रविवारी ऑगस्ट 16, 2026

विषय — आत्मा

सोनेरी मजकूर: स्तोत्रसंहिता **27 : 4**

"मला परमेश्वराजवळ फक्त एकाच गोष्टीची मागणी करायची आहे. मला हे मागायचे आहे, मला आयुष्यभर परमेश्वराच्या मंदिरात बसू द्या म्हणजे मी परमेश्वराचे सौंदर्य बघेन आणि त्याच्या राजवाड्याला भेट देईनं."

उत्तरदायी अध्ययन: स्तोत्रसंहिता **103 : 1-4**
स्तोत्रसंहिता **29 : 2, 11**
स्तोत्रसंहिता **96 : 6**

1 माझ्या आत्म्या परमेश्वराचा जयजयकार कर. माझ्या शरीराच्या प्रत्येक भागाला त्याच्या पवित्र नावाची स्तुती करु दे.
2 माझ्या आत्म्या, परमेश्वराचा जयजयकार कर आणि तो खोखरच दयाळू आहे हे विसरु नकोस.
3 देवा, आम्ही केलेल्या सर्व पापांबद्दल क्षमा कर. तो आमचे सर्व आजार बरे करतो.
4 देव थडग्यापासून आमचे आयुष्य वाचवतो आणि तो आम्हांला प्रेम आणि सहानुभूती देतो.
2 परमेश्वाराची स्तुती करा आणि त्याच्या नावाचा आदर करा. तुमच्या खास कपड्यात त्याची उपासना करा.
11 परमेश्वर त्याच्या लोकांचे रक्षण करो. परमेश्वर त्याच्या माणसांना आशीर्वाद देवो.
6 त्याच्या समोर सुंदर तेजोवलय असते. देवाच्या पवित्र मंदिरात शक्ती आणि सौंदर्य असते.

धडा उपदेश

बायबल पासून

1. ईयोब **5 : 8, 24**

8 पण ईयोब, मी जर तुझ्या जागी असतो तर देवाकडेच गेलो असतो. त्याला माझे गाऱ्हाणे सांगितले असते.
24 तू शांती व समाधानात राहशील कारण तुझा तंबू सुरक्षीत आहे. तू तुझ्या संपत्तीची मोजदाद केलीस तर तुला त्यात काही कमतरता आढळणार नाही.

2. यशया 54 : 14, 17

14 चांगुलपणाच्या पायावर तुझी उभारणी होईल. म्हणून क्रौर्य आणि भय यांपासून तू सुरक्षित असशील. तुला कशाची भीती बाळगण्याचे कारण पडणार नाही. कशापासूनही तुला इजा होणार नाही.
17 लोक तुझ्याविरूध्द लढण्यासाठी शस्त्रे तयार करतील. पण ती शस्त्रे तुझा पराभव करणार नाहीत. काही लोक तुझ्याविरूध्द बोलतील पण जो असे बोलेल त्याला त्याची चूक दाखवून दिली जाईल. देव म्हणतो, देवाच्या सेवकांना काय मिळेल? त्यांना माझ्याकडून आलेल्या चांगल्या गोष्टी मिळतील.

3. 2 इतिहास 19 : 1

1 यहूदाचा राजा यहोशाफाट यरुशलेममध्ये आपल्या घरी सुखरुप परतला.

4. 2 इतिहास 20 : 2 (से तू), 3, 4 (से :), 13 (से *1st* ,), 14 (से यहजीएल), 14 (आले), 15 (से *1st* ,), 15 (अशाप्रकारे), 16 (से :), 17 (से *3rd* ,), 17 (कारण), 18, 20 (से *1st* ,), 21, 22, 24, 29, 30

2 काही लोकांनी येऊन यहोशापातला खबर दिली की, अराम मोठी सेना तुमच्यावर….
3 यहोशाफाट घाबरला आणि त्याने याबाबतीत परमेश्वराला काय करावे विचारायचे ठरवले. त्याने यहूदामध्ये सर्वांसाठी उपवासाची घोषणा केली.
4 तेव्हा यहूदातून, यहूदाच्या सर्व नगरांमधून लोक यहूदाच्या साहाय्याची परमेश्वराकडे याचना करायला जमले.
13 यहूदातील सर्व मंडळी घेऊन परमेश्वरासमोर उभी होती.
14 तेव्हा यहजीएल याच्यात परमेश्वराच्या आत्म्याचा संचार झाला.
15 यहजीएल म्हणाला, …परमेश्वराचा संदेश असा आहे. ‘एवढी मोठी सेना पाहून घाबरुन जाऊ नका किंवा काळजी करु नका. हे युध्द तुमचे नव्हे तर परमेश्वराचे युध्द आहे.
16 उद्या तुम्ही त्यांच्यावर चाल करून जा.
17 तुम्हाला या लढाईत लढावे असे लागणारच नाही. आपल्या जागी ठाम उभे राहा. परमेश्वराने तुमचे रक्षण केलेले तुम्हाला आढळून येईल. यहूदा आणि यरुशलेम लोक हो, भिऊ नका, चिंता करु नका. परमेश्वर तुमच्या बरोबर आहे. तेव्हा उद्या त्यांच्यावर चालून जा.

18 यहोशाफाटने मस्तक भूमीपर्यंत लववले. यहूदा आणि यरुशलेममधील सर्व लोक यांनी परमेश्वरापुढे दंडवत घातले. त्या सर्वांनी परमेश्वराची आराधना केली.

20 आणि ते सकाळी लवकर उठले.

21 यहोशाफाटने लोकांना प्रोत्साहन दिले व सुचना दिल्या.परमेश्वराचे स्तवन करणारी माणसे त्याने निवडली. परमेश्वर पवित्र आणि कल्याणकारी आहे म्हणून त्याचे स्तवन करण्यासाठी त्याने या गायकांना नेमले. त्यानी सैन्यासमोर उभे राहून स्तुतिगीते म्हटली. ते म्हणाले, परमेश्वराने स्तवन करा कारण त्याची प्रीति सर्वकाळ आहे.

22 लोकांनी देवाची स्तुतिगीते म्हणण्यास सुरुवात केल्याबरोबर परमेश्वराने चाल करुन आलेल्या अम्मोनी, मवाबी आणि सेइर पर्वतांतील लोकांशी गनिमी काव्याने लढणारी फौज मोक्याच्या जागी बसवली.

24 यहूदा लोक वाळवंटातील टेहळणीच्या बुरुजापाशी आले. शत्रूचे विशाल सैन्य कुठे दिसते का हे ते पाहू लागले पण त्यांना फक्त जमिनीवर विखुरलेले मृतदेह तेवढे दिसले. कोणीही जिवंत राहिला नव्हता.

29 परमेश्वराने इस्राएलच्या शत्रु सैन्याशी लढा दिला हे ऐकून सर्व देशांमधल्या सर्व राज्यांमध्ये परमेश्वराविषयी धाक निर्माण झाला.

30 त्यामुळे यहोशाफाटच्या राज्यात शांतता नांदली. देवाने यहोशाफाटला सर्व बाजूंनी स्वास्थ्य दिले.

5. यशया **61 : 10 (से *2nd* ,), 11**

10 परमेश्वर मला अत्यंत सुखी ठेवतो. देवामुळे मी सर्वस्वी सुखी आहे. परमेश्वर मला तारणाचे कपडे घालतो. हे कपडे स्वत:च्या लग्नात घालायच्या कपड्यांप्रमाणे सुंदर आहेत. परमेश्वर चांगुलपणाचा अगंरखा मला घालतो. वधूवेशाप्रमाणे हा अंगरखा सुंदर आहे.

11 जमीनीमुळे रोपे वाढतात. लोक शेतांत बी पेरतात. ते बी जमिनीत रूजून वाढते. त्याचप्रमाणे परमेश्वर चांगुलपणा वाढवील, सर्व राष्ट्रांत त्याची प्रशंसा अधिकच वाढवील.

6. मत्तय **8 : 18**

18 आपल्या भोवती खूप लोक आहेत हे येशूने पाहिले तेव्हा त्याने त्यांना सरोवराच्या पलीकडे जाण्याची आज्ञा केली.

7. मत्तय **9 : 2-8**

2 तेव्हा काही लोकांनी पक्षघात झालेल्या मनुष्याला येशूकडे आणले. तो मनुष्य बाजेवर पडून होता. येशूने त्यांचा विश्वास पाहून त्या पक्षघाती मनुष्याला म्हटले. तरुण मुला, काळजी करू नकोस. तुझ्या पापांची क्षमा झाली आहे.

3 नियमशास्त्राच्या काही शिक्षकांनी हे ऐकले आणि ते आपसात म्हणाले, हा मनुष्य तर ईश्वराची निंदा करीत आहे.
4 त्यांचे विचार ओळखून येशू म्हणला, तुमच्या अंत:करणात तुम्ही वाईट विचार का करता?
5 कारण, तुझ्या पापांची क्षमा झाली आहे असे म्हणणे, किंवा उठून चालू लाग, असे म्हणणे यातून कोणते सोपे आहे?
6 परंतु तुम्ही हे समजून घ्यावे की, मनुष्याच्या पुत्राला, पृथ्वीवर पापाची क्षमा करण्याचा अधिकार आहे. मग येशू त्या पक्षघाती मनुष्याला म्हणाला, ऊठ! आपला बिछाना घे आणि घरी जा.
7 मग तो उठून आपल्या घरी गेला.
8 लोकांनी हे पाहिले व ते थक्क झाले आणि ज्या देवाने मनुष्यास असा अधिकार दिला त्याचा त्यांनी गौरव केला.

8. लूक **17 : 20, 21**

20 एकदा, परुश्यांनी येशूला विचारले, देवाचे राज्य केव्हा येईल, त्याने त्यांना उत्तर दिले, देवाच राज्य दृद्दय स्वरुपात येत नाही. लोक असे म्हणणार नाहीत की
21 ते येथे आहे! किंवा ते तेथे आहे! कारण देवाचे राज्य तुमच्यामध्ये आहे.

9. रोमकरांस **8 : 2 (**चा कायदा**), 6, 9 (से *1st* .), 14-17 (से *2nd* ;)**

2 ...आत्म्याचा जो नियम ख्रिस्त येशूमध्ये जीवन देतो त्याने पापाचा नियम जो तुम्हांला मरणाकडे नेतो त्यापासून मुक्त केले आहे.
6 देहाचे चिंतन हे मरण आहे. पण आत्म्याचे मनन हे जीवन आणि शांति आहे.
9 देवाचा आत्मा तुम्हांमध्ये राहतो, तर तुम्ही देहाचे नसून आत्म्याचे आहात. परंतु जर कोणाला ख्रिस्ताचा आत्मा नसेल तर तो ख्रिस्ताचा नाही.
14 कारण जितक्यांना देवाचा आत्मा चालवितो, तितके देवाची मुले आहेत.
15 पुन्हा भीति वाटू नये म्हणून तुम्हांला गुलामगिरीचा आत्मा मिळाला नाही, तर तुम्हांला दतकपणाचा आत्मा मिळाला आहे. त्याच्यायोगे आम्ही “अब्बा, बापा” अशी हाक मारतो.
16 तो आत्मा स्वत: आपल्याबरोबर दुजोरा देतो की, आपण देवाची मुले आहोत.
17 आपण जर देवाची मुले आहोत तर आम्ही वारसही आहोत आणि ख्रिस्ताबरोबर वारस आहोत. खरोखर आपण त्याच्याबरोबर दु:ख भोगतो यासाठी की, त्याच्याबरोबर आपणांस गौरवही मिळावे.

10. प्रकटीकरण **21 : 3 (**मी**), 4**

3 आणि स्वर्गातील सिंहासनापासून झालेली मोठी वाणी मी ऐकली.ती वाणी म्हणाली, आता माणसांच्या बरोबर देवाची वस्ती आहे. आणि तो त्यांच्या बरोबर राहील. आणि तो त्यांचा देवहोईल.

4 तो त्यांच्या डोळ्यांतील अश्रु पूसून टाकील. आणि येथून पुढे मरण असणार नाही. शोक करणे, रडणे आणि अथवादु:खसहन् करणे राहणार नाही. कारण सर्व जुन्या गोष्टी नाहीशा झालेल्या आहेत.

विज्ञान आणि आरोग्य

1. 477 : 22-26

आत्मा हे मनुष्याचे सार, जीवन आणि बुद्धिमत्ता आहे, जे व्यक्तिनिष्ठ असते, परंतु जडवस्तूत नसते. आत्मा चैतन्यापेक्षा कनिष्ठ अशा कोणत्याही गोष्टीचे प्रतिबिंब कधीही दाखवू शकत नाही.

मनुष्य हा आत्म्याचीच अभिव्यक्ती आहे.

2. 587 : 25-27

स्वर्ग. सुसंवाद; आत्म्याचे राज्य; दैवी तत्त्वानुसार शासन; आध्यात्मिकता; परमानंद; आत्म्याचे वातावरण.

3. 15 : 25-32

ख्रिस्ती लोक जगापासून गुप्त, पण देवाला ज्ञात असलेल्या सौंदर्यात आणि विपुलतेत आनंदित होतात. आत्म-विस्मरण, पवित्रता आणि स्नेह या निरंतर प्रार्थना आहेत. केवळ दिखाव्याने नव्हे, तर आचरणाने; केवळ श्रद्धेने नव्हे, तर ज्ञानाने सर्वशक्तिमान परमेश्वराचा कान आणि उजवा हात मिळवा आणि ते निश्चितपणे अनंत आशीर्वाद प्राप्त करतात. विश्वासार्हता हा प्रबुद्ध श्रद्धेचा पाया आहे. पवित्रतेसाठीची योग्यता असल्याशिवाय, आपण पवित्रता प्राप्त करू शकत नाही.

4. 9 : 17-24

तू “आपल्या परमेश्वर देवावर आपल्या सर्व अंतःकरणाने, आपल्या सर्व आत्म्याने आणि आपल्या सर्व बुद्धीने प्रीती करतोस का?” या आज्ञेत बरेच काही समाविष्ट आहे, अगदी सर्व केवळ भौतिक संवेदना, स्नेह आणि उपासना यांचे समर्पणसुद्धा. हे ख्रिस्ती धर्माचे एल डोराडो आहे. यात जीवनविज्ञानाचा समावेश आहे, आणि ते केवळ आत्म्याच्या दैवी नियंत्रणाला मान्यता देते, ज्यात आत्मा आपला स्वामी आहे, आणि भौतिक इंद्रिये व मानवी इच्छा यांना स्थान नाही.

5. 482 : 3-12

मानवी विचारांनी, आत्मा ही जडवस्तूत वास करणारी एक दुष्ट आणि चांगली बुद्धिमत्ता आहे या गृहीतकाद्वारे, 'आत्मा' या शब्दाचा अर्थ दूषित केला आहे. जिथे दैवी अर्थाची आवश्यकता असते, तिथे 'देव' हा शब्द वापरून 'आत्मा' या शब्दाचा योग्य वापर नेहमीच साधता येतो. इतर बाबतीत, 'इंद्रिय' हा शब्द वापरा, आणि तुम्हाला वैज्ञानिक अर्थ मिळेल. ख्रिश्चन सायन्समध्ये वापरल्याप्रमाणे, 'आत्मा' हा शब्द योग्यरित्या 'चैतन्य' किंवा 'देव' यांचा समानार्थी आहे; परंतु सायन्सच्या बाहेर, आत्मा हा इंद्रिय, म्हणजेच भौतिक संवेदना, यांच्याशी एकरूप मानला जातो.

6. 269 : 14-16

तत्त्वमीमांसा वस्तूंचे विचारांमध्ये रूपांतर करते आणि इंद्रियगोचर वस्तूंच्या जागी आत्म्याच्या कल्पना प्रस्थापित करते.

7. 240 : 27-32

इंद्रियांच्या चुका सुधारण्याच्या प्रयत्नात, जोपर्यंत सर्व चुका अखेरीस सत्याच्या अधीन होत नाहीत, तोपर्यंत प्रत्येक क्षणाचा मोलाचा मोबदला पूर्णपणे आणि प्रामाणिकपणे दिला पाहिजे. पापांचे प्रायश्चित्त फेडण्याच्या दैवी पद्धतीमध्ये मनुष्याच्या मनातील गुंता सोडवणे आणि अनुभवातून इंद्रिय व आत्मा यांच्यात भेद करायला शिकणे यांचा समावेश होतो.

8. 209 : 21 (सर्व)-24, 31-32

…मनुष्य आणि विश्वाचे पुन्हा आत्म्यात रूपांतर करून, बाकी सर्व गोष्टींना आध्यात्मिक सत्यापुढे स्थान द्यावे लागेल. ज्या प्रमाणात हे केले जाईल, त्या प्रमाणात मनुष्य आणि विश्व सुसंवादी व शाश्वत आढळतील. आध्यात्मिक जाणीव म्हणजे ईश्वराला समजून घेण्याची एक जाणीवपूर्वक, सातत्यपूर्ण क्षमता होय.

9. 63 : 5 (मध्ये)-11

विज्ञानानुसार मनुष्य हा आत्म्याचा वंशज आहे. सुंदर, चांगले आणि शुद्ध हे त्याचे पूर्वज आहेत. त्याचा उगम, मर्त्य मानवांप्रमाणे, पशूवृत्तीतून होत नाही, किंवा बुद्धी प्राप्त करण्यापूर्वी तो भौतिक अवस्थांमधूनही जात नाही. आत्मा हा त्याच्या अस्तित्वाचा आदिम आणि अंतिम स्रोत आहे; ईश्वर त्याचा पिता आहे, आणि जीवन हा त्याच्या अस्तित्वाचा नियम आहे.

10. 470 : 32-5

विज्ञानामध्ये ईश्वर आणि मानव, दैवी तत्त्व आणि कल्पना यांचे संबंध अविनाशी आहेत; आणि विज्ञानाला सुसंवादापासून विचलन किंवा पुनरागमन माहीत नाही, उलट ते दैवी व्यवस्था किंवा आध्यात्मिक नियम, ज्यामध्ये ईश्वर आणि त्याने निर्माण केलेल्या सर्व गोष्टी परिपूर्ण आणि शाश्वत आहेत, त्याच्या शाश्वत इतिहासात अपरिवर्तित राहिला आहे असे मानते.

11. 390 : 4-11

जीवन स्वयंपूर्ण आहे हे आपण नाकारू शकत नाही, आणि केवळ नश्वर इंद्रियांना वरवरचा विसंवाद जाणवतो म्हणून आपण आत्म्याच्या शाश्वत सुसंवादाला कधीही नाकारू नये. ईश्वराविषयीचे, म्हणजेच दिव्य तत्त्वाविषयीचे आपले अज्ञानच हा वरवरचा विसंवाद निर्माण करते, आणि त्याचे योग्य ज्ञान सुसंवाद पुन्हा प्रस्थापित करते. अखेरीस सत्य आपल्या सर्वांना इंद्रियसुखांच्या बदल्यात आत्मिक आनंद स्वीकारण्यास भाग पाडेल.

12. 135 : 11-15

जी शक्ती पापांना बरे करते, तीच आजारपणालाही बरे करते. हेच तर 'पवित्रतेचे सौंदर्य' आहे, की जेव्हा सत्य आजारी व्यक्तीला बरे करते, तेव्हा ते वाईट गोष्टींना दूर करते, आणि जेव्हा सत्य रोग नावाच्या वाईट गोष्टीला दूर करते, तेव्हा ते आजारी व्यक्तीला बरे करते.

13. 210 : 16-18

येशूने एकाच आध्यात्मिक प्रक्रियेद्वारे आजारपण आणि पाप बरे केले.

14. 242 : 9-14

स्वर्गात, म्हणजेच सुसंवादात, जाण्याचा एकच मार्ग आहे आणि दिव्य विज्ञानातील ख्रिस्त आपल्याला हा मार्ग दाखवतो. तो मार्ग म्हणजे, सद्गुण, ईश्वर आणि त्याचे प्रतिबिंब यांव्यतिरिक्त दुसरे कोणतेही वास्तव न जाणणे —जीवनाची दुसरी कोणतीही जाणीव न बाळगणे—आणि इंद्रियांच्या तथाकथित सुख-दुःखांच्या पलीकडे जाऊन श्रेष्ठत्व प्राप्त करणे.

15. 273 : 10-15, 18 (माणूस)-20

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.

दिव्य विज्ञान भौतिक इंद्रियांच्या खोट्या साक्षीला उलटवते आणि अशा प्रकारे चुकीच्या पायांना उखडून टाकते. म्हणूनच विज्ञान आणि इंद्रिये यांच्यात वैर आहे आणि जोपर्यंत इंद्रियांच्या चुका दूर होत नाहीत, तोपर्यंत परिपूर्ण ज्ञानप्राप्ती अशक्य आहे.

जेव्हा मनुष्य आत्म्याच्या नियंत्रणाखाली असतो, तेव्हा तो सुसंवादी असतो. म्हणूनच अस्तित्याचे सत्य समजून घेणे महत्त्वाचे आहे, जे आध्यात्मिक अस्तित्वाचे नियम प्रकट करते.

16. 248 : 26-32

आपण विचारांत परिपूर्ण आदर्श निर्माण करून त्यांच्याकडे सतत पाहिले पाहिजे, नाहीतर आपण त्यांना आपल्या भव्य आणि उदात्त जीवनात कधीच साकार करू शकणार नाही. निःस्वार्थता, चांगुलपणा, दया, न्याय, आरोग्य, पवित्रता, प्रेम—म्हणजेच स्वर्गाचे राज्य—आपल्या अंतःकरणात नांदू द्या, आणि पाप, रोग व मृत्यू हळूहळू कमी होत जाऊन अखेरीस नाहीसे होतील.

17. 393 : 8-15

मन हे शारीरिक इंद्रियांचे स्वामी आहे आणि ते आजारपण, पाप व मृत्यूवर विजय मिळवू शकते. या ईश्वरीय अधिकाराचा वापर करा. आपल्या शरीरावर ताबा मिळवा आणि त्याच्या भावना व कृतींवर नियंत्रण ठेवा. जे काही चांगले नाही, त्या सर्वांचा प्रतिकार करण्यासाठी आत्मिक सामर्थ्याने उन्नत व्हा. देवाने मनुष्याला यासाठी सक्षम बनवले आहे आणि मनुष्याला दैवीरीत्या प्रदान केलेली ही क्षमता व शक्ती कोणतीही गोष्ट क्षीण करू शकत नाही.

18. 171 : 4-8 (से *4th* ,)

भौतिकतेच्या आध्यात्मिक विरोधी गोष्टीचे, म्हणजेच ख्रिस्त, सत्याच्या मार्गाचे, आकलन झाल्याने, मनुष्य दिव्य विज्ञानाच्या चावीने स्वर्गाची ती द्वारे पुन्हा उघडेल जी मानवी समजुतींनी बंद केली आहेत, आणि तो स्वतःला पतनरहित, सरळ, शुद्ध आणि स्वतंत्र पाहील.

दैनिक कर्तव्ये

मेरी बेकर एडी यांनी

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.

रोजची प्रार्थना

दररोज प्रार्थना करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेलः "तुझे राज्य ये;" माझ्यामध्ये दैवी सत्य, जीवन आणि प्रीती यांचे राज्य स्थापित व्हावे आणि माझ्यापासून सर्व पापांवर राज्य करु द्या; आणि तुझे शब्द सर्व मानवजातीचे स्नेह समृद्ध करु आणि त्यांच्यावर राज्य करु दे!

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *4*

हेतू व कृतींचा नियम

द मदर चर्चच्या सदस्यांच्या हेतू किंवा कृतीबद्दल वैरभाव किंवा केवळ वैयक्तिक आसक्तीच उत्तेजन देऊ नये. विज्ञानात दैवी प्रेम एकट्याने माणसावर राज्य करते; आणि एक ख्रिश्चन वैज्ञानिक प्रेमात गोड सुविधांना प्रतिबिंबित करते, पापाची निंदा करते, खरा बंधुता, दानशूरपणा आणि क्षमा यामध्ये. या चर्चमधील सदस्यांनी दररोज सर्व प्रकारच्या वाईटापासून वाचलेले, भविष्य सांगण्यापासून, न्यायनिवाड्यापासून, निंदा करण्यापासून, समुपदेशनातून, प्रभाव पाडण्यापासून किंवा चुकीच्या मार्गाने प्रभावित होण्यापासून वाचण्यासाठी प्रार्थना करावी.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, पंथ. *1*

कर्तव्याची सतर्कता

आक्रमक मानसिक सूचनेविरूद्ध दररोज स्वत: चा बचाव करणे, आणि देव, त्याचा नेता आणि मानवजातीबद्दल त्याच्या जबाबदा .्या विसरणे किंवा दुर्लक्ष करणे हे या चर्चमधील प्रत्येक सदस्याचे कर्तव्य असेल. त्याने केलेल्या कृत्यांबरोबरच त्याचा न्याय होईल.

चर्च मॅन्युअल, अनुच्छेद आठवा, विभाग. *6*

हा बायबलचा धडा स्वतंत्र प्लेनफिल्ड ख्रिश्चन सायन्स चर्चने तयार केला होता. मॅरी बेकर एडी यांनी लिहिलेल्या किंग जेम्स बायबलमधील क्रिस्टिकल कोटेशन्स आणि ख्रिश्चन सायन्स टेक्स्टबुक, सायन्स अँड हेल्थ विथ की टू द स्क्रिप्चर्समधील सुधारात्मक परिच्छेदांची रचना आहे.