रविवारी नोव्हेंबर 22, 2026

विषय — आत्मा आणि शरीर

सोनेरी मजकूर: ईयोब 33: 4

"देवाच्या आत्म्याने मला निर्माण केले. मला सर्वशक्तिमान देवाकडून जीवन मिळाले."

उत्तरदायी अध्ययन: योहान 1: 1, 4, 14, 18

मत्तय 6: 9-13

1 जगाची उत्पत्ति होण्यापूर्वी शब्दअस्तित्वात होता. तो शब्द देवाबरोबर होता. आणि शब्द देव होता.
4 त्याच्यामध्ये जीवन होते. ते जीवन जगातील लोकांसाठी प्रकाश असे होते.
14 शब्द मनुष्य झाला आणि आमच्यामध्ये राहिला. आम्ही त्याचे गौरव पाहिले. ते देवपित्याच्या एकमेव अशा पुत्राचे गौरव ख्रिस्ताशिवाय दुसरे असू शकत नाही. तो शब्द कृपा आणि सत्य यांनी पूर्णपणे भरला होता.
18 कोणाही मनुष्याने आतापर्यत देवाला कधी पाहिले नाही. परंतु एकमेव देव जो बापाच्या उराशी आहे, तो पुत्राद्वारे आम्हांला प्रकट झाला आहे.
9 म्हणून जेव्हा तुम्ही प्रार्थना करता. तेव्हा तुम्ही अशी प्रार्थना करावी. हे आमच्या स्वर्गातील पित्या, तुझे नाव पवित्र मानले जावो.
10 तुझे राज्य येवो, जसे स्वर्गात तसे पृथ्वीवरही तुझ्या इच्छेप्रमाणे होवो.
11 आमची रोजची भाकर आज आम्हांला दे.
12 जसे आमच्याविरूद्ध केलेल्या वाईटाची आम्ही क्षमा करतो तसे आम्ही केलेल्या पापांची आम्हाला क्षमा कर,
13 आम्हांला परीक्षेत आणू नकोस तर आम्हांला त्या दुष्टापासून सोडीव.

धडा उपदेश

बायबल पासून

1. लूक 4: 14 (से:), 16-21, 33-35, 38-41, 44

14 मग आत्म्याच्या सामर्थ्यात येशू गालीलास परतला

16 मग तो नासरेथला गेला. जेथे तो लहानाचा मोठा झाला होता, आणि शब्बाथ दिवशी त्याच्या
प्रथेप्रमाणे तो सभास्थानात गेला, तो वाचण्यासाठी उभा राहिला,
17 आणि यशया संदेष्ट्याचे पुस्तक त्याला देण्यात आले. त्याने ते पुस्तक उघडले आणि जो भाग शोधून
काढला, त्या ठिकाणी असे लिहिले आहे:
18 प्रभूचा आत्मा मजवर आहे, कारण त्याने मला अभिषेक केला आहे, यासाठी की, गरिबांना सुवार्ता
सांगण्यासाठी बंदीवान म्हणून नेलेल्यांस स्वातंत्र्याची घोषणा करण्यासाठी, आंधळ्यांना दृष्टि मिळावी
व त्यांनी बघावे यासाठी, जुलूम होणाऱ्यांची सुटका करण्यासाठी.
19 आणि प्रभूच्या कृपेच्या वर्षाची घोषणा करण्यासाठी त्याने मला पाठविले आहे.
20 मग त्याने पुस्तक बंद केले आणि सेवकाला परत दिले व तो खाली बसला. सभास्थानातील प्रत्येक
जण त्याच्याकडे रोखून पाहत होता.
21 त्यांने त्यांच्याशी बोलण्यास सुरुवात केली: तुमच्या ऐकण्यामुळे आज हे शास्त्रवचन पूर्ण झाले.
33 सभास्थानात एक मनुष्या होता, त्याच्यात अशुद्ध आत्मा होता.
34 तो मोठ्याने ओरडून म्हणाला, हे नासरेथच्या येशू, तुला आमच्याकडून काय पाहिजे? तू आमचा नाश
करावयास आला आहेस काय? तू कोण आहेस हे मला माहीत आहे: देवाचा पवित्र तोच तू आहेस.
35 येशूने त्याला दटावले आणि म्हटले, शांत राहा आणि त्याच्यातून नीघ! तेव्हा त्या अशुद्ध आत्म्याने त्या
मनुष्याला जमिनीवर खाली ढकलले व त्या माणसाला काहीही इजा न करता तो बाहेर आला.
38 येशू सभास्थानातून निघून शिमोनाच्या घरी गेला. शिमोनाची सासू अति तापाने आजारी होती. त्यांनी
येशूला तिला बरे करण्याविषयी विनविले.
39 येशू तिच्याजवळ उभा राहिला. त्याने तापाला आज्ञा दिली व ताप निघाला. ती ताबडतोब उठली आणि
त्यांची सेवा करु लागली.
40 सूर्य मावळतीला जात असताना, ज्यांची माणसे निरनिराळ्या रोगांनी आजारी होती त्या सर्वांना
लोकांनी त्याच्याकडे आणले. प्रत्येकाच्या डोक्यावर हात ठेवून त्याने त्यांना बरे केले.
41 कित्येकांमधून अशुद्ध आत्मे बाहेर आले. ते अशुद्ध आत्मे ओरडत होते आणि म्हणत होते, तू देवाचा
पुत्र आहेस. परंतु त्याने त्यांना दटावले व बोलू दिले नाही कारण त्यांना माहीत होते की, तो ख्रिस्त
आहे.
44 आणि तो यहूदियाच्या वेगवेगळ्या सभास्थानात उपदेश करीत होता.

2. मत्तय 12: 22, 23 (से *1st* ,), 24-29, 31, 32, 35

22 मग काही माणसांनी एकाला येशूकडे आणले. तो मनुष्य आंधळा व मुका होता व त्याच्यामध्ये भूत
होते. येशूने त्या माणसाला बरे केले व तो बोलू लागला व पाहू लागला.
23 सर्व लोक चकित झाले, ते म्हणाले, हा दाविदाचा पुत्र असेल काय?
24 परूश्यांनी लोकांना हे बोलताना ऐकले. परूशी म्हणाले, भुते काढण्यासाठी येशू बालजबूल सैतानाचे
सामार्थ्य वापरतो आणि बालजबूल हा तर भुतांचा प्रमुख आहे.

25 परूशी कसला विचार करीत आहेत ते येशूला जाणवत होते. म्हणून येशू त्यांना म्हणाला, आपसात
लढणारी राज्ये नाश पावतात व फूट पडलेले शहर किंवा घर टिकत नाही.
26 आणि जर सैतानच सैतानला काढतो तर त्यांच्यात मतभेद आहे, त्यांच्यात फूट आहे मग त्याचे राज्य
कसे टिकेल?
27 आणि मी जर बालजबुलाच्या सहाय्याने भुते काढतो तर तुमची मुले कोणाच्या सामर्थ्याने भुते
काढतात. म्हणून तुमचे स्वत:चे लोक तुम्हांला चूक ठरवितील.
28 परंतु मी जर देवाच्या साहाय्याने भुते काढतो तर देवाचे राज्य तुमच्यापर्यंत आले आहे हे निश्चित
समजा.
29 किंवा एखाद्या बलवान मनुष्याच्या घरात शिरून, त्याच्या घरातील सर्व वस्तूची चोरी जर कोणाला
करायची असेल तर प्रथम त्या बलवान मनुष्याला तो बांधून टाकील व मग तो चोरी करील.
31 म्हणून मी तुम्हांला सांगतो, मनुष्यांना ते करीत असलेल्या सर्व पापांची क्षमा करण्यात येईल. ते जे
काही वाईट बोलतील त्याबद्दलही क्षमा करण्यात येईल पण जर कोणी पवित्र आत्म्याविरूद्ध बोलेल,
तर त्याला क्षमा करण्यात येणार नाही.
32 एखादा मनुष्य जर मनुष्याच्या पुत्राविरुद्ध काही बोलेल तर त्याला क्षमा करण्यात येईल पण जो कोणी
पवित्र आत्म्याविरूद्ध बोलेल त्याला क्षमा होणार नाही. त्याला या काळीही क्षमा होणार नाही व
भविष्यातही होणार नाही.
35 चांगला मनुष्य आपल्या चांगल्या भांडारातून चांगल्या गोष्टी काढतो आणि वाईट माणूस आपल्या
वाईट भांडारातून वाईट गोष्टी काढतो.

3. योहान 2: 13-16, 18-22

13 यहूदी लोकांचा वल्हांडण सण अगदी जवळ आला होता, म्हणून येशू यरुशलेमला गेला.
14 येशू यरुशलेम येथील मंदिरात गेला. येशूला मंदिरात गुरे, मेंढ्या आणि कबुतरे विकणारी माणसे
दिसली. काही माणसे मेज मांडून बसल्याचे त्यानेपाहिले. ती माणसे लोकांना पैसे बदलून देण्याचा
व्यापार करीत होती.
15 येशूने दोऱ्यांचे तुकडे जोडून एक चाबूक तयार केला. मग येशूने त्या सर्वंना तसेच मेंढ्यांना व गुरांना
मंदिरातून हाकलून दिले. लोकांच्या पैशाचा व्यापार करणाऱ्यांचे मेज उलथेपालथे केले आणि त्यांचे
पैस विस्कटून टाकले.
16 येशू कबुतरे विकणान्यांना म्हणाल, या सर्व गोष्टी येथून घेऊन जा. माझ्या पित्याचे घर विकणाऱ्याची व
विकत घेणाऱ्याची बाजारपेठ बनवू नका!
17 हे घडले तेव्हा येशूच्या शिष्यांना पवित्र शास्त्रात जे लिहिले होते त्याची आठवण झाली: तुझ्या
मंदिराच्या आवेशाने मला ग्रासून टाकले जाईल स्तोत्र.
18 यहूदी लोक येशूला म्हणाले, एखादा चमत्कार करुन आम्हांला चिन्ह दाखवा. आणि या गोष्टी
करण्याचा तुम्हांला अधिकार आहे हे सिद्द करा.

19 येशूने उत्तर दिले, हे मंदिर नष्ट करा म्हणजे मी ते तीन दिवसांत पुन्हा उभारीन.
20 यहूदी लोक म्हणाले, लोकांना हे मंदिर बांधण्यासाठी शेहेचाळीस वर्षे लागली! आणि तुम्ही ते तीन दिवसांत बांधू शकता यावर तुमचा खरोखरच विश्वास आहे काय?
21 परंतु येशू मंदिराविषयी म्हणजे स्वत:च्या शरीराविषयी बोलला.
22 नंतर येशू मेलेल्यांतून पुन्हा उठविला गेला, तेव्हा त्याच्या शिष्यांना तो हे बोलल्याचे आठवले. आणि त्याच्या शिष्यांनी त्याच्याविष्यी लिहिलेल्या पवित्र शास्त्रावर आणि जे शब्द येशू बोलला त्यावर विश्वास ठेवला.

4. योहान 10: 24-30

24 यहूदी लोक येशूच्याभोवती जमा झाले, आणि म्हणाले. किती दिवस तुम्ही आम्हांला असे गोंधळात ठेवणार आहात? जर तुम्हीच ख्रिस्त असाल तर आम्हांला तसे स्पष्टच सांगा!
25 येशूने उत्तर दिले, 'मी तुम्हांला आधीच सांगितले. परंतु तुम्ही माझ्यावर विश्वास ठेवला नाही. मी माझ्या पित्याच्या नावाने जी कामे करतो, ती कामे सुध्दा मी कोण आहे याची साक्ष देतात.
26 पण तुम्ही विश्वास ठेवीत नाही. कारण माझी मेंढरे नाहीत.
27 माझी मेंढरे माझी वाणी ऐकतात. मी त्यांना ओळखतो. आणि ती माझ्यामागे येतात.
28 मी माझ्या मेंढरांना अनंतकाळचे जीवन देतो. ती कधीच मरणार नाहीत. आणि त्यांना कोणीच माझ्या हातून हिरावून घेणार नाही.
29 माझ्या पित्याने माझी मेंढरे माझ्या हाती दिली आहेत. तो सर्वांहून थोर आहे. माझ्या पित्याच्या हातून ती कोणी हिरावून घेणार नाही.
30 माझा पिता आणि मी एक आहोत.

विज्ञान आणि आरोग्य

1. 586: 9 (वडील)-10

पिता. अनंत जीवन; एकच मन; दैवी तत्त्व, ज्याला सामान्यतः देव असे संबोधले जाते.

2. 595: 7 (मंदिर)-10

मंदिर. शरीर; जीवन, द्रव्य आणि बुद्धिमत्ता यांची संकल्पना; सत्याची अधिसंरचना; प्रेमाचे पवित्र स्थान; एक भौतिक अधिसंरचना, जिथे नश्वर मानव उपासनेसाठी एकत्र येतात.

3. 243: 32-6

परमेश्वर चांगला आणि सर्व अस्तित्वाचा उगम असल्यामुळे, तो नैतिक किंवा शारीरिक विकृती निर्माण करत नाही; म्हणून अशी विकृती वास्तविक नाही, तर ती एक भ्रम, चुकीचे मृगजळ आहे. दिव्य विज्ञान ही महान

तथ्ये प्रकट करते. त्यांच्या आधारावर येशूने जीवनाचे प्रदर्शन केले, कोणत्याही स्वरूपातील चुकीला कधीही न घाबरता किंवा तिचे पालन न करता.

4. **249: 14-19**

देव अनंत आहे; अनंततेची कधी सुरुवात झालेली नाही आणि तिचा कधी शेवटही होणार नाही. अनंततेमध्ये देवाव्यतिरिक्त इतर कशाचाही समावेश नाही. मग, आत्महीन जड पदार्थांचे अस्तित्व कोठून आले?

ख्रिस्ताप्रमाणेच, जीवन हे देखील "काल, आज आणि सर्वकाळ एकसारखेच" आहे.

5. **400: 30-4**

पापपूर्ण विचारांचा शरीरावर होणारा घातक परिणाम पवित्र शास्त्र स्पष्टपणे दर्शवते. खुद्द आपल्या गुरूंच्या बाबतीतही असे घडले होते. असे नमूद केले आहे की, काही विशिष्ट ठिकाणी त्यांनी फारशी चमत्कारिक कार्ये केली नाहीत, कारण तिथे सत्याच्या बाबतीत 'अविश्वास' होता. मानवी चूक ही स्वतःचीच शत्रू असते आणि ती स्वतःच्याच विरोधात कार्य करते; ती योग्य दिशेने काहीही करत नाही, उलट चुकीच्या दिशेने बरेच काही करते.

6. **119: 25-1**

सूर्योदय पाहताना, पृथ्वी गतिमान आहे आणि सूर्य स्थिर आहे, असे मानणे हे आपल्या इंद्रियांना मिळणाऱ्या पुराव्यांच्या विरोधात असल्याचे दिसून येते. ज्याप्रमाणे खगोलशास्त्र सूर्यमालेच्या हालचालींविषयीच्या मानवी दृष्टिकोनाला उलटे करते, त्याचप्रमाणे 'ख्रिश्चन सायन्स' आत्मा आणि शरीर यांच्यातील भासमान संबंधाला उलटे करते आणि शरीराला मनाच्या अधीन करते. मानवाच्या बाबतीतही असेच आहे; तो त्या स्थिर मनाचा एक नम्र सेवक आहे, जरी मर्यादित इंद्रियदृष्टीला मात्र ते वेगळेच भासते.

7. **269: 21-28**

भौतिक इंद्रियांद्वारे मिळणारी साक्ष ही अंतिमही नाही आणि दैवीही नाही. म्हणूनच, मी पूर्णपणे येशूची शिकवण, त्याचे प्रेषित, संदेष्टे आणि 'सायन्स ऑफ माइंड' द्वारे मिळणारी साक्ष यांवर आधारलेला आहे. याव्यतिरिक्त दुसरा कोणताही पाया नाही. इतर सर्व प्रणाली — ज्या पूर्णपणे किंवा अंशतः भौतिक इंद्रियांद्वारे प्राप्त ज्ञानावर आधारित आहेत — त्या वाऱ्याने हलणाऱ्या गवताच्या काड्यांसारख्या आहेत; त्या खडकावर उभारलेल्या घरांसारख्या भक्कम नाहीत.

8. **494: 2-9, 15 (से)-19**

येशू म्हणाले: "हे मंदिर [शरीर] नष्ट करा, आणि तीन दिवसांत मी [मन] ते पुन्हा उभे करेन;" आणि थकलेल्या मानवजातीला दिलासा देण्यासाठी त्यांनी असे केले.

मसीहाचे इतके महान कार्य स्वतःसाठी किंवा देवासाठी केले गेले, असे मानणे म्हणजे एक प्रकारचा अविश्वासच नव्हे का? कारण देवाला शाश्वत सुसंवाद टिकवून ठेवण्यासाठी येशूच्या उदाहरणाची कोणतीही

मदत घेण्याची गरज नव्हती. परंतु, मर्त्य मानवांना या मदतीची नक्कीच गरज होती, आणि येशूंनी त्यांच्यासाठी तो मार्ग दाखवून दिला.

कृपेचा चमत्कार हा 'प्रेमा'च्या दृष्टीने कोणताही चमत्कार नसतो. येशूंनी शारीरिक अस्तित्वाची असमर्थता आणि त्याच वेळी 'आत्म्या'ची अनंत क्षमता सिद्ध करून दाखवली; अशा प्रकारे त्यांनी मानवी जाणीवेला, तिच्या स्वतःच्या चुकीच्या समजुतींपासून दूर होऊन 'दिव्य विज्ञाना'मध्ये सुरक्षितता शोधण्यास मदत केली.

9. 350: 24 (“ते)-30

"शब्द देहधारी झाला." अस्तित्वाचे शास्त्र सिद्ध करण्यापूर्वी, दैवी सत्य हे केवळ मनावरच नव्हे, तर शरीरावर होणाऱ्या परिणामांद्वारेही ज्ञात व्हायला हवे. म्हणूनच, येशूच्या देहधारण रूपात हे सत्य साकार झाले — हा एक असा जीवन-दुवा आहे, ज्याद्वारे वास्तव अवास्तवतेपर्यंत पोहोचते, आत्मा इंद्रियबोधाला धारेवर धरतो आणि सत्य असत्याचा नाश करते.

10. 399: 29-8

आमच्या गुरूने विचारले: "एखाद्या बलवान माणसाच्या घरात शिरून त्याच्या वस्तू कोणी कशा लुटू शकेल, जोपर्यंत तो आधी त्या बलवान माणसाला बांधून ठेवत नाही?" दुसऱ्या शब्दांत सांगायचे तर: शरीरावर थेट नियंत्रण ठेवणाऱ्या 'नश्वर मना'ला हाताळल्याशिवाय, मी शरीराला बरे कसे करू शकेन? जेव्हा या तथाकथित मनातील आजार नष्ट होतो, तेव्हा आजाराची भीतीही नाहीशी होते आणि परिणामी तो आजार पूर्णपणे बरा होतो. हे 'नश्वर मन' म्हणजेच तो 'बलवान माणूस' होय; आरोग्यावर आणि नैतिकतेवर होणारा त्याचा प्रभाव दूर करण्यापूर्वी त्याला नियंत्रणात ठेवणे आवश्यक असते. या चुकीच्या विचारावर विजय मिळवल्यानंतर, आपण त्या 'बलवान माणसा'च्या ताब्यातील वस्तू—म्हणजेच पाप आणि आजार—त्याच्याकडून हिरावून घेऊ शकतो.

11. 403: 14-20

जर तुम्हाला हे समजले की मानवी अस्तित्व ही एक आत्म-वंचनेची अवस्था आहे, अस्तित्वाचे सत्य नव्हे, तर तुम्ही परिस्थितीवर नियंत्रण मिळवू शकता. मानवी मन सतत चुकीच्या धारणांचे परिणाम मानवी शरीरावर उमटवत असते; आणि जोपर्यंत 'सत्य' मानवी भ्रमाच्या या जाळ्याला नष्ट करून मानवी चुकीच्या समजुतींमधील काल्पनिक शक्ती हिरावून घेत नाही, तोपर्यंत हे घडतच राहील.

12. 207: 15-16

शरीर प्रथम आणि आत्मा शेवटी असा क्रम नाही, तसेच वाईट गोष्टी चांगल्या गोष्टींपेक्षा अधिक शक्तिशालीही नाहीत.

13. 241: 27-30

आत्म्याचा बाप्तिस्मा, जो शरीराला शारीरिक अशुद्धींपासून पूर्णपणे धुवून टाकतो, तो हे दर्शवतो की ज्यांची हृदये शुद्ध आहेत, ते देवाला पाहतात आणि आध्यात्मिक जीवनाकडे व त्याच्या प्रकटीकरणाकडे वाटचाल करत आहेत.

14. 428: 8-14

अस्तित्वातील आध्यात्मिक सत्ये प्रकट व्हावीत म्हणून, विचारांतून चुकीच्या धारणा आणि भौतिक पुराव्यांना काढून टाकणे — ही एक मोठी उपलब्धी आहे, ज्याद्वारे आपण असत्याचा निरास करून सत्याला स्थान देऊ शकतो. अशा प्रकारे, आपण सत्याच्या आधारावर ते मंदिर — म्हणजेच शरीर — प्रस्थापित करू शकतो, "ज्याचा रचनाकार आणि निर्माता देव आहे."

15. 16: 20-15

जेव्हा आपण सर्व भौतिक इंद्रियभोग आणि पापांच्या पलीकडे जातो, तेव्हाच आपण त्या दिव्य आकांक्षेपर्यंत आणि आध्यात्मिक जाणीवेपर्यंत पोहोचू शकतो, ज्याचा उल्लेख प्रभूच्या प्रार्थनेत आला आहे आणि जी आजारी व्यक्तीला त्वरित बरे करते.

येथे, प्रभूच्या प्रार्थने चा मला समजलेला आध्यात्मिक अर्थ मी मांडतो:

> हे आमच्या स्वर्गातील पित्या,
> आमचे पिता-माता स्वरूप देव, जो पूर्णपणे सुसंवादी आहे,
>
> तुझे नाव पवित्र मानले जावो.
> तू पूजनीय आहेस.
>
> तुझे राज्य येवो.
> तुझे राज्य आलेच आहे; तू सर्वत्र विद्यमान आहेस.
>
> जशी स्वर्गात तशी पृथ्वीवरही तुझी इच्छा पूर्ण होवो.
> आम्हाला हे जाणण्यास समर्थ कर की — स्वर्गाप्रमाणेच पृथ्वीवरही — देव सर्वशक्तिमान आणि सर्वोच्च आहे.
>
> आमची आजची भाकर आम्हाला आज दे;
> आम्हाला आजच्या दिवसासाठी कृपा दे; आमच्या अतृप्त भावनांचे पोषण कर;
>
> आणि आमची कर्जे आम्हाला क्षमा कर, जशी आम्ही आमच्या ऋण्यांना क्षमा करतो.
> आणि 'प्रेम' हे प्रेमातच प्रतिबिंबित होते;
>
> आणि आम्हाला परीक्षेत नेऊ नकोस, तर आम्हाला वाईटापासून वाचव;

आणि देव आम्हाला परीक्षेत नेत नाही, तर तो आम्हाला पाप, आजारपण आणि मृत्यूपासून मुक्त करतो.

कारण राज्य, सामर्थ्य आणि गौरव सर्वकाळ तुझेच आहे.
कारण देव अनंत आहे, तो सर्वशक्तिमान आहे; तोच सर्व जीवन, सत्य आणि प्रेम आहे; तो सर्वांच्या वर आहे आणि तोच 'सर्व काही' आहे.

दैनिक कर्तव्ये

मेरी बेकर एडी यांनी

रोजची प्रार्थना

दररोज प्रार्थना करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेलः "तुझे राज्य ये;" माझ्यामध्ये दैवी सत्य, जीवन आणि प्रीती यांचे राज्य स्थापित व्हावे आणि माझ्यापासून सर्व पापांवर राज्य करु द्या; आणि तुझे शब्द सर्व मानवजातीचे स्नेह समृद्ध करु आणि त्यांच्यावर राज्य करु दे!

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *4*

हेतू व कृतींचा नियम

द मदर चर्चच्या सदस्यांच्या हेतू किंवा कृतीबद्दल वैरभाव किंवा केवळ वैयक्तिक आसक्तीच उत्तेजन देऊ नये. विज्ञानात दैवी प्रेम एकत्याने माणसावर राज्य करते; आणि एक ख्रिश्चन वैज्ञानिक प्रेमात गोड सुविधांना प्रतिबिंबित करते, पापाची निंदा करते, खरा बंधुता, दानशूरपणा आणि क्षमा यामध्ये. या चर्चमधील सदस्यांनी दररोज सर्व प्रकारच्या वाईटापासून वाचलेले, भविष्य सांगण्यापासून, न्यायनिवाड्यापासून, निंदा करण्यापासून, समुपदेशनातून, प्रभाव पाडण्यापासून किंवा चुकीच्या मार्गाने प्रभावित होण्यापासून वाचण्यासाठी प्रार्थना करावी.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, पंथ. *1*

कर्तव्याची सतर्कता

आक्रमक मानसिक सूचनेविरूद्ध दररोज स्वत: चा बचाव करणे, आणि देव, त्याचा नेता आणि मानवजातीबद्दल त्याच्या जबाबदा .्या विसरणे किंवा दुर्लक्ष करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल. त्याने केलेल्या कृत्यांबरोबरच त्याचा न्याय होईल.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *6*

———————————

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.