रविवार 26 जुलाई, 2026

विषय — सत्य

स्वर्ण पाठ: इब्रानियों 10: 23

"और अपनी आशा के अंगीकार को दृढ़ता से थामें रहें; क्योंकि जिस ने प्रतिज्ञा किया है, वह सच्चा है।"

उत्तरदायी अध्ययन: विलापगीत 3: 22-26

लूका 16: 10

22 हम मिट नहीं गए; यह यहोवा की महाकरुणा का फल है, क्योंकि उसकी दया अमर है।
23 प्रति भोर वह नई होती रहती है; तेरी सच्चाई महान है।
24 मेरे मन ने कहा, यहोवा मेरा भाग है, इस कारण मैं उस में आशा रखूंगा।
25 जो यहोवा की बाट जोहते और उसके पास जाते हैं, उनके लिये यहोवा भला है।
26 यहोवा से उद्धार पाने की आशा रख कर चुपचाप रहना भला है।
10 जो थोड़े से थोड़े में सच्चा है, वह बहुत में भी सच्चा है:

पाठ उपदेश

बाइबल

1. 2 तीमुथियुस 1: 14

14 और पवित्र आत्मा के द्वारा जो हम में बसा हुआ है, इस अच्छी थाती की रखवाली कर॥

2. प्रेरितों के काम 16: 9, 10, 13-15

9 और पौलुस ने रात को एक दर्शन देखा कि एक मकिदुनी पुरूष खड़ा हुआ, उस से बिनती करके कहता है, कि पार उतरकर मकिदुनिया में आ; और हमारी सहायता कर।
10 उसके यह दर्शन देखते ही हम ने तुरन्त मकिदुनिया जाना चाहा, यह समझकर, कि परमेश्वर ने हमें उन्हें सुसमाचार सुनाने के लिये बुलाया है॥
13 सब्त के दिन हम नगर के फाटक के बाहर नदी के किनारे यह समझकर गए, कि वहां प्रार्थना करने का स्थान होगा; और बैठकर उन स्त्रियों से जो इकट्ठी हुई थीं, बातें करने लगे।
14 और लुदिया नाम थुआथीरा नगर की बैंजनी कपड़े बेचने वाली एक भक्त स्त्री सुनती थी, और प्रभु ने उसका मन खोला, ताकि पौलुस की बातों पर चित्त लगाए।

इस बाइबल पाठ को प्लेनफील्ड क्रिश्चियन साइंस चर्च, इंडिपेंडेंट द्वारा तैयार किया गया था। यह किंग जेम्स बाइबल से स्क्रिप्चरल कोटेशन से बना है और मैरीक बकरी एड्डी ने क्रिश्चियन साइंस पाठ्यपुस्तक विज्ञान और स्वास्थ्य से कुंजी के साथ शास्त्र के लिए सहसंबद्ध मार्ग लिया है।

15 और जब उस ने अपने घराने समेत बपतिस्मा लिया, तो उस ने बिनती की, कि यदि तुम मुझे प्रभु की विश्वासिनी समझते हो, तो चलकर मेरे घर में रहो; और वह हमें मनाकर ले गई॥

3. 2 तीमुथियुस 4: 1-5 (*से 1st* ,), 7, 8

1 परमेश्वर और मसीह यीशु को गवाह कर के, जो जीवतों और मरे हुओं का न्याय करेगा, उसे और उसके प्रगट होने, और राज्य को सुधि दिलाकर मैं तुझे चिताता हूं।
2 कि तू वचन को प्रचार कर; समय और असमय तैयार रह, सब प्रकार की सहनशीलता, और शिक्षा के साथ उलाहना दे, और डांट, और समझा।
3 क्योंकि ऐसा समय आएगा, कि लोग खरा उपदेश न सह सकेंगे पर कानों की खुजली के कारण अपनी अभिलाषाओं के अनुसार अपने लिये बहुतेरे उपदेशक बटोर लेंगे।
4 और अपने कान सत्य से फेरकर कथा-कहानियों पर लगाएंगे।
5 पर तू सब बातों में सावधान रह, दुख उठा, सुसमाचार प्रचार का काम कर और अपनी सेवा को पूरा कर।
7 मैं अच्छी कुश्ती लड़ चुका हूं मैं ने अपनी दौड़ पूरी कर ली है, मैं ने विश्वास की रखवाली की है।
8 भविष्य में मेरे लिये धर्म का वह मुकुट रखा हुआ है, जिसे प्रभु, जो धर्मी, और न्यायी है, मुझे उस दिन देगा और मुझे ही नहीं, वरन उन सब को भी, जो उसके प्रगट होने को प्रिय जानते हैं॥

4. मत्ती 24: 2 (*से 1st* ,)

2 और यीशु ने उनसे कहा,

5. मत्ती 25: 14, 15, 19-24 (*से 2nd* ,), 25 (मैं), 26 (*से 2nd* ,), 28, 29

14 क्योंकि यह उस मनुष्य की सी दशा है जिस ने परदेश को जाते समय अपने दासों को बुलाकर, अपनी संपत्ति उन को सौंप दी।
15 उस ने एक को पांच तोड़, दूसरे को दो, और तीसरे को एक; अर्थात हर एक को उस की सामर्थ के अनुसार दिया, और तब पर देश चला गया।
19 बहुत दिनों के बाद उन दासों का स्वामी आकर उन से लेखा लेने लगा।
20 जिस को पांच तोड़े मिले थे, उस ने पांच तोड़े और लाकर कहा; हे स्वामी, तू ने मुझे पांच तोड़े सौंपे थे, देख मैं ने पांच तोड़े और कमाए हैं।
21 उसके स्वामी ने उससे कहा, धन्य हे अच्छे और विश्वासयोग्य दास, तू थोड़े में विश्वासयोग्य रहा; मैं तुझे बहुत वस्तुओं का अधिकारी बनाऊंगा अपने स्वामी के आनन्द में सम्भागी हो।
22 और जिस को दो तोड़े मिले थे, उस ने भी आकर कहा; हे स्वामी तू ने मुझे दो तोड़े सौंपें थे, देख, मैं ने दो तोड़े और कमाएं।
23 उसके स्वामी ने उस से कहा, धन्य हे अच्छे और विश्वासयोग्य दास, तू थोड़े में विश्वासयोग्य रहा, मैं तुझे बहुत वस्तुओं का अधिकारी बनाऊंगा अपने स्वामी के आनन्द में सम्भागी हो।
24 तब जिस को एक तोड़ा मिला था, उस ने आकर कहा; हे स्वामी, मैं तुझे जानता था, कि तू कठोर मनुष्य है, और जहां नहीं छीटता वहां से बटोरता है।
25 सो मैं डर गया और जाकर तेरा तोड़ा मिट्टी में छिपा दिया; देख, जो तेरा है, वह यह है।

[26] उसके स्वामी ने उसे उत्तर दिया, कि हे दुष्ट और आलसी दास; जब यह तू जानता था, कि जहां मैं ने नहीं बोया वहां से काटता हूं; और जहां मैं ने नहीं छीटा वहां से बटोरता हूं।
[28] इसलिये वह तोड़ा उस से ले लो, और जिस के पास दस तोड़े हैं, उस को दे दो।
[29] क्योंकि जिस किसी के पास है, उसे और दिया जाएगा; और उसके पास बहुत हो जाएगा: परन्तु जिस के पास नहीं है, उस से वह भी जो उसके पास है, ले लिया जाएगा।

6. प्रकाशित वाक्य 19: 1, 2 (*से*:), 5, 11, 16

[1] इस के बाद मैं ने स्वर्ग में मानो बड़ी भीड़ को ऊंचे शब्द से यह कहते सुना, कि हल्लिलूय्याह! उद्धार, और महिमा, और सामर्थ हमारे परमेश्वर ही की है।
[2] क्योंकि उसके निर्णय सच्चे और ठीक हैं,
[5] और सिंहासन में से एक शब्द निकला, कि हे हमारे परमेश्वर से सब डरने वाले दासों, क्या छोटे, क्या बड़े; तुम सब उस की स्तुति करो।
[11] फिर मैं ने स्वर्ग को खुला हुआ देखा; और देखता हूं कि एक श्वेत घोड़ा है; और उस पर एक सवार है, जो विश्वास योग्य, और सत्य कहलाता है; और वह धर्म के साथ न्याय और लड़ाई करता है।
[16] और उसके वस्त्र और जांघ पर यह नाम लिखा है, राजाओं का राजा और प्रभुओं का प्रभु॥

7. 2 पतरस 1: 2-4 (*से*,)

[2] परमेश्वर के और हमारे प्रभु यीशु की पहचान के द्वारा अनुग्रह और शान्ति तुम में बहुतायत से बढ़ती जाए।
[3] क्योंकि उसके ईश्वरीय सामर्थ ने सब कुछ जो जीवन और भक्ति से सम्बन्ध रखता है, हमें उसी की पहचान के द्वारा दिया है, जिस ने हमें अपनी ही महिमा और सद्गुण के अनुसार बुलाया है।
[4] जिन के द्वारा उस ने हमें बहुमूल्य और बहुत ही बड़ी प्रतिज्ञाएं दी हैं: ताकि इन के द्वारा तुम उस सड़ाहट से छूट कर जो संसार में बुरी अभिलाषाओं से होती है, ईश्वरीय स्वभाव के समभागी हो जाओ।

विज्ञान और स्वास्थ्य

1. 254: 10-12

जब हम सब्र से परमेश्वर का इंतज़ार करते हैं और सही तरीके से सत्य की खोज करते हैं, तो वह हमारा रास्ता दिखाते हैं।

2. 201: 1-12

अब तक का सबसे अच्छा उपदेश वह सत्य है जिसे पाप, बीमारी और मौत के नाश से अमल में लाया और दिखाया गया है। यह जानते हुए और यह भी जानते हुए कि एक ही प्यार हमारे लिए सबसे ऊपर होगा और हमारी ज़िंदगी में सबसे आगे रहेगा, यीशु ने कहा, "कोई भी इंसान दो मालिकों की सेवा नहीं कर सकता।"

हम झूठी नींव पर सुरक्षित रूप से निर्माण नहीं कर सकते। सत्य एक नया प्राणी बनाता है, जिसमें पुरानी चीजें खत्म हो जाती हैं और "सब कुछ नया हो जाता है।" जुनून, स्वार्थ, झूठी इच्छाएं, नफरत, डर, सभी कामुकता, आध्यात्मिकता के आगे झुक जाती हैं, और अस्तित्व की अधिकता ईश्वर, अच्छाई की तरफ होती है।

3. 10: 22-27

इलाज का दिव्य सिद्धांत, सच की सच्ची तलाश करने वाले किसी भी इंसान के निजी अनुभव में साबित होता है। इसका मकसद अच्छा है, और इसका इस्तेमाल किसी भी दूसरे साफ़-सुथरे तरीके से ज़्यादा सुरक्षित और असरदार है। बिना किसी भेदभाव के ईसाई सोच को सच सबसे जल्दी छूता है, और उस पर यकीन हो जाता है।

4. 368: 14-19

जब हमें गलती से ज़्यादा होने की सच्चाई पर विश्वास हो जाता है, चीज़ों से ज़्यादा आत्मा पर विश्वास हो जाता है, मरने से ज़्यादा जीने पर विश्वास हो जाता है, इंसान से ज़्यादा भगवान पर विश्वास हो जाता है, तो कोई भी भौतिक सोच हमें बीमारों को ठीक करने और गलती को खत्म करने से नहीं रोक सकती।

5. 367: 24-9

क्राइस्ट-क्योर का अनंत सत्य इस युग में एक "शांत, धीमी आवाज़" के ज़रिए, शांत बातों और ईश्वरीय अभिषेक के ज़रिए आया है, जो ईसाई धर्म के फ़ायदेमंद असर को तेज़ और बढ़ाता है। मैं अपनी उम्मीद, यानी इस रोशनी की लाइन में स्टूडेंट की ऊंची कामयाबी को पूरा होते देखना चाहता हूँ।

क्योंकि सत्य अनंत है, इसलिए गलती को कुछ भी नहीं समझना चाहिए। क्योंकि सत्य अच्छाई में सबसे ताकतवर है, इसलिए गलती, जो सत्य के उलट है, में कोई ताकत नहीं है। बुराई तो बस कुछ भी नहीं होने का उल्टा है। सबसे बड़ा गलत, सबसे बड़े सही का एक काल्पनिक उल्टा है। साइंस से मिला भरोसा इस बात में है कि सत्य असली है और गलती झूठी। सत्य के सामने गलती कायर है। ईश्वरीय साइंस ज़ोर देता है कि समय यह सब साबित कर देगा। सच और गलती दोनों ही इंसानों की समझ के पहले से कहीं ज़्यादा करीब आ गए हैं, और जैसे-जैसे गलती खुद खत्म होगी, सच और भी साफ़ होता जाएगा।

6. 322: 31 (यह)-32 अगला पृष्ठ

खुद को गलतियां करने से ज़्यादा सच की चाहत करना ज़्यादा आसान है। इंसान क्रिश्चियन साइंस को समझने की कोशिश कर सकते हैं, लेकिन वे क्रिश्चियन साइंस से होने की सच्चाई को बिना कोशिश किए नहीं समझ पाएंगे। यह लड़ाई हर तरह की गलती को छोड़ने और अच्छाई के अलावा किसी और चीज़ की समझ न रखने की कोशिश में है।

प्यार की अच्छी सज़ाओं से, हमें नेकी, शांति और पवित्रता की ओर आगे बढ़ने में मदद मिलती है, जो साइंस के निशान हैं। सच के अनगिनत कामों को देखते हुए, हम रुकते हैं,—भगवान का इंतज़ार करते हैं। फिर हम आगे बढ़ते हैं, जब तक कि अनगिनत विचार खुशी से झूमते हुए न चलें, और बिना किसी रोक-टोक के सोच को भगवान की महिमा तक पहुंचने के लिए पंख न लग जाएं।

और जानने के लिए, हमें जो पहले से पता है, उसे अमल में लाना होगा। हमें याद रखना होगा कि सच को समझने पर ही दिखाया जा सकता है, और अच्छाई को तब तक नहीं समझा जा सकता जब तक उसे दिखाया न जाए।

अगर हम "कुछ चीज़ों पर वफ़ादार" हैं, तो हम कई चीज़ों पर राज करेंगे; लेकिन एक बिना इस्तेमाल किया हुआ टैलेंट खत्म हो जाता है और खो जाता है। जब बीमार या पापी लोग यह महसूस करने के लिए जागते हैं कि उनके पास जो नहीं है, उसकी उन्हें ज़रूरत है, तो वे दिव्य साइंस को अपना लेंगे, जो आत्मा की ओर खिंचता है और भौतिक भावनाओं से दूर ले जाता है, शरीर से विचारों को हटा देता है, और नश्वर मन को भी बीमारी या पाप से बेहतर किसी चीज़ के बारे में सोचने पर मजबूर कर देता है। ईश्वर का सच्चा विचार जीवन और प्रेम की सच्ची समझ देता है, कब्र से जीत छीन लेता है, सारे पाप और इस गलतफहमी को दूर कर देता है कि दूसरे मन भी हैं, और नश्वरता को खत्म कर देता है।

क्रिश्चियन साइंस के असर उतने दिखते नहीं जितने महसूस होते हैं। यह सच की "शांत, छोटी आवाज़" है जो खुद को बोल रही है। हम या तो इस बात से दूर हो रहे हैं, या हम इसे सुन रहे हैं और ऊपर जा रहे हैं।

7. 372: 26-32

क्रिश्चियन साइंस में, सच को नकारना जानलेवा है, जबकि सच और उसने हमारे लिए जो किया है, उसे सही तरीके से मानना असरदार मदद है। अगर घमंड, अंधविश्वास, या कोई गलती मिले हुए फ़ायदों को ईमानदारी से पहचानने से रोकती है, तो यह बीमार के ठीक होने और स्टूडेंट की सफलता में रुकावट बनेगी।

8. 462: 9-19

अगर स्टूडेंट सत्य की शिक्षाओं को सिर्फ़ थोड़ा-बहुत मानने के लिए चला जाता है, अपनी दिलचस्पी भगवान और दौलत के बीच बांटता है और सत्य की जगह अपने विचार रखता है, तो वह ज़रूर अपनी गलती काटेगा। जो कोई भी क्रिश्चियन साइंस से इलाज दिखाना चाहता है, उसे इसके नियमों का सख्ती से पालन करना होगा, हर बात पर ध्यान देना होगा, और बताई गई बुनियादी बातों से आगे बढ़ना होगा। जब रास्ता बताया जाता है, तो इस काम में कुछ भी मुश्किल या मेहनत वाला नहीं होता; लेकिन खुद को नकारना, ईमानदारी, ईसाई धर्म, और लगन ही इनाम जीतते हैं, जैसा कि वे आमतौर पर ज़िंदगी के हर हिस्से में करते हैं।

9. 568: 30-10 (*से*;)

खुद को त्यागना, जिससे हम गलती के खिलाफ अपनी लड़ाई में सच या क्राइस्ट के लिए सब कुछ छोड़ देते हैं, क्रिश्चियन साइंस का एक नियम है। यह नियम साफ तौर पर भगवान को एक दिव्य सिद्धांत के रूप में बताता है,—जीवन के रूप में, जिसे पिता दिखाते हैं; सच के रूप में, जिसे बेटा दिखाता है; प्यार के रूप में, जिसे माँ दिखाती है। हर इंसान को, कभी न कभी, यहाँ या बाद में, भगवान के खिलाफ एक ताकत में अपने यकीन से जूझना होगा और उस पर काबू पाना होगा।

पवित्र शास्त्र की यह बात, "तू कुछ बातों में विश्वासयोग्य रहा है, मैं तुझे बहुतों का अधिकारी बनाऊंगा," सचमुच पूरी होती है, जब हम सत्य की सर्वोच्चता के प्रति सचेत होते हैं, जिससे गलती की कोई बात नहीं दिखती;

10. 21: 1-5, 9-14

अगर सच आपके रोज़ाना के काम और बातचीत में गलतियों को हरा रहा है, तो आप आखिर में कह सकते हैं, "मैंने एक अच्छी लड़ाई लड़ी है... मैंने विश्वास बनाए रखा है," क्योंकि आप एक बेहतर इंसान हैं। यह सच और प्यार के साथ एक होने में हमारा हिस्सा है।

अगर शिष्य आध्यात्मिक रूप से आगे बढ़ रहा है, तो वह अंदर जाने की कोशिश कर रहा है। वह लगातार दुनियावी चीज़ों से दूर रहता है, और आत्मा की कभी न खत्म होने वाली चीज़ों की ओर देखता है। अगर ईमानदार है, तो वह शुरू से ही गंभीर रहेगा, और हर दिन सही दिशा में थोड़ा-थोड़ा हासिल करेगा, जब तक कि आखिर में वह खुशी के साथ अपना कोर्स पूरा न कर ले।

दैनिक कर्तव्यों

मैरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना करने के लिए इस चर्च के प्रत्येक सदस्य का कर्तव्य होगा: "तुम्हारा राज्य आओ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन और प्रेम के शासन को मुझमें स्थापित करो, और मुझ पर शासन करो; और तेरा वचन सभी मनुष्यों के स्नेह को समृद्ध कर सकता है, और उन पर शासन करो!

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 4

उद्देश्यों और कृत्यों के लिए एक नियम

न तो दुश्मनी और न ही व्यक्तिगत लगाव मदर चर्च के सदस्यों के उद्देश्यों या कृत्यों को लागू करना चाहिए। विज्ञान में, दिव्य प्रेम ही मनुष्य को नियंत्रित करता है; और एक क्रिश्चियन साइंटिस्ट प्यार की मीठी सुविधाओं को दर्शाता है, पाप में डांटने पर, सच्चा भाईचारा, परोपकार और क्षमा में। इस चर्च के सदस्यों को प्रतिदिन ध्यान रखना चाहिए और प्रार्थना को सभी बुराईयों से दूर करने, भविष्यद्वाणी, न्याय करने, निंदा करने, परामर्श देने, प्रभावित करने या गलत तरीके से प्रभावित होने से बचाने के लिए प्रार्थना करनी चाहिए।

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 1

कर्तव्य के प्रति सतर्कता

इस चर्च के प्रत्येक सदस्य का यह कर्तव्य होगा कि वह प्रतिदिन आक्रामक मानसिक सुझाव से बचाव करे, और भूलकर भी ईश्वर के प्रति अपने कर्तव्य की उपेक्षा नहीं करनी चाहिए, अपने नेता और मानव जाति के लिए। उनके कामों से उन्हें आंका जाएगा, — और वह उचित या निंदनीय होगा।

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 6