

VASÁRNAP 2025. JÚLIUS 20.

TÁRGY — ÉLET

ARANY SZÖVEG: ZSOLTÁROK 27 : 1

*„Az Úr az én világosságom és üdvösségem: kitől féljek?
Életemnek ereje az Úr, kitől rettegnék?”*

VÁLTAKOZÓ OLVASÁS: **Zsoltárok 27 : 3-5, 8, 11, 13**
Zsoltárok 23 : 6

3. Ha tábor fog körül, nem fél szívem; habár had támad reám, mégis [ő benne] bízom én.
4. Egyet kérek az Úrtól, azért esedezem: hogy lakhassam az Úr házában életemnek minden idejében; hogy nézhessem az Úrnak szépségét és gyönyörködhessem az ő templomában.
5. Bizony elrejt engem az ő hajlékába a veszedelem napján; eltakar engem sátrának rejtekében, sziklára emel fel engem.
8. Ha ezt mondod: Járuljatok színem elé! - szívem így válaszol: Színed elé járulok, Uram!
11. Taníts meg engem a te utadra, oh Uram! Vezérelj engem egyenes ösvényen, az én üldözőim miatt.
13. Bizony hiszem, hogy meglátom az Úr jóságát az élőknek földén!
6. Bizonyára jóságod és kegyelmed követnek engem életem minden napján, s az Úr házában lakozom hosszú ideig.

Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.

LECKE PRÉDIKÁCIÓ

A Biblia

1. Példabeszédek 12 : 28

28 Az igazság ösvényén élet van, és útja nem a halál felé vezet.

2. 5 Mózes 33 : 1 (*fiait-ig*), 12 (*Az úrnak*), 25, 27 (*;-ig*), 29

¹ Ez pedig az áldás, a melylyel megáldá Mózes, az Istennek embere, Izráel fiait

¹² Az Úrnak kedveltje! Bátorságban lakozik mellette, fedezi őt minden időben, és az ő vállai között lakik.

²⁵ Vas és réz legyenek a te záraid; és élteden át tartson erőd.

²⁷ Hajlék az örökkévaló Isten, alant vannak örökkévaló karjai;

²⁹ Boldog vagy Izráel! Kicsoda olyan mint te? Nép, a kit az Úr véd, a te segítségednek pajzsa, és a ki a te dicsőségednek fegyvere! Hízelegnek majd néked a te ellenségeid, és te azoknak magaslatait taposod.

3. 4 Mózes 13 : 2, 3, 26-29 (*;-ig*), 34

² Azután így beszélt az Úr Mózeshez:

³ Küldj férfiakat, hogy kémleljék meg a Kanaán földét, a melyet én adok Izráel fiainak; az ő atyáiknak mindenik törzséből egy-egy férfiút küldjete, mind olyat, a ki főember közöttök.

²⁶ És visszatérének a föld megkémleléséből negyven nap mulva.

²⁷ És menének, és jutának Mózeshez és Áronhoz, és Izráel fiainak egész gyülekezetéhez, Párán pusztájába, Kádesbe; és hírt vivének nekik és az egész gyülekezetnek, és megmutaták nekik a földnek gyümölcsét.

²⁸ Így beszélének néki, és ezt mondák: Elmentünk vala arra a földre, a melyre küldöttél vala minket, és bizonyára tejjel és mézzel folyó az, és ez annak gyümölcse!

²⁹ Csakhogy erős az a nép, a mely lakja azt a földet, és a városok erősítve vannak, és felette nagyok;

34 És láttunk ott óriásokat is, az óriások közül való Anáknak fiait, és olyanok valánk a magunk szemében, mint a sáskák, és az ő szemeikben is olyanok valánk.

4. 4 Mózes 14 : 6-9, 20 (-ig), 22, 23 (;-ig), 24, 36-38

6 Józsué pedig, a Nún fia, és Káleb, a Jefunné fia, a kik a földnek kémlelői közül valók valának, meghasogaták ruháikat.

7 És szólának Izráel fiai egész gyülekezetének, mondván: A föld, a melyen általmentünk, hogy megkémleljük azt, igen-igen jó föld.

8 Ha az Úrnak kedve telik bennünk, akkor bevisz minket arra a földre, és nekünk adja azt, mely tejjel és mézzel folyó föld.

9 Csakhogy ne lázongjatok az Úr ellen, se ne féljetez annak a földnek népétől; mert ők nekünk [csak olyanok, mint a] kenyér; eltávozott tőlök az ő oltalmok, de az Úr velünk van: ne féljetez tőlök!

20 És monda az Úr:

22 Hogy mindazok az emberek, a kik látták az én dicsőségemet és csudáimat, a melyeket cselekedtem Egyiptomban és e pusztában, és megkisértettek engemet immár tízszer, és nem engedtek az én szómnak:

23 Nem látják meg azt a földet, a mely felől megesküdtem az ő atyáiknak;

24 De az én szolgálmat, Kálebet, mivelhogy más lélek volt vele, és tökéletességgel követett engem, beviszem őt arra a földre, a melyre bement vala, és örökségül bírja azt az ő magva.

36 A férfiak azért, a kiket elküldött vala Mózes a földnek megkémlelésére, és visszatérének és felzúdíták ellene az egész gyülekezetet, rossz hírt terjesztvén arról a földről:

37 Azok a férfiak azért, a kik rossz hírt terjesztének a földről, meghalának az Úr előtt csapás által.

38 [Csak] Józsué, a Nún fia, és Káleb, a Jefunné fia, maradának életben ama férfiak közül, a kik mentek vala a földet megkémlelni.

5. Józsué 14 : 6-12 (;-ig), 13, 14, 15 (A föld)

-
- 6 Hozzámenének pedig Józsuéhoz Júdának fiai Gilgálba és monda néki a Kenizeus Káleb, Jefunné fia: Te tudod azt a dolgot, a melyet beszélt vala az Úr Mózesnek, az Isten emberének én felőlem és te felőled Kádes-Barneában.
- 7 Negyven esztendő valék én, mikor elküldött engem Mózes az Úrnak szolgálja Kádes-Barneából, hogy kikémleljem a földet, és úgy hoztam néki hírt, a mint az én szívemben vala.
- 8 Atyámfiái pedig, a kik feljöttek vala velem, elrémitették a népnek szívét, de én tökéletesen követtem az Urat, az én Istenemet.
- 9 És megesküvék Mózes azon a napon, mondván: Bizony a föld, a melyet megtapodott a te lábad, tiéd lesz örökségül, és a te fiaidé mind örökké, mivelhogy tökéletesen követted az Urat, az én Istenemet.
- 10 Most pedig, ímé megtartott engem az Úr életben, a mint szólott vala; most negyvenöt esztendeje, a mióta szólott vala az Úr e dologról Mózesnek, a mi alatt Izráel a pusztában bolyongott vala; és most ímé, nyolczvanöt esztendő valyok!
- 11 Még ma is olyan erős valyok, a milyen azon a napon voltam, a mikor elküldött engem Mózes; a milyen akkor volt az én erőm, most is olyan az én erőm a harczoláshoz és járásra-kelésre.
- 12 Most azért add nékem ezt a hegyet, a melyről szólt vala az Úr azon a napon;
- 13 És megáldá őt Józsué, és odaadá Hebront Kálebnek, a Jefunné fiának örökségül.
- 14 Azért lőn Hebron a Kenizeus Kálebé, a Jefunné fiáé, örökségül mind e mai napig, a miért hogy tökéletesen követte vala az Urat, Izráelnek Istenét.
- 15 A föld pedig megnyugodott a harcztól.

6. Zsoltárok 16 : 1, 5, 6, 8, 11

1. Tarts meg engem, Istenem, mert hozzád menekültem!
- 5 Az Úr az én osztályos részem és poharam; te támogatod az én sorsomat.
- 6 Az én részem kies helyre esett, nyilván szép örökség jutott nékem.

- 8 Az Úrra tekintek szüntelen, nem tántorodom meg, mert a jobbomon van.
- 11 Te tanítasz engem az élet ösvényére, teljes öröm van tenálad; a te jobboldon gyönyörűségek vannak örökké.

Tudomány és Egészség

1. 200 : 9-13

Az Élet most független az anyagtól, mindig is az volt, és mindig is az lesz; mivel az Élet Isten, és az ember Isten gondolata, mely nem anyagilag, hanem lelkileg formáltatott, és nincs hanyatlásnak és pornak alávetve.

2. 151 : 18 (A)-24

A vérnek, szívnek, tüdőnek, az agynak stb. semmi köze sincs az Élethez, Istenhez. A valóságos ember minden működését az isteni Elme kormányozza. Az emberi elmének nincs hatalma, hogy öljön vagy gyógyítson, és uralma sincs Isten embere felett. Az isteni Elme, mely az embert teremtette, fenntartja az Ő saját képét és hasonlatosságát.

3. 246 : 1-16, 20-31

Az ember nem inga, amely a gonosz és a jó, az öröm és bánat, a betegség és az egészség, az élet és a halál között leng. Az Élet és képességei nem naptárak által mérték. A tökéletesek és halhatatlanok az örök hasonlósága Teremtőjüknek. Az ember semmiképpen nem egy anyagi csíra, amely a tökéletlenből emelkedik és igyekszik elérni a Szellemet saját eredetén felül. A patak nem emelkedik magasabbra, mint saját forrása.

Az élet napévekkkel való mérése megrabolja a fiatalságot és elcsúfítja az öregkort. Az erény és igazság ragyogó napja együtt létezik a léttel. Ennek az emberi mivolt az örök dele, amelyet nem homályosít el a lenyugvó nap. Míg a fizikai és anyagi, a szépség múló érzete elhalványul, a Szellem ragyogása kellene virradjon az elragadtatott érzekre tündöklő és nem múló dicsőséggel.

Ha nem esnénk abba a hibába, hogy mindent, ami jó és szép mérünk és korlátozunk, az ember többet élvezne hetven évnél, és mégis megtartaná fürgeségét, üdeségét és kilátásait. Az ember, amelyet a halhatatlan Elme irányít, mindig szép és nagyszerű. Minden következő esztendő bölcsességet, szépséget és szentséget tár fel.

Az Élet örök. Ezt fel kell ismernünk, és ennek demonstrációját el kell kezdenünk. Az Élet és a jószág halhatatlanok. Alakítsuk tehát nézeteinket a létezésről inkább szépséggé, üdeséggé és folyamatossággá, mint öregséggé és hervadássá.

4. 247 : 13-18

A halhatatlanságnak, a kortól és hanyatlástól mentesen, saját dicsősége van - a Lélek ragyogása. A halhatatlan férfiak és nők a lelki érzék modelljei, melyet a tökéletes Elme vázol fel, és a szeretetreméltóság azon a magasabbrendű fogalmait tükrözik, melyek minden anyagi érzéket felülmúlnak.

5. 248 : 5-11

Az érettebb korú és nagyobb tanulságokkal rendelkező férfiaknak és nőknek egészségre és halhatatlanságra kell érniük, ahelyett, hogy sötétségbe vagy homályba merülnének. A halhatatlan elme fenséges frissességgel és tisztességességgel táplálja a testet, ellátja a gondolatok gyönyörű képeivel, és elpusztítja az érzék bajait, melyek minden nappal közelebb kerülnek a sírhoz.

6. 407 : 21-28

Ha az illúzió azt mondja „Elvesztettem az emlékezetemet”, mondj neki ellent. Az Elme egyetlen adottsága sem veszik el. A Tudományban, minden létezés örök, szellemi, tökéletes, harmonikus minden tevékenységben, működésben. Engedd, hogy a tökéletes modell legyen jelen a gondolataidban a demoralizált ellentétje helyett. A gondolat ezen spiritualizációja beengedi a fényt, és elhozza az isteni Elmét, az Életet, nem a halált, a tudatodba.

7. 245 : 30 (az elaggottság)-31

...az elaggottság nem törvényszerű, és nem is a természet szükségessége, hanem illúzió.

8. 5 : 16 (Isten)-18

Isten szeretetének gazdagságával árasztja el a megértést és a vonzalmakat, és szükség szerint ad nekünk naponta erőt.

9. 183 : 16-25

Azok az állítólagos törvények, melyek fáradságot és betegséget eredményeznek, nem az Ő törvényei, mivel az Igazság törvényszerű és egyetlen lehetséges működése a harmónia létrehozása. A természet törvényei a Szellem törvényei; de a halandók általában azt ismerik el törvényként, ami elfedi a Szellem törvényét. Az Isteni Elme jogosan követeli az ember teljes engedelmségét, szeretetét és erejét. Kevesebb hűségre nincs rendelés. Az Igazságnak való engedelmség hatalmat és erőt ad az embernek. A hibának való behódolás a hatalom elvesztését hozza magával.

10. 79 : 29-3

Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.

Az Elme-tudomány arra tanít, hogy a halandóknak nem kell „[meg]restül[niük] a jótéteményben”. A jótétemények elűzik a fáradtságot. Alkotónk szolgálatában az ad(akoz)ás nem szegényít el minket, sem nem gazdagít a visszatartás. Az igazság megértésének arányában van erőnk, és az erőnk nem csökken attól, hogy az igazságnak hangot adunk.

11. 385 : 1-21

Közismert, hogy Florence Nightingale és más filantrópok, akik emberszerető munkát végeztek, képesek voltak kimerültség nélkül olyan fáradtságot és veszélyt elviselni, amit mások nem tudtak volna elszenvedni. Ennek magyarázata az isteni törvényből eredő támogatásban van, mely felülmúlja az emberit. A lelki követelmény, amely elnyomja az anyagit, olyan energiát és kitartást ad, amely minden más segítséget felülmúl, és gátat vet annak a büntetésnek, amelyet hiedelmeink fűznének legjobb cselekedeteinkhez. Emlékezzünk arra, hogy a helyes örök törvénye, bár sohasem tudja érvényteleníteni azt a törvényt, amely a vétket a saját hóhéréjává teszi, mentesíti az embert minden büntetéstől, kivéve attól, ami a helytelen cselekedetért jár.

Állandó fáradtság, nélkülözés, időjárásnak kitettség és minden kellemetlen körülmény, *ha vétek nélküli*, szenvedés nélkül elviselhető. Bármilyen legyen a kötelességed, elvégezheted anélkül, hogy ártanál magadnak. Ha megrándítod az izmaidat vagy megsérül a tested, kéznél van a gyógy mód. Az elme dönti el, hogy a hús elszíneződik-e, fájdalmas lesz-e, megduzzad és begyullad-e.

12. 414 : 32 (Az anyag)-5

Az anyag nem gyulladhat be. A gyulladás félelem, a halandók izgatott állapota, ami nem normális. A halhatatlan Elme az egyetlen ok; ezért a betegség sem nem ok, sem nem következmény. Az Elme minden esetben az örök Isten, a jó. A bűnnek, betegségnek és halálnak nincsen alapja az Igazságban.

13. 199 : 8 (Az izmok)-14

Az izmok nem önműködőek. Ha az elme nem mozgatja azokat, azok mozdulatlanok. Innen ered a nagyszerű tény, hogy az ember csakis az Elme utasítására fejlődik és erősödik, annak eredményeként, hogy az erőt követel és nyújt. A kovács karja nem az izmok dolgoztatása miatt erősödik, hanem a kovács edzésben való hite miatt.

14. 167 : 6-10

Az isteni Tudományban az Életet csak akkor fogjuk fel, ha a testi érzék felett élünk és korrigáljuk azt. Létezésünk harmóniáját - egészségünket, életkorunkat és kereszténységünket - az határozza meg, hogy milyen arányban fogadjuk el a jó vagy gonosz igényeit.

15. 492 : 7 (A létezés)-12

Ezt a Biblialeckét a Plainfieldi Krisztusi Tudomány Egyháza, Független készítette. Szentírás Idézeteket és a Krisztusi Tudomány tankönyvéből, a Mary Baker Eddy által írt Tudomány és Egészség Kulccsal a Szentíráshoz című könyvből való Korrelatív Szakaszokat tartalmaz.

A létezés szentség, harmónia és halhatatlanság. Már bizonyításra került, hogy ennek az, akár kis mértékű, ismerete, emeli a halandók fizikai és morális színvonalát, növeli az élettartamot és tisztítja és felemeli a jellemet. Ily módon a fejlődés végül elpusztít minden hibát, és fényt derít a halhatatlanságra.

16. 578 : 16-18

Bizonyára jószágod és kegyelmed követnek engem életem minden napján s a [Szeretet] házában [tudatában] lakozom hosszú ideig.

A NAPI FELADATOK

- Mary Baker Eddy -

Mindennapi Ima

Ezen Egyház minden tagjának feladata minden egyes nap imádkozni: „Jöjjön el a Te országod”; hadd jöjjön létre bennem az isteni Igazság, Élet és Szeretet uralma és zárjon ki belőlem minden bűnt, és hadd gazdagítsa a Te Igéd az egész emberiség vonzalmait és kormányozza azokat!

Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 4. pont

Indítékokra és Tettekre vonatkozó Szabály

Az Anyaegyház tagjainak indítékait és tetteit nem szabad, hogy akár ellenségeskedés, akár személyes ragaszkodás vezérelje. A Tudományban az isteni Szeretet egyedül kormányozza az embert, és a Krisztusi Tudós a Szeretet kedves vonásait tükrözi a bűn megdorgálásában, igaz testvériségben, könyörületességben és megbocsátásban. Ezen Egyház tagjainak naponta kell örködni és imádkoznia, hogy megszabadíttassanak minden gonosztól, jövendőléstől, bíraskodástól, ítélkezéstől, tanácsadástól, befolyásolástól vagy téves befolyásoltatástól.

Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 1. pont

Készenlét a Feladatra

Ezen Egyház minden tagjának feladata megvédeni magát naponta az agresszív mentális szuggesztióval szemben, és nem hagyni, hogy elfelejtessék vagy elhanyagoltassák vele az Isten, a Vezetője és az emberiség felé való kötelezettségét. Tettei alapján kerül majd megítélésre – igazolásra vagy elítélésre.

Egyházi Kézikönyv, VIII. Cikk 6. pont

Ügyelj Rá!

“Krisztusi Tudósok, legyetek önmagatok törvénye, hogy a mentális mulasztás nem árthat nektek sem amikor alszotok, sem ébrenlétetekben.”

(T&E, 442. o.)