JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

SUJET — ACTION DE GRÂCE

TEXTE D'OR : PHILIPPIENS 4 : 6

« Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. »

LECTURE ALTERNÉE : **Philippiens 4 : 1, 4, 5, 7, 9, 11, 19, 20**

1. Demeurez ainsi fermes dans le Seigneur, mes bien-aimés !

4. Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur ; je le répète, réjouissez-vous.

5. Que votre douceur soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.

7. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ.

9. Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous.

11. J'ai appris à être content de l'état où je me trouve.

19. Et mon Dieu pourvoira à tous vos besoins selon sa richesse, avec gloire, en Jésus Christ.

20. A notre Dieu et Père soit la gloire aux siècles des siècles ! Amen !

Cette leçon biblique a été préparée par Plainfield Christian Science Church, Independent. *Elle est composée de citations scripturales prises dans la Bible King James en anglais et dans la Bible Louis Segond en français et de passages corrélatifs pris dans le livre d'étude de la Science Chrétienne, Science et Santé avec la Clef des Écritures de Mary Baker Eddy.*

LA LEÇON SERMON

La Bible

1. Psaume 139 : 7-10

7 Où irais-je loin de ton esprit, et où fuirais-je loin de ta face ?

8 Si je monte aux cieux, tu y es ; si je me couche au séjour des morts, t'y voilà.

9 Si je prends les ailes de l'aurore, et que j'aille habiter à l'extrémité de la mer,

10 Là aussi ta main me conduira, et ta droite me saisira.

2. Ruth 1 : 1 (Un homme), 2 (*jusqu'au* ;), 3, 4 (*jusqu'à la 3ème*,), 5, 8, 14 (Orpa), 16, 19

1 Un homme de Bethléhem de Juda partit, avec sa femme et ses deux fils, pour faire un séjour dans le pays de Moab.

2 Le nom de cet homme était Élimélec, celui de sa femme Naomi, et ses deux fils s'appelaient Machlon et Kiljon ;

3 Élimélec, mari de Naomi, mourut, et elle resta avec ses deux fils.

4 Ils prirent des femmes Moabites, dont l'une se nommait Orpa, et l'autre Ruth,

5 Machlon et Kiljon moururent aussi tous les deux, et Naomi resta privée de ses deux fils et de son mari.

8 Naomi dit alors à ses deux belles-filles : Allez, retournez chacune à la maison de sa mère ! Que l'Éternel use de bonté envers vous, comme vous l'avez fait envers ceux qui sont morts et envers moi !

14 Orpa baisa sa belle-mère, mais Ruth s'attacha à elle.

16 Ruth répondit : Ne me presse pas de te laisser, de retourner loin de toi ! Où tu iras j'irai, où tu demeureras je demeurerai ; ton peuple sera mon peuple, et ton Dieu sera mon Dieu ;

19 Elles firent ensemble le voyage jusqu'à leur arrivée à Bethléhem. Et lorsqu'elles entrèrent dans Bethléhem, toute la ville fut émue à cause d'elles, et les femmes disaient : Est-ce là Naomi ?

3. Ruth 2 : 1, 2, 8 (*jusqu'au* :), 8 (ne va pas), 10 (*jusqu'à* face), 10 (et elle), (*jusqu'à la 2ème*,), 11 (*jusqu'à la 1ère*,), 12

1 Naomi avait un parent de son mari. C'était un homme puissant et riche, de la famille d'Élimélec, et qui se nommait Boaz.

2 Ruth la Moabite dit à Naomi : Laisse-moi, je te prie, aller glaner des épis dans le champ de celui aux yeux duquel je trouverai grâce. Elle lui répondit : Va, ma fille.

8 Boaz dit à Ruth : … ne va pas glaner dans un autre champ ; ne t'éloigne pas d'ici, et reste avec mes servantes.

10 Alors elle tomba sur sa face … et elle lui dit : Comment ai-je trouvé grâce à tes yeux,

11 Boaz lui répondit : On m'a rapporté tout ce que tu as fait pour ta belle-mère depuis la mort de ton mari,

12 Que l'Éternel te rende ce que tu as fait, et que ta récompense soit entière de la part de l'Éternel, le Dieu d'Israël, sous les ailes duquel tu es venue te réfugier !

4. Ruth 4 : 13, 17 (Et elles)

13 Boaz prit Ruth, qui devint sa femme, et il alla vers elle. L'Éternel permit à Ruth de concevoir, et elle enfanta un fils.

17 Et elles l'appelèrent Obed. Ce fut le père d'Isaï père de David.

5. Psaume 121 : 7, 8

7 L'Éternel te gardera de tout mal, il gardera ton âme ;

8 L'Éternel gardera ton départ et ton arrivée, dès maintenant et à jamais.

6. Luc 4 : 14 (*jusqu'à la 3ème*,)

14 Jésus, revêtu de la puissance de l'Esprit, retourna en Galilée,

7. Luc 12 : 22, 23, 29 (ne cherchez pas)-32

22 Jésus dit ensuite à ses disciples : C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous serez vêtus.

23 La vie est plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement.

29 … ne cherchez pas ce que vous mangerez et ce que vous boirez, et ne soyez pas inquiets.

30 Car toutes ces choses, ce sont les païens du monde qui les recherchent. Votre Père sait que vous en avez besoin.

31 Cherchez plutôt le royaume de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.

32 Ne crains point, petit troupeau ; car votre Père a trouvé bon de vous donner le royaume.

Science et Santé

1. 494 : 12-22

L'Amour divin a toujours répondu à tout besoin humain et y répondra toujours. Il n'est pas bien de se figurer que Jésus démontra le pouvoir divin de guérir uniquement pour une certaine élite ou pour une période de temps limitée, puisque à toute heure l'Amour divin dispense tout bien à l'humanité entière.

Le miracle de la grâce n'est pas un miracle pour l'Amour. Jésus démontra l'incapacité de la corporalité aussi bien que la capacité infinie de l'Esprit, aidant ainsi le sens humain erroné à fuir ses propres convictions et à chercher le salut en Science divine.

2. 322 : 29-35

Les dures expériences que suscite la croyance à la prétendue vie de la matière, ainsi que nos déceptions et nos douleurs incessantes, nous jettent comme des enfants lassés dans les bras de l'Amour divin. Nous commençons dès lors à apprendre ce qu'est la Vie en Science divine. Sans ce processus de détachement, « Peux-tu, par une recherche minutieuse, découvrir Dieu ? »*

* Bible anglaise

3. 365 : 34-2

Le pauvre cœur qui souffre a besoin de sa nourriture légitime — la paix, la patience dans la tribulation et un sens inestimable de la bonté du Père plein d'amour.

4. 304 : 9-14

Voici la doctrine de la Science Chrétienne : l'Amour divin ne peut être privé de sa manifestation, de son objet ; la joie ne peut être changée en tristesse, car la tristesse n'est pas maîtresse de la joie ; le bien ne peut jamais produire le mal ; la matière ne peut jamais produire l'entendement, ni la vie aboutir à la mort.

5. 454 : 21-27

L'Amour révèle le chemin, l'illumine, le désigne, et nous y guide. Les bons motifs donnent des ailes à la pensée, de la force et de la liberté à la parole et à l'action. L'amour est prêtre à l'autel de la Vérité. Attendez patiemment que l'Amour divin se meuve sur la surface des eaux de l'entendement mortel et qu'il forme le concept parfait. Il faut que la patience « accomplisse parfaitement son œuvre ».

6. 504 : 13 (il n'y a)-16

… il n'y a pas de lieu où ne se voie la lumière de Dieu, puisque la Vérité, la Vie et l'Amour remplissent l'immensité et sont toujours présents.

7. 91 : 5-8

Débarrassons-nous de la croyance que l'homme est séparé de Dieu, et n'obéissons qu'au Principe divin, la Vie et l'Amour. Voilà le grand point de départ de toute vraie croissance spirituelle.

8. 303 : 31-2

L'homme spirituel est l'image ou idée de Dieu, idée qui ne peut être perdue ni séparée de son Principe divin. Quand l'évidence des sens matériels céda au sens spirituel, l'apôtre déclara que rien ne pourrait le séparer de Dieu, du doux sens et de la douce présence de la Vie et de la Vérité.

9. 3 : 23-9

Sommes-nous réellement reconnaissants pour le bien déjà reçu ? Alors nous mettrons à profit les bienfaits qui nous ont été dispensés, et serons ainsi qualifiés pour en recevoir davantage. La gratitude est beaucoup plus qu'une expression verbale de remerciements. Les actes expriment plus de gratitude que les paroles.

Si nous manquons de reconnaissance pour la Vie, la Vérité et l'Amour, et que nous rendions néanmoins grâce à Dieu pour tous Ses bienfaits, nous manquons de sincérité et encourons le blâme sévère que notre Maître prononce contre les hypocrites. En pareil cas, la seule prière acceptable est de mettre le doigt sur les lèvres et de nous rappeler les bienfaits reçus. Tant que le cœur est loin de la Vérité et de l'Amour divins, nous ne pouvons dissimuler l'ingratitude de vies stériles.

Ce dont nous avons le plus besoin, c'est de la prière du désir fervent de croître en grâce, prière exprimée par la patience, l'humilité, l'amour et les bonnes œuvres. Garder les commandements de notre Maître et suivre son exemple, voilà notre vraie dette envers lui et la seule preuve valable de notre gratitude pour tout ce qu'il a fait.

10. 4 : 12-16

Faire des efforts continuels pour être toujours bon, c'est prier sans cesse. Les motifs de cette prière sont révélés par les bienfaits qu'ils apportent, bienfaits qui, même s'ils ne sont pas reconnus de vive voix, attestent que nous sommes dignes d'être participants de l'Amour.

11. 323 : 31-7

Les effets de la Science Chrétienne se voient moins qu'ils ne se font sentir. C'est la « douce petite voix »* de la Vérité qui se fait entendre. Ou bien nous nous détournons de cette voix, ou bien nous l'écoutons et montons plus haut. La bonne volonté de devenir semblable à un petit enfant et d'abandonner l'ancien pour le nouveau dispose la pensée à recevoir l'idée avancée. Le bonheur d'abandonner les fausses limites et la joie de les voir disparaître, voilà la disposition d'esprit qui aide à hâter l'harmonie ultime. La purification des sens et du moi est une preuve de progrès. « Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! »

* Bible anglaise

12. 442 : 28-31

Saint Paul dit : « Travaillez à votre salut avec crainte et tremblement. » Jésus dit : « Ne crains point, petit troupeau ; car votre Père a trouvé bon de vous donner le royaume. » Cette vérité est la Science Chrétienne.

LES DEVOIRS QUOTIDIENS

de Mary Baker Eddy

Prière quotidienne

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4

Règle pour les mobiles et les actes

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journellement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1

Vigilance face au devoir

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journellement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6