

DIMANCHE 20 JUILLET 2025

SUJET — VIE

TEXTE D'OR : PSAUME 27 : 1

*« L'Éternel est ma lumière et mon salut : de qui aurais-je crainte ?
L'Éternel est le soutien de ma vie : de qui aurais-je peur ? »*

LECTURE ALTERNÉE : **Psaume 27 : 3-5, 8, 11, 13**
Psaume 23 : 6

3. Si une armée se campait contre moi, mon cœur n'aurait aucune crainte ; si une guerre s'élevait contre moi, je serais malgré cela plein de confiance.
4. Je demande à l'Éternel une chose, que je désire ardemment : je voudrais habiter toute ma vie dans la maison de l'Éternel, pour contempler la magnificence de l'Éternel et pour admirer son temple.
5. Car il me protégera dans son tabernacle au jour du malheur, il me cachera sous l'abri de sa tente ; il m'élèvera sur un rocher.
8. Mon cœur dit de ta part : Cherchez ma face ! Je cherche ta face, ô Éternel !
11. Éternel ! enseigne-moi ta voie, conduis-moi dans le sentier de la droiture, à cause de mes ennemis.
13. O ! si je n'étais pas sûr de voir la bonté de l'Éternel sur la terre des vivants !...
6. Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours.

LA LEÇON SERMON

La Bible

1. Proverbes 12 : 28

28 La vie est dans le sentier de la justice, la mort n'est pas dans le chemin qu'elle trace.

2. Deutéronome 33 : 1 (*jusqu'à Israël*), 12 (le bien-aimé), 25, 27 (*jusqu'au 1^{er}*), 29

1 Voici la bénédiction par laquelle Moïse, homme de Dieu, bénit les enfants d'Israël...

12 ... le bien-aimé de l'Éternel, il habitera en sécurité auprès de lui ; l'Éternel le couvrira toujours, et résidera entre ses épaules.

25 Que tes verrous soient de fer et d'airain, et que ta vigueur dure autant que tes jours !

27 Le Dieu d'éternité est un refuge, et sous ses bras éternels est une retraite.

29 Que tu es heureux, Israël ! Qui est comme toi, un peuple sauvé par l'Éternel, le bouclier de ton secours et l'épée de ta gloire ? Tes ennemis feront défaut devant toi, et tu fouleras leurs lieux élevés.

3. Nombres 13 : 1, 2, 25-28 (*jusqu'au ;*), 33

1 L'Éternel parla à Moïse, et dit :

2 Envoie des hommes pour explorer le pays de Canaan, que je donne aux enfants d'Israël. Tu enverras un homme de chacune des tribus de leurs pères ; tous seront des principaux d'entre eux.

25 Ils furent de retour de l'exploration du pays au bout de quarante jours.

26 A leur arrivée, ils se rendirent auprès de Moïse et d'Aaron, et de toute l'assemblée des enfants d'Israël, à Kadès dans le désert de Paran. Ils leur firent un rapport, ainsi qu'à toute l'assemblée, et ils leur montrèrent les fruits du pays.

27 Voici ce qu'ils racontèrent à Moïse : Nous sommes allés dans le pays où tu nous as envoyés. A la vérité, c'est un pays où coulent le lait et le miel, et en voici les fruits.

28 Mais le peuple qui habite ce pays est puissant, les villes sont fortifiées, très grandes ;

33 Et nous y avons vu les géants, enfants d'Anak, de la race des géants : nous étions à nos yeux et aux leurs comme des sauterelles.

4. Nombres 14 : 6-9, 20 (jusqu'au :), 22, 23 (jusqu'à la :), 24, 36-38

- 6 Et, parmi ceux qui avaient exploré le pays, Josué, fils de Nun, et Caleb, fils de Jephunné, déchirèrent leurs vêtements,
- 7 Et parlèrent ainsi à toute l'assemblée des enfants d'Israël : Le pays que nous avons parcouru, pour l'explorer, est un pays très bon, excellent.
- 8 Si l'Éternel nous est favorable, il nous mènera dans ce pays, et nous le donnera : c'est un pays où coulent le lait et le miel.
- 9 Seulement, ne soyez point rebelles contre l'Éternel, et ne craignez point les gens de ce pays, car ils nous serviront de pâture, ils n'ont plus d'ombrage pour les couvrir, l'Éternel est avec nous, ne les craignez point !
- 20 Et l'Éternel dit :
- 22 Tous ceux qui ont vu ma gloire, et les prodiges que j'ai faits en Égypte et dans le désert, qui m'ont tenté déjà dix fois, et qui n'ont point écouté ma voix,
- 23 Tous ceux-là ne verront point le pays que j'ai juré à leurs pères de leur donner,
- 24 Et parce que mon serviteur Caleb a été animé d'un autre esprit, et qu'il a pleinement suivi ma voie, je le ferai entrer dans le pays où il est allé, et ses descendants le posséderont.
- 36 Les hommes que Moïse avait envoyés pour explorer le pays, et qui, à leur retour, avaient fait murmurer contre lui toute l'assemblée, en décriant le pays ;
- 37 Ces hommes, qui avaient décrié le pays, moururent frappés d'une plaie devant l'Éternel.
- 38 Josué, fils de Nun, et Caleb, fils de Jephunné, restèrent seuls vivants parmi ces hommes qui étaient allés pour explorer le pays.

5. Josué 14 : 6-12 (jusqu'au :), 13, 14, 15 (Le pays)

- 6 Les fils de Juda s'approchèrent de Josué, à Guilgal ; et Caleb, fils de Jephunné, le Kenizien, lui dit : Tu sais ce que l'Éternel a déclaré à Moïse, homme de Dieu, au sujet de moi et au sujet de toi, à Kadès Barnéa.
- 7 J'étais âgé de quarante ans lorsque Moïse, serviteur de l'Éternel, m'envoya de Kadès Barnéa pour explorer le pays, et je lui fis un rapport avec droiture de cœur.
- 8 Mes frères qui étaient montés avec moi découragèrent le peuple, mais moi je suivis pleinement la voie de l'Éternel, mon Dieu.

- 9 Et ce jour-là Moïse jura, en disant : Le pays que ton pied a foulé sera ton héritage à perpétuité, pour toi et pour tes enfants, parce que tu as pleinement suivi la voie de l'Éternel, mon Dieu.
- 10 Maintenant voici, l'Éternel m'a fait vivre, comme il l'a dit. Il y a quarante-cinq ans que l'Éternel parlait ainsi à Moïse, lorsqu'Israël marchait dans le désert ; et maintenant voici, je suis âgé aujourd'hui de quatre-vingt-cinq ans.
- 11 Je suis encore vigoureux comme au jour où Moïse m'envoya ; j'ai autant de force que j'en avais alors, soit pour combattre, soit pour sortir et pour entrer.
- 12 Donne-moi donc cette montagne dont l'Éternel a parlé dans ce temps-là ;
- 13 Josué bénit Caleb, fils de Jephunné, et il lui donna Hébron pour héritage.
- 14 C'est ainsi que Caleb, fils de Jephunné, le Kenizien, a eu jusqu'à ce jour Hébron pour héritage, parce qu'il avait pleinement suivi la voie de l'Éternel, le Dieu d'Israël.
- 15 Le pays fut dès lors en repos et sans guerre.

6. Psaume 16 : 1, 5, 6, 8, 11

- 1 Garde-moi, ô Dieu ! car je cherche en toi mon refuge.
- 5 L'Éternel est mon partage et mon calice ; c'est toi qui m'assures mon lot ;
- 6 Un héritage délicieux m'est échu, une belle possession m'est accordée.
- 8 J'ai constamment l'Éternel sous mes yeux ; quand il est à ma droite, je ne chancelle pas.
- 11 Tu me feras connaître le sentier de la vie ; il y a d'abondantes joies devant ta face, des délices éternelles à ta droite.

Science et Santé

1. 200 : 10-15

La Vie est, a toujours été, et sera toujours indépendante de la matière ; car la Vie est Dieu ; et l'homme est l'idée de Dieu ; il n'est pas formé matériellement mais spirituellement, et il n'est pas sujet à la décomposition et à la poussière.

2. 151 : 21-27

Le sang, le cœur, les poumons, le cerveau, etc., n'ont aucun rapport avec la Vie, Dieu. Toute fonction de l'homme réel est gouvernée par l'Entendement divin. L'entendement humain n'a pas le pouvoir de tuer ni de guérir et il n'a aucun empire sur l'homme de Dieu. L'Entendement divin qui fit l'homme maintient Sa propre image et ressemblance.

3. 246 : 2-18, 22-33

L'homme n'est pas un pendule oscillant entre le mal et le bien, la joie et la peine, la maladie et la santé, la vie et la mort. La Vie et ses facultés ne se mesurent pas au calendrier. Le parfait et l'immortel sont la ressemblance éternelle de leur Créateur. L'homme n'est en aucune façon un germe matériel s'élevant de ce qui est imparfait et s'efforçant d'atteindre l'Esprit, au-dessus de son origine. Le ruisseau ne s'élève pas plus haut que sa source.

Mesurer la vie aux années solaires, c'est spolier la jeunesse et revêtir de laideur la vieillesse. Le soleil radieux de la vertu et de la vérité coexiste avec l'être. L'état d'homme en est l'éternel midi dont l'éclat n'est jamais obscurci par un soleil couchant. A mesure que le sens physique et matériel, le sens éphémère de beauté, s'efface, la splendeur de l'Esprit devrait se lever sur le sens ravi, avec des magnificences resplendissantes et impérissables.

S'il ne commettait pas l'erreur de mesurer et de limiter tout ce qui est bon et beau, l'homme vivrait plus de soixante-dix ans tout en conservant sa vigueur, sa fraîcheur et sa promesse. L'homme, gouverné par l'Entendement immortel, est toujours beau et sublime. Chaque année succédant à une autre déroule la sagesse, la beauté et la sainteté.

La Vie est éternelle. Nous devrions reconnaître ce fait et en commencer la démonstration. La Vie et la bonté sont immortelles. Modelons alors nos vues concernant l'existence sur la beauté, la fraîcheur et la continuité, plutôt que sur la vieillesse et la décrépitude.

4. 247 : 15-20

L'immortalité, exempte de vieillesse ou de décrépitude, a une gloire qui lui est propre, la splendeur de l'Ame. Les hommes et les femmes immortels sont des modèles de sens spirituel, façonnés par l'Entendement parfait, et reflétant ces conceptions plus hautes de beauté qui surpassent tout sens matériel.

5. 248 : 5-12

Les hommes et les femmes d'un âge plus mûr et d'une expérience plus étendue devraient parvenir à la santé et à l'immortalité, au lieu de se laisser choir dans les ténèbres ou la tristesse. L'Entendement immortel nourrit le corps de fraîcheur et de beauté célestes, lui fournissant de belles images de pensée et détruisant les maux des sens que chaque jour rapproche de plus en plus de la tombe.

6. 407 : 23-30

Si l'erreur dit : « J'ai perdu la mémoire », contredisez-la. Aucune faculté de l'Entendement ne se perd. Dans la Science, tout l'être est éternel, spirituel, parfait, harmonieux en toute action. Que le modèle parfait et non son opposé corrompu soit présent dans vos pensées. Cette spiritualisation de la pensée laisse pénétrer la lumière et vous rend conscient de l'Entendement divin, de la Vie, non de la mort.

7. 245 : FR : 33 (la décrépitude)-34

... la décrépitude n'est ni conforme à la loi ni une nécessité de la nature, mais une illusion.

8. 5 : 18 (Dieu)-20

Dieu verse les richesses de Son amour dans la compréhension et les affections, nous donnant la force selon les besoins de chaque jour.

9. 183 : 18-28

Les prétendues lois d'où résultent la fatigue et la maladie ne sont pas les lois de Dieu, car l'action légitime de la Vérité, et la seule possible, est de produire l'harmonie. Les lois de la nature sont les lois de l'Esprit ; mais les mortels reconnaissent généralement comme loi ce qui cache le pouvoir de l'Esprit. L'Entendement divin exige à juste titre de l'homme toute son obéissance, toute son affection et toute sa force. Aucune restriction n'est faite en faveur d'une fidélité moindre. L'obéissance à la Vérité donne à l'homme pouvoir et force. La soumission à l'erreur entraîne la perte du pouvoir.

10. 79 : 33-3

La Science de l'Entendement enseigne que les mortels doivent pouvoir « faire le bien sans se fatiguer »*. Elle dissipe la fatigue quand nous faisons le bien. Donner ne nous appauvrit pas au service de notre Créateur et ne pas donner ne nous enrichit pas. Nous avons des forces en proportion de notre compréhension de la vérité, et nous ne diminuons pas nos forces en proclamant la vérité.

* Bible anglaise

11. 385 : 1-23

Il est notoire que Florence Nightingale et d'autres philanthropes occupés à des œuvres humanitaires ont pu supporter sans défaillance des fatigues et des intempéries que le commun des mortels ne saurait endurer. L'explication de ce fait réside dans le soutien qu'ils puisèrent dans la loi divine surpassant la loi humaine. L'exigence spirituelle, qui fait taire l'exigence matérielle, fournit une énergie et une endurance qui surpassent toute autre aide et prévient la peine que nos croyances attacheraient, s'il était possible, à nos meilleures actions. Rappelons-nous que l'éternelle loi de justice, bien qu'elle ne puisse jamais annuler la loi qui fait que le péché est son propre bourreau, exempte l'homme de tous châtiments sauf de ceux qu'il encourt pour avoir fait le mal.

Le labeur constant, les privations, les intempéries et toutes conditions préjudiciables, *s'il n'y a pas péché*, peuvent être affrontés sans souffrance. Tout ce qu'il est de votre devoir de faire, vous pouvez le faire sans que cela vous nuise. S'il vous arrive de vous froisser un muscle ou de vous blesser, le remède est à votre portée. C'est l'entendement qui décide si, oui ou non, la chair sera meurtrie, douloureuse, enflée et enflammée.

12. 414 : 35-6

La matière ne peut s'enflammer. L'inflammation est la crainte, un état de surexcitation des mortels qui n'est pas normal. L'Entendement immortel est la seule cause ; par conséquent la maladie n'est ni une cause ni un effet. L'Entendement est en toute circonstance le Dieu éternel, le bien. Le péché, la maladie et la mort n'ont pas de fondements dans la Vérité.

13. 199 : 9-15

Les muscles ne sont pas automoteurs. Si l'entendement ne les meut pas, ils restent immobiles. D'où le grand fait que l'Entendement seul, par son autorité, développe l'homme et lui donne toute force — en vertu du fait qu'il exige le pouvoir et y pourvoit. Ce n'est pas à cause de l'exercice musculaire, mais en raison de la foi que le forgeron a dans l'exercice, que son bras devient plus fort.

14. 167 : 6-12

Nous ne comprenons la Vie en Science divine que lorsque nous vivons au-dessus du sens corporel et le corrigeons. C'est dans la mesure où nous admettons les revendications, soit du bien, soit du mal, que nous déterminons l'harmonie de notre existence — notre santé, notre longévité et notre christianisme.

15. 492 : 7-12

L'être est sainteté, harmonie, immortalité. Il est déjà prouvé qu'une connaissance de ce fait, si minime soit-elle, élèvera la norme physique et morale des mortels, augmentera la longévité, purifiera et ennoblira le caractère. Ainsi le progrès détruira finalement toute erreur et mettra l'immortalité en lumière.

16. 578 : 15-17

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison [la conscience] de [L'AMOUR] pour toujours*.

* Bible anglaise



LES DEVOIRS QUOTIDIENS

de Mary Baker Eddy

Prière quotidienne

Il sera du devoir de tout membre de cette Église de prier chaque jour : « Que Ton règne vienne » ; que le règne de la Vérité, de la Vie et de l'Amour divins soit établi en moi, et élimine de moi tout péché ; et puisse Ta Parole enrichir les affections de toute l'humanité et la gouverner !

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 4

Règle pour les mobiles et les actes

Ni l'animosité, ni un attachement purement personnel ne doivent déterminer les mobiles ou les actes des membres de l'Église Mère. Dans la Science, l'Amour divin seul gouverne l'homme ; et un Scientiste Chrétien reflète les douces aménités de l'Amour, en réprouvant le péché, et en manifestant un véritable esprit de fraternité, de charité et de pardon. Les membres de cette Église doivent journellement veiller et prier pour être délivrés de tout mal, pour ne pas prophétiser, juger, condamner, conseiller, influencer ou être influencés d'une manière erronée.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 1

Vigilance face au devoir

Il sera du devoir de chaque membre de cette Église de se défendre journellement contre la suggestion mentale agressive, et de ne pas se laisser entraîner à oublier ou à négliger son devoir envers Dieu, envers son Leader et envers l'humanité. Par ses œuvres, il sera jugé — et justifié ou condamné.

Manuel de l'Église, Article VIII, Sect. 6