अणि ती म्हणाली, माझ्याकडे तुमचे लक्ष गेले हे
आश्चर्यच म्हणायचे, मी खरे तर परकी बाई पण तुम्ही माझ्यावर मोठीच दया केलीत.
11 बवाज तिला म्हणाला, तू आपल्या सासूला कशी मदत करतेस हे मी ऐकले आहे. आपला नवरा
वारल्यावरही तू तिला धरून राहिली आहेस. आपले आई वडील आपला देश सोडून तू इथे, या देशात
आलीस.
12 तुझ्या या वागणुकीचे तुला चांगले फळ मिळेल. इस्राएलाचा परमेश्वर देव तुझ्यावर कृपादृष्टी ठेवील.
त्याच्या आश्रयालातू आली आहेस तेव्हा तो तुझा सांभाळ करील.

4. रूथ **4: 13, 17 (**आणि ते**)**

13 त्यानंतर बवाजने रूथशी लग्न केले. तिला परमेश्वराच्या दयेने दिवस राहून मुलगा झाला.
17 ... मग शेजारणींनी त्याचे नाव ओबेद ठेवले. ओबेद इशायचा पिता झाला. इशाय राजा दावीदचा पिता
झाला.

5. स्तोत्रसंहिता **121: 7, 8**

7 परमेश्वर तुझे प्रत्येक संकटापासून रक्षण करील. परमेश्वर तुझ्या आत्म्याचे रक्षण करील.
8 परमेश्वरा तुला जाण्या - येण्यात मदत करील. परमेश्वर तुला आता मदत करील आणि सदैव मदत
करत राहील.

6. लूक **4: 14 (से :)**

14 मग आत्म्याच्या सामर्थ्यात येशू गालीलास परतला

7. लूक **12: 22, 23, 29 (**शोधणे**)-32**

22 मग येशू त्याच्या शिष्यांना म्हणाला, म्हणून मी तुम्हांस सांगतो, स्वत:च्या जीवनाविषयी किंवा तुम्ही
काय खावे याविषयी चिंता करु नका. किंवा तुमच्या शरीराविषयी म्हणजे कोणते कपडे घालावेत
याविषयी चिंता करु नका.
23 कारण अन्नापेक्षा जीव आणि कपड्यापेक्षा शरीर महत्त्वाचे आहे.
29 आणि तुम्ही काय खावे व काय प्यावे याविषयी खटपट करु नका. या गोष्टीविषयी चिंता करु नका.
30 कारण जगातील सर्व लोक हे मिळविण्याची खटपट करतात पण या गोष्टींची गरज तुम्हांला आहे, हे
तुमच्या पित्याला माहीत आहे.

31 त्याऐवजी प्रथम त्याचे राज्य मिळविण्यासाठी झटा म्हणजे याही गोष्टी तुम्हांला दिल्या जातील.
32 लहान कळपा भिऊ नको, कारण तुम्हांला त्याचे राज्य द्यावे हे दयाळू पित्याला समधानाचे वाटते.

विज्ञान आणि आरोग्य

1. **494: 10-19**

दैवी प्रेम मानवाच्या प्रत्येक गरजेची पूर्तता करत आले आहे आणि सदैव करत राहील. येशूने केवळ काही निवडक लोकांसाठी किंवा मर्यादित काळासाठीच बरे करण्याची दैवी शक्ती प्रकट केली होती, असे मानणे योग्य नाही; कारण संपूर्ण मानवजातीसाठी आणि प्रत्येक क्षणी, दैवी प्रेम सर्व चांगल्या गोष्टी पुरवत असते.

प्रेमाच्या दृष्टीने कृपेचा चमत्कार हा काही चमत्कार नसतो. येशूने भौतिक अस्तित्वाची असमर्थता आणि त्याच वेळी आत्म्याची अनंत क्षमता दर्शवून दिली; अशा प्रकारे त्याने मानवी जाणीवेला, तिच्या चुकीच्या समजुतींपासून दूर होऊन दैवी विज्ञानामध्ये सुरक्षितता शोधण्यास मदत केली.

2. **322: 26-31**

पदार्थाच्या काल्पनिक अस्तित्वावर विश्वास ठेवल्यामुळे येणारे तीव्र अनुभव, तसेच आपली निराशा आणि न संपणारी दुःखे, आपल्याला थकलेल्या मुलांप्रमाणे दैवी प्रेमाच्या कुशीत घेऊन जातात. तेव्हा आपण 'दैवी विज्ञाना' मध्ये 'जीवना'चा अभ्यास करण्यास सुरुवात करतो. या 'विरक्तीकरणाच्या' प्रक्रियेशिवाय, "तू शोध घेऊन देवाला शोधू शकशील का?"

3. **365: 31-2**

दुःखी आणि पीडित हृदयाला त्याच्या हक्काच्या पोषणाची गरज असते—जसे की शांती, संकटाच्या काळात संयम, आणि प्रिय पित्याच्या प्रेमळ दयेची अमूल्य जाणीव.

4. **304: 9-14**

ख्रिश्चन सायन्सचा सिद्धांत असा आहे: दैवी प्रेमाला त्याच्या अभिव्यक्तीपासून किंवा ध्येयवस्तूंपासून वंचित ठेवता येत नाही; आनंदाचे रूपांतर दुःखात होऊ शकत नाही, कारण दुःख हे आनंदाचा स्वामी नाही; चांगल्यातून कधीही वाईट निर्माण होऊ शकत नाही; जड पदार्थातून कधीही मनाची निर्मिती होऊ शकत नाही आणि जीवनाचा शेवट मृत्यूमध्ये होऊ शकत नाही.

5. **454: 18-24**

प्रेम प्रेरणा देते, प्रकाश दाखवते, दिशा निश्चित करते आणि मार्ग दाखवते. योग्य हेतू विचारांना पंख देतात, तसेच वाणी आणि कृतीला सामर्थ्य व स्वातंत्र्य प्रदान करतात. प्रेम हे सत्याच्या वेदीवरील पुजारिण आहे. दैवी

प्रेम मर्त्य मनाच्या जलावर कार्य करेल आणि एक परिपूर्ण संकल्पना घडवेल, याची संयमाने प्रतीक्षा करा. संयमाने "आपले कार्य पूर्णत्वास नेले पाहिजे."

6. 504: 12 (तिथे)-14

...अशी कोणतीही जागा नाही जिथे देवाचा प्रकाश दिसत नाही, कारण सत्य, जीवन आणि प्रेम हे अनंत विश्वात भरलेले आहेत आणि सर्वत्र सदैव विद्यमान आहेत.

7. 91: 5-8

माणूस देवापासून वेगळा आहे, ही समजूत आपण काढून टाकूया आणि केवळ दैवी तत्त्वाचे—जीवन आणि प्रेमाचे—पालन करूया. सर्व खऱ्या आध्यात्मिक प्रगतीसाठी हाच एक महत्त्वाचा प्रस्थानबिंदू आहे.

8. 303: 28-2

आध्यात्मिक मानव ही देवाची प्रतिमा किंवा कल्पना आहे—अशी कल्पना, जी कधीही नष्ट होऊ शकत नाही किंवा आपल्या दैवीय तत्त्वापासून वेगळी होऊ शकत नाही. जेव्हा भौतिक इंद्रियांसमोर असलेले पुरावे आध्यात्मिक जाणिवेसमोर नतमस्तक झाले, तेव्हा प्रेषिताने घोषित केले की, कोणतीही गोष्ट त्याला देवापासून, म्हणजेच 'जीवन' आणि 'सत्य' यांच्या मधुर अनुभूतीपासून व उपस्थितीपासून दूर करू शकत नाही.

9. 3: 22-9

आपल्याला आधीच मिळालेल्या चांगल्या गोष्टींबद्दल आपण खरोखर कृतज्ञ आहोत का? जर आपण कृतज्ञ असू, तर आपल्याला मिळालेल्या आशीर्वादांचा आपण पुरेपूर उपयोग करून घेऊ आणि अशा प्रकारे अधिक आशीर्वाद मिळवण्यास पात्र ठरू. कृतज्ञता म्हणजे केवळ शब्दांतून व्यक्त केलेले आभार नव्हेत; शब्दांपेक्षा कृतीतून अधिक मोठी कृतज्ञता व्यक्त होते.

जर आपण 'जीवन', 'सत्य' आणि 'प्रेम' यांच्या बाबतीत कृतघ्न असू, तरीही देवाकडे सर्व आशीर्वादांसाठी आभार मानत असू, तर आपण कपटी आहोत. अशा वेळी, आपल्या गुरूने ढोंगी लोकांसाठी व्यक्त केलेली कठोर टीका आपल्याला लागू होते. अशा परिस्थितीत, एकमेव योग्य प्रार्थना म्हणजे शांत राहून आपल्याला मिळालेल्या आशीर्वादांचे स्मरण करणे. जोपर्यंत हृदय दैवी सत्य आणि प्रेमापासून दूर आहे, तोपर्यंत आपण आपल्या निष्फळ जीवनातील कृतघ्नता लपवू शकत नाही.

आपल्याला सर्वात जास्त गरज आहे ती म्हणजे—कृपेमध्ये वाढ व्हावी अशी तीव्र इच्छा व्यक्त करणाऱ्या प्रार्थनेची; जी संयम, नम्रता, प्रेम आणि सत्कर्मांतून दिसून येते. आपल्या गुरूच्या आज्ञा पाळणे आणि त्यांच्या उदाहरणाचे अनुकरण करणे, हे त्यांच्याप्रती आपले कर्तव्य आहे आणि त्यांनी आपल्यासाठी जे काही केले आहे, त्याबद्दल कृतज्ञता दर्शवण्याचा हाच एकमेव योग्य पुरावा आहे.

10. 4: 12-16

नेहमी चांगले राहण्यासाठी केला जाणारा निरंतर संघर्ष म्हणजेच अविरत प्रार्थना होय. या संघर्षामागचे हेतू त्यातून मिळणाऱ्या आशीर्वादांतून दिसून येतात; हे आशीर्वाद, जरी शब्दांत व्यक्त केले गेले नाहीत, तरीही आपण प्रेमाचे भागीदार होण्यास पात्र आहोत, याची साक्ष देतात.

11. 323: 28-6

ख्रिश्चन सायन्सचे परिणाम डोळ्यांना दिसण्यापेक्षा अधिक प्रकर्षाने जाणवतात. हा सत्याचा एक "शांत, सूक्ष्म आवाज" आहे, जो स्वतःला व्यक्त करत असतो. आपण एकतर या आवाजाकडे पाठ फिरवतो, किंवा मग त्याचे ऐकून अधिक उन्नत पातळीकडे वाटचाल करतो. लहान मुलासारखे निरागस बनण्याची आणि जुन्या गोष्टी सोडून नवीन गोष्टींचा स्वीकार करण्याची तयारी, आपल्या विचारसरणीला प्रगत विचारांसाठी ग्रहणक्षम बनवते. चुकीच्या खुणा सोडून देण्यातील आनंद आणि त्या नाहीशा होताना पाहून मिळणारा हर्ष — ही वृत्ती अंतिम सुसंवादाकडे पोहोचण्यास मदत करते. इंद्रियांचे आणि अहंकाराचे शुद्धीकरण होणे, हे प्रगतीचे लक्षण आहे. "जे शुद्ध अंतःकरणाचे आहेत, ते धन्य; कारण त्यांना देव पाहायला मिळेल."

12. 442: 25-29

संत पौल म्हणतात, "भीती व थरथराट बाळगून स्वतःच्या तारणाचे कार्य पूर्ण करा." येशू म्हणाले, "हे छोट्या कळपा, भिऊ नकोस; कारण तुम्हांला राज्य देणे ही तुमच्या पित्याची इच्छा आहे." हे सत्य म्हणजेच 'ख्रिश्चन सायन्स' होय.

दैनिक कर्तव्ये

मेरी बेकर एडी यांनी

रोजची प्रार्थना

दररोज प्रार्थना करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेलः "तुझे राज्य ये;" माझ्यामध्ये दैवी सत्य, जीवन आणि प्रीती यांचे राज्य स्थापित व्हावे आणि माझ्यापासून सर्व पापांवर राज्य करु द्या; आणि तुझे शब्द सर्व मानवजातीचे स्नेह समृद्ध करु आणि त्यांच्यावर राज्य करु दे!

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *4*

हेतू व कृतींचा नियम

द मदर चर्चच्या सदस्यांच्या हेतू किंवा कृतीबद्दल वैरभाव किंवा केवळ वैयक्तिक आसक्तीच उत्तेजन देऊ नये. विज्ञानात दैवी प्रेम एकट्याने माणसावर राज्य करते; आणि एक ख्रिश्चन वैज्ञानिक प्रेमात गोड

सुविधांना प्रतिबिंबित करते, पापाची निंदा करते, खरा बंधुता, दानशूरपणा आणि क्षमा यामध्ये. या चर्चमधील सदस्यांनी दररोज सर्व प्रकारच्या वाईटापासून वाचलेले, भविष्य सांगण्यापासून, न्यायनिवाड्यापासून, निंदा करण्यापासून, समुपदेशनातून, प्रभाव पाडण्यापासून किंवा चुकीच्या मार्गाने प्रभावित होण्यापासून वाचण्यासाठी प्रार्थना करावी.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, पंथ. *1*

कर्तव्याची सतर्कता

आक्रमक मानसिक सूचनेविरूद्ध दररोज स्वत: चा बचाव करणे, आणि देव, त्याचा नेता आणि मानवजातीबद्दल त्याच्या जबाबदा .्या विसरणे किंवा दुर्लक्ष करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल. त्याने केलेल्या कृत्यांबरोबरच त्याचा न्याय होईल.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *6*

———————————