

VASÁRNAP 2026. MÁRCIUS 8.

## TÁRGY - EMBER

ARANY SZÖVEG: 1 JÁNOS 3 : 2

---

*„Szeretteim, most Isten gyermekei vagyunk, és még nem lett nyilvánvalóvá, hogy mivé leszünk. De tudjuk, hogy ha nyilvánvalóvá lesz, hasonlókká leszünk Ő hozzám; mert meg fogjuk őt látni, a mint van.”*

---

VÁLTAKOZÓ OLVASÁS: **Zsoltárok 103 : 1, 3, 4, 13, 15-18, 20**

1. Áldjad én lelkem az Urat, és egész bensőm az ő szent nevét.
3. Megbocsátja minden bűnödöt, kigyógyít minden betegségedből,
4. Aki megváltja életedet a koporsótól; kegyelemmel és irgalmassággal koronáz meg téged.
13. A milyen könyörülő az atya a fiakhoz, olyan könyörülő az Úr az őt félők iránt.
15. Az embernek napjai olyanok, mint a fű; úgy virágzik, mint a mezőnek virága.
16. Hogyha által megy rajta a szél, nincsen többé, és az ő helye sem ismeri azt többé.
17. De az Úr kegyelme öröktől fogva való és örökkévaló az őt félőkön, és az ő igazsága a fiaknak fiain;
18. Azokon, a kik megtartják az ő szövetségét és megemlékeznek az ő parancsolatairól, hogy azokat megcselekedjék.

---

*Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.*

20. Áldjátok az Urat ő angyalai, ti hatalmas erejűek, a kik teljesítitek az ő rendeletét, hallgatván az ő rendeletének szavára.

## LECKE PRÉDIKÁCIÓ

### *A Biblia*

#### 1. Apostolok Cselekedetei 6 : 8, 9 (első ,-ig), 10-13 (első ,-ig)

- 8 István pedig teljes lévén hittel és erővel, nagy csodákat és jeleket cselekszik vala a nép között.
- 9 Előállának azonban némelyek ahhoz a zsinagógához tartozók közül,
- 10 De nem állhattak ellene a bölcseségnek és a Léleknek, mely által szól vala.
- 11 Akkor felbujtottak valami embereket, kik mondának: Hallottuk őt káromló beszédeket szólni Mózes ellen és az Isten ellen.
- 12 És felzendíték a népet, a véneket és az írástudókat; és reá rohanván, magukkal ragadák őt, és vivék a tanács elé;
- 13 És állatának hamis tanúkat,

#### 2. Apostolok Cselekedetei 7 : 2 (ötödik ,-ig), 48, 49 (második ,-ig), 52-57 (első ,-ig), 59 (első ,-ig), 60

- 2 Ő pedig monda: Férfiak, atyámfiak és atyák, halljátok meg! A dicsőségnek Istene megjelenék a mi atyánknak, Ábrahámnak, mikor Mezopotámiában vala,
- 48 De ama Magasságos nem kézzel csinált templomokban lakik, mint a próféta mondja:
- 49 A menny nékem ülőszékem, a föld pedig az én lábaimnak zsámolya; micsoda házat építhettek nékem? azt mondja az Úr,
- 52 A próféták közül kit nem üldöztek a ti atyáitok? és megölték azokat, a kik eleve hirdették amaz Igaznak eljövetelét: kinek ti most árulóivá és gyilkosaivá lettetek;
- 53 Kik a törvényt angyalok rendelésére vették, és nem tartottátok meg.
- 54 Mikor pedig ezeket hallották, szívükben dühösködnek és fogaikat csikorgatják vala ő ellene.

55 Mivel pedig teljes vala Szent Lélekkel, a mennybe függesztvén szemeit, látá Istennek dicsőségét, és Jézust állani az Istennek jobbjá felől,

56 És monda: Ímé látom az egeket megnyilni, és az embernek Fiát az Isten jobbjá felől állani.

57 Felkiáltván pedig nagy fenszóval,

59 Megkövezék azért Istvánt,

60 Térdre esvén pedig, nagy fenszóval kiálta: Uram, ne tulajdonítsd nekik e bűnt! És ezt mondván, elaluvék.

### 3. Apostolok Cselekedetei 8 : 1 (első .-ig), 2

1 Saulus pedig szintén javallta az ő megöletését.

2 Istvánt pedig eltakaríták kegyes férfiak, és nagy sírást tőnek ő rajta.

### 4. Apostolok Cselekedetei 9 : 1 (pedig-ig), 2-5 (második :-ig), 6, 8, 10 (!-ig), 11 (Kelj), 17, 18, 20

1 Saulus pedig

2 Kére ő tőle leveleket Damaskusba a zsinagógákhoz, hogy ha talál némelyeket, kik ez útnak követői, akár férfiakat, akár asszonyokat, fogva vigye Jeruzsálembe.

3 És a mint méne, lőn, hogy közelgete Damaskushoz, és nagy hirtelenséggel fény sugárzá őt körül a mennyből:

4 És ő lesvén a földre, halla szózatot, mely ezt mondja vala néki: Saul, Saul, mit kergetsz engem?

5 Én pedig mondek: Kicsoda vagy, Uram? Az Úr pedig monda: Én vagyok Jézus, a kit te kergetsz:

6 Remegve és ámulva monda: Uram, mit akarsz, hogy cselekedjem? Az Úr pedig [monda] néki: Kelj fel és menj be a városba, és majd megmondják néked, mit kell cselekedned.

8 Felkele azonban Saulus a földről; de mikor felnyitá szemeit, senkit sem láta, azért kézenfogva vezeté be őt Damaskusba.

- 
- 10 Vala pedig egy tanítvány Damaskusban, névszerint Ananiás, és monda annak az Úr látásban: Ananiás!
- 11 Kelj fel és menj el az úgynevezett Egyenes utczába, és keress föl a Júdás házában egy Saulus nevű tárzusi embert, mert ímé imádkozik.
- 17 Elméne azért Ananiás és beméne a házba, és kezeit reá vetvén, monda: Saul atyámfia, az Úr küldött engem, Jézus, a ki megjelent néked az úton, melyen jöttél, hogy szemeid megnyiljanak és beteljesedjél Szent Lélekkel.
- 18 És azonnal mintegy pikkelyek estek le szemeiről, és mindjárt visszanyeré látását; és felkelvén, megkeresztelkedék;
- 20 És azonnal prédikálá a zsinagógákban a Krisztust, hogy ő az Isten Fia.

#### 5. **Apostolok Cselekedetei 14 : 2, 19, 20**

- 2 A kik azonban a zsidók közül nem hívének, felindíták és megharagíták a pogányoknak lelkét az atyafiak ellen.
- 19 Jövének azonban Antiókhiaából és Ikóniumból zsidók, és a sokaságot elálatván, megkövezék Pált, és kivonszolák a városból, azt gondolván, hogy meghalt.
- 20 De mikor körülvették őt a tanítványok, felkelvén, beméne a városba; és másnap Barnabással elméne Derbébe.

#### 6. **Apostolok Cselekedetei 20 : 7-12**

- 7 A hét első napján pedig, amikor összegyűltünk, hogy megtörjük a kenyeret, Pál prédikált nekik, és mivel másnap már el akart utazni, a tanítást egészen éjfélig meghosszabbította.
- 8 Elég sok lámpás volt abban a felső szobában, ahol együtt voltunk.
- 9 Egy Eutikhosz nevű ifjú pedig, aki az ablakban ült, mély álomba merült, mivel Pál sokáig prédikált, és az álomtól elnehezülve leesett a harmadik emeletről, úgyhogy holtan szedték fel.
- 10 Ekkor Pál lement, ráborult, átölelte, és ezt mondta: "Ne zajongjatok, mert a lelke benne van."

11 Azután felment, megtörte a kenyeret, evett, és még sokáig, egészen virradatig beszélt hozzájuk, majd útnak indult.

12 A fiút pedig élve hozták fel, és egészen megvigasztalódtak.

**7. Rómaiakhoz 8 : 2, 9 (ti) (-ig), 12 (harmadik ,-ig), 14, 16, 17 (második ;-ig), 38, 39**

2 Mert a Krisztus Jézusban való élet Szellemének törvénye megszabadított engem a bűn és a halál törvényétől.

9 ... ti nem vagytok testben, hanem lélekben, ha ugyan az Isten Lelke lakik bennetek.

12 Ezért, testvéreim, adósok vagyunk,

14 Mert akiket Isten Lelke vezérel, azok Istennek fiai.

16 Ez a Lélek bizonysgot tesz a mi lelkünkkel együtt, hogy Isten gyermekei vagyunk.

17 Ha pedig gyermekek, örökösök is; örökösei Istennek, örököstársai pedig Krisztusnak;

38 Mert meg vagyok győződve, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem hatalmasságok, sem jelenvalók, sem következendők,

39 Sem magasság, sem mélység, sem semmi más teremtmény nem szakaszthat el minket az Istennek szerelmétől, mely vagyon a mi Urunk Jézus Krisztusban.

## ***Tudomány és Egészség***

### **1. 115 : 13-16**

ISTEN. Isteni Alapelv, Élet, Igazság, Szeretet, Lélek, Szellem, Elme.

EMBER: Isten lelki eszméje, egyéni, tökéletes, örök.

### **2. 332 : 4 (Atya-Anya)-8**

Atya-Anya az Istenség neve, ami jelzi gyengéd kapcsolatát az Ő szellemi teremtményével. Ahogyan az apostol szavakban kifejezte, melyeket egy klasszikus költőtől idézett helyeselve: „Mert mi is az Ő nemzetsége vagyunk.”

### 3. 264 : 32-15

A Szellem univerzumát lelki lények népesítik be, kormányzata pedig az isteni Tudomány. Az ember az Elme nem legalacsonyabb, hanem legmagasabb tulajdonságainak sarja. Az ember olyan mértékben érti meg a lelki létezését, ahogyan kincsei az Igazságból és Szeretetből növekszenek. A haladóknak Isten felé kell gravitálniuk, ragaszkodásaik és céljaik lelkibbé kell váljanak - meg kell közelíteniük a lét tágabb értelmezéseit, és valamilyen helyes érzetet kell szerezniük a végtelenről, hogy levetkezhessék a vétket és a halandóságot.

A létezés ezen tudományos értelme, mely elhagyja az anyagot a Szellemért, egyáltalán nem utal az ember Istenségben való elmerülésére és identitásának elvesztésére, hanem megnövelt egyéniséggel ruhazza fel az embert, szélesebb körű gondolkodással és tettel, kiterjedtebb szeretettel és egy magasabb fokú és állandóbb békével.

### 4. 37 : 5 (A történelem)-12

A történelem tele van szenvedések feljegyzéseivel. „A mártírok vére az Egyház magvetése.” A halandók hiába próbálják acéllal vagy máglyával megölni az Igazságot, a tévedés csak a Lélek kardja előtt esik el. A mártírok azok az emberi kapcsok, amelyek összekötik a vallástörténet egyik szakaszát a másikkal. Ők a föld világítótestei, akik arra szolgálnak, hogy megtisztítsák és ritkítsák az anyagi érzékek légkörét, és tisztább eszményekkel hassák át az emberiséget.

### 5. 388 : 1-4

A Keresztény mártírok a Krisztusi Tudomány prófétái voltak. Az isteni Igazság felemelő és megszentelő hatalma által győzelmet arattak a testi érzékek felett, egy győzelmet, melyet kizárólag a Tudomány tud megmagyarázni.

### 6. 326 : 23-32

A tarzusbeli Saul csak akkor látta meg az utat - a Krisztust vagy Igazságot - amikor a helyesről való bizonytalan érzete engedett a lelki érzetnek, mely mindig helyes. Ekkor az ember megváltozott. A gondolkodás nemesebb szemléletet vett fel, és élete spirituálisabbá vált. Felismerte a rosszat, amelyet a keresztények üldözésével elkövetett, akiknek vallását nem értette, és alázatosan felvette az új, Pál nevet. Először látta meg a Szeretet igaz eszméjét, és leckét vett az isteni Tudományból.

### 7. 275 : 25-4

Az anyagi, emberi elméleteink híján vannak a Tudománynak. Isten igazi megértése lelki. Megrabolja diadalától a sírt. Megsemmisíti a hamis bizonyítékot, mely félrevezeti a

gondolkodást, és olyan más istenekre vagy más úgynevezett hatalmakra utal, mint az anyag, a betegség, a vétek és a halál, amelyek az egyetlen Szellem felett vagy vele ellentétben állnának.

A lelkileg felismert Igazság a tudományosan megértett. Kiűzi a tévedést és meggyógyítja a beteget.

Amikor egy Istenünk van, egy Elménk, az kibontakoztatja a hatalmat, amely meggyógyítja a beteget, és beteljesíti a Szentírásban foglalt kijelentéseket: „Én vagyok az Úr, aki meggyógyít téged” és „Váltságot találtam.”

### **8. 166 : 3 (Ahogyan)-7**

Ahogyan egy ember gondolkozik, olyan ő. Egyedül az Elme az, amely érez, cselekszik vagy korlátozza az aktivitást. Ezt nem tudván, vagy annak velejáró felelősségétől meghátrálva, a gyógyító igyekezetet a rossz oldalra irányítják, és ezáltal a test feletti tudatos kontroll elveszik.

### **9. 534 : 18-23**

Pál a rómaiakhoz írt levelében azt mondja: „Mert a test gondolata ellenségeskedés Isten ellen; minthogy az Isten törvényének nem engedelmeskedik, mert nem is teheti, akik pedig testben vannak, nem lehetnek kedvesek Isten előtt. De ti nem vagytok testben, hanem lélekben, ha ugyan az Isten Lelke lakik bennetek.”

### **10. 315 : 16-20**

Isten hasonlatosságát a vétek által veszítjük szem elől, amely elhomályosítja az Igazság lelki érzetét; és ezt a hasonlatosságot csak akkor valósítjuk meg, amikor legyőzzük a vétket és bizonyítjuk az ember örökségét, Isten fiainak szabadságát.

### **11. 477 : 6-8**

Az ember nem a Lélek anyagi szállása; ő maga lelki. A Lélek, mivel Szellem, nem látható bármiben, ami tökéletlen vagy anyagi.

### **12. 393 : 4-15**

A test csak azért tűnik önmagától cselekvőnek, mert a halandó elme nem tud önmagáról, saját tetteiről és azok eredményeiről – nem tudja, hogy minden rossz hatás hajlamosító, távoli és gerjesztő oka az úgynevezett halandó elme törvénye, nem az anyagé. Az Elme ura a testi érzékeknek, és le tudja győzni a betegséget, bűnt és halált. Gyakorold ezt az Isten-adta jogot! Vedd birtokba a testedet és kormányozd annak érzéseit és működését! Emelkedj fel a Szellem

erejében, hogy ellenállj mindennek, ami nem hasonlít a jóhoz! Isten képessé tette az embert erre, és semmi sem foszthatja meg az embert attól a képességtől és erőtől, amellyel Isten ruházta fel.

### 13. 245 : 32 (A)-16

A végtelen sohasem kezdődött, és soha nem lesz vége. Az Elmét és képződményeit sohasem lehet megsemmisíteni. Az ember nem inga, amely a gonosz és a jó, az öröm és bánat, a betegség és az egészség, az élet és a halál között leng. Az Élet és képességei nem naptárak által mértek. A tökéletesek és halhatatlanok az örök hasonlóságai Teremtőjüknek. Az ember semmiképpen nem egy anyagi csíra, amely a tökéletlenből emelkedik és igyekszik elérni a Szellemet saját eredetén felül. A patak nem emelkedik magasabbra, mint saját forrása.

Az élet napévekkkel való mérése megrabolja a fiatalságot és elcsúfítja az öregkort. Az erény és igazság ragyogó napja együtt létezik a léttel. Ennek az emberi mivolt az örök dele, amelyet nem homályosít el a lenyugvó nap. Míg a fizikai és anyagi, a szépség múltó érzete elhalványul, a Szellem ragyogása kellene virradjon az elragadtatott érzékre tündöklő és nem múltó dicsőséggel.

### 14. 516 : 9 (Isten)-12, 19-23

Isten minden dolgot az Ő saját hasonlatosságára formál. Az Élet a létezésben, az Igazság az igazságosságban, Isten jóságban tükröződik, amelyek saját békéjüket és állandóságukat osztják meg.

Az ember, az Ő hasonlatosságára teremtve, birtokolja és tükrözi Isten egész föld felett való uralmát. Férfi és nő, Istennel együtt létezőként és örökként mindörökre kifejezik megdicsőült kvalitásban a végtelen Atya-Anya Istent.

# A NAPI FELADATOK

- Mary Baker Eddy -

## Mindennapi Ima

Ezen Egyház minden tagjának feladata minden egyes nap imádkozni: „Jöjjön el a Te országod”; hadd jöjjön létre bennem az isteni Igazság, Élet és Szeretet uralma és zárjon ki belőlem minden bűnt, és hadd gazdagítsa a Te Igéd az egész emberiség vonzalmait és kormányozza azokat!

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 4. pont*

## Indítékokra és Tettekre vonatkozó Szabály

Az Anyaegyház tagjainak indítékait és tetteit nem szabad, hogy akár ellenségeskedés, akár személyes ragaszkodás vezérelje. A Tudományban az isteni Szeretet egyedül kormányozza az embert, és a Krisztusi Tudós a Szeretet kedves vonásait tükrözi a bűn megdorgálásában, igaz testvériségben, könyörületességben és megbocsátásban. Ezen Egyház tagjainak naponta kell örködni és imádkoznia, hogy megszabadíttassanak minden gonosztól, jövendöléstől, bíraskodástól, ítélkezéstől, tanácsadástól, befolyásolástól vagy téves befolyásoltatástól.

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 1. pont*

## Készenlét a Feladatra

Ezen Egyház minden tagjának feladata megvédeni magát naponta az agresszív mentális szuggesztióval szemben, és nem hagyni, hogy elfelejtessék vagy elhanyagoltassák vele az Isten, a Vezetője és az emberiség felé való kötelezettségét. Tettei alapján kerül majd megítélésre – igazolásra vagy elítélésre.

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 6. pont*

---

## Ügyelj Rá!

**“Krisztusi Tudósok, legyetek önmagatok törvénye, hogy a mentális mulasztás nem árthat nektek sem amikor alszotok, sem ébrenlétetekben.”**

(T&E, 442. o.)