रविवार 19 जुलाई, 2026

विषय — जिंदगी

स्वर्ण पाठ: यहूदा 1: 21

"अपने आप को परमेश्वर के प्रेम में बनाए रखो; और अनन्त जीवन के लिये हमारे प्रभु यीशु मसीह की दया की आशा देखते रहो।"

उत्तरदायी अध्ययन: 1 तीमुथियुस 6: 11-16

11 और धर्म, भक्ति, विश्वास, प्रेम, धीरज, और नम्रता का पीछा कर।
12 विश्वास की अच्छी कुश्ती लड़; और उस अनन्त जीवन को धर ले, जिस के लिये तू बुलाया, गया, और बहुत गवाहों के साम्हने अच्छा अंगीकार किया था।
13 मैं तुझे परमेश्वर को जो सब को जीवित रखता है, और मसीह यीशु को गवाह कर के जिस ने पुन्तियुस पीलातुस के साम्हने अच्छा अंगीकार किया, यह आज्ञा देता हूं,
14 कि तू हमारे प्रभु यीशु मसीह के प्रगट होने तक इस आज्ञा को निष्कलंक और निर्दोष रख।
15 जिसे वह ठीक समयों में दिखाएगा, जो परमधन्य और अद्वैत अधिपति और राजाओं का राजा, और प्रभुओं का प्रभु है।
16 और अमरता केवल उसी की है, और वह अगम्य ज्योति में रहता है, और न उसे किसी मनुष्य ने देखा, और न कभी देख सकता है: उस की प्रतिष्ठा और राज्य युगानुयुग रहेगा। आमीन॥

पाठ उपदेश

बाइबल

1. भजन संहिता 118: 17

17 मैं न मरूंगा वरन जीवित रहूंगा, और परमेश्वर के कामों का वर्णन करता रहूंगा।

2. लूका 18: 18-30

18 सरदार ने उस से पूछा, हे उत्तम गुरू, अनन्त जीवन का अधिकारी होने के लिये मैं क्या करूं?
19 यीशु ने उस से कहा; तू मुझे उत्तम क्यों कहता है? कोई उत्तम नहीं, केवल एक, अर्थात परमेश्वर।
20 तू आज्ञाओं को तो जानता है, कि व्यभिचार न करना, हत्या न करना, और चोरी न करना, झूठी गवाही न देना, अपने पिता और अपनी माता का आदर करना।
21 उस ने कहा, मैं तो इन सब को लड़कपन ही से मानता आया हूं।

इस बाइबल पाठ को प्लेनफील्ड क्रिश्चियन साइंस चर्च, इंडिपेंडेंट द्वारा तैयार किया गया था। यह किंग जेम्स बाइबल से स्क्रिप्चरल कोटेशन से बना है और मैरीक बकरी एड्डी ने क्रिश्चियन साइंस पाठ्यपुस्तक विज्ञान और स्वास्थ्य से कुंजी के साथ शास्त्र के लिए सहसंबद्ध मार्ग लिया है।

22 यह सुन, यीशु ने उस से कहा, तुझ में अब भी एक बात की घटी है, अपना सब कुछ बेच कर कंगालों को बांट दे; और तुझे स्वर्ग में धन मिलेगा, और आकर मेरे पीछे हो ले।
23 वह यह सुनकर बहुत उदास हुआ, क्योंकि वह बड़ा धनी था।
24 यीशु ने उसे देख कर कहा; धनवानों का परमेश्वर के राज्य में प्रवेश करना कैसा कठिन है?
25 परमेश्वर के राज्य में धनवान के प्रवेश करने से ऊंट का सूई के नाके में से निकल जाना सहज है।
26 और सुनने वालों ने कहा, तो फिर किस का उद्धार हो सकता है?
27 उस ने कहा; जो मनुष्य से नहीं हो सकता, वह परमेश्वर से हो सकता है।
28 पतरस ने कहा; देख, हम तो घर बार छोड़कर तेरे पीछे हो लिये हैं।
29 उस ने उन से कहा; मैं तुम से सच कहता हूं, कि ऐसा कोई नहीं जिस ने परमेश्वर के राज्य के लिये घर या पत्नी या भाइयों या माता पिता या लड़के-बालों को छोड़ दिया हो।
30 और इस समय कई गुणा अधिक न पाए; और परलोक में अनन्त जीवन॥

3. यूहन्ना 12: 1, 9-12, 17, 18, 23-25, 27-30, 35, 36 (*से 1st* .), 44-46, 49, 50

1 फिर यीशु फतह से छ: दिन पहिले बैतनिय्याह में आया, जहां लाजर था: जिसे यीशु ने मरे हुओं में से जिलाया था।
9 यहूदियों में से साधारण लोग जान गए, कि वह वहां है, और वे न केवल यीशु के कारण आए परन्तु इसलिये भी कि लाजर को देंखें, जिसे उस ने मरे हुओं में से जिलाया था।
10 तब महायाजकों ने लाजर को भी मार डालने की सम्मति की।
11 क्योंकि उसके कारण बहुत से यहूदी चले गए, और यीशु पर विश्वास किया॥
12 दूसरे दिन बहुत से लोगों ने जो पर्व में आए थे, यह सुनकर, कि यीशु यरूशलेम में आता है।
17 तब भीड़ के लोगों ने जो उस समय उसके साथ थे यह गवाही दी कि उस ने लाजर को कब्र में से बुलाकर, मरे हुओं में से जिलाया था।
18 इसी कारण लोग उस से भेंट करने को आए थे क्योंकि उन्होंने सुना था, कि उस ने यह आश्चर्यकर्म दिखाया है।
23 इस पर यीशु ने उन से कहा, वह समय आ गया है, कि मनुष्य के पुत्र कि महिमा हो।
24 मैं तुम से सच सच कहता हूं, कि जब तक गेहूं का दाना भूमि में पड़कर मर नहीं जाता, वह अकेला रहता है परन्तु जब मर जाता है, तो बहुत फल लाता है।
25 जो अपने प्राण को प्रिय जानता है, वह उसे खो देता है; और जो इस जगत में अपने प्राण को अप्रिय जानता है; वह अनन्त जीवन के लिये उस की रक्षा करेगा।
27 जब मेरा जी व्याकुल हो रहा है। इसलिये अब मैं क्या कहूं? हे पिता, मुझे इस घड़ी से बचा? परन्तु मैं इसी कारण इस घड़ी को पहुंचा हूं।
28 हे पिता अपने नाम की महिमा कर: तब यह आकाशवाणी हुई, कि मैं ने उस की महिमा की है, और फिर भी करूंगा।
29 तब जो लोग खड़े हुए सुन रहे थे, उन्होंने कहा; कि बादल गरजा, औरों ने कहा, कोई स्वर्गदूत उस से बोला।
30 इस पर यीशु ने कहा, यह शब्द मेरे लिये नहीं परन्तु तुम्हारे लिये आया है।
35 यीशु ने उन से कहा, ज्योति अब थोड़ी देर तक तुम्हारे बीच में है, जब तक ज्योति तुम्हारे साथ है तब तक चले चलो।

इस बाइबल पाठ को प्लेनफील्ड क्रिश्चियन साइंस चर्च, इंडिपेंडेंट द्वारा तैयार किया गया था। यह किंग जेम्स बाइबल से स्क्रिप्चरल कोटेशन से बना है और मैरीक बकरी एड्डी ने क्रिश्चियन साइंस पाठ्यपुस्तक विज्ञान और स्वास्थ्य से कुंजी के साथ शास्त्र के लिए सहसंबद्ध मार्ग लिया है।

36 जब तक ज्योति तुम्हारे साथ है, ज्योति पर विश्वास करो कि तुम ज्योति के सन्तान होओ॥
44 यीशु ने पुकारकर कहा, जो मुझ पर विश्वास करता है, वह मुझ पर नहीं, वरन मेरे भेजने वाले पर विश्वास करता है।
45 और जो मुझे देखता है, वह मेरे भेजने वाले को देखता है।
46 मैं जगत में ज्योति होकर आया हूं ताकि जो कोई मुझ पर विश्वास करे, वह अन्धकार में न रहे।
49 क्योंकि मैं ने अपनी ओर से बातें नहीं कीं, परन्तु पिता जिस ने मुझे भेजा है उसी ने मुझे आज्ञा दी है, कि क्या क्या कहूं और क्या क्या बोलूं
50 और मैं जानता हूं, कि उस की आज्ञा अनन्त जीवन है इसलिये मैं जो बोलता हूं, वह जैसा पिता ने मुझ से कहा है वैसा ही बोलता हूं॥

4. रोमियो 6: 1-3, 4 (वह), 5, 8-11, 18, 22, 23

1 सो हम क्या कहें? क्या हम पाप करते रहें, कि अनुग्रह बहुत हो?
2 कदापि नहीं, हम जब पाप के लिये मर गए तो फिर आगे को उस में क्योंकर जीवन बिताएं?
3 क्या तुम नहीं जानते, कि हम जितनों ने मसीह यीशु का बपतिस्मा लिया तो उस की मृत्यु का बपतिस्मा लिया
4 ... जैसे मसीह पिता की महिमा के द्वारा मरे हुओं में से जिलाया गया, वैसे ही हम भी नए जीवन की सी चाल चलें।
5 क्योंकि यदि हम उस की मृत्यु की समानता में उसके साथ जुट गए हैं, तो निश्चय उसके जी उठने की समानता में भी जुट जाएंगे।
8 सो यदि हम मसीह के साथ मर गए, तो हमारा विश्वास यह है, कि उसके साथ जीएंगे भी।
9 क्योंकि यह जानते हैं, कि मसीह मरे हुओं में से जी उठकर फिर मरने का नहीं, उस पर फिर मृत्यु की प्रभुता नहीं होने की।
10 क्योंकि वह जो मर गया तो पाप के लिये एक ही बार मर गया; परन्तु जो जीवित है, तो परमेश्वर के लिये जीवित है।
11 ऐसे ही तुम भी अपने आप को पाप के लिये तो मरा, परन्तु परमेश्वर के लिये मसीह यीशु में जीवित समझो।
18 और पाप से छुड़ाए जाकर धर्म के दास हो गए।
22 क्योंकि उन का अन्त तो मृत्यु है परन्तु अब पाप से स्वतंत्र होकर और परमेश्वर के दास बनकर तुम को फल मिला जिस से पवित्रता प्राप्त होती है, और उसका अन्त अनन्त जीवन है।
23 क्योंकि पाप की मजदूरी तो मृत्यु है, परन्तु परमेश्वर का वरदान हमारे प्रभु मसीह यीशु में अनन्त जीवन है॥

विज्ञान और स्वास्थ्य

1. 246: 27 (ज़िंदगी)-31

जीवन हमेशा रहने वाला है। हमें यह पता लगाना चाहिए, और इसका प्रदर्शन शुरू करना चाहिए। जीवन और अच्छाई अमर हैं। तो आइए हम अपने अस्तित्व के बारे में अपने विचारों को उम्र और बर्बादी के बजाय सुंदरता, ताज़गी और निरंतरता के हिसाब से ढालें।

2. 468: 25-5 (*से 2nd* .)

सवाल.—जीवन क्या है?

जवाब.—जीवन ईश्वरीय तत्व है, मन, आत्मा, स्पिरिट। जीवन की कोई शुरुआत नहीं है और कोई अंत नहीं है। समय नहीं, अनंत काल, जीवन के विचार को दिखाता है, और समय अनंत काल का हिस्सा नहीं है। एक अनुपात में समाप्त होता है जबकि दूसरे को पहचाना जाता है। समय सीमित है; अनंत काल हमेशा अनंत है। जीवन न तो पदार्थ में है और न ही पदार्थ का है। जिसे पदार्थ कहा जाता है, वह आत्मा के लिए अनजान है, जिसमें सभी पदार्थ शामिल हैं और जो हमेशा रहने वाला जीवन है। पदार्थ एक मानवीय अवधारणा है। जीवन दिव्य मन है। जीवन सीमित नहीं है। जीवन के लिए मौत और सीमितता अज्ञात हैं।

3. 410: 4-21

यीशु कहते हैं, "यह हमेशा की ज़िंदगी है, है, होगा नहीं; और फिर वह हमेशा की ज़िंदगी को अपने पिता और खुद के बारे में मौजूदा ज्ञान के तौर पर बताते हैं, प्यार, सच्चाई और ज़िंदगी का ज्ञान। "यह हमेशा की ज़िंदगी है, ताकि वे तुम्हें, एकमात्र सच्चे परमेश्वर को, और यीशु मसीह को, जिसे तुमने भेजा है, जानें।" धर्मग्रंथ कहते हैं, "इंसान सिर्फ़ रोटी से नहीं, बल्कि परमेश्वर के मुँह से निकलने वाले हर वचन से जीएगा," यह दिखाते हुए कि सच ही इंसान की असली ज़िंदगी है; लेकिन इंसान इस शिक्षा को प्रैक्टिकल बनाने पर एतराज़ करते हैं।

परमेश्वर में हमारे विश्वास की हर परीक्षा हमें और मज़बूत बनाती है। आत्मा से पार पाना जितना मुश्किल लगता है, हमारा विश्वास उतना ही मज़बूत और हमारा प्यार उतना ही पवित्र होना चाहिए। प्रेरित जॉन कहते हैं: "प्यार में कोई डर नहीं है, बल्कि पूरा प्यार डर को दूर कर देता है। ... जो डरता है वह प्यार में पूरा नहीं होता।" यहाँ क्रिश्चियन साइंस की एक पक्की और प्रेरित घोषणा है।

4. 203: 31-11

भगवान, जो अच्छा है, किसी इंसान को हमेशा की ज़िंदगी देने के लिए उसे नहीं मारता, क्योंकि सिर्फ़ भगवान ही इंसान की ज़िंदगी है। भगवान एक ही समय में होने का सेंटर और सर्कल दोनों हैं। बुराई मरती है; अच्छाई नहीं मरती।

सभी तरह की गलतियाँ इस गलत नतीजे को सपोर्ट करती हैं कि एक से ज़्यादा ज़िंदगी होती है; कि दुनियावी इतिहास उतना ही असली और ज़िंदा है जितना स्पिरिचुअल इतिहास; कि मौत की गलती उतनी ही पक्की दिमागी होती है जितनी अमर सच; और कि दो अलग-अलग, दुश्मन चीज़ें और जीव हैं, दो ताकतें हैं,—यानी, आत्मा और मैटर,—जिससे एक तीसरा इंसान (मौत का इंसान) बनता है जो पाप, बीमारी और मौत के भ्रम फैलाता है।

5. 258: 9-15

इंसान सिर्फ़ एक भौतिक रूप से कहीं ज़्यादा है जिसके अंदर एक मन है, जिसे अमर रहने के लिए अपने माहौल से भागना पड़ता है। इंसान अनंत को दिखाता है, और यही सोच ईश्वर का सच्चा विचार है।

ईश्वर इंसान में अनंत विचार दिखाता है जो हमेशा खुद को विकसित करता है, एक असीम आधार से बड़ा होता जाता है और ऊंचा और ऊंचा होता जाता है।

6. 53: 25 केवल

यीशु ने हमारे पापों को अपने शरीर पर उठाया।

7. 54: 1-8

अपने इंसानी जीवन की महानता से, उन्होंने दिव्य जीवन दिखाया। अपने शुद्ध प्यार की विशालता से, उन्होंने प्यार को परिभाषित किया। सत्य की समृद्धि से, उन्होंने गलती को हराया। दुनिया ने उनकी नेकी को नहीं माना, उसे देखा नहीं; लेकिन धरती ने उनके शानदार उदाहरण से लाए गए तालमेल को अपनाया।

कौन उनकी शिक्षा और उदाहरण पर चलने के लिए तैयार है?

8. 495: 14-24

जब बीमारी या पाप का वहम आपको लुभाए, तो भगवान और उनके विचार से मज़बूती से जुड़े रहें। अपने विचारों में सिर्फ़ उनकी छवि को ही रहने दें। न तो डर और न ही शक को अपनी साफ़ समझ और शांत भरोसे पर हावी होने दें, कि जीवन के तालमेल को पहचानना—जैसा कि जीवन हमेशा से है—किसी भी दर्दनाक एहसास या उस चीज़ पर विश्वास को खत्म कर सकता है जो जीवन नहीं है। शारीरिक एहसास के बजाय, क्रिश्चियन साइंस को आपके होने की समझ को सपोर्ट करने दें, और यह समझ गलती की जगह सच लाएगी, मौत की जगह अमरता लाएगी, और झगड़े को शांत करके तालमेल लाएगी।

9. 428: 19-29

हमें यह समझना होगा कि दिमागी ताकत इंसानी गलतफहमियों को दूर करने और उनकी जगह आध्यात्मिक जीवन लाने की काबिलियत रखती है, भौतिक नहीं।

इस बड़ी आध्यात्मिक बात को सामने लाना होगा कि इंसान परफेक्ट और अमर है, न कि होगा। हमें हमेशा होने की चेतना को बनाए रखना होगा, और देर-सवेर, क्राइस्ट और क्रिश्चियन साइंस के ज़रिए, हमें पाप और मौत पर काबू पाना होगा। इंसान के अमर होने का सबूत और साफ़ होता जाएगा, जैसे-जैसे भौतिक विश्वास छोड़े जाएँगे और अमर होने की सच्चाई को माना जाएगा।

10. 69: 13-16

आध्यात्मिक रूप से यह समझना कि सिर्फ़ एक बनाने वाला है, भगवान, सारी सृष्टि को खोलता है, धर्मग्रंथों को पक्का करता है, यह मीठा भरोसा देता है कि कोई जुदाई नहीं, कोई दर्द नहीं, और इंसान अमर, परिपूर्ण और हमेशा रहने वाला है।

11. 340: 9 (होने देना)-22

आइए, पूरी बात का नतीजा सुनें: भगवान से प्यार करो और उनके हुक्मों को मानो: क्योंकि यही उनकी छवि और समानता में इंसान का पूरा रूप है। भगवान का प्यार अनंत है। इसलिए जो कुछ भी असल में मौजूद है, वह भगवान में है और भगवान का है, और उनके प्यार को दिखाता है।

"मेरे सिवा तुम्हारे कोई और भगवान नहीं होंगे।" (एक्सोडस 20. 3.) पहला हुक्म मेरा पसंदीदा टेक्स्ट है। यह क्रिश्चियन साइंस को दिखाता है। यह भगवान, आत्मा, मन की त्रिएकता को सिखाता है; यह दिखाता है कि इंसान के पास भगवान, हमेशा रहने वाले अच्छे के अलावा कोई और आत्मा या मन नहीं होगा, और सभी इंसानों का मन एक होगा। पहले हुक्म का दिव्य सिद्धांत होने के साइंस को आधार बनाता है, जिससे इंसान सेहत, पवित्रता और हमेशा रहने वाले जीवन को दिखाता है।

दैनिक कर्तव्यों

मैरी बेकर एड्डी द्वारा

दैनिक प्रार्थना

प्रत्येक दिन प्रार्थना करने के लिए इस चर्च के प्रत्येक सदस्य का कर्तव्य होगा: "तुम्हारा राज्य आओ;" ईश्वरीय सत्य, जीवन और प्रेम के शासन को मुझमें स्थापित करो, और मुझ पर शासन करो; और तेरा वचन सभी मनुष्यों के स्नेह को समृद्ध कर सकता है, और उन पर शासन करो!

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 4

उद्देश्यों और कृत्यों के लिए एक नियम

न तो दुश्मनी और न ही व्यक्तिगत लगाव मदर चर्च के सदस्यों के उद्देश्यों या कृत्यों को लागू करना चाहिए। विज्ञान में, दिव्य प्रेम ही मनुष्य को नियंत्रित करता है; और एक क्रिश्चियन साइंटिस्ट प्यार की मीठी सुविधाओं को दर्शाता है, पाप में डांटने पर, सच्चा भाईचारा, परोपकार और क्षमा में। इस चर्च के सदस्यों को प्रतिदिन ध्यान रखना चाहिए और प्रार्थना को सभी बुराईयों से दूर करने, भविष्यद्वाणी, न्याय करने, निंदा करने, परामर्श देने, प्रभावित करने या गलत तरीके से प्रभावित होने से बचाने के लिए प्रार्थना करनी चाहिए।

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 1

कर्तव्य के प्रति सतर्कता

इस चर्च के प्रत्येक सदस्य का यह कर्तव्य होगा कि वह प्रतिदिन आक्रामक मानसिक सुझाव से बचाव करे, और भूलकर भी ईश्वर के प्रति अपने कर्तव्य की उपेक्षा नहीं करनी चाहिए, अपने नेता और मानव जाति के लिए। उनके कामों से उन्हें आंका जाएगा, — और वह उचित या निंदनीय होगा।

चर्च मैनुअल, लेख VIII, अनुभाग 6