

VASÁRNAP 2026. JANUÁR 11.

## TÁRGY - SZENTSÉG

ARANY SZÖVEG: ZSIDÓKHOZ ÍRT LEVÉL 4: 14

---

*„Lévén annakokáért nagy főpapunk, a ki áthatolt az egeken, Jézus, az Istennek Fia, ragaszkodjunk vallásunkhoz.”*

---

VÁLTAKOZÓ OLVASÁS: **Zsidókhöz írt levél 5: 1, 2, 5-9**

1. Mert minden főpap emberek közül választatván, emberekért rendeltetik az Isten előtt való dolgokban, hogy ajándékokat és áldozatokat vigyen a bűnökért,
2. A ki képes együttérezni a tudatlanokkal és tévelygőkkel, mivelhogy maga is körül van véve gyarlósággal.
5. Hasonlóképpen Krisztus sem maga dicsőítette meg magát azzal, hogy főpap lett, hanem az, a ki így szólott hozzá: Én Fiam vagy te, ma szültelek téged.
6. Miképen másutt is mondja: Te örökké való pap vagy, Melkisédek rendje szerint.
7. Ki az ő testének napjaiban könyörgésekkel és esedezésekkel, erős kiáltás és könnyhullatás közben járult ahhoz, a ki képes megszabadítani őt a halálból, és meghallgattatott az ő istenfélelméért,
8. Ámbár Fiú, megtanulta azokból, a miket szenvedett, az engedelmességet;
9. És tökéletességre jutván, örök idvesség szerzője lett mindazokra nézve, a kik neki engedelmeskednek,

---

*Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.*

---

## LECKE PRÉDIKÁCIÓ

### *A Biblia*

#### **1. 5 Mózes 11 : 13-21**

- 13 Ha engedelmesen hallgattok parancsaimra, amelyeket ma parancsolok nektek, ha szeretni fogjátok Isteneteket, az Urat, ha teljes szívvel és teljes lélekkel szolgáljátok őt,
- 14 akkor esőt adok földetekre a maga idejében, korai és kései esőt, és betakaríthatod gabonádat, mustodat és olajodat.
- 15 Adok füvet a meződre állataidnak, és te is ehetsz, és jóllakhatsz.
- 16 Vigyázzatok, hogy szívetek el ne csábítson benneteket, el ne hajoljatok, ne szolgáljatok más isteneket, és ne boruljatok le azok előtt,
- 17 mert akkor fellángol az Úr haragja ellenetek, bezárja az eget, nem lesz eső, és a föld nem hozza meg termését, ti pedig hamar kivesztek arról a jó földről, amelyet az Úr ad nektek.
- 18 Vegyétek azért a szívetekre és lelketekre ezeket az igéket, kössétek jelül a kezetekre, és legyenek fejdíszként a homlokotokon.
- 19 Tanítsátok meg ezeket a fiaitoknak is, beszélj róluk, ha otthon vagy, és ha úton jársz, ha lefekszel, és ha felkelsz.
- 20 Írd fel azokat házad ajtófélfáira és kapuidra,
- 21 hogy hosszú ideig éljete, és éljenek fiaitok is azon a földön, amelyről megesküdött az Úr atyáitoknak, hogy nekik adja, amíg csak ég lesz a föld fölött.

#### **2. Máté 26 : 17-19, 26-29**

- 17 A kovásztalan kenyerek első napján odamentek a tanítványok Jézushoz, és megkérdezték tőle: "Hol akarod megenni a húsvéti vacsorát, hol készítsük el?"
- 18 Ő ezt válaszolta: "Menjetek a városba ahhoz a bizonyos emberhez, és mondjátok neki: A Mester üzeni: Az én időm közel van, nálad tartom meg a húsvéti vacsorát tanítványaimmal."
- 19 A tanítványok úgy tettek, amint Jézus parancsolta nekik, és elkészítették a húsvéti vacsorát.

---

26 Miközben ettek, vette Jézus a kenyeret, áldást mondott, és megtörte, a tanítványoknak adta, és ezt mondta: "Vegyétek, egyétek, ez az én testem!"

27 Azután vette a poharat és hálát adott, nekik adta, és ezt mondta: "Igyatok ebből mindnyájan,

28 mert ez az én vérem, a szövetség vére, amely sokakért kiontatik a bűnök bocsánatára.

29 De mondom nektek: nem iszom mostantól fogva a szőlőtőnek ebből a terméséből ama napig, amelyen majd újat iszom veletek Atyám országában.

### 3. Máté 28 : 19, 20

19 Elmenvén azért, tegyetek tanítványokká minden népeket, megkeresztelvén őket az Atyának, a Fiúnak és a Szent Léleknek nevében,

20 Tanítván őket, hogy megtartsák mindazt, a mit én parancsoltam néktek: és ímé én ti veletek vagyok minden napon a világ végezetéig. Ámen.

### 4. Apostolok Cselekedetei 5 : 12, 14-23, 25-32

12 Az apostolok kezei által pedig sok jel és csoda lőn a nép között; és egyakarattal mindnyájan a Salamon tornáczában valának.

14 Hívők pedig mindinkább csatlakoztak az Úrhoz, úgy férfiaknak, mint asszonyoknak sokasága.

15 Úgyannyira, hogy az utcákra hozák ki a betegeket, és letevék ágyakon és nyoszolyákon, hogy az arra menő Péternek csak árnyéka is érje valamelyiket közülök,

16 És a szomszéd városok sokasága is Jeruzsálembe gyűlt, hozva betegeket és tisztátalan lelkektől gyötretetteket: kik mind meggyógyulának.

17 De felkelvén a főpap és mind a kik vele valának, azaz a sadduceusok felekezete, betelének irigységgel,

18 És ráveték kezöket az apostolokra, és a közönséges tömlöczbe tevék őket.

19 Hanem az Úrnak angyala éjszaka megnyitá a tömlöcz ajtaját, és kihozván őket, monda:

20 Menjetek el, és felállván, hirdessétek a templomban a népnek ez életnek minden beszédit!

- 
- 21 Azok pedig [ezt] hallván, bemenének jó reggel a templomba, és tanítanak. A főpap pedig elmenvén és a vele levők, egybehívák a gyűlést, és Izráel fiainak egész tanácsát, és küldének a tömlöczbe, hogy azokat előhozzák.
- 22 Mikor azonban a poroszlók oda mentek, nem találák őket a tömlöczben; visszatérvén tehát, megjelenték,
- 23 Mondván: A tömlöczöt ugyan nagy erősen bezárva találtuk, és az öreket kívül az ajtó előtt állva; mikor azonban kinyitottuk, ott benn senkit sem találánk.
- 25 Eljövén pedig valaki, hírül adá nekik, mondván: Ímé, ama férfiak, kiket a tömlöczbe vetettetek, a templomban állanak és tanítják a népet.
- 26 Akkor elmenvén a felügyelő a poroszlókkal, előhozá őket erőszak nélkül; féltek ugyanis a néptől, hogy megkövezi őket.
- 27 Előhozván pedig őket, állaták a tanács elé; és megkérde őket a főpap,
- 28 Mondván: Nem megparancsoltuk-é néktek parancsolattal, hogy ne tanítsatok ebben a névben? És ímé betöltöttétek Jeruzsálemet tudományokkal, és mi reánk akarjátok háritani annak az embernek véréét.
- 29 Felelvén pedig Péter és az apostolok, mondának: Istennek kell inkább engedni, hogynem az embereknek.
- 30 A mi atyáinknak Istene feltámasztotta Jézust, kit ti fára függesztve megölétek.
- 31 Ezt az Isten fejedelemmé és megtartóvá emelte jobbjával, hogy adjon az Izráelnek bûnbánatot és bûnöknek bocsánatát.
- 32 És mi vagyunk néki bizonyosságai ezen beszédek felől, és a Szent Lélek is, kit Isten adott azoknak, a kik néki engednek.

## 5. Rómaiakhoz 6 : 16-18

- 16 Avagy nem tudjátok, hogy a kinek oda szánjátok magatokat szolgálakul az engedelmességre, annak vagytok szolgálai, a kinek engedelmeskedtek: vagy a bűnnek halálra, vagy az engedelmességnek igazságra?
- 17 De hála az Istennek, hogy [jóllehet] a bűn szolgálai voltatok, de szívetek szerint engedelmeskedtek a tudomány azon alakjának, a melyre adattatok.
- 18 Felszabadulván pedig a bűn alól, az igazságnak szolgálivá lettetek.

---

*Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.*

---

## ***Tudomány és Egészség***

### **1. 183 : 21-25**

Az Isteni Elme jogosan követeli az ember teljes engedelmességét, szeretetét és erejét. Kevesebb hűségre nincs rendelés. Az Igazságnak való engedelmesség hatalmat és erőt ad az embernek. A hibának való behódolás a hatalom elvesztését hozza magával.

### **2. 4 : 3-16, 27-30**

Amire legnagyobb szükségünk van, az a buzgó óhaj imádsága a kegyelemben való növekedésért, amely türelemben, alázatban, szeretetben és jócselekedetekben fejeződik ki. Mesterünk parancsolatait megtartani és példáját követni saját adósságunk felé, és az egyetlen értékelhető bizonyítéka hálánknak mindazért, amit tett. A formális imádat önmagában nem elegendő arra, hogy kifejezze a lojális és szívből jövő hálát, mivel ő azt mondta: „Ha szerettek engem, megtartjátok az én parancsolataimat.”

A szokássá vált küzdelem, hogy mindig jók legyünk, szüntelen ima. Indítóokai azokban az áldásokban nyilvánulnak meg, amelyekben részesítenek bennünket - áldásokban, amelyek, (ha nem is elismertek hallható szavakban) bizonyítják, hogy érdemesek vagyunk arra, hogy a Szeretben részesüljünk.

A hallható ima soha nem tudja elvégezni azt a munkát, amelyre a lelki megértés képes, amely regenerál; de a csendes ima, az éberség és az elhivatott engedelmesség lehetővé teszi számunkra, hogy kövessük Jézus példáját.

### **3. 32 : 3-27**

Az ókori Rómában a katonának hűséget kellett esküdni tábornokának. A latin szó erre az esküre *sacramentum* volt, és ebből származik a szakramentum szó. A zsidóknál ősi szokás volt, hogy a házigazda minden vendégnek egy pohár bort nyújtson. Az Úrvacsora azonban nem a római katona esküjére emlékeztet, a bor, amit az ünnepi eseményekkor valamint a zsidó szertartásokon ittak, nem a mi Urunk pohara. A pohár az ő keserű tapasztalatát hirdeti - az a pohár, amelyért imádkozott, hogy elmúlják tőle, bár szent engedelmességgel meghajolt az isteni végzés előtt.

„Miközben ettek, vette Jézus a kenyeret, áldást mondott, és megtörte, a tanítványoknak adta, és ezt mondta: "Vegyétek, egyétek, ez az én testem!" Azután vette a poharat és hálát adott, nekik adta, és ezt mondta: "Igyatok ebből mindnyájan,”

A tényleges jelentés lelkileg elveszik, ha a szakramentum a kenyér és bor használatára szorítkozik. A tanítványok már ettek, és Jézus mégis imádkozott és kenyeret adott nekik. Szó szerinti értelemben ez butaság lett volna; de lelki jelentésében, ez természetes és szép volt. Jézus imádkozott; visszahúzódott az anyagi érzékektől, hogy felfrissítse szívét fényesebb, lelki nézetekkel.

#### 4. 33 : 31-9

Hajlandók-e mindazok, akik Jézus emlékezetére kenyeret esznek és bort isznak, igazán kiinni az ő poharát, felvenni az ő keresztyét és mindent hátrahagyni a Krisztus-alapelvekért? Akkor minek ezt az inspirációt egy halott rítusnak tulajdonítani, ahelyett, hogy megmutatnánk a tévedés kiűzése és a test „szent és Istennek kedves”-sé tétele által, hogy az Igazság megértésre került? Ha a Krisztus, az Igazság demonstráció által jutott hozzánk, akkor nem szükséges más megemlékezés, mivel a demonstrálás az Immánuel, vagy *Velünk az Isten*, és ha egy barát velünk van, miért van szükségünk megemlékezésre erről a barátról?

#### 5. 34 : 18-28

Minden által, amit a tanítványok tapasztaltak, spirituálisabbakká váltak, és jobban megértették, amit Mesterük tanított nekik. Az Ő feltámadása, a tanítványok feltámadása is volt. Az segített nekik, hogy kiemeljék magukat és másokat a szellemi tompultságból és Istenben való vak hitből a végtelen lehetőségek felismeréséhez. Szükségük volt erre a serkentésre, mert hamarosan drága Mesterük tovább lép majd a valóság szellemi birodalmában és értelmüket messze meghaladó szintre emelkedik. Hűségének jutalmául, eltűnik az anyagi érzékek számára abban a változásban, amelyet azóta mennybemenetelnek hívnak.

#### 6. 35 : 19 (A kereszteltetésünk)-29

A kereszteltetésünk megtisztulás minden tévedéstől. Az egyházunk az isteni Alapelve, Szeretetre épül. Ezzel az egyházzal csak annyira egyesülhetünk, amennyire a Szellemtől újjászületünk, amennyire eljutunk az Életre, amely Igazság, és az Igazságra, amely Élet, azáltal, hogy előhozzuk a Szeretet gyümölcseit - hogy kiűzzük a tévedést, és meggyógyítjuk a betegeket. A mi Úrvacsoránk lelki közösség az egy Istennel. A mi kenyérünk „amely mennyből száll alá”, az Igazság. A mi poharunk a kereszt. A mi borunk a Szeretet ihlete, melyből Mesterünk kortyolt és ajánlott követőinek.

#### 7. 37 : 16-31

Mikor tanulják meg Jézus állítólagos követői, hogy *minden* úton és módon kövessék őt, és utánozzák hatalmas tetteit? Azok, akik ennek az igaz embernek a mártírságát okozták, örömmel

---

változtatták volna szent karrierjét egy megcsonkított dogma platformmá. A mai keresztények magukra vehetnék ezen életpálya gyakorlatiasabb jelentőségét! Lehetséges - sőt, minden gyermek, férfi és nő kötelessége és privilégiuma - valamilyen mértékben követni az Igazság és Élet, az egészség és szentség Mester általi demonstrációját. A keresztények az ő követőinek vallják magukat, de vajon olyan módon követik-e őt, ahogyan azt rendelte? Hallgasd ezeket a kényszerítő parancsokat: „Ti azért legyetek tökéletesek, mint ahogy mennyei Atyátok tökéletes!” „Menjetek el szerte az egész világba, hirdessétek az evangéliumot minden teremtménynek!” „*Gyógyítsátok meg a betegeket!*”

## **8. 54 : 13-17**

Isteni megbízásának tanúságaként adta azt a bizonyítékot, hogy az Élet, Igazság és Szeretet az Elme, s nem az anyag, által gyógyítja meg a beteget és a bűnöst és győzedelmeskedik a halál felett. Ez volt a legteljesebb bizonyíték, amelyet az isteni Szeretetről adhatott.

## **9. 55 : 15-26**

Az Igazság halhatatlan eszméje végigszágul a századokon, és szárnyai alá gyűjti a betegeket és bűnösöket. Fáradt reményem megkísérli megvalósítani azt a boldog napot, amelyen az ember felismeri a Krisztus Tudományát és úgy szereti felebarátját mint önmagát - amikor tudatosítja magában Isten mindenhatóságát és az isteni Szeretet gyógyító erejét abban, amit megtett és amit tesz az emberiségért. Az ígérek beteljesülnek. Az isteni gyógyítás újramegjelenésének ideje minden korszakra kiterjed; és aki az ő földi mindenét az isteni Tudomány oltárára helyezi, az most iszik Krisztus poharából, és felruháztatik a Krisztusi gyógyítás szellemével és erejével.

## A NAPI FELADATOK

- Mary Baker Eddy -

### Mindennapi Ima

Ezen Egyház minden tagjának feladata minden egyes nap imádkozni: „Jöjjön el a Te országod”; hadd jöjjön létre bennem az isteni Igazság, Élet és Szeretet uralma és zárjon ki belőlem minden bűnt, és hadd gazdagítsa a Te Igéd az egész emberiség vonzalmait és kormányozza azokat!

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 4. pont*

### Indítékokra és Tettekre vonatkozó Szabály

Az Anyaegyház tagjainak indítékait és tetteit nem szabad, hogy akár ellenségeskedés, akár személyes ragaszkodás vezérelje. A Tudományban az isteni Szeretet egyedül kormányozza az embert, és a Krisztusi Tudós a Szeretet kedves vonásait tükrözi a bűn megdorgálásában, igaz testvériségben, könyörületességben és megbocsátásban. Ezen Egyház tagjainak naponta kell örködni és imádkoznia, hogy megszabadíttassanak minden gonosztól, jövendöléstől, bíraskodástól, ítélkezéstől, tanácsadástól, befolyásolástól vagy téves befolyásoltatástól.

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 1. pont*

### Készenlét a Feladatra

Ezen Egyház minden tagjának feladata megvédeni magát naponta az agresszív mentális szuggesztióval szemben, és nem hagyni, hogy elfelejtessék vagy elhanyagoltassák vele az Isten, a Vezetője és az emberiség felé való kötelezettségét. Tettei alapján kerül majd megítélésre – igazolásra vagy elítélésre.

*Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 6. pont*

---

### Ügyelj Rá!

**“Krisztusi Tudósok, legyetek önmagatok törvénye, hogy a mentális mulasztás nem árthat nektek sem amikor alszotok, sem ébrenlétetekben.”**

(T&E, 442. o.)