

DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026

SUJET — AME

TEXTE D'OR : PSAUME 25 : 1

« Éternel ! j'élève à toi mon âme. »

LECTURE ALTERNÉE : **Romains 12 : 2, 9-12, 14, 21**

2. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.
9. Que la charité soit sans hypocrisie. Ayez le mal en horreur ; attachez-vous fortement au bien.
10. Par amour fraternel, soyez pleins d'affection les uns pour les autres ; par honneur, usez de prévenances réciproques.
11. Ayez du zèle, et non de la paresse. Soyez fervents d'esprit. Servez le Seigneur.
12. Réjouissez-vous en espérance. Soyez patients dans l'affliction. Persévérez dans la prière.
14. Bénissez ceux qui vous persécutent, bénissez et ne maudissez pas.
21. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien.

LA LEÇON SERMON

La Bible

1. Proverbes 19 : 16 (jusqu'au ;)

16 Celui qui garde ce qui est commandé garde son âme.

2. Genèse 6 : 8 (Noé), 13, 14 (jusqu'au ;), 22

8 Noé trouva grâce aux yeux de l'Éternel.

13 Alors Dieu dit à Noé : La fin de toute chair est arrêtée par devers moi ; car ils ont rempli la terre de violence ; voici, je vais les détruire avec la terre.

14 Fais-toi une arche de bois de gopher ;

22 C'est ce que fit Noé : il exécuta tout ce que Dieu lui avait ordonné.

3. Genèse 7 : 10, 13, 14

10 Sept jours après, les eaux du déluge furent sur la terre.

13 Ce même jour entrèrent dans l'arche Noé, Sem, Cham et Japhet, fils de Noé, la femme de Noé et les trois femmes de ses fils avec eux :

14 Eux, et tous les animaux selon leur espèce, tout le bétail selon son espèce, tous les reptiles qui rampent sur la terre selon leur espèce, tous les oiseaux selon leur espèce, tous les petits oiseaux, tout ce qui a des ailes.

4. Genèse 8 : 1, 4, 15, 16, 18, 20 (jusqu'au ;)

1 Dieu se souvint de Noé, de tous les animaux et de tout le bétail qui étaient avec lui dans l'arche ; et Dieu fit passer un vent sur la terre, et les eaux s'apaisèrent.

4 Le septième mois, le dix-septième jour du mois, l'arche s'arrêta sur les montagnes d'Ararat.

15 Alors Dieu parla à Noé, en disant :

16 Sors de l'arche, toi et ta femme, tes fils et les femmes de tes fils avec toi.

18 Et Noé sortit, avec ses fils, sa femme, et les femmes de ses fils.

20 Noé bâtit un autel à l'Éternel.

5. Genèse 9 : 1, 8, 9, 13, 16

- ¹ Dieu bénit Noé et ses fils, et leur dit : Soyez féconds, multipliez, et remplissez la terre.
- ⁸ Dieu parla encore à Noé et à ses fils avec lui, en disant :
- ⁹ Voici, j'établis mon alliance avec vous et avec votre postérité après vous ;
- ¹³ J'ai placé mon arc dans la nue, et il servira de signe d'alliance entre moi et la terre.
- ¹⁶ L'arc sera dans la nue ; et je le regarderai, pour me souvenir de l'alliance perpétuelle entre Dieu et tous les êtres vivants, de toute chair qui est sur la terre.

6. Psaume 24 : 1-6 (jusqu'au !), 9, 10 (jusqu'au !)

- ¹ A l'Éternel la terre et ce qu'elle renferme, le monde et ceux qui l'habitent !
- ² Car il l'a fondée sur les mers, et affermie sur les fleuves.
- ³ Qui pourra monter à la montagne de l'Éternel ? Qui s'élèvera jusqu'à son lieu saint ?
- ⁴ Celui qui a les mains innocentes et le cœur pur ; celui qui ne livre pas son âme au mensonge, et qui ne jure pas pour tromper.
- ⁵ Il obtiendra la bénédiction de l'Éternel, la miséricorde du Dieu de son salut.
- ⁶ Voilà le partage de la génération qui l'invoque, de ceux qui cherchent ta face, de Jacob !
- ⁹ Portes, élevez vos linteaux ; élevez-les, portes éternelles ! Que le roi de gloire fasse son entrée !
- ¹⁰ Qui donc est ce roi de gloire ? L'Éternel des armées : Voilà le roi de gloire !

7. I Pierre 2 : 9 (vous êtes)

- ⁹ ... vous êtes une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis, afin que vous annonciez les vertus de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière,

8. Actes 2 : 1-8, 12-14 (jusqu'au :), 15 (jusqu'à la 2^{ème}), 16, 17 (jusqu'au :), 18 (jusqu'au :), 19 (jusqu'à la 1^{ère}), 21

- ¹ Le jour de la Pentecôte, ils étaient tous ensemble dans le même lieu.
- ² Tout à coup il vint du ciel un bruit comme celui d'un vent impétueux, et il remplit toute la maison où ils étaient assis.
- ³ Des langues, semblables à des langues de feu, leur apparurent, séparées les unes des autres, et se posèrent sur chacun d'eux.

- 4 Et ils furent tous remplis du Saint Esprit, et se mirent à parler en d'autres langues, selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer.
- 5 Or, il y avait en séjour à Jérusalem des Juifs, hommes pieux, de toutes les nations qui sont sous le ciel.
- 6 Au bruit qui eut lieu, la multitude accourut, et elle fut confondue parce que chacun les entendait parler dans sa propre langue.
- 7 Ils étaient tous dans l'étonnement et la surprise, et ils se disaient les uns aux autres : Voici, ces gens qui parlent ne sont-ils pas tous Galiléens ?
- 8 Et comment les entendons-nous dans notre propre langue à chacun, dans notre langue maternelle ?
- 12 Ils étaient tous dans l'étonnement, et, ne sachant que penser, ils se disaient les uns aux autres : Que veut dire ceci ?
- 13 Mais d'autres se moquaient, et disaient : Ils sont pleins de vin doux.
- 14 Alors Pierre, se présentant avec les onze, éleva la voix, et leur parla en ces termes :
- 15 Ces gens ne sont pas ivres, comme vous le supposez,
- 16 Mais c'est ici ce qui a été dit par le prophète Joël :
- 17 Dans les derniers jours, dit Dieu, je répandrai de mon Esprit sur toute chair ;
- 18 Oui, sur mes serviteurs et sur mes servantes, dans ces jours-là, je répandrai de mon Esprit ;
- 19 Je ferai paraître des prodiges en haut dans le ciel et des miracles en bas sur la terre,
- 21 Alors quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé.

9. I Thessaloniens 5 : 9, 11

- 9 Car Dieu ne nous a pas destinés à la colère, mais à l'acquisition du salut par notre Seigneur Jésus Christ,
- 11 C'est pourquoi exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres, comme en réalité vous le faites.

10. Colossiens 3 : 23, 24

- 23 Tout ce que vous faites, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour des hommes,
- 24 Sachant que vous recevrez du Seigneur l'héritage pour récompense. Servez Christ, le Seigneur.

Science et Santé

1. 482 : 9-11 (jusqu'au ;)

Le mot Ame, tel qu'il est employé en Science Chrétienne, est proprement synonyme d'Esprit, ou Dieu.

2. 70 : 13-18

L'Entendement divin maintient distinctes et éternelles toutes les identités, depuis celle d'un brin d'herbe jusqu'à celle d'une étoile. Voici les questions qui se posent : Qu'est-ce que les identités de Dieu ? Qu'est-ce que l'Ame ? La vie ou l'âme existe-t-elle dans la chose formée ?

3. 71 : 7-10

Ame est synonyme d'Esprit, Dieu, le Principe infini, créateur et souverain, qui est en dehors de toute forme finie et que les formes ne font que refléter.

4. 477 : 24-28

L'Ame est la substance, la Vie et l'intelligence de l'homme ; elle est individualisée, mais non dans la matière. L'Ame ne peut rien réfléchir qui soit inférieur à l'Esprit.

L'homme est l'expression de l'Ame.

5. 427 : 3-8

La Vie est la loi de l'Ame, voire la loi de l'esprit de Vérité, et l'Ame n'est jamais sans son représentant. L'être individuel de l'homme ne peut pas plus mourir ni disparaître dans l'inconscience que ne le peut l'Ame, car tous deux sont immortels.

6. 481 : 29-34

L'Ame est le Principe divin de l'homme et elle ne pèche jamais — d'où l'immortalité de l'Ame. Nous apprenons dans la Science que c'est le sens matériel, non l'Âme, qui pèche ; et l'on verra que c'est le sens du péché qui se perd, et non une âme pécheresse.

7. 322 : 4-18, 26-35 *page suivante*

Lorsque la compréhension transférera, d'une base matérielle à une base spirituelle, les points de vue sur la vie et l'intelligence, nous atteindrons à la réalité de la Vie, à l'empire de l'Ame sur les sens, et nous discernons le christianisme, la Vérité, dans son Principe divin. C'est là le point culminant qu'il faut atteindre avant de parvenir à l'homme harmonieux et immortel et à la révélation de ses possibilités. Il est fort important — en vue de l'immense travail à accomplir avant que ne puisse venir cette reconnaissance de la Science divine — d'orienter nos pensées vers le Principe divin, afin que la croyance finie soit prête à se défaire de son erreur.

La sagesse de l'homme ne trouve aucune satisfaction dans le péché, puisque Dieu a condamné le péché à la souffrance.

Les dures expériences que suscite la croyance à la prétendue vie de la matière, ainsi que nos déceptions et nos douleurs incessantes, nous jettent comme des enfants lassés dans les bras de l'Amour divin. Nous commençons dès lors à apprendre ce qu'est la Vie en Science divine. Sans ce processus de détachement, « Peux-tu, par une recherche minutieuse, découvrir Dieu ? »* Il est plus aisé de désirer la Vérité que de se débarrasser de l'erreur. Les mortels peuvent bien chercher à comprendre la Science Chrétienne, mais ils ne pourront pas glaner dans la Science Chrétienne les faits de l'être sans lutter pour les acquérir. Cette lutte consiste à faire tous ses efforts pour abandonner l'erreur sous toutes ses formes et n'avoir d'autre conscience que le bien.

Grâce aux châtiments salutaires de l'Amour, nous sommes poussés dans notre marche vers la justice, la paix et la pureté, qui sont les jalons de la Science. Contemplant les tâches infinies de la vérité, nous nous arrêtons un instant — nous nous attendons à Dieu. Puis nous allons de l'avant jusqu'à ce que la pensée détachée de toute entrave marche ravie, et que la conception libérée prenne son essor vers la gloire divine.

Afin de comprendre davantage, nous devons mettre en pratique ce que nous savons déjà. Nous devons nous rappeler que la Vérité est démontrable quand elle est comprise, et que le bien n'est pas compris tant qu'il n'est pas démontré. Si nous sommes « fidèles en peu de choses », nous serons établis sur beaucoup ; mais le talent non utilisé dégénère et se perd. Quand les malades ou les pécheurs se réveilleront et se rendront compte qu'il leur manque ce dont ils ont grand besoin, ils seront réceptifs à la Science divine qui gravite vers l'Ame, s'éloigne du sens matériel, détourne la pensée du corps, et élève même l'entendement mortel jusqu'à la contemplation de quelque chose de meilleur que la maladie ou le péché. La vraie idée de Dieu donne la vraie compréhension de la Vie et de l'Amour, ravit à la tombe sa victoire, ôte tout péché ainsi que la croyance mensongère à l'existence d'autres entendements, et détruit la mortalité.

* Bible anglaise

Les effets de la Science Chrétienne se voient moins qu'ils ne se font sentir. C'est la « douce petite voix »* de la Vérité qui se fait entendre. Ou bien nous nous détournons de cette voix, ou bien nous l'écoutons et montons plus haut.

8. 62 : 29-11

La nature supérieure de l'homme n'est pas gouvernée par l'inférieure ; s'il en était ainsi, l'ordre de la sagesse serait renversé. Nos vues erronées de la vie cachent l'harmonie éternelle et produisent les maux dont nous nous plaignons. Le fait que les mortels croient aux lois matérielles et rejettent la Science de l'Entendement ne peut mettre la matérialité au premier rang et la loi supérieure de l'Ame au dernier. Vous ne penseriez jamais que la flanelle vaille mieux pour préserver des maladies pulmonaires que l'Entendement souverain, si vous compreniez la Science de l'être.

Dans la Science, l'homme naît de l'Esprit. Le beau, le bon et le pur constituent son ascendance. Son origine n'est pas, comme celle des mortels, dans l'instinct animal, et il ne passe pas non plus par des états matériels avant d'arriver à l'intelligence. L'Esprit est la source primitive et ultime de son être ; Dieu est son Père, et la Vie est la loi de son être.

9. 67 : 20-33

La notion qu'il est possible à la nature animale de donner de la force au caractère est trop absurde pour qu'on s'y arrête, si l'on se rappelle que c'est par l'autorité spirituelle que notre Seigneur et Maître a guéri les malades, ressuscité les morts, et commandé même aux vents et aux flots de lui obéir. La grâce et la Vérité sont puissantes au-delà de tout autre moyen et de toute autre méthode.

Le manque de pouvoir spirituel dans la démonstration limitée du christianisme populaire ne réduit pas au silence le labeur des siècles. Ce n'est pas la conscience corporelle, mais la conscience spirituelle, qui est nécessaire. L'homme délivré du péché, de la maladie et de la mort présente la vraie ressemblance ou idéal spirituel.

10. 9 : 19-25 (jusqu'à gouverne)

Aimes-tu « le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée » ? Ce commandement renferme beaucoup, même le renoncement à toute sensation, affection et adoration purement matérielles. C'est là l'Eldorado du christianisme. Ce commandement implique la Science de la Vie, et ne reconnaît que l'autorité divine de l'Esprit, où l'Ame nous gouverne.

* Bible anglaise



LES DEVOIRS QUOTIDIENS

de Mary Baker Eddy

Prière quotidienne

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4

Règle pour les mobiles et les actes

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journallement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1

Vigilance face au devoir

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journallement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6