

DIMANCHE 15 MARS 2026

*SUJET* — LA SUBSTANCE

*TEXTE D'OR* : PROVERBES 10 : 22

---

*« C'est la bénédiction de l'Éternel qui enrichit,  
et il ne la fait suivre d'aucun chagrin. »*

---

LECTURE ALTERNÉE : **Hébreux 11 : 3, 8, 10, 24-27**

3. C'est par la foi que nous reconnaissons que le monde a été formé par la parole de Dieu, en sorte que ce qu'on voit n'a pas été fait de choses visibles.
8. C'est par la foi qu'Abraham, lors de sa vocation, obéit et partit pour un lieu qu'il devait recevoir en héritage, et qu'il partit sans savoir où il allait.
10. Car il attendait la cité qui a de solides fondements, celle dont Dieu est l'architecte et le constructeur.
24. C'est par la foi que Moïse, devenu grand, refusa d'être appelé fils de la fille de Pharaon,
25. Aimant mieux être maltraité avec le peuple de Dieu que d'avoir pour un temps la jouissance du péché,
26. Regardant l'opprobre de Christ comme une richesse plus grande que les trésors de l'Égypte, car il avait les yeux fixés sur la rémunération.
27. C'est par la foi qu'il quitta l'Égypte, sans être effrayé de la colère du roi ; car il se montra ferme, comme voyant celui qui est invisible.

## LA LEÇON SERMON

### *La Bible*

#### **1. Psaume 36 : 8-10**

8 Combien est précieuse ta bonté, ô Dieu ! A l'ombre de tes ailes les fils de l'homme cherchent un refuge.

9 Ils se rassasient de l'abondance de ta maison, et tu les abreuves au torrent de tes délices.

10 Car auprès de toi est la source de la vie ; par ta lumière nous voyons la lumière.

#### **2. Psaume 139 : 14, 15, 17**

14 Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et mon âme le reconnaît bien.

15 Mon corps n'était point caché devant toi, lorsque j'ai été fait dans un lieu secret, tissé dans les profondeurs de la terre.

17 Que tes pensées, ô Dieu, me semblent impénétrables ! Que le nombre en est grand !

#### **3. 2 Rois 4 : 1-7**

1 Une femme d'entre les femmes des fils des prophètes cria à Élisée, en disant : Ton serviteur mon mari est mort, et tu sais que ton serviteur craignait l'Éternel ; or le créancier est venu pour prendre mes deux enfants et en faire ses esclaves.

2 Élisée lui dit : Que puis-je faire pour toi ? Dis-moi, qu'as-tu à la maison ? Elle répondit : Ta servante n'a rien du tout à la maison qu'un vase d'huile.

3 Et il dit : Va demander au dehors des vases chez tous tes voisins, des vases vides, et n'en demande pas un petit nombre.

4 Quand tu seras rentrée, tu fermes la porte sur toi et sur tes enfants ; tu verseras dans tous ces vases, et tu mettras de côté ceux qui seront pleins.

5 Alors elle le quitta. Elle ferma la porte sur elle et sur ses enfants ; ils lui présentaient les vases, et elle versait.

6 Lorsque les vases furent pleins, elle dit à son fils : Présente-moi encore un vase. Mais il lui répondit : Il n'y a plus de vase. Et l'huile s'arrêta.

7 Elle alla le rapporter à l'homme de Dieu, et il dit : Va vendre l'huile, et paie ta dette ; et tu vivras, toi et tes fils, de ce qui restera.

**4. Proverbes 3 : 9, 10**

<sup>9</sup> Honore l'Éternel avec tes biens, et avec les prémices de tout ton revenu :  
<sup>10</sup> Alors tes greniers seront remplis d'abondance, et tes cuves regorgeront de moût.

**5. Matthieu 4 : 23**

<sup>23</sup> Jésus parcourait toute la Galilée, enseignant dans les synagogues, prêchant la bonne nouvelle du royaume, et guérissant toute maladie et toute infirmité parmi le peuple.

**6. Matthieu 5 : 1 (et), 2**

<sup>1</sup> ...et, après qu'il se fut assis, ses disciples s'approchèrent de lui.  
<sup>2</sup> Puis, ayant ouvert la bouche, il les enseigna, et dit :

**7. Matthieu 6 : 19-21, 24, 25, 30-34 (jusqu'au 1<sup>er</sup>.)**

<sup>19</sup> Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où la teigne et la rouille détruisent, et où les voleurs percent et dérobent ;  
<sup>20</sup> Mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où la teigne et la rouille ne détruisent point, et où les voleurs ne percent ni ne dérobent.  
<sup>21</sup> Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.  
<sup>24</sup> Nul ne peut servir deux maîtres. Car, ou il haïra l'un, et aimera l'autre ; ou il s'attachera à l'un, et méprisera l'autre. Vous ne pouvez servir Dieu et Mamon.  
<sup>25</sup> C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps, de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ?  
<sup>30</sup> Si Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui existe aujourd'hui et qui demain sera jetée au four, ne vous vêtira-t-il pas à plus forte raison, gens de peu de foi ?  
<sup>31</sup> Ne vous inquiétez donc point, et ne dites pas : Que mangerons-nous ? que boirons-nous ? de quoi serons-nous vêtus ?  
<sup>32</sup> Car toutes ces choses, ce sont les païens qui les recherchent. Votre Père céleste sait que vous en avez besoin.  
<sup>33</sup> Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.  
<sup>34</sup> Ne vous inquiétez donc pas du lendemain ; car le lendemain aura soin de lui-même.

## **8. II Corinthiens 5 : 1-9**

1 Nous savons, en effet, que, si cette tente où nous habitons sur la terre est détruite, nous avons dans le ciel un édifice qui est l'ouvrage de Dieu, une demeure éternelle qui n'a pas été faite de main d'homme.

2 Aussi nous gémissons dans cette tente, désirant revêtir notre domicile céleste,

3 Si du moins nous sommes trouvés vêtus et non pas nus.

4 Car tandis que nous sommes dans cette tente, nous gémissons, accablés, parce que nous voulons, non pas nous dépouiller, mais nous revêtir, afin que ce qui est mortel soit englouti par la vie.

5 Et celui qui nous a formés pour cela, c'est Dieu, qui nous a donné les arrhes de l'Esprit.

6 Nous sommes donc toujours pleins de confiance, et nous savons qu'en demeurant dans ce corps nous demeurons loin du Seigneur-

7 Car nous marchons par la foi et non par la vue,

8 Nous sommes pleins de confiance, et nous aimons mieux quitter ce corps et demeurer auprès du Seigneur.

9 C'est pour cela aussi que nous nous efforçons de lui être agréables, soit que nous demeurions dans ce corps, soit que nous le quittions.

## **9. Colossiens 3 : 1, 2**

1 Si donc vous êtes ressuscités avec Christ, cherchez les choses d'en haut, où Christ est assis à la droite de Dieu.

2 Affectionnez-vous aux choses d'en haut, et non à celles qui sont sur la terre.

## **10. Romains 8 : 28**

28 Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein.

## *Science et Santé*

### **1. 468 : 18-28**

*Question.* — Qu'est-ce que la substance ?

*Réponse.* — La substance est ce qui est éternel et incapable de discordance et de décomposition. La Vérité, la Vie et l'Amour sont substance, dans le sens où les Écritures emploient ce mot dans l'Épître aux Hébreux : « La substance des choses qu'on espère, l'évidence de celles qu'on ne voit pas »\*. L'Esprit, le synonyme d'Entendement, d'Ame, ou de Dieu, est la seule substance véritable. L'univers spirituel, y compris l'homme individuel, est une idée composée, reflétant la substance divine de l'Esprit.

\* Bible anglaise

### **2. 516 : 3-8**

La substance, la Vie, l'intelligence, la Vérité et l'Amour qui constituent la Divinité, sont réfléchis par Sa création ; et lorsque nous subordonnerons le faux témoignage des sens corporels aux faits de la Science, nous verrons partout cette vraie ressemblance et ce vrai reflet.

### **3. 124 : 16-22, 28-29 (jusqu'au 1<sup>er</sup>.)**

L'univers, de même que l'homme, doit être interprété par la Science en partant de son Principe divin, Dieu, et alors il peut être compris ; mais expliqué sur la base du sens physique et représenté comme sujet à la croissance, à la maturité et à la décadence, l'univers, de même que l'homme, est, et doit continuer d'être une énigme.

L'Esprit est la vie, la substance et la continuité de toutes choses.

### **4. 278 : 5-25**

L'Esprit est la seule substance et la seule conscience reconnues par la Science divine. Les sens matériels s'opposent à ce fait, mais il n'y a pas de sens matériels, car la matière n'a pas d'entendement. Dans l'Esprit il n'y a pas de matière, de même que dans la Vérité il n'y a pas d'erreur et dans le bien aucun mal. La notion qu'il y a une substance-matière réelle, l'opposé de l'Esprit, est une fausse supposition. L'Esprit, Dieu, est infini, tout. L'Esprit ne peut avoir d'opposé.

Croire que la matière est substantielle ou qu'elle a vie et sensation est une des fausses croyances des mortels et elle n'existe que dans une prétendue conscience mortelle. C'est pourquoi, à mesure que nous nous approchons de l'Esprit et de la Vérité, nous perdons conscience de la matière. Admettre qu'il puisse exister une substance matérielle exige qu'on admette également que l'Esprit n'est pas infini, que la matière se crée elle-même, existe en elle-même et qu'elle est éternelle. Il en résulterait l'existence de deux causes éternelles, luttant sans cesse l'une contre l'autre ; et cependant nous disons que l'Esprit est suprême et toujours présent.

## 5. 301 : 15-28

Puisque Dieu est substance et que l'homme est l'image et la ressemblance divines, l'homme ne devrait désirer, et en réalité ne peut posséder que la substance du bien, la substance de l'Esprit, non de la matière. La croyance que l'homme a quelque autre substance, ou entendement, n'est pas spirituelle et transgresse le Premier Commandement : Tu auras un seul Dieu, un seul Entendement. L'homme mortel croit être substance matérielle, alors que l'homme est « image » (idée). Les arguments délusoire, le péché, la maladie et la mort résultent du faux témoignage du sens matériel, qui, d'un point de vue supposé, en dehors de la distance focale de l'Esprit infini, présente une image invertie de l'Entendement et de la substance où tout est renversé.

## 6. 530 : 6-14

En Science divine, l'homme est soutenu par Dieu, le Principe divin de l'être. La terre, au commandement de Dieu, produit la nourriture nécessaire à l'homme. Sachant cela, Jésus dit un jour : « Ne vous inquiétez pas pour votre vie, de ce que vous mangerez ou de ce que vous boirez »\* — n'empiétant pas sur les prérogatives de son créateur, mais reconnaissant que Dieu, le Père et la Mère de tout, peut nourrir et vêtir l'homme ainsi qu'Il vêt les lis.

\* Bible anglaise

## 7. 494 : 12-22

L'Amour divin a toujours répondu à tout besoin humain et y répondra toujours. Il n'est pas bien de se figurer que Jésus démontra le pouvoir divin de guérir uniquement pour une certaine élite ou pour une période de temps limitée, puisque à toute heure l'Amour divin dispense tout bien à l'humanité entière.

Le miracle de la grâce n'est pas un miracle pour l'Amour. Jésus démontra l'incapacité de la corporalité aussi bien que la capacité infinie de l'Esprit, aidant ainsi le sens humain erroné à fuir ses propres convictions et à chercher le salut en Science divine.

## 8. 204 : 33-6

La croyance que Dieu vit dans la matière est panthéiste. L'erreur qui affirme que l'Ame est dans le corps, l'Entendement dans la matière et le bien dans le mal, devra se rétracter et cesser de faire de telles assertions ; autrement Dieu restera caché à l'humanité et les mortels pécheront sans savoir qu'ils pèchent, s'appuieront sur la matière au lieu de s'appuyer sur l'Esprit ; et boiteux, ils trébucheront, ivres, ils s'affaïsseront, malades, ils se consumeront — tout cela à cause de leur aveuglement, de leur faux sens concernant Dieu et l'homme.

**9. 60 : 31-2**

L'Âme a des ressources infinies pour bénir l'humanité ; aussi arriverions-nous plus facilement au bonheur et serions-nous plus sûrs de le garder si nous le recherchions dans l'Âme. Seules des jouissances plus élevées peuvent satisfaire les aspirations de l'homme immortel. Nous ne pouvons circonscrire le bonheur dans les limites du sens personnel. Les sens ne procurent aucune jouissance réelle.

**10. 280 : 1-2, 6-9, 33-3**

Dans l'infinitude de l'Entendement, la matière est forcément inconnue. ... Toutes les choses belles et inoffensives sont des idées de l'Entendement. L'Entendement les crée et les multiplie, et le produit est nécessairement mental.

La seule excuse que nous ayons pour nourrir des opinions humaines et rejeter la Science de l'être est notre ignorance mortelle de l'Esprit — ignorance qui ne cède qu'à la compréhension de la Science divine, compréhension par laquelle nous avons accès au royaume de la Vérité sur la terre et apprenons que l'Esprit est infini et suprême.

**11. 519 : 13-23**

Les facultés humaines sont lentes à discerner et à comprendre la création de Dieu, ainsi que la puissance et la présence divines qu'elle comporte et qui en attestent l'origine spirituelle. Les mortels ne connaîtront jamais l'infini avant d'avoir dépouillé le vieil homme et d'être parvenus à l'image et à la ressemblance spirituelles. Peut-on sonder l'infinité ? Comment Le proclamerons-nous jusqu'à ce que, selon les paroles de l'apôtre, « nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme parfait, à la mesure de la stature parfaite du Christ »\*?

\* Bible anglaise

**12. 265 : 3-16**

L'homme comprend l'existence spirituelle dans la mesure où il augmente ses trésors de Vérité et d'Amour. Il faut que les mortels gravitent vers Dieu, que leurs affections et leurs desseins se spiritualisent — il faut qu'ils abordent les interprétations plus larges de l'être et qu'ils gagnent un sens plus juste de l'infini — afin de se dépouiller du péché et de la mortalité.

Ce sens scientifique de l'être, qui abandonne la matière pour l'Esprit, ne suggère aucunement l'absorption de l'homme en la Divinité ni la perte de son identité, mais confère à l'homme une individualité plus développée, une sphère de pensée et d'action plus étendue, un amour plus expansif, une paix plus haute et plus permanente.

**13. 264 : 18-22**

Lorsque nous comprendrons que la Vie est Esprit, qu'elle n'est jamais dans la matière ni matérielle, cette compréhension s'épanouira jusqu'à devenir complète en soi, trouvant tout en Dieu, le bien, et n'ayant besoin d'aucune autre conscience.



## **LES DEVOIRS QUOTIDIENS**

de Mary Baker Eddy

### **Prière quotidienne**

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

*Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4*

### **Règle pour les mobiles et les actes**

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journellement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

*Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1*

### **Vigilance face au devoir**

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journellement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

*Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6*