

DIMANCHE 16 AOÛT 2026

SUJET — ÂME

TEXTE D'OR : PSAUME 27 : 4

*« Je demande à l'Éternel une chose, que je désire ardemment :
je voudrais habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel,
pour contempler la magnificence de l'Éternel et pour admirer son temple. »*

LECTURE ALTERNÉE : **Psaume 103 : 1-4**
Psaume 29 : 2, 11
Psaume 96 : 6

1. Bénis l'Éternel ! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom !
2. Mon âme, bénis l'Éternel, et n'oublie aucun de ses bienfaits !
3. C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes maladies ;
4. C'est lui qui délivre ta vie de la fosse, qui te couronne de bonté et de miséricorde ;
2. Oui, célébrez l'Éternel en proclamant la gloire dont il est digne,
et prosternez-vous devant l'Éternel dont la sainteté brille avec éclat !*
11. L'Éternel donne la force à son peuple ; l'Éternel bénit son peuple et le rend heureux.
6. La splendeur et la magnificence sont devant sa face, la gloire et la majesté sont dans son sanctuaire.

* La Bible du Semeur

Cette leçon biblique a été préparée par Plainfield Christian Science Church, Independent. Elle est composée de citations scripturales prises dans la Bible King James en anglais et dans la Bible Louis Segond en français et de passages corrélatifs pris dans le livre d'étude de la Science Chrétienne, Science et Santé avec la Clef des Écritures de Mary Baker Eddy.

LA LEÇON SERMON

La Bible

1. Job 5 : 8, 24

- 8 Pour moi, j'aurais recours à Dieu, et c'est à Dieu que j'exposerais ma cause.
- 24 Tu connaîtras la paix dans ton foyer. Tu inspecteras ton domaine et il ne te manquera rien.*

* La Bible Segond 21

2. Ésaïe : 14, 17

- 14 Tu seras affermie par la justice ; bannis l'inquiétude, car tu n'as rien à craindre, et la frayeur, car elle n'approchera pas de toi.
- 17 Toute arme forgée contre toi sera sans effet ; et toute langue qui s'élèvera en justice contre toi, tu la condamneras. Tel est l'héritage des serviteurs de l'Éternel, tel est le salut qui leur viendra de moi, dit l'Éternel.

3. 2 Chroniques 19 : 1

- 1 Josaphat, roi de Juda, revint en paix dans sa maison à Jérusalem.

4. 2 Chroniques 20 : 2 (jusqu'à toi), 3, 4 (jusqu'à la), 13 (jusqu'à la 1^{ère}), 14 (jusqu'à la 1^{ère}), 15 (jusqu'au :), 15 (Ainsi), 16 (jusqu'au ;), 17 (jusqu'au), 17 (et l'Éternel), 18, 20 (jusqu'à matin), 21, 22, 24, 29, 30

- 2 On vint en informer Josaphat, en disant : Une multitude nombreuse s'avance contre toi...
- 3 Dans sa frayeur, Josaphat se disposa à chercher l'Éternel, et il publia un jeûne pour tout Juda.
- 4 Juda s'assembla pour invoquer l'Éternel,
- 13 Tout Juda se tenait debout devant l'Éternel,
- 14 Alors l'esprit de l'Éternel saisit au milieu de l'assemblée Jachaziel,
- 15 Et Jachaziel dit : ... Ainsi vous parle l'Éternel : Ne craignez point et ne vous effrayez point devant cette multitude nombreuse, car ce ne sera pas vous qui combattrez, ce sera Dieu.
- 16 Demain, descendez contre eux ;

- 17 Vous n'aurez point à combattre en cette affaire : présentez-vous, tenez-vous là, et vous verrez la délivrance que l'Éternel vous accordera. ... et l'Éternel sera avec vous !
- 18 Josaphat s'inclina le visage contre terre, et tout Juda et les habitants de Jérusalem tombèrent devant l'Éternel pour se prosterner en sa présence.
- 20 Le lendemain, ils se mirent en marche de grand matin...
- 21 Puis, d'accord avec le peuple, il nomma des chantres qui, revêtus d'ornements sacrés, et marchant devant l'armée, célébraient l'Éternel et disaient : Louez l'Éternel, car sa miséricorde dure à toujours !
- 22 Au moment où l'on commençait les chants et les louanges, l'Éternel plaça une embuscade contre les fils d'Ammon et de Moab et ceux de la montagne de Séir, qui étaient venus contre Juda. Et ils furent battus.
- 24 Lorsque Juda fut arrivé sur la hauteur d'où l'on aperçoit le désert, ils regardèrent du côté de la multitude, et voici, c'étaient des cadavres étendus à terre, et personne n'avait échappé.
- 29 La terreur de l'Éternel s'empara de tous les royaumes des autres pays, lorsqu'ils apprirent que l'Éternel avait combattu contre les ennemis d'Israël.
- 30 Et le royaume de Josaphat fut tranquille, et son Dieu lui donna du repos de tous côtés.

5. Ésaïe 61 : 10 (jusqu'à la 2^{ème}), 11

- 10 Je me réjouirai en l'Éternel, mon âme sera ravie d'allégresse en mon Dieu ; car il m'a revêtu des vêtements du salut,
- 11 Car, comme la terre fait éclore son germe, et comme un jardin fait pousser ses semences, ainsi le Seigneur, l'Éternel, fera germer le salut et la louange, en présence de toutes les nations.

6. Matthieu 8 : 18

- 18 Jésus, voyant une grande foule autour de lui, donna l'ordre de passer à l'autre bord.

7. Matthieu 9 : 2-8

- 2 Et voici, on lui amena un paralytique couché sur un lit. Jésus, voyant leur foi, dit au paralytique : Prends courage, mon enfant, tes péchés te sont pardonnés.
- 3 Sur quoi, quelques scribes dirent au dedans d'eux : Cet homme blasphème.
- 4 Et Jésus, connaissant leurs pensées, dit : Pourquoi avez-vous de mauvaises pensées dans vos cœurs ?

- 5 Car, lequel est le plus aisé, de dire : Tes péchés sont pardonnés, ou de dire : Lève-toi, et marche ?
- 6 Or, afin que vous sachiez que le Fils de l'homme a sur la terre le pouvoir de pardonner les péchés : Lève-toi, dit-il au paralytique, prends ton lit, et va dans ta maison.
- 7 Et il se leva, et s'en alla dans sa maison.
- 8 Quand la foule vit cela, elle fut saisie de crainte, et elle glorifia Dieu, qui a donné aux hommes un tel pouvoir.
- 8. Luc 17 : 20, 21**
- 20 Les pharisiens demandèrent à Jésus quand viendrait le royaume de Dieu. Il leur répondit : Le royaume de Dieu ne vient pas de manière à frapper les regards.
- 21 On ne dira point : Il est ici, ou : Il est là. Car voici, le royaume de Dieu est au milieu de vous.
- 9. Romains 8 : 2 (la loi de l'esprit), 6, 9 (jusqu'au 1^{er}.), 14-17 (jusqu'à la 4^{ème}.)**
- 2 ... la loi de l'esprit de vie en Jésus Christ m'a affranchi de la loi du péché et de la mort.
- 6 Et l'affection de la chair, c'est la mort, tandis que l'affection de l'esprit, c'est la vie et la paix ;
- 9 Pour vous, vous ne vivez pas selon la chair, mais selon l'esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous.
- 14 Car tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.
- 15 Et vous n'avez point reçu un esprit de servitude, pour être encore dans la crainte ; mais vous avez reçu un Esprit d'adoption, par lequel nous crions : Abba ! Père !
- 16 L'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu.
- 17 Or, si nous sommes enfants, nous sommes aussi héritiers : héritiers de Dieu, et cohéritiers de Christ.
- 10. Apocalypse 21 : 3 (j'entendis), 4**
- 3 ... j'entendis du trône une forte voix qui disait : Voici le tabernacle de Dieu avec les hommes ! Il habitera avec eux, et ils seront son peuple, et Dieu lui-même sera avec eux.
- 4 Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car les premières choses ont disparu.

Science et Santé

1. 477 : 24-28

L'Ame est la substance, la Vie et l'intelligence de l'homme ; elle est individualisée, mais non dans la matière. L'Ame ne peut rien réfléchir qui soit inférieur à l'Esprit.

L'homme est l'expression de l'Ame.

2. 587 : 28-30

CIEL. Harmonie ; le règne de l'Esprit ; gouvernement par le Principe divin ; spiritualité ; félicité ; l'atmosphère de l'Ame.

3. 15 : 26-35

Les chrétiens se réjouissent d'une beauté et d'une abondance invisibles, cachées au monde, mais connues de Dieu. L'oubli de soi, la pureté et l'affection sont des prières constantes. La pratique, non les professions de foi, la compréhension, non la croyance, gagnent l'oreille et la droite de l'omnipotence, et nous attirent assurément des bienfaits infinis. La foi éclairée a pour fondement le fait d'être digne de confiance. Nous ne pouvons recevoir la sainteté si nous ne sommes pas aptes à la recevoir.

4. 9 : 19-26

Aimes-tu « le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée » ? Ce commandement renferme beaucoup, même le renoncement à toute sensation, affection et adoration purement matérielles. C'est là l'Eldorado du christianisme. Ce commandement implique la Science de la Vie, et ne reconnaît que l'autorité divine de l'Esprit, où l'Ame nous gouverne et où il n'y a ni sens matériel ni volonté humaine.

5. 482 : 3-12

La pensée humaine a faussé la signification du mot *âme* par l'hypothèse que l'âme est à la fois une mauvaise et une bonne intelligence, résidant dans la matière. On peut toujours trouver l'emploi exact du mot *âme* en lui substituant le mot Dieu, quand la signification déifique est requise. Dans les autres cas, employez le mot *sens*, et vous aurez la signification scientifique. Le mot Ame, tel qu'il est employé en Science Chrétienne, est proprement synonyme d'Esprit, ou Dieu ; mais en dehors de la Science, âme est identique à sens, à sensation matérielle.

6. 269 : 15-17

La métaphysique résout les choses en pensées et remplace les objets des sens par les idées de l'Ame.

7. 240 : 31-36

En cherchant à effacer les erreurs des sens, il faut payer entièrement et loyalement jusqu'au dernier quadrant, jusqu'à ce que toute erreur soit finalement assujettie à la Vérité. La méthode divine de faire payer le salaire du péché implique la nécessité de démêler nos réseaux et d'apprendre par expérience à distinguer entre le sens et l'Ame.

8. 209 : 24 (disparaître)-27, 34-35

... [tout doit] disparaître devant le fait spirituel par le remplacement de l'homme et de l'univers dans l'Esprit. Dans la mesure où cela s'effectuera, on verra que l'homme et l'univers sont harmonieux et éternels.

Le sens spirituel est la faculté consciente et constante de comprendre Dieu.

9. 63 : 5-11

Dans la Science, l'homme naît de l'Esprit. Le beau, le bon et le pur constituent son ascendance. Son origine n'est pas, comme celle des mortels, dans l'instinct animal, et il ne passe pas non plus par des états matériels avant d'arriver à l'intelligence. L'Esprit est la source primitive et ultime de son être ; Dieu est son Père, et la Vie est la loi de son être.

10. 470 : 34-5

La relation de Dieu à l'homme, du Principe divin à l'idée, est indestructible dans la Science ; et la Science ne connaît ni déviation de l'harmonie ni retour à l'harmonie, mais elle affirme que l'ordre divin, ou loi spirituelle, dans lequel Dieu et tout ce qu'Il crée sont parfaits et éternels, est demeuré inchangé dans son histoire éternelle.

11. 390 : 3-11

Nous ne pouvons nier que la Vie se soutient par elle-même, et nous ne devrions jamais nier l'harmonie éternelle de l'Ame simplement parce que, selon les sens mortels, il semble y avoir discordance. C'est notre ignorance concernant Dieu, le Principe divin, qui produit l'apparente discordance, et la vraie compréhension de Dieu rétablit l'harmonie. La Vérité nous forcera tous finalement à échanger les plaisirs et les douleurs des sens contre les joies de l'Ame.

12. 135 : 10-14

Le même pouvoir qui guérit le péché guérit également la maladie. « La beauté de la sainteté »* consiste en ceci : lorsque la Vérité guérit les malades, elle chasse les maux, et lorsque la Vérité chasse le mal appelé maladie, elle guérit les malades.

* Bible anglaise

13. 210 : 18-19

Jésus guérit la maladie et le péché par le même et unique procédé métaphysique.

14. 242 : 10-15

Il n'y a qu'un chemin qui mène au ciel, à l'harmonie, et en Science divine le Christ nous montre ce chemin. Ce chemin consiste à ne connaître aucune autre réalité — à n'avoir aucune autre conscience de vie — que le bien, Dieu et Son reflet, et à nous élever au-dessus des prétendus douleurs et plaisirs des sens.

15. 273 : 11-16, 19-22

La Science divine renverse le faux témoignage des sens matériels et détruit ainsi les fondations de l'erreur. D'où l'inimitié entre la Science et les sens, et l'impossibilité de parvenir à une parfaite compréhension avant que les erreurs des sens soient éliminées.

L'homme est harmonieux lorsqu'il est gouverné par l'Âme. C'est pourquoi il est important de comprendre la vérité de l'être qui révèle les lois de l'existence spirituelle.

16. 248 : 28-36

Il nous faut former, dans notre pensée, des modèles parfaits et les contempler constamment, autrement nous ne les reproduirons jamais dans des vies sublimes et nobles. Que le désintéressement, la bonté, la miséricorde, la justice, la santé, la sainteté, l'amour — le royaume des cieux — règnent au-dedans de nous, et le péché, la maladie et la mort diminueront jusqu'à ce qu'ils disparaissent finalement.

17. 393 : 11-18

L'Entendement est maître des sens corporels et peut vaincre la maladie, le péché et la mort. Exercez cette autorité que Dieu a donnée. Prenez possession de votre corps et dominez-en la sensation et l'action. Élevez-vous dans la force de l'Esprit pour résister à tout ce qui est dissemblable au bien. Dieu en a rendu l'homme capable, et rien ne saurait invalider les capacités et le pouvoir dont l'homme est divinement doué.

18. 171 : 4-9 (jusqu'à la ,)

Grâce à son discernement de l'opposé spirituel de la matérialité, voire le chemin par le Christ, la Vérité, l'homme rouvrira avec la clef de la Science divine les portes du Paradis que les croyances humaines ont fermées, et il se trouvera non déchu, mais droit, pur et libre.



LES DEVOIRS QUOTIDIENS

de Mary Baker Eddy

Prière quotidienne

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4

Règle pour les mobiles et les actes

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journellement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1

Vigilance face au devoir

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journellement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6