

DIMANCHE 1 FÉVRIER 2026

SUJET — AMOUR

TEXTE D'OR : I JEAN 4 : 21

*« Et nous avons de lui ce commandement :
que celui qui aime Dieu aime aussi son frère. »*

LECTURE ALTERNÉE : **I Jean 4 : 7-12, 18**

7. Bien-aimés, aimons nous les uns les autres ; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu.
8. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.
9. L'amour de Dieu a été manifesté envers nous en ce que Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde, afin que nous vivions par lui.
10. Et cet amour consiste, non point en ce que nous avons aimé Dieu, mais en ce qu'il nous a aimés.
11. Bien-aimés, si Dieu nous a ainsi aimés, nous devons aussi nous aimer les uns les autres.
12. Si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous.
18. La crainte n'est pas dans l'amour, mais l'amour parfait bannit la crainte.

LA LEÇON SERMON

La Bible

1. Psaume 27 : 1, 5, 6, 11, 14

¹ L'Éternel est ma lumière et mon salut : de qui aurais-je crainte ? L'Éternel est le soutien de ma vie : de qui aurais-je peur ?

⁵ Car il me protégera dans son tabernacle au jour du malheur, il me cachera sous l'abri de sa tente ; il m'élèvera sur un rocher.

⁶ Et déjà ma tête s'élève sur mes ennemis qui m'entourent ; j'offrirai des sacrifices dans sa tente, au son de la trompette ; je chanterai, je célébrerai l'Éternel.

¹¹ Éternel ! enseigne-moi ta voie, conduis-moi dans le sentier de la droiture, à cause de mes ennemis.

¹⁴ Espère en l'Éternel ! Fortifie-toi et que ton cœur s'affermisse ! Espère en l'Éternel !

2. Genèse 27 : 41, 42 (jusqu'au :), 43 (mon fils)

⁴¹ Ésaü conçut de la haine contre Jacob, à cause de la bénédiction dont son père l'avait béni ; et Ésaü disait en son cœur : les jours du deuil de mon père vont approcher, et je tuerai Jacob, mon frère.

⁴² On rapporta à Rebecca les paroles d'Ésaü, son fils aîné. Elle fit alors appeler Jacob, son fils cadet, et elle lui dit :

⁴³ ... mon fils, écoute ma voix ! Lève-toi, fuis chez Laban, mon frère, à Charan ;

3. Genèse 31 : 3

³ Alors l'Éternel dit à Jacob : Retourne au pays de tes pères et dans ton lieu de naissance, et je serai avec toi.

4. Genèse 32 : 1 (jusqu'au :), 3 (jusqu'à la 2^{ème}), 6, 7 (jusqu'au 1^{er}), 24-29

¹ Jacob poursuivit son chemin ;

³ Jacob envoya devant lui des messagers à Ésaü, son frère,

⁶ Les messagers revinrent auprès de Jacob, en disant : Nous sommes allés vers ton frère Ésaü ; et il marche à ta rencontre, avec quatre cents hommes.

- 7 Jacob fut très effrayé, et saisi d'angoisse.
- 24 Jacob demeura seul. Alors un homme lutta avec lui jusqu'au lever de l'aurore.
- 25 Voyant qu'il ne pouvait le vaincre, cet homme le frappa à l'emboîture de la hanche ; et l'emboîture de la hanche de Jacob se démit pendant qu'il luttait avec lui.
- 26 Il dit : Laisse-moi aller, car l'aurore se lève. Et Jacob répondit : Je ne te laisserai point aller, que tu ne m'aies béni.
- 27 Il lui dit : Quel est ton nom ? Et il répondit : Jacob.
- 28 Il dit encore : ton nom ne sera plus Jacob, mais tu seras appelé Israël ; car tu as lutté avec Dieu et avec des hommes, et tu as été vainqueur.
- 29 Jacob l'interrogea, en disant : Fais-moi je te prie, connaître ton nom. Il répondit : Pourquoi demandes-tu mon nom ? Et il le bénit là.

5. Genèse 33 : 1 (jusqu'au 1^{er}.), 3, 4

- 1 Jacob leva les yeux, et regarda ; et voici, Ésaü arrivait, avec quatre cents hommes.
- 3 Lui-même passa devant eux ; et il se prosterna en terre sept fois, jusqu'à ce qu'il fût près de son frère.
- 4 Ésaü courut à sa rencontre ; il l'embrassa, se jeta à son cou, et le baisa. Et ils pleurèrent.

6. Matthieu 4 : 23

- 23 Jésus parcourait toute la Galilée, enseignant dans les synagogues, prêchant la bonne nouvelle du royaume, et guérissant toute maladie et toute infirmité parmi le peuple.

7. Matthieu 5 : 1, 2, 21, 22 (jusqu'au 1^{er} ;) , 23, 24, 43-45 (jusqu'au ;) , 48

- 1 Voyant la foule, Jésus monta sur la montagne ; et, après qu'il se fut assis, ses disciples s'approchèrent de lui.
- 2 Puis, ayant ouvert la bouche, il les enseigna, et dit :
- 21 Vous avez entendu qu'il a été dit aux anciens : Tu ne tueras point ; celui qui tuera mérite d'être puni par les juges.
- 22 Mais moi, je vous dis que quiconque se met en colère contre son frère mérite d'être puni par les juges ;

- 23 Si donc tu présentes ton offrande à l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi,
- 24 Laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère ; puis, viens présenter ton offrande.
- 43 Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton prochain, et tu haïras ton ennemi.
- 44 Mais moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent,
- 45 Afin que vous soyez fils de votre Père qui est dans les cieux ;
- 48 Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait.

8. Luc 6 : 31, 36, 37

- 31 Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux.
- 36 Soyez donc miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux.
- 37 Ne jugez point, et vous ne serez point jugés ; ne condamnez point, et vous ne serez point condamnés ; absolvez, et vous serez absous.

9. Matthieu 6 : 14, 15

- 14 Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ;
- 15 Mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos offenses.

10. Matthieu 18 : 21, 22

- 21 Alors Pierre s'approcha de lui, et dit : Seigneur, combien de fois pardonnerai-je à mon frère, lorsqu'il péchera contre moi ? Sera-ce jusqu'à sept fois ?
- 22 Jésus lui dit : Je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à septante fois sept fois.

11. I Jean 5 : 1 (jusqu'à la 2^{ème}), 2-4

- 1 Quiconque croit que Jésus est le Christ, est né de Dieu,
- 2 Nous connaissons que nous aimons les enfants de Dieu, lorsque nous aimons Dieu, et que nous pratiquons ses commandements.

- 3 Car l'amour de Dieu consiste à garder ses commandements. Et ses commandements ne sont pas pénibles,
- 4 Parce que tout ce qui est né de Dieu triomphe du monde ; et la victoire qui triomphe du monde, c'est notre foi.

Science et Santé

1. 494 : 12-13, 16-19

L'Amour divin a toujours répondu à tout besoin humain et y répondra toujours.

... à toute heure l'Amour divin dispense tout bien à l'humanité entière.

Le miracle de la grâce n'est pas un miracle pour l'Amour.

2. 322 : 29-32, 37-3

Les dures expériences que suscite la croyance à la prétendue vie de la matière, ainsi que nos déceptions et nos douleurs incessantes, nous jettent comme des enfants lassés dans les bras de l'Amour divin.

Les mortels peuvent bien chercher à comprendre la Science Chrétienne, mais ils ne pourront pas glaner dans la Science Chrétienne les faits de l'être sans lutter pour les acquérir.

3. 308 : 17-12

Jacob était *seul*, combattant l'erreur — luttant contre un sens mortel de vie, de substance et d'intelligence comme existant dans la matière avec ses faux plaisirs et ses fausses douleurs — lorsqu'un ange, un message de la Vérité et de l'Amour, lui apparut et frappa le tendon, ou la force, de son erreur, jusqu'à ce qu'il en vît l'irréalité ; et, étant ainsi comprise, la Vérité lui donna la force spirituelle dans ce Péniel de la Science divine. Alors le messager spirituel lui dit : « Laisse-moi aller, car l'aurore se lève », c'est-à-dire, la lumière de la Vérité et de l'Amour se lève sur toi. Mais le patriarche, s'apercevant de son erreur et du besoin qu'il avait d'être aidé, ne relâcha pas son étreinte sur cette glorieuse lumière jusqu'à ce que sa nature fût transformée. Lorsque l'ange demanda à Jacob : « Quel est ton nom ? » celui-ci répondit aussitôt ; et alors son nom fut changé en celui d'Israël, car il avait « lutté avec Dieu et avec les hommes, » et avait vaincu « comme un prince »*. Puis Jacob demanda à son libérateur : « Fais-moi, je te prie, connaître *ton* nom ; » mais ce nom ne lui fut pas révélé, car le messager n'était pas un être corporel, mais une communication de l'Amour divin à l'homme, un message incorporel, sans nom, qui, selon la parole du Psalmiste, *restaure* son Âme, — lui donna le sens spirituel de l'être et réprouva son sens matériel.

* Bible anglaise

Ainsi apparut le résultat de la lutte de Jacob. Il avait triomphé de l'erreur matérielle par sa compréhension de l'Esprit et de la puissance spirituelle. Cela le transforma. Il ne fut plus appelé Jacob, mais Israël — un prince de Dieu, ou un soldat de Dieu, qui avait livré un bon combat.

4. 410 : 15-21

Chaque épreuve de notre foi en Dieu nous fortifie. Plus la condition matérielle devant être vaincue par l'Esprit semble difficile, plus notre foi devrait être profonde et notre amour pur. L'apôtre Jean dit : « Il n'y a pas de crainte dans l'Amour, mais l'Amour parfait bannit la crainte... Celui qui craint n'est pas parfait dans l'Amour. »

5. 571 : 17-22

En tous temps et en toutes circonstances surmontez le mal par le bien. Connais-toi toi-même, et Dieu te donnera la sagesse qu'il te faudra pour remporter une victoire sur le mal et Il t'en fournira l'occasion. Revêtu de la panoplie de l'Amour vous êtes à l'abri de la haine humaine.

6. 4 : 3-23

Ce dont nous avons le plus besoin, c'est de la prière du désir fervent de croître en grâce, prière exprimée par la patience, l'humilité, l'amour et les bonnes œuvres. Garder les commandements de notre Maître et suivre son exemple, voilà notre vraie dette envers lui et la seule preuve valable de notre gratitude pour tout ce qu'il a fait. Le culte extérieur ne suffit pas en soi à exprimer la reconnaissance sincère venant du cœur, puisqu'il a dit : « Si vous m'aimez, gardez mes commandements. »

Faire des efforts continuels pour être toujours bon, c'est prier sans cesse. Les motifs de cette prière sont révélés par les bienfaits qu'ils apportent, bienfaits qui, même s'ils ne sont pas reconnus de vive voix, attestent que nous sommes dignes d'être participants de l'Amour.

Simplement demander que nous puissions aimer Dieu ne nous Le fera jamais aimer ; mais le désir ardent d'être meilleurs et plus saints, exprimé par une vigilance quotidienne et par des efforts pour assimiler davantage le caractère divin, nous formera et nous façonnera à nouveau, jusqu'à ce que nous nous éveillions à Sa ressemblance.

7. 242 : 16-21

L'amour de soi est plus opaque qu'un corps solide. En obéissant patiemment à un Dieu patient, travaillons à dissoudre avec le dissolvant universel de l'Amour l'erreur adamantine — la volonté personnelle, la propre justification et l'amour de soi — qui fait la guerre à la spiritualité et qui est la loi du péché et de la mort.

8. 9 : 12-18

Si l'égoïsme a fait place à la bonté, nous ne serons plus égoïstes dans nos rapports avec notre prochain, et nous bénirons ceux qui nous maudissent ; mais nous n'accomplirons jamais ce noble devoir simplement en demandant qu'il en soit ainsi. Nous avons une croix à porter avant de pouvoir jouir du fruit de notre espérance et de notre foi.

9. 560 : 9-16

Le grand miracle, pour le sens humain, c'est l'Amour divin, et la grande nécessité de l'existence est d'acquérir la vraie idée de ce qui constitue le royaume des cieux dans l'homme. Ce but n'est jamais atteint tant que nous haïssons notre prochain ou avons une fausse appréciation de quiconque a été désigné par Dieu pour proclamer Sa Parole.

10. 405 : 6-12

La Science Chrétienne ordonne à l'homme de maîtriser ses mauvais penchants — de maîtriser la haine par la bonté, la luxure par la chasteté, la vengeance par la charité, et de triompher de la tromperie par l'honnêteté. Étouffez ces erreurs dès leur naissance, si vous ne voulez pas entretenir une armée de conspirateurs contre la santé, le bonheur et le succès.

11. 30 : 28-33

Si nous avons triomphé suffisamment des erreurs du sens matériel pour permettre à l'Âme de dominer, nous abhorrerons le péché et le réprouverons, sous quelque déguisement qu'il se présente. Ainsi seulement pourrons-nous bénir nos ennemis, bien qu'ils puissent donner une tout autre interprétation à nos paroles.

12. 454 : 19-26

L'amour pour Dieu et pour l'homme est le vrai mobile à la fois pour guérir et pour enseigner. L'Amour révèle le chemin, l'illumine, le désigne, et nous y guide. Les bons motifs donnent des ailes à la pensée, de la force et de la liberté à la parole et à l'action. L'amour est prêtre à l'autel de la Vérité. Attendez patiemment que l'Amour divin se meuve sur la surface des eaux de l'entendement mortel et qu'il forme le concept parfait.



LES DEVOIRS QUOTIDIENS

de Mary Baker Eddy

Prière quotidienne

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4

Règle pour les mobiles et les actes

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journellement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1

Vigilance face au devoir

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journellement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6